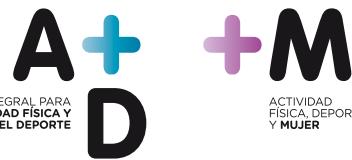




Programas Mujer y Deporte

boletín
febrero 2017



ACTIVIDAD
FÍSICA, DEPORTE
Y MUJER

Índice

"El día en que no se hable de desigualdad y no sea necesario un día de la mujer, esa será la mejor noticia".

Isa Sánchez, Entrenadora ayudante de la selección española de baloncesto.



UNA

CICLISMO

LUCHA SOBRE DOS RUEDAS

*Foto: La primera carrera femenina, Barcelona, noviembre 1932.
Autor: Archivo del Sport Ciclista Catalá.*

Ciclismo

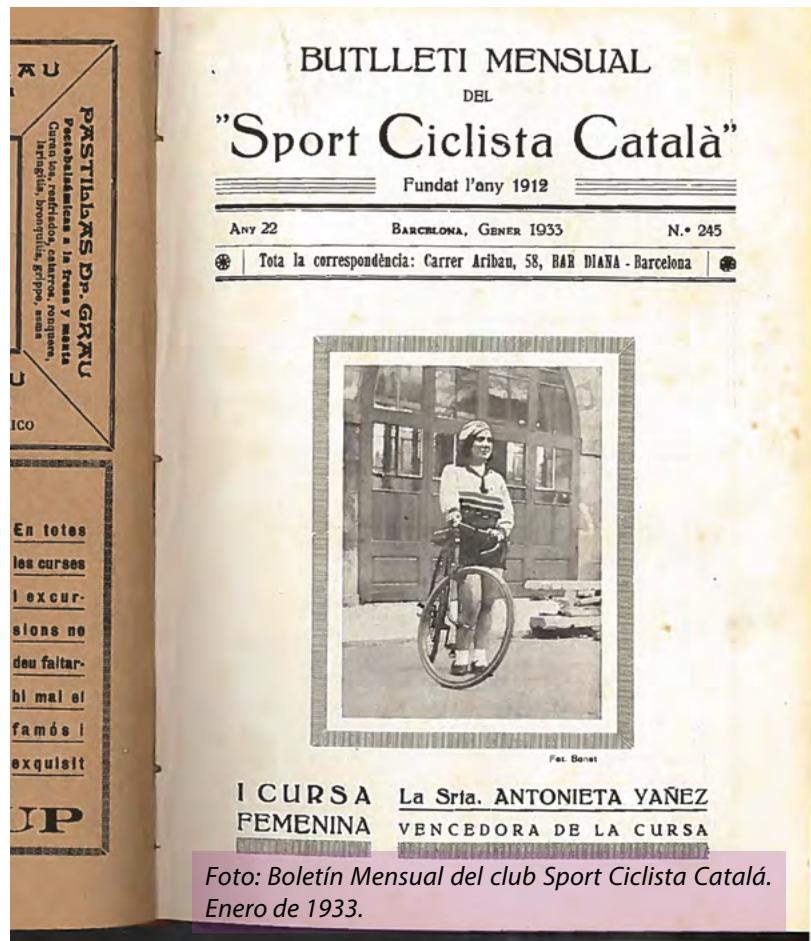


Foto: Boletín Mensual del club Sport Ciclista Catalá.
Enero de 1933.

Se cumplen 200 años de la invención de la bicicleta, un vehículo que cambió la vida de miles de mujeres a finales del siglo XIX. El nuevo invento de dos ruedas se convirtió en un aliado para alcanzar mayor autonomía, libertad, independencia. La influencia de la bicicleta entre ellas llegó a tal extremo que se convirtió en símbolo del sufragismo recorriendo centenares de kilómetros para realizar sus campañas en pro del voto femenino. Una de las líderes y pioneras del sufragismo americano, Susan B. Anthony, llegó a decir que la bicicleta había hecho más por emancipar a las mujeres que cualquiera de sus campañas.

Ciclismo

El uso deportivo de la bicicleta llegaría también en estos primeros años, aunque de modo más festivo que competitivo, carreras de velocípedos, carreras en pistas similares al ciclismo en pista que conocemos en la actualidad, e incluso desafíos para recorrer distancias inimaginables en la época.

La historia de las españolas en el ciclismo competitivo se remonta a la II República. Una época en la que las mujeres se interesaron por todo tipo de deportes y el ciclismo no fue una excepción. Su relación con la bicicleta había empezado como una forma de ocio desde principios del siglo XX acudiendo a excursiones cicloturistas organizadas por clubes como el Sport Ciclista Catalá, una entidad fundada en 1912 que desde sus inicios animó a las mujeres a participar en sus salidas cicloturistas y que, de acuerdo con sus archivos,



Ciclismo

En carretera

organizó la primera carrera competitiva de feminas. La carrera se celebró en la Ciudadela de Barcelona, el 27 de noviembre de 1932, con dieciséis mujeres inscritas y buena acogida del público. La crónica destaca la competitividad y la velocidad a la que se desarrolló la carrera, 30 km/h, con victoria final de Antonia Yañez del Club Ciclista Gracia.

Las crónicas de los diarios deportivos de los años 30 contienen reseñas de posteriores carreras con participación femenina con equipos como el del Sport Ciclist Catalá con Eulalia Alavedra, Mercedes de Mena, Miguelina Álvarez, Dolores y Josefa Roca, Josefina Vidal, Carmen y Gertrudis Galí y corredoras del Club Femení i d'Sports, un club pionero en la promoción del deporte entre las mujeres.

Los datos federativos apuntan a 1935 como el año en el que se disputaron dos carreras femeninas en el calendario competitivo nacional: Madrid y Valencia. La primera carrera fue organizada por el Club Ciclista Ventas en Madrid sobre un recorrido de 22 km, que fue ganada por Angelita Torres recorriendo la distancia en 31'46", una media nada despreciable de 36km/h teniendo en cuenta las carreteras de la época y las bicicletas que se utilizaban, construidas y pensadas para ellos. La siguiente carrera se celebró en Valencia en el Paseo de la Alameda sobre un circuito de dos kilómetros al cual había que dar 14 vueltas. La prueba la ganó Elvira Masiá que recibía como premio unas zapatillas ciclistas a medida.

Las mujeres tuvieron que esperar hasta 1979 para volver a competir. La Federación Española de Ciclismo organizaba en agosto de este año el I Campeonato de España femenino en Zaragoza y, solo diez ciclistas tomaron la salida. Muy pocas fueron las que pudieron asumir el reto de competir sobre una bicicleta después de 44 años de prohibición. El campeonato lo ganó Mercedes Ateca González, cántabra de nacimiento pero cuya residencia en París le había permitido practicar el ciclismo y formar parte del equipo Peugeot compitiendo habitualmente sobre distancias mayores que la planteada en este primer campeonato, un circuito de 1250 metros al que daban 16 vueltas. En aquel primer podio la acompañaron la vitoriana Blanca Gil y la zaragona Mariví Fuster, que años después se convertiría en médica de la selección española.

Ateca fue la primera mujer española que compitió en confrontaciones internacionales representando a España, participando en el Mundial de 1978 (53^a) y 1980 (59^a). Logró ser campeona de España en los años 1979, 1980 y 1981, pero no pudo participar en el 82, al sufrir una fractura de clavícula.

Los años 80 serían los de la consolidación del ciclismo femenino, con la implementación de nuevas pruebas y categorías. Las mujeres no participan en la prueba contrarreloj hasta 1994, año en el que se impone Izaskun Bengoa, pero enseguida aparecerían dos de las grandes figuras del ciclismo nacional: Dori Ruano y Joane Somarriba.

Ciclismo

Dori Ruano se convirtió en una de las mejores especialistas en la lucha contra el crono, ganando hasta siete veces el título de Campeona de España contrarreloj. Su velocidad y potencia la llevan a una modalidad que da sus primeros pasos entre las mujeres: **el ciclismo en pista**.

Ruano, junto a Ainhoa Ortolazabal y Belén Cuevas, se convierten en las primeras ciclistas españolas que participan en unos Juegos Olímpicos. Las tres compitieron en los **Juegos de Barcelona 1992** en la prueba de carrera en línea. Sería la única participación olímpica de Ortolazabal y Cuevas.

