

El Club Mabel
se proclama Campeón de España
en primera categoría

El Club Ritmo revalida
el título en la II Liga de Clubes Iberdrola

Inauguración del centro deportivo
Colonial Sport

Entrevista a Javier Gómez,
finalista olímpico en Londres 2012
con el equipo de GAM

**Feliz Navidad
y próspero
2019**

rfeg

real federación española de gimnasia



**Que vuestros deseos deportivos
se cumplan.**



DESEOS DEPORTIVOS

La semana pasada Pamplona ponía el broche de oro a nuestro calendario deportivo con el Campeonato de España de Conjuntos de Gimnasia Rítmica Divina Pastora Seguros, en el que participaron mas de 1.000 gimnastas y donde estuvieron presentes un total de 104 clubes de toda España. Enhorabuena a todos los clubes y en especial al Club Mabel que se llevó la medalla de oro en Primera Categoría.

Recordemos que el mes de diciembre arrancó con la celebración de la Fase Final de la Liga Iberdrola de GR donde el Club Ritmo se coronó campeón, con un excelente trabajo y un excelente equipo. ¡Enhorabuena!

Nuestras gimnastas más pequeñas de GR se colgaron el oro en el Torneo Internacional Heliopolis (celebrado en Egipto), demostrando que hay mucho potencial entre las juniors de esta especialidad.

2018 nos ha dejado más de 15 campeonatos nacionales organizados desde la RFEG, 2 internacionales importantes como son la Copa del Mundo de GR y el Campeonato de Europa de GR en Guadalajara, y más de 100 medallas que nuestros equipos nacionales han conseguido a lo largo de este año subiéndose al pódium de grandes competiciones.

Medallero internacional TeamESP 2018: 41 medallas de oro, 42 de plata y 44 de bronce

Con la inauguración del nuevo centro deportivo, durante el pasado sábado día 22, abrimos un nuevo proyecto que nos permite seguir trabajando por y para nuestros gimnastas y lo que es más importante, por y para el futuro de nuestro deporte. Un evento en el que tenemos que agradecer la presencia del presidente de la FIG, Morinari Watanabe y de la gimnasta rusa Aleksandra Soldatova quienes aceptaron nuestra invitación para desplazarse hasta nuestro país y acompañarnos en este gran día.

Ahora nos queda por vivir el Campus de Tecnificación que estamos a punto de estrenar en Colonial Sport y que cierra nuestro año deportivo. Y también es tiempo de disfrutar de los pases especiales de nuestro documental "Mas que plata" que se proyecta estos días en cines. Gracias a nuestro patrocinador Iberdrola por hacer posibles estos proyectos que son otra manera de promover nuestro deporte.

A 2019 le pediremos seguir creciendo deportivamente y que podamos recoger los frutos del trabajo de nuestro ciclo olímpico.

Me despido hasta 2019 deseándoos unas Felices Fiestas ¡y que todos vuestros deseos se cumplan!

Un saludo,

Jesús Carballo Martínez
Presidente de la RFEG

SUMMER

5-8

Fase Final Liga de Clubes Iberdrola
GR (Cartagena)

9-13

Campeonato de España
de Conjuntos GR Divina
Pastora Seguros
#GRPamplona18

21-22

Campus de Tecnificación
RFEG

23-24

'Más Que Plata' en cines

28 Próximamente

Nueva ima

ARIO

14

Noticias
Internacionales

17-20

Inauguración Centro Deportivo
Colonial Sport

25-26 Qué fue de...?

Javier Gómez, exgimnasta de
GAM y finalista JJOO Londres 2012

33-34

Lo+Visto

30 Algo sobre...

Sara Llana

32

Sabías Que...?

ingen RFE^G





EL CLUB RITMO REVALIDA EL TÍTULO EN LA II LIGA DE CLUBES IBERDROLA

El Club Consell fue el campeón de la Segunda División

Cartagena fue el escenario elegido para decidir los campeones de la fase final de la Liga de Clubes Iberdrola GR 2018. Una fase final que se disputó tras la celebración de tres fases previas en las que los mejores clubes lograron la clasificación para pelear por el título de campeones en Primera y Segunda División.

