**Universitatea „Valahia” din Târgoviște,**

**Facultatea de Teologie Ortodoxă și Științele Educației**

**Programul de Master**

**Doctrină, Știință, Misiune**

**Viziunea despre om după noile date ale neurostiinţei şi experienţele duhovniceşti ale filocaliei**

**Coordonator,**

Conf. univ. dr. Ion Croitoru

**Masterand:**

Barbu Daniel

Târgovişte

2021

**Cuprins**

**Viziunea despre om după noile date ale neurostiinţei şi experienţele duhovniceşti ale filocaliei**....................................................................................3

**Bibliografie**..........................................................................................................9

**Viziunea despre om după noile date ale neurostiinţei şi experienţele duhovniceşti ale filocaliei**

Omul, taină adâncă şi de netâlcuit este, deşi ultima dintre creaturi făcută[[1]](#footnote-2), simplă şi firavă în aparenţă pentru cei care o limitează și o așează în rând cu celelalte animale, dar și asemeni unei stele care poate lumina și pe alți dacă voința lui spre apleacă spre sensul cel rațional și adevărat bun[[2]](#footnote-3), desăvârșindu-se în iubire și comuniunea cu Creatorul său și cu semeni săi. Știința și tehnica ultimelor decenii sau cea foarte recentă s-a preocupat să revizuiască descoperirile antropologiei științifice și mai ales noi functionalități ale corpul uman mai ales ale neuroștiinţelor. Ea vede și certează cu mijloacele cele mai moderne oridinea permanentă din lume și din cosmos și legile ei care o trimit la o fortă producătoare de ordine care a fost înaintea omului. Raționalitatea acestora trimite la un Creator căci nu poate fi dovedită o sursă care prin sine fiind irațională să producă raționalitate. Cosmosul este o armonie, o macroarmornie în sens larg care are o muzicalitate pe care o putem observa cu instrumente ştiinţei in zilele noastre şi se pot înregistra. Şi din complexitatea lumii nostre, atat de la regnul animal şi de la cel vegetal şi nu numai avem şi aflăm lucruri minunate și se fac în fiecare an descoperi în această privință. În 2020 s-au descoperit sute de specii noi. Asfel din perspectiva fizici moderne totul este o undă. Materia are o logică și o raționalitate, nu este ceva rigid ci este formată din mici particule elementare care se află intr-o mișcare neincetată, iar pe lânga acestea este și energie, este dematerializată mai mult decât se considera. Omul, nelăsându-se limitat de fenomenele naturale pare să tiindă spre mai mult, spre înțelesuri și sensuri mult mai inalte depășindu-le.

Eroarea sau necredința sau credința greșită, eronată se produce atunci când omul nu gândește până la capăt oprindu-se în mijlocul drumului crezând că aici este finalitatea lui. Oameni științei trebuie să aibă tăria să-și vadă nepuținta și cu ei impreună tot omul care consideră că pe un anumit domeniu a tras linie și nu se mai poate zice nimic sau experia nimic din ele.

Dacă drumul cunoașteri se oprește, neavând o conștiința clară prind la însuficiența celor ce au fost parcurse, in ceea știe nu știe in chip desăvârșit. Depășind insă granița autosuficienței, înarmat cu imboldul curajului, lipsit de lașitatea comodități, gândind pana la prima cauză și până la ultime consecințe intri pe poarta cetăți spiritualități.

Știința și reprezentanți ei s-au intrebat nu doar de o descriere și o funcționare a legilor universului ci și poate un scop în cele ce ne înconjoară, luând universul ca un ansamblu întreg. Cum s-a facut că după analize s-au ajung la concluzi diferite, unii îmbrățișând doar întâmplarea iar alții pipăind indirect semnele unui plan inteligent care îi trimite la un Creator transcendent? Bine ar fii ca atunci când un fenomen are două cauze plauzibile, și neputând să ne decidem spre niciuna pe calea științei, să fie smerenie și să se recunoască acest fapt. Nimic nu e o intâmplare ci există întotdeauna multe raționalități și sensuri criptice. După acest pas dovedirea lumi suprasensibile, raționale și spiritualitate este după colț. Ignorața și dorința de necunoastere duc pe om in acestă confuzie limitativă care îl face pe om să se mulțumească cu ținte false.