Dori Ruano, en cambio, repetiría hasta en dos ediciones posteriores, combinando la carretera con la pista. En Sidney, dobló su participación consiguiendo la 18^a posición en la contrarreloj individual de carretera y un diploma olímpico con su séptima plaza en la prueba de puntuación de ciclismo en pista. Cuatro años más tarde, volvía a formar parte del equipo olímpico en Atenas aunque compitiendo solo en las pruebas de carretera, tanto en la carrera en línea como la contrarreloj individual. **Ruano** es, además, la única ciclista española que ha conseguido un título mundial en pista. En 1998 conquistaba su primer Mundial en el velódromo de Burdeos siendo la mejor en la prueba de puntuación y superando el subcampeonato que ella misma había obtenido en los Mundiales de Perth el año anterior.

¿Cuántas mujeres ciclistas federadas hay en España?

3.153 mujeres ciclistas federadas en la RFEC





Ciclismo

En carretera

Paralelamente a los éxitos en pista, surgía una de las grandes figuras del ciclismo español e internacional, **Joane Somarriba**. En un momento en el que las ciclistas españolas carecían de apoyos, la ciclista vasca superó todo tipo de obstáculos y una operación de columna que a punto estuvo de dejarla incapacitada para en 1999 ganar su primer Giro de Italia. Al año siguiente, repetía triunfo y añadía a su palmarés su primer Tour de Francia, una ronda que llegó a ganar en tres ocasiones (2000, 2001 y 2003) y que la llevaría a ocupar el número 1 del ranking mundial (2001). Somarriba agrandaría su leyenda en 2003 conquistando el Campeonato del Mundo de ciclismo disputado en Canadá en la prueba contrarreloj, modalidad en la que conseguiría también un subcampeonato mundial en 2005. Precisamente este Mundial, disputado en Madrid, sería su última competición.

DOS EQUIPOS UCI

En la actualidad, España cuenta con dos equipos de categoría profesional inscritos en la UCI. Bizkaia-Durango y Lointek Team, este último dirigido por Dori Ruano. Estos conjuntos pueden disputar cualquier prueba de carácter nacional, así como cualquier prueba internacional a la que sean invitados por las organizaciones de las carreras.

El ciclismo de carretera ha perdido sus grandes vueltas. Hace unos años las ciclistas podían competir hasta en tres carreras de más de una semana, el Giro de Italia, el Tour de L'Aude y el Tour de Francia

que Somarriba ganó hasta en tres ocasiones. Actualmente solo sobrevive la ronda italiana. El Tour de L'Aude cerraba en 2010 y el Tour de Francia en 2009, cogiendo su relevo la Route de France, una prueba de ocho etapas que vive ya su décima edición.

Los dos equipos españoles, **Lointek** y **Bizkaia-Durango**, participaron en el Giro de Italia 2016, aunque solo el Lointek acudió a la ronda francesa el pasado año. Dentro del calendario internacional, España cuenta con dos citas, la Emakumeen Bira y la Madrid Challenge by La



Foto: Dori Ruano con su equipo.
Autor: Lointek Team.

Ciclismo

En carretera



Foto: Entrenamiento del Lointek Team.
Autor: Lointek Team.

Ciclismo

En carretera

Vuelta, prueba que se incluye en el recién creado World Tour Femenino y que se disputa coincidiendo con la última etapa de la Vuelta a España. Cabe reseñar que este año fue retransmitida por RTVE contando para los comentarios con una mujer por primera vez. Silvia Tirado, ciclista retirada y periodista, fue la encargada de apoyar con su conocimiento del pelotón internacional femenino la transmisión en directo de la prueba.

En cuanto a nuestras ciclistas actuales, la categoría élite cuenta con tres corredoras destacadas. Dos de ellas militan en escuadras extranjeras, Sheyla Gutiérrez en el CYLANCE Pro Cycling de Estados Unidos y Ane Santesteban en el ALE Cipollini italiano. La tercera es la sorprendente Mavi García del Bizkaia-Durango, triatleta que ha sido la gran revelación de la temporada 2016 en el pelotón.

Mavi García ganó un extraordinario bronce en el Mundial de Duatlón disputado en Avilés, a la vez que compaginaba este deporte con las pruebas de ciclismo en ruta. Con tan solo una temporada como ciclista, Mavi García se proclamaba Campeona de España de ruta en 2016, 17^a en la Emakumenn Bira, 16^a en el Giro de Italia, 17^a en el Europeo de Plumelec... toda una grata sorpresa para el pelotón.

La riojana **Sheyla Gutiérrez** es una de las grandes ciclistas españolas de carretera y la que más días de competición ha disputado la última temporada. Gutiérrez fichaba en 2015 por el equipo profe-



Foto: Sheyla Gutierrez.

Autor: Cedida por la Real Federación Española de Ciclismo



Ciclismo

En carretera

sional estadounidense Cylance con el que ha participado en la mayoría de las pruebas del calendario UCI, revelándose como una gran clasicómana. Se defiende muy bien en las clásicas, las pruebas de un día como el Grand Prix de Plumelec que ganó en 2015.

Con la selección consiguió una 9^a posición en el Campeonato de Europa contrarreloj de 2015 y el año pasado una importante 8^a posición absoluta en el Campeonato del Mundo de ruta de Qatar, siendo aún sub 23 y gracias al trabajo de sus compañeras Alicia González Blanco y Alba Teruel, ambas también sub 23. Desde 2008 una española no estaba en el "top ten" mundial, en aquella ocasión fue la catalana Marta Vilajosana, con una séptima posición en Varese.

Ane Santesteban fue la única representante en carretera en los Juegos Olímpicos de Río. La selección luchó hasta la última oportunidad por clasificar a dos corredoras en la ruta pero solo Santesteban consiguió el pasaporte olímpico. Unos problemas estomacales impidieron que pudiese plantar cara en Río y acabar dentro del top ten. Una posición a la que se ha acostumbrado en los últimos años en pruebas por etapas internacionales, gracias a su regularidad y su buen rendimiento en las jornadas de montaña.

Lo cierto es que el 2016 no ha sido especialmente bueno para la de Rentería porque una caída en el Trofeo de Oro, tras los Juegos, le provocaba una fisura de coxis que la dejaba fuera del Europeo y del



Foto: La junior Sandra Alonso entrando ganadora.
Autor: Cedida por la Real Federación Española de Ciclismo.

Ciclismo

En carretera



Foto: Miriam Gardachal y Sara Martín.
Autor: Cedida por la Real Federación Española de Ciclismo

Mundial. El pelotón cuenta también con una buena representación en categoría junior con prometedoras ciclistas como **Sandra Alonso**, corredora todoterreno de Torrevieja que llanea, escala y esprinta, estudiante de Arquitectura Técnica en Alicante y con importantes logros en su carrera deportiva como el 8º puesto en el Mundial Junior, la victoria en la Copa de España ganando la mayoría de pruebas de su categoría y el subcampeonato de España en ruta, prueba que se llevaba otra de las grandes promesas de nuestro ciclismo, Sara Martín.

Sara Martín es triatleta pero el ciclismo de carretera parece ser su deporte. La arandina conquistaba este pasado 2016 el título de Campeona de España junior de carretera y el subcampeonato en la prueba contrarreloj. Ahora mismo compagina los dos deportes y ha formado parte de la selección junior que compitió en el Europeo de Plumelec tanto en la prueba en ruta (40ª) como en la contrarreloj (13ª), repitiendo convocatoria en el Mundial de Doha, 20ª en la cronos y 34ª en ruta.

Miriam Gardachal es la tercera junior a seguir en la carretera. Actual campeona de España contrarreloj e integrante de la selección que participó en el Europeo y Mundial de 2016, Gardachal se formó en la Escuela de ciclismo de Tafalla y desde allí ha dado el salto al pelotón con el Sopela-Ugeraga, equipo al que está vinculado Lointek, en el que destaca como rodadora y escaladora.

