

MELANIA RODRÍGUEZ SE PROCLAMA SUBCAMPEONA DEL MUNDO EN DMT



JESÚS CARBALLO,
ELEGIDO VICEPRESIDENTE
DE LA COMEGYM

EL CLUB BATISTANA,
CAMPEÓN DE LA COPA DE ESPAÑA
DIVINA PASTORA SEGUROS
DE CONJUNTOS MURCIA 2018

ENTREVISTA A TANIA LAMARCA,
CAMPEONA OLÍMPICA ATLANTA 96

ARENA
NAVARRA-NAFARROA

rfeG

real federación española de gimnasia



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE
CONJUNTOS GIMNASIA RÍTMICA
divinapastora
seguros

13-16 DICIEMBRE NAVARRA ARENA
PAMPLONA 2018

ORGANIZAN



Nafarroako
Gobernua Gobierno de Navarra



FEDERACIÓN NAVARRA
DE GIMNASIA
RÍTMICA
GOBERNADO
POR LA FEDACIÓ
NAFARROAKO
GIMNASTICA RÍTMICA



ADO
Comité Superior de Deportes



UNIÓN
MUJER

PATROCINAN

PATROCINADOR PRINCIPAL

divinapastora
seguros



LaLiga4Sports
Liga con el Deporte Español

OYSHO

COLABORAN



PASTORELLI



SEMBRAR EN NOVIEMBRE...

... Y barbechar en diciembre. Eso dice el refrán y nosotros ya tenemos la mirada puesta en el 2019 para seguir recogiendo frutos.

Noviembre ha sido un mes que nos ha dejado nada mas y nada menos que dos medallas en el Campeonato del Mundo de Trampolín celebrado en San Petersburgo. Una medalla de plata que se colgó Melania Rodríguez, proclamándose subcampeona del mundo de Doble Minitramp, y la de bronce que se colgaron Marina Chavarria y Erica Sanz en la final de sincronismo del mismo campeonato pero por edades. ¡Enhorabuena a las tres por este gran trabajo!

Escribo estas palabras desde Estambul, donde se acaban de celebrar las elecciones de la COM-EGYM (Confederación Mediterránea de Gimnasia) y en la que he resultado elegido vicepresidente, un nuevo reto que afronto con la ilusión y las ganas de seguir trabajando por este deporte y hacerlo a nivel internacional en representación de España. También dentro de la RFEG hemos tenido otro nombramiento, el de nuestra compañera Covadonga Menéndez que se ha convertido en una de las representantes de las federaciones en el Consejo Deportivo del CSED (Centro Superior de Enseñanzas Deportivas del CSD).

Durante este mes también hemos celebrado un importante y multitudinario campeonato nacional de Gimnasia Rítmica en Murcia hasta donde se desplazaron más de 3.000 gimnastas para participar en el Campeonato Nacional Base de Conjuntos, la Copa Base Individual y la final de la Copa de España de Conjuntos Divina Pastora Seguros.

Siguiendo nuestro programa y calendario, cerraremos el año en Pamplona donde os esperamos para celebrar el Campeonato de España de Conjuntos y recordaros que del 26 al 30 de diciembre tendrá lugar en Valencia, en el nuevo centro de deportivo Colonial Sport, el primer campus de tecnificación.

Y no nos olvidemos de apoyar este sábado día 1 de diciembre a nuestros clubes de GR en la Fase Final de Clubes Iberdrola que tendrá lugar en Cartagena. ¡Mucha suerte a todos!

Un saludo,

Jesús Carballo Martínez
Presidente de la RFEG

SUM

5-8

**Campeonato del Mundo de
Trampolín (San Petersburgo)**

9-10

**Campeonato del Mundo de
TRA por edades
(San Petersburgo)**

18

**Jesús Carballo, elegido
vicepresidente de la COMEGYM**

19-20

**Campus de Tecnificación
Colonial Sport**

26 Próximamente

Nueva ima

ARIO

11-14

**Campeonato Nacional Base de Conjuntos, la Copa Base Individual y la final de la Copa de España de Conjuntos
Divina Pastora Seguros.
#GRMurcia18**

22

**Copa del Mundo GA
Cottbus**

23-25

**Qué fue de...?
Tania Lamarca, campeona olímpica
Atlanta '96**

28

**Algo sobre...
Miquel Mañé**

30

Sabías Que...?

