

MAYO 2018 N°14

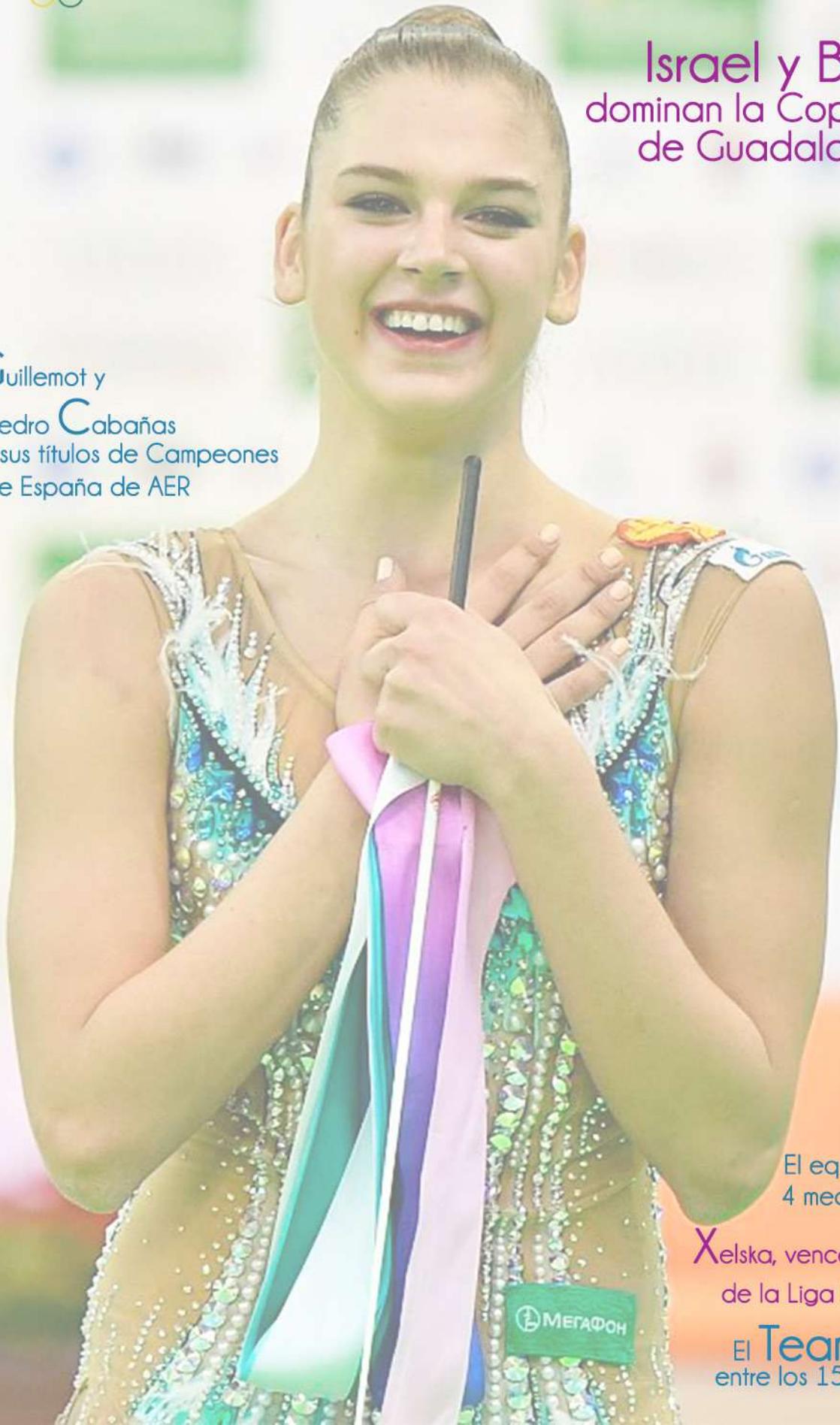


# RFE Gimnasia

REVISTA MENSUAL

Israel y Bulgaria  
dominan la Copa del Mundo  
de Guadalajara 2018

Belen Guillemot y  
Pedro Cabañas  
revalidan sus títulos de Campeones  
de España de AER



El equipo de TRA suma  
4 medallas en el Europeo

Xelska, vencedora de la 2ª fase  
de la Liga Iberdrola de GAF

El TeamESP de ACRO  
entre los 15 mejores del mundo



# 2018 GUADALAJARA



34TH EUROPEAN  
RHYTHMIC GYMNASTICS  
CHAMPIONSHIPS

1<sup>st</sup> to 3<sup>rd</sup> June 2018

SPAIN

EUROVISION

SMARTSCORING

GYMNOVA



Castilla-La Mancha

di/inapostora

IBERDROLA

LaLiga Santander

OYSHO

# DE LA COPA DEL MUNDO AL EUROPEO DE GR

## ¡BIENVENIDO MAYO!



En el anterior número ya anunciábamos que nos esperaba un mes de abril cargado de grandes competiciones nacionales e internacionales, a las que sumamos la reciente celebración de la FIG World Challenge Cup de Gimnasia Rítmica 2018 que tuvo lugar en Guadalajara a principios de este mes de mayo.

Para empezar, mis más sinceras felicitaciones a todos los equipos por sus grandes logros. Enhorabuena al TeamESP de TRA por las cuatro medallas conseguidas en el Campeonato de Europa de Trampolín, donde nuestra gimnasta Melania Rodríguez se volvió a proclamar Campeona de Europa, además de lograr la clasificación de dos deportistas a los JJOO de la juventud que se celebran este año en Buenos Aires. Al equipo de ACRO que se posicionó entre los 15 mejores del mundo y a nuestros "juniors" que participaron en la Gimnasiada que se celebró en Marruecos a principios de este mes de mayo, y donde consiguieron colgarse un total de 9 medallas: en la especialidad de GR, Noa Ros consiguió la medalla de bronce en aro y María Añó el bronce en pelota. En gimnasia artística masculina el equipo concluyó como el tercer mejor equipo, Franco Elian se colgó el oro en anillas, y Pau Jiménez el bronce en suelo y plata en salto. Su compañera de GAF, Lorena Medina logró la medalla de bronce en suelo y el equipo de AER sumó otros dos metales más con el oro de Miquel Mañé, y el bronce en pareja mixta de Pau Granell y María Estefano.

A estas competiciones añadimos la celebración de la segunda Fase de la Liga Iberdrola de Gimnasia Artística que se disputó en Mallorca y de la que tendremos otra nueva cita el próximo mes de junio en la especialidad de Gimnasia Rítmica en Almussafes.

Mayo ha comenzado con fuerza, con la celebración de uno de nuestros grandes hitos internacionales que organizamos este año desde la RFEG: FIG World Challenge Cup de Gimnasia Rítmica en Guadalajara 2018. Hoy con el trabajo de este último año y con la perspectiva de tres años de organización, me siento orgulloso de volver a escribir estas palabras de gratitud a todos los que seguís haciendo posible que las competiciones de este nivel se celebren con éxito. Reitero mis palabras de agradecimiento a todos los patrocinadores, al cuerpo técnico, al ayuntamiento de Guadalajara, a los voluntarios, a todas las delegaciones... Y la enhorabuena a las medallistas de esta competición. Como parte de ella, especial mención a Paula Serrano que consiguió dos medallas, un oro y una plata en las finales del Torneo Internacional de GR que hemos vivido la semana pasada en Guadalajara.

En Aerobic, mencionar el gran trabajo de Belén Guillemot y de Pedro Cabañas quienes volvieron a proclamarse campeones de España, un año más, además de colgarse el oro como pareja. También mi felicitación al resto de deportistas que nos representaran en el Campeonato del Mundo.

A lo largo de este mes, veremos los resultados del Campeonato del Mundo de AER (Guimaraes, POR) y la cita más importante para la RFEG llegará el día 1 de junio con la celebración de Campeonato de Europa GR en el Palacio Multiusos de Guadalajara.

¡Allí os esperamos a todos para apoyar a nuestro equipo!

