

Fièvre hémorragique à virus Ebola- Fiche technique

La fièvre hémorragique Ebola (Ebola FH) est l'une des nombreuses fièvres hémorragiques virales. Il s'agit d'une maladie souvent mortelle chez l'homme et les primates (tels que les singes, les gorilles, les chimpanzés).

La FH Ebola est causée par une infection avec un virus du genre Filovirus. Lorsque l'infection se produit, les symptômes commencent habituellement brusquement. La première espèce de virus Ebola qui a été découverte en 1976 dans ce qui est aujourd'hui la République Démocratique du Congo (ancien Zaïre) près de la rivière Ebola. Depuis lors, les épidémies sont apparues sporadiquement.

Il existe cinq espèces identifiées de virus Ebola. Quatre d'entre elles peuvent causer la maladie chez l'homme : virus Ebola Zaïre, Soudan, Taï (anciennement virus Ebola Côte d'Ivoire); et le virus de Bundibugyo. La cinquième, virus Reston, provoque une maladie chez les primates et pas chez l'homme.

L'hôte réservoir naturel du virus Ebola reste inconnu. Cependant, sur la base des données disponibles et de la nature des virus similaires, les chercheurs croient que le virus est zoonotique, les chauves-souris étant le réservoir le plus probable. Quatre des cinq espèces se trouvent dans un hôte animal originaire d'Afrique.

Une foule d'espèces similaires est probablement associée à un virus de Reston, qui a été isolé chez des singes macaques infectés importés aux États-Unis et en Italie en provenance des Philippines. Aussi bien aux Philippines que dans les établissements de quarantaine des États-Unis, plusieurs travailleurs ont été infectés par le virus, mais n'ont pas été malades.

Transmission

Étant donné que le réservoir naturel du virus Ebola n'a pas encore été complètement identifié, la manière selon laquelle le virus apparaît d'abord chez un être humain, au début d'une épidémie, est encore inconnue. Cependant, les chercheurs ont émis l'hypothèse que le premier patient devient infecté par contact avec un animal infecté.

Lorsque l'infection ne se produit chez les humains, il existe plusieurs moyens par lesquels le virus peut être transmis à d'autres. Ceux-ci comprennent:

- Le contact direct avec le sang ou les sécrétions d'une personne infectée
- L'exposition à des objets qui ont été contaminés par des sécrétions infectées (tels que des aiguilles)

Les virus Ebola se propagent souvent parmi les membres de la famille et les amis, car ceux-ci peuvent être en contact étroit avec les sécrétions infectieuses quand ils s'occupent de personnes malades.

Pendant les épidémies d'Ebola, la maladie peut se propager rapidement dans les établissements de soins de santé (comme un hôpital). L'exposition aux virus Ebola peut se produire dans les établissements de soins de santé où le personnel de l'hôpital ne porte pas un équipement de protection approprié, tels que masques, blouses et gants.

Le nettoyage approprié des instruments et la gestion des déchets, tels que les aiguilles et les seringues, sont également importants. Si les instruments ne sont pas jetables, ils doivent être stérilisés avant d'être réutilisés. Sans stérilisation adéquate des instruments, la transmission du virus peut continuer et amplifier une épidémie.

Signes et symptômes de la FH d'Ebola

Les patients présentent en général:

- Fièvre
- Céphalée
- Douleurs articulaires et musculaires
- Faiblesse
- Diarrhée
- Vomissement
- Douleurs abdominales
- Manque d'appétit

Certains patients présentent:

- Une éruption
- Yeux rouges
- Hoquet
- Toux
- Maux de gorge
- Douleur à la poitrine
- Difficulté à respirer
- Difficulté à avaler
- Saignement à l'intérieur et à l'extérieur du corps

Les symptômes peuvent apparaître à tout moment entre 2 à 21 jours après l'exposition au virus Ebola mais la plus période la plus courante est entre 8 et 10 jours.