

Tema 4

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN



OBJETIVOS

- Valorar la PRL como una actividad que debe planificarse y organizarse con suma atención.
- Saber que se debe proteger a los trabajadores especialmente sensibles.
- Identificar las medidas de protección colectiva e individual, y valora la importancia de su utilización.
- Definir las técnicas de prevención y protección a aplicar para evitar los daños en su origen y minimizar las consecuencias.
- Reconocer y saber interpretar las señales de seguridad.
- Conocer los protocolos de actuación en caso de emergencia.
- Identificar las técnicas de clasificación de heridos y las técnicas básicas de 1º auxilios ante un accidente.

CONTENIDOS

1. Prevención y protección.
2. Señalización de seguridad.
3. Medidas de emergencia.
4. El Plan de Autoprotección.
5. Primeros auxilios: conceptos básicos.

Durante la unidad aparecen unos símbolos relacionados con la próxima TAREA nº 2, la cual

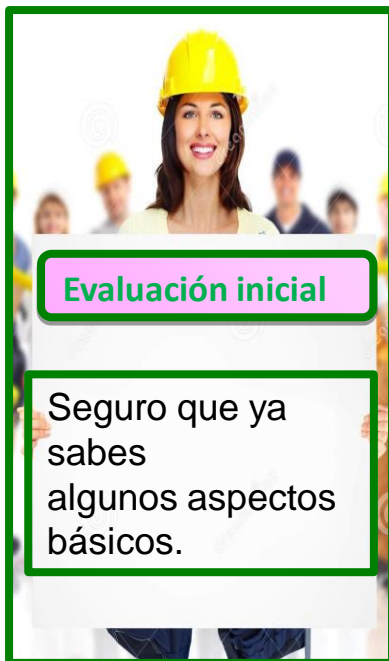


planteada al finalizar el tema 4 de PRL.



Relación con posibles cuestiones de FORO.

Relación con posibles ACTIVIDADES.



El concepto de prevención se refiere a:

- a) Cualquier característica del trabajo que pueda tener influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajador.
- b) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- c) El conjunto de actividades adoptadas para evitar o disminuir los riesgos del trabajo.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

El primer día de trabajo de Ana, su jefe le pide que se compre unas botas de seguridad porque es obligatorio su uso.

- a) Los equipos de protección deben ser costeadas por el jefe si Ana lo pide.
- b) El trabajador debe costearse sus propios equipos de protección.
- c) El jefe tiene el deber de asumir el coste de los equipos de protección.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

La seguridad en el trabajo es la técnica preventiva que:

- a) Estudia la adaptación del trabajo a las personas.
- b) Tiene como finalidad la lucha contra los accidentes de trabajo.
- c) Estudia los aspectos psíquicos y sociales del trabajo.
- d) Previene las enfermedades profesionales.

Esta señal es indicativa de:

- a) Riesgo físico.
- b) Riesgo radiactivo.
- c) Riesgo biológico.
- d) Riesgo por ventilación.



Refreshing concepts



Política preventiva

Principios de la acción preventiva.
Funciones y responsabilidades en todos los niveles jerárquicos.

Plan de prevención

La PRL debe integrarse en el sistema general de la empresa mediante el plan de PRL cuyos instrumentos son 2:

- 1. Evaluación de riesgos.
- 2. Planificación de la acción preventiva.

Refresco de
conceptos

Principios de la acción preventiva

El artículo 15 de la LPRL fija un conjunto de principios que los empresarios han de adoptar y que deben guiar la selección de medidas preventivas.

El orden tiene sentido.

1.
EVITAR
los riesgos

2.
EVALUAR
los riesgos
que no se
pueden
evitar

3.
COMBATIR
los riesgos
en su
origen

4.
ADAPTAR
el trabajo a
la persona

5.
Tener en
cuenta la
evolución
de la
técnica

6.
SUSTITUIR
lo peligroso por
lo que entrañe
poco o ningún
peligro.

7.
PLANIFICAR
la
prevención

8.
ADOPTAR
medidas que
antepongan
la protección
colectiva a la
individual

9.
DAR
las debidas
instrucciones
a los
trabajadores



¿ Empezamos?



**TODOS CONTRA
MURPHY**
La única ley que nos debemos saltar



Who is
Murphy?