Ciclismo

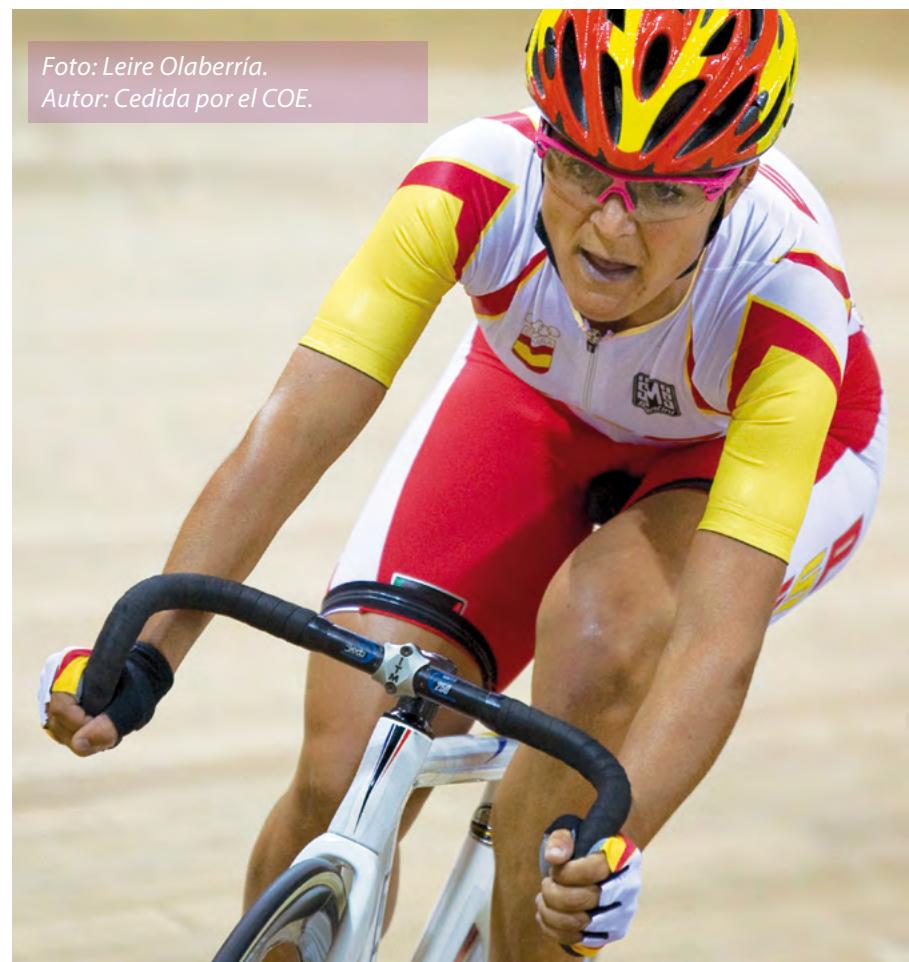
ORO EN LA PISTA

La modalidad probablemente más espectacular del ciclismo se disputa bajo cubierto, en un velódromo, una pista ovalada entre 250 y 333 metros, con rectas, curvas y peralte que varían en inclinación entre 38 y 46 grados. Las bicicletas de pista no tienen frenos y montan unos desarrollos muy altos, con piñón fijo, sin cambios, que dificultan la salida hasta que adquieren velocidad.

En categoría femenina se disputan las pruebas de velocidad, keirin, persecución individual, velocidad por equipos, persecución por equipos, prueba por puntos, scratch, 500 metros, omnium y madison de reciente incorporación.

España cuenta con instalaciones históricas como el velódromo de Anoeta en San Sebastián, el Luis Puig de Valencia, el Miguel Indurain de Tafalla y el deslumbrante Palma Arena de Mallorca que sirve de Centro Especializado de Alto Rendimiento de ciclismo.

Desde el título mundial conquistado por Dori Ruano en 1998, el mayor logro de las pistards españolas, tuvimos que esperar a los Juegos de Pekín en 2008 para ver a una española subir al podio olímpico. **Leire Olaberría** se convertía en la primera española que conseguía una medalla en el velódromo olímpico al obtener el bronce en Puntuación, prueba que después desaparecería. Tras este hito, Olaberría conquistaría el título Europeo y un bronce Mundial en 2010 en la



Ciclismo

prueba de Ómnium, siempre compaginando la pista con la carretera, dualidad que prácticamente comparten todas las ciclistas.

En el 2016, la pareja formada por **Tania Calvo y Helena Casas** abría una nueva etapa para las ciclistas de pista. Diploma olímpico en Río 2016, plata en el Campeonato de Europa y oro en la prueba de velocidad por equipos de la Copa del Mundo de Glasgow. Ambas repetían victoria en la Copa del Mundo de Apeldoorn, competición en la que Calvo obtenía además la plata en velocidad individual y el bronce en los 500 metros.

Los éxitos de la última temporada son fruto de muchos años de trabajo pues esta pareja lleva más de un lustro compitiendo en equipo. La tarraconense Casas, empezó desde muy pequeña a compaginar la carretera con la pista, para decantarse por esta última especialidad en la que prácticamente ha sido autodidacta. Ella es una pionera en el keirin, modalidad muy popular en Japón donde Helena Casas fue una de las primeras corredoras extranjeras invitada en 2014 a participar en las Girl's Keirin Series, la prueba más selecta de esta peculiar modalidad. El keirin se disputa con un ciclomotor delante de las ciclistas que lanza la carrera y va aumentando la velocidad de 25 a 40 km/h y a falta de dos vueltas y media, abandona la pista para que las ciclistas disputen un espectacular esprint.



Foto: Tania Calvo y Helena Casas.

Autor: Cedida por la Real Federación Española de Ciclismo

Ciclismo

En el Europeo de 2010 formó por primera vez pareja con la vitoriana Calvo, binomio que desde entonces no ha dejado de mejorar y crecer. Tania Calvo era todavía junior en aquel campeonato en el que consiguió el oro en los 500 metros y un bronce en la prueba de keirin, en su categoría, pero supuso el debut del binomio Casas-Calvo en velocidad por equipos, una prueba en la que ambas corredoras salen a la vez en paralelo y la segunda corredora se acopla a la primera que dará una vuelta en cabeza para dar el relevo en la siguiente vuelta y lanzar a la segunda corredora al esprint.

Ambas afrontan este 2017 con grandes citas en el calendario, la Copa del Mundo de Cali en febrero, el Mundial de Hong Kong en abril y el Europeo de Berlín en octubre.

DE LA CARRETERA A LA MONTAÑA

En los albores del siglo XXI las mujeres se incorporaron a nuevas modalidades ciclistas que en los últimos años empiezan a crecer en participación y popularidad.

Al ciclismo de carretera y pista se añadía una creciente afición a la bicicleta de montaña, una especialidad en la que hemos contado con una sobresaliente representación. **Marga Fullana** atesoró cinco títulos mundiales entre 1999 y 2008, además del bronce en los Juegos Olímpicos de Atenas en el 2004, primera medalla olímpica de

las ciclistas españolas. **Fullana** se retiró del ciclismo pero nunca dejó la bicicleta: en los últimos años el triatlón se ha convertido en su deporte y ha vuelto a demostrar su carácter de campeona ganando la corona europea dos años consecutivos, 2015 y 2016, en duatlón cross, una modalidad que combina la carrera a pie de puro trail con la bicicleta de montaña.

En la actualidad, la bicicleta de montaña es una de las modalidades que han atraído a más mujeres, aunque la mayoría no están federadas. Según el informe de la AMBE (Asociación de Marcas y Bicicletas de España) el 46,5% de las ventas de bicicletas en nuestro país corresponde a bicicletas de montaña. Esta modalidad tiene esta temporada dos claros objetivos a nivel competitivo, el Campeonato de Europa de Estambul y el Mundial de Cairns en Australia. Para estas citas, nuestra corredora más destacada es la sub 23 **Magdalena Durán**, que en 2016 fue 14^a en el Europeo Junior de Suecia y 6^a en el Mundial Junior de Nove Mesto en la República Checa.

EL CICLOCROSS HABLA ASTURIANO

La modalidad más invernal del ciclismo es coto de las corredoras asturianas. El ciclocross es una modalidad que muchas corredoras de carretera eligen para continuar muy activas en la temporada de otoño-invierno. Se disputa en un circuito de caminos, con tramos de asfalto, terrenos que suelen estar embarrados y obstáculos que pueden ser naturales o artificiales como peldaños que sortean con

Ciclismo

su bicicleta a hombros. Las corredoras deberán dar un determinado número de vueltas al circuito para completar la prueba.

En nuestro país, se da la circunstancia de que en la actualidad las dominadoras de la modalidad son asturianas: **Aida Nuño**, veterana corredora que en la presente temporada no cedió una sola victoria hasta el Campeonato de España, ha ganado la Copa de España y es habitual de la Copa del Mundo ocupando la 19^a plaza en el ranking UCI; y las hermanas **González Blanco, Lucía y Alicia**, que compaginan el ciclocross con la temporada UCI de carretera con el Lointek Team.

