



RFE Gimnasia

REVISTA MENSUAL



SARA MORENO Y VICENTE LLI

CAMPEONES DE EUROPA
DE AERÓBIC

UEG



BELÉN GUILLEMOT SE PROCLAMA
CAMPEONA DE EUROPA EN INDIVIDUAL FEMENINO



PEDRO CABANAS SE CUELGA LA PLATA
EN EL EUROPEO DE AER

ENTREVISTA A ELENA GÓMEZ,
EXGIMNASTA CAMPEONA DEL MUNDO DE GIMNASIA ARTÍSTICA 2002

MEDALLA DE BRONCE PARA EL TRÍO SÉNIOR DE ACRO,
BELÉN GÓMEZ, ANDREA VERÍSIMO Y ALEXANDRA GONZÁLEZ, EN LA COPA DEL MUNDO DE LISBOA



FIG Trampoline World Cup Competition Ciudad de Valladolid

Valladolid – ESP
October 7th to 8th 2017



Ayuntamiento de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes



divinapastora
seguros

IBERDROLA

LaLiga4Sports
LaLiga con el Deporte Español

OYSHO

SKAKUN®
ORIGINAL

EUROTRAMP

Coca-Cola

POWERADE
bebida para deportistas

VA!
VALLADOLID
ciudad migra

Panaria

Valladolid
TÚ ERES DEPORTE

AFEDECYL
Asociación de Federaciones Deportivas de Castilla y León

NUEVOS TALENTOS LLEGAN AL CAR



Durante el mes de septiembre hemos dado la bienvenida a los nuevos integrantes de la delegación de gimnasia en sus distintas especialidades. Nuevos talentos becados desde la Real Federación Española de Gimnasia que empiezan una nueva temporada y, lo más importante, una nueva etapa deportiva como integrantes de este gran #TeamESP.

Su talento, trabajo y pasión les ha llevado hasta el Centro de Alto Rendimiento de Madrid y de León para ser los nuevos integrantes del Equipo Nacional de la RFEG. Desde aquí, y una vez más, les quiero mandar, a todos ellos (que en este número les ponemos cara y nombre), mis mejores deseos en esta etapa tan importante, no sólo deportiva sino también personal, y darles la enhorabuena por haber llegado hasta aquí. ¡Desde la federación, os deseamos todo lo mejor!

Estos nuevos rostros de la gimnasia española son las futuras generaciones, encargadas de seguir sembrando con sus entrenamientos y competiciones, y cosechando logros para la historia de nuestro deporte. Son herederos de historias como las de Sara Moreno y Vicente Lli que este fin de semana volvieron a lo más alto del pódium del Aeróbic, proclamándose una vez más Campeones de Europa. Historias muy inspiradoras que estamos seguros que motivan y motivarán día a día a los nuevos integrantes.

El pasado fin de semana, en Ancona, se seguía escribiendo la historia de la gimnasia aeróbica. Allí fuimos partícipes de una brillante actuación de Belén Guillemot que le llevó a colgarse el oro y proclamarse Campeona de Europa en categoría individual femenino, y su compañero Pedro Cabañas consiguió ocupar el segundo puesto en el pódium individual masculino alzando la plata de #EuroBics2017. Un fin de semana en el que disfrutamos y nos emocionamos con cada actuación de nuestro equipo de AER.

Tampoco han pasado desapercibidos este mes nuestros gimnastas de ACRO, que participaron en la Copa del Mundo de Lisboa donde el trio sénior formado por Belén Gómez, Andrea Verísimo y Alexandra González consiguió la medalla de bronce. ¡Enhorabuena a todo por los grandes resultados!

En las próximas semanas también nos deparan otras citas importantes de nuestro calendario: el Campeonato del Mundo de Gimnasia Artística en Montreal (Canadá) y la Copa del Mundo de Trampolín que celebraremos en Valladolid los días 7 y 8 de este mes, además del Campeonato de España TRA que se celebrará en esa misma ciudad a mediados de octubre, y el Campeonato de Europa de ACRO que tendrá lugar en Polonia del 19 al 22 de octubre.

¡Mucha suerte a todos!!! ¡Y nos vemos allí!

Jesús Carballo Martínez
Presidente de la RFEG



ÍNDICE



5-6 COPA DEL MUNDO DE ACRO EN LISBOA



TORNEO INTERNACIONAL DUVIEN (HOLANDA)

7-8



13-14 COPA DEL MUNDO DE GA PARÍS



NUEVOS BECADOS 2017

9-12



CAMPEONATO DE EUROPA AER EN ANCONA (ITALIA)

15-22



23-26 OCIO: DESTINO ANCONA



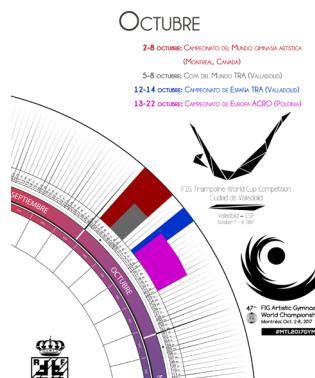
33-34 NOTICIAS MÁS DESTACADAS DE LA WEB



35-36 QUÉ FUE DE...?



LA RECOMENDACIÓN
DEL MES POR ANA PÉREZ **38**



37 PRÓXIMAMENTE

... SABÍAS QUE?

40



41-42

MEDALLA DE BRONCE PARA EL TRÍO SÉNIOR DE ACRO, BELÉN GÓMEZ, ANDREA VERÍSIMO Y ALEXANDRA GONZÁLEZ, EN LA COPA DEL MUNDO DE LISBOA





Hasta la vecina Portugal se desplazó la delegación de gimnasia acrobática que va a competir en la Copa del Mundo y Torneo Internacional Lisboa (Portugal).

Pareja masculina:

Javier Martínez y Rafael Planells

Pareja mixta:

Silvia Coronado y Guillem Martínez

Trío:

Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González

Mientras que en el Torneo Internacional por edades lo hicieron los siguientes gimnastas:

Grupo 11-16:

- Trío 1: María Olivar, Anabel Mudarra y María Mudarra

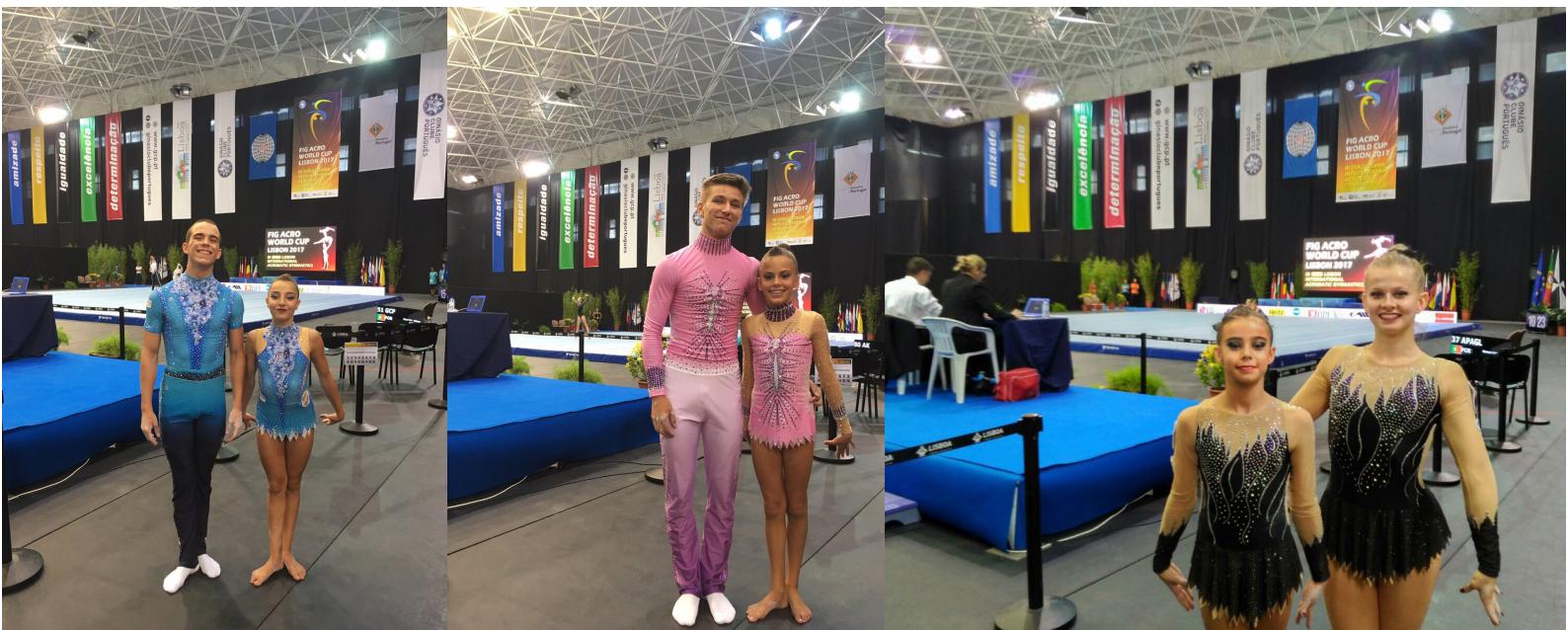
- Trío 2: Pilar Rodela, Eva García y Luz Fernández
- Pareja femenina 1: Montserrat Ballesteros y Sara Santiago
- Pareja femenina 2: Andrea Luján y Noa Murcia
- Pareja masculina: Fernando Romero y Javier Echevarrieta
- Pareja mixta 1: Alexandre Sierra y Sandra Pintor
- Pareja mixta 2: Javier Novo y Paula González

Grupo 12-18:

- Pareja femenina: Blanca Domínguez y Elena Faura
- Cuarteto masculino: Jorge Navarro, José Moreno, Erik Lundqvist y Roberto Blasco

El trío senior formado por Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González consiguieron el BRONCE en la Copa del Mundo de Lisboa (Portugal) que disputaron este fin de semana. Y en el Torneo Internacional que se celebraba en la misma ciudad, las parejas mixtas formadas por Alexandre Sierra y Sandra Pintor, y Javier Novo y Paula González, consiguieron clasificarse en segunda y sexta posición (respectivamente) para la final, donde Alexandre y Sandra se colgaron la medalla de plata.

También Fernando Romero y Javier Echevarrieta consiguieron el segundo puesto en parejas masculinas juveniles. Y finalmente, nuestro TeamESP de ACRO se hizo con la medalla de plata por equipos en categoría Age Group 2.



ANA PÉREZ REGRESA CON 3 MEDALLAS DE HOLANDA



La actual Campeona de España se cuelga dos medallas de plata y una de bronce en el Torneo Internacional Duiven (Holanda)

Nuestras gimnastas del equipo de Gimnasia Artística, Ana Pérez, Nora Fernández y Paula Raya han viajado hasta Holanda para competir en el Torneo Internacional Duiven.

Esta competición, al igual que la que desarrollaba en Hungría con otra parte del equipo de Gimnasia Artística, son claves para que los seleccionadores definan la lista de los gimnastas que disputarán el Mundial en Montreal (Canadá) entre el 2 y el 8 de octubre. Y las gimnastas se han

encargado de ponérselo especialmente difícil a Lucía Guisado, pues han realizado unas buenas competiciones entrando todas ellas en las finales por aparatos.

En el torneo Internacional de Duiven, Ana Pérez consiguió subirse al segundo cajón del podio y colgarse la medalla de plata del concurso general. Nora Fernández terminó en la cuarta plaza de la general y Paula Raya fue séptima en el torneo.

Además, la actual Campeona de España, Ana Pérez, consiguió tres medallas más en las finales por aparatos, se colgó la plata en asimétricas y barra y el bronce en suelo.

Unas finales que también disputaron Paula Raya y Nora Fernández firmando así una gran competición de todo el equipo femenino en la primera prueba de cara al Mundial de Montreal que se celebró a mediados de este mes de septiembre.



LA WORLD CUP SZOMBATHELY, HUNGRÍA

Mientras en Holanda las chicas del equipo de GAF participaban en el Torneo Internacional, hasta Hungría viajaron las gimnastas Claudia Colom y Cintia Rodríguez y los gimnastas Rayderley Zapata, Néstor Abad, Alberto Tallón y Joel Plata. Nuestros representantes del equipo de Gimnasia Artística disputaron en ese mismo fin de semana (del 8 a 10 de septiembre) la World Cup Szombathely.

En esta competición, Cintia Rodríguez consiguió clasificarse para las finales de suelo, donde concluyó sexta; barra, donde terminó séptima y en asimétricas, donde finalizó octava. Una final esta de asimétricas que compartió con Claudia Colom, que terminó en la séptima posición.





NUEVOS INTEGRANTES D

Este mes de septiembre arranca fuerte en el Equipo Nacional de Gimnasia Española con una selección de nuevos becados procedentes de distintas Comunidades Autónomas. Desde la semana pasada hemos estado dando la bienvenida a nuevos gimnastas que han sido becados por la Federación Española de Gimnasia para formar parte de la concentración permanente en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.