El Palacio de los Deportes de Cartagena desplegó el tapiz en la jornada del sábado 1 de diciembre para coronar al Club Ritmo, que revalidó el título conseguido la temporada pasada al hacerse con el triunfo en Primera División. Las leonesas obtuvieron una nota final de 88.050 para subirse a lo más alto del podio. Por detrás de ellas, consiguiendo el subcampeonato, las valencianas

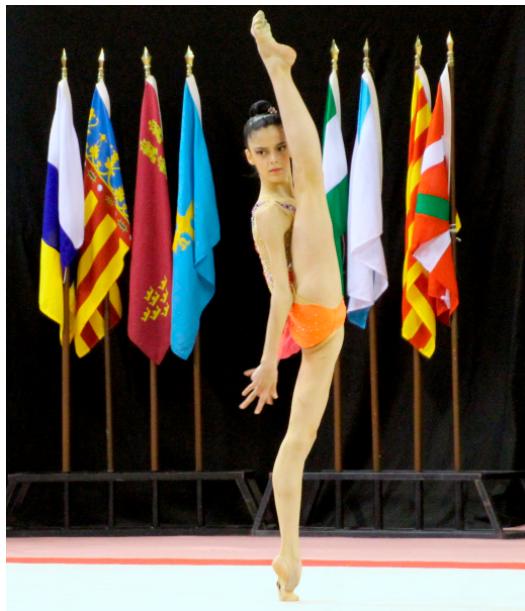
del Club Mabel (84.200) mientras que el bronce se lo llevó el también valenciano Club Almara de Burjassot (76.200).

En Segunda División el campeón fue el Club Consell (BAL), que se hizo con el triunfo con una puntuación total de 69.300. La plata se lo llevó el AD Omega (AST) con 63.350 y el bronce fue para el Club Ontinyent (CVA) con un total de 63.300 puntos.

Durante la entrega de medallas de Primera División, Elisa Yarte (responsable de Patrocinio Global de Iberdrola) hizo entrega a los clubes ganadores de un cheque con un valor económico de 3.000 euros para el club ganador, 2.000 para las subcampeonas y 1.000 euros para las terceras clasificadas.

Todos los resultados aquí









PAMPLONA PONE EL BROCHE DE ORO A LA TEMPORADA DE GIMNASIA



El Polideportivo Navarra Arena de Pamplona fue la sede del último campeonato de gimnasia de este 2018, el Campeonato de España de Conjuntos de Gimnasia Rítmica Divina Pastora Seguros.



EL CLUB MABEL SE PROCLAMA CAMPEÓN DE ESPAÑA EN PRIMERA CATEGORÍA

En la final por aparatos fue el CD Batistana de Tenerife quien dominó la clasificación

Una competición que reunió a un total de 1096 gimnastas procedentes de 104 clubes y 15 comunidades autónomas donde la Comunidad Valenciana fue la más numerosa con un total de 158 gimnastas, seguida por Andalucía (122) y Madrid (114).

La competición, que comenzó el viernes 14, se disputó en categoría júnior, infantil, sénior, alevín, benjamín y primera. Tras los pases de la jornada del viernes y el sábado se entregaron las medallas de la clasificación general, una clasificación que dominó en primera categoría el Club Mabel (Comunidad Valenciana) con una nota de 39.850. La medalla de plata se la llevaron las gimnastas del Riba-Roja (Comunidad Valenciana) 38.800 y el bronce fue para el CD Batistana de Tenerife (Canarias) 36.700.

La jornada del domingo se destinó para las finales por aparatos, donde los ocho mejores conjuntos de cada categoría, salvo la categoría benjamín que realizó su segundo pase y, por lo tanto, entregaron los premios a la clasificación general, pelearon por ser los mejores en el aparato correspondiente a sus categoría.

En esta final por aparatos, en Primera Categoría, fue el CD Batistana de Tenerife (Canarias) quien consiguió el oro con una nota de 20.500. La plata fue para Vallecás (Madrid) con una puntuación de 19.800 y el bronce se lo llevó Riba-Roja (Comunidad Valenciana) con 19.200.

Además, el Trofeo Iberdrola de la competición se le otorgó al Club Palas, ganador de la categoría infantil.

