



RFE Gimnasia

REVISTA MENSUAL

Revive la 1º fase de
la Liga Clubes Iberdrola GAF



España consigue plaza para los JJOO de la Juventud en **GR**

■ TeamESP de ACRO consigue dos finales en
la Copa del Mundo de Maia (POR)

Que fue de ... Mercedes Pacheco

diploma olímpico de GAF en los JJOO de Atlanta 1996



2018 GUADALAJARA



34TH EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS

1st to 3rd June 2018

SPAIN

EUROVISION

SMARTSCORING

GYMNOVA



Castilla-La Mancha

divinapastora
seguros

IBERDROLA

LaLigaSports
ESTADIO MUNICIPAL

OYSHO

Es tiempo de COMPETICIÓN



Para nuestro #TeamESP este mes de marzo arranca cargado de competiciones. Así, la gimnasia artística, la rítmica, el trampolín y el aerobic viajarán a distintos puntos de la geografía europea para participar en competiciones internacionales en un comienzo de temporada que se presenta tan interesante como intenso. A todos ellos, desde aquí... ¡Mucha suerte!

Por su parte, la gimnasia acrobática acaba de volver de Portugal donde se disputó la Copa del Mundo de Maia y donde la representación española consiguió clasificarse para dos finales, rozando el pódium en una de ellas. Enhорabuena a toda la delegación por los resultados y a seguir trabajando en la misma línea para conseguir grandes éxitos.

De vuelta está también la rítmica tras su encuentro bilateral Italia-España y Néstor Abad, quién viajó hasta Chicago para participar en la American Cup en lo que suponía su vuelta a la alta competición tras su lesión.

En un ámbito más institucional, y tras haber arrancado las primeras reuniones del nuevo proyecto para la gimnasia rítmica que la FIG ha puesto en marcha y del que soy parte del equipo de trabajo, puedo adelantaros que las reformas, que paulatinamente se van a ir poniendo sobre la mesa, ayudarán a hacer de este deporte una especialidad más atractiva y fácil de entender para el público en general.

Más allá de lo estrictamente deportivo, el corto "Más que Plata" que rodamos el año pasado en La India con el conjunto subcampeón olímpico en Rio 2016 y que fue posible gracias al apoyo de Iberdrola da un paso más y ha sido seleccionado para ser presentado en el Festival de Cortos de Medina del Campo el próximo 16 de marzo. Reitero mi agradecimiento a empresas como Iberdrola que nos brinda los recursos necesarios para sacar la gimnasia de los pabellones y realizar proyectos como éste que ayudan a difundir nuestro deporte y acercarlo a más gente.

Y antes de finalizar, me gustaría aprovechar estas líneas para anunciaros que durante este mes de marzo saldrán a la venta las entradas para asistir a la Copa del Mundo y al Campeonato de Europa de gimnasia rítmica. Estad muy atentos a nuestros canales oficiales porque publicaremos allí toda la información al respecto.

Un saludo,

Jesús Carballo Martínez
Presidente de la RFEG



ÍNDICE



5-8 Liga Clubes Iberdrola GAF



13 España consigue una plaza para los JJOO de la Juventud



15 El TeamESP de ACRO se clasifica a dos finales en la WC de Maia



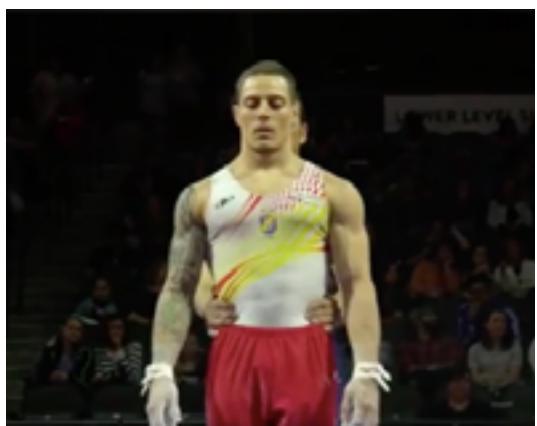
9-11 Destino Alkmaar



14 Torneo Bilateral ITA - ESP en Desio



16 ¡Cómo hemos cambiado!