Valentina Galiotti

Fecha de Nacimiento: 1-4- 2003
Lugar de nacimiento:
Buenos Aires
Club: Los Cantos Alcorcón



Ainhoa Martínez

Fecha de Nacimiento: 10-4- 2003
Lugar de nacimiento:
Barcelona
Club: La Salle Gràcia

Laura Martínez

Fecha de Nacimiento: 3-5- 2003
Lugar de nacimiento:
Alcorcón
Club: Los Cantos Alcorcón



GAF



Marina González

Fecha de Nacimiento: 15-12-2002
Lugar de nacimiento:
Barcelona
Club: Salt GC



Claudia Buxeda

Fecha de Nacimiento: 30-8- 2003
Lugar de nacimiento:
Barcelona
Club: La Salle Gràcia

Ona Duart

Fecha de Nacimiento: 31-12-2001
Lugar de nacimiento:
Barcelona
Club: La Salle Gràcia



Denisa Florea

Fecha de Nacimiento: 15-5- 2001
Lugar de nacimiento:
Brason (ROU)
Club: CGA Lasafor Gandia

EL EQUIPO NACIONAL

A continuación, os presentamos a los chicos y chicas que acaban de entrar a formar parte de los equipos de Gimnasia Artística Masculina, Gimnasia Artística Femenina y Gimnasia Rítmica en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid y en el CAR de León.

¡Enhorabuena a todos y todas, y mucha suerte en esta nueva etapa deportiva!



Alberto Malvar

Fecha de Nacimiento: 2-11- 2003
Lugar de nacimiento:
 Valencia
Club: Antares



Daniel Carrión

Fecha de Nacimiento: 30-12- 2004
Lugar de nacimiento:
 Sevilla
Club: Blume

Daniel Tuya

Fecha de Nacimiento: 19-3- 2003
Lugar de nacimiento:
 Gijón
Club: RGC Covadonga



Jordi Ribes

Fecha de Nacimiento: 16-12- 2002
Lugar de nacimiento:
 Sharia (RUS)
Club: CG Sant Boi



Jorge Rubio

Fecha de Nacimiento: 18-9- 2001
Lugar de nacimiento:
 Madrid
Club: CG San Blas



Sergio Moreno

Fecha de Nacimiento: 14-6- 2003
Lugar de nacimiento:
 Mérida
Club: Baled Aix



G
A
M



Rubén Galán

Fecha de Nacimiento: 11-1- 2002
Lugar de nacimiento:
 Viladecans
Club: CG Sant Boi



LaLiga4Sports

LaLiga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports





NUEVOS BECADOS 2017

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA



Uma Méndez

Fecha de Nacimiento: 7-09- 2004

Lugar de nacimiento:

Roses, Girona

Club: CGR Figueres

GR

Centro de Alto Rendimiento de Madrid

Inés Bergua

Fecha de Nacimiento: 29-5- 2004

Lugar de nacimiento:

Huesca

Club: 90 Huesca



Valeria Márquez

Fecha de Nacimiento: 21-04- 2004

Lugar de nacimiento:

Almería

Club: El Ejido

Miriam Guerra

Fecha de Nacimiento: 22-2- 2000

Lugar de nacimiento:

Valencia

Club: Almara de Burjassot



Sofía Zanón

Fecha de Nacimiento: 24-9-2001

Lugar de nacimiento:

Valencia

Club: Almara de Burjassot

Centro de Alto Rendimiento de León

ANA PÉREZ, SEXTA EN LA FINAL DE SUELO DE LA COPA DEL MUNDO DE PARÍS

Paris, última parada en la preparación del Mundial



En su preparación de cara al Mundial de Montreal (Canadá) que se celebra entre el 2 y el 8 de octubre, las selecciones de gimnasia artística compuesta por Ana Pérez, Nora Fernández y Laura Bechdejú, como equipo femenino, y Rayderley Zapata, Rubén López, Alberto Tallón y Joel Plata como masculino, viajaron hasta Francia para disputar la Copa del Mundo de París.

Una Copa del Mundo que será la última competición preparatoria de cara al Mundial y que, tras ella, los se-

lecionadores deberán elaborar la lista de los gimnastas que acudirán a Montreal en el mes de octubre.

Tras una buena actuación durante todo el campeonato, Ana Pérez, consiguió hacerse con la sexta posición en la final de suelo. Otro de nuestros gimnastas, clasificado para la final masculina de suelo fue Rayderley Zapata, quien se lesionó en los últimos entrenamientos y no pudo participar en las finales.

Rayderley Zapata, baja para el Mundial de Montreal

El gimnasta se lesionó en el calentamiento de la final de suelo en París. A la ya conocida baja de Adriá Vera (rotura de ligamento cruzado de la rodilla) hay que sumarle la de Rayderley Zapata que se lesionó justo antes de participar en las finales de la Copa del Mundo de París.

Ray se había clasificado con la mejor nota en este aparato y era serio candidato a colgarse el oro en tierras francesas, pero durante el calentamiento de la jornada del domingo sufrió la rotura del tendón de Aquiles de su pie derecho, lo que le mantendrá apartado de las pistas por un largo periodo de tiempo.

"Rápidamente he empezado a asumir que me quedo sin Mundial y que tengo un largo proceso de recuperación por delante. Asumido y con ánimo, no me voy a volver





loco, por preocuparme y ponerme triste no voy a conseguir nada salvo bajarla la moral, prefiero tomármelo con calma, siendo yo pero sin saltar". "En Portugal tuve una contusión ya en este talón, cuando caía en los saltos me moría del dolor, durante la semana pasada volví a tener dolores, pero pensamos que era una sobrecarga del trabajo de preparación por lo que decidimos no hacer el entrenamiento de podio en París. El fisio me trató para que se me fuesen las molestias y decidimos rebajar la dificultad del ejercicio de suelo para no sobrecargar el pie con un impacto fuerte. En el entrenamiento de la final decidimos hacer el ejercicio difícil para probarnos de cara al Mundial y calentando, me quedaban tres series, me eché a correr y al hacer el 'full full agrupado' (doble mortal agrupado con doble pirueta) me rompí el Aquiles".

Además, el gimnasta español se rompió hace dos semanas el biceps, una lesión que no le influía a la hora de saltar por lo que decidió continuar con la preparación del Mundial. Ray aprovechará este parón para pasar por el quirófano para subsanar también esta lesión.

Una lesión que le complica las cosas a Fernando Siscar, seleccionador nacional masculino, que ve cómo las opciones de sus hombres disminuyen de cara al Mundial de Canadá: "Ray era una posibilidad real de optar a una medalla y sin él la reducimos bastante. Se luchará, pero lo tenemos más complicado". A pesar de las lesiones, el seleccionador no cree tener problemas para elaborar la lista de los gimnastas que viajen para disputar el Mundial.





BELÉN GUILLEMOT, EN INDIVIDUAL FEMENINO, Y SARA MORENO Y VICE PEDRO CABANAS FUE MEDALLA DE PLATA

Magnifica actuación española en el Campeonato de Europa de Gimnasia Aeróbica que se ha clausurado este domingo en Ancona (Italia) con la consecución de dos títulos europeos y un subcampeonato.

La primera medalla de oro llegó de la mano de Belén Guillemot, que se impuso en la categoría senior femenina individual (21.150). La medalla de plata fue para la húngara Dora Hegyi (21.000) y la presea de bronce recayó en la rusa Anastasiia Degtiareva (20.900).

