

LIGA IBERDROLA GAF 2021 / 1º JORNADA-FASE REGULAR
SALT-GIRONA 5-6 MARZO 2022

C/ de Miquel Martí i Pol, 5, 17190 Salt, Girona



Directora Competición
COVADONGA MENÉNDEZ

VIERNES

JORNADA DE TARDE

16.00 / 18.00 Entrenamientos libres 1er grupo
18.00 / 20.00 Entrenamientos libres 2º grupo

SABADO

JORNADA DE MAÑANA

2º División:

CG OSONA	CATALANA	2º División
CLUB XELSKA B	BALEAR	2º División
CGA L'HOSPITALET A	CATALANA	2º División
SALT GC B	CATALANA	2º División
AGA VILASSAR DE MAR	CATALANA	2º División
CLUB GA POZUELO	MADRILENA	2º División
GIMNASTIC LA PLANA	VALENCIANA	2º División
CEG MAJADAHONDA	MADRILENA	3º división

10.00 Reunión de jueces
10.00 / 10.30 Calentamiento general
10.30 / 10.40 Desfile y presentación de Equipos
10.40 / 13.00 Competición
(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

	XX	TT	BB	BB
10.40 / 11.15	XELSKA B/OSONA	SALT B/L'HOSPITALET A	POZUELO/VILASSAR	MAJADAHONDA/LA PLANA
11.15 / 11.50	MAJADAHONDA/LA PLANA	XELSKA B/OSONA	SALT B/L'HOSPITALET A	POZUELO/VILASSAR
11.50 / 12.25	POZUELO/VILASSAR	MAJADAHONDA/LA PLANA	XELSKA B/OSONA	SALT B/L'HOSPITALET A
12.25 / 13.00	SALT B/L'HOSPITALET A	POZUELO/VILASSAR	MAJADAHONDA/LA PLANA	XELSKA B/OSONA

13.00 Entrega premios 2º División
13.15-14.15 Entrenamientos 3º División 1er grupo
14.15-15.15 Entrenamientos 3º División 1er grupo

JORNADA DE TARDE

1º División:

CG LES MORERES	CATALANA	1º División
EGIBA	CATALANA	1º División
CLUB XELSKA A	BALEAR	1º División
SALT GC A	CATALANA	1º División
CE LA SALLE GRACIA A	CATALANA	1º División
CG TERRASSA	CATALANA	1º División
GYM-VAL	VALENCIANA	1º División
CEGAD LOS CANTOS ALCORCON	MADRILENA	1º División

COMPETICIÓN

17.00 Reunión de jueces
17.00 / 17.30 Calentamiento general
17.30 / 17.40 Desfile y presentación de Equipos
17.40 / 19.50 Competición
(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

	XX	TT	BB	BB
17.30 / 18.05	EGIBA/LES MORERES	SALT A/XELSKA A	TERRASSA/LA SALLE A	LOS CANTOS/GYM-VAL
18.05 / 18.40	LOS CANTOS/GYM-VAL	EGIBA/LES MORERES	SALT A/XELSKA A	TERRASSA/LA SALLE A
18.40 / 19.15	TERRASSA/LA SALLE A	LOS CANTOS/GYM-VAL	EGIBA/LES MORERES	SALT A/XELSKA A
19.15 / 19.50	SALT A/XELSKA A	TERRASSA/LA SALLE A	LOS CANTOS/GYM-VAL	EGIBA/LES MORERES

19.50 Entrega premios 1º División

DOMINGO

PRIMERA COMPETICIÓN

3º División: 1ER GRUPO

CE LA SALLE GRACIA B	CATALANA	3º división
CGA L'HOSPITALET	CATALANA	3º división
OMNIA GYM	BALEAR	3º división
FLIP-FLAP	ARAGON	3º división
VILAREAL	VALENCIANA	3º división

COMPETICIÓN

09.00 Reunión de jueces
09.00 / 09.20 Calentamiento general
09.20 / 09.30 Desfile y presentación de Equipos
09.30 / 11.35 Competición
(5' calentamiento seguido competición)

	XX	TT	BB	BB	DESCANSO
09.30 / 09.55	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM	FLIP-FLAP	VILAREAL
09.55 / 10.20	VILAREAL	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM	FLIP-FLAP
10.20 / 10.45	FLIP-FLAP	VILAREAL	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM
10.45 / 11.10	OMNIA GYM	FLIP-FLAP	VILAREAL	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET
11.10 / 11.35	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM	FLIP-FLAP	VILAREAL	CE LA SALLE GRACIA B