Todos los resultados aquí





rfe^g

G
R
P
A
M
P
L
O
N
A



Accede al álbum de fotos



Campeonato de España de Conjuntos GR Divina Pastora Seguros





EL CONJUNTO JUNIOR DE GR SE CUELGA LA MEDALLA DE ORO EN EL TORNEO INTERNACIONAL HELIOPOLIS

El conjunto junior de GR formado por Inés Bergua, Valeria Márquez, Ana Arnau, Patrícia Pérez, Sara Tatay y Uma Méndez se proclamaron campeonas del Torneo Internacional de Heliópolis (El Cairo, EGY) tras superar a Bulgaria, Egipto y Noruega.

Un gran debut de nuestro equipo junior que ha conseguido una puntuación de 12.250 en aros y 15.550 en cintas. Las gimnastas estuvieron acompañadas por la seleccionadora de conjuntos Anna Baranova y la entrenadora Ana M^a Pelaz.

NÉSTOR ABAD, MEDALLA DE BRONCE EN EL TORNEO INTERNACIONAL MEMORIAL JOAQUÍN BLUME



El sábado 1 de diciembre se celebraba en Barcelona la 39^a edición del Torneo Internacional Memorial Joaquin Blume donde participaron algunos de nuestros gimnastas del TeamESP de Gimnasia Artística. Estos fueron los resultados y los participantes:

GAM

Nestor Abad: tercer puesto con un total de 81.900

Joel Plata: quinta posición con total de 80.450

Thierno Boubacar Diallo: octava con 77.500

Daniel Mendieta: décimo con 73.000

Nicolau Mir: séptimo total 79.950

GAF

Laura Bechdejú: sexta posición con 50.750

Violeta Sánchez: octava posición con 47.700

Fuera de concurso Claudia Villalba consiguió 49.000 y Alba Petisco 47.950.



#TEAMESP

MEDALLERO
INTERNACIONAL



41

MEDALLAS DE ORO



42

MEDALLAS DE PLATA

44

MEDALLAS DE BRONCE



NAL 2018

Inauguración del nuevo centro deportivo Colonial Sport en Valencia

Al acto han acudido las subcampeonas olímpicas Sandra Aguilar, Artemi Gavezou, Elena López, Lourdes Mohedano y Alejandra Quereda, embajadoras del centro.



La Real Federación Española de Gimnasia inauguró en la tarde del sábado día 22 de diciembre el nuevo centro deportivo de gimnasia rítmica, Colonial Sport, una iniciativa privada que apuesta por la gimnasia española.

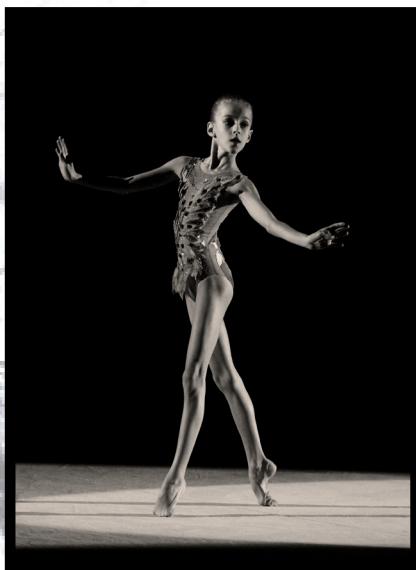
Un centro con un nuevo método de entrenamiento de Gimnasia Rítmica supervisado por la Federación Española de Gimnasia, que incide en la captación de nuevos talentos, los entrenadores de alto nivel, la formación de nuevas campeonas y el apoyo personalizado.



El acto, conducido por la actriz Ann Perelló, comenzó con la exhibición de Natalia Mora, Campeona de España en Primera Categoría en el año 2016 y coordinadora de la escuela de Colonial Sport. Tras ella, las actuaciones de Nelli Airumian, Flavalenco y Polina Berezina.



El presidente de la Federación Internacional de Gimnasia, **Morinari Watanabe**, declaró de manera oficial la apertura del nuevo centro deportivo. “‘Colonial Sport’ ayudará a promover la gimnasia tanto en Valencia como en el resto de España y será un centro ejemplar para aquellos similares que se puedan abrir en el futuro, donde la Federación Española implementará su modelo de formación de alta calidad”, explicaba, para añadir después que “este centro es una gran aportación a la Federación y al mundo de la gimnasia en general y esperamos que llegue a producir otras cinco estrellas como las heroínas nacionales: Sandra Aguilar, Artemi Gavezou, Elena López, Lourdes Mohedano y Alejandra Quereda, medalla de plata en los Juegos Olímpicos en Rio en 2016 y embajadoras de este proyecto ambicioso”.