Un saludo,

Jesús Carballo Martínez  
Presidente de la RFEG



# ÍNDICE



**5-8** 2<sup>a</sup> Fase Liga Iberdrola  
GAF



**9-10** GAM



**12** Copa del Mundo de  
GR Pesaro



**13-16** Cto. Nacional Base Individual,  
Copa Base Conjuntos, 1<sup>a</sup> Fase Copa de  
España Conjuntos, Copa de la Reina Indi-  
vidual



**17-18**  
Cto. de  
Europa TRA



**19** Suzuki  
World Cup  
AER

**21-22** Cto. del Mundo de ACRO



## 25-30 FIG World Challenge Cup GR 2018



## 35-38 Campeonato de España de AER

mayo



41 Próximamente



## 45-46 Qué fue de...? Ruth Rollán



## 31-33 Torneo Internacional Juvenil GR



## 42 Recomendación del mes por Elvira Santiago



## 44 Sabía Que...



## 47-48 Lo+Visto



# LIGA IBERDROLA GIMNASIA ARTÍSTICA

# Mallorca gimnasia artística femenina Illes Balears



IBERDROLA



2ª Fase Liga Clubes

IBERDROLA GAF

21 - 22 de abril 2018

Pabellón Municipal Germán Etxebarria

Palma de Mallorca



Comisión Superior del Deporte





# Resultados 2ª Fase Liga Clubes Iberdrola GAF

## 1ª división

1. Club Xelska (BAL)
2. Salt GC (CAT)
3. Club Egiba (CAT)
4. CGA L'Hospitalet (CAT)
5. CN Granollers (CAT)
6. CG Terrassa (CAT)
7. Los Cantos Alcorcón (MAD)
8. Sur (AND)

## 2ª división

1. CE La Salle Gracia (CAT)
2. CGE Les Moreres (CAT)
3. CG Osona (CAT)
4. Salt GC (CAT)
5. Tempo (GAL)
6. CGA Pozuelo (MAD)
7. AGA Vilassar de Mar (CAT)
8. Coslada (MAD)

## 3ª división

1. RGCC (AST)
2. Palma (BAL)
3. Grech (BAL)
4. Gym-Val (CVA)
5. Las Rozas (MAD)
6. La Plana (CVA)
7. CN Granollers (CAT)
8. La Salle Gracia (CAT)



Accede al álbum de fotos



Accede al microsite del evento



# GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA



## 2ª Fase Liga Iberdrola





# Austrian Team Cup

La delegación de gimnasia artística se desplazó hasta Linz (AUT) para participar en el prestigioso torneo Austrian Team Cup.

El equipo junior estuvo formado por los gimnastas Daniel Tuya, Eduard Méndez, Pau Jiménez, Hugo Rebollar y Jorge Rubio, mientras que el equipo senior lo formaron los gimnastas Néstor Abad, Alberto Tallón, Nicolau Mir, Javier Hinojosa y Thierno Boubacar.

Néstor Abad lideró la clasificación individual en la categoría senior, mientras que Alberto Tallón se colgó la medalla de plata. Por equipos, consiguieron el triunfo en esta competición.

En categoría junior, Pau Jiménez se hizo con la medalla de oro y Jorge Rubio fue plata. Por equipos se proclamaron campeones.



# Berlin Cup

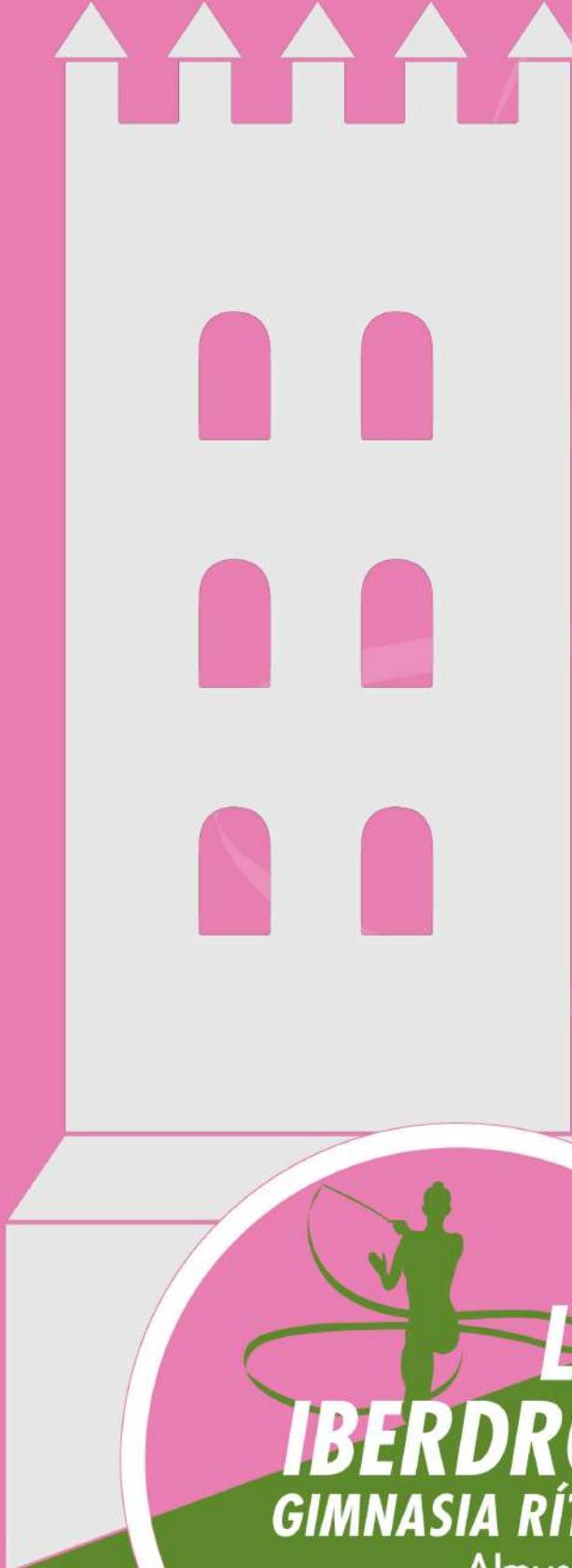


Nuestros gimnastas Fidel Serra, Martí Flores, Franco Elian Sánchez y Daniel Tuya se desplazaron hasta Berlin para participar en la ya tradicional International Cup Berlin (Alemania), donde obtuvieron unos óptimos resultados.

Marti Flores se colgó la medalla de bronce en la clasificación general, clasificándose para todas las finales. En las finales, Martí consiguió el 5º puesto en anillas, 4º en paralelas, 6ª posición en suelo, bronce en barra y arcos y medalla de plata en suelo.



# Gimnasia Rítmica



19 de Mayo

Polideportivo  
Municipal  
Almussafes

2018

2ª Fase Liga Clubes  
IBERDROLA GR

Almussafes

LIGA  
**IBERDROLA**  
GIMNASIA RÍTMICA

Almussafes



IBERDROLA



Consejo  
Superior de  
Deportes



Ajuntament  
d'Almussafes



## El TeamESP concluye la Copa del Mundo de Pesaro con dos finales

Finalizada la Copa del Mundo de Pesaro (ITA) donde nuestra gimnasta individual Polina Berezina ha concluido en 26<sup>a</sup> posición de la clasificación general con un total de 56.000 puntos, tras sumar 14.700 en aro, 14.400 en pelota, 13.150 en mazas y 13.750 en cinta.



Por su parte, el conjunto senior formado por Ana Gayán, Alba Polo, Victoria Cuadrillero, Sara Salarrullana, Clara Esquerdo y Monica Alonso finalizó en 6<sup>a</sup> posición de la clasificación general tras sumar 17.700 en el ejercicio de aros y 16.050 en el ejercicio mixto, puntuaciones que les valió para clasificarse para ambas finales por aparatos.

En las finales disputadas el domingo, el conjunto español finalizó en 8<sup>a</sup> posición en el ejercicio de aros con 11.400 puntos y en el ejercicio mixto de cuerdas y pelotas fueron 7<sup>as</sup> con 16.050 puntos.



# Campeonato Copa 1ª fase Copa Copa de

NACIONAL BASE INDIVIDUAL  
COPA BASE CONJUNTOS  
COPA DE LA REINA INDIVIDUAL  
COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS GR (1ª fase)



## GIMNASIA RÍTMICA

18 AL 22 DE ABRIL 2018

### Campeonato Nacional Base Individual

#### Categoría prebenjamín

1. Mariela Calvo (Armonía San Andrés, CYL)
2. Isabel Fernández (Almendralejo, EXT)
3. Nelli Airumian (Denia, CVA)

#### Categoría benjamín

1. Rosalía Cañizares (Adoney, CAN)
2. Naiara Bouzas (Galaica, AST)
3. Zaida Isabel Rodríguez (Margaix, CVA)

#### Categoría cadete

1. Nela Paula Hoz (Ade San Cayetano, BAL)
2. Laura Gil (Rítmica Roquetas, AND)
3. Tatiana Shevchyk (GR Jennifer Colino, CVA)