SEGUNDA COMPETICIÓN

3º División: 2º GRUPO

CLUB SUR	ANDALUCIA	3º división
RGCC COVADONGA	ASTURIANA	3º división
CG MOIÑS DE REI	CATALANA	3º división
CG BARCELONA	CATALANA	3º división
GIMNASTIC PALMA	BALEAR	3º división

COMPETICIÓN

11.45 / 12.05 Calentamiento general
12.05 / 12.15 Desfile y presentación de Equipos
12.15 / 14.20 Competición
(5' calentamiento seguido competición)

	XX	TT	BB	BB	DESCANSO
12.15 / 12.40	CLUB SUR	RGCC COVADONGA	MOIÑS DE REI	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA
12.40 / 13.05	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR	RGCC COVADONGA	MOIÑS DE REI	BARCELONA
13.05 / 13.30	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR	RGCC COVADONGA	MOIÑS DE REI
13.30 / 13.55	MOIÑS DE REI	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR	RGCC COVADONGA
13.55 / 14.20	RGCC COVADONGA	MOIÑS DE REI	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR

14.30 Entrega premios 3º División



1^a FASE
LIGA CLUBES IBERDROLA
IBERDROLA
2022

SALT-GIRONA



SORTEO JUECES

Liga Iberdrola SALT 2022

1 ^a DIVISIÓN	Ehiba	Salto
Sabado tarde	Moreres	
	Salt A	Paralelas
	Xelska A	
	Terrassa	Barra
	La Salle A	
	Alcorcón	Suelo
	Gymval	

2 ^a DIVISIÓN	XelsKa B	Salto
Sabado mañana	Osona	
	Salt B	Paralelas
	L'Hospitalet	
	Pozuelo	Barra
	Vilasar	
	Majadahonda	Suelo
	La Plana	

3 ^a DIVISIÓN	La Salle B	Salto
Domingo mañana	L'Hospitalet B	Paralelas
1 ^a subdivisión	Omnia	Barra
	Flip-flap	Suelo
	Villareal	Descanso

2 ^a subdivisión	Sur	Salto
	Covadonga	Paralelas
	Molins de rei	Barra
	C.G.Barcelona	Suelo
	Palma	Descanso

1^a DIVISIÓN

SALTO	D1-E1	Montserrat Ubia- RFEF
1 E2		La Salle
2 E3		Xelska A

2^a DIVISIÓN

SALTO	D1-E1	Montserrat Ubia- RFEF
1 E2		Osona
2 E3		Xelska B

3^a DIVISIÓN

SALTO	D1-E1	Montserrat Ubia- RFEF
1 E2		Barcelona
2 E3		La Salle B

PARALELAS	D1-E1	Cristina Hortelano -RFEF
3 E2		Gymval
4 E3		Salt

PARALELAS	D1-E1	Cristina Hortelano -RFEF
3 E2		La Plana
4 E3		Majadahonda

PARALELAS	D1-E1	Cristina Hortelano -RFEF
3 E2		Hospitalet B
4 E3		Flip Flap

BARRA	D1-E1	Carmen Pascual - RFEF
5 E2		Terrassa
6 E3		Ehiba

BARRA	D1-E1	Carmen Pascual - RFEF
5 E2		Hospitalet
6 E3		Salt B

BARRA	D1-E1	Carmen Pascual - RFEF
5 E2		Villarreal
6 E3		Covadonga
7 E4		Molins de Rei

SUELTO	D1-E1	Manoli Hervás - RFEF
7 E2		Moreres
8 E3		Alcorcon

SUELTO	D1-E1	Manoli Hervás - RFEF
7 E2		Pozuelo
8 E3		Vilasar

SUELTO	D1-E1	Manoli Hervás - RFEF
8 E2		Omnia
9 E3		Sur
10 E4		Palma



GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA



1ª FASE
LIGA CLUBES IBERDROLA



rfeg



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE



OYSHO



Salt es viu
viuSalt.cat



Ajuntament
de Salt



Diputació de Girona

Generalitat
de Catalunya



4-6
MARZO
2022



SALT-GRONA



1^a FASE
LIGA CLUBES IBERDROLA
IBERDROLA

4-6
MARZO
2022

SALT-GIRONA

rfeg



SALT
GIMNÀSTIC CLUB

PROGRAMA GENERAL

ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado. La acreditación se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, todos los integrantes, técnicos y entrenadores, deberán acudir con su DNI. Un responsable por cada club recopilará los DNI del grupo antes de entrar a la instalación para entregar en la mesa de acreditación.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente: 10,00h y 17,00h sábado y 9,00h domingo.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado realizando higiene de manos.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.
- Durante el desarrollo de la competición, es obligatorio el uso de mascarilla tapando boca y nariz, siendo recomendable utilizar mascarillas FFP2.