Para **Jesús Carballo**, presidente de la Federación Española de Gimnasia, esta inauguración supone "un día de celebración. Damos un paso más en el crecimiento de la gimnasia rítmica española que ya goza de una salud impresionante. Estamos muy contentos de estar aquí, la Comunidad Valenciana se merece un centro así".

Aleksandra Soldatova, gimnasta rusa medallista europea y mundialista, realizó una exhibición durante el acto.



Y el alcalde de Alfafar, Juan Ramón Adsuara, también estuvo presente en la inauguración, contento porque "la localidad da un paso más, se convierte de esta manera en una población referente". "A entrenadores, padres y madres les pediría que siempre deberíamos reforzar los valores humanos", finalizó.

Para concluir el acto, los conjuntos nacionales sénior y júnior realizaron una exhibición antes de que **Aleksandra Soldatova**, gimnasta rusa medallista europea y mundialista, pusiera el broche de oro al acto con su ejercicio.



Accede al álbum de fotos



Asistentes

D. Morinari Watanabe, Presidente de la Federación Internacional de Gimnasia.

Jesús Carballo, Presidente de la Real Federación Española de Gimnasia.

Equipo Olímpico Río 2016, Embajadoras de Colonial Sport.

Aleksandra Soldatova, gimnasta rusa medallista europea y mundialista.

Natalia Mora, Campeona de España 2016 y coordinadora de la Escuela Colonial Sport.

Polina Berezina, gimnasta del Equipo Nacional individual

Equipo Nacional junior y senior de conjuntos



Spot Colonial Sport

ABIERTA INSCRIPCION



CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

26 AL 30 DE DICIEMBRE EN **VALENCIA**

rfeG

real federación española de gimnasia



COLONIAL SPORT
RHYTHMIC GYMNASTICS

PARA MÁS INFORMACIÓN, CONTACTA CON NOSOTROS EN EL TEL. 915 401 078 (EXT. 4) / 695 340 203





DEL 26 AL 30 DE DICIEMBRE

CAMPUS TECNIFICACIÓN

EN VALENCIA

Desde la RFEF informamos que el plazo de inscripción para el Campus de Tecnificación de Colonia Sport ya está abierto. El campus se celebrará del 26 al 30 de diciembre.

Toda la información en su web:
colonialsport.es

El pasado día 17 de octubre presentábamos este nuevo proyecto, un centro deportivo ubicado en Valencia y que estará a disposición de la gimnasia rítmica, donde se contará con un equipo técnico de alto nivel.

¿Qué es Colonial Sport?

Colonial Sport Rhythmic Gymnastics es un centro innovador que va a introducir un nuevo método de entrenamiento de gimnasia rítmica supervisado por la Real Federación Española de Gimnasia. La captación de nuevos talentos, los entrenadores de alto nivel, la formación de nuevas campeonas y el apoyo personalizado son los ejes fundamentales de este nuevo centro de entrenamiento de gimnasia rítmica.



Blanca López Belda

- Exgimnasta varias veces medallista nacional y perteneciente al equipo nacional junior en modalidad de conjuntos en 1996
- Entrenadora nacional desde 2001
- Técnico UEG en modalidad de conjuntos desde 2017
- Juez internacional
- Entrenadora de gimnastas pertenecientes al equipo nacional desde 2016
- Diplomada en Magisterio, especializada en educación física
- Coaching en psicología del deporte

Ana María Pelaz Mota

- Graduada en Educación Primaria con mención en educación física
- Juez internacional de gimnasia rítmica
- Entrenadora del equipo nacional desde 2014
- Exgimnasta del equipo nacional desde 2002 hasta 2009, siendo olímpica en Pekín 2008

Natalia Mora Gimeno

- Exgimnasta del equipo nacional participante en el Europeo junior de conjuntos 2011
- Medallista nacional desde 2012 hasta 2018
- Entrenadora de nivel 2
- Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Actualmente estudiante del Máster Universitario en Profesor/a de educación secundaria especial de educación física