### Copa Base conjuntos (por categorías)

#### Categoría prebenjamín

1. Roquette Benifaió (CVA)
2. Gym-Pal (CYL)
3. Calpe (CVA)

#### Categoría benjamín

1. GR Adoney (CAN)
2. Roquette Benifaió (CVA)
3. Almussafes (CVA)

#### Categoría alevín

1. CGR Alcoi (CVA)
2. La Victoria Valladolid (CYL)
3. Calpe (CVA)

### 1ª fase Copa España conjuntos (por categorías)

#### Categoría alevín

1. CG Les Marines (CVA)
2. Palas (CLM)
3. Algete A (MAD)

#### Categoría infantil

1. Riba-roja (CVA)
2. Roquette Benifaió (CVA)
3. Cronos (MUR)

#### Categoría junior

1. Alaia (NAV)
2. Crozas Maspalomas (CAN)
3. Distrito III (MAD)

### Copa de la Reina individual (por aparatos)

#### Cuerda

1. Alexandra Moody (BAL)
2. Noa Ros (CVA)
3. Flavia García (AST)

#### Aro

1. Polina Berezina (CVA)
2. Sara Llana (CYL)
3. Alexandra Moody (BAL)

#### Pelota

1. Polina Berezina (CVA)
2. Olatz Rodríguez (CYL)
3. Saioa Agirre (PVA)

# Nacional Base Individual

# Base conjuntos

# de España conjuntos

# la Reina individual



Polina Berezina fue elegida  
"gimnasta Iberdrola"

## Categoría alevín

1. Sandra Velez (Coslada, MAD)
2. Osane Quirce (Rítmica Vitoria, PVA)
3. Zania Moreno (Coslada, MAD)

## Categoría infantil

1. Victoria Pérez (Rítmica Roquetas, AND)
2. Nuria Rubio (Coslada, MAD)
3. Nerea Fernández (San Fernando ;AMD)

## Categoría juvenil

1. Marina García (Jerez, AND)
2. Nieves Sánchez (Pintor Sorolla, CVA)
3. Irene Lobo (Loranca, MAD)

## Categoría infantil

1. Morvedre (CVA)
2. La Victoria Valladolid (CYL)
3. Liceo Córdoba (AND)

## Categoría cadete

1. Torrelavega (CBR)
2. Cronos (MUR)
3. Praxis (CAN)

## Categoría juvenil

1. Vallecas A (MAD)
2. Morvedre (CVA)
3. Corzas Maspalomas (CAN)

## Categoría senior

1. Donosti (PVA)
2. Alcobendas Chamartín (MAD)
3. Alaia (NAV)

## Primera categoría

1. Escuela GR Zaragoza (ARA)
2. Cronos (MUR)
3. La Nucia (CVA)

## Mazas

1. Polina Berezina (CVA)
2. Sara Llana (CYL)
3. Leticia Batista (CAN)

## Cinta

1. Polina Berezina (CVA)
2. Saioa Agirre (PVA)
3. Eduarda Braga (CYL)

## General

1. Comunidad Valenciana
2. Castilla y León
3. Baleares







NACIONAL BASE INDIVIDUAL

COPA BASE CONJUNTOS

COPA DE LA REINA INDIVIDUAL

COPA DE ESPAÑA CONJUNTOS CR (1ª FASE)

 IBERDROLA

## GIMNASIA RÍTMICA

18 a 22 de Abril 2018

PALACIO MULTUSOS DE GUADALAJARA



# El TeamESP de TRA s

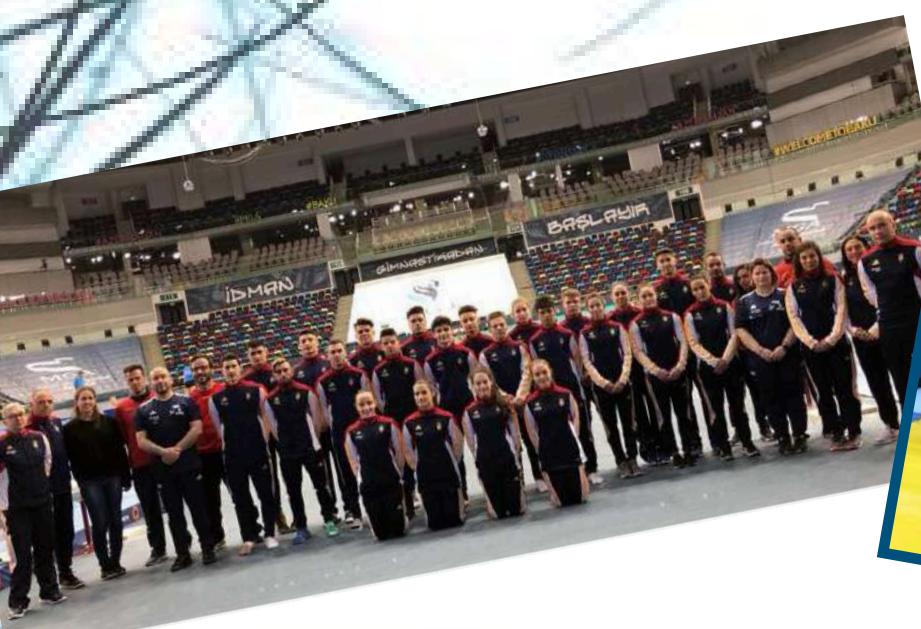
4

La selección española de trampolín regresa a España con cuatro medallas conseguidas en el Campeonato de Europa: las que lograron Melania Rodríguez, el equipo de DMT junior masculino y femenino y el equipo senior de DMT.

Melania Rodríguez se proclamó nuevamente Campeona de Europa en la final de DMT junior femenino tras haberlo logrado en 2016 en Valladolid. Se impuso en la final con una teta de 70.000 puntos frente a la rusa Aleksandra Bonartseva y la portuguesa Sara Guido.

Además, los equipos de DMT de categoría junior y senior masculino también lograron subirse al podio. El equipo junior masculino formado por los gimnastas Acordan de la Santa Cruz, David Franco, Andrés Martínez, Raúl Sánchez y Robert Vilarasau consiguieron la medalla de plata.

Por su parte, el equipo femenino junior formado por Melania Rodríguez, Ingrid Caballero, Aintzane Dapena, Andrea Martínez y Noa Puente fueron bronce con 178.900 puntos.



suma

# 7 medallas en el Europeo

El equipo senior de DMT, formado por Daniel Pérez, Alejandro Cid, Alejandro Bernárdez y Hugo Martín fueron bronce en la final por equipos.

Además, en la final de DMT junior masculino, Acoran de la Santa Cruz finalizó en cuarta posición mientras que Robert Vilarasau fue 8º.

En la final de trampolín junior masculino, Robert Vilarasau fue cuarto con un total de 56.800, posición en la que también finalizó Marina Chavarria en la final de femenino.

En la final de DMT senior masculino, Daniel Pérez concluyó en 7ª posición y Hugo Martín fue 8º con 48.100 puntos.

En la final de trampolín sincro femenino junior, la pareja Melania Rodriguez y Marina Chavarría fueron sextas con 35.200 puntos.

Con estos resultados, Robert Vilarasau y Marina Chavarría consiguieron la plaza para participar en los JJO de la Juventud que se celebrarán en octubre en Buenos Aires.





# El TeamESP logra 6 finales en la Suzuki World Cup

La delegación española de gimnasia aeróbica logró clasificarse para seis finales en la Suzuki World Cup que tuvo lugar en Tokio (Japón), donde consiguieron los siguientes resultados:

## Categoría senior

- Belén Guillemot 6ª clasificada en la final individual femenino
- Belén Guillemot y Pedro Cabañas 6os clasificados en la final de parejas mixtas.

## Categoría junior

- Miquel Mañé 2º puesto y medalla de PLATA en la final de individual masculino
- Noelia Ramos 8ª clasificada en la final de individual femenino
- Miquel Mañé y Noelia Ramos, 2º puesto y medalla de PLATA en la final de parejas mixtas

## Categoría AG1

- Valeria Trijuque 8ª posición en la final de individual femenino.



ENTRADAS POR DÍA  
Campeonato de Europa gimnasia rítmica



DISPONIBLES a partir del miércoles 9 de mayo  
en marcaentradas.com



# El TeamESP de ACRO

El pasado mes de abril se celebró el Campeonato del Mundo de gimnasia acrobática senior y por edades en Amberes (Bélgica).

En categoría 11-16, la pareja mixta formada por Carla Martínez y Miguel Romero finalizaron en 12<sup>a</sup> posición. En esta misma categoría, el trío Martina Fernández, Mireia Gasco y N'eus Martínez finalizaron en 30<sup>a</sup> posición y en la modalidad de parejas, Blanca Alonso y Celia Saavedra finalizaron en 19<sup>a</sup> posición mientras que Andrea Luján y Andrea Murcia fueron 28as.

En categoría 12-18, Luz Lupiáñez e Ismael Medina finalizaron en 14<sup>a</sup> posición, y Sandra Pintor junto a Alexandre Sierra finalizaron en 19<sup>a</sup> posición. El trío Luz Fernández, Eva García y Pilar Rodela finalizaron 15os y María Bolívar, Anabel Mudarra y María Mudarra fueron 17as.