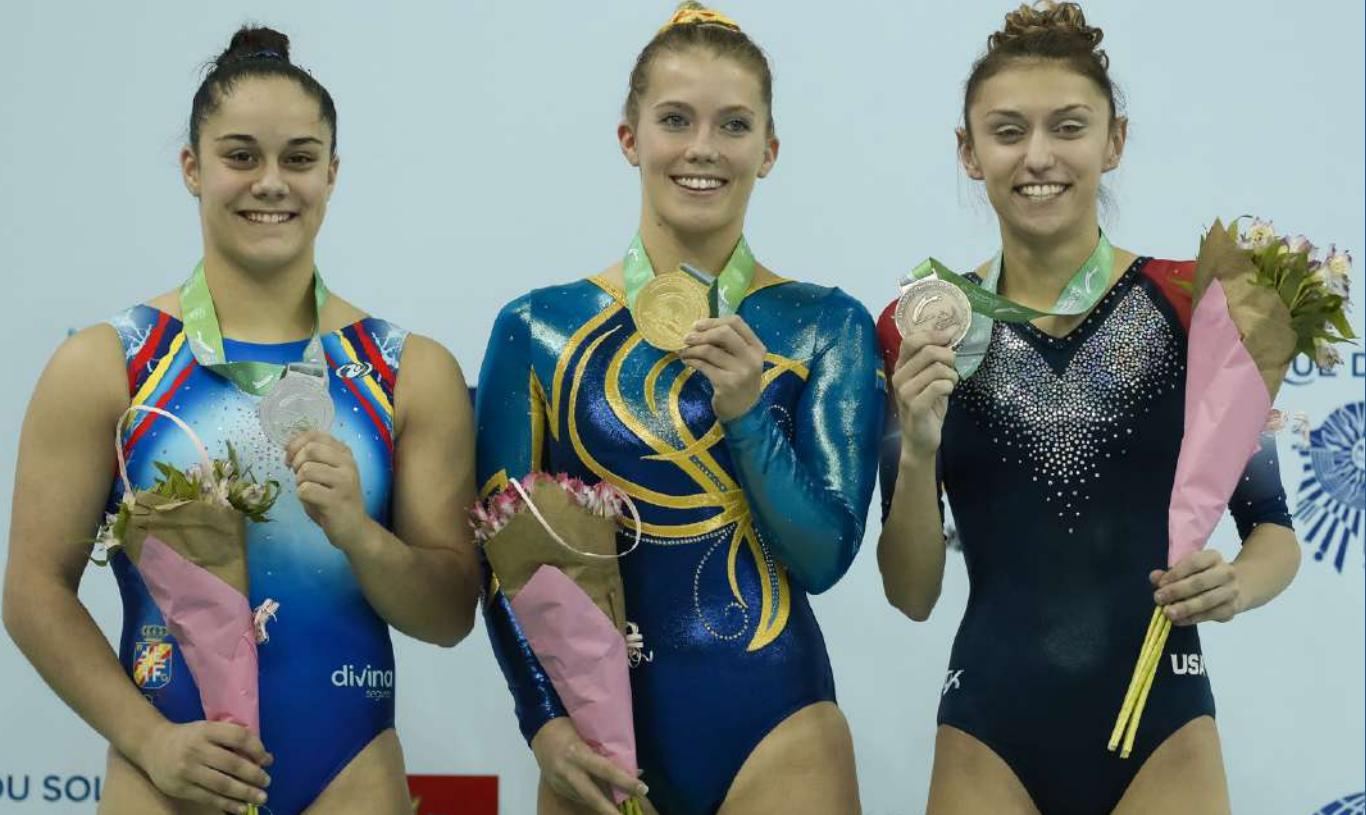
31-32

Lo+Visto

igen RFEF







MELANIA RODRÍGUEZ, SUBCAMPEONA DEL MUNDO DE DMT

Alejandro Bernárdez consiguió la séptima plaza en la final masculina de DMT

El 33º Campeonato del Mundo de Trampolín que se celebró del 7 al 11 de noviembre en San Petersburgo (Rusia) dejó una medalla para la delegación española, la de plata que ha conseguido Melania Rodríguez en la final de doble mitramp (DMT).

La gimnasta pontevedresa se proclamó Subcampeona del Mundo con una nota de 70.000, por detrás de la sueca Lina Sjöeborg (72.100) que fue la Campeona y por delante de la estadounidense Kristle Lowell (67.700).

Melania Rodríguez consigue así completar un palmarés personal en el que ya reposan el título de Campeona de Europa Júnior en DMT en 2016 (Valladolid) y 2018 (Bakú, Azerbaiyán) y el de Campeona del Mundo Júnior en DMT en 2017 (Sofía, Bulgaria).