Artemi Gavezou Castro

- Estudiante de Administración y Dirección de Empresas
- Exgimnasta subcampeona olímpica, medallista en Campeonatos del Mundo, Campeonatos de Europa y distintas Copas del Mundo y Grand Prix



Más que Plata

Un corto documental de la
Real Federación Española de Gimnasia
dirigido por Carlos Aguilló

Tour MQP

Logroño: 23 de diciembre

Alicante: 26 de diciembre

Bilbao: 28 de diciembre

Madrid: 29 de diciembre



En Iberdrola Estamos orgullosos de impulsar día a día el deporte femenino y queremos invitarte al estreno del corto-documental:

“Más que Plata”

Ven a recoger tu entrada en nuestros puntos de atención al cliente!

rfeq

IBERDROLA



M
A
S
Q
U
E
P
L
A
T
A

IBERDROLA ABRE LOS CINES AL DOCUMENTAL 'MÁS QUE PLATA', QUE SE VERÁ POR PRIMERA VEZ EN LA GRAN PANTALLA

El documental 'Más que plata' protagonizado por las subcampeonas olímpicas, Alejandra Quereda, Elena López, Artemi Gavezou, Sandra Aguilar y Lourdes Mohedano se verá por primera vez en público y salas. La RFEF e Iberdrola inician un ciclo de visionados exclusivos para el público que arranca en Logroño (23 de diciembre) Alicante (26) Bilbao (28) y Madrid (29 de diciembre).

El público asistente pudo conseguir sus entradas en los puntos de recogida que desde Iberdrola se dispusieron en las distintas ciudades y de los que fuimos informando desde la RFEF.

El documental, dirigido por Carlos Agulló ('Plot for Peace', 'Los demás días') y producido por la RFEF con el apoyo de Iberdrola, muestra al conjunto Subcampeón en Río 2016 en Pune, India, hasta donde

viajaron a principios de 2017 para compartir experiencia con un grupo de gimnastas hindúes y enfrentarse por unos días a las dificultades de practicar su deporte en unas condiciones y un país diferente.

'Más que plata' se fundamenta en el principio de la empatía, reflexiona y promueve la importancia de ponerse en el lugar de otros para entender el mundo con una perspectiva más justa, solidaria y enriquecedora. En septiembre se alzó con dos reconocimientos en el II CreaSport de Lorca, el Premio a la Mejor Banda Sonora -Zeltia Montes (nominada en 2017 a un Goya a la mejor canción original por el documental 'Frágil equilibrio') y el Premio a la Mejor fotografía - Rita Noriega.



"Me encanta poder transmitir a las nuevas generaciones mis experiencias y todo lo que he podido aprender de mis entrenadores"

Imagen: COE.es

"MI TRAYECTORIA DEPORTIVA HA SIDO ESFUERZO Y SUPERACIÓN DIARIA"

"Conseguimos objetivos deportivos como clasificar para la olimpiada, conseguir el mejor resultado por equipos de la historia en esos mismo juegos..." Javier Gómez, exgimnasta, nos cuenta con orgullo cómo fue su experiencia dentro del Equipo Nacional de GAM. De su época como deportista ha extraído muchas experiencias que le han servido en la vida y valores que le siguen acompañando en sus nuevos proyectos. Hoy tiene su propio centro deportivo (Backflip Navarra) en Pamplona, ciudad donde reside. Desde allí nos cuenta cómo es su día a día, todavía muy ligado a la gimnasia y nos habla sobre el crossfit y el parkour. Este mes sabemos qué fue de Javier Gómez Fuertes.

¿Nos puedes describir tu trayectoria deportiva?

Desde muy pequeño, mi familia me inculcó valores de esfuerzo y superación, entre otros. Mi trayectoria deportiva ha sido eso, esfuerzo y superación diaria hasta convertirme en lo que soy hoy en día. Cuando hacía gimnasia no me cansé hasta conseguir mi objetivo, que fue ir a los JJOO, algo con lo que había soñado desde pequeño y que conseguí en Londres 2012. Así que, como ya he dicho, mi trayec-

toria fue la de "pico y pala" a diario junto a mis entrenadores Miguel Angel Rubio, Oskar Escalante y anteriormente con Albert Bravo, para ir mejorando poco a poco e ir yendo a competiciones más importante cada hasta llegar al gran objetivo, los juegos.

