

## U.D.2ª.

# ACTIVIDADES LOS FACTORES DE RIESGO.

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN  
LABORAL

**CONSULTA EL REAL DECRETO  
486/97, DE 14 DE ABRIL**

**TIENES QUE INVESTIGAR  
UN POCO**

## Actividades

1. Reflexiona sobre si en tu sector de actividad profesional se utilizan agentes químicos y en qué actividades.
2. Indica cuál es la vía de penetración en la que se producen las siguientes enfermedades profesionales: asma, silicosis, dermatitis de contacto.
3. La Legislación sobre productos químicos peligrosos identifica el principio "STOP":
  - La **S**ustitución del agente causante del riesgo. A continuación, considerar
  - Las medidas **T**écnicas de control. A continuación
  - Las medidas **O**rganizativas. Y, finalmente
  - La protección **P**ersonal si todo lo demás no ofrece protección suficiente.

Indica en qué orden deberían adoptarse las siguientes medidas de acuerdo con el principio STOP: aislamiento, higiene personal, sustitución del agente químico, reducción del tiempo de exposición, ventilación, protección individual y aspiración.

4. Un peón de albañil tiene dermatitis de contacto por el empleo de cemento. Indica qué medidas preventivas podrían adoptarse para evitar esta afección.
5. Localiza en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo ([www.insht.es](http://www.insht.es)), en «Normativa», el Real Decreto 664/1997 sobre agentes biológicos, e indica cómo se clasifican estos en función de su riesgo de infección.
6. Cita alguna actividad en la que se puedan producir estas enfermedades: tuberculosis, rabia, tétanos, carbunco, hepatitis B.
7. Señala cómo puede producirse la transmisión de enfermedades profesionales

en las siguientes actividades:

- a) Personal sanitario.
- b) Ganaderos.
- c) Cocineros.
- d) Personal de limpieza.

8. Explica si en tu sector profesional existe riesgo biológico, señalando en qué actividades se da y de qué modo se produce la transmisión.
9. Indica si en tu sector profesional existen riesgos de exposición al ruido y en qué actividades.
10. Consulta en Internet el Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo sobre protección de los trabajadores al ruido en el trabajo. En una empresa el nivel de ruido medio es de 83 dB (A). Señala qué medidas deberá adoptar la empresa al respecto.
11. Juan es chapista en un taller de reparación de vehículos. Una de las herramientas que utiliza es la lijadora. Indica a qué tipo de vibraciones está expuesto.
12. Identifica si en el sector profesional de tu ciclo formativo existe riesgo de estrés térmico.
13. En una empresa dedicada a la fabricación de cerámica, la temperatura está alrededor de los 37°C, de manera continua, siendo los hornos que se utilizan en este proceso la fuente de calor.  
Indica si existe riesgo de estrés térmico y qué medidas preventivas pueden adoptarse.
14. Realiza un listado de las tareas que se realizan en tu actividad profesional y señala el nivel mínimo de iluminación requerido.

15. Identifica el significado de los siguientes pictogramas:



16. María se ocupa de la limpieza de una oficina, y uno de los productos que utiliza es amoníaco. En la etiqueta del producto se dice que es un producto irritante. Explica qué efectos produce en el organismo humano.

17. Un trabajador de una empresa de limpieza ha sido mordido por una rata cuando estaban realizando tareas de desratización en un edificio.

- a) ¿Qué vía de contacto de riesgo biológico ha existido?
- b) ¿Qué medidas preventivas se deben tomar para evitar el riesgo biológico?

18. Un joven trabaja en la sección de reprografía de una empresa. Le han informado de que el manejo de las fotocopadoras supone una exposición a sustancias nocivas para la salud. ¿Qué medidas preventivas pueden adoptarse ante este riesgo?

19. Identifica qué causas han producido los siguientes accidentes:

- a) Un trabajador sufrió un corte en la mano cuando utilizaba una máquina lijadora. El trabajador estaba utilizando una lijadora recomendada para piezas grandes para lijar una pieza pequeña.
- b) Un trabajador de una empresa dedicada a la elaboración de productos precocinados congelados sufrió un atrapamiento al retirar un resguardo móvil de la máquina cerradora de latas.

20. Enumera cuáles son las principales causas de accidentes de trabajo en tu sector profesional, derivadas del empleo de equipos de trabajo y de las condiciones de los lugares del trabajo.
21. Un trabajador se encontraba limpiando un cuadro eléctrico cuando este le estalló, provocándole quemaduras en las manos, los ojos, el brazo izquierdo y parte del pecho. Explica qué medidas de prevención deben adoptarse para evitar los contactos directos. Indica si el trabajador ha actuado de manera correcta y, en caso de que no haya sido así, explica qué debería haberhecho.
22. Vitorino trabaja como transportista. A las cuatro de la mañana acude al almacén con el camión para recoger la carga. Su trabajo consiste en desplazar manualmente los paquetes, de tamaño y peso muy variado, hasta la cinta transportadora que va desde el centro del almacén hasta el muelle de carga. Una vez que llega al destino, descarga el camión con ayuda de máquinas de elevación y transporte o manualmente según la empresa. Vitorino tiene con frecuencia dolor en la zona lumbar. Explica las pautas que se deben seguir para la manipulación manual de cargas. Puedes consultar en Internet el Real Decreto 487/1997, de 14 de abril, sobre manipulación manual de cargas.
- 23.- Indica qué actividades pueden dar lugar a daños producidos por la carga mental y física de trabajo en tu sector profesional.