COMPETICIÓN

1. Se realizarán entrenamientos previos el viernes para 1º y 2º división y el sábado para 3ª división
2. Se seguirá el sistema calentar-competir
3. Cada equipo dispondrá de un recipiente con magnesia para todos los aparatos que lo portará hasta el final de la competición.
4. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretaria-gym@rfegimnasia.es

PRESENCIA DE PÚBLICO Y VENTA DE ENTRADAS

La presencia de público está permitida sin limitación de aforo. La venta de entradas se realizará a través del club organizador contactando con 627420202

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.



OYSHO



Ajuntament de Salt



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya





MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el **día 3 de marzo a las 23:59 horas**.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones. Cada deportista se pondrá su propia medalla. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.

INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

1. Solo y exclusivamente accederán al área de competición a las personas inscritas en la competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
2. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa del evento.
3. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos, estando totalmente prohibido compartirlos entre clubes diferentes.
4. Está totalmente prohibido caminar descalzo por la instalación, se recomienda el uso de chanclas.
5. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto tapando boca y nariz, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico o compañera de equipo, la persona encargada de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. Se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas



1^a FASE
LIGA CLUBES IBERDROLA
IBERDROLA

4-6
MARZO
2022

SALT-GIRONA

rfeg



SALT
GIMNÀSTIC
CLUB

6. y desecharlas al inicio del ejercicio en una papelera a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.
7. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales que no se pueden compartir.
8. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante durante el desarrollo de toda la competición y al finalizar cada sesión se desinfectarán todos los aparatos y se realizará la ventilación completa de la instalación con apertura de puertas.
9. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos así como papeleras cuyo uso se ruega encarecidamente.
10. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
11. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
12. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.

Para cualquier duda relativa a Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo competiciones@rfegimnasia.es

COMITÉ DE COMPETICIÓN

- Dña. Montserrat Ubía
- Dña. Covadonga Menéndez
- Dña. Ana Ballesteros



OYSHO



Ajuntament de Salt



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya





1ª FASE
LIGA CLUBES IBERDROLA
IBERDROLA

4-6
MARZO
2022

SALT-GIRONA

rfeG



SALT
GYMNASTIC
CLUB

HORARIO GENERAL

Viernes día 4

- 16,00h a 20,00h Entrenamientos libres 1º y 2º División

Sábado día 5

- 9,30h Acceso a la instalación
- 10,00h a 13,00h Competición 2ª División
- 13,00h Entrega medallas
- 13,15h a 15,15h Entrenamientos libres 3ª División
- 16,30h Acceso a la instalación
- 17,00 a 19,50 Competición 1ª División
- 19,50h Entrega medallas

Domingo día 6

- 8,30h Acceso a la instalación
- 9,00h a 11,35h 1er grupo 3ª División
- 11,35h a 14,20h 2º grupo 3ª División
- 14,20h Entrega medallas

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.



OYSHO



viuSalt.cat



Ajuntament
de Salt



Diputació de Girona



Generalitat
de Catalunya



**LIGA IBERDROLA GAF 2021 / 1ª JORNADA-FASE REGULAR
SALT-GIRONA 5-6 MARZO 2022
C/ de Miquel Martí i Pol, 5, 17190 Salt, Girona**



Directora Competición
COVADONGA MENÉNDEZ

VIERNES

JORNADA DE TARDE

16.00 / 18.00	Entrenamientos libres 1er grupo
18.00 / 20.00	Entrenamientos libres 2º grupo

SABADO

JORNADA DE MAÑANA

2º División:

CG OSONA	CATALANA	2º División
CLUB XELSKA B	BALEAR	2º División
CGA L'HOSPITALET A	CATALANA	2º División
SALT GC B	CATALANA	2º División
AGA VILASSAR DE MAR	CATALANA	2º División
CLUB GA POZUELO	MADRILEÑA	2º División
GIMNASTIC LA PLANA	VALENCIANA	2º División
CEG MAJADAHONDA	MADRILEÑA	3º división

10.00 Reunión de jueces
10.00 / 10.30 Calentamiento general
10.30 / 10.40 Desfile y presentación de Equipos
10.40 / 13.00 Competición
(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