# entre los 15 mejores del Mundo



En categoría senior, nuestros gimnastas Guillem Martínez y Silvia Coronado finalizaron en 11<sup>a</sup> posición de la clasificación general tras sumar 25.970 puntos en el ejercicio de equilibrio, 26.230 en el ejercicio dinámico y 26.180 en el combinado. Además, gracias a su clasificación han logrado la plaza para participar en los European Games que se celebrarán el año que viene en Minsk (Bielorrusia)

Por su parte, el trío formado por Andrea Verísimo, Belén Gómez y Alexandra González tras sumar 27.150 en el ejercicio de equilibrio, 23.260 en el ejercicio dinámico y 26.380 en el ejercicio combinado finalizaron en 14<sup>a</sup> posición de la clasificación general.



Accede al álbum de fotos



## GIMNASIADA 2018

# 9 MEDALLAS PARA LA DELEGACIÓN ESPAÑOLA EN LA XVII GIMNASIADA



La Gimnasiada 2018, los Juegos Olímpicos para escolares que se están celebrando del 2 al 9 de mayo en Marruecos, han concluido ya para la delegación española de gimnasia y lo han hecho con unos magníficos resultados. Nueve metales ha sido la cosecha final que la veintena de gimnastas han conseguido de su paso por Marrakech.

Una competición que reunía a los mejores deportistas escolares del mundo en esgrima, taekwondo, boxeo, surf, mountain bike, tiro con arco, ajedrez,

judo, lucha, kárate, golf, tenis, atletismo, gimnasia, natación y petanca y en la que la gimnasia ha tenido una gran importancia.

En la especialidad de gimnasia rítmica, las pupilas de Antonaeta Zankova y Blanca López consiguieron rozar las medallas de la clasificación general. Noa Ros fue cuarta, María Año quinta, Alba Bautista 16<sup>a</sup> y Marina Delgado 20<sup>a</sup>.

En las finales por aparatos, Noa Ros consiguió la medalla de bronce en aro y María Año la presea de

bronce en pelota, mientras que en mazas María Año fue cuarta y Noa Ros quinta. En la final de cinta, María Año terminó en la séptima plaza de la clasificación.

En gimnasia artística masculina el equipo concluyó la competición como el tercer mejor equipo, logrando así la medalla de bronce. Por su parte, Franco Elian Sánchez consiguió hacerse con el oro en anillas, Pau Jiménez fue bronce en suelo y plata en salto y Jorge Rubio séptimo en la general.

Sus compañeras de especialidad fueron sextas del concurso general, Lorena Medina logró la medalla de bronce en suelo y fue octava de la All Around y Berta Pujadas concluyó en la sexta posición en la final de salto.

Mientras que la delegación de aeróbica sumó dos metales más a la cuenta particular de España. Miquel Mañé fue oro, Pau Granell y María Estefano bronce en pareja mixta, el trío se clasificó quinto mientras que





IBERDROLA

# ISRAEL Y BULGARIA LA COPA DEL MUNDO



# ARIA DOMINAN MUNDO DE GR 2018





# FIG WORLD CHALLENGE CUP GR 2018

La gimnasta israelí Linoy Ashram (72.800) confirmó su buen momento de forma en Guadalajara y se subió en lo más alto del podio de la clasificación del concurso general individual al imponerse a las rusas Aleksandra Soldatova (72.750) y Arina Averina (72.750) para proclamarse Campeona de la Copa del Mundo del Guadalajara 2018.

Por su parte, las gimnastas españolas Polina Berezina y Sara Llana terminaron en decimosexta (58.150) y vigésima segunda (53.900) plaza de la clasificación general respectivamente.

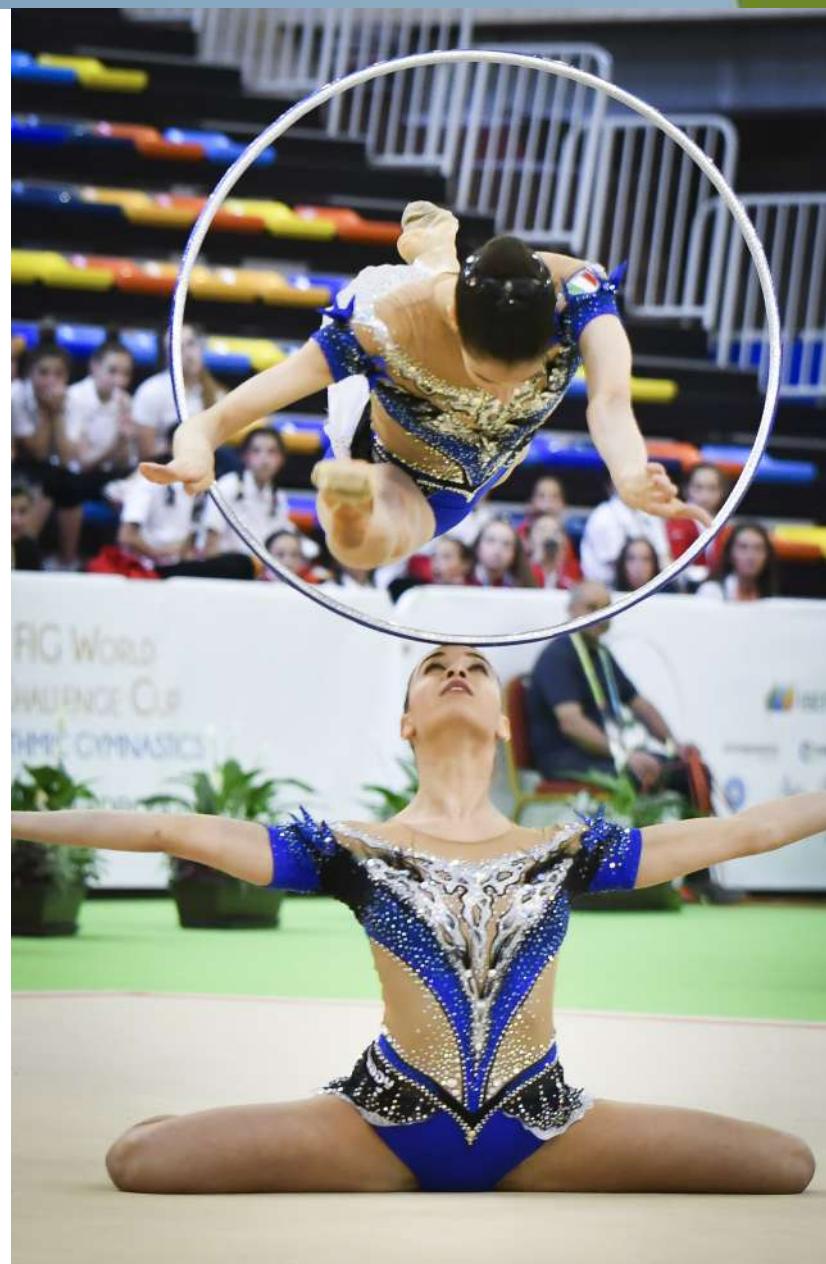
Una clasificación general que en conjuntos dominó Bulgaria con total autoridad al obtener una nota de 43.800 en el concurso general. Estuvieron acompañados en el podio por Italia (39.750) y Rusia (38.150).

El conjunto español formado por Mónica Alonso, Ana Gayán, Alba Polo, Victoria Cuadrillero, Clara Esquerdo y Lia Rovira fue décimo en la general y disputó la final de ejercicio mixto.

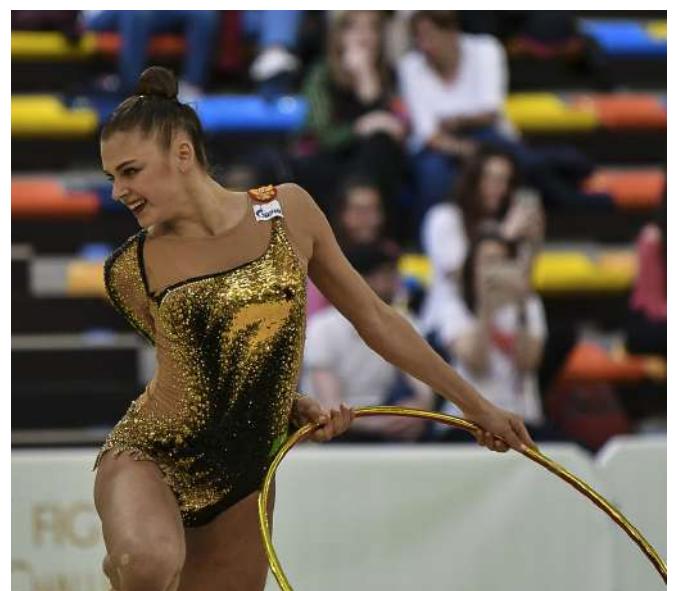
## Finales por aparatos

En las finales por aparatos de la jornada del domingo, en la modalidad de conjuntos, fueron las gimnastas italianas quienes se colgaron el oro en la final de cinco aros, seguidas por Bulgaria y con el conjunto bielorruso en el tercer cajón del podio.

En el ejercicio mixto, el oro fue para Bulgaria, la segunda posición fue para Italia y el bronce se lo llevó Azerbaiyán. El conjunto español concluyó en la sexta posición.