În știință până în deceniile recente rămăsese ipoteza cum universul este doar materie și energie. Astazi ipoteza actuală este triada materie, energie și informație. Informaţia este prezentă peste tot la orice nivel al universului am privii, de la regnul vegetal şi mineral până la regnul animal şi om. Ea nu mai poate fi contesta de nimeni, şi este observabilă şi rolul ei în organizarea ordinii. Acesta din nou nu poate fi doar o intâmplare.

Știința a avut și ea moștenită o ispită scolastică de a vedea lumea. Lumea duhovnicestă este însă pe un alt palier ce depășește rațiunea. Știința dacă iși asumă onest limitele și nu mai făurește munți ai ignoraței mergem pe un drum similar. Nici credinciosul nu trebuie să se afunde nici el in aspecte limitative ci să tiintă și el spre cunoașterea ce de necunoscut și in toată exista sa să nu se lase pradă autosuficienței. Orice om dacă la un moment dat al existenței sale vrea să făcă binele cu inima largă descoperă raționalități în lume chiar din starea sa nedesăvârșită și dacă se ostenește continuu spre a nu considera că e suficientă inaintarea merge pe o cale bună de comuniune și iubire cu Dumnezeu, semeni și extins cu toată creația. În final putem spune să intre știință și credință nu există decat o limită ,cea a nedeschideri și a ignoranței, a neascultării celuilalt și astfel acestea se extind pe multe domenii. În lume și in univers este o ordine observabilă de toți, de ce să nu ne oferim și noi o ordine a comuniunii intre noi în bine și adevăr? Ne putem folosi di de cunoaștere rațională a științei asupra lumii dar să nu rămânem la ea și știința se poate folosi de credința pentru a deveni onestă și a continua cercetarea spre binele comun. Știința nu va putea nicioadă să dea răspunsuri pentru marile probleme ale existenței și nu poate știi totul pentru a putea teoretiza totul. Omul cu toată complexitatea lui psihosomatică se poate cuprinde şi nu se poate cuprinde, noi putându-l și neputând-l cunoaște deplin. Cei are il limitează la totalitea proceselor și lucrărilor somatice bine fac, dar mai bine ar face dacă ar înclude în aceasta și partea lor spirituală, cum ar voi cineva să laude Soarele doar pentru razele sale nu pentru tot ceea ce oferă el, la fel și omul nu trebuie luat doar strict somatic în cercetare ci să se ia în calcul toată frumusețea unități sale psihosomatice. Cum secolul trecut unele descoperiri au revoluționat gândirea umană , prin complexa tehnologizare a secolul nostru omul a putut privi persoana umana mai clar ca niciodat în aspectele ei predominant biologice și nu numai, iar cea mai mare pondere au avut-o neurostiințele. Procesele complexe ale corpului uman au adâncit și adâncesc din ce in ce mai mult taina omului, cu fiecare descoperire ducând la un alt palier de microcercetare a acest și așa mai departe peste timp și având o dezvoltare și evolutie în timp. Interacțiunile și procesele din propriul organism, raportarea la sine, lume, persoane au în spate multiple reacții complexe[[3]](#footnote-4) sau mișcari pot cuprinde mai mult sau mai puțin ce este omul care pare aproape de necunoscut. Chiar și conștiința omului se pune pe masa analizelor pentru a-i afla rolurile sau cum funcționează ea și ce este, iar in ultimele decenii au apărut idei care foarte bine fundamentate după zici de ani ai cercetătorilor care spun că conțiința de sine nu este ceva non-material ci ține de o latură nevăzută a omului[[4]](#footnote-5).