El himno español volvió a sonar en Ancona cuando Sara Moreno y Vicente Lli se proclamaron Campeones de Europa tras conseguir una puntuación de 22.750 con su ejercicio en la tarde del domingo. Por detrás de ellos la pareja húngara, que sumó 22.050 y el tercer puesto fue para la pareja rumana 2, que obtuvo 21.900.

Por su parte, Pedro Cabañas se colgó la medalla de plata con una puntuación de 21.825 por detrás del húngaro Daniel Bali (22.950) y por delante del ruso Roman Semenov que fue bronce con la misma nota que el español.

Además de los metales, hubo más finales con presencia española. En la modalidad de Grupo Senior el combinado nacional formado por Sophie Guinjoan, Nuria Juan, Anna Serra, Sergio Avellaneda y Daniel Roig consiguió sumar 19.666 puntos, lo que le valió la séptima plaza de una final que dominó Rumanía.

Mientras, en Aero-step, el equipo formado por Aintzane Muñoz, Olatz Muñoz, Arrate Landa, Itxaso Cantabrina, Janire Moreno, Maialen Beristain, Marlen Uralde y Nerea Corres terminó la participación en el Europeo en la cuarta plaza con una nota de 16.950. El oro en esta modalidad fue para Rusia 2.

ESPAÑA CONSIGUE TRES MEDALLAS EN EL CAMPEONATO DE EUROPA DE GIMNASIA AERÓBICA



**10TH EUROPEAN
AEROBIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS**

ANCONA · ITALY · 22/24 SEPTEMBER 2017



NTE LLI, EN PAREJAS MIXTAS, SE PROCLAMARON CAMPEONES DE EUROPA
E PLATA EN INDIVIDUAL MASCULINO

También hubo presencia española en las categorías júnior, donde el Grupo Júnior formado por Silvia Rodríguez, Lidia Martínez, Ana Hill, Aroa Pérez y Carla Sánchez concluyó en quinta posición.

En octava posición terminaron el trío formado por María Estefano, Vicente Girona y Pau Granell mientras que en cuarta posición finalizaron la final la pareja mixta júnior formada por Vicente Girona y María Estéfano. Vicente Girona disputó también la final individual masculino, donde terminó en la quinta posición.

Clasificación final #EuroBics2017

4^a posición para el **Grupo Aerosteo** con 16.950 puntos

7^a posición para el **Grupo Sénior** con una puntuación de 19.666

Belén Guillemot consiguió con su ejercicio individual 21.150 puntos que le llevó a colgarse el oro

Pedro Cabañas, quien se proclamó subcampeón de europa en la categoría individual masculina (21.825)

Sara Moreno y Vicente Lli, se llevaron el oro como pareja mixta con una puntuación de 22.750, proclámándose Campeones de Europa, una vez más.



CAMPEONATO DE EUROPA DE AER







CAMPEONATO DE EUROPA DE AER





ENTRENAMIENTOS





OCTOBER 2 - 8
2017

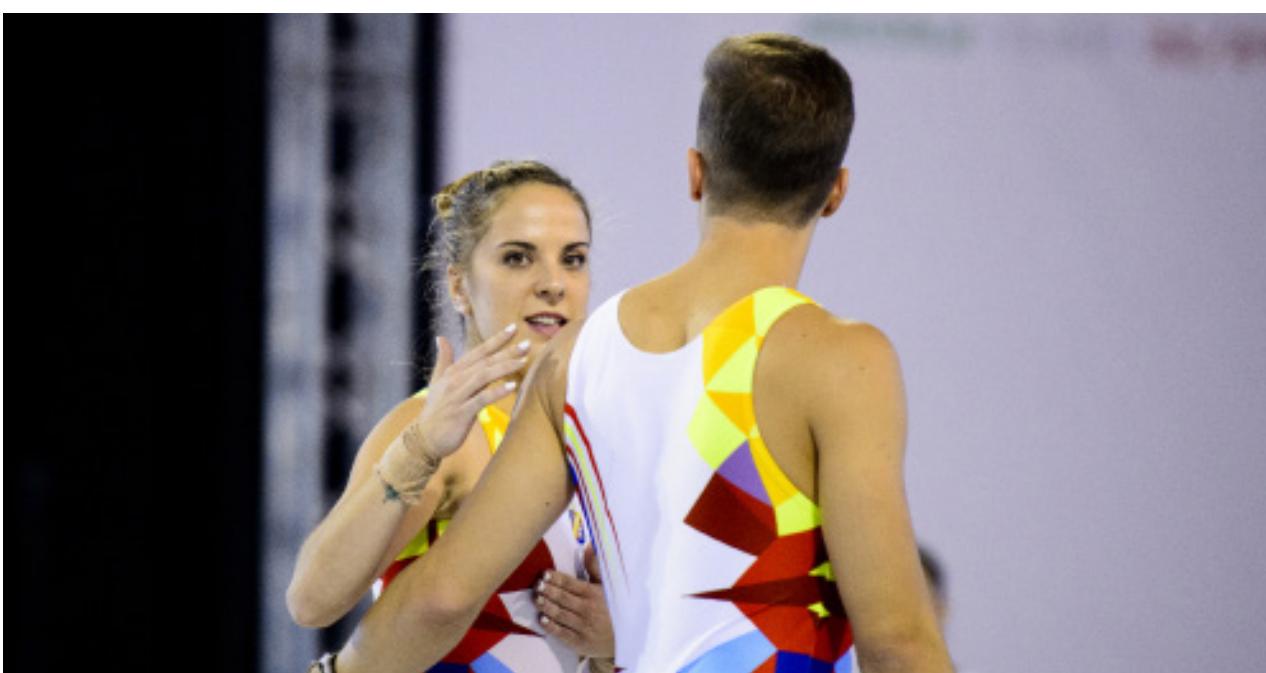
47th FIG Artistic Gymnastics
World Championships
Montréal Oct. 2-8, 2017



#MTL2017GYM



EN EL PRÓXIMO NÚMERO...





ANC

Su historia

Ancona, está situado en Marche, una región del centro de Italia, a 200 km al noreste de Roma. Se encuentra localizada justamente entre las laderas de los Montes Conero, Astagno (ocupado por la ciudadela) y Guasco, en el que se eleva el Duomo (150 m).

Este último, dedicado a San Ciriaco, ocupa el antiguo sitio de un templo de Venus, quien es mencionada por Catulo y Juvenal como la deidad tutelar del lugar. Situada junto al mar Adriático, donde surge uno de los, hasta nuestros días, mayores puertos italianos, Ancona es una ciudad artística con un casco histórico lleno de monumentos que cuentan con

una historia milenaria y es uno de los principales centros económicos de la región, además de su más importante centro urbano en cuanto a dimensión y población.