18 Néstor Abad participa
en la American Cup de Chicago



22 Recomendación del mes ...
por Natalia García



29-30



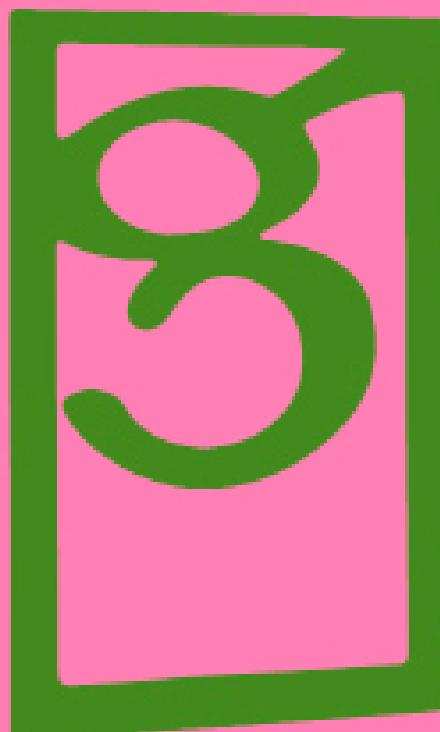
21 Próximamente



25-26 Noticias más
destacadas de la web



Gimnasia artística femenina



gimnasia artística femenina



1º Fase Liga Clubs
IBERDROLA GAF

9 - 11 de Febrero 2018
Palacio de Deportes de la Guía
"Presidente Adolfo Suárez"

gijón



Gijón

Deporte

DEPORTE ASTURIANO
Comisión Provincial Asturiana

REAL GRUPO DE CULTURA CORONACIONES

Resultados 1ª fase Liga Clubes Iberdrola GAF



1ª división

1. Xelska (BAL)
2. Salt GC A (CAT)
3. Egiba (CAT)
4. CGA L'Hospitalet (CAT)
5. Los Cantos Alcorcón A (MAD)
6. CG Terrassa (CAT)
7. CN Granollers A (CAT)
8. Club Sur (AND)

2ª división

1. Salt GC B (CAT)
2. Tempo (GAL)
3. La Salle Gràcia A (CAT)
4. CGE Les Moreres (CAT)
5. CG Osona (CAT)
6. CGA Pozuelo (MAD)
7. AGA Vilassar de Mar (CAT)
- 8 Coslada (MAD)

3ª división

1. RGCC (AST)
2. Las Rozas (MAD)
3. Grech (BAL)
4. Gym-Val (CVA)
5. La Salle Gràcia B (CAT)
6. CN Granollers B (CAT)
7. Palma (BAL)
8. La Plana (CVA)



Accede al microsite del evento



Accede al álbum de fotos





Gimnasia artística femenina



1ª fase Liga Iberdrola





DESTINO ... ALKMAAR





Alkmaar es una ciudad neerlandesa conocida por su tradicional mercado de quesos, especializado en las variedades locales. La ciudad, además, tiene un museo del queso y un museo de la cerveza.

El mercado del queso de Alkmaar en la Waagplein es uno de los destinos populares turísticos de Holanda. Tradicionalmente, el mercado del queso comienza el primer viernes de abril hasta el primer viernes de septiembre.

El idioma oficial es el neerlandés y tiene una población de unos 108.000 habitantes.





GIMNASIA TRAMPOLÍN



El Equipo Nacional de Trampolín inicia la temporada de competiciones.

Su primera cita será el fin de semana 17-18 de marzo en Alicante (Valencia).

