

NOVIEMBRE 2017 N°8



RFE Gimnasia
REVISTA MENSUAL

**LA COPA DEL MUNDO DE TRAMPOLÍN
REÚNE A MÁS DE 300 GIMNASTAS EN VALLADOLID**



JOEL PLATA Y ANA PÉREZ
FINALISTAS EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO GAM Y GAF

CRISTINA SAINZ Y JORGE MARTÍN
CONSIGUEN EL TÍTULO DE CAMPEONES DE ESPAÑA DE TRAMPOLÍN

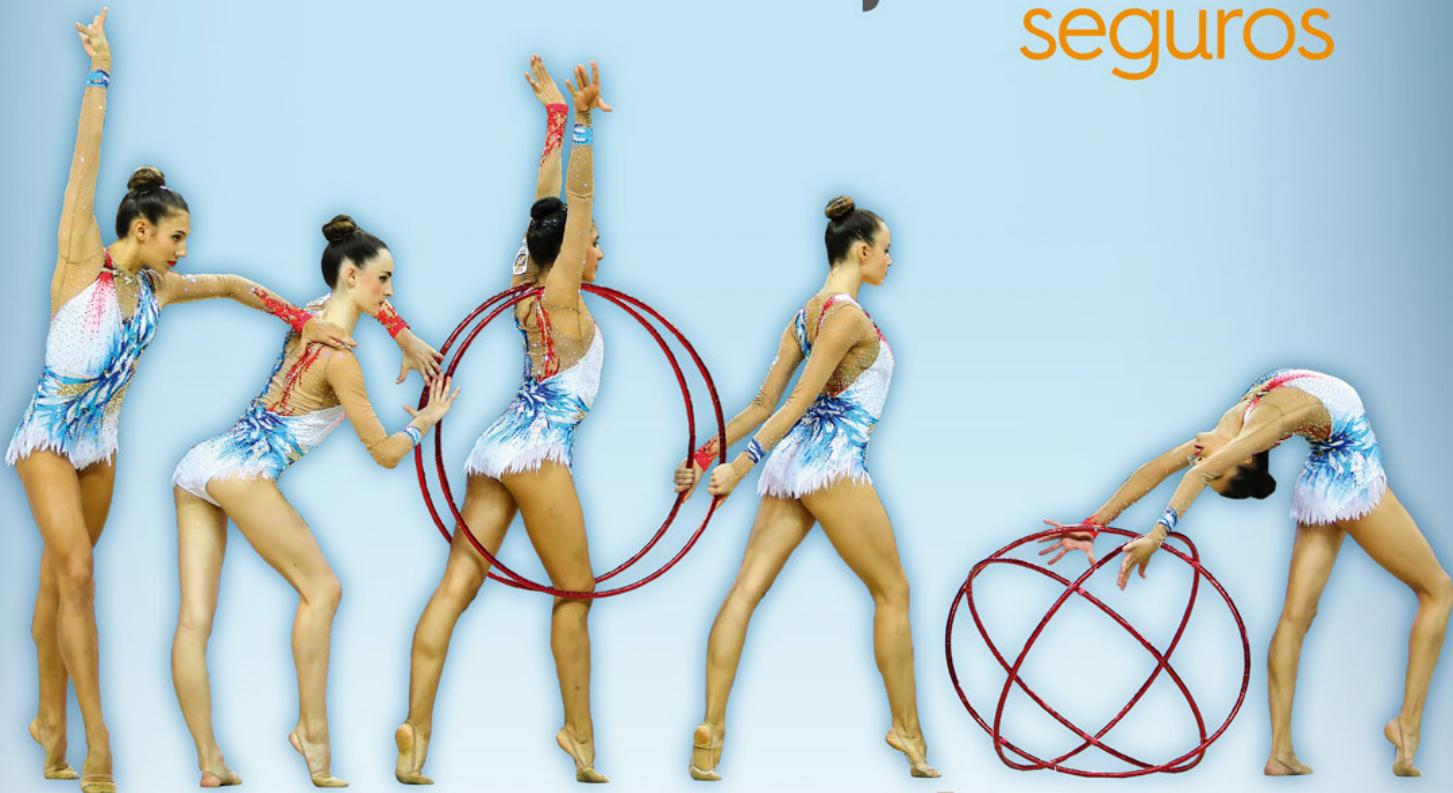
ENTREVISTA A ALICIA FERNÁNDEZ
DIPLOMA OLÍMPICO EN BARCELONA '92
CON EL EQUIPO NACIONAL DE GAF

CAMPEONATO NACIONAL BASE CONJUNTOS

COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS

COPA BASE INDMDUAL

divinapastora
seguros



GIMNASIA RÍTMICA

21 A 26 DE NOVIEMBRE 2017 - ALICANTE



divinapastora
seguros



LaLiga4Sports
La Liga con el Deporte de España

OYSHO



GIMNASTAS DE ALTURA



Octubre nos deja dos citas importantes de la gimnasia trampolín. Hemos tenido el honor de albergar la **Copa del Mundo de Trampolín en Valladolid**, donde compitieron más de 300 gimnastas y en la que contamos con la presencia y participación de tres campeones olímpicos: la gimnasta canadiense Rosie MacLennan, el bielorruso Uladzislau Hancharou y el chino Dong Dong.

Una semana más tarde tuvimos la oportunidad de disfrutar, en la misma ciudad, del **Campeonato de España** de esta especialidad donde se hicieron con el título Cristina Sainz y Jorge Martín. Fue durante esta celebración cuando desde la Federación Española rendimos homenaje a nuestra gimnasta Claudia Prat, agradecidos por sus años de dedicación y entrega, y por la historia que ha escrito junto a nosotros en la gimnasia e trampolín. Tras 17 años de competición, Claudia dice adiós para seguir este deporte desde el otro lado de la barrera. Un emotivo momento que cierra una etapa muy importante de su vida y abre otra para la que le deseamos todo lo mejor.

Quedan pocas competiciones en nuestro calendario para cerrar el año, en concreto dos citas de la gimnasia rítmica que nos llevarán hasta Alicante y Valladolid en los próximos meses: el **Campeonato Nacional Base Conjuntos, Copa de España Conjuntos y Copa Base Individual Divina Pastora y Fase Final del Circuito Iberdrola GR**, y el **Campeonato de España de Conjuntos Divina Pastora**. Además tenemos una cita con la gimnasia artística en **Salt (Girona)**, localidad que acogerá la **Fase Clasificatoria de la Liga Iberdrola de GAF**. Ha sido un año para cosechar y sembrar los frutos que esperamos recoger a lo largo de la próxima temporada. Así lo vivimos recientemente en Montreal (Canadá) en el **Campeonato del Mundo de Gimnasia Artística** con Joel Plata y Ana Pérez quienes cumplieron su sueño de pasar a las finales de esta competición, *"sabiendo que vamos por el buen camino, con ganas de seguir y mejorar para conseguir los objetivos"*, como bien dice la seleccionadora de GAF, Lucía Guisado.

Finalmente, quiero aprovechar para recordaros el nuevo proyecto que desde la Federación hemos lanzado pidiendo a todos los niños y niñas (y los que no son tan niños) que os animéis a mandar vuestras propuestas para diseñar la auténtica **mascota de la RFEG**. Un concurso con el que os queremos hacer partícipes de la imagen de la gimnasia, convertida en mascota. Todas vuestras ideas serán bien recibidas y ¿quién sabe? quizás la tuya se convierta en nuestra mascota oficial.

Gracias de antemano por vuestra colaboración.