Qué ver

Ancona es una ciudad llena de encanto. Dentro de la ciudad de Ancona se distinguen dos zonas: el centro antiguo o casco histórico asentado en el Monte Guasco, y la parte más moderna de la costa.

Para empezar el recorrido de la ciudad, podemos situarnos en lo alto donde se encuentra la Catedral de San Ciriaco, con la fachada en márm-

mol blanco y rosa que domina la ciudad desde lo alto de la colina del Guasco, donde surgía la acrópolis de la ciudad y donde se pueden admirar algunos restos, y desde aquí se puede ir hasta a los restos del Anfiteatro Romano (siglo I d.C.) con los espacios termales anexos donde se pueden admirar los maravillosos mosaicos con epígrafe.

Bajando hacia el puerto se encuentra el Arco de Triunfo de Trajano, construido en el 115 por Apolodoro de Damasco. No hay que perderse el grandioso edificio conocido como la Mole Vanvitelliana edificio militar proyectado por Vanvitelli en el siglo XVIII y, no muy lejos, la Iglesia de San Agustín.



Para los amantes del arte, en la Plaza del Plebiscito, la Iglesia de Santo Domingo conserva la Crucifixión de Tiziano y la Anunciación de Guercino; además hay que señalar el Palacio de los Ancianos con fachada barroca, actualmente sede de la universidad; el Palacio Ferretti del siglo XVI, hoy sede del Museo Arqueológico de las Marcas, donde se custodian los restos de la Edad de Hierro y de las civilizaciones que han habitado la costa adriática; la Iglesia de Santa María de la Plaza, románica (siglo XI).

La Pinacoteca Municipal "Francesco Podesti" y la Galería de Arte Moderno, en cambio, conservan la Virgen con el Niño y Santos de Tiziano, la

Virgen con el Niño de Carlo Crivelli, obras de Lorenzo Lotto, Sebastiano del Piombo y Corrado Cagli.

Gran parte del territorio de Ancona forma parte del Parque Regional del Córnero, caracterizado por amplios bosques de vegetación mediterránea que descienden hasta el mar, por playas a las que se puede llegar sólo nadando y por una campiña pura llena de productos típicos, como la lavanda, la miel, el aceite y las legumbres.

Entre las localidades del parque hay que citar Portonovo, meta muy frecuentada por los anconetanos y por los turistas, con sus bosques junto a la playa y sus antiguos monumentos.





Ocio: Destino Ancona



Qué comer

Símbolo de su gastronomía es el **bacalao a la anconitana y los mosciuli**, los mejillones cocinados a la marinera y utilizados como condimento de un sabroso plato de espaguetis.

Otro de los platos fuertes de esta zona es el exquisito caldo a la anconitana, una densa sopa de pescado servida con pan tostado, que la tradición requiere que se cocine con trece tipos diferentes de pescado. Los **vincisgrassi**, un pastel hecho con láminas de pasta al huevo y sazonados con salsa de tomate y carne, mozzarella y parmesano.

La **trufa**, ya sea blanca o negra, los embutidos como el ciavuscolo típico del interior, el mezzafegato, embutido producido en el territorio de Fabriano, los quesos de vaca, cabra y oveja.

Para acompañar estas comidas, no te olvides de probar alguno de sus típicos vinos: **Verdicchio de Castillos de Jesi**, considerado uno de los diez vinos blancos más apreciados y el vino **Tinto Conero**, vino histórico citado ya en algunos escritos de Plinio y en algunos documentos de los monjes Benedictinos.





2ª FASE

ZONA A

ZONAS 1,2 Y 3

GALICIA, ASTURIAS, CASTILLA Y LEÓN, CANTABRIA,
PAÍS VASCO, NAVARRA, CATALUÑA, ARAGÓN Y LA RIOJA
POLIDEPORTIVO EL TORALIN,C/ JOSE LUIS SAEZ S/N
PONFERRADA 21 DE OCTUBRE

ZONA B

ZONAS 4, 5 Y 6

COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIA, ISLAS BALEARES,
ANDALUCIA, EXTREMADURA, CASTILLA LA MANCHA Y MADRID
PALACIO DEPORTES, AV/ MONGE Y BIELSA S/N
TORREVIEJA 21 DE OCTUBRE



CIRCUITO Gimnasia Rítmica





UNA TARDE CON LAS MEJORES GIMNASTAS DE RÍTMICA

Aimara Fajardo, del Club Infantado de Guadalajara, gana la masterclass organizada por Divina Pastora Seguros



Solo fueron unas horas en el CAR de Madrid, pero suficientes para cumplir el sueño de Aimara Fajardo, la gimnasta del club Infantado de Guadalajara, que ganó el concurso de la masterclass organizado por Divina Pastora Seguros, patrocinador principal de la Real Federación Española de Gimnasia. Además de disfrutar de una clase magistral, la actual campeona de España de manos libres compartió una clase de ballet con las gimnastas del equipo senior y junior de gimnasia rítmica.

Durante una tarde fue una más y trabajó con Dagmara Brown, profesora de ballet del equipo nacional de gimnasia rítmica, y con las entrenadoras Sara Bayón y Anna Baranova.

La tarde se completó con una visita a las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento y una charla con las subcampeonas olímpicas Alejandra Quereda, Sandra Aguilar y Artemi Gavezou.

divinapastora seguros

"Es increíble haber compartido un día con las mejores, vivir como ellas y sentirme como ellas. Me ha gustado todo, la verdad, y me han tratado con mucho cariño. Ha sido todo un sueño", señaló Aimara Fajardo, tras la masterclass.

En este mismo sentido, se expresó su entrenadora Mónica del Amo: "Este concurso es una forma de motivar a las gimnastas para seguir escalando peldaños hasta llegar a lo más alto. Desde luego el premio es una oportunidad extraordinaria para verse reflejadas en lo que algún día pueden llegar a ser, ya que pueden compartir un día con las entrenadoras y gimnastas del equipo nacional con clases de ballet, entrenamientos específicos, coreografías, etc. En este caso, Aimara ha tenido también el privilegio de compartir tapiz con las subcampeonas olímpicas".

Esta masterclass fue el premio que ganó Aimara Fajardo gracias a Divina Pastora. La aseguradora organizó por segundo año consecutivo este concurso aunque, en esta ocasión, las gimnastas debían enviar para participar una actuación individual y no en conjunto. En 2016 fueron seis gimnastas del club de Arganda de categoría infantil las que disfrutaron de este experiencia con el equipo olímpico español.

Divina Pastora Seguros continúa apostando por la gimnasia y pone en marcha iniciativas como ésta con el objetivo de seguir fomentando este deporte desde la base hasta la élite. La aseguradora se vinculó a la RFEF en 2015 y el pasado mes de marzo renovó su patrocinio hasta 2019.