Además, Alejandro Bernárdez consiguió la séptima plaza en la final masculina de DMT donde el ruso Mikhail Zalomin se proclamó Campeón del Mundo. Ale-

jandro Bernárdez se clasificó para la final con la tercera mejor nota en los Campeonatos del Mundo de gimnasia en trampolín.

Los gimnastas nacionales que compitieron en las diferentes categorías son, en individual masculino Jorge Martín y David Vega.

Jorge Martín y Cristina Sainz consiguieron clasificarse para la semifinal de TRA

En categoría individual femenino: Melania Rodríguez, Noemí Romero, Cristina Masfret y Cristina Sainz. En sincronismo masculino: David Vega y Jorge Martín y en Doble Mini-Tramp (DMT) lo harán Alejandro Bernárdez, Daniel Pérez y Melania Rodríguez.

Como jefe de delegación viajó Guillermo Villa y como entrenadores Samuel Castro y Pablo Hinojar. Además, la delegación española llevó hasta Rusia a dos juezas, Inmaculada Pazos y Mónica Antolín.

T
R
A





Campeonato del Mundo de TRA por edades (San Petersburgo)

TRAMPOLINE GYMNASTICS
WORLD AGE GROUP
COMPETITIONS

2018 St.Petersburg Russia



MEDALLA DE BRONCE PARA MARINA CHAVARRÍA Y ERICA SANZ EN LA FINAL DE SINCRONISMO DEL CAMPEONATO DEL MUNDO DE TRA POR EDADES



La semana del 12 de noviembre se celebraba en San Petersburgo (Rusia) el Campeonato del Mundo de Trampolín por edades, hasta allí se desplazó la delegación española formada por más de 40 gimnastas que participaron en estas modalidades.

Nuestras gimnastas Marina Chavarría y Erica Sanz consiguieron subirse al pódium colgándose la medalla de bronce en la final de sincronismo.

Y la pareja formada por Noa Puente-Dodd y María Salas consiguieron finalizar el campeonato en una fantástica 4^a posición.

También hay que destacar que los gimnastas Acorán de la Santa Cruz y David Franco se clasificaron en 6º y 8º clasificados, respectivamente, para participar en las finales de DMT.



EL CLUB BATISTANA, CAM DIVINA PASTORA SEGUROS





CAMPEÓN DE LA COPA DE ESPAÑA DE CONJUNTOS MURCIA 2018

Murcia fue testigo desde el jueves 8 de noviembre y hasta el domingo 11 de la disputa de tres campeonatos de gimnasia rítmica en el Palacio de los Deportes: el Campeonato Nacional Base de Conjuntos, la Copa Base Individual y la final de la Copa de España de Conjuntos Divina Pastora Seguros.

Unas competiciones que han reunido a 3.332 gimnastas y alrededor de 5.000 personas contando con técnicos y jueces y que han dejado los primeros podios de este otoño.

En la Copa de España Divina Pastora Seguros en Primera Categoría, la máxima de la competición, fueron las tinerfeñas del Club Batistana quienes se proclamaron vencedoras, la plata se la llevó Ribarroja (CVA) y el bronce lo consiguió el Club Mabel (CVA).

En cuanto a la competición por autonomías, el triunfo en la final se lo llevó la Comunidad Valenciana, la plata fue para Aragón y el bronce para el

País Vasco. Tras la suma de las tres fases la autonomía campeona fue la Comunidad Valenciana, seguida por Aragón y por Madrid.

En Campeonato Nacional Base de conjuntos Divina Pastora Seguros, de categoría prebenjamín a juvenil, las locales del club Cronos se hicieron con el triunfo en categoría juvenil seguidas por Vallecas A (MAD) mientras que el bronce lo consiguió Montemar (CVA).