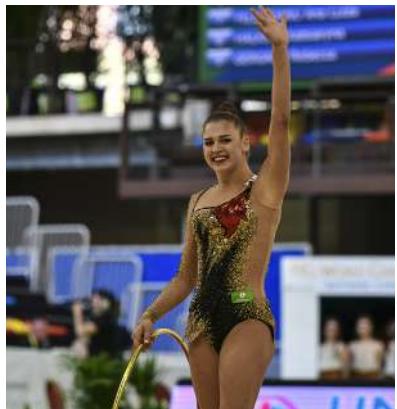
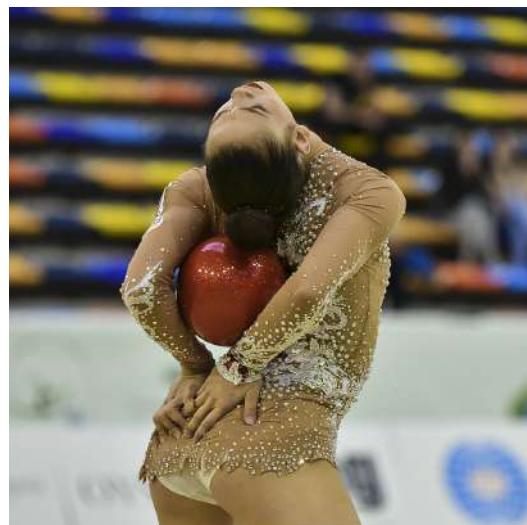


País	1	2	3	Total
RUS	3	2	3	8
ISR	2	2	1	5
BUL	2	1	0	3
ITA	1	3	1	5
BLR	0	0	2	2
AZE	0	0	1	1



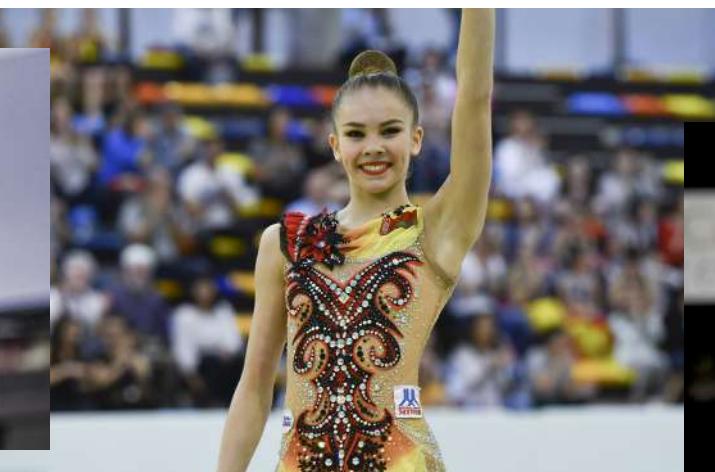
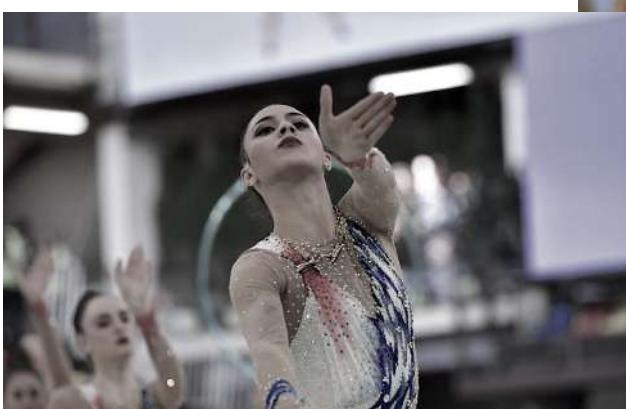


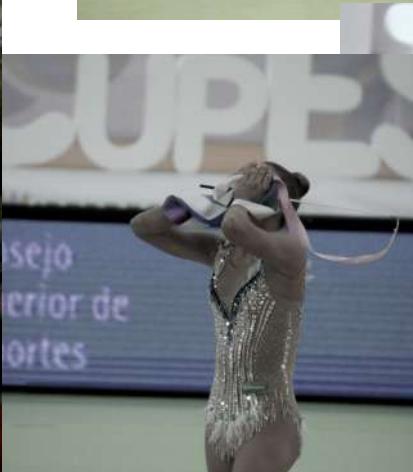
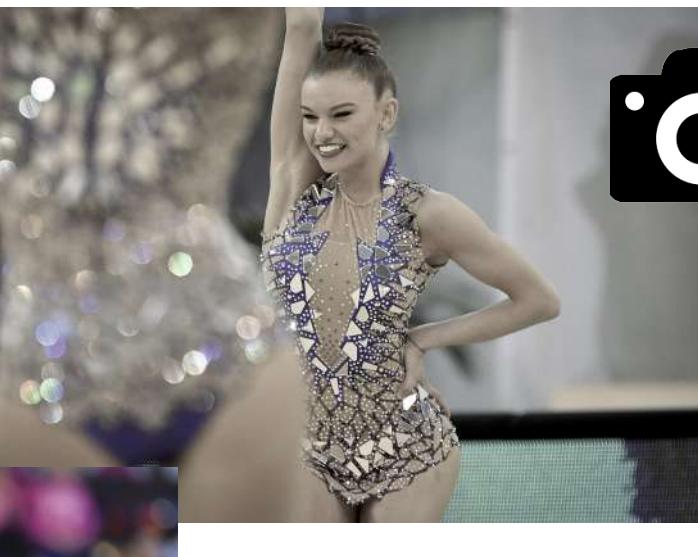
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA





# FIG WORLD CHALLENGE CUP GR 2018







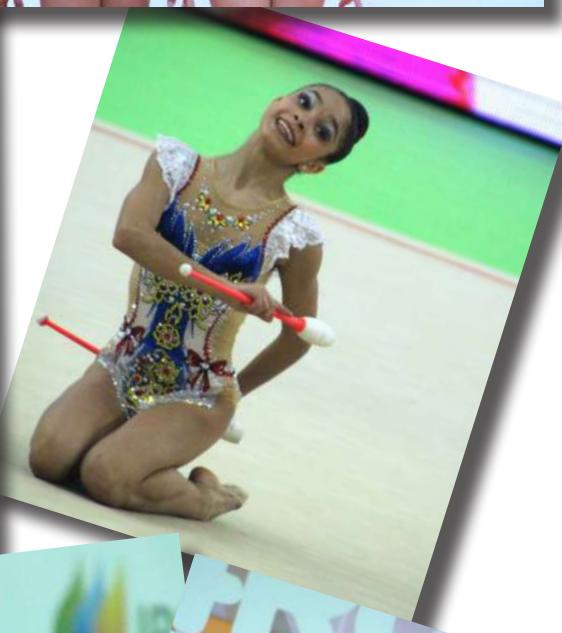
TORNEO INTERNACIONAL JUNIOR DE GR



PAULA SERRANO  
SUMA UN ORO  
Y UNA PLATA  
EN EL  
TORNEO INTERNACIONAL DE GUADALAJARA

Una vez finalizada la Copa del Mundo de GR, el pabellón Multiusos de Guadalajara volvió a abrir sus puertas a la gimnasia rítmica con la celebración del Torneo Internacional de GR que se celebró durante los días 9 y 10 de junio.

En esta ocasión, 34 gimnastas de 14 países diferentes se disputaron los tres metales para los cuatro aparatos. La delegación española finalizó la competición con una medalla de plata por equipos (Olatz Rodríguez y Paula Serrano), bronce individual (Paula Serrano) y un oro y una plata conseguida en las finales por aparatos por Paula Serrano.