DIVINA PASTORA SEGUROS





Éstas han sido algunas de las noticias más destacadas que hemos publicado en nuestra página web en el último mes. Os mostramos un breve resumen de las mismas que podréis consultar y leer en su totalidad en el apartado NOTICIAS de nuestra página web: www.rfegimnasia.es

VUELVEN LAS COMPETICIONES DE GIMNASIA ARTÍSTICA



El Campeonato del Mundo está a la vuelta de la esquina y nuestros equipos siguen preparando la cita más importante del año. Por ello, este fin de semana tendremos representación en dos competiciones:

FIG World Cup Szombathely (Hungria)
- GAF: Claudia Colom y Cintia Rodríguez
- GAM: Rayderley Zapata, Néstor Abad, Alberto Tallón y Joel Plata

Torneo Internacional Duiven (Holanda)
- GAF: Ana Pérez, Nora Fernández y Paula Raya

Además, del 15 al 17 de septiembre en Francia se celebrará la Copa del Mundo de París, donde participarán los gimnastas:
- GAF: Ana Pérez, Laura Bechdejú y Nora Fernández
- GAM: Rayderley Zapata, Rubén López, Joel Plata y Alberto Tallón

FIN DE SEMANA CARGADO DE COMPETICIONES

Hungría, Holanda y Portugal serán los escenarios que acogerán las competiciones de este fin de semana y que servirán de preparación de cara al Campeonato del Mundo de Gimnasia Artística y el Campeonato de Europa de Gimnasia Acrobática.

Los gimnastas de artística se han desplazado hasta dos localizaciones para disputar dos competiciones diferentes. Hasta Hungría han viajado las gimnastas Claudia Colom y Cintia Rodríguez y los gimnastas Rayderley Zapata, Néstor Abad, Alberto Tallón y Joel Plata para disputar la World Cup Szombathely.

Por su parte, Ana Pérez, Nora Fernández y Paula Raya han viajado hasta Holanda para competir en el Torneo Internacional Duiven. Estas competiciones ayudarán a los seleccionados a definir la lista definitiva de los gimnastas que dispondrán el Mundial en Montreal (Canadá) entre el 2 y el 8 de octubre.

Hasta la vecina Portugal ha llegado ya la delegación de gimnasia acrobática que va a competir en la Copa del Mundo y Torneo Internacional Lisboa (Portugal). En la Copa del Mundo competirán:

Pareja masculina: Javier Martínez y Rafael Planells

Pareja mixta: Silvia Coronado y Guillem Martínez

Trío: Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González

Mientras que en el Torneo Internacional por edades lo harán los siguientes gimnastas [...]



RUMBO A LA COPA DEL MUNDO DE PARÍS

Este fin de semana competirán nuevamente nuestros equipos de gimnasia artística masculina y femenina. En esta ocasión la delegación española se desplazará hasta Francia para disputar la Copa del Mundo de París, última competición antes del Campeonato del Mundo de Montreal.

Los equipos estarán formados por:

GAF

Ana Pérez
Nora Fernández
Laura Bechdejú

GAM

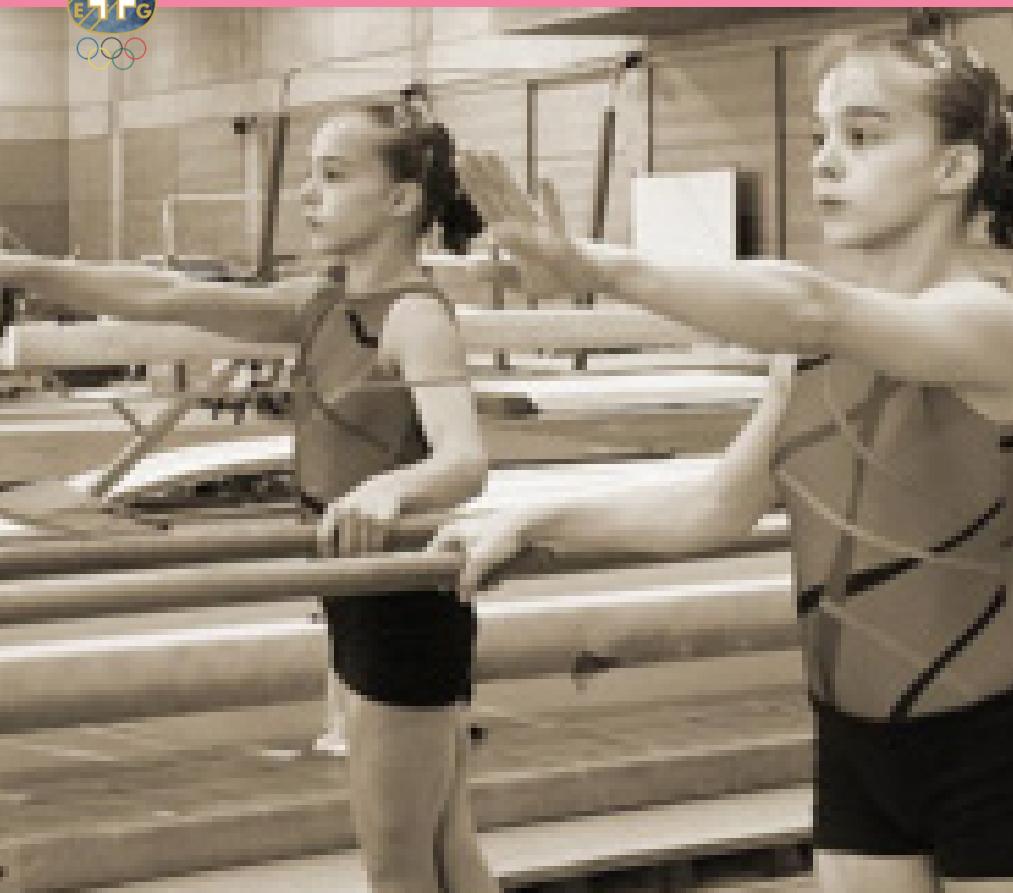
Rayderley Zapata
Rubén López
Joel Plata
Alberto Tallón

CONCENTRACIÓN GR CAR MADRID



Mañana martes 19 de septiembre en jornada de tarde se celebrará en el CAR de Madrid una Jornada de Tecnificación para gimnastas de la Comunidad de Madrid. Las gimnastas que asistirán a esta concentración son:

Carla García (Club Algete)
Andrea Cañadas (Club GR Arganda)
Marta Humanes (Club GR Arganda)
Paula Guerrero (Club San Fernando)
Andrea Martín (Club San Fernando)
Paula Sánchez (Club San Fernando)
Anny Santaella (Club San Fernando)
Beatriz Ramos (Club Pozuelo)
Manuela Negri (Club Pozuelo)
Sara Gutiérrez (Club Loranca)
Izaskun Sáez (Club Euritmia)
Noelia García (Club El Álamo)
Yaiza Serrano (CGR Morata de Tajuña)
Iratxe Gonzalo (Club Iplacea Alkalá)
Cristina Korniychuk (Club Distrito III)
Lucía Gormaz (Club Nusan)
Ana Arnau (Club Alcobendas Chamartín)
Sofía de la Vega (Club Gimnástico Coslada)



ELENA GÓMEZ, CAMPEONA DEL MUNDO DE GIMNASIA ARTÍSTICA 2002

Este mes, en nuestra sección “Qué fue de...” hablamos con la exgimnasta Elena Gómez Servera (Mallorca, 14 de noviembre de 1985). Elena formó parte del equipo de Gimnasia Artística Femenina desde 1999, cuando se trasladó a Madrid para empezar a entrenar en el Centro de Alto Rendimiento, y hasta 2006 cuando anunció su retirada tras los Juegos Olímpicos de Atenas por lesiones y problemas físicos que le obligaban a mantenerse fuera de las competiciones. Elena Gómez da nombre a un elemento del código de gimnasia artística, el Gómez, que consiste en un giro cuádruple en suelo.

