

U.D.1ª.

ACTIVIDADES LA

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

Actividades

1. Identifica cuáles son los riesgos propios de tu actividad laboral y los factores de riesgo que los ocasionan; por ejemplo, riesgo de trastornos

musculo esqueléticos por contacto eléctrico, caída al mismo nivel, ruido, etc.

2. Señala qué grupo de factores de riesgo predomina en tu sector profesional.
3. Reflexiona sobre qué tipo de daños a la salud se producen de manera más frecuente en tu sector profesional.
4. Señala cuáles son los principales tipos de accidentes de trabajo que se producen en tu sector profesional.
5. Consulta en Internet el artículo 156 del Texto Refundido de la vigente Ley General de la Seguridad Social. Identifica si los siguientes supuestos son accidentes de trabajo:
 - a) Accidente de tráfico que sufre un trabajador cuando se dirige hacia el lugar de trabajo tras salir de su domicilio.
 - b) Caída de un trabajador desde una plataforma de trabajo en la que había una señal de prohibido el paso.
 - c) Lumbalgia de un trabajador que se agrava al empujar una caja sin ayuda mecánica.
 - d) Depresión de una trabajadora víctima de acoso laboral por un compañero.
6. Entra en la página web www.seg-social.es y consulta el Observatorio de enfermedades profesionales. Informe Anual 2016 (en Google sale directamente). Señala cuáles son las enfermedades profesionales más diagnosticadas en nuestro país y en qué consisten.
7. Indica cuáles son las principales enfermedades profesionales propias de tu sector profesional, y señala qué agentes las causan.
8. Señala qué otro tipo de daños, además de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales, son propios de tu sector profesional.
9. Entra en la página web www.expotrabajoysalud.es, visualiza el vídeo «Audiovisual general» y responde a las siguientes cuestiones:
 - a) ¿Cuáles son los antecedentes de la prevención de riesgos laborales en nuestro país?
 - b) ¿Cuál fue la primera norma de prevención de riesgos laborales en España?

- c) ¿Cuáles van a ser las preocupaciones futuras en prevención de riesgos laborales?
 - d) Indica cuál es la definición de accidente de trabajo en España.
 - e) ¿Cuál es la principal causa de la disminución de la siniestralidad laboral, según se deduce del vídeo?
10. Un trabajador vigilante de seguridad ha sido despedido por negarse a realizar un reconocimiento que, según la empresa, tenía que hacerse porque había indicios en su conducta de consumo de sustancias estupefacientes, y el trabajador disponía de un arma en su trabajo.
- ¿Sería en este caso obligatorio realizar el reconocimiento médico al trabajador?
SE ADMITEN VARIAS RESPUESTAS. LO IMPORTANTE ES LA ARGUMENTACIÓN.
11. Marcos trabaja como carretillero en un almacén, contratado a través de una ETT. Señala quién debe formarle en materia de prevención de riesgos laborales.

Test de repaso

1. La prevención de riesgos es el conjunto de medidas adoptadas por la empresa para:
- a) Proteger a los trabajadores de los riesgos de su puesto de trabajo.
 - b) Evaluar los riesgos laborales.
 - c) Evitar los riesgos derivados del trabajo.
 - d) Cumplir la normativa de prevención de riesgos laborales.
2. La posibilidad de sufrir un daño derivado del trabajo se llama:
- a) Accidente de trabajo.
 - b) Factor de riesgo.
 - c) Riesgos laborales.
 - d) Condición de trabajo.

3. Son daños derivados del trabajo:

- a) Solo los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.
- b) Las enfermedades comunes.
- c) Los accidentes de trabajo, las enfermedades profesionales, el estrés, la fatiga, la insatisfacción y el envejecimiento prematuro.
- d) Solo los accidentes *in itinere*.

4. No será calificado como accidente de trabajo cuando:

- a) Se produce en el camino de ida y vuelta del domicilio al centro de trabajo y viceversa.
- b) Hay imprudencia profesional del trabajador.
- c) El trabajador tenía una enfermedad previa.
- d) El trabajador actúa con imprudencia temeraria.

5. ¿Cuál de los siguientes requisitos es necesario para que exista enfermedad profesional?

- a) Debe producirse en trabajadores por cuenta propia.
- b) Debe venir incluida en el cuadro del Real Decreto 1299/2006.
- c) Debe producirse en el lugar de trabajo.
- d) Debe producirse como consecuencia del trabajo, aunque no esté incluida en el cuadro de enfermedades profesionales.

6. No es un requisito del accidente *in itinere* que:

- a) La principal finalidad del trayecto esté determinada por el trabajo.
- b) Se emplee un tiempo prudencial en el trayecto.
- c) El trayecto utilizado sea el más corto.

d) El medio de transporte sea normal.

7. Indica cuál de las siguientes no es una obligación del empresario en materia de prevención de riesgos laborales:

a) La vigilancia de la salud de sus trabajadores.

b) El uso adecuado de los medios empleados en el desarrollo de su actividad.

c) La formación e información sobre los riesgos laborales a los trabajadores.

d) La adopción de medidas de emergencia.

8. La norma principal que establece las obligaciones y derechos en materia de prevención es:

a) El Estatuto de los Trabajadores.

b) La Ley General de la Seguridad Social.

c) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

d) El Reglamento de los Servicios de Prevención.

9. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales se aplica a:

a) Trabajadores por cuenta ajena.

b) Policía y seguridad.

c) Empleados del hogar.

d) Funcionarios.

10. Para poder calificar un accidente como de trabajo es necesario:

a) Que esté incluido en el Real Decreto que establece el cuadro de enfermedades profesionales.

b) Que sea en el trabajo por cuenta propia, que haya lesión corporal y que exista relación causa-efecto entre accidente y trabajo.

c) Que sea en el trabajo por cuenta ajena, que haya lesión corporal y que exista relación causa-efecto entre accidente y trabajo.

d) Que se produzca en el centro de trabajo.

11. Cuando un trabajador se incorpora a una empresa, esta debe:

Realizar una evaluación de riesgos de su puesto de trabajo.

Realizarle un reconocimiento médico.

Informarle y formarle sobre los riesgos a que está expuesto.

Presentarle a los encargados de la prevención de la empresa.

Señala qué tipo de responsabilidad puede tener el trabajador en materia de prevención:
Civil.

Penal.

Administrativa.

Disciplinaria.