# Resultados finales

## Final de aro

Polina Shmatko (RUS) 18.100

Yulia Vodopyanova (ARM) 16.700

Michelle Segal (ISR) 16.500

## Final de pelota

Lala Kramarenko (RUS) 17.960

Paula Serrano (ESP) 16.800

Yulia Vodopyanova (ARM) 16.350

9TH TO 10TH MAY 2018

GUADALAJARA - SPAIN

## Final de mazas

Paula Serrano (ESP) 16.050

Michelle Segal (ISR) 15.950

Polina Shmatko (RUS) 15.350



## Final de cinta

Lala Kramarenko (RUS) 16.700

Brigita Krasovec (SLO) 14.750

Yulia Vodopyanova (ARM) 14.550



# LaLiga4Sports

LaLiga en el Deporte Español

[www.laliga4sports.es](http://www.laliga4sports.es)

@Laliga4Sports



## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AER

# BELÉN GUILLEMOT CAMPEONES DE ESPAÑA

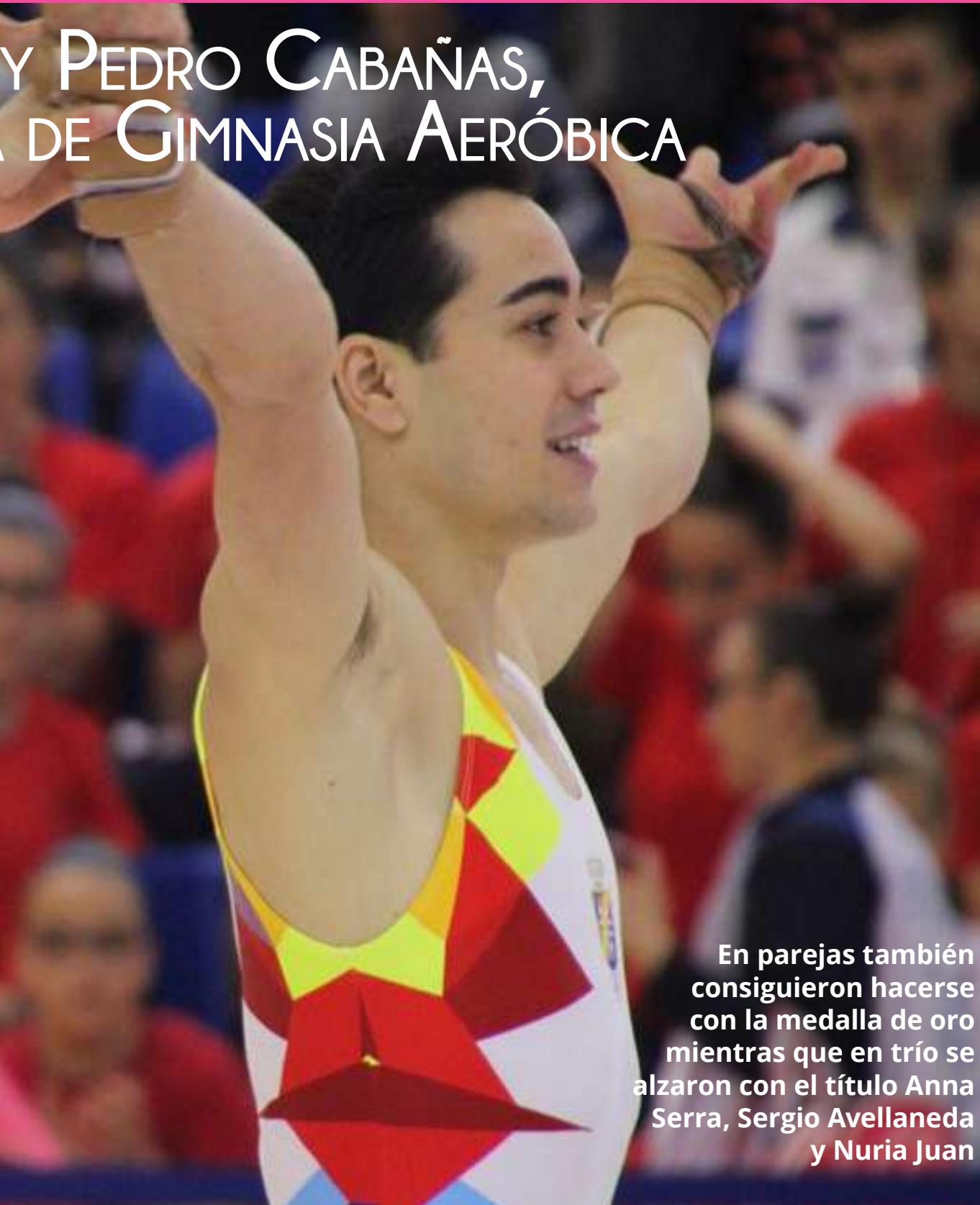


Soria coronó a los mejores gimnastas de aeróbica tras la disputa del Campeonato de España de la especialidad en el Polideportivo Municipal de los Pajaritos.

Hasta la capital soriana se desplazaron 373 gimnastas con el objetivo de arrebatarles el título de Campeones de España a Belén Guillemot y Pedro Cabañas, que lo consiguieron el pasado año en Gu-

dalajara, pero no lograron su objetivo. Belén Guillemot dominó la competición desde el inicio, consiguiendo ya en la ronda preliminar la mejor nota (20.950). En esta primera fase de la competición, la segunda clasificada fue Anna Serra (19.300) y la tercera Silvia Rodríguez (18.900). Una clasificación que no cambió en la final. Donde Guillemot volvió a ser la primera clasificada (20.900), Serra consiguió el título de subcampeona de España con una nota de 19.650 y la presea de bronce se la

# Y PEDRO CABANAS, CAMPEÓN DE GIMNASIA AERÓBICA



**En parejas también consiguieron hacerse con la medalla de oro mientras que en trío se alzaron con el título Anna Serra, Sergio Avellaneda y Nuria Juan**

Ilevo Rodríguez (18.950). En categoría masculina también revalidó su título de Campeón de España Pedro Cabañas, lo hizo también tras dominar la competición tanto en la jornada del sábado como en la final del domingo. El sábado controló la ronda clasificatoria con la mejor nota (20.550), el segundo clasificado de la ronda preliminar fue Sergio Avellaneda (19.100) y el tercero Daniel Roig (18.450). En la final del domingo no cambió nada en las posiciones del podio.

Cabañas se proclamó Campeón de España con una nota de 21.850 mientras que Avellaneda fue subcampeón (20.550) y Roig consiguió la presea de bronce (20.000).

En la modalidad de parejas, Belén Guillemot y Pedro Cabañas se hicieron con el triunfo con una nota de 21.050 mientras que la plata fue para Lidia Martínez Cabeza de Vaca y Daniel Roig (19.700).



# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AER

La modalidad de trío estuvo dominada por Anna Serra, Sergio Avellaneda y Nuria Juan, que con una nota de 20.730 se impusieron a Sara Jerez, Berta Pérez y Sophie Guinjoan, medalla de plata (19.700) y Sara Otero, María Fava e Isabel Teresa Ramos (17.540) que fueron medalla de bronce.

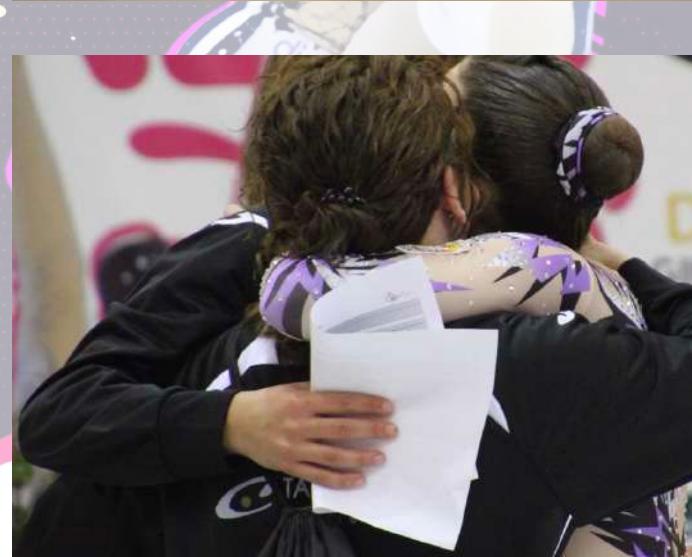
En cuanto al aerostep, el equipo Campeón de España fue Biribildu, del País Vasco, que logró una nota de 17.400 por delante de Sagunto (Comunidad Valenciana), que se proclamó subcampeón al sumar 14.800.

Mientras, en aerodance, hubo un empate en el primer puesto entre Moncada (Comunidad Valenciana) y Club Gimnasia Abetmar Burjassot (Comunidad Valenciana) con una nota de 17.550. mientras que la medalla de plata se la llevó el CG La Mina Gervasio Deferr (Cataluña) con 17.500.



[Accede a los resultados](#)





# CORRE CON **QUIEN MÁS QUIERES.**



**Sube tu foto corriendo con las personas  
que más quieres y consigue la nueva  
camiseta de Divina Pastora Seguros**



Más información en [divinapastora.com](http://divinapastora.com)



Practica **#LaOtraEconomía**



# DIVINA PASTORA SEGUROS AMPLÍA SU PROGRAMA DE BECAS A LOS GIMNASTAS DE ARTÍSTICA

La aseguradora lanza por tercer año consecutivo sus ayudas a los gimnastas de rítmica y, como novedad, incorpora la modalidad de artística

Pretende dar soporte económico a estos deportistas para que puedan llegar más lejos en su carrera deportiva

**D**ivina Pastora Seguros, nuestro patrocinador principal, lanza por tercer año consecutivo su programa de becas para gimnastas, pero en esta ocasión, se otorgarán tanto a los gimnastas de rítmica como de artística. Esta iniciativa responde al compromiso de la aseguradora por este deporte, que se extiende desde la base y los clubs hasta categorías superiores.