¿Cómo describirías tu época como gimnasta?

Fue una época con muchos momentos buenos y algunos malos, pero en general fue una buena época de la que he sacado muchas vivencias positivas y que me sirven ahora en mi día a día.

¿Qué recuerdas o cómo recuerdas ese oro que te llevó a hacer historia dentro de la gimnasia artística femenina española?

Fue un momento muy especial, un reconocimiento a todo el trabajo realizado y no solo para mí, sino para mis compañeras, mis entrenadores y mi familia.

¿Qué es la gimnasia para ti?

Para mí, la gimnasia es una parte de mi vida, lo que he vivido como gim-

nasta me sirve ahora en mi día a día, he aprendido tanto de mis errores como de mis aciertos, lo que soy hoy como persona, en parte es por mi experiencia como deportista.

¿Cuáles son los logros de los que te sientes más orgullosa?

Mi logro más importante dentro de la gimnasia fue conseguir el objetivo que desde pequeña me marqué, ir a los JJOO. El camino fue duro, con 13 años tuve que irme de casa, dejar a mis padres, hermanos y abuelos e irme a vivir a Madrid. No fue fácil, pero valió la pena.

Cuando tomas la decisión de retirarte, ¿eras consciente del cambio? ¿Cómo afrontas esta nueva etapa y cómo empiezas el nuevo camino?

Desde pequeña tenía bien claro que mi objetivo era ir a unos JJOO. Despues de participar en Atenas, mi objetivo estaba ya cumplido, había conseguido lo que me propuse cuando tenía 8 años. A parte de haber cumplido mi objetivo, tuve una lesión en las caderas que me impidió entrenar como era debido, así que se juntaron las dos cosas.

La verdad que no era consciente del cambio, nadie nos preparó para el cambio radical que supone para un deportista de alto nivel la retirada. Pasé dos años muy complicados, tuve que rehacer mi vida con tan solo 19 años, el cambio fue brutal, pasé de entrenar 8 o 9 horas al día, tener mi tiempo organizado al minuto y toda mi vida controlada a no tener nada de todo esto.

ELENA GÓMEZ



"Se está trabajando mucho y con muy buena calidad en el CAR de Madrid, en los centros de tecnificación y en muchos clubes"

Me fui de mi casa con 13 años y no volví hasta los 19, la adaptación no fue nada fácil. Eché en falta que alguien me acompañara en esta transición tan complicada. Ahora por suerte las cosas han cambiado, el CSD puso en marcha un programa hace unos 8 años, el PROAD, un programa de ayuda al deportista para evitar este tipo de situaciones tan delicadas en los deportistas.

¿Cómo vives ahora la gimnasia? ¿Y como ves ahora a las nuevas generaciones?

Ahora vivo la gimnasia de modo muy diferente. Junto con mi marido, hace unos años que emprendimos la gran aventura de dar a conocer la gimnasia entre los niños y niñas. Para nosotros la gimnasia es mucho

más que ejercicio físico, la gimnasia es un deporte con el cual podemos inculcar a los niños y niñas a tener una vida sana, a aprender a trabajar en equipo, a ser constantes, a no rendirse, a saber ganar, saber perder y mil valores más que aporta el deporte además de ayudarlos en su desarrollo emocional. Los niños y niñas tienen que divertirse practicando deporte y nunca olvidarse de que tiene que disfrutar de su infancia a la vez que hacen deporte.

En la actualidad se está trabajando mucho y con muy buena calidad y ya no solo en el CAR de Madrid, también en los centros de tecnificación y en muchos clubes. Seguro que los resultados llegarán.

¿Cómo es tu día a día?

Mi día a día es como el de cualquier otra persona, intento combinar lo mejor posible el trabajo la familia y el ocio.

¿Qué le falta a la gimnasia para ganar reconocimiento?

Es un tema muy complejo, ya que en este país los deportes que se llevan gran parte del reconocimiento son muy pocos y el resto de deportes, no solo la gimnasia, les cuesta mucho tener el reconocimiento y el espacio

Entre su palmarés destacamos que fue 8^a en la final individual y 5^a por equipos en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

- Es la única gimnasta artística española que ha sido campeona del mundo, al lograr el título mundial de suelo en el Campeonato Mundial de Debrecen (2002).

- Posee un total de 11 medallas en competiciones internacionales oficiales, siendo la gimnasta artística española femenina que más tiene.

- Tiene además 3 títulos de campeona de España senior (2002, 2003 y 2004).



PRÓXIMAMENTE

OCTUBRE

2-8 OCTUBRE: CAMPEONATO DEL MUNDO GIMNASIA ARTÍSTICA
(MONTREAL, CANADÁ)

5-8 OCTUBRE: COPA DEL MUNDO TRA (VALLADOLID)

12-14 OCTUBRE: CAMPEONATO DE ESPAÑA TRA (VALLADOLID)

13-22 OCTUBRE: CAMPEONATO DE EUROPA ACRO (POLONIA)

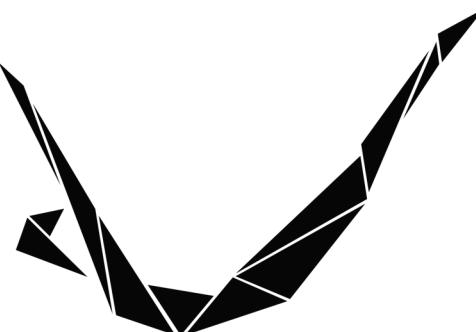


FIG Trampoline World Cup Competition
Ciudad de Valladolid

Valladolid – ESP
October 7 – 8 2017



47th FIG Artistic Gymnastics
World Championships
Montréal Oct. 2-8, 2017

#MTL2017GYM





RÍO DE JANEIRO

POR ANA PÉREZ

La recomendación de este mes viene de la mano nuestra gimnasta del equipo femenino de Gimnasia Artística, Ana Pérez, quien nos lleva de nuevo a Río de Janeiro para disfrutar de este destino turístico y, sobre todo, de sus playas.