El primer campeonato de España de esta modalidad se disputó en 1999 en Porriño, con una participación escasa y casi reducida a corredoras gallegas. La victoria sería para **Mari Carmen Armada**, seguida por **Fernanda Espiñeira y María Jesús Barrios**. Pero al año siguiente aparecía una de las grandes dominadoras de la especialidad, **Rocío Gamonal**, campeona en 2000, 2001 (s23), 2007, 2009, 2010 y 2015, además de varios podios. En esa segunda edición del año 2000, Aida Nuño, también asturiana, se alzaba con el título junior para iniciar un mano a mano con Gamonal en el ciclocross nacional que ha durado más de una década. Entre ambas suman 11 títulos nacionales absolutos, a los que hay que añadir el título conseguido por **Lucía González Blanco** en 2013 y el último de **Alicia González Blanco** el pasado 7 de enero, que arrebataba la victoria

a Nuño por tan solo 6 segundos siendo todavía Sub 23, el vigésimo primer título de su carrera, empezó ganando como Infantil y ahora lo ha hecho como élite.

Trece títulos para corredoras asturianas en diecisiete ediciones del Campeonato de España de ciclocross, al margen de numerosos podios. De hecho, en las tres últimas ediciones (2015, 2016 y 2017) los tres primeros puestos han sido para corredoras asturianas. Nuño y las hermanas González Blanco son actualmente las rivales a batir en cada ciclocross, aunque jóvenes como **Alba Teruel, Eider Merino, Sofía Rodríguez y María Parajón** siguen de cerca sus pasos.

UNA VETERANA SOBRE EL TÁNDEM

El ciclismo adaptado se integró en la RFEC en 2009 incluyendo todas las modalidades de paraciclismo atendiendo a las distintas discapacidades físicas, visuales y cerebrales.

En el caso del ciclismo adaptado sólo tenemos un tandem como representación dentro del equipo nacional, el formado por la veterana **Josefa Benítez Guzmán y su actual piloto, Beatriu Gómez Franquet**, corredora del Lointek que compagina el pelotón con sus labores de guía. **Pepi Benítez** es la ciclista paralímpica más destacada y más veterana del panorama nacional, tanto en carretera como en pista donde es Campeona de España de persecución individual

Ciclismo

y kilómetro. Desde muy pequeña se aficionó a la bicicleta hasta que a los trece años una enfermedad genética le hizo perder la visión. Se vio forzada a dejar de pedalear, pero años más tarde, ya ciega total, decidía probar el tandem y darse una oportunidad en el ciclismo adaptado.

A lo largo de su carrera ha tenido diferentes pilotos: en 2012 fue subcampeona paralímpica de fondo en carretera en Londres junto a **Mayalen Noriega**; al año siguiente, 2013, conseguía una medalla de bronce en los Mundiales de Baie Comeau en Canadá junto a **Judit Masdeu**, piloto con la que también subía al podio en el Mundial de Greenville 2014 (bronce); a los JJ.PP. de Río acudía con su actual piloto, **Beatriu Gómez**, y ambas regresaban con un diploma paralímpico, octavas en la prueba de fondo en carretera.

NUEVOS TIEMPOS, NUEVAS MODALIDADES, NUEVAS CORREDORAS

El ciclismo se ha ido adaptando a las nuevas modas y aficiones que se iban creando sobre una bicicleta. El **BMX** nació al utilizar los circuitos de motocross con una bicicleta, moda que fue creciendo hasta llegar al programa olímpico en 2008. Las carreras se disputan sobre una pista de tierra, muy similar a la de motocross, con subidas y saltos que dan gran espectacularidad a la prueba. Algunas mujeres probaron esta especialidad en los años 80, aunque fue a finales de

los 90 y ya iniciado el siglo XXI cuando realmente se propagó entre ellas atrayendo a todas las categorías, desde infantiles hasta élite. España cuenta en la actualidad con 800 licencias entre las que destaca **Verónica García Recuero**, máxima exponente del BMX. Su afición empezó desde muy pequeña, tanto que sus primeros descensos por cuestas de tierra los hizo sobre una bicicleta con ruedines. En su Talavera natal organizaban carreras de BMX y decidió probar suerte. Desde entonces ha ganado cinco veces la liga nacional y cuatro títulos consecutivos del Campeonato de España, además de competir con la selección en el Campeonato de Europa donde llegó a semifinales acabando en la décima posición y disputar la Copa de Europa con una octava plaza final.

Su pasión por este deporte la ha llevado a trasladarse a Alicante para estudiar la carrera de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, por ser la ciudad con mayor número de pistas de BMX en las que poder entrenar. La presente temporada combina la competición española con la francesa, porque ha sido fichada por un equipo francés para disputar la Copa de Francia, con el claro objetivo de evolucionar y hacer un buen papel en el Mundial que se disputa en Carolina del Norte el próximo verano.

Siguiendo con el paralelismo del motociclismo, las bicicletas se apuntaron al trial, teniendo que superar obstáculos con el menor número de apoyos de los pies. Cabe reseñar que esta modalidad nació

Ciclismo

en nuestro país y durante años las españolas han sido las mejores del mundo. Las gemelas **Abant, Gema y Mireia**, atesoran 17 títulos mundiales y 9 europeos en sus vitrinas de BikeTrial y Trial. Gema Abant presume además de un récord mundial porque en 2014 subió los 1055 escalones de la Dragon Tower de Harbin en China sin poner ningún pie en el suelo.

El relevo lo ha recogido la tolosarra **Irene Caminos**. Con 13 años empezó en el bike trial compitiendo a nivel autonómico en Guipuzcoa y el País Vasco pero pronto alcanzaría la élite nacional con dos subcampeonatos de España en 2013 y 2014, y el título en 2015. A nivel internacional, 2016 ha sido un buen año con un quinto puesto en el Campeona de Europa, sexta en el Mundial individual, subcampeona del mundo por equipos y una quinta posición en el ranking UCI que la sitúa entre las mejores del mundo.

No hay especialidad en la que las mujeres no hayan encontrado su hueco, ellas apuestan por las dos ruedas, ahora es el turno de que su esfuerzo tenga su merecido reflejo en carreras, patrocinios y visibilidad.



Foto: Aida Nuño, perseguida por Alicia y Lucía González Blanco en una prueba de ciclocross.

Autor: Alberto Bervers.



sigue sus pasos
carretera



SHEYLA GUTIÉRREZ RUÍZ (Logroño, 1994) Club CYLANCE Pro cycling de Estados Unidos

- 7^a Campeonato del Mundo ruta junior 2011 , Copenhagen (DIN)
- 7^a Campeonato del Mundo ruta junior 2012,Valkenburg (HOL)
- 1^a Campeonato de España ruta junior 2012
- 1^a Campeonato de España ruta y contra reloj sub23
- 9^a Campeonato de Europa contra reloj 2015,Tartu (EST)
- 3^a Clasique de Morbihan 2015 (FRA)
- 1^a Grand Prix Plumeloc 2015 (FRA)
- 4^a Grand Prix Dottignies 2016 (BEL)
- 5^a y 6^a etapas Tour de Chongming Island 2016 (CHI)
- 8^a Campeonato del Mundo ruta 2016,Doha (Quatar)

sigue sus pasos carretera

ANE SANTESTEBAN GONZÁLEZ (Errentería, 1990)
Club ALE Cipollini de Italia

- 
- 1^a Cto.de España 2012
 - 6^a Tour de Ardeche 2015,(FRA)
 - 6^a Giro de Toscana 2015,(ITA)
 - 10^a Tour de San Luis 2016(ARG)
 - 9^a Durango-Durango 2016 (ESP)
 - 11^a Emakumeen Bira 2016 (ESP)
 - 16^a Flecha Vallone 2016 (BEL)
 - 9^a Gracia Orlova 2016 (CZE)
 - 2^a y 3^a etapas Gracia Orlova 2016 (CZE)
 - 6^a 4 NEA Stage Race (FIN)
 - 11^a Clasique de Morbihan 2016 (FRA)
 - 5^a Grand Prix Plumelec 2016 (FRA)
 - 5^a etapa Giro de Italia 2016,(ITA)
 - 47^a JJOO Río (BRA)
 - 13^a Grand Prix Plouay (FRA)