Un saludo,

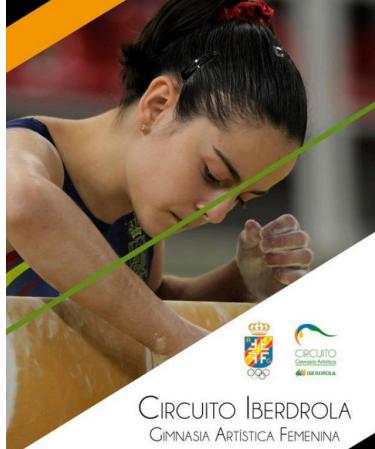
Jesús Carballo Martínez
Presidente de la RFEG



ÍNDICE



5-10 CAMPEONATO DEL MUNDO DE MONTREAL (CANADÁ) GA



CIRCUITO IBERDROLA

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

11-12



13-20 COPA DEL MUNDO DE TRA EN VALLADOLID



CAMPEONATO DE ESPAÑA TRA

23-26



LA RFEGBUSCA MASCOTA

21-22



28

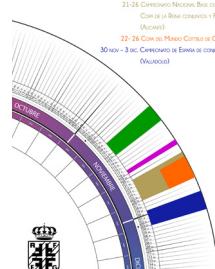
IBERDROLA Y UNIVERSO MUJER

NOVIEMBRE

9-12 CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRAMPOLIN
ÓSCAR BULGARI
14 Final de la Liga Iberdrola + Sain Lunia en el Estadio
ÓSCAR BULGARI
21-26 CAMPEONATO NACIONAL BÁSICO INDIVIDUAL, COM BÁS INDIVIDUAL
COM DE LA RÍA CANTABRIA + Final Circuito Iberdrola CR
(Almería)

22-26 Campeonato Mundial de CA

30 NOV - 3 DIC. Campeonato de España de combinados
(Valencia)



PRÓXIMAMENTE

29





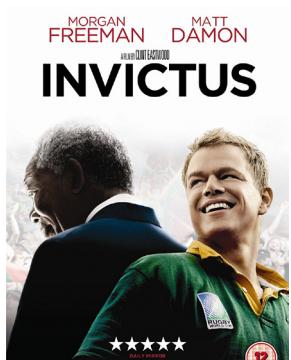
30 FREE YOGA BY OYSHO



31-34 OCIO: DESTINO ALICANTE



38 NOTICIAS MÁS DESTACADAS DE LA WEB



LA RECOMENDACIÓN DEL MES POR
PAULA ARELLANO **40**

... SABÍAS QUE? **42**

35-36 QUÉ FUE DE...?
ALICIA FERNÁNDEZ



43-44



CAMPEONATO DEL MUNDO DE GA (MONTREAL)

JOEL PLATA FINALIZA EN 24^a Y ANA PÉREZ EN 20^a POSICIÓN EN EL MUNDIAL DE MONTREAL





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA



Hasta tierras canadienses se desplazaron las selecciones españolas de gimnasia artística para disputar la 47^a edición del Mundial que se celebró en Montreal del 2 al 8 de octubre.

La delegación española estuvo formada por Ana Pérez, Nora Fernández, Claudia Colom y Cintia Rodríguez como participación femenina y Néstor Abad, Alberto Tallón, Rubén López y Joel Plata en la competición masculina. Además, se completó con Lucía Guisado, Pedro Mir, Fernando Siscar e Isaac Botella como entrenadores, Ángel Villa (GAM) y Montse Ubía (GAF) como jueces y Guillermo Zurdo como fisioterapeuta.

También estuvieron presentes en Montreal el Presidente de la Real Federación Española de Gimnasia Jesús Carballo, que fue designado por la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) Presidente del jurado de Apelación GAM para este Campeonato del Mundo, mientras que Benjamín Bango y María José San Martín fueron designados como jueces de dificultad 1 (D1) en paralelas.

Seis días de competición

La competición se repartió en seis días: El lunes día 2 de octubre comenzaron a competir la clasificación masculina de las subdivisiones 1, 2 y 3. En esta tercera subdivisión es donde compitieron nuestros gimnastas españoles. El martes fue el turno de la cuarta subdivisión masculina (de 16:00 a 19:00 hora española) y la clasificación para las subdivisiones 1 y 2 femeninas.

El miércoles día 4, de 19:30 a 3:00 (horario español) las subdivisiones 3, 4 y 5 compitieron en la ronda clasificatoria que determina qué gimnastas disputan la final del concurso general y las finales por aparatos. Fue en esta jornada donde pudimos celebrar la clasificación de nuestro gimnasta Joel Plata para la final del concurso general del Mundial en el puesto 24 de la general, con una puntuación de 77.432. Joel comenzó su participación en el Mundial en barra, donde obtuvo una nota de 12.600, después sumó





13.900 en paralelas, 13.600 en salto, 12.933 en anillas, 10.666 en caballo con arcos y 13.733 en suelo.

Por su parte, menos suerte tuvo Rubén López, que sufrió un percance en el primero de sus ejercicios, donde en el penúltimo elemento de su ejercicio de barra se golpeó en la cara y la boca lo que le impidió seguir compitiendo. El gimnasta catalán sufrió la pérdida de una pieza dental, quedando descartadas las fracturas en los huesos de la cara.

Además, Néstor Abad, consiguió con su ejercicio de suelo una nota de 13.833 (23º), en paralelas 11.866 (97º) y 12.266 en barra (68º), mientras que Alberto Tallón sumó 11.733 en caballo con arcos (90º) y en anillas 13.966 (35º).

Al día siguiente, fue el turno del equipo femenino donde Ana Pérez consiguió clasificarse en 14ª posición para la final general del Mundial de Montreal con una nota de 52.732. La actual Campeona de España con-

siguió la clasificación para la final All Around del Campeonato del Mundo de gimnasia artística manteniéndose entre las mejores 24 gimnastas del mundo.

Nuestra gimnasta obtuvo una nota de 14.100 en salto, 12.733 sumó con el ejercicio de asimétricas mientras que en barra logró 12.933. Para concluir, en suelo consiguió una nota de 12.966 lo que certificó su clasificación para la final del concurso general.

Cintia Rodríguez concluyó su participación cerca de las plazas de la final, en el puesto 33º (de 75 gimnastas que participaron en el All Around). En salto consiguió una nota de 12.633 y en asimétricas le otorgaron una nota de 11.433 a su ejercicio. Continuó la competición en barra de equilibrios con 12.066 y finalizó en suelo con 12.700 para sumar un total de 48.832.

Por su parte, Nora Fernández tuvo una puntuación de 10.033 en su ejercicio de barra y 12.366 en suelo mientras que Claudia Colom consiguió 10.633 con su ejercicio de barras asimétricas.

Ruoteng Xiao se impuso en la final con una nota de 86.933

La final del concurso general masculino se celebró el viernes 6 de octubre (de 1:00 a 4:00 hora española) donde pudimos ver la participación de Joel Plata quien finalizó en 24ª posición con una nota de 76.698.

El salto fue el ejercicio con el que Joel abrió la final y con el que consiguió una nota de 13.633, después le tocó el turno a las paralelas, donde el español sumó 13.400 a su cuenta particular. En la tercera rotación de esta final realizó su ejercicio en barra, donde obtuvo 11.866 para continuar con suelo, donde los jueces le otorgaron una puntuación de 13.666.



En la quinta rotación llegó el turno del caballo con arcos, aparato donde Joel sumó la menor nota de su participación con 10.633.

Para terminar la final el español se enfrentó al ejercicio de anillas, un ejercicio que los jueces valoraron con una nota de 13.500 para sumar un total de 76.698 que le colocó en la 24^a plaza mundial.

El sábado fue el turno de la final femenina (de 1:00 a 3:00 horas) donde vimos a la sevillana Ana Pérez disputar la final del concurso general

La estadounidense Morgan Hurd logró el título con una nota de 55.232

femenino del Mundial de Gimnasia Artística.

La gimnasta comenzó la final en barra, donde obtuvo una nota de 10.100, en la segunda rotación llegó el turno del ejercicio de suelo, un ejercicio con el que Ana sumó 12.600 a su cuenta particular. El tercer aparato para la española fue el salto, donde en una final con mucho nivel obtuvo una nota de 12.833.