Un destino que para ella representa un sueño cumplido y que recomienda especialmente para disfrutar de su ocio y turismo.

"Yo elegiría la playa como destino de vacaciones y el que recomendaría es Río de Janeiro que para mí no fue un destino de ocio o vacaciones, fue deportivo, pero me gustó muchísimo como lugar para hacer y conocer muchas cosas. Fue una ciudad que me dejó muy buenos recuerdos, donde cumplí mi sueño de participar en unas olímpiadas y donde pudimos disfrutar de su turismo, su clima, sus playas con sus distintos deportes, visitar el Cristo de Corcovado..."



Conocida mundialmente como la "Ciudad Maravillosa", **Río de Janeiro** es la segunda ciudad más poblada de Brasil después de São Paulo.

Es conocida internacionalmente por sus iconos culturales y paisajes, como el Pan de Azúcar, la estatua del Cristo Redentor (una de las siete maravillas del mundo moderno), las playas de Copacabana e Ipanema, el Estadio de Maracaná, el Parque Nacional de Tijuca (el mayor bosque urbano del mundo), la Quinta da Boa Vista, la isla de Paquetá, las Fiestas de Fin de Año en Copacabana y la celebración del Carnaval.

Albergó la Copa Mundial de Fútbol de 1950, la Copa Confederaciones 2013, la Jornada Mundial de la Juventud 2013, la Copa Mundial de Fútbol de 2014 y los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.



CAMPEONATO DE ESPAÑA

POLIDEPORTIVO PISUERGA

12 - 14 OCT
2017



VALLADOLID

Z
O
P
I
T
R
A
M
P
S
I
A
G

Ayuntamiento de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes

CSD Consejo Superior de Deportes
F.G.C.L.
Junta de Castilla y León

UNIVERSO MUJER ADO VA! Valladolid TÚ ERES DEPORTE AFEDECYL
LaLiga4Sports OYSHO EUROTRAMP
Coca-Cola POWERADE Panaria ORTHOS GRADOS

divinapastora seguros

IBERDROLA

LaLiga4Sports

CENTROCOPY

Coca-Cola

POWERADE

Panaria

ORTHOS

GRADOS

... SABÍAS QUE?



CLAUDIA PRAT

ES LA GIMNASTA DE TRA QUE MÁS TIEMPO LLEVA EN COMPETICIÓN (15 AÑOS)



DESDE EL MES DE SEPTIEMBRE, **PAULA ARELLANO (AER)**

ESTUDIA EN MADRID Y ENTRENA POR LAS TARDES EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO.



LA COREÓGRAFA DEL CAR DE MADRID DAGMARA BROWN (GR)

FUE BAILARINA PROFESIONAL EN EL BALLET NACIONAL DE CUBA DURANTE 20 AÑOS.



PEDRO CABANAS (AER) APROVECHA SUS RATOS LIBRES

PARA DIBUJAR, DISEÑAR Y DECORAR MAILLOTS Y TRAJES DE BAILE.



EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE MONTREAL 2017,

SERÁ EL 15º EN EL QUE PARTICIPE LA SELECCIONADORA LUCÍA GUISADO COMO ENTRENADORA DEL EQUIPO DE GAF



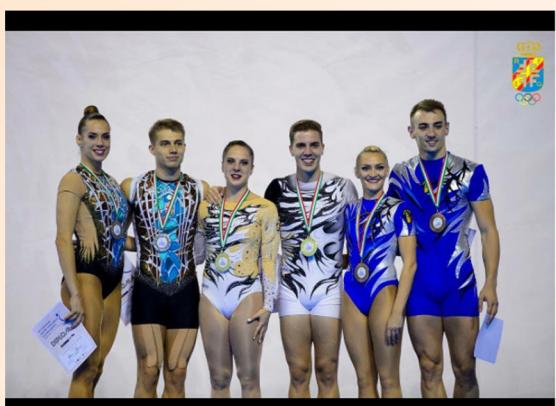
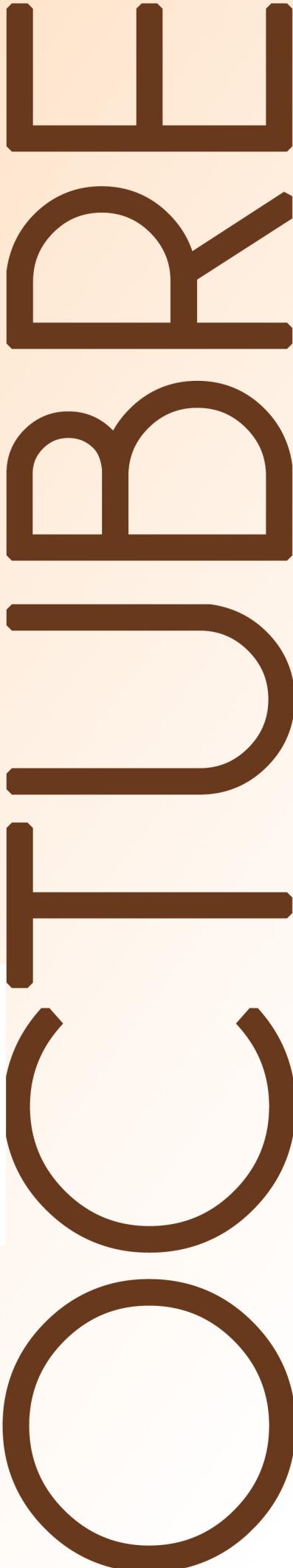
↓ +
VISTO



¡Belén Guillermot se acaba de proclamar CAMPEONA DE EUROPA 🥇 en individual femenino! 🏃‍♀️🥇
#EuroBics2017 #TeamESP @BelenEsterlich pic.twitter.com/oCJM5occG7

LIGA - Competición individual						
CATEGORY	IM	MP	TR	GR	AD	AS
GROUP	JUNIORS JUNIOR					
Place	Country	Surname / Name	D	A	F	Pen. Total
1	ESP	GUILLEMOT Belén	3.450	8.000	8.700	0.0 21.150
2	HUN	HEGYI Tótra	3.250	8.000	8.750	0.0 21.000
3	HUN	DEUTSCHMANN Amelie	3.600	8.500	8.650	0.0 20.900
4	ROU	GORGONIAN Blanca Maria	3.450	8.700	8.700	0.0 20.850
5	ROU	AMOSOVIC Polina	3.350	8.750	8.600	0.0 20.600
6	ROU	PANAITI Levina Ioana	3.350	8.700	8.650	0.0 20.700
7	ROU	STOICA Ana Maria	3.350	8.750	8.600	0.0 20.650
8	ROU	PASNOVA Denisa	3.250	8.900	8.500	0.0 20.650







divinapastora
seguros



OYSHO