Bucuria noastră trebuie să fie mare când observăm că știința incepe să-și transparentizeze viziune despre lume, distantându-se de cea pur materiala și incluzând aceste nevăzut tainic nematerial. Printre multiple aspecte pe care le voi prezenta sumar, primul este cel despre neurogeneza. Acest proces pe scurt, fac ca noi neuroni să apară din celulele stem neurale, în timpul embriogenenezei predominat și apoi pe tot parcursul vieți. Viziunea că neuroni după naștere nu se mai refac niciodată a fost depășită de noile descoperiri ale neuroștiințelor. Creierul ale pe tot parcursul vieții o rezervă de celule stem, care au o potențialitate de înoire, care pot deveni celule nervoase, printre care și neuroni și multe altele.[[5]](#footnote-6) Ducând mai departe ideile, observăm cum felul în care ne raportam la semeni, lume şi relaţia nostră cu Dumnezeu prin rugăciune şi comuniune iubitoare ne transparentiază când viaţa noastă urmează căi bune şi raţionale sau ne opacizează când alegem cele ce duc spre nonsens, adică răul. Căci după un exemplu destul de bine cunoscut răul rămâne după Sfântul Maxim acesta ,,*Ci ca să-l cuprind intr-o definiție, voi spune că răul este abaterea(ἔλλειψις) lucrări puterilor(facultăților) sădite în fire de la scopul rău și altceva nimic. Sau iarăși, răul este mișcarea nesocotită(αλόγιαστος) a puterilor naturale spre altceva decât scopul lo,în urma unor judecăți greșite* ”[[6]](#footnote-7)

Și cunoasterea de sine este foarte importantă în acest caz. Omul poate deveni dacă vrea un observator atent al propriilor gânduri, porniri, cugete și mișcări in minte, trup și suflet. Cât timp patimile lucrează in el potenţialităţile spirituale nu lucrează la capacitatea lor normală iar voința slăbită nu le poate respinge. Unele persoane pot fi atrase mai mult de prilejurile patimilor decat de patima in sine dar primei îi urmează evident cea de-a doua după insoțirea gândului cu ele, și iubirea prilejului patimii il aduce pe om la robie[[7]](#footnote-8).Mitropolitul Ierotheos Vlahos spunea următoarele referindu-se la intunecarea minții din cauza păcatului *,,Potrivit Tradiției ortodoxe, boala incepe, așadar, de la intunecarea minti-nous și se resfrânge apoi asupra sufletului, a trupului, a mediului social și a intregii zidiri. De aceea boala nu este un eveniment singular, al individului, ci unul personal, duhovnicesc, existențial, social, ecologic și mondial. Prin urmare, tămăduirea nu se infăptuiește prin indepărtarea stărilor individuale de vinovăție, ci prin desăvârșita schimbare a întregii existențe a omului.”[[8]](#footnote-9)*

În aceste vremuri când parcă se dorește ca să fim din ce în ce mai distrași de culori și formele și tarabele societăți de consum, se arătă și prin știintă că expunerea la un flux mare de informații mai mult risipește atenția și concentrarea decât să o adune.[[9]](#footnote-10) Un răspuns din multele și frumoasele texte filocalice pentru aceasta găsim în Viața Avei Filimon ,,*Zise atunci fratele: Și ce să fac, Părinte? ” Îi răspunse lui: ,,Du-te până ce vei avea meditația (lucrarea ) ascunsă în inimă, care poate să-ți curețe mintea de acestea. ” Fratele, nepricepând cele spuse, zise bătrânului: ,,Ce este meditația ascunsă, Părinte? ” Zise către el: Du-te și veghează în inima ta, și veghind, zi în cugetul tău cu frică și cu cutremur:<< Doamne, Iisuse Hristoase, Miluiește-mă>>...Fie că mănânci, fie că bei, fie că ești pe drum, să nu uiți să rostești aceasta rugăciune și să cânți, și să meditezi rugăciuni și psalmi cu o cugetare trează și cu o minte nerătăcită”[[10]](#footnote-11)*

În timpul nostru prin dezvoltarea rețelelor înformaționale mai ales în ultimii ani sau chiar mai extins în ultimele deceni, apar multe practici are noilor curente orientale, străine de duhul ortodoxiei, care promit oamenilor tehnici de autoreglare sau altele care il ispitesc pe om să ajungă la un invidualism, sau la o liniștire falsă care o să-i ofere mai mult întunecime decât iluminare. Acestea schimbă perceptia omului despre viața socială de comuniune și întrajutorare într-un stil de viața egoist și lipsit de compasiune chiar dacă toate par sub un stihard al acestor lucruri. Ei promit că omul prin tehnici sau respirație sau concentrare sau altele prin care omul se poate detensiona sau diminua conflictele. Oare ce este mai bun, ca omul să se liniștească păcătuind insă fată de semenul său care nu-l iartă și în lăutrul său încă este tulbure sau chiar atunci pe loc sau după acele momente să-l ierte și să restabilească legăturile cu el în cel mai frumos mod posibil ? Desigur că varinta bună este iubirea iertătoare.