## Test de repaso

1. Son riesgos ambientales en el trabajo:
  - a) El ruido.
  - b) La organización del trabajo.
  - c) Las sustancias químicas.
  - d) El empleo de máquinas.
  
2. La etiqueta de seguridad de las sustancias químicas nos informa de:
  - a) Medidas de prevención.
  - b) Riesgos.
  - c) Composición.
  - d) Todas las opciones son correctas.
  
3. Cuando el nivel de ruido de un determinado lugar de trabajo es de 82 dB (A) el empresario deberá:
  - a) Proporcionar protectores auditivos a todos los trabajadores.
  - b) Obligar a los trabajadores a usar protectores auditivos.
  - c) Dar protectores auditivos a quien los solicite.
  - d) Realizar una evaluación de riesgos cada tres años.
  
4. Cuando los trabajos tienen unos requerimientos visuales medios, el nivel de iluminación será de:
  - a) 250 lux.
  - b) 100 lux.
  - c) 500 lux.
  - d) 50 lux.

5. La tuberculosis se produce como consecuencia de la exposición a:
- a) Contaminantes físicos.
  - b) Contaminantes biológicos.
  - c) Contaminantes químicos.
  - d) Riesgos psicosociales.
6. En las zonas de riesgo biológico, ¿cuál de estas conductas se debe seguir?
- a) Lavarse las manos con detergente.
  - b) No comer ni beber.
  - c) Utilizar guantes al manejar fluidos o muestras.
  - d) Descansar frecuentemente.
7. Una mala iluminación puede provocar:
- a) Fatiga mental.
  - b) Cefaleas.
  - c) Problemas musculares.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
8. Son medidas de prevención frente a la exposición a vibraciones:
- a) El uso de cascos.
  - b) La instalación de suspensiones.
  - c) El mantenimiento de los equipos.
  - d) La no utilización de máquinas manuales.
9. Es una radiación ionizante la producida por:
- a) Rayos láser.
  - b) Rayos ultravioleta.
  - c) Rayos X.

d) Rayos infrarrojos.

10. El estrés térmico se puede producir por:

- a) Frío.
- b) Calor.
- c) La actividad física.
- d) Todas las respuestas son correctas.

11. La primera medida preventiva frente a un riesgo químico debería ser:

- a) Ventilación general del lugar de trabajo.
- b) Rotación de los trabajadores.
- c) Sustitución de los productos.
- d) Uso de equipos de protección individual.

12. Un producto corrosivo produce el siguiente efecto en el individuo:

- a) Destruye los tejidos.
- b) Desplaza el oxígeno.
- c) Produce cáncer.
- d) Produce alergias.

13. Los riesgos que genera el uso de equipos de trabajo son riesgos:

- a) Ambientales.
- b) De seguridad.
- c) Ergonómicos.
- d) Psicosociales.

14. No son un riesgo provocado por los equipos de trabajo:

- a) Los cortes.
- b) Los atrapamientos.



- c) Los golpes.
- d) La fatiga visual.

15. Los riesgos de un equipo de trabajo pueden evitarse:

- a) Mediante equipos de protección individual.
- b) Con una señalización adecuada.
- c) Con una elección adecuada, una utilización segura, un mantenimiento adecuado y una formación e información de los trabajadores sobre los riesgos.
- d) Con una temperatura adecuada.

16. Para evitar el contacto directo con las partes en activo de una instalación eléctrica:

- a) Se deben poner a tierra.
- b) Se deben interponer obstáculos.
- c) Se deben usar pequeñas tensiones.
- d) Se deben separar los circuitos.

17. La principal causa de muerte por incendios:

- a) Son las quemaduras.
- b) Es la asfixia.
- c) Son los gases tóxicos.
- d) Es la deshidratación.

18. En la fatiga mental influye:

- a) La postura de trabajo.
- b) La cantidad de información que debe procesar el trabajador.
- c) La manipulación de cargas.
- d) El modo de ejercer la autoridad por parte de los superiores.

19. Es causa de fatiga por carga física:

- a) El trabajo a turnos.
- b) La postura forzada.
- c) El ritmo de trabajo.
- d) La manipulación manual de cargas.

20. Los contactos directos se producen cuando:

- a) Las personas entran en contacto con las partes activas de la instalación eléctrica o con equipos en tensión.
- b) Las personas acceden a elementos accidentalmente puestos en tensión.
- c) Se produce un incendio o una explosión.
- d) Se toca a otra persona.

21. Es un factor de riesgo psicosocial:

- a) La monotonía en el trabajo.
- b) El horario de trabajo.
- c) La estabilidad en el empleo.
- d) Todas las respuestas son correctas.

22. El *mobbing* es:

- a) Una forma de fatiga mental.
- b) La falta de motivación en el trabajo.
- c) Una forma de acoso en el trabajo.
- d) Es lo mismo que el estrés.

23. Para que se produzca un incendio son necesarios los siguientes elementos:

- a) Un combustible, un comburente y una reacción en cadena.
- b) Un combustible y una energía de activación.
- c) Un combustible, un comburente y una energía de activación.
- d) Un combustible, un comburente, una energía de activación y una reacción en cadena.

24. Son riesgos psicosociales:

- a) Los accidentes de trabajo.
- b) El estrés.
- c) Las enfermedades profesionales.
- d) El *burnout*.