

# rfeg

real federacion española de gimnasia

## GIMNASIA RÍTMICA EXIGENCIAS TÉCNICAS 2023





# GIMNASIA RÍTMICA

## EXIGENCIAS

## TÉCNICAS 2023

Octubre de 2022


### NIVEL BASE INDIVIDUAL

CATEGORÍA	DB	DA			R	DB COMBINADA
Prebenjamín	Máx 7	Mín 1	Máx 7	GFE 1 GF 1	Máx 3	No permitida
Benjamín		Mín 1	Máx 8			
Alevín		Mín 1	Máx 10		Máx 4	
Infantil		Mín 1	Máx 15	GFE 2 GF 1		
Cadete						
Juvenil						


### NIVEL ABSOLUTO INDIVIDUAL

CATEGORÍA	DB	DA			R	DB COMBINADA
Benjamín	Máx 7 (0,60)	Mín 1	Máx 10	GFE 1 GF 1	Máx 3	No permitida
Alevín	Máx 7 (0,70)	Mín 1	Máx 12	GFE 2 GF 1	Máx 4	1 permitida
Infantil Júnior	CÓDIGO FIG JÚNIOR					
Sénior 1ª Categoría	CÓDIGO FIG SÉNIOR					

## NIVEL BASE CONJUNTO

CATEGORÍA	DB		DE	DA			C		CC	CR	CL
Prebenjamín	Min 3	Máx 7		Min 8	Máx 10		Min 2		Min 2	Min 2	Min 2
Benjamín		(0,50)			Máx 12						
Alevín		1 a elegir	Min 3	Min 6	Máx 13	GFE 1		Min 2			
Infantil			D=6m		Máx 14						
Cadete Juvenil			Min 3		Máx 15	GFE 2					

## CONJUNTO ABSOLUTO

CATEGORÍA	DB		DE	DA			C		CC	CR	CL
Benjamín		Máx 7		Min 8	Máx 13		Min 2		Min 2	Min 2	Min 2
Alevín		1ª elegir	Min 3 D=6m	Min 6	Máx 15	GFE 1		Min 2			
Infantil Júnior	CÓDIGO FIG JÚNIOR										
Sénior 1ª Categoría	CÓDIGO FIG SÉNIOR										