El seleccionador nacional Culembo Vila ha designado a los siguientes gimnastas para este campeonato:

- Marc Tomás	- David Vega	- Robert Vilchez
Juguet de Vico	Martina Chavarria	Desiree Valero
- Andrés Martínez	- Enric Sanz	- Melania Rodríguez
- Raúl Sánchez	- Jorge Martín	- Cristina Sánchez
- Naomi Romero	- Jaime Ponce	

Los gimnastas irán acompañados por el seleccionador Culembo Vila, los entrenadores Carla Bozzo y Samuel Cusido y los jueces Inmaculada Pérez y Benjamín Fernández.

Todos su debut en Holanda, las siguientes competiciones a las que el #TeamESP de trampolín tiene previsto asistir son:

- Campeonato de Europa (Baku, Azerbaiyán) 12-13 abril
- Copa del Mundo África (Aracataca, Colombia) 5-7 julio
- Copa del Mundo Maebashi (Maebashi, Japón) 1-5 agosto
- Copa del Mundo Loulé (Loulé, Portugal) 3-7 octubre
- Juegos Olímpicos de la Juventud (Buenos Aires, Argentina) 6-18 octubre *
- Campeonato del Mundo (Pittsburgh, Estados Unidos) 7-18 noviembre

* Pendiente de clasificación

¿QUIERES FORMAR PARTE DEL CTO. DE EUROPA DE GR?

MÁNDANOS TU CV E INSCRÍBETE COMO VOLUNTARIO

REQUISITOS

- > 18 AÑOS CUMPLIDOS
- > CONOCIMIENTO DE MÍNIMO 2 IDIOMAS
- > EXPERIENCIA DE CARA AL PÚBLICO



34TH EUROPEAN
RHYT-MIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS
11 TO 17 JUNE 2018
SPAIN



España

consigue plaza para los Juegos Olímpicos de la Juventud

Las jóvenes gimnastas **Paula Serrano y Olatz Rodríguez** consiguieron en el Gran Prix de Moscú la plaza que había en juego para España para disputar los Juegos Olímpicos de la Juventud que se celebrarán en Buenos Aires del 6 al 18 de octubre.

Países europeos que lograron una plaza para los JJ.OO. de la Juventud:



1. RUS
2. UKR
3. BLR
4. ISR
5. BUL
6. ITA
7. ARM
8. FIN
9. AZE
10. FRA
11. ROU
12. ESP
13. GEO
14. CYP
15. GER
16. NOR
17. GRE
18. POL



TORNEO BILATERAL ESPAÑA - ITALIA



El pasado 3 de marzo se celebró en Desio (Italia) un Torneo Bilateral entre España e Italia. La delegación española estuvo formada por las gimnastas junior Olatz Rodríguez, Paula Serrano, Elisa Pérez y Leire Rovira. María Añó y Polina Bereznina fueron las designadas para participar en la categoría senior individual y el conjunto sénior lo compusieron las gimnastas Clara Esquerdo, Ana Gayán, Alba Polo, Mónica Alonso, Victoria Cuadrillero, Lía Rovira y Sara Salarrullana.

Por lesión durante los entrenamientos la gimnasta María Añó no pudo participar en el encuentro, por lo que fue sustituida por Noa Ros.

El equipo junior finalizó en 2^a posición por equipos en la clasificación general, mientras que Polina Bereznina en categoría sénior fue 4^a con un total de 57,950 puntos y Noa Ros 7^a tras sumar 47,000 puntos. En la categoría de conjuntos, Italia se alzó con el triunfo tras sumar 20,600 en aros y 19,950 en el mixto, el conjunto español se colgó la plata con 17,700 en el ejercicio de aros y 15,500 en el mixto.



Haz click en la cámara y accede al álbum de fotos



El TeamESP consigue dos finales en la Copa del Mundo de Maia

La delegación de gimnasia acrobática formada por los gimnastas Guillem Martínez y Silvia Coronado (pareja mixta), Rafael Planells y Javier Martínez (pareja masculina) y Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González (trío), se desplazaron hasta Portugal para participar en la Copa del Mundo celebrada en Maia.