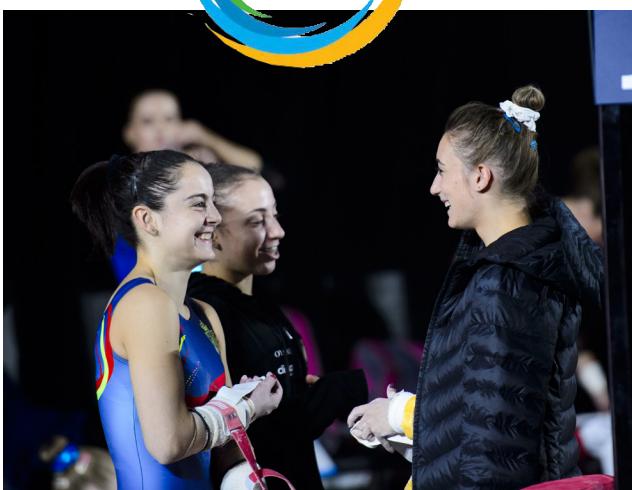
Para concluir esta final, Ana Pérez realizó su ejercicio de paralelas, donde volvió a demostrar el buen nivel de la española en este aparato con una nota de 13.733.

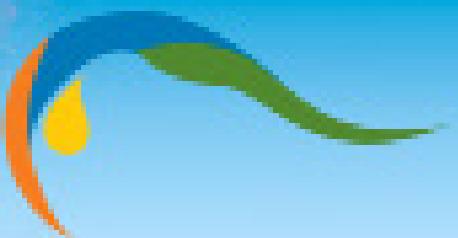
Con estas notas, la actual Campeona de España de la especialidad, sumó un total de 49.266 que la colocó en la 20^a plaza mundial.





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA





CIRCUITO

Gimnasia Artística

 IBERDROLA

FASE CLASIFICATORIA

18 DE NOVIEMBRE

Centro Municipal de Salt

GIRONA



eltrempolos

gymnoweb

GWASHO



PRESENTACIÓN DEL CIRCUITO IBERDROLA GAF 2017

La Real Federación Española de Gimnasia presenta el Circuito Iberdrola de Gimnasia Artística Femenina 2017 con el objetivo de seguir difundiendo este deporte e incrementar su número de participantes.

Desde la RFEF se desea impulsar esta propuesta, con el objetivo de fomentar el desarrollo de la Gimnasia Artística Femenina en España, proporcionando competiciones oficiales extras, un calendario mayor y aportando una nueva motivación al trabajo de los clubs.

Esta liga le da un carácter más profesionalizado a la Gimnasia, donde técnicos y gimnastas puedan tener más competiciones, que ayuden a promocionar el deporte de la gimnasia artística y lo hagan más mediático.

El proyecto contará con el patrocinio de Iberdrola, que realiza una apuesta global por el deporte femenino en España, apoyando a varias federaciones deportivas, entre las que se encuentra la de Gimnasia.

En la normativa de este circuito se pueden consultar los calendarios, participantes y requisitos... Puedes consultala en nuestra web o pulsando en la imagen de la derecha.

PDF

CIRCUITO IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA



COPA DEL MUNDO DE TRA (VALLADOLID)



**LA COPA DEL
TRAMPOLÍN REÚNE
A MÁS DE 300
PROCEDENTES D**



MUNDO DE EN VALLADOLID GIMNASTAS DE 26 PAÍSES





Del 6 al 8 de octubre Valladolid acogió la Copa del Mundo de Gimnasia de Trampolín y de manera paralela se disputó el Torneo Internacional de Categorías Menores en el Polideportivo Pisuerga.

Más de 300 gimnastas procedentes de 26 países disputaron durante ese fin de semana la cuarta fase de la Copa del Mundo de gimnasia en trampolín tras las competiciones celebradas en Bakú (Azerbaiyán), Minsk (Bielorrusia) y Loule (Portugal). La Copa del Mundo se disputa en seis modalidades: Trampolín in-

dividual masculino, Trampolín individual femenino, Síncronismo masculino, Síncronismo femenino, Tumbling masculino y Tumbling femenino.

El equipo nacional masculino estuvo formado por Jaime Ponce, Jorge Martín, Marc Torras y David Vega, mientras que en categoría femenina lo formaron Cristina Sainz, Cristina Masfret, que concluyeron cuartas en la última prueba de Loule en sincronizada, Noemí Romero y, Elvira Santiago.

De forma paralela se celebró el Torneo Internacional por categorías

menores en las modalidades de Trampolín masculino y femenino, Tumbling masculino y femenino y Doble MiniTramp y en el que participarán más de 160 gimnastas de una docena de países diferentes y en cuatro categorías de edades comprendidas entre los 11 y los 21 años.

Las parejas españolas terminan séptimas la competición de sincronismo

Esta competición contó con la presencia de tres campeones olímpicos: la



gimnasta canadiense Rosie MacLennan (que consiguió el oro en Londres 2012 y en Rio 2016), el bielorruso Uladzislau Hancharou (medalla de oro en Río 2016) y el chino Dong Dong (oro en Londres 2012). Unos medallistas que rindieron a diferente nivel. Rosie MacLennan no pudo demostrar su potencial y no logró clasificarse para la final, en la que se impuso la china Xueying Zhu (57.755), por detrás de ella la rusa Yana Pavlova (56.795) y la bielorrusa Tatsiana Piatrenia (56.415).

En categoría masculina, el oro fue para Dong Dong (61.260), la pla-

ta se la llevó el neozelandés Dylan Schmidt (60.865) y el bronce fue para el ruso Dmitrii Ushakov (60.665). Jorge Martín terminó en la séptima plaza con una nota de 57.020. Y tras concluir cuartas en la última prueba de Loule en sincronizada, Cristina Masfret y Cristina Sainz volvieron a colarse en la final de esta modalidad con una nota de 83.750 en la fase clasificatoria en la mañana del domingo.

Las españolas consiguieron una nota de 14.350 para concluir en la séptima posición de esta Copa del Mundo. El oro fue para la pareja bielor-

rusa formada por Tatsiana Piatrenia y Maryia Makharynskaya (48.500), la plata para las chinas Xueying Zhu y Shouli Zhu (48.100) y el bronce para las francesas Marine Jurbert y Lea Labrousse (47.850).

En la categoría masculina, los españoles David Vega y Jorge Martín también consiguieron la clasificación para la final con una nota de 85.700. Ya en la final obtuvieron una nota de 33.050 para terminar en la séptima posición. El oro fue para la pareja de Gran Bretaña Nathan Bailey y Luke Strong (52.250), la plata para los ja-



COPA DEL MUNDO DE TRA (VALLADOLID)

pioneses Daiki Kishi y Ryosuke Sakay (51.350) y el bronce para los franceses Allan Morante y Pierre Gouzou (51.250).

En la competición de tumbling femenina, la dominadora de estas competiciones a lo largo del año, la rusa Anna Korobeinikova, que ya en la clasificación había marcado 69.100 puntos, se hizo con la primera plaza con 70.300 por delante de la belga Tachina Peeters y de la china Chen Ling. Y en masculino, victoria rusa para Maxim Shlyakin que concluyó sus dos espectaculares rondas con 76.000 puntos, seguido de Gran Bretaña con Kristof Willerton, y de Bielorrusia con Mikhail Malkin.

Por su parte, el Torneo Internacional convocó a más de 160 gimnastas de una docena de países diferentes y en cuatro categorías de edades comprendidas entre los 11 y los 21 años y se saldó con un total de 21 medallas para la delegación española.



HOMENAJE A CLAUDIA PRAT: 17 AÑOS DE COMPETICIÓN

Durante el transcurso de la competición el polideportivo Pisuegra acogió el homenaje a la gimnasta Claudia Prat, que tras 17 años de competición pone punto final a su carrera deportiva. Lo hizo emocionada y acordándose de sus compañeros de viaje:

"Gracias a la Federació Catalana de Gimnàstica, gracias a la Real Federación Española de Gimnasia por su compromiso con este deporte y conmigo. Durante 12 años hemos afrontado un gran reto que no hemos podido conseguir, pero que por el camino nos ha dejado otras alegrías. Gracias por apoyar el trampolín, estoy segura de que nuestra disciplina pronto dará grandes alegrías, solamente hay que seguir mimándola. Quiero agradecer el apoyo de mi familia, gracias a todos los compañeros, entrenadores y jueces que os habéis cruzado conmigo durante estos 17 años.