¿Cuál era la principal causa
del problema?
¿Y el objetivo de la
campaña?

<https://prevenblog.com/buenas-practicas-preventivas-campana-de-comunicacion-todos-contr-murphy/>

1. Conceptos básicos: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

PREVENCIÓN: conjunto de medidas adoptadas o previstas en todas las fases de la empresa dirigidas a evitarla aparición de **RIESGOS** laborales.

SUSTITUCIÓN DE
AGENTES QUÍMICOS
por otros menos peligrosos, en la industria



PROTECCIÓN: conjunto de actividades adoptadas o tendentes a eliminar, minimizar o disminuir los **DAÑOS** que pueden ocasionar sobre los trabajadores los diferentes riesgos previstos.



1.1 MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Conjunto de actividades/medidas que se adoptan con el fin de evitar/disminuir los riesgos laborales. Deben adoptarse medidas que los eliminen desde su origen, y solo en el caso de que no pudieran evitarse en su foco, se tomarían medidas para evitar su difusión en el medio ambiente, o en última instancia, en el propio receptor.



Sobre el FOCO

- Sustitución de productos.
- Aislamiento o encerramiento del proceso.
- Mantenimiento.
- Selección de equipos adecuados.



Sobre el MEDIO

- Orden y limpieza.
- Ventilación general o localizada
- Mantenimiento.
- Sistemas de alarma.
- Aumento de la distancia entre foco y receptor.



Sobre el RECEPTOR

- Formación e información
- Encerramiento.
- Rotación del personal.
- Control médico.
- (EPIs) (Med.Prot.)

(Las medidas sobre el medio a veces son consideradas medidas de protección colectiva)

1.2 MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Se aplican con el fin de proteger contra los riesgos que no se han podido evitar o que no se han eliminado en su totalidad.

Uno de los principios de la acción preventiva: **ADOPTAR MEDIDAS QUE ANTEPONGAN LA PROTECCIÓN COLECTIVA A LA INDIVIDUAL**; adoptadas tales medidas, los EPIS son complementarios.

PROT.
COLECTIVA



PROT.
INDIVIDUAL

Tratan de proteger tanto el medio de trabajo y sus instalaciones como sus equipos y máquinas. Garantizan la seguridad de varios trabajadores simultáneamente.



- Máquinas: los resguardos y dispositivos de protección. Ej. Tapa, valla, pantalla...mando a dos manos..
- Lugares: barandillas, plataformas, redes de seguridad...
- Entorno: protección contra incendio y riesgo eléctrico..
- Señalización de seguridad

EPIS: último recurso a tomar. Solo cuando se hayan agotado todas las demás vías de prevención y protección de riesgo~



EPIS



Empresario

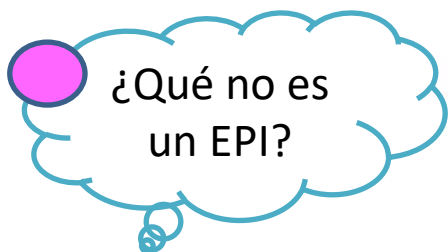
- Facilitar los EPIS adecuados al riesgo.
- Gratuitos.
- Velar por su uso.

Trabajador

- Debe utilizarlos.
- Cuidado correcto de los mismos.

Son equipos destinados a ser llevados o sujetos por el trabajador para protegerle de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

Marcado CE: simboliza la conformidad con todas las obligaciones que incumben a los fabricantes respecto al producto en virtud de las directivas comunitarias.



-Mira este vídeo de PRL Antonio Guirao, prof. FOL.
Toma nota de aquellas ideas que creas importantes.

3. Medidas de prevención y protección de riesgos laborales



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Eliminar o reducir riesgo

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

Eliminar o reducir daño

¿Tienes claros los
conceptos de
prevención y
protección y sus
diferencias?

https://youtu.be/KBLFMZqS_ck





Piensa en lo estudiado hasta ahora y di qué **MEDIDAS PREVENTIVAS** se aplican en nuestro sector, clasificándolas entre **PREVENCIÓN** (foco, medio, receptor) y **PROTECCIÓN**.

Simplemente haz una enumeración de acciones preventivas, luego contrastaremos con las técnicas de prevención.

Sírvete de las siguientes fichas para orientarte.