Tanto la pareja mixta formada por Silvia Coronado y Guillem Martínez como por el trío Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González lograron clasificarse para las finales, donde Silvia y Guillem finalizaron en 8^a posición con 26,780 puntos y el trío finalizó en una fantástica 4^a posición con un total de 27,060 puntos, siendo únicamente superadas por Rusia (29,010), Bielorrusia (28,780) y Rusia (28,520).



Haz click en la cámara y accede al álbum de fotos

¡Cómo hemos cambiado!



En el número anterior



Lía Rovira (GR)



Belén Guillemot (AER)

¿Sabrías adivinar a qué gimnastas corresponden estas fotografías?



Gimnasta Equipo de TRA



Gimnasta Equipo de AER



**¡Descubre la solución
en el próximo número!**



LaLiga4Sports

LaLiga es el deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports





**Nuestro gimnasta olímpico
Néstor Abad participa en la
prestigiosa competición
internacional
“American Cup”**

El pasado 3 de marzo se celebró en Chicago la ya tradicional competición “American Cup” a la que acudió nuestro gimnasta olímpico Néstor Abad acompañado del entrenador Benjamín Bango.

Néstor finalizó en 9^a posición tras sumar:

- 13,433 en suelo
- 11,600 en arcos
- 13,733 en anillas
- 14,200 en salto
- 13,133 en paralelas
- 12,333 en barra fija
- 78,432 en la suma del All Around

Además, María José San Martín fue designada por la Federación Internacional de Gimnasia como delegada técnica FIG para esta competición.





El pasado mes de febrero tuvo lugar en la sede de la Federación Internacional de Gimnasia (FIG) en Suiza una reunión para seguir consolidando el proyecto de reforma de la gimnasia rítmica. La reunión estuvo presidida por el Presidente Morinari Watanabe, que contó con la presencia de nuestro Presidente Jesús Carballo (Miembro del Comité Ejecutivo de la FIG), Lyubov Charkashyna (medallista olímpica en Londres 2012 y representante de atletas de GR en la FIG), Alina Kabaeva (Medallista olímpica en el 2000 y 2004), Son Yeon Jae (tres veces campeona de Asia), Nataliya Kuzmina (Presidenta del Comité Técnico de GR de la FIG), Isabell Sawade (Miembro del Comité Técnico de GR de la FIG) y Steve Butcher (Coordinador técnico de la FIG). En la reunión se discutieron diversos temas con el objetivo de crear un marco global para un proyecto a largo plazo.



Durante los días 28 de febrero y 1 de marzo el Comité Ejecutivo de la FIG se volvió a reunir en la sede de la Federación Internacional. Se tomaron una serie de decisiones como el nombramiento de su próximo Secretario General y la creación de una nueva modalidad en el Campeonato del Mundial de gimnasia trampolín. Las decisiones tomadas en esta reunión las podéis consultar en la página oficial de la Federacion Internacional de Gimnasia haciendo click en el siguiente [enlace](#).



Guadalajara

gimnasia rítmica



24 de Marzo 2018
Palacio Multiusos
Guadalajara

1º Fase Liga Clubes
IBERDROLA GR



Castilla-La Mancha





PRÓXIMAMENTE

marzo

2-4 MARZO -> COPA DEL MUNDO MAIA (POR) ACRO

3 MARZO -> ENCUENTRO BILATERAL CR ESPAÑA - ITALIA (Desio, ITA)

3 MARZO -> AMERICAN CUP (CHICAGO, USA) GAM

14-18 MARZO -> COPA OLÍMPICA (MÉXICO) GAM

15-18 MARZO -> DTB POKAL TEAM (ALEMANIA) GAM y GAF

17-18 MARZO -> DUTCH OPEN (ALKMAAR, NED) TRA

23-25 MARZO -> COPA DEL MUNDO CANTANHEDE (PORTUGAL) AER

24-25 MARZO -> GRAND PRIX THIAS (FRANCIA) CR

24-25 MARZO -> 1º FASE LIGA CLUBES IBERDROLA CR

30 MARZO - 1 ABRIL -> COPA DEL MUNDO SOFIA
(BULGARIA) CR

MARZO





LA RECOMENDACIÓN DEL MES

Por Natalia García, gimnasta del
#TeamESP de GR

Este mes la recomendación viene de la mano de Natalia García, nuestra gimnasta del Equipo de gimnasia rítmica que nos habla de sus destinos favoritos: Las Islas Baleares y las Islas Canarias.

