



Liebeskummer Überwinden: Selbsttherapie

By Alexander Janzer

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 224 x 152 mm. Language: German . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Was ist das Geheimnis zur schnellen Überwindung des Liebeskummers? Es ist folgendes: Der grosste Teil des Liebeskummers wird verursacht durch emotionale Verletzungen aus der Kindheit. Werden diese Verletzungen geheilt, ist auch der Liebeskummer nicht mehr da! Die Übungen in diesem Buch basieren auf dieser immer noch viel zu wenig beachteten psychologischen Tatsache, die den Schlüssel zur schnellen Überwindung des Liebeskummers darstellt. Zeit heilt NICHT alle Wunden: Jeder von uns hat emotionale Wunden aus der Kindheit, die niemals verheilt sind. Der Grund dafür ist, dass emotionale Verletzungen nicht von alleine verheilen. Solche Wunden werden nur verdrängt, so dass sie dann immer wieder hochkommen - als emotionaler Schmerz, begleitet von tiefer Trauer, Wut und anderen aufgestauten Emotionen. Gerade nach einer Trennung kommen sehr viele aufgestaute Emotionen und verdrängte Wunden hoch. Das ist die Hauptursache des Liebeskummers. Psychotherapeuten können helfen, allerdings werden die Kosten von den meisten Krankenkassen nicht oder nur für eine begrenzte Zahl von Therapie-Sitzungen erstattet. Du kannst Liebeskummer auch ohne teure Therapie-Sitzungen heilen. Du musst nur wissen, wie es geht und was genau getan werden muss, um Liebeskummer...



READ ONLINE
[8.43 MB]

Reviews

This ebook is definitely not effortless to start on studying but extremely enjoyable to read through. It can be loaded with knowledge and wisdom You will not feel monotony at whenever you want of your time (that's what catalogs are for concerning should you request me).

-- **Vincenzo Collins**

Extensive guideline for book fanatics. Sure, it is engage in, nonetheless an amazing and interesting literature. I am effortlessly can get a delight of studying a composed pdf.

-- **Rhea Dare**

Related eBooks



Readers Clubhouse B Just the Right Home

Barron's Educational Series, United States, 2006. Paperback. Book Condition: New. Marilee Harrahd-Pilz (illustrator). 224 x 147 mm. Language: English . Brand New Book. This is volume seven, Reading Level 2, in a comprehensive program (Reading Levels 1 and 2) for beginning readers. Two...



Chicken Licken - Read it Yourself with Ladybird: Level 2

Penguin Books Ltd, United Kingdom, 2013. Paperback. Book Condition: New. 226 x 152 mm. Language: English . Brand New Book. In this classic fairy tale, a nut falls on Chicken Licken's head and he decides he must tell the king that...



Learn em Good: Improve Your Child's Math Skills: Simple and Effective Ways to Become Your Child's Free Tutor Without Opening a Textbook

Createspace, United States, 2010. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****. From a certified teacher and founder of an online tutoring website-a simple and effective guide for parents and students to...



Crochet: Learn How to Make Money with Crochet and Create 10 Most Popular Crochet Patterns for Sale: (Learn to Read Crochet Patterns, Charts, and Graphs, Beginner's Crochet Guide with Pictures)

Createspace, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Getting Your FREE Bonus Download this book, read it to the end and see BONUS: Your FREE Gift chapter after...



Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Red Hen (Hardback)

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 176 x 152 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK's best-selling home reading series. It is based on Oxford Reading Tree which...



The Clever Detective Boxed Set (a Fairy Tale Romance): Stories 1, 2 and 3

Createspace, United States, 2012. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****. After six years as a private investigator, Stacey Alexander has the strangest day of her life when she falls down...