sigue sus pasos carretera



MAVI GARCÍA CAÑELLAS (Palma de Mallorca, 1982)
Club Bizkaia-Durango

- 1^a Cto. de España ruta 2016
- 17^a Emakumeen Bira 2016 (ESP)
- 16^a Giro de Italia 2016 (ESP)
- 7^a Tour de Ardeche 2016 (FRA)
- 6^a etapa Tour de Ardeche 2016
- 17^a Cto.de Europa ruta 2016 ,Plumelec (FRA)
- 2^a KZN Summers 2016 Series Race (RSA)
- 8^a KZN Summers 2016 Series Race (RSA)
- 2^a 947 Cycle Challenge 2016 (RSA)
- ORO en el Mundial por relevos de Duatlón en Avilés 2016
- BRONCE en el Mundial de Duatlón individual Aviles 2016



sigue sus pasos
carretera

LOINTEK 13 corredoras nacionales

FELIX TUR Empar	11.04.1997	ESP
FISCHER EGUSQUIZA Natalia	20.12.1993	ESP
GOMEZ FRANQUET Beatriu	06.05.1987	ESP
ISASI CRISTOBAL Ziortha	05.08.1995	ESP
LLABRES FERRER Elisabet	11.09.1997	ESP
LOPEZ MORALES Belen	18.04.1984	ESP
MARTINEZ BONAFE Cristina	02.01.1996	ESP
MERINO KORTAZAR Eider	02.08.1994	ESP
RAMIREZ BAUXELL Anna	14.03.1981	ESP
RODRIGUEZ SANCHEZ Gloria	06.03.1992	ESP
TERUEL RIBES Alba	17.08.1996	ESP
GONZALEZ BLANCO Alicia	27.05.1995	ESP
GONZALEZ BLANCO Lucia	09.07.1990	ESP



sigue sus pasos
carretera

BIZKAIA – DURANGO 6 corredoras nacionales

ADRIAN Vera	28.10.1993	NAM
GARCIA Margarita Victoria	02.01.1984	ESP
HOOGEBOOM Roos	16.08.1982	NED
IDIRIN EGAA'A Irati	13.05.1994	ESP
KERN Špela	24.02.1990	SLO
LEONET Naia	20.12.1997	ESP
LLAMAS GARCIA Lorena	25.10.1987	ESP
MUNOZ Paola	13.04.1986	CHI
OBERHOLZER Carla	14.01.1987	RSA
OYARBIDE JIMENEZ Lourdes	08.04.1994	ESP
PÉREZ Yessica	20.07.1992	ESP
YOSHIKAWA Miho	15.01.1993	JPN



AIDA NUÑO PALACIO (Siero, 1983)

Marketing Manager de SLS Bikes

Representante de la Selección Española en ocho Campeonatos del Mundo de Ciclocross y un Campeonato del Mundo de Mountain Bike.

- Campeona de España cadete de MTB en 1999
- Campeona de España sub 23 de MTB
- Campeona de España Junior de ciclocross en 2000, 2001
- Campeona de España Élite de ciclocross en 2002, 2003, 2011, 2014 y 2015
- Vencedora Copa de España de ciclocross 2014, 2015 y 2016
- Nº 1 del Ranking de la Real Federación Española de Ciclismo
- Primera española en el ranking de la Unión Ciclista Internacional en 2015 y 2016 (19^a)
- 17^a Campeonato del Mundo de ciclocross
- 20^a en la Copa del Mundo de ciclocross

sigue sus pasos
ciclocross



sigue sus pasos

ciclocross

ALICIA GONZÁLEZ BLANCO (Viella, Asturias, 1995)

Estudiante de Biología

Corredora UCI del equipo Lointek Team

- 21 títulos de Campeona de España desde Infantil hasta Absoluta en ciclocross, contrarreloj, pista y BTT.
 - Internacional con la selección española desde categoría Junior.
 - Campeona de España Sub 23 de carretera en 2015, Bronce en la prueba élite.
 - Campeona de España Sub 23 de ciclocross en 2014 y 2016
 - Campeona de España Absoluta de ciclocross en 2017
- TEMPORADA 2016 (sub-23)
- Medalla de oro Cto de España sub23
 - 1^a posición general Copa de España sub23 ciclocross
 - 3^a posición general Copa de España élite ciclocross
 - 4^a posición Ciclocross Internacional de Valencia élite
 - 16^a posición Campeonato del Mundo sub23 ciclocross
 - 25^a posición Campeonato del Europa sub23 ciclocross
 - 20^a posición Ciclocross internacional Ruddervoorde
 - 5^a posición Cto de España élite ruta
 - Participación en el Giro de Italia femenino
 - 14^a posición 9^a etapa del Giro de Italia
 - Participación en el Cto de Europa y Cto del Mundo de ruta
 - 18^a GP Internacional Dottignies ruta



LUCÍA GONZÁLEZ BLANCO (Viella, Asturias, 1995)

Diplomada en Fisioterapia

TEMPORADA 2016 Élite NACIONAL:

- Medalla de plata Cto de España ciclocross
- 2^a Campeonato de Asturias ciclocross
- 6^a Campeonato de España carretera
- 2^a General final de la Copa de España de ciclocross

RESULTADOS INTERNACIONALES:

- 1^a Ciclocross Internacional de Karrantza (Prueba internacional C2)
- 8^a Ciclocross Internacional de Ardooie (Bélgica) (Internacional C2)
- 12^a Campeonato de Europa de ciclocross
- 16^a Trofeo BPost Bank Ronse de ciclocross(Bélgica)
- 19^a Copa del Mundo de ciclocross Valkenburg (Holanda) G.P. Plumelec (Francia)
- 21^a Cto del Mundo ciclocross Zolder
- Participación en Giro de Italia femenino

sigue sus pasos



TANIA CALVO BARBERO (Vitoria, 1992)

Estudiante de TAFAD

JJ.OO

- 7^a Diploma en Velocidad por equipos en los Juegos de Río 2016
- 19^a Velocidad individual Río 2016
- 21^a en Keirin Río 2016