Y finalmente quiero hacer una mención especial, porque pienso que un agradecimiento se me va a quedar corto, a la persona que me ha convertido en la deportista que soy, mi entrenador Guillermo Villa. Gracias por confiar en mí cuando era una niña, gracias por estar a mi lado todo este camino y no haberme soltado nunca de la mano. Gracias por ser un buen entrenador, un buen amigo y como un padre para mí".





RESULTADOS

Torneo Internacional TRA Ciudad de Valladolid

11-12 TUM masculino

Kaloyan Ayrano (BUL)
Anxo Suárez (ESP)
Robin Pauwels (BEL)

11-12 TUM femenino

Esther Pacheco (ESP)
Lucía Pereira (ESP)

13-14 DMT masculino

Timofei Lazutin (RUS)
Yuren Rubio (ESP)
Isa Deveev (RUS)

13-14 TRA masculino

Dmitrii Login (RUS)
Denis Smirnov (RUS)
Elmas Ertug Altindag (TUR)

15-16 TRA masculino

Aleksandr Kurgannikov (RUS)
Loan Bruhin (SUI)
Raúl Sánchez (ESP)

17-21 TRA masculino

Timur Sanikidze (RUS)
Dogukan Buyukarslan (TUR)
Yontucu Huseyin Engin (TUR)

17-21 TRA femenino

Hristina Peneva (BUL)
Alina Kuznetsova (RUS)
Mariela Peneva (BUL)

OPEN femenino TRA

Tara Fokké (NED)
Romee Pol (NED)
Floor Meijering (NED)

15-16 TUM femenino

Cita Boermans (BEL)
Jing Li E Delaere (BEL)
Amber Huysmans (BEL)

13-14 DMT femenino

Sara Cañas (ESP)
Clara Melin (SWE)
Thea Liljeroth (SWE)

11-12 DMT masculino

Mario Herreros (ESP)
Nicolás Toribio (ESP)
Luis Sánchez (ESP)

11-12 DMT femenino

Lucía Pereira (ESP)
Diana Sanz (ESP)
Isabel Cárdenas (COL)

La delegación española suma un total de 21 medallas

13-14 TRA masculino

15-16 DMT masculino

Andrés Martín (ESP)
David Franco (ESP)
Diego Carnero (ESP)

OPEN masculino DMT

Mikhail Zalomin (RUS)
Daniel Pérez (ESP)
Alejandro Bernárdez (ESP)

OPEN femenino DMT

Lina Sjoberg (SWE)
Tamara O'brien (CAN)
Jordyn Miller-Burko (CAN)

11-12 TRA masculino

Maksim Tanovitskii (RUS)
Santiago Parra (COL)
Valentin Stoyanov (BUL)

15-16 DMT femenino

Melania Rodriguez (ESP)
Alicia Maestro (ESP)
Paula Vázquez (ESP)

13-14 TRA femenino

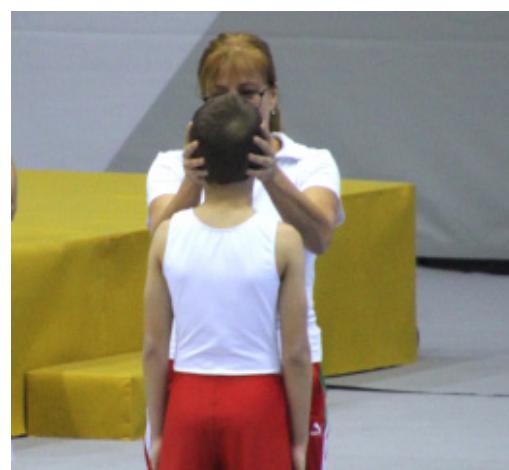
Daria Nazukova (RUS)
Sila Musluk (TUR)
Sara Cañas (ESP)

15-16 TRA femenino

Vera Beliankina (RUS)
Cansin Tosuner (TUR)
Oona Tujula (FIN)

11-12 TRA femenino

Anzhela Bladtceva (RUS)
Diana Sanz (ESP)
Diana Sarafova (BUL)





www.sebuscamascota.es

LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA BUSCA MASCOTA

La Real Federación Española de Gimnasia (RFEG) busca mascota y para ello pone en marcha un concurso bajo el lema "se busca mascota" en el que podrán participar todas las personas mayores de 6 años.

La Federación lanza este proyecto con el objetivo de hacer partícipe a todos de la elección de la que será la mascota oficial de la gimnasia en España. Una mascota que acompañará a los gimnastas en cada competición que la RFEG organice tanto a nivel nacional como internacional.

La elección de esta mascota se realizará a través de la página web que la RFEG ha diseñado para el concurso (www.sebuscamascota.es) donde los participantes podrán llenar el formulario de participación y adjuntar su diseño en formato PDF, JPG, PNG, AL y EPS. Todos los menores de edad, deberán remitir autorización del representante legal junto a su diseño.

También se podrán enviar los datos y el diseño a la dirección de la sede de la RFEG c/Ferraz 16, 7ºdcha, 28008 Madrid. O realizar la entrega directamente en mano en la misma dirección en horario de oficina: 9:00 a 14:30 horas y de 15:30 horas a 18:00 horas.

La mascota puede ser una cosa, un animal o algo que no existe, pero debe ser algo que se pueda mover y caminar. Debe ser un diseño original, graciosa y amable y se puede crear con cualquier técnica (pinturas, rotuladores, acuarelas...)

La fecha de comienzo del concurso será el día 9 de octubre, a las 12:00 hora peninsular, y finalizará el 9 de Enero de 2018 a las 12:00 hora peninsular española.



¡No te pierdas el vídeo explicativo!





CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRA (VALLADOLID)



RANKING DE MEDALLAS POR COMUNIDADES

Ranking	Federación	Gold	Silver	Bronze	Total
1.	GALICIA	21	24	17	62
2.	CASTILLA Y LEÓN	17	20	22	59
3.	MADRID	12	8	9	29
4.	CASTILLA Y LA MANCHA	7	4	6	17
5.	CANARIAS	6	8	4	18
6.	CATALUÑA	5	6	5	16
7.	BALEARES	0	1	2	3
8.	ANDALUCÍA	0	0	3	3



**CRISTINA SAINZ Y
JORGE MARTÍN
CONSIGUEN EL TÍTULO DE
CAMPEONES DE ESPAÑA
EN VALLADOLID**



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRA (VALLADOLID)



Tras la disputa de la Copa del Mundo de Trampolín y el Torneo Internacional por edades el polideportivo Pisuerga de Valladolid volvió a vestirse de gala para acoger el Campeonato de España de gimnasia de trampolín que reunió en la ciudad castellana a más de 380 gimnastas del 12 al 14 de octubre.

Un campeonato que repartió los títulos en todas las categorías, desde base hasta la élite en el que participaron gimnastas de 11 Federaciones autonómicas diferentes y 32 clubes, alrededor de 380 gimnastas divididos que competirán en: Minitramp simple (hasta los 10 años), 86 gimnastas; Doble Minitramp, 359 gimnastas; Tumbling, 95 gimnastas; Trampolín individual, 296 gimnastas y Sincronismo, 56 parejas (112 gimnastas). Además, el campeonato convocó a 14 jueces, 17 delegados y 46 técnicos.

Cristina Sainz revalidó el título que consiguió en 2016 en Guadalajara en trampolín y se volvió a proclamar Campeona de España en individual en la categoría senior. En categoría masculina el campeón fue Jorge Martín, que arrebató el título a Marc Torras.