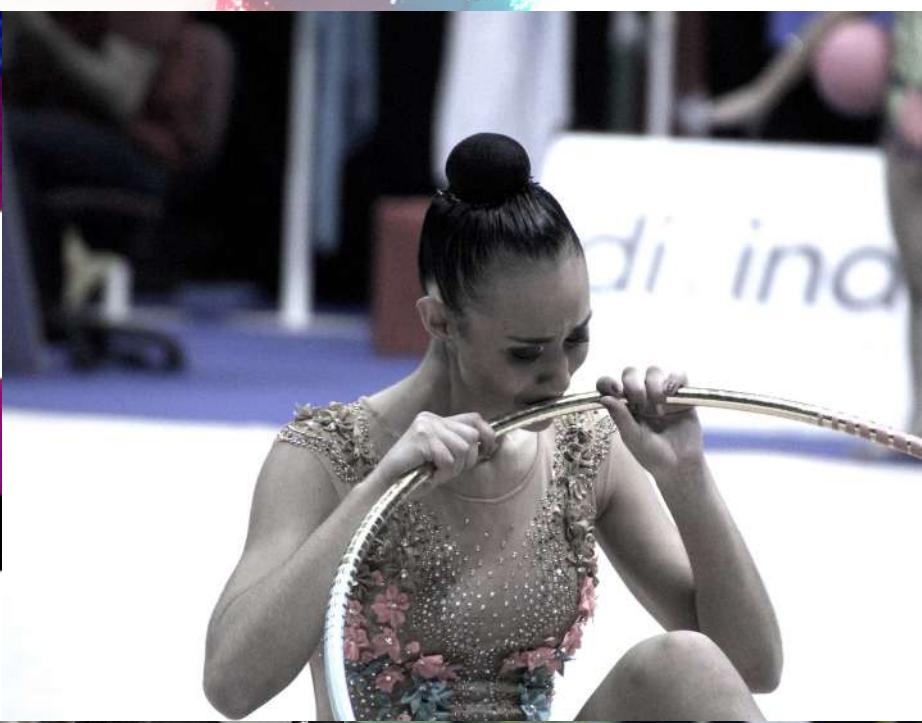
Y para concluir, en la tercera competición disputada en el tapiz murciano, la Copa Base Individual Divina Pastora Seguros, la campeona en categoría juvenil fue Paula Arniciega del Club Sedavi (CVA), la presea de plata se la llevó Lucía Alcalá (Miramar, AND) y el bronce lo consiguió Anna Ordoñez (CD Batistana de Tenerife, CAN). La Comunidad Valenciana se alzó con el oro por autonomías, la plata fue para Andalucía y el bronce para Canarias.

Puedes consultar todos los resultados aquí



Campeonato Nacional Base de Conjuntos, la Copa Base Individual





Accede al álbum de fotos





#TEAMESP

MEDALLERO
INTERNACIONAL



40

MEDALLAS DE ORO



42

MEDALLAS DE PLATA

43

MEDALLAS DE BRONCE



NAL 2018



LaLiga4Sports

LaLiga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports



JESÚS CARBALLO, ELEGIDO VICEPRESIDENTE DE LA COMEGYM

El 22 de noviembre se celebraron las elecciones de la Confederación Mediterránea de Gimnasia en Estambul, donde el presidente de la Real Federación Española de gimnasia, Jesús Carballo, fue elegido Vicepresidente y Michel Leglise (FRA) reelegido Presidente.

Jesús Carballo, que lleva tres años siendo miembro del Comité Ejecutivo de la FIG y que forma parte también del Comité Ejecutivo del COE, es la primera vez que se presenta a las elecciones de este organismo donde asumirá un nuevo cargo trabajando a nivel internacional por la gimnasia.



Así ha quedado definido el nuevo organigrama de la COMEGYM:

Presidente

Michel Leglise (FRA)

Vicepresidentes

Jesus Carballo (ESP)

Cristina Casentini (ITA)

Nuha Hattar (JOR)

Comité Ejecutivo

Roberto Desantis (MLT)

Ismael Goktekin (TUR)

Manal el Shalakany (EGY)

Christodoulos Photiou (CYP)

Joao Rocha (POR)

Sofiane Zahi (ALG)

La COMEGYM es una confederación con 25 países afiliados que inicia este nuevo ciclo con los objetivos de reforzar la solidaridad y desarrollo en los países del Mediterráneo, así como el crecimiento de la gimnasia.

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN COLONIAL SPORT



Blanca López Belda

- Exgimnasta varias veces medallista nacional y perteneciente al equipo nacional junior en modalidad de conjuntos en 1996
- Entrenadora nacional desde 2001
- Técnico UEG en modalidad de conjuntos desde 2017
- Juez internacional
- Entrenadora de gimnastas pertenecientes al equipo nacional desde 2016
- Diplomada en Magisterio, especializada en educación física
- Coaching en psicología del deporte

Natalia Mora Gimeno

- Exgimnasta del equipo nacional participante en el Europeo junior de conjuntos 2011
- Medallista nacional desde 2012 hasta 2018
- Entrenadora de nivel 2
- Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Actualmente estudiante del Máster Universitario en Profesor/a de educación secundaria especial de educación física