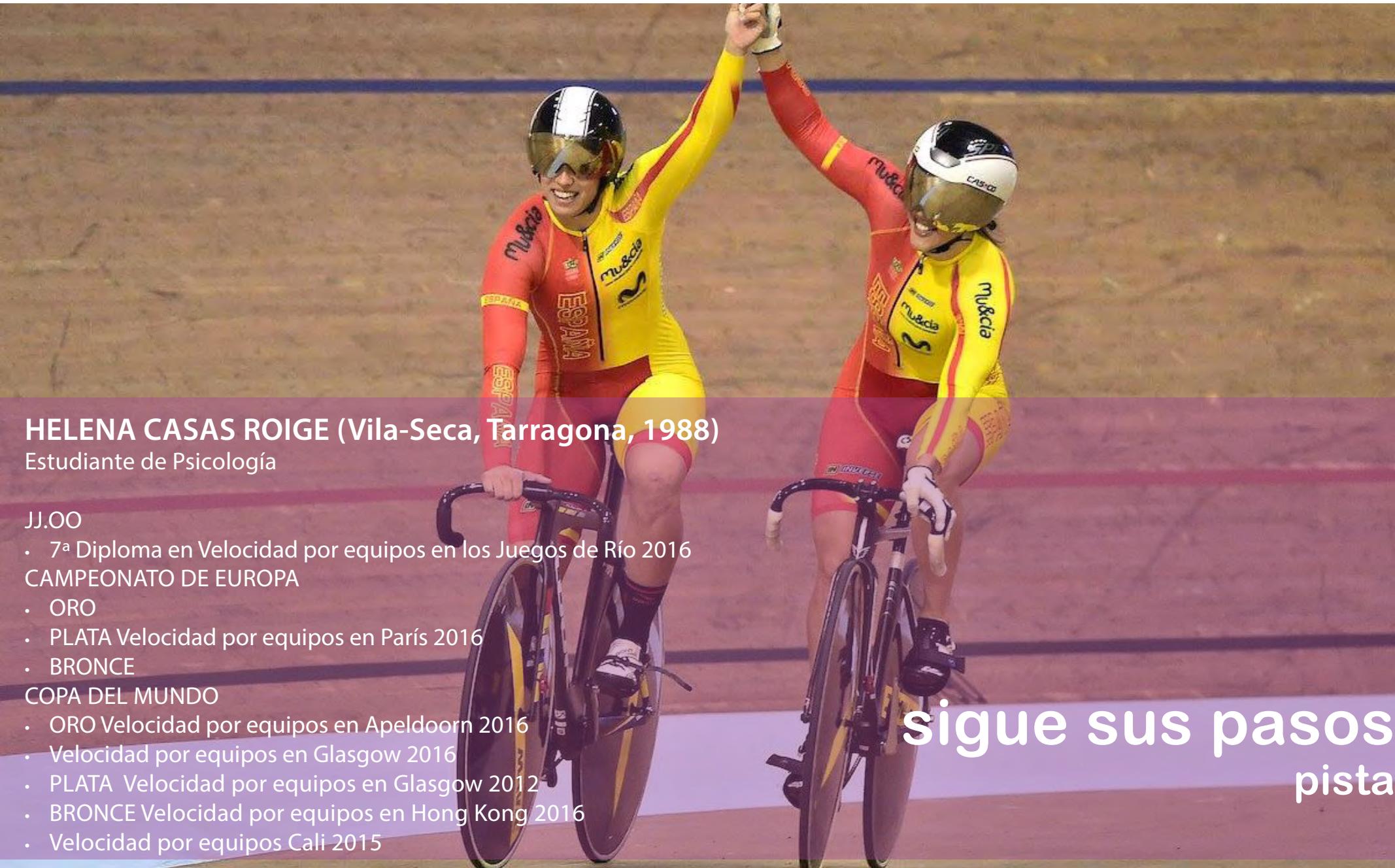
CAMPEONATO DE EUROPA

- ORO 500 metros en San Petesburgo 2010 (JUNIOR)
- PLATA Velocidad por equipos en París 2016
- Velocidad individual en Anadia, Portugal, 2013
- 500 metros en Montechiari, 2010
- BRONCE Velocidad individual en París 2016
- Velocidad individual en Guadalupe, Francia, 2015
- 500 metros en Anadia, 2013

COPA DEL MUNDO

- ORO Velocidad por equipos en Apeldoorn 2016
- Velocidad por equipos en Glasgow 2016
- PLATA Velocidad individual en Apeldoorn 2016
- Velocidad por equipos en Glasgow 2013
- BRONCE 500 metros en Apeldoorn 2016
- Velocidad individual en Glasgow 2016
- Velocidad por equipos en Hong Kong 2016
- Velocidad por equipos Cali 2015
- 500 metros en Glasgow 2013





HELENA CASAS ROIGE (Vila-Seca, Tarragona, 1988)

Estudiante de Psicología

JJ.OO

- 7^a Diploma en Velocidad por equipos en los Juegos de Río 2016

CAMPEONATO DE EUROPA

- ORO

- PLATA Velocidad por equipos en París 2016

- BRONCE

COPA DEL MUNDO

- ORO Velocidad por equipos en Apeldoorn 2016

- Velocidad por equipos en Glasgow 2016

- PLATA Velocidad por equipos en Glasgow 2012

- BRONCE Velocidad por equipos en Hong Kong 2016

- Velocidad por equipos Cali 2015

sigue sus pasos
pista



VERÓNICA GARCÍA RECUERO (Talavera, 1995)

Estudiante de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

sigue sus pasos
BMX

- 10^a en el Campeonato de Europa de Verona 2016
- 8^a en la Copa de Europa de BMX 2016 (su debut internacional)
- Vencedora de la Liga Nacional de BMX en 2012, 13, 14, 15 y 2016
- Campeona de España de BMX en 2013, 2014, 2015 y 2016



IRENE CAMINOS YARZA (Tolosa, 1998)

Estudiante de Bachillerato Tecnológico

- Campeona de Gipuzkoa: 2012 / 2013 / 2014 / 2015
- Campeona de Euskadi: 2011 / 2012 / 2014
- Subcampeona de España: 2013 / 2014
- Campeona de España Elite femenina: 2015
- Tercer puesto en los Juegos mundiales de juventud : 2013
- Noveno puesto en el campeonato de Europa: 2015
- Octavo puesto en la copa del Mundo: 2014 / 2015
- Octavo puesto en el campeonato del Mundo: 2015
- 4^a en el Campeonato del mundo por equipos: 2015
- Resultados 2016:
 - Campeona de Euskadi en junior absoluto
 - Campeona de Gipuzkoa en junior absoluto
 - 5 puesto en el Campeonato de Europa
 - 6 puesto en el Campeonato del Mundo individual
 - Subcampeonas del Mundo por equipos
 - 5 puesto del Ranking UCI





JOSEFA BENITEZ GUZMÁN (Barcelona, 1969)

Campeona de España en múltiples ocasiones en las pruebas de CRI, Fondo en carretera, persecución individual y kilómetro en pista.

JJ.PP.

- PLATA prueba fondo carretera JJPP Londres 2012. Piloto Mayalen Noriega
- 8^a prueba fondo carretera JJPP Rio 2016. Piloto Beatriu Gomez.

MUNDIALES

- BRONCE prueba fondo carretera en Baie Comeau 2013 (Canada). Piloto Judit Masdeu
- BRONCE en la prueba fondo carretera Greenville 2014 (EEUU). Piloto Judit Masdeu

COPA DEL MUNDO

- BRONCE en Cuellar 2012
- 5 puesto del Ranking UCI

sigue sus pasos
Ciclismo Adaptado

JENNIFER
PAREJA LISALDE
(Olot, 1984)

Una embajadora de la igualdad

Foto: Jennifer Pareja



Jennifer Pareja

Entrevista

Nueve ligas, siete Copas de la Reina, cuatro Copas de Europa, subcampeona olímpica, campeona Mundial y campeona de Europa.

A nivel individual fue elegida mejor jugadora del Mundial de Barcelona, mejor jugadora de Europa por la LEN y mejor jugadora del mundo por la FINA en 2013.

“MI PREMISA EN LA VIDA ES QUE ME APASIONE LO QUE HAGO”

Todos estos títulos y reconocimientos no definen a esta deportista, pero sí dan una idea del compromiso y la entrega al waterpolo durante quince años, tanto a nivel de club como en la selección ab-

soluta, equipo que capitaneó para alcanzar sus máximas cotas. Además, es embajadora del Programa Universo Mujer, y participa activamente en las diversas actuaciones integrantes del mismo.

Jennifer Pareja se define por su competitividad y amor por lo que hace. Siempre ha dicho que cuando algo no le apasiona, lo deja. Por desgracia, el pasado verano la desilusión le llevó a tomar la decisión de dejar las piscinas después de más de 300 partidos con la selección y casi 400 goles, para pasar a formar parte de la otra cara del deporte que no vemos, la gestión. En 2016, decidió retirarse para asumir el Departamento de Marketing y Patrocinios dentro del CN Sabadell.

¿Después de quince años en la alta competición se ha hecho ya a su nueva vida?

Me costó mucho al principio. El primer mes fue durísimo, me costaba mucho estar en el despacho, me costaba no estar todo el día en la piscina, no estar rodeada de gente todo el día... Me ha sorprendido como lo estoy llevando. Cuando estás en el alto nivel sacrificas mucho y ahora tengo ganas de hacer muchas cosas diferentes. Como tengo tiempo y como puedo, esto me ha motivado muchísimo.

Jennifer Pareja

Entrevista



¿La Jennifer Pareja que conocemos en la piscina es igual de competitiva fuera del agua?

Sigo siendo muy competitiva. Necesito objetivos. Estoy acostumbrada a trabajar con objetivos, marcar una meta, un reto y ahora me doy cuenta que necesito ponerme una meta.

¿Cómo afronta cada proyecto una persona que está acostumbrada a ganar?

Cada proyecto para mí es como un partido importante y tengo que ganarlo. He aprendido del deporte a dar el cien por cien, a intentar dar el máximo para que las cosas salgan bien. Eso es lo que hago ahora en mi vida normal.

A finales de 2016 fue nombrada Embajadora de Universo Mujer junto a Ona Carbonell, Carolina Marín y Sara Sorribes. Cuando la llamaron para este puesto, ¿qué pensó?

Me hizo mucha ilusión, sobre todo porque una de las cosas que quiero hacer es aportar al deporte femenino e intentar que crezca. Me hacia muy feliz poder seguir ahí, porque todavía se pueden hacer muchas cosas. Con la selección de waterpolo creamos referentes y con esta oportunidad (como Embajadora) me gustaría seguir siendo referente no como jugadora, como mujer luchadora, mujer guerrera. Me hace ilusión poder llegar a la sociedad como modelo para una persona que no sea deportista.