Cristina Sainz logró el título con una nota de 97.855, al imponerse a Cristina Masfret (95.025) y a Sandra Adame (67.830) que consiguió subirse al tercer cajón del podio. En categoría masculina, Jorge Martín fue el mejor de los senior con una nota de 106.295 por delante de David Vega, que fue subcampeón con 102.505 y del campeón de la pasada edición Marc

Torras, que finalizó tercero con 102.265. En la modalidad de sincronismo, el título se lo llevó la pareja formada por Jorge Martín y David Vega con una nota de 47.120. La medalla de plata se la colgaron las burgalesas Alicia Maestro y Paula Ortega con 42.810 y la presea de bronce fue para María Salas y Noa Puente-Dodd con 42.155.

En la competición de Tumbling, María González logró el título en categoría femenina al conseguir una nota de 48.400. Por detrás de ella, Harshitha Gil, con 47.500 y la medalla de bronce que se la llevó Andrea López con 41.000. En categoría masculina, el gallego Adrián Soliño revalidó el título al conseguir una nota de 55.700. La plata fue para Iván Estévez (52.500) y el bronce para Pablo Moliner (52.400).

En doble minitramp (DMT) la medalla de oro se la llevó Daniel Pérez después de un interesante duelo con el vallisoletano Carlos Manjón, que deleitaron a la grada con una ronda clasificatoria y una final de altura. Manjón solo pudo ser sexto al errar el segundo de sus saltos mientras que Daniel Pérez no falló y se llevó el título con una nota de 73.200. La medalla de plata fue para Hugo Martín (70.200) y el bronce para Antonio Santos (69.100).

En categoría femenina el oro de esta modalidad se lo llevó Noemí Romero (64.100) seguida por Nuria Aules (63.200) y María Fresneda (59.900).

Se pueden consultar todos los resultados del campeonato en la web de la RFE y pinchando [AQUÍ](#)





 IBERDROLA

ALICANTE
25 NOV 2017

CENTRO DE FORMACIÓN DE ALICANTE



www.gimnasticavalencia.es

www.iberdrola.com

www.csd.es



IBERDROLA RENUEVA SU ACUERDO COMO PATROCINADOR DE UNIVERSO MUJER

Durante la mañana del 10 octubre, en las pistas de atletismo del Centro de Alto Rendimiento de Madrid, se congregaron decenas de deportistas del #TeamESP, entre ellas muchas de nuestras gimnastas, para asistir a la firma de la renovación de la empresa Iberdrola como patrocinador de Mujer y Deporte.

José Ignacio Sánchez Galán, presidente de Iberdrola, y José Ramón Lete, presidente del CSD, presidieron este acto con el que firmaron la renovación de una alianza que representa un gran apoyo al deporte femenino de nuestro país. Ambos tuvieron palabras de ánimo para las deportistas.

"Estamos orgullosos de ser el principal impulsor del programa Universo Mujer y postularnos al lado de las mujeres que practican deporte

y dando más visibilidad al deporte", apuntó Galán. "El deporte no sólo vive de éxitos y presencia en grandes campeonatos sino también de valores como la constancia, sacrificio y voluntad de superación". Y destacó: "Hasta ahora hemos llegado a 20.000 deportistas, pero vamos a aumentar el número de federaciones con las que trabajamos y el apoyo económico para desarrollar el potencial de la mujer".

"Iberdrola tiene energía para haceros visible muchos años mas"

Por su parte, José Ramón Lete, presidente del CSD destacó que "Iberdrola se ha convertido en el principal mecenas del deporte femenino español y ese mecenazgo responde a un compromiso real".

El presidente del CSD aplaudió el acuerdo y añadió: "Hemos recorrido mucho camino pero aún nos queda mucho por recorrer. Iberdrola tiene energía para haceros visible muchos años mas". "Sois la inspiración y el modelo para tantas niñas y mujeres. Hemos crecido, pero queda camino. Lo haremos con Iberdrola".

Jennifer Pareja, Eli Pinedo, Sandra Sánchez y Patricia García fueron las madrinas y presentadoras de un acto al que acudieron representantes de las federaciones que patrocina Iberdrola (atletismo, hockey, rugby, piragüismo, bádminton, triatlón, gimnasia rítmica, fútbol, natación, tenis de mesa y voleibol).

Podéis ver el acto en fotos pinchando **AQUÍ**.



PRÓXIMAMENTE

NOVIEMBRE

9-12 CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRAMPOLÍN

(SOFÍA, BULGARIA)

18 EXHIBICIÓN DE POLINA BEREZINA Y SARA LLANA EN EL EUSKALGYM

(VITORIA, ESPAÑA)

21-26 CAMPEONATO NACIONAL BASE CONJUNTOS, COPA BASE INDIVIDUAL,

COPA DE LA REINA CONJUNTOS Y FINAL CIRCUITO IBERDROLA GR

(ALICANTE)

22- 26 COPA DEL MUNDO COTTBUS DE GA

30 NOV - 3 DIC. CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CONJUNTOS

(VALLADOLID)



FINAL
CIRCUITO
Gimnasia Rítmica

IBERDROLA

ALICANTE
25 NOV 2017

CENTRO DE TECNIFICACIÓN PEDRO FERRÁNDIZ



divinapastora seguros

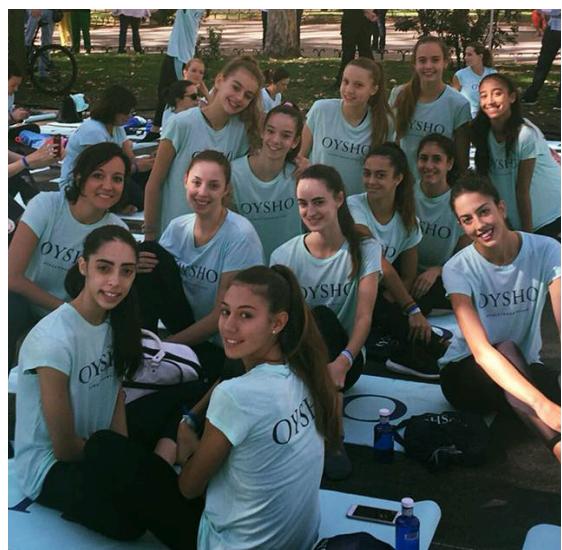
LaLigaSports

OYSHO





MÁS DE 3.000 YOGUIS DISFRUTAN DE UNA ESPECTACULAR MASTERCLASS EN MADRID GRACIAS A OYSHO



Oysho cubrió de verde menta todo el Paseo de Recoletos, desde la Plaza Neptuno hasta Atocha, el domingo día 8 de octubre. Y allí estaban nuestras Subcampeonas Olímpicas, Alejandra Quereda y Lourdes Mohedano, quienes no se quisieron perder esta cita deportiva como embajadoras de la marca que son.

Más de 3.000 personas han podido disfrutar de esta maravillosa 5ª edición de Free Yoga by Oysho Madrid llena de paz y tranquilidad en medio de la capital. Como cada año, Free Yoga by Oysho ha expresado su apoyo en la lucha contra la violencia de género y la campaña #HaySalida del Ministerio de Sanidad e Igualdad, con un concierto en directo de la cantante Manuela Soriano.

Mercedes de la Rosa, profesora y co-fundadora de Free Yoga, fue la encargada de guiar una masterclass de vinyasa yoga, acompañada de la DJ yogui Katy Sainz. Más información: www.freeyoga.es



Ocio: Destino Alicante





DESTINO: ALICANTE



OCIO: DESTINO ALICANTE



Alicante, ciudad portuaria y turística situada en la costa mediterránea, es una ciudad y municipio español que forma parte de la Comunidad Valenciana.

Se trata de una ciudad con más de tres mil años de historia, como revelan los primeros restos arqueológicos encontrados en la Cova del Fum en Fontcalent, que datan del III milenio a.C.

En el siglo XX nacen las Hogueras de San Juan, fiesta considerada de Interés Turístico Internacional y desde 2008 es sede de la Vuelta al Mundo a Vela, competición náutica de relevancia mundial.