Ana María Pelaz Mota

- Graduada en Educación Primaria con mención en educación física
- Juez internacional de gimnasia rítmica
- Entrenadora del equipo nacional desde 2014
- Exgimnasta del equipo nacional desde 2002 hasta 2009, siendo olímpica en Pekín 2008

Artemi Gavezou Castro

- Estudiante de Administración y Dirección de Empresas
- Exgimnasta subcampeona olímpica, medallista en Campeonatos del Mundo, Campeonatos de Europa y distintas Copas del Mundo y Grand Prix



DEL 26 AL 30 DE DICIEMBRE CAMPUS TECNIFICACIÓN EN VALENCIA

Desde la RFEG informamos que el plazo de inscripción para el Campus de Tecnificación de Colonia Sport ya está abierto. El campus se celebrará del 26 al 30 de diciembre.

Toda la información en su web:
colonialsport.es

El pasado día 17 de octubre presentábamos este nuevo proyecto, un centro deportivo ubicado en Valencia y que estará a disposición de la gimnasia rítmica, donde se contará con un equipo técnico de alto nivel.

¿Qué es Colonial Sport?

Colonial Sport Rhythmic Gymnastics es un centro innovador que va a introducir un nuevo método de entrenamiento de gimnasia rítmica supervisado por la Real Federación Española de Gimnasia. La captación de nuevos talentos, los entrenadores de alto nivel, la formación de nuevas campeonas y el apoyo personalizado son los ejes fundamentales de este nuevo centro de entrenamiento de gimnasia rítmica.





FASE FINAL LIGA CLUBES IBERDROLA



1 DE DICIEMBRE 2018
PALACIO DE LOS DEPORTES DE CARTAGENA



CARTAGENA MURCIA

RAY ZAPATA PRESENTA SU NUEVO ELEMENTO EN LA COPA DEL MUNDO DE COTTBUS



Del 22 al 25 de noviembre nuestro gimnasta olímpico Ray Zapata participó en la Copa del Mundo celebrada en Cottbus (Alemania), finalizando en 33^a posición en el ejercicio de suelo. En esta competición, además, presentó un nuevo elemento denominado "Zapata 2".

Tras el Europeo y el Mundial de Gimnasia Artística disputados en los últimos meses los gimnastas españoles retoman poco a poco las competiciones. El primero en volver a una competición fue él.

La Copa del Mundo de Cottbus sirve para que los gimnastas no solo retomen la competición sino para que sumen puntos de cara a su carrera por Tokio 2020.

Ray Zapata, único representante español, participó con su ejercicio de suelo en el que incorporó su nuevo elemento "Zapata 2", y estuvo acompañado por el seleccionador nacional Fernando Siscar y el juez Miguel Ángel Iañez.



Puedes ver el nuevo elemento de Ray Zapata pinchando en la imagen de la izquierda.

C
O
T
T
B
U
S



“Quería que todo el mundo que me leyera viviera lo que era esforzarse por algo que quieras, luchar por un sueño”



Sus lágrimas escuchando el himno de España en los JJOO de Atlanta'96 conmocionaron al país. **Tania Lamarca** formó parte del Equipo Nacional de GR de 1995 a 1997. Se proclamó Campeona Olímpica en 1996 junto a sus compañeras de conjunto: Marta Baldó, Nuria Cabanillas, Estela Giménez, Lorena Guréndez y Estíbaliz Martínez. Desde aquel momento conocidas como las 'Niñas de oro'.

Ellas hicieron historia y hoy recordamos en estas páginas su historia como gimnasta del Equipo nacional.

¿Cómo describirías tu época como gimnasta?

Mi época de gimnasta es una de las etapas de mi vida que guardo con muchísimo cariño, era una niña, pero con un sueño que logré a base de trabajo y esfuerzo, una época que me enseñó parte de lo que soy ahora. Cuando echo la vista atrás me doy cuenta de lo que logramos y que no fue fácil, pero desde luego mereció la pena, no por la parte deportiva que también, pero sobre todo por la parte personal, de lo que eso ha supuesto en el resto de mi vida.

¿Cómo recuerdas ese oro que te llevó a hacer historia?

A veces me parece que lo vivió otra persona... ha pasado tanto tiempo y aún soy joven jeje, pero lo recuerdo con emoción, mucha emoción. Con el paso del tiempo aprendes a valorarlo más, ya que era una niña entonces que no le daba la importancia que tenía, y a día de hoy lo recuerdo como algo muy importante y valioso que hicimos para nuestro deporte.