Para elegir un destino de vacaciones en verano, ¿prefieres playa o montaña?

Prefiero playa.

¿Qué destino de vacaciones nos recomendarías?

Recomendaría las Islas Canarias o las Islas Baleares.

¿Qué recuerdo te trae ese lugar? ¿Qué destacarías?

Tengo recuerdos de mucha paz y mucha tranquilidad en ambos sitios. También de poder disfrutar de unos días junto a mis seres queridos y de poder hacer actividades que no puedo hacer normalmente.

Describenos el plan perfecto para disfrutar allí de unas vacaciones.

Lo que no os podríais perder sobretodo son sus maravillosas playas, de arena blanca y aguas cristalinas. También dependiendo de cada isla, tiene su encanto y sitios a los que tenéis que ir, ya que son espectaculares. Por ejemplo sus puestas de sol, montañas con vistas preciosas que se ve hasta el mar, volcanes (Canarias), snorkel para disfrutar del fondo marino, etc.





Sabías que ...

SABÍAS QUE...



EN LA 1^ª FASE DE LA LIGA DE CLUBES GR IBERDROLA
PARTICIPARÁN 51 CLUBES PROCEDENTES DE
14 FEDERACIONES AUTONÓMICAS

EN 2018 SE CELEBRARÁN UN TOTAL
DE 30 COMPETICIONES NACIONALES
ORGANIZADAS POR LA RFEGR

EL #TEAMESP DE AER DEBUTARÁ
A FINALES DE MES EN LA COPA DEL MUNDO
DE CANTANHEDE (POR) DEL 20 AL 25 DE MARZO

Divina Pastora Seguros - Patrocinador principal de la RFEF

divinapastora
seguros

J CORRE CON
**QUIEN
MÁS
QUIERES.** F



Sube tu foto corriendo con las personas que más quieres y consigue la nueva camiseta de Divina Pastora Seguros



Más información en divinapastora.com



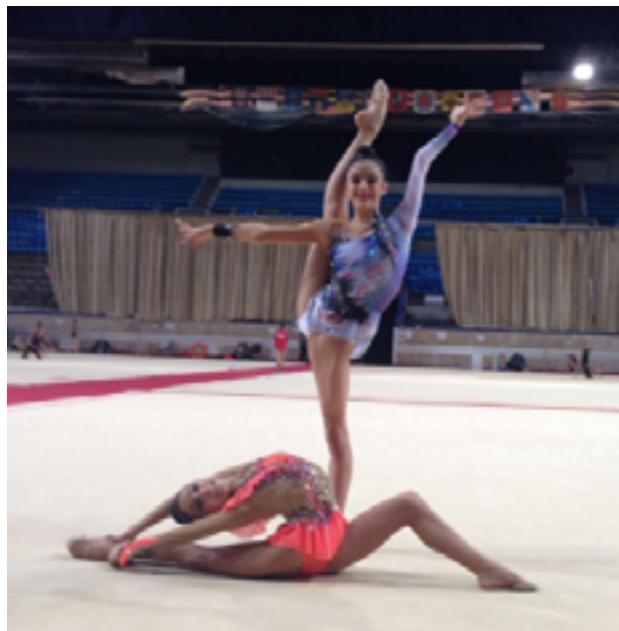
Practica #LaOtraEconomía



El Club Xelska se impone en Primera División en la primera fase de la Liga Iberdrola de GAF

El Palacio de Deportes de la Guía Presidente Adolfo Suárez de Gijón acogió la 1ª fase de la Liga Iberdrola de Gimnasia Artística Femenina. En Primera División el oro fue para el Club Xelska (BAL), seguido por el Salt GC A (CAT), y el Egiba (CAT).