Qué ver

Paseo marítimo de Alicante

El paseo marítimo de Alicante se conoce como paseo de la explanada y se extiende en paralelo al puerto marítimo. Una de las curiosidades de este largo paseo es que está compuesto por seis millones y medio de teselas que van dibujando el mosaico ondulado de colores rojo, azul y blanco.



Este mosaico se complementa con cuatro filas de palmeras que recorren sus más de 500 metros de longitud, todo un símbolo de identidad.

Castillo de Santa Bárbara

El castillo de Santa Barbará se encuentra ubicado en el monte Benacantil con más de 160 metros de altura en medio de la ciudad de Alicante. Entre las zonas más destacadas de este castillo están la Torre del Homenaje, la zona más antigua de la fortaleza que data del siglo XI, Parque de ingenieros, casa del gobernador, los restos de la antigua iglesia, el pozo...

Barrio de Santa Cruz

Uno de los barrios más llamativos donde se respira un aire andaluz, con sus fachadas blancas y azules llenas de flores que recuerdan a Córdoba. Este barrio se encuentra ubicado en el casco antiguo de la ciudad y lo más característico es que se eleva hasta lo alto del monte Benacantil, donde

se encuentra la Ermita de la Santa Cruz y donde podemos disfrutar de un fantástico mirador de la ciudad.

Mercado de Alicante

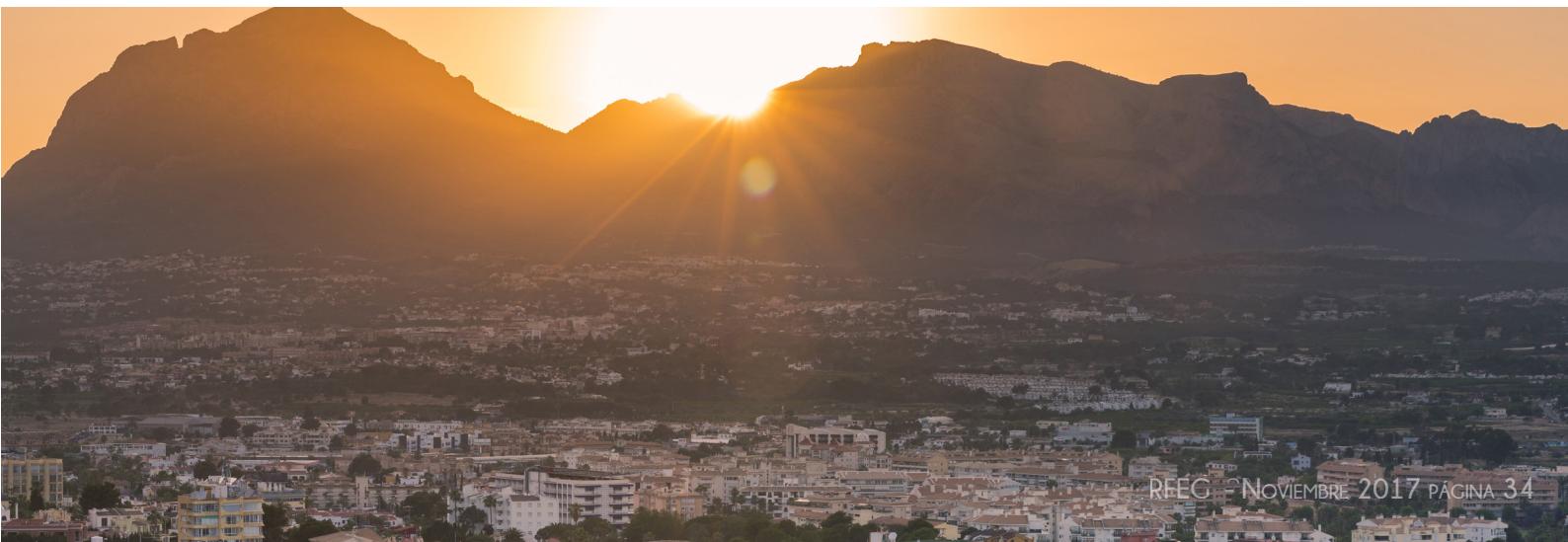
El Mercado central de Alicante fue construido en el año 1921 y destaca por su fachada monumental y característica de estilo modernista. En su interior podemos encontrar distintos puestos de comida con una gran variedad de productos de buena calidad.

Y para comer...

La gastronomía alicantina destaca por sus **arroces** y la **mojama**, que no falta nunca en las ensaladas y aperitivos de las mesas de toda la Comunidad Valenciana. Hecha a base de lomo de atún, cortado en tiras, preparado en salmuera y puesto a secar, fue importado de otras provincias pero se hizo famoso cuando las fábricas de salazones de Alicante comenzaron a comercializarlo a gran escala.

Menos conocido fuera de la ciudad es el **esmoçaret** alicantino, otro plato típicamente marinero elaborado a base de sardinas, huevos fritos, pescado salado, aceitunas negras y aderezado con «ñora» (pimentón dulce).

Para acabar una comida, nada mejor que un buen dulce y tradicionales son sus rollitos de anís, la coca boba y bizcocho esponjoso dulce. Mundialmente conocidos son sus turrones de la zona de **Jijona** y sus helados.



"Nos caemos para aprender a levantarnos"



SU DIPLOMA EN GIMNASIA ARTÍSTICA POR EQUIPOS EN BARCELONA'92 FUE HISTÓRICO PORQUE ESPAÑA ACCEDÍA POR PRIMERA VEZ A LA ÉLITE, DOMINADA POR EL BLOQUE SOVIÉTICO, ESTADOS UNIDOS Y CHINA.

Alicia Fernández fue una de las seis gimnastas del equipo formado por Eva Rueda, Cristina Fraguas, Sonia Fraguas, Elena Romero, Silvia Martínez, Ruth Rolla, que logró aquel meritorio quinto puesto en Barcelona '92, haciendo historia en la gimnasia española. En esta entrevista, destaca que se siente muy orgullosa de sus entrenadores "no sólo me enseñaron a volar, me inculcaron valores que a día de hoy son un referente en mi vida".

¿Cuándo decides convertirte en gimnasta y "volar"?

Decidí volar antes de saber que existía la GAF, era de esas niñas que cuando te llevan al parque nunca estaba en el tobogán o columpio, siempre andaba colgada de los árboles saltando y haciendo volteretas. Me

enamoré de la gimnasia artística cuando mi padre me llevó por primera vez al antiguo CAR. En aquel momento sólo dije: "papi yo quiero volar como lo hacen ellas" y ahí comenzó mi sueño de volar.

Recuerdos de Barcelona '92, ¿cómo se viven unas Olimpiadas?

Barcelona '92 es el resultado de años de trabajo, de sueños, objetivos, ilusiones, sacrificio... no sólo mío, también de mis entrenadores y de mis padres. Viví los juegos con un sentimiento tan bonito que no tengo palabras que lo puedan describir. Es una experiencia única.



Un diploma con sabor a medalla que ha marcado historia, ¿qué significó para ti?

El quinto puesto en Barcelona '92 fue un éxito rotundo, en el equipo estábamos Eva Rueda, Cristina Fraguas, Sonia Fraguas, Elena Romero, Silvia Martínez, Ruth Rollan y yo nos conocíamos desde pequeñas éramos un equipo homogéneo muy regular en los cuatro aparatos con experiencia y nos conocíamos muy bien entre nosotras.

Ese 5º puesto significó un antes y un después en la historia de la Gimnasia Artística Femenina Española. Demostramos que se puede estar rozando lo más alto y, por supuesto, significó que todo trabajo bien hecho tiene su recompensa.

¿Cómo definirías y describirías tu trayectoria deportiva?

Mi trayectoria deportiva ha estado marcada por las lesiones sobre todo la del tendón de Aquiles que me dejó fuera de los Juegos Olímpicos de Seúl '88. Cuatro veces tuve que pasar por quirófano, por suerte siempre me he recuperado al cien por cien y conseguir estar con el equipo para los clasificadores y estar arriba a nivel individual. Mi mejor gimnasia fue después de la lesión en el Aquiles.