En tu libro nos cuentas los buenos y malo momentos, describes el camino hacia el oro... ¿Cómo y por qué decides escribir este libro?

El libro decidí escribirlo de una manera muy casual con unos amigos en una cena que me insisten que debo contar mi historia, reflexioné y me di cuenta que un ORO es algo muy difícil de conseguir y con un camino de rosas y piedras, pero que ambas se podía contar, porque quería que todo el mundo que me leyera viviera lo que era esforzarse por algo que quieras, luchar por un sueño y que realmente lo que merece la pena es el camino que uno recorre porque la meta no es lo que te hace valioso sino el camino que cada uno recorre, supera y aprende.

"LA META NO ES LO QUE TE HACE VALIOSO SINO EL CAMINO QUE RECORRES"



Mi vida post deportiva no fue fácil y muchos deportistas se vieron reflejados en él, con este libro quise ayudar a que no se volviera a repetir lo no tan bueno y sí valorar lo bueno, el valor que me dejó la gimnasia para superar esa etapa y otras muchas que a lo largo de la vida tenemos, porque el deporte nos deja eso, fortaleza y capacidad de adaptación y superación, y en el libro quise dejar reflejado que la medalla no fue la recompensa a nada sino la gimnasia, y el camino que recorrió fue el aprendizaje de mi vida.

"No me arrepiento de nada. Mis lágrimas son de emoción"

para superar esa etapa y otras muchas que a lo largo de la vida tenemos, porque el deporte nos deja eso, fortaleza y capacidad de adaptación y superación, y en el libro quise dejar reflejado que la medalla no fue la recompensa a nada sino la gimnasia, y el camino que recorrió fue el aprendizaje de mi vida.

"Lágrimas por una medalla... ¿Lágrimas amargas? ¿Algo de lo que te hayas arrepentido de tu época como gimnasta?

Lágrimas por una medalla no tiene una connotación negativa, ni amarga, son lágrimas por una emoción, cuando subí al podio lloré muchísimo y mi lágrima fue una de las imágenes de aquellos Juegos Olímpicos, por eso el título de mi libro... mis lágrimas fueron de emoción de haber conseguido la medalla de oro en unos JJOO.

No me arrepiento de nada, absolutamente de nada, soy una persona que creo que todo es necesario y lo que no fue tan bueno en mi etapa de gimnasta fue un aprendizaje que con el tiempo valoré y como siempre he dicho soy lo que soy gracias a lo que vivo cada día, con lo bueno y lo no tan bueno, de eso se trata de aprovechar todo lo que vivimos.

Tu testimonio es un diario en toda regla, ¿tu franqueza y tus palabras te han traído algún conflicto o enemistad posterior?

Sí, por desgracia no todo el mundo entendió el sentido del libro, como me dices es un diario y un diario personal, una historia de como yo la viví, cada uno vive sus experiencias y la mía fue esa. Pero no me trajo enemistades, solo conflictos que siempre son solucionables.

Pero si tuviera que hacer balance sin duda me ha dado mas bueno que conflictos, muchas personas que les ha servido para no rendirse, para superarse y se han puesto en contacto conmigo...

tan solo una persona que le haya ayudado ya ha merecido la pena.

¿Cómo vives ahora la gimnasia?

La vivo de una manera preciosa, la gimnasia para mi siempre ha sido parte de mi vida, y a día de hoy acompaña a pequeñas/os gimnastas a alcanzar sus sueños y objetivos. Y a que siempre aprendan lo bonito que nos da este deporte y sepan gestionar lo no tan bonito que nos ofrece.

Disfruto mucho la gimnasia desde esa perspectiva.

¿Y como ves ahora a las nuevas generaciones?

La gimnasia ha cambiado y cambia muchísimo con el paso de los años, pero siempre las nuevas generaciones mejoran, y dan un valor añadido a la gimnasia actual. En España hay muchas niñas y niños que hacen este deporte, y mucho valor en las nuevas generaciones que trabajan muchísimo para conseguir llegar a lo mas alto.

Atlanta '96 – Río 2016 ¿cómo viviste esos juegos?

Los viví de una manera especial, los mejores Juegos por varias razones, fueron los primeros Juegos que “mi guerrera” (mi hija Aitana) se daba cuenta y sabía lo que eran unos JJOO y el valor de la medalla de su mamá, y vivirlo juntas fue muy especial. Además, tengo una relación personal con Sara Bayón y a ese grupo le tenía y le tengo un especial cariño, unas semanas antes estuvimos “mi guerrera” y yo en el gimnasio para deseársles suerte y les dimos algo que para mí era muy emotivo, una flor edelweiss a cada una que nosotras, 20 años atrás, también llevamos a nuestros Juegos, una flor que yo llevo tatuada y nace en el lugar del que es mi hija. Por todo ello y porque era mi deporte esos Juegos con esa medalla fueron realmente emocionantes para mí.