Pe tot parcursul vieții omului, el are posibilitatea de a se schimba, de a se reînoi, de a se curăța de tot ceea ce a facut, în orice momement chiar și după mulți ani petrecuți în cele mai negre întunecimi ale patimilor și păcatelor, avem atâtea exemple și experiențe ale Sfinților pentru aproape fiecare categorie sau tip de oameni. Ceea ce gândim și ce facem după un anumit moment de schimbare în bine ne zidește mult mai mult decât considerăm noi.[[11]](#footnote-12) În final, nevrând să mai intru pe alte paliere ale neuroștiințelor și ale vieți duhovnicești filocalice încheiem arătând o finală raportare pe care trebuie să o aibă fiecare om spre semenul său chiar și atunci când poate viața lui nu este tocmai pe calea cea bună. cu un cuvând in Pateric de la Avva Macarie Egipteanul : ,,*Povesteau despre Avva Macrie Egipteanul că, odată, a urcat de la Sketis pe muntele Nitriei. Când s-a apropiat i-a zis ucenicului său : ,,Mergi puțin inainte”. Mergând el înainte a întâlnit un preot al grecilor căruia îi strigă: ,,Demone, demone, unde alergi ” Preotul s-a intors și i-a dat o mamă de bătaie soră cu moartea, apoi a luat toiagul și-a fugit. Puțin mai incolo, avva Macarie îl întâlnește alergând și-i zice : ,,Să fii mântuit, să fii mântuit, om obosit! ” Acela s-a mirat foarte tare a venit la dânsul și l-a întrebat ,,Ce-ai văzut bun în mine ca să-mi vorbești? ” Bătrânul îi zice :Te-am văzut obosit și știi că nu te obosești degeaba. Celălalt îi zice: M-a străpuns până la lacrimi salutul tău, îndată mi-am dat sema că vii din partea lui Dumnezeu...De atunci Avva Macarie obișnuia să zică: Un cuvânt rău îi face răi chiar și pe cei buni, iar un cuvânt bun îi face buni chiar și pe cei răi ”[[12]](#footnote-13).* Așa și noi să lasăm tensiunele și certurile și tulburările și când este nevoie să rostim doar adevărul în cel mai pașnic mod cât vom putea și să nu oglindim răul care ni-se întâmplă tot cu rău.

**Bibliografie**

1. Adrian Sorin Mihalache, Arhid., *Ești ceea ce trăiești*-Câteva date recente din neuroștiințe și experiențele duhovnicești ale filocaliei(Ediția a II-a), Cu o postfață semnată de Prof. dr. Ovidiu Alexandru Băjenaru de la Universitatea de Medicină și farmacie ,,Carol Davila*”* din București, Ed. Trinitas, București, 2019.
2. Filimon, Avva, *Cuvânt foarte folositor,* Filocalia Vol. IV ,traducere din limba greacă veche, introducere și note de Pr. Prof. Dumitru Stăniloae, Ed. Humanitas, București, 2017.
3. Ierotheos, Mitropolit al Nafpaktosului, Ierotheos, *Știința medicinei duhovnicești,* trad. Protosinghel Teofan Munteanu, București, Ed. Sofia, 2017.
4. Isaac Sirul, Sfântul, C*uvinte despre nevoință,* Filocalia vol. X, traducere din limba greacă veche, introducere și note de Pr. Prof. Dumitru Stăniloae, Ed.Humanitas, București, 2017.
5. Kandel, R. Erik/Swartz, James H. / Jessel, M. Thomas/Siegebulg, Steven A. / Hudspiet, A. J. , Priciples of neural science(5th edition), Mc Grill Medical, New York, 2013.
6. Maxim Mărturisitorul, Sfântul, *Răspunsuri către Talasie*,Filocalia vol. III, traducere din limba greacă veche, introducere și note de Pr. Prof. Dumitru Stăniloae, Ed. Humanitas, București, 2017.
7. *Patericul sau Apoftegmele Părinților din pustiu*(Ediția a III)*,* Trad. studii și prezentări de Cristian Bădiliță, Ed. Polirom, Iași, 2007.
8. Velmans, Max, *Understanding Conciouness*(2nd edition),Routledge, London/New York,2009.