¿De qué te sientes más orgulloso de esta trayectoria?

A lo largo de mis años como gimnasta de lo que me siento más orgullosa es de mis compañeras sin ellas no hubiese sido lo mismo. Y mis entrenadores Jesús Carballo Lucía Guijado y Almudena San José no solo me enseñaron a volar me inculcaron valores que a día de hoy son un referente en mi vida.



¿Cuáles han sido los momentos más tristes?

Hay momentos tristes, las lesiones inoportunas, las temporadas en las que no te sale nada bien y piensas que tal vez debería retirarme, los días en los que te duelen las piernas y tienes que sacar fuerza de donde sea, cuando tu compañera está pasando por un mal momento... el deporte de alto rendimiento es duro y como en todas las facetas de la vida hay días buenos y días malos.

¿Has tenido o tienes algún lema o consejo que guardas para motivarte a ti misma?

Nos caemos para aprender a levantarnos.

Después de años de dedicación y trabajo, ¿cuándo y por qué tomas la decisión de retirarte?

Me retiro de la GAF porque mentalmente estaba agotada, preparar unos juegos que se celebran en tu país fue mucho trabajo no solo físico también mental.

¿Cómo ves la gimnasia artística desde el otro lado de la barrera?

Como entrenadora de GAF que soy ufff puedo decir que era más fácil competir que ver a mis gimnastas competir lo paso fatal jajaja pero al mismo tiempo me siento afortunada de poder transmitir los conocimientos, valores y experiencias que me ha dado la GAF.

¿Qué consejos das a las nuevas generaciones?

Tengo muy buena relación con las gimnastas actuales, siempre las digo aprovecharlo que la GAF dura muy poco y luego se echa de menos estar en pista, que sientan pasión encima del aparato y que sean constantes en sus entrenos diarios.

¿Cómo es hoy tu día a día? ¿Y qué queda de la gimnasia en él?

La gimnasia forma parte de mi día a día es mi forma de vida es mi pasión. Soy una mamá con una nena preciosa y mi vida laboral está ligada al deporte y por supuesto soy entrenadora en el Club Gimnástico Tres Cantos un lujazo poder trabajar en aquello que tanto me ha dado.

¿Qué valores asocias a este deporte?

Valores... empatía, constancia, gratitud, humildad, superación, lealtad, voluntad, honestidad, respeto, gratitud... Son muchos los valores que me ha dado el deporte, soy una mejor persona gracias a ellos.

"Me siento orgullosa de mis compañeras y entrenadores"





30 NOV 2017 - 3 DIC 2017 VALLADOLID
POLIDEPORTIVO PISUERGA

divinapastora



llegantissima

OYSHO

chillida

macarena

lancaster

Coca-Cola



Estas han sido algunas de las noticias más destacadas que hemos publicado en nuestra página web en el último mes. Os mostramos un breve resumen de las mismas que podréis consultar y leer en su totalidad en el apartado NOTICIAS de nuestra página web: www.rfegimnasia.es

VALLADOLID ACOGE LA COPA DEL MUNDO DE GIMNASIA DE TRAMPOLÍN



La mejor gimnasia de trampolín llega a Valladolid con la disputa de la Copa del Mundo que se celebrará del 7 al 8 de octubre en el Polideportivo Pisuerga de la capital castellana y que se presentó el día 3 de octubre con la presencia del concejal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid, Alberto Bustos, el director general de deportes de la Junta de Castilla y León, Alfonso Lahuerta, Fernando Nieto, vicepresidente de la Federación Española de Gimnasia y presidente de la autonómica, además de Miguel Vicente, representando y en el Comité Técnico de la Federación Internacional de Gimnasia en Trampolín. [...]

CUARTA POSICIÓN PARA EL CUARTETO EN EL CAMPEONATO DE EUROPA



El 15 de octubre el Campeonato de Europa por edades de gimnasia acrobática que se ha celebraba en la ciudad polaca de Rzeszow. Nuestros gimnastas han realizado una buena competición consiguiendo clasificarse cuatro equipos para las finales.

En 11-16 años, la pareja femenina formada por Montserrat Ballesteros y Sara Santiago han finalizado en 8^a posición con 26.000 puntos. Alexandre Sierra y Sandra Pintor, formando la pareja mixta ocuparon la 6^a posición en la final con 25.850 puntos. [...]

CLASIFICACIÓN PARA LA FASE FINAL DEL CIRCUITO IBERDROLA



El sábado día 21 de octubre se celebró en Torrevieja y Ponferrada la 2^a Fase del Circuito Iberdrola donde participaron los clubes clasificados en la primera fase de las distintas zonas: Zona A (celebrado en Ponferrada) que engloba los clubes clasificados en zonas 1, 2 y 3; y la Zona B (Torrevieja) que úna los clasificados en las zonas 4, 5 y 6.

*Pueden consultar los resultados de la 1^a Fase [AQUÍ](#).

Los clubes que se han clasificado para la final del Circuito Iberdrola, tal y como indica la [normativa](#), son los 10 equipos con más puntos de cada una de estas dos zonas (que hayan participado en las dos fases).

Estos son los equipos que disputarán la final el próximo 25 de noviembre en la ciudad de Alicante:

Zona A:

Ritmo
Gym-Pal
AD Omega
Gimnasia Burgos
Galaica
Rítmica Salamanca
Sakoneta
Torrelavega
Escuela GR Zaragoza
90 GR Huesca

Zona B:

Mabel
Riba-Roja
Consell
Quart de Poblet
CEG Almussafes
Gimnastico Almendralejo
Dos Hermanas
Málaga
Distrito III
Huecar

Puedes consultar todos los resultados de la 2^a Fase del Circuito Iberdrola y de la Clasificación para la Fase Final [AQUÍ](#).



CUIDAMOS DE TODA LA FAMILIA

Salud Especialistas



4 PERSONAS

desde
35€
al mes*

con copagos

Asistencia Veterinaria



10€
al mes**
con franquicias

CUÍDALO COMO UNO MÁS

Más información en www.divinapastora.com

*Tarifas 2017-2018. Impuestos legalmente repercutibles no incluidos. Seguro Salud Especialistas: Precio por persona y con copagos. Precio en función del territorio. Contratación del seguro sujeta a las normas de suscripción y criterios de valoración del riesgo declarado de la entidad aseguradora.

**Tarifas 2017-2018. Impuestos legalmente repercutibles no incluidos. Seguro Asistencia Veterinaria: Precio por mascota y con franquicias. Consulte el baremo de franquicias veterinarias. Seguros sujetos a los límites y condiciones establecidos en las condiciones generales y particulares de cada póliza del seguro.

MORGAN
FREEMAN MATT
DAMON

CLINT EASTWOOD

INVICTUS

**Año:** 2009**Duración:** 134 min.**País:** Estados Unidos**Director:** Clint Eastwood**Guion:** Anthony Peckham
(Libro: John Carlin)**Música:** Kyle Eastwood,
Michael Stevens**Fotografía:** Tom Stern**Reparto:** Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge, Julian Lewis Jones, Adjoa Andoh, Patrick Mofokeng, Matt Stern, Letti Khumalo, Marguerite Wheatley, Scott Eastwood**Productora:** Warner Bros. Pictures / Spyglass Entertainment / Malpaso Productions / Revelations Entertainment**Género:** Drama | Biográfico. Racismo. Deporte. Rugby. Basado en hechos reales. Años 90**Web oficial:**
<http://invictusmovie.warnerbros.com/>

LA RECOMENDACIÓN DEL MES

POR PAULA ARELLANO

"Refleja perfectamente la capacidad que tiene el deporte para unir personas diferentes, pero que comparten un mismo objetivo."

Lo que más me ha gustado es la forma en que está rodada, me mantuve pegada a la pantalla durante toda la película y con ganas de saber mucho más sobre la situación que vivía Sudáfrica por aquella época.