Por su parte, en Segunda División subieron al podio el Salt GC B (CAT) en el primer cajón, la medalla de plata se la llevó el Club Tempo (GAL) y el bronce La Salle A (CAT). El triunfo en la Tercera División fue para el Real Grupo de Cultura Covadonga (AST), seguido por el Gimnástico Las Rozas (MAD) y el Grech (BAL).



España consigue plaza para los Juegos Olímpicos de la Juventud

Paula Serrano y Olatz Rodríguez consiguieron en Moscú la plaza que había en juego para España para disputar los JJOO de la Juventud que se celebrarán en Buenos Aires del 6 al 18 de octubre. Paula consiguió una nota de 11.800 en cinta, 12.200 con su ejercicio de pelota, 13.100 sumó con el de aro y 13.300 logró con el de mazas. Olatz Rodríguez obtuvo 11.100 en cinta, 13.400 en pelota, 13.200 tras su ejercicio de aro y 12.050 en el de mazas.



Las parejas de ACRO finalizan en 10^a posición en la Copa del Mundo de Puurs

El pasado fin de semana se celebró en Puurs la primera Copa del Mundo de la temporada de gimnasia acrobática. Hasta Bélgica se desplazó la pareja mixta formada por Guillem Martínez y Silvia Coronado, y la pareja masculina formada por Javier Martínez y Rafael Planells. Ambas parejas finalizaron en 10^a posición en una Copa del Mundo histórica, ya que según los organizadores, es la mayor participación de la historia.

Javier Planells y Rafael Planells, tuvieron un fallo importante que les alejó de una puntuación óptima para poder clasificarse a las finales. En la segunda jornada, tras un ejercicio dinámico cargado de energía y dificultades complejas, demostrar un mejor nivel pero no fue suficiente para poder clasificarse para las finales.

Por su parte, Guillem Martínez y Silvia Coronado comenzaron la competición con un buen ejercicio dinámico en el que obtuvieron una puntuación de 25,880 puntos, con el que finalizaron en 11^a posición. El segundo día de competición tras el ejercicio de equilibrio, sumaron un total de 26,350 puntos con el que subieron un puesto respecto al día anterior finalizando en 10^a posición.



¿Qué fue de ?

Mercedes Pacheco



"Sin duda si volviera a nacer, volvería a hacer gimnasia"

Este mes hablamos con Mercedes Pacheco, ex gimnasta del Equipo Nacional de gimnasia artística femenina. Medallista en los JJ.MM. de Languedoc-Roussillon 1993 y diploma olímpico en los JJ.OO. de Atlanta 1996.

¿Cuándo y por qué decides iniciarte en la gimnasia artística?

Mi caso es curioso, porque todo el mundo me dice que seguro que yo empecé a hacer gimnasia porque desde pequeña apuntaba maneras, y para nada es así. Yo empecé en este deporte tan precioso porque de pequeña era una niña muy inquieta, me costaba mucho comer y dormir por las noches. Para mi madre era toda una odisea, no paraba quieta en casa y era incansable. En clase de preescolar mi profesora observó que siempre estaba boca abajo, se reunieron las dos y decidieron llevarme a hacer gimnasia para que desfogara energía y por lo menos cuando llegase a casa por la noche estuviese cansada y poder caer rendida a la cama. Pero no lo consiguieron :)

Los JJ.OO. fue la competición que más disfruté

¿Cómo viviste los JJ.OO. de Atlanta 1996?