Jennifer Pareja

Entrevista

Ha empezado una gira por siete ciudades españolas "Tour Energía, Mujer y Deporte". ¿En qué consiste este tour?

Es una iniciativa de Iberdrola para dar a conocer los éxitos del deporte femenino, promover la vida saludable entre las mujeres y la igualdad de género.

Estos son los valores del "Tour Universo Mujer". Es una manera de llevar el deporte a personas de a pie. Está enfocado al público en general, especialmente dirigido a mujeres y niñas. Castellón fue la primera parada y estuvo muy bien organizado.

Era un recorrido por muchos deportes que te ofrece la oportunidad de probarte. Por ejemplo, había un ejercicio de piragua, que si no la tienes ahí no tienes la ocasión de subirte y saber si te gusta o se te da bien. Además, tienes la suerte de probarlo con grandes deportistas como Teresa Portela, ¡quién mejor que ella que es un referente del piragüismo! Es una gran manera de llevar el deporte a la sociedad, de promover la vida saludable y es importante también porque creo que los valores del deporte son clave.

Yo cuando empecé a jugar a waterpolo mis referentes eran masculinos. Ahora la suerte es que hay referentes femeninos prácticamente de todos los deportes, de bádminton está Carolina (Marín), de sincro está Ona (Carbonell), de balonmano las Guerreras... Creo que es importante que las mismas mujeres promuevan esto. Con el Tour

"EL MAYOR RECONOCIMIENTO ES EL DE UN NIÑO QUE TE ABRAZA"

conseguimos que estos referentes lleguen a la gente, no solo a las personas interesadas en el deporte

Siempre se ha dicho que uno de los momentos más difíciles para una persona que ha dedicado su vida al deporte es la retirada de la competición...

Es muy, muy difícil. Realmente te das cuenta que has estado a un ritmo de vida muy distinto. Yo digo que la vida real empieza ahora, no digo que no haya sido real lo que hemos hecho, pero es muy diferente a la vida normal. Somos afortunadas de vivir en un círculo muy especial. Ahora toca adaptarse y es lo que más cuesta a quienes nos gusta competir. Me he dado cuenta que hay un vacío psicológico y físico. Estamos buscando soluciones para cuando se deja el deporte, he tenido trabajo al día siguiente de dejar de competir, pero nadie contempla el cambio psicológico, el cambio de cuerpo, ¡porque te cambia el cuerpo! Dejas de hacer ocho horas de deporte diarias... Hay un vacío que psicológicamente es muy duro. Es una de las cosas que quiero trabajar. Están muy bien, son muy necesarias las ayudas laborales, pero sentarte delante de un ordenador ocho horas diarias, después de una vida extraordinariamente activa te hace preguncharte "¿qué hago aquí?" Hay un vacío que hay que llenar.

De todas las medallas que ha ganado, ¿con cuál se quedaría?
Complicado. La plata olímpica, el oro mundial... No puedo elegir. La

Jennifer Pareja

Entrevista

medalla olímpica es algo increíble, somos pocas personas las afortunadas que conseguimos eso. Pero al año siguiente el oro en casa, es muy especial. No puedo elegir.

¿De los reconocimientos recibidos cuál es el que recuerda con mayor emoción?

Sinceramente, el de la gente de la calle. Un niño que te abraza y te dice yo quiero ser como tú. Con eso me quedo. O los padres que me dicen "mi hija quiere jugar a waterpolo por ti". Ese es el mayor reconocimiento.

"NECESITO EL DEPORTE EN MI VIDA"

Después de tantas competiciones y de estar acostumbrada a ganar, ¿qué victoria le gustaría conseguir en su embajada de Universo Mujer?

Promover los valores del deporte, que la imagen de la mujer se revalorice más. La igualdad, que no haya diferencias. Todavía hay muchos sectores en los que hay desigualdad.

Ha vivido desde dentro el deporte, ¿cómo se ve desde fuera?

Lo que he visto es todo el círculo que hay fuera para que nosotras nos podamos tirar a la piscina y juguemos. Te parece muchas veces, que instituciones y clubes podían hacer más, pero cuando estás al otro lado te das cuenta de lo mucho que hacen, de lo complicado que es todo. Creo que se hacen muchas cosas que nosotras no

nos damos cuenta. Es verdad que se pueden hacer más cosas, pero cuando estás al otro lado ves que se hacen más cosas de las que creía, ves lo complicado y lo lento que son algunos procesos.

¿Qué le gustaría hacer o qué le gustaría cambiar?

En general, del deporte cambiaría el reconocimiento. Que la gente fuese más consciente de lo que cuesta. Ahora doy charlas en empresas y la gente conoce los éxitos de los últimos tres años, pero yo he estado diecisésis años seguidos en el Alto Nivel. Te das cuenta, que todo el trabajo, todos los años que estás sin ganar nada, eso no lo sabe nadie. ¿Y si no has tenido la suerte de ganar? Hay que conocer esas historias, pero yo sé que muchos y muchas deportistas han hecho el mismo esfuerzo que yo y no han ganado. Eso es lo que me gustaría cambiar, el reconocimiento al trabajo, no a los éxitos. Ya no la cuarta, hasta la octava hace el mismo trabajo que la que gana la medalla. Nosotras fuimos muchas veces séptimas y trabajábamos las mismas horas que cuando hemos quedado primeras. Está claro que los éxitos dan visibilidad, pero me gustaría trabajar para se conocan estas historias.

Ahora imparte también charlas y conferencias ¿Qué le dice al público asistente, en qué insiste más?

Una de las cosas que insisto bastante es que mi vida no la han marcado los éxitos, ha sido la rutina del trabajo, el esfuerzo. Parece hasta pesimista, pero no, la realidad ha sido durísima para llegar arriba del



Foto: Programa Universo Mujer del Consejo Superior de Deportes. Sara Sorribes, Ona Carbonell, Susana Pérez-Amor, Carolina Marín, Jennifer Pareja y Carolina Rodríguez.

Jennifer Pareja

Entrevista

todo, ha habido lesiones, muchas horas de entrenamiento, épocas malas y eso no lo sabe nadie. La gente solo conoce que hemos ganado. Yo cuento también las diferencias que hace quince años había entre el deporte femenino y masculino. Hay muchas cosas que antes no teníamos.

¿Qué es más importante, la meta o el camino hasta llegar a ella?
Yo soy la primera que trabaja por metas. Para mí la meta es importante y es lo que me mantiene viva, pero es verdad que hay que valorar el camino. En el deporte todas tenemos metas pero lo importante es el día a día, no llegas a la meta si no recorres el camino y se tiene que dar a conocer ese recorrido.

**"AHORA MI SUEÑO
ES SER FELIZ"**

¿Hay algún lema que guíe su día a día?

"Solo una cosa vuelve un sueño imposible, el miedo a fracasar" es una frase Paulo Coelho que ha marcado mi vida deportiva y lo sigue haciendo. Ahora me encuentro con cosas que no he hecho en mi vida y las hago. El miedo a fracasar te impide hacer cosas. Yo, lo intento y si no está bien, pues aprendo.

¿Hay algún sueño que le quede por pelear?

Ahora mismo mi sueño es ser feliz. Me daba miedo que nada me ilusionara como el waterpolo, pero me estoy dando cuenta de que hay muchas cosas que me ilusionan. Ahora quiero probar todos los deportes que no he podido practicar hasta ahora, desde esquí a

windsurf, kitesurf... quiero probarlo todo. Ahora estoy iniciándome en el triatlón y mi sueño es que me ilusione lo que hago. Necesito el deporte en mi vida. Lo que peor llevo es no tener tiempo de hacer deporte. Yo voy una hora al gimnasio y me sabe a poco. Y la gente me dice que una hora es mucho. Pero acostumbrada a hacer cinco horas, una no me llega a nada. Me gustaría tener más tiempo para hacer deporte. Esa va a ser la premisa de mi vida, que me apasione lo que hago. Cuando no me apasione, buscaré otra cosa que lo haga.

¿Le gustaría que otras niñas quisieran ser Jennifer Pareja?