	T	H	T	H
10.40 / 11.15	XELSKA B/OSONA	SALT B/L'HOSPITALET A	POZUELO/VILASSAR	MAJADAHONDA/LA PLANA
11.15 / 11.50	MAJADAHONDA/LA PLANA	XELSKA B/OSONA	SALT B/L'HOSPITALET A	POZUELO/VILASSAR
11.50 / 12.25	POZUELO/VILASSAR	MAJADAHONDA/LA PLANA	XELSKA B/OSONA	SALT B/L'HOSPITALET A
12.25 / 13.00	SALT B/L'HOSPITALET A	POZUELO/VILASSAR	MAJADAHONDA/LA PLANA	XELSKA B/OSONA

13.00 Entrega premios 2º División
13.15-14.15 Entrenamientos 3º División 1er grupo
14.15-15.15 Entrenamientos 3º División 1er grupo

JORNADA DE TARDE

1º División:

CGE LES MORERES	CATALANA	1º División
EGIBA	CATALANA	1º División
CLUB XELSKA A	BALEAR	1º División
SALT GC A	CATALANA	1º División
CE LA SALLE GRACIA A	CATALANA	1º División
CG TERRASSA	CATALANA	1º División
GYM-VAL	VALENCIANA	1º División
CEGAD LOS CANTOS ALCORCON	MADRILEÑA	1º División

COMPETICIÓN
17.00 Reunión de jueces
17.00 / 17.30 Calentamiento general
17.30 / 17.40 Desfile y presentación de Equipos
17.40 / 19.50 Competición
(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

	T	H	T	H
17.30 / 18.05	EGIBA/LES MORERES	SALT A/XELSKA A	TERRASSA/LA SALLE A	LOS CANTOS/GYM-VAL
18.05 / 18.40	LOS CANTOS/GYM-VAL	EGIBA/LES MORERES	SALT A/XELSKA A	TERRASSA/LA SALLE A
18.40 / 19.15	TERRASSA/LA SALLE A	LOS CANTOS/GYM-VAL	EGIBA/LES MORERES	SALT A/XELSKA A
19.15 / 19.50	SALT A/XELSKA A	TERRASSA/LA SALLE A	LOS CANTOS/GYM-VAL	EGIBA/LES MORERES

19.50 Entrega premios 1º División

DOMINGO

PRIMERA COMPETICIÓN

3º División: 1ER GRUPO

CE LA SALLE GRACIA B	CATALANA	3º división
CGA L'HOSPITALET	CATALANA	3º división
OMNIA GYM	BALEAR	3º división
FLIP-FLAP	ARAGON	3º división
VILAREAL	VALENCIANA	3º división

COMPETICIÓN

09.00 Reunión de jueces
09.00 / 09.20 Calentamiento general
09.20 / 09.30 Desfile y presentación de Equipos
09.30 / 11.35 Competición
(5' calentamiento seguido competición)

	T	H	T	H	DESCANSO
09.30 / 09.55	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM	FLIP-FLAP	VILAREAL
09.55 / 10.20	VILAREAL	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM	FLIP-FLAP
10.20 / 10.45	FLIP-FLAP	VILAREAL	CE LA SALLE GRACIA B	CGA L'HOSPITALET	OMNIA GYM
10.45 / 11.10	MAJADAHONDA	RGC COVADONGA	GIMNASTIC PALMA	CGA POZUELO	LA PLANA
11.10 / 11.35	LA PLANA	MAJADAHONDA	RGC COVADONGA	GIMNASTIC PALMA	CGA POZUELO

SEGUNDA COMPETICIÓN

3º División: 2º GRUPO

CLUB SUR	ANDALUCIA	3º división
RGCC COVADONGA	ASTURIANA	3º división
CG MOIANS DE REI	CATALANA	3º división
CG BARCELONA	CATALANA	3º división
GIMNASTIC PALMA	BALEAR	3º división

COMPETICIÓN

11.45 / 12.05 Calentamiento general
12.05 / 12.15 Desfile y presentación de Equipos
12.15 / 14.20 Competición
(5' calentamiento seguido competición)

	T	H	T	H	DESCANSO
12.40 / 13.05	CLUB SUR	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA
13.05 / 13.30	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI	BARCELONA
13.30 / 13.55	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI
13.55 / 14.20	MOLINS DE REI	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR	RGCC COVADONGA
14.20 / 14.45	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI	BARCELONA	GIMNASTIC PALMA	CLUB SUR

14.30 Entrega premios 3º - División