

Режим дня

дошкольной образовательной группы

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Приём детей, молитва на начало дня, игры, дежурство, утренняя гимнастика
08.30-09.05	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности
09.05-11.00	Организованная образовательная деятельность
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, физкультурно – оздоровительная работа)
12.30-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.20-15.55	Организованная образовательная деятельность
15.55-16.20	Игры, досуг и общение детей по интересам, кружки, самостоятельная деятельность
16.20-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
16.40-17.00	Молитва в конце дня, прогулка, уход детей домой