¿Cómo es tu día a día?

Vivo en el pirineo, y trabajo fuera, acompañando como coach a deportistas y doy conferencias, así que viajo cuando trabajo y cuando no, estoy disfrutando de mi familia todo el tiempo que puedo.

¿Qué valores has aprendido como gimnasta que hayas volcado en tus experiencias personales?

Todo lo que he aprendido de la gimnasia lo utilizo, la capacidad de adaptación es lo que mas valoro, sino te adaptas no sigues... y eso me lo enseñó la gimnasia. El trabajo, la constancia, el esfuerzo por algo que quieras, que no siempre es fácil pero que si lo quieres de verdad merece la pena. Y valorar el camino, valorar lo que nos pasa aquí y ahora y disfrutar de lo que somos y sentimos cada día.

Consejos para las nuevas generaciones...

El mejor consejo que me dieron mis padres y yo puedo seguir es que disfruten con lo que hacen, no quiere decir que no habrá días malos, porque los hay pero que cuando haces algo que te hace disfrutar siempre merece la pena.

Insisto, valorar el camino que recorremos y no olvidéis nunca qué es lo que os llevó a hacer este deporte, seguir sonriendo siempre y recordar la pasión que tenéis, con pasión y esfuerzo en lo que hacemos se consigue llegar a nuestro sueños.



Fuente: elpais.com

“La capacidad de adaptación es lo que mas valoro, sino te adaptas no sigues... y eso me lo enseñó la gimnasia”





- 1 DIC FINAL IBERDROLA GR (CARTAGENA)
- 1 DIC MEMORIAL JOAQUÍN BLUME GA (BARCELONA)
- 13-16 DIC CAMPEONATO DE ESPAÑA GR CONJUNTOS (PAMPLONA)
- 22 DIC INAUGURACIÓN NUEVO CENTRO GR COLONIAL SPORTS

diciembre



**COLONIAL
SPORT**
RHYTHMIC
GYMNASTICS

DICIEMBRE

**+** Seguro de **Salud Especialistas****AHORRA EN TU SEGURO,
INVIERTE EN TU FAMILIA**

Por lo que antes pagaba una persona,
ahora están asegurados los cuatro
miembros de una familia.

**Seguro Salud
Especialistas**

Desde
36€
los cuatro
al mes con copagos*

Descubre las coberturas que incluye este seguro:**Mejores especialistas
médicos****Seguimiento del
embarazo
y asistencia al parto****Seguro Dental
incluido****Sin listas de espera
y horarios compatibles****INFÓRMATE ➤**

Este mes conocemos algo mas sobre Miquel Mañé, gimnasta de nuestro Equipo Nacional de **AER**.

M
I
Q
U
E
L

M
A
Ñ
E

Un color: **el rojo**

Una ciudad: **Barcelona**

Una comida: **ensalada**

Una canción: **Jealous, Labrinth**

Una película: **difícil escoger entre tantas...**



Un libro: **“Divergente”**

Un famoso: **Billie Eilish**

Una fortaleza: **Bailar**

Una debilidad: **Cantar**

Un animal: **Delfín / perro**

Un sueño: **poder llegar a ser un ejemplo a seguir**

¡PARTICIPA!

#LigalberdrolaGR

El sábado día 1 de diciembre, durante la Fase Final de la Liga de Cubes Iberdrola de Gimnasia Rítmica que se celebrará en Cartagena, busca esta trasera, hazte una foto con tu mejor pose y súbela a tus Redes Sociales con los hashtags **#SomosPuraEnergía** y **#LigalberdrolaGR** y podrás ganar un lote de productos oficiales de #RFEG.
¡Anímate y participa!

#SomosPuraEnergía



SABÍAS QUE...

EL PASADO 22 DE NOVIEMBRE
SE CELEBRÓ EN EL CAR DE MADRID UNA JORNADA DE CAPTACIÓN DE GR
A LA QUE ASISTIERON UN TOTAL DE 92 GIMNASTAS



EL PADRE DE LA CAMPEONA OLÍMPICA TANIA LAMARCA,
REGALÓ UNA FLOR DE SU TIERRA AL EQUIPO ANTES DE VIAJAR ATLANTA 1996.
20 AÑOS MÁS TARDE, TANIA QUISO HACER ESTE MISMO REGALO AL EQUIPO
ANTES DE VIAJAR A RIO 2016.
MISMO AMULETO PARA REGRESAR AL PODIO OLÍMPICO 20 AÑOS DESPUÉS.