Mi experiencia fue maravillosa. Estar en la Villa Olímpica con todos los deportistas conviviendo fue espectacular, eramos una gran familia. Recuerdo momentos muy especiales en la ceremonia de inauguración. El primero, estábamos esperando para desfilar y al pasar los cañones americanos y escuchar ese ruido tan estruendo, de la emoción y nervios que sentía se me saltaron las lágrimas. Otro de los momentos fue cuando estábamos colocadas esperando para iniciar el desfile y nombraron SPAIN, recuerdo cómo se me encogió el estómago y sentí un escalofrío por todo el cuerpo. Y el último fue una vez finalizada la vuelta de desfile, nos hacíamos fotos toda la delegación, unos con los otros, se sentía la ilusión y una mezcla extraña de nervios, pero muy bonita. La competición la recuerdo como una de las más tranquilas de mi carrera. Ibámos muy preparadas, muy concentradas, con la mente muy positiva y para mí fue la competición que más disfruté.

¿Qué significó para ti conseguir un diploma olímpico? ¿Cumpliste tu sueño?

Ser diploma olímpico es lo más maravilloso, porque en ese diploma que para muchos puede ser un simple "trozo de papel", para mí recoge tantos y tantos años de esfuerzo, sacrificio, lesiones, lágrimas y sonrisas, que poder decir "Yo soy diploma olímpico" es todo un honor y privilegio como deportista. Sin duda fue un sueño cumplido, ahí dejé mi granito de arena en la historia de la gimnasia artística femenina. Siempre seré parte del legado de los triunfos de la gimnasia del equipo técnico de Jesús Carballo (Fillo).

¿Cómo definirías y describirías tu trayectoria deportiva?

La definiría como la mejor experiencia de mi vida. Sin duda, si volviera a nacer volvería a hacer gimnasia.

¿De qué te sientes más orgullosa?

Me siento orgullosa de muchísimas cosas. Me siento orgullosa de mi medalla en paralelas en el Europeo, de mi diploma olímpico. Me siento orgullosa de mis entrenadores, que a día de hoy después de 22 años sigo teniendo contacto con ellos como si fueran parte de mi familia. También de mis compañeras de equipo, que después de 34 años seguimos siendo como hermanas. Me siento orgullosa de todo lo que he aprendido de la gimnasia y que a día de hoy me ayuda a seguir adelante. Siempre que tengo que buscar una solución pienso ¿Qué haría Fillo en este caso? y siempre encuentro la solución.

Me gustaría recalcar que sin ninguna duda, nada de mi carrera deportiva hubiese sido posible sin el equipo técnico que he tenido a mi lado. Jesús Carballo, Almudena San José y Lucía Guisado, aunque ya lo sabéis, gracias por sacar la mejor gimnasta que hay dentro de mi. Gracias por apostaren esa niña de 6 años cuando entró por primera vez en la sala. Gracias por haber cuidado tanto de mi, y GRACIAS por haberme llevado de la mano a lo más alto de la gimnasia.

¿Cuándo y por qué tomás la decisión de retirarte?

Tomé la decisión de retirarme porque aunque durante toda mi carrera deportiva las lesiones me habían respetado bastante, el último año (el de los JJOO) tuve la mala suerte de romperme el menisco en una triple pируeta de suelo. También empecé con dolencia en la espalda, una lesión congénita de nacimiento que justo ese año apareció el dolor. Aún y así competí en los JJOO gracias a los cuidados que me dieron mis entrenadores y el servicio médico, con una buena organización de mis entrenamientos y el saber adaptarlos para mis lesiones pude llegar a los JJOO. Decidí retirarme y poder dedicarme a enseñar todo lo que a mí me habían enseñado.

¿Cómo ves la gimnasia artística desde el otro lado de la barrera?

¡Uf! Es muy diferente. Ahora como entrenadora entiendo muchas cosas de mis entrenadores. Sus noches en vela pensando en cómo hacer los ejercicios, buscando elementos para cada una de mis gimnastas, sufriendo si se han hecho daño. Respecto a los nervios, prefiero ser mil veces gimnasta que entrenadora. Yo personalmente sufro más como entrenadora que como gimnasta.

¿Qué consejos das a las nuevas generaciones?