Con la concesión de estas becas, Divina Pastora quiere dar soporte económico a estos deportistas para que puedan llegar más alto en su carrera deportiva. Hasta el momento, en las dos ediciones anteriores (2016 y 2017) se han otorgado un total de 131 becas a gimnastas de rítmica, tanto en categoría masculina como femenina.

Este año, la aseguradora da un paso más e incorpora la gimnasia artística masculina y femenina. Las becas se entregarán a los gimnastas que queden primeros en el Campeonato Nacional Base de Gimnasia Artística 2018 y en el Campeonato de España Individual, Selecciones y Clubs de Gimnasia Artística 2018, que tendrán lugar del 8 al 15 de julio en Guadalajara.

En cuanto a la especialidad de gimnasia rítmica, recibirán una beca las ganadoras del Campeonato de España Individual y Autonomías 2018 y los primeros del Campeona-



Imagen del Campeonato de España Individual de Gimnasia Artística celebrado el año pasado en Valladolid.

to de España Individual Masculino 2018, que se celebrarán del 20 al 24 de junio en Guadalajara. En ambos casos, esta ayuda económica será para los primeros en las categorías benjamín, alevín, infantil, junior, senior y 1<sup>a</sup> categoría.

Divina Pastora Seguros es nuestro patrocinador principal desde 2015. Gracias al convenio entre ambas entidades, la aseguradora está presente en todas las competiciones que disputan las selecciones nacionales adscritas a la RFEG, que cuenta con seis especialidades: artística masculina, artística femenina, rítmica, trampolín, aeróbica y acrobática.



PRÓXIMAMENTE

# mayo

19 MAYO

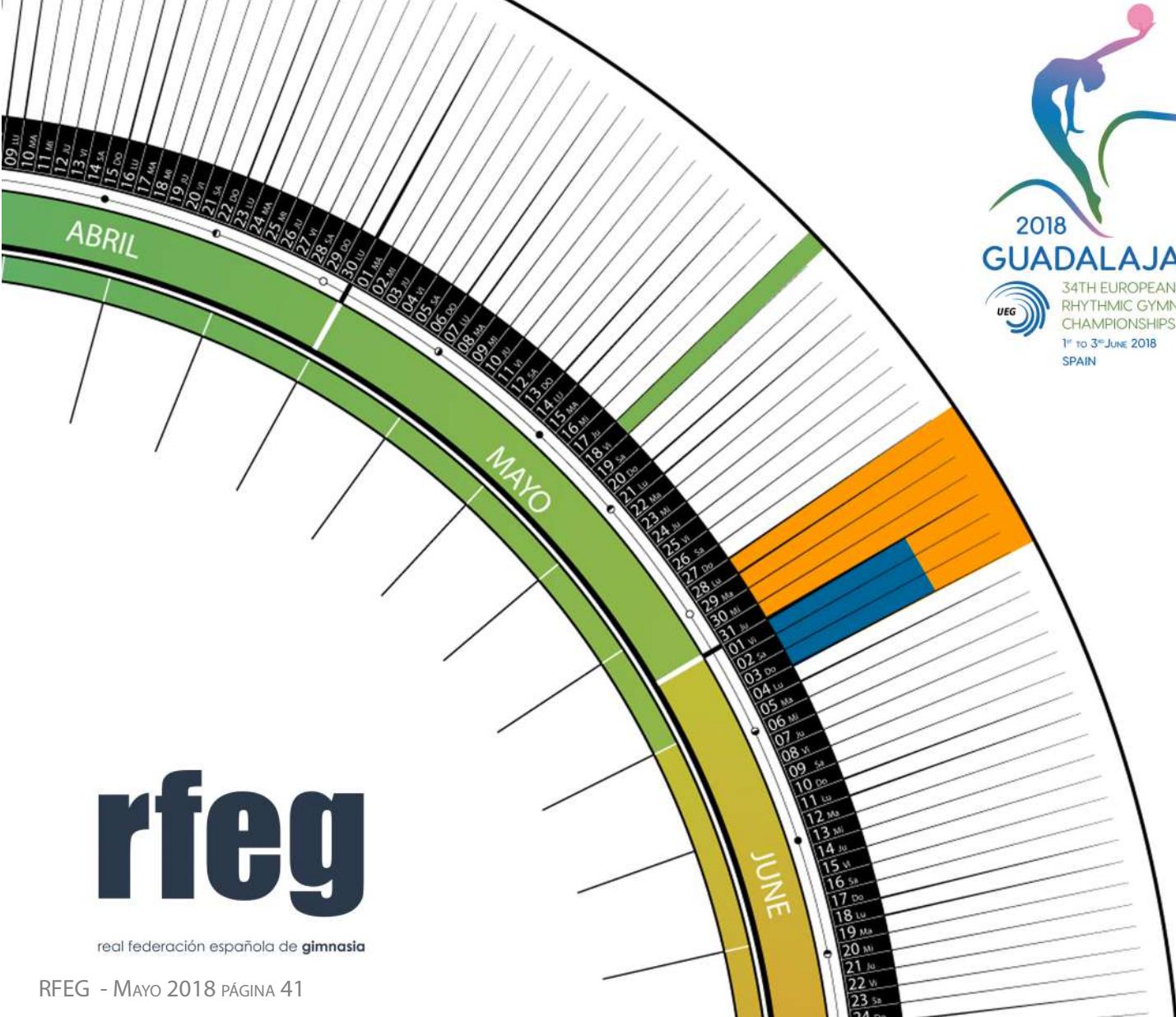
SEGUNDA FASE LIGA CLUBES IBERDROLA GR (ALMUSSAFES)

28 MAYO - 3 JUNIO

CAMPEONATO DEL MUNDO AER (GUIMARAES, POR)

1-3 JUNIO

CAMPEONATO DE EUROPA GR (GUADALAJARA, ESP)



# rfe<sub>g</sub>

real federación española de gimnasia



## LA RECOMENDACIÓN DEL MES

# MENORCA Y FUERTEVENTURA

por Elvira Santiago, gimnasta del #TeamESP de TRA

**E**ste mes la recomendación viene de la mano de Elvira Santiago, nuestra gimnasta del Equipo de trampolín que nos habla sobre un lugar al que recomendaría ir.

**Para elegir un destino de vacaciones en verano, ¿prefieres playa o montaña?**

Prefiero la playa, pero si puede ser un sitio que tenga montaña y playa, mejor que mejor.

**¿Qué destino de vacaciones nos recomendarías? ¿Por qué?**

No sabría elegir ... Pero dos de los destinos que más me han gustado han sido Menorca y Fuerteventura. Ambos tienen unas playas preciosas.

**¿Qué destacarías de ese lugar?**

Sin duda de Menorca destacaría sus preciosas calas y la cantidad de peces que hay. Es un lugar perfecto para el buceo y tiene unos paisajes preciosos. Además, es una isla muy tranquila. Fuerteventura me encantó por sus dunas y sus playas paradisiacas, además de tener unas buenas olas para hacer surf.

**Describenos el plan perfecto para disfrutar allí de unas vacaciones.**

Para disfrutar de Menorca sin duda hay que darse un baño en todas las calas que puedas. A mí la que más me gustó fue Cala en Brut, cerca de Ciutadella. También hay que tomarse algo en La Cova d'en Xoroi que tiene unas vistas preciosas.





# rfeG

real federación española de **gimnasia**

## official store

merchan oficial del campeonato  
disponible en nuestra tienda oficial



SABÍAS QUE...?

# SABÍAS QUE...

ESPECIAL WORLD CHALLENGE CUP GUADALAJARA



**TATIANA SERGAEVA (ENTRENADORA CONJUNTO RUSO)**  
ES LA HERMANA DE OLGA TISHINA (ENTRENADORA ASISTENTE DEL CONJUNTO ITALIANO),  
HIJA DE NATALIA TISHINA (ENTRENADORA DEL EQUIPO NACIONAL DE ARMENIA) Y  
MADRE DE LA GIMNASTA JUNIOR RUSA DARIYA SERGAEVA. A SU VEZ, DARIYA SERGAEVA  
ES ENTRENADA POR SU ABUELA NATALIA TISHINA.

**LA EX GIMNASTA RUSA DOS VECES CAMPEONA OLÍMPICA  
EVGENIYA KANAEVA** ASISTIÓ AL TORNEO INTERNACIONAL DE GUADALAJARA  
COMO ENTRENADORA DE LA GIMNASTA JUNIOR KRISTINA TELATNIKOVA

**ALEKSANDRA SOLDATOVA (RUS)** SE EMOCIONÓ CUANDO  
LE EXPLICARON QUE TRAS SUS EJERCICIOS Y DURANTE LA ENTREGA DE MEDALLAS,  
EL PÚBLICO CRITABA "SOLDATOVA AL EUROPEO"

**LA #RG\_WCUPESP** ES UNA DE LAS COMPETICIONES FAVORITAS DE LA EX  
GIMNASTA UCRANIANA VICTORIA MAZUR Y ASÍ SE LO TRANSMITE A SUS GIMNASTAS

**LA GIMNASTA INDIVIDUAL ITALIANA  
ALEXANDRA AGIURGIUCULESE**  
COMENTÓ QUE LA AFICIÓN ESPAÑOLA ERA LA MEJOR DEL MUNDO



## **"No CAMBIARÍA LOS AÑOS EN EL EQUIPO NACIONAL POR NADA"**

Este mes hablamos con Ruth Rollán, ex gimnasta del Equipo Nacional de gimnasia artística femenina. Diploma olímpico en los JJOO de Barcelona 1992.