No me gusta que me aplaudan, si no el reconocimiento del cariño. Creo que hemos dado un paso siendo referentes para las niñas en un deporte que hace diez años no existía en categoría femenina. Mi cabezonería me llevó al waterpolo. Yo hacía natación, fui campeona de España de categorías, batí el récord nacional, pero me aburría. Cuando algo no me ilusiona, lo dejo. No me ilusionaba la natación y, en contra de lo que me decía todo el mundo, cambié al waterpolo porque me divertía. También dije que dejaría el waterpolo cuando me dejase de ilusionar y, aunque las circunstancias han sido otras, al final lo he dejado porque me desilusioné.

¿Es consciente de que el waterpolo femenino ha existido para el gran público cuando la selección que capitaneaba llegó a Londres?

Tenemos que luchar porque el deporte femenino no exista cada cuatro años, Hay un trabajo diario, hay ligas y no puede ser que solo

Jennifer Pareja

Entrevista

se conozca por los Juegos Olímpicos. También pasa en categoría masculina en algunos deportes. Es tarea de todos cambiarlo, periodistas, deportistas y federaciones. El waterpolo no nace en 2012. Hay muchas generaciones anteriores que no se las conoce, que no han llegado y han hecho lo mismo que he hecho yo. Hay que luchar contra eso, que los deportes no existan cada cuatro años o cada verano en campeonatos importantes.

¿La existencia de Universo Mujer puede cambiar esta situación?
Sí. Creo que sí. Lo que ha hecho Iberdrola me parece una manera importante de promover el deporte femenino, no solo con el Tour, también con las ayudas que ha dado. Universo Mujer es absolutamente necesario para que el deporte femenino siga creciendo.

¿Cuál sería el legado que le gustaría dejar en esta nueva etapa?
Los valores del esfuerzo, de ser determinante. Todos podemos hacer lo que queremos si nos lo proponemos. A través del deporte te das cuenta de lo que puedes hacer, y más en mujeres. Me gustaría que se le diese a la mujer el valor que tiene, que deje de haber desigualdad. Me gustaría que algún día dijesen: "Jennifer Pareja ha contribuido a terminar con la desigualdad".



Celsa Álvarez Suárez (Madrid)

Sabías que...



Fue la primera mujer que llegó a ser Oficial Técnico de la Federación Internacional de Halterofilia. Ella formó parte de la primera promoción de mujeres en el mundo que se convirtieron en juezas internacionales de halterofilia y fue miembro de la Comisión Técnica de la IWF (Federación Internacional de Halterofilia)

Sandra Gómez Cantero

(Cercedilla 1993)

Sabías que...



Hizo historia en el motociclismo al ganar el AMA de Enduro Cross (Campeonato Estadounidense de Super Enduro) en noviembre de 2015. Ella fue la primera española que conseguía ganar una competición nacional estadounidense de motociclismo y lo hacía imponiéndose en la última prueba disputada en Ontario, con una moto prestada y un dedo del pie fracturado.

Sabías que...

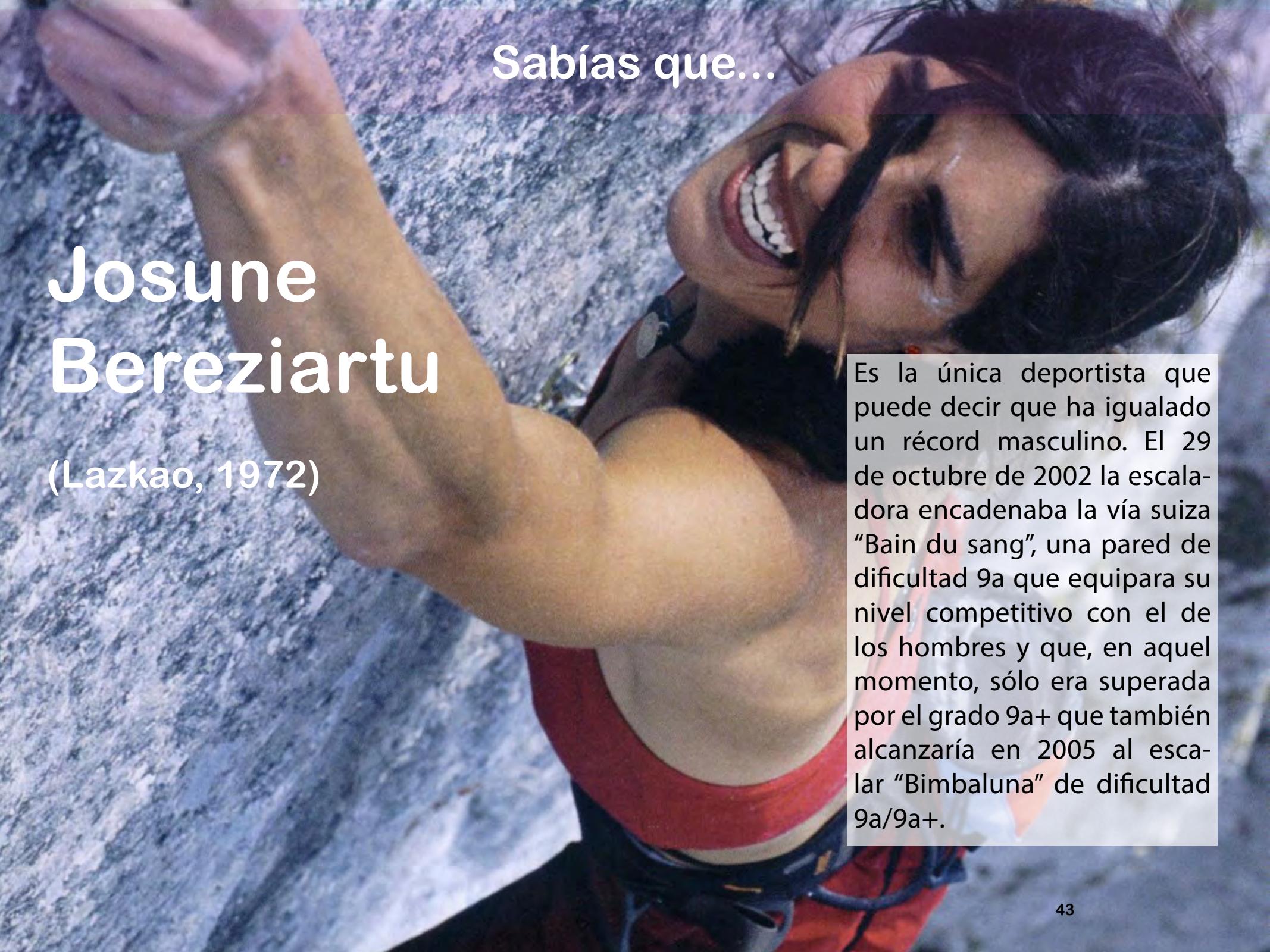
Marisol Casado Estupiñán

(Madrid 1957)



Es la única mujer que preside una federación internacional de deportes de verano y una de las dos en todo el programa olímpico, la escocesa Kate Caithness es la máxima mandataria de la Federación Internacional de Curling.

Casado fue reelegida en diciembre de 2016 para un tercer mandato como presidenta de la Federación Internacional de Triatlón (ITU).



Sabías que...

Josune Bereziartu

(Lazkao, 1972)

Es la única deportista que puede decir que ha igualado un récord masculino. El 29 de octubre de 2002 la escaladora encadenaba la vía suiza "Bain du sang", una pared de dificultad 9a que equipara su nivel competitivo con el de los hombres y que, en aquel momento, sólo era superada por el grado 9a+ que también alcanzaría en 2005 al escalar "Bimbaluna" de dificultad 9a/9a+.

Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

Créditos

Boletín MyD Nº22 febrero 2017

Publicación periódica online Programas Mujer y Deporte

© Consejo Superior de Deportes

Subdirección General de Mujer y Deporte

c/ Martín Fierro, 5. 28040. MADRID

www.csd.gob.es

Coordinación

Natalia Flores Sanz

Redacción

Cristina Gallo Suárez

Diseño y Maquetación

Sallas 

ISSN en línea

2174-3673

NIPO en línea

033-15-003-3

Catálogo general de publicaciones oficiales

<http://publicacionesoficiales.boe.es>



Suscríbete

Si no has recibido el boletín directamente desde mujerydeporte@csd.gob.es y deseas que te sea enviado periódicamente pulsa este enlace

Si no deseas recibir más el boletín comunícalo a mujerydeporte@csd.gob.es