1.3. Técnicas de prevención

Seguridad en el trabajo

Evitar los accidentes de trabajo; detecta y corrige factores de riesgo y controla sus consecuencias: seguridad de edificios, paredes, techos, barandillas, limpieza, etc.

Falta una muy importante, ¿Cuál crees que es?



Higiene industrial

Prevenir las EP. Identifica los factores de riesgo, mide la intensidad del agente, tiempo, compara con valores límites de referencia, corrige, realiza controles periódicamente.



Ergonomía

Adaptar el trabajo a las características del trabajador. Distribuye el espacio, tiempo y la carga, etc.



Psicosociología

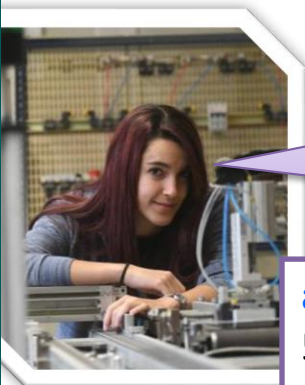
Prevenir los daños psicológicos a causa del trabajo. Estudia los aspectos psíqu. y sociales del individuo en el ambiente del trabajo. Actúa mediante la selección de personal, orientación prof., clima laboral...



Medicina del trabajo

Mantener la salud del trabajador en estado óptimo. Preventiva: reconocimientos; curativa: tratamiento; rehabilitadora.





LA FORMACIÓN: Es un derecho laboral y una obligación empresarial, además atender a la necesidad de **CULTURA PREVENTIVA**

Faltaba una técnica **MUY IMPORTANTE**

a) Visita la web del INNST <https://www.insst.es/> y busca la NTP 559. Analiza los requisitos que debe cumplir esta técnica y responde a las siguientes preguntas.

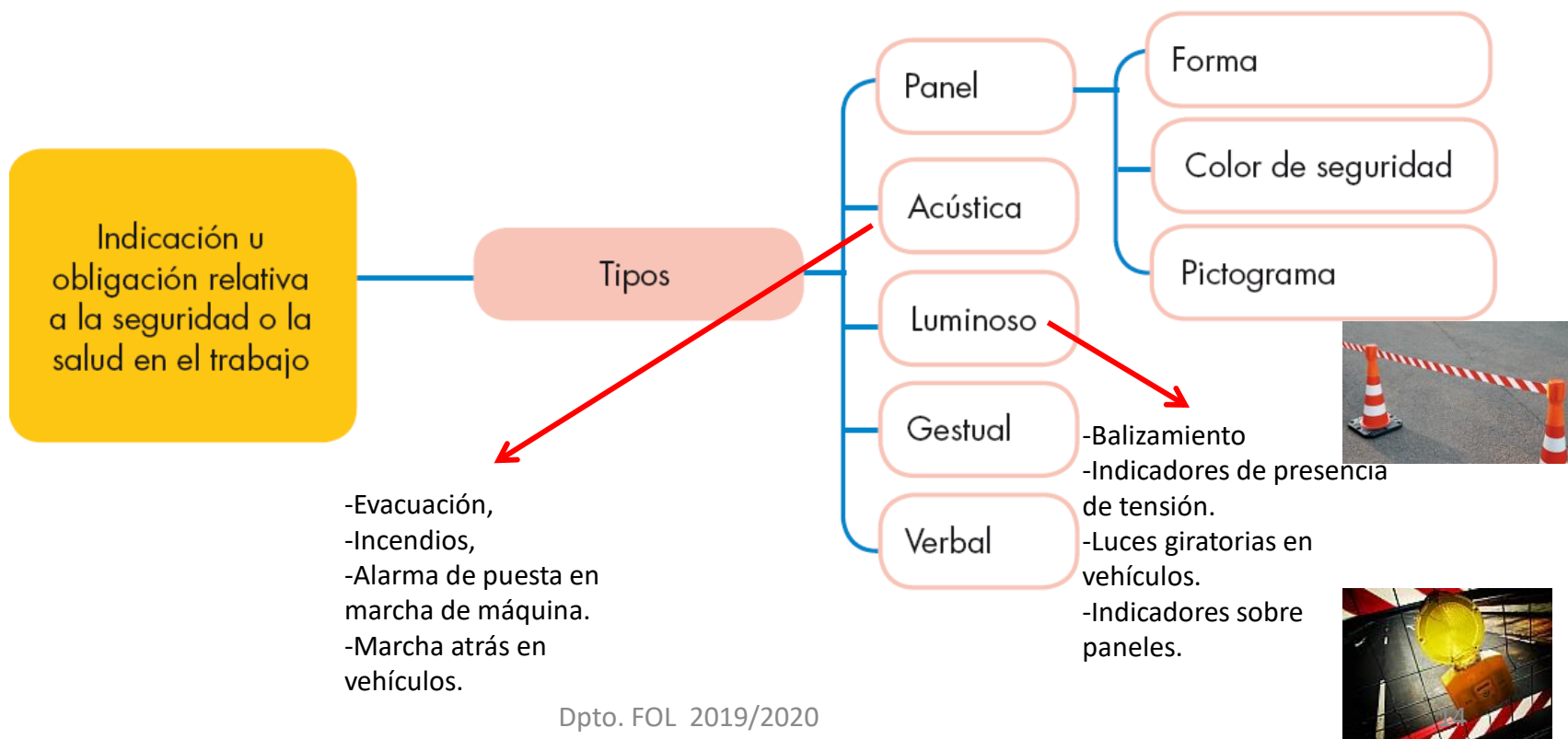
¿?	Características
Qué	
Cuándo	
Dónde	
Cómo	
Quién	
Gestión	

2. SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD






Proporciona una indicación o una obligación relativa a la seguridad o la salud en el trabajo mediante una señal en forma de panel, un color, una señal luminosa o acústica, una comunicación verbal o una señal gestual.

IMPORTANTE:

No elimina ni reduce el riesgo, simplemente **ADVIERTE** de él, por ello, la señalización **NO ES UNA MEDIDA SUSTITUTORIA** de las verdaderas medidas técnicas y organizativas de protección colectiva.



SEÑALES EN FORMA DE PANEL

Tipo	Significado	Forma	Color
Prohibición	Prohíbe un comportamiento susceptible de provocar un peligro.		Pictograma negro Bordes y banda roja descendente de izq. a dcha. (>35% s señal)
Obligación	Obliga a un comportamiento determinado.		Pictograma blanco Fondo azul (≥50% s señal)
Advertencia	Advierte de un riesgo o peligro.		Pictograma negro Fondo amarillo (≥50% s señal)
Salvamento o socorro	Indica salidas de socorro, primeros auxilios o dispositivos de salvamento.		Pictograma blanco Fondo verde (≥50% s señal)
Indicativa	Informaciones distintas. Ej. incendios		Pictograma blanco Fondo rojo (≥50% s señal)

Señales de advertencia



Materias inflamables



Materias explosivas



Materias tóxicas



Materias corrosivas



Materias radioactivas



Materias suspendidas

Vehículos de
mantenimiento

Riesgo eléctrico



Peligro en general



Radiaciones láser



Materias combustibles

Radiaciones
no ionizantesCampo magnético
intenso

Riesgo de tropezar



Caída a distinto nivel



Riesgo biológico



Baja temperatura

Materias nocivas
o irritantes

Señales de prohibición



Prohibido fumar

Prohibido fumar
y encender
fuegoProhibido pasar
a los peatonesProhibido
apagar con
aguaAgua
no potableProhibido
a los vehículos
de
mantenimiento

No tocar

Entrada
prohibida a las
personas no
autorizadas

Señales de obligación



Protección obligatoria
de la vista



Protección obligatoria
de la cabeza



Protección obligatoria
del oído



Protección obligatoria
de las vías
respiratorias



Protección obligatoria
de los pies



Protección oblig
del cuerpo



Protección obligatoria
de la cara



Protección individual
obligatoria contra
caídas



Vía obligatoria para
peatones



Obligación general acompañada si procede
de una señal adicional



Protección obligatoria
de las manos

Señales relativas a los equipos de lucha contra incendios



Manguera para
incendios



Extintor



Escalera de
mano



Teléfono para
lucha contra
incendios



Dirección que debe seguir
(señal indicativa inicial a las anteriores)

Salvamento o socorro



Dirección obligatoria



Dirección obligatoria



Dirección obligatoria



Dirección obligatoria



Primeros auxilios



Camilla



Ducha de seguridad



Lavado de los ojos