### **¿Cuándo y por qué decides iniciarte en la gimnasia artística?**

Empecé a hacer gimnasia con tres años, así que la decisión no fue mía. El papel de los padres ahí es importantísimo, el saber ver cuál es el talento de tus hijos y hacer lo posible para que lo puedan desarrollar. Yo tuve suerte porque mi madre supo ver el mío desde el primer momento.

Desde el primer día supe que quería más de eso, era divertido, emocionante, había chicas mayores haciendo cosas increíbles que yo también quería aprender...

**"La gimnasia me ha marcado, me ha educado y me ha hecho ser la persona que soy"**

Aunque ni siquiera llegaba a las paralelas, recuerdo que me quedaba debajo sin saber si algún día podría saltar a ellas y agarrarme. Ahora con 40 años me cuesta pasar por debajo de la banda y no colgarme un poquito.

### **¿Qué significó para ti participar en los JJOO de Barcelona 1992 y conseguir diploma olímpico?**

¿Qué deportista no sueña con unos JJOO? Fui la primera gimnasta en competir en salto, el primer aparato. Estar allí, en el Palau Sant Jordi repleto de gente pero yo sola encima del podium, esperando que la luz verde se encendiese para saludar a la juez y empezar a correr ... Ahí se paró el tiempo y todo el esfuerzo, el trabajo, los momentos duros, el miedo y el cansancio... Todo de repente tenía sentido.

Competir en Barcelona fue llegar a la meta más difícil y bonita, y conseguir un diploma olímpico fue un premio al trabajo de Eva, Alicia, Silvia, Sonia, Cristina, Elena y mí, y a la paciencia y sacrificio de Fillo, Almudena y Luci. Es algo importante porque constó mucho conseguirlo.

### **¿Cuál es el mejor recuerdo de tu etapa en el CAR de Madrid?**

Es muy difícil elegir un momento solo, tengo millones de buenos recuerdos, y los malos se han convertido en aprendizajes, así que también valen la pena.

Mirando atrás recuerdo entrenamiento duro, recuerdo miedo porque la gimnasia da miedo, hay que entrar en un estado de concentración para hacer los ejercicios que es difícil mantener durante tantas horas de entrenamiento. Si no lo consigues, te caes y te haces daño. Pero lo que más recuerdo es a mis compañeras, risas, mil anécdotas ... Chocolate escondido, bromas a los entrenadores, recuerdo sentirme cuidada y querida. ¡No cambiaría aquellos años por nada!

### **¿Cómo era tu día a día en el Equipo Nacional?**

El día empezaba temprano, con el uniforme del colegio en la furgoneta. íbamos a clase hasta las 11:00h que nos íbamos a entrenar: ballet, preparación física y los ejercicios obligatorios en cada aparato hasta las 14:00h. Despues al colegio a comer y a las clases de la jornada de tarde. A las 18:00h empezaba el segundo entrenamiento: calentamineto, preparación física y los ejercicios libres. Eso nos llevaba hasta las 22:00h que volvíamos al chalet donde vivíamos de concentración permanente. Allí nos esperaban con la mesa puesta Lucía y Gonzalo, para cenar rápido y descansar para repetir al día siguiente.

Supongo que hay que estar un poco "loca" para querer esa vida en lugar de ir a casa después del colegio, merendar y ver la tele, pero esa vida fue plena, me marcó, me educó y me hizo la persona que soy.

### **¿Sigues relacionada con la gimnasia?**

Sí, siempre he hecho cosas relacionadas con la gimnasia. Trabajé unos años en la oficina de la RFEG y llevo siendo entrenadora 20 años, ahora en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. No sé vivir sin gimnasia y tampoco quiero hacerlo.

### **¿Cómo ves la gimnasia desde el otro lado?**

¡La veo preciosa! La veo evolucionar de un deporte de niñas a uno de mujeres, mujeres que son dignas de mi más profunda admiración. Y mi admiración también a esos entrenadores que consiguen que esa niña no se rinda nunca y cumpla su sueño.

A mi nivel de entrenadora de base veo que es un deporte para todo el mundo, tengano no condiciones pueden disfrutar de la gimnasia sin más objetivo que practicar el deporte más bonito que hay.

### **¿Qué consejos das a las nuevas generaciones?**

Que disfruten. Que el objetivo sea el que les haga felices a ellas. Que no se marquen metas grandes, que sólo hagan gimnasia, que luchen y se sientan volar. Que aunque no entiendan por qué el entrenador es tan duro con ellas tienen que confiar.

Que se esfuerzen, porque cuando pase el tiempo siempre pensarán que podrían haber dado más. Que no sean tacañas y que den todo lo mejor de ellas en cada ejercicio. Que sean la gimnasta que quieran ser, sin excusas.

NO TE PIERDAS SUS  
EJERCICIOS EN YOUTUBE 

## **No te pierdas el vídeo promocional del Campeonato de Europa GR 2018**





rfe\_gimnasia Despues de la semana de competición con buen éxito deportivo, fomentamos los valores de convivencia y conocimiento de la cultura local. Experiencia inolvidable para los deportistas y cuerpo técnico. La unión de las diferentes modalidades desplazadas a la gimnasiada 2018 da fuerza al objetivo común de todos nosotros!!! #TeamESP

1.124 Me gusta  
HACE 7 DÍAS  
Añade un comentario...  
...



Todo preparado para la gran final de la World Challenge Cup RG Guadalajara 2018 Y la afición luce nuestra camiseta #TeamESP 🇪🇸🇪🇸🇪🇸  
Disponible en nuestro stand #RFEG



a nuestras gimnastas de que puede ser



Real Federación Española de Gimnasia

Making of World Challenge Cup Guadalajara 2018 #RG\_WCupESP

#RFEGInforma ● El Campeonato de España #GR en edad escolar que dará inicio mañana, se retransmitirá en [http://rfe\\_gimnasia.es/campeonato-de-espana-gr-en-edad-esc...](http://rfe_gimnasia.es/campeonato-de-espana-gr-en-edad-esc...)

Resultados online [http://rfe\\_gimnasia.es/caceres](http://rfe_gimnasia.es/caceres)

¡Mucha suerte a todas!



RFEGimnasia @RFEgimnasia

Nuestras gimnastas individuales #GR @polinabere1 y @sara\_llana ya han realizado sus ejercicios de mazas y cinta, respectivamente. @polinabere1 14.200 y @sara\_llana 13.100 #TeamESP #RG\_WCupESP pic.twitter.com/CORegps7KT



rfechinassia  
Pabellón Municipal de "Los Pajaritos" S...

rfechinassia Feliz domingo!! Nosotros seguimos disfrutando de los mejores gimnastas de aeróbica en el #CtoEspAER en Soria 🥇🥈🥉 mariaag22\_ Tremenda competición



R  
I  
M  
A



**RFEF Gimnasia @RFEFgimnasia**  
Paula Serrano se cuelga la medalla de PLATA y ORO en las finales del #ITGuadalajara 🥇🥇  
pic.twitter.com/RHsj0Z8adP



rfechinassia  
Baku, Azerbaijan

rfechinassia Melania Rodríguez, ¡¡CAMPEONA DE EUROPA en la final de #DMT junior femenino!! Enhorabuena @melania\_rm !! 🥇👏 #TeamESP #ECHTRA2018

fon\_galan Enhorabuena!!! Menuda crack! 🙌🙌

javieche ENHORABUEENA MELAA!! 🥇👏 @melania\_rm

rodrigues.joselopes 🥇👏👏👏👏

rodrigues.joselopes 🥇👏👏👏👏

uxica 🥇👏👏

gympasport 🥇👏👏

gymleon Enhorabuena!! Bravo!! 🥇👏

1.688 Me gusta

#RFEFinforma ● Mañana MIÉRCOLES 9 de mayo saldrán a la venta en marcaentradas.com las entradas por días para el CAMPEONATO DE EUROPA DE #GRI!! 34th European Rhythmic Gymnastics Championships Guadalajara 2018



**RFEF Gimnasia @RFEFgimnasia**

Ayer se celebró la primera jornada de la #Gimnasiada en Marrakech!! Suerte al #TeamESP con los ejercicios de hoy 💪🍀

pic.twitter.com/oG1DFWmguh



**COMITE  
OLIMPICO  
ESPAÑOL**

**divinapastora**  
*seguros*



**OYSHO**