Nelson Mandela, presidente de Sudáfrica, utiliza el deporte como arma para unir a una sociedad dividida: blancos y negros, debido a las secuelas del Apartheid. Nelson decide aliarse con el capitán del equipo de rugby y, sin muchas expectativas, participar en el Campeonato del Mundo de Rugby. Frente a todo pronóstico, consiguieron llegar a la final y...

No elijo siempre una temática concreta, depende mucho del humor que tenga, hay veces que elijo comedias para pasar un buen rato y otras, películas de acción".



LaLiga4Sports

LaLiga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports





SABÍAS QUE...?

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

... SABÍAS QUE?

LA GIMNASTA NOEMÍ ROMERO

ES ENTRENADA POR LA CAMPEONA DE ESPAÑA CRISTINA SAINZ

LOS CAMPEONES DE EUROPA SARA MORENO Y VICENTE LLI

ESTUVIERON EN LA COPA DEL MUNDO DE TRA AYUDANDO AL COMITÉ ORGANIZADOR

EN LA COPA DEL MUNDO DE TRAMPOLÍN

CONTAMOS CON LA PARTICIPACIÓN DE TRES CAMPEONES OLÍMPICOS:

ROSIE MACLENNAN (CAN), ORO EN LONDRES 2012 Y RIO 2016,

ULADZISLAU HANCHAROU (BLR), ORO EN RÍO 2016,

Y **DONG DONG (CHN)** ORO EN LONDRES 2012.

En la COPA DEL MUNDO DE TRA EN VALLADOLID,
NOEMÍ ROMERO, DAVID VEGA Y JORGE MARTÍN
BATIERON SU RÉCORD PERSONAL.

EL ENTRENADOR DE TRA SAMUEL CASTRO,
PARTICIPÓ EN EL ESPECTÁCULO MYSTÈRE EN LAS VEGAS JUNTO AL CIRQUE DU SOLEIL

SÉRGIO GARCÍA

FUE EL PRIMER CAMPEÓN DE ESPAÑA EN EL CTD DE ALICANTE EN 1995
Y PREVIAMENTE FUE BAILARÍN PROFESIONAL



rfejimnasia Centro De Alto Rendimiento Del C...

rfejimnasia #Repost @anita97perez (@get_repost)

De vuelta del mundial probando cositas nuevas!!! 😊👍🌐 #playing #keepworking #TeamESP

belindapinta A qué velocidad irán??!!??! 🚶🏃🏃

belindapinta Madreeew

gabriela.gls @ignacio.manrique igualita que yo

3.975 reproducciones

11 DE OCTUBRE

Añade un comentario...



RFEGimnasia @RFEGimnasia #FOTOÁLBUM 📸 Concentración junior #GR CAR Madrid 21 octubre 👉 https://www.facebook.com/pg/RFEGimnasia/photos/?tab=album&album_id=1077354219034517 ... pic.twitter.com/7DKZRX77PP

✓ +
VISTO



rfejimnasia Madrid, Spain

rfejimnasia ❤ Todo nuestro apoyo a las mujeres que luchan día a día contra el cáncer de mama, ¡Mucho fuerza! #DíaMundialDelCáncerdeMama 💕

1.342 Me gusta

HACE 6 DIAS

Añade un comentario...

#TalDíaComoHoy nuestro Presidente Jesús Carballo se proclamaba bicampeón del Mundo en barra fija (Tianjin, China, 1999) 🥇

01:46

15 927 reproducciones



rfejimnasia Pabellón Polideportivo Pisueña

rfejimnasia Impresionante salto de Daniel Pérez que suma 71.800 puntos en el total 😱 #TeamESP #ActoEspTRAE es_smashake 👍 animarmit_11_Q bien anitgg82 C anitgg82 Jooooood..!!!!Se queda clavado!!! 🤣🤣🤣

5.050 reproducciones

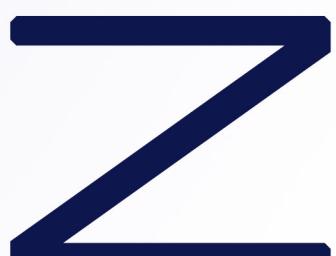
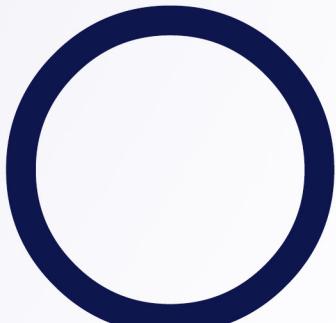
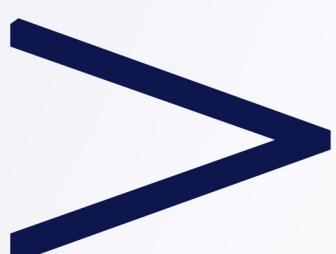
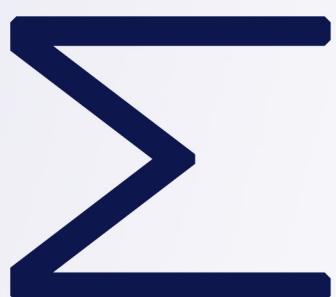
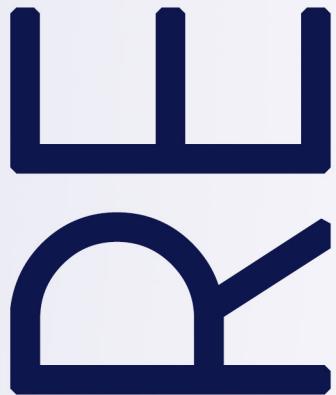
14 DE OCTUBRE

Añade un comentario...

Ana Perez (@Anita97Perez) salto
#MTL2017GYM #TeamESP
pic.twitter.com/A6XeadKoDj



Real Federación Española de Gimnasia
Compartimos con vosotros el vídeo resumen de la Copa del Mundo de trampolín, celebrada en Valladolid del 6 al 8 de octubre, ¡¡Esperamos que os guste!!
#WCValladolid



RFEgimnasia @RFEgimnasia
#RFEGinforma Estos son los clubes clasificados para la Fase Final del Circuito Iberdrola 25 nov. #Alicante #GR
👉 <http://rfeгиннасия.es/noticia/Url/clasificación-para-la-fase-final-del-circuito-iberdrola...>
pic.twitter.com/9H0dRMT8m5

RFEgimnasia @RFEgimnasia
#ACRO2017 Tío senior (Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González) ejercicio dinámico 👉 26.450 puntos #TeamESP
pic.twitter.com/GSVUwCCzCU

rfeгиннасия
rfeгиннасия Guillem Martinez y Silvia Coronado finalizan en 6º posición en el all around!! Mañana disputarán la final de equilibrio. Suerte!!! #ACRO2017
aidapaz Que fotaza! Sois muy grandes chicos! ❤️
mariasansin Te suenan? @elena_etayo
andreahermus Fotaca 😊
@silviacoronado
marinar2005 Foton! !!

1.497 Me gusta
HACE 3 DÍAS
Añade un comentario...
...

Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González concluyen en 5a posición en la final de ejercicio dinámico en el europeo de #ACRO2017!!



Distribución Campeonato Nacional Base conjuntos, Copa Base Individual, Copa de España conjuntos y Final Circuito Iberdrola (22-26 noviembre, Pabellón Pedro Ferrandiz de Alicante)

- **Miércoles 22 noviembre:** Copa Base Individual, Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil.
- **Jueves 23 noviembre:** Base Conjuntos, Infantil y Alevín.
- **Viernes 24 noviembre:** Base Conjuntos, Juvenil, Cadete, Prebenjamín y Benjamín.
- **Sábado 25 noviembre:** Toma de contacto Equipo Finalistas Circuito Iberdrola y Competición Final Circuito Iberdrola.
- **Domingo 26 noviembre:** Toma de contacto Copa España Conjuntos y Competición Copa España Conjuntos.



divinapastora
seguros



OYSHO