1. Omul este ultima făptură creată de către Dumnezeu printr-un act special. [↑](#footnote-ref-2)
2. Numai sensul lucrări bune în esență și lipsită de irationalitate sau de cugetele păcătoase cu care nu mai au amestec desăvârșesc pe om în faptă, dezbrăcând și limpezind sensul de orice rău care în gândirea patristrică este lipsa binelui, o aplecare a voinței spre un non-sens, o adâncire în întunerciul fără sens și conținut, a abatere de la adevăratul scop bun. [↑](#footnote-ref-3)
3. Tot ceea ce trăiește omul are o complexitate inimaginabilă, dar pare că în fuga după fațada unor lucruri non-esențiale nu-l mai fac să reflecte și să se bucure de asta, mâhnirea lipsurilor a ceea ce nu are eclipsându-i adevărata bogăție, frumusețe, a unicitătăți lui personale și a propriei vieți. Toate acestea produc reacții și schimbări mai mici sau mai mari, atât în corpul uman cât și în partea lui spirituală, nedespărțite una de alta pe tot parcursul vieții de aici. Dacă luam numai procesul gândirii, sau simpul fapt cum interactionează doi neuroni unul cu altul rămânem mirați. Cercetătorii au definit pe cel din urmă raporturile mononeuronale sau plurineuronale prin multiple ecuați și formule matematice prezentând pe lang cât de diversificate sunt aceastea. [↑](#footnote-ref-4)
4. Max Velmans, *Understanding Conciouness*(2nd edition),Routledge, London/New York,2009, p. 15. [↑](#footnote-ref-5)
5. Erik R. Kandel/ James H. Swartz/ Thomas M. Jessel/Steven A. Siegebulg,/ A. J. Hudspiet, *Priciples of neural science*(5th edition), Mc Grill Medical, New York, 2013, p .1301. [↑](#footnote-ref-6)
6. Sfântul Maxim Mărturisitorul, *Răspunsuri către Talasie*,Filocalia vol. III, traducere din limba greacă veche, introducere și note de Pr. Prof. Dumitru Stăniloae, Ed. Humanitas, București, 2017, p 26. [↑](#footnote-ref-7)
7. Sfântul Isaac Sirul, *Cuvinte despre nevoință,* Filocalia vol. X, traducere din limba greacă veche, introducere și note de Pr. Prof. Dumitru Stăniloae, Ed.Humanitas, București, 2017, p. 224. [↑](#footnote-ref-8)
8. Ierotheos, Mitropolit al Nafpaktosului,  *Știința medicinei duhovnicești,* trad. Protosinghel Teofan Munteanu, București, Ed. Sofia, 2017, p 93. [↑](#footnote-ref-9)
9. Arhid. Adrian Sorin Mihalache, *Ești ceea ce trăiești*-Câteva date recente din neuroștiințe și experiențele duhovnicești ale filocaliei(Ediția a II-a), Cu o postfață semnată de Prof. dr. Ovidiu Alexandru Băjenaru de la Universitatea de Medicină și farmacie ,,Carol Davila*”* din București, Ed. Trinitas, București, 2019, p. 48. [↑](#footnote-ref-10)
10. Avva Filimon, *Cuvânt foarte folositor,* Filocalia Vol. IV ,traducere din limba greacă veche, introducere și note de Pr. Prof. Dumitru Stăniloae, Ed. Humanitas, București, 2017, pp. 145-146. [↑](#footnote-ref-11)
11. Arhid. Adrian Sorin Mihalache, *op. cit*. p 241. [↑](#footnote-ref-12)
12. *Patericul sau Apoftegmele Părinților din pustiu*(Ediția a III)*,* Trad. studii și prezentări de Cristian Bădiliță, Ed. Polirom, Iași, 2007, pp. 226-227. [↑](#footnote-ref-13)