NUESTRO GIMNASTA OLÍMPICO RAY ZAPATA
PRESENTÓ EN LA COPA DEL MUNDO DE COTTBUS (GER)
UN NUEVO ELEMENTO DENOMINADO RAY ZAPATA 2.

NÓV EMBRE



rfe^g rfe^{gimnasia} • Seguir
Palacio de Deportes de Murcia

rfe^{gimnasia} Con esta espectacular afición
damos paso a las categorías más pequeñas
de #GRMurcia18!! Mucha suerte!!
miriamcotano El círculo dnd nos subimos el
otro día @caaarmeneb @isabelrubio95



9 DE NOVIEMBRE

rfe^g

LO +
VISTO

LO +
VISTO

LO +
VISTO

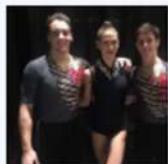
LO +
VISTO



Real Federación Española de Gimnasia...
Así ha recibido el #TeamESP a Marina Chavarría y Erica Sanz tras colgarse la medalla de BRONCE en el Mundial por edades de #TRA!! 🇪🇸

Hoy se ha celebrado una jornada de captación de #GR en el #CARMadrid. Muchas gracias a tod@s por vuestra asistencia y mucha suerte a todas las gimnastas!!





RFEKGimnasia @RFEKGimnasia

Nuestros gimnastas del #TeamESP de #ACRO Javier Martínez y Jorge Navarro junto a Polina Bereznina del #TeamESP de #GR, han participado en la tarde de hoy en la gala internacional Euskalgym 2018.
pic.twitter.com/vUJSQ8AD1p



RFEKGimnasia @RFEKGimnasia

¡¡MEDALLA DE BRONCE!! 🥉

Marina Chavarría y Erica Sanz, medalla de BRONCE en la final de sincronismo del Campeonato del Mundo de #TRA por edades que se está disputando en Rusia!

Además, la pareja Noa Puente-Dodd y María Salas han conseguido una fantástica 4ª posición! pic.twitter.com/FeU2Hj5vQb

Tweet principal tuvo 8.671 impresiones

Ana Pérez salto final #DohaGym2018
pic.twitter.com/yZkwR2b2K6



4 1 t 26 68



rfeKGimnasia • Seguir

rfeKGimnasia Melania Rodríguez, con la medalla de plata tras proclamarse SUBCAMPEONA DEL MUNDO en Doble Mini-Tramp!! #Trampoline2018 #TeamESP

Ver los 9 comentarios

samatramp Casi na.... 😊
jorge_me_la Enhorabuena Melania, lo has vuelto a hacer!!! 🎉🎉
marco_covela Ole ole y oleeet 🙌
noemiromero @melania_rm

10 DE NOVIEMBRE



Real Federación Española de Gimnasia...

El conjunto junior de #GR, durante una clase de ballet probando el nuevo producto de Tejidos Mallots pensado para mejorar los giros y equilibrios de las gimnastas.
#TeamESP



Real Federación Española de Gimnasia...

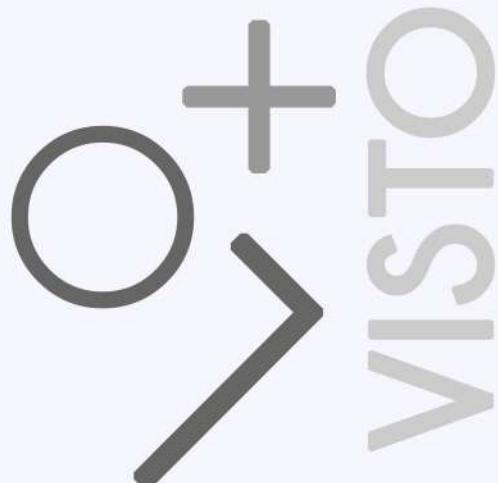
Club Gympal (CYL) - ORO Campeonato Nacional Base conjuntos categoría prebenjamín #GRMurcia18



RFEKGIMNASIA.ES

Jornada captación CAR Madrid 22 de noviembre

Además de las gimnastas convocadas por la dirección técnica de la Re...





divinapastora
seguros

 IBERDROLA



LaLiga4Sports
LaLiga con el Deporte Español

OYSHO