Mi primer consejo es que disfruten siempre de lo que hacen, que vivan cada momento de entrenamiento y de competición. De todas las situaciones incluso de las más duras, siempre hay algo positivo. Si son capaces de encontrarlo siempre van a aprender de ellos. Me gusta que vivan la gimnasia como niñas privilegiadas, con ese don que no tienen todos los niños. Me gusta que disfruten de la gran familia que es la gimnasia, y que siempre piensen que son más capaces de hacer las cosas de lo que ellas mismas pueden imaginar.



rfeGimnasia

rfeGimnasia #FelizCumpleaños 🎉 a la seleccionadora nacional del TeamESP de #GAF Lucía Guisado!!!
gymleean Muchísimas felicitaciones!!!
rachaelprdr2345 Felicitades 🎉 !
GymnastikSolling_10 Muchísimas felicitaciones!!!
Boris_perez Felicitaciones Luci 😊😊
ignamson Felicitaciones
gallardoaraujena Muchas Felicitaciones
rodriguezjoselopez Feliz aniversario😊
clubdeketman Erres gupisima Luci!!!

1,175 Me gusta

17 DE FEBRERO

Añade un comentario...



RFEGimnasia @RFEGimnasia

#RFEGInforma 📰 Distribución

PROVISIONAL Campeonato #GR Nacional
Base individual, Copa Base de conjuntos,
Copa de Reina individual y 1ª fase Copa
España conjuntos (18, 19, 20, 21 y 22 de abril
en Guadalajara) pic.twitter.com/VieL8evEPI



rfeGimnasia

Gijón, Asturias

rfeGimnasia Así son las medallas y trofeos que están en juego durante la 1ª fase de la #LigaIberdrolaGAF !!

1,122 Me gusta

10 DE FEBRERO

Añade un comentario...



RFEGimnasia @RFEGimnasia

#FOTOÁLBUM 📸 Ya disponibles las imágenes del control al [@SpanishGroupRG](#) en el #CARMadrid



https://www.facebook.com/pg/RFEGimnasia/photos/?tab=album&album_id=1181681821935089 ... pic.twitter.com/3X9ybRkiUO



RFEGimnasia @RFEGimnasia

#FOTOÁLBUM 📸 Control técnico #GAF 24 de febrero #CARMadrid

¡No te las pierdas!



https://www.facebook.com/pg/RFEGimnasia/photos/?tab=album&album_id=1180849245351680 ... pic.twitter.com/7wR0O8nyg

#RFEGRinforma Listado equipos primera categoría #GR 2018



Torneo Bilateral ESP - ITA.

La Federación Italiana de Gimnasia ha invitado al equipo español a participar en el ya tradicional Torneo Bilateral que organizan anualmente. El Torneo amistoso se celebrará el próximo sábado 3 de marzo en Desio (Italia) y acogerá competición en las categorías junior (individual por equipos), senior individual y conjunto senior. La delegación española estará representada por las siguientes gimnastas:

Conjunto sénior ... Ver más



RFEGRinforma

Rítmica. Finalizado el enclavamiento oficial del #TeamESP de #ACBGR en la Copa del Mundo de #Iberdrola. #Iberdrola la pierna masculina se extrema con el ejercicio de equilibrio y la mitad con el ejercicio dinámico. Mucha fuerza!

gimnasia. Vamos!!
ruthy123. Vamosse chicos!!
paqui_herrera. Vamos chicos
mayaabulidoro29. Vamos!!
jorge_mesa. A por todos cheeeess!!
elviblicifer. Vamos!!!
monicaacosta.
daniela_perezdeoff. Campeones!!
neom123. Vamos chicos!!

1,261 Me gusta

14 de febrero

Añadir un comentario...

Primeras imágenes de la tercera división en la 1ª fase de la #LigaIberdrolaGAFI!!



RFEGRinforma @RFEGRinforma

Nuestro Presidente @JesusCarballo_ en la reunión de la #FIG @gymnastics con la que arrancarán el nuevo proyecto de la gimnasia rítmica!! pic.twitter.com/q3uYAGjy0A

FEBRERO



divinapastora
seguros



LaLiga4Sports
LaLiga con el Deporte Español

OYSHO