¿De qué te sientes más orgulloso y cuál/es han sido los peores momentos?

Mi siento orgulloso de toda la buena gente que he conocido haciendo

do deporte, de mis compañeros, mis entrenadores, otros competidores, etc. Y lo mejor de todo, es que junto a ellos conseguimos objetivos deportivos como clasificar para la olimpiada, conseguir el mejor resultado por equipos de la historia en esos mismo juegos, entre otros. Además, de que ellos se trasformaron en mi familia.

Mi peor momento deportivo fue cuando en me quedé de reserva para ir a los JJOO de Pekín 2008 y al final no fui. Fue muy duro, pero



¿Cómo es hoy tu día a día? ¿Qué queda de la gimnasia en tu vida?

Pues a día de hoy, abrí un centro deportivo llamado BACKFLIP NAVARRA, en Pamplona, donde damos clases de diferentes disciplinas. Entre ellas damos clases de acrobacia y de gimnasia artística. Así que aún sigo vinculado a este mundo que tanto quiero. Me encanta poder transmitir a las nuevas generaciones mis experiencias y todo lo que he podido aprender de mis entrenadores.

¿Qué consejos das a las nuevas generaciones?

¡Que luchen y luchen con todas las ganas del mundo! Yo era un gimnasta del montón cuando empecé y con esfuerzo alcancé mi sueño de ir a una olimpiada. Todo es cuestión de actitud.

esa experiencia me animó a luchar aun más y conseguir ir a Londres 4 años más tarde.

¿Cuál es tu aparato favorito?

Paralelas y anillas. Siempre han sido los dos aparatos que se me han dado mejor. Aunque yo he sido gimnasta de "All around".

¿Qué significa la gimnasia para ti?

La gimnasia me ha visto crecer en todos los aspectos. Junto a ella he ido evolucionando tanto a nivel físico como psicológico, haciendo de mí el hombre que soy hoy en día. Me considero

Ahora soy entrenador de gimnasia (entre otras cosas), así que la barrera no ha cambiado mucho, me gusta estar en la arena. Pero la visión es diferente, más tranquilo sobre todo. Feliz al ver a los niños disfrutar de nuestro deporte favorito y poder aportar un granito de arena en su aprendizaje, tanto a nivel deportivo, como de los valores que tanto amo del deporte.

¿Cuándo y por qué decides estudiar psicología?

Pues hace mucho tiempo que decidí estudiar psicología. Creo que la parte mental en

"Creo que el Crossfit también ha hecho que disciplinas no tan conocidas como la nuestra o por ejemplo la halterofilia lleguen a más personas"

ero una persona trabajadora y con ganas de seguir creciendo y gracias a la gimnasia he podido darme cuenta de que al final eso es lo que cuenta, las ganas con las que afrontes los retos y lo que este dispuesto a luchar.

Después de tantos años de dedicación y trabajo, ¿cómo se toma la decisión de retirarse?

Tenía ganas de seguir con otros proyectos en mi vida y creí que el día que dejé la gimnasia era el momento. Y aunque hay veces que echo de menos volar en estadios llenos de gente, no me arrepiento de mi decisión, ya que soy feliz con la vida que tengo y en muy parte es gracias a la gimnasia.

¿Cómo se ve la gimnasia artística desde el otro lado de la barrera?

el deporte es algo importantísimo. 50% físico – 50% mental. Creo que la psicología es un tipo de entrenamiento necesario para rendir en tus entrenamientos y competiciones. Por eso básicamente me interesé por la psicología, porque a mi me ayudó y creo que a las nuevas generaciones les vendría bien tener a mano alguien que les pudiese ayudar en ese aspecto, alguien que también ha estado allí, como ellos, y que les entienda al máximo.

Crossfit, ¿cómo de cerca está de la gimnasia?

El Crossfit es un deporte que toca muchas disciplinas. Podríamos decir que esa es la base del Crossfit, buscan al deportista más completo y para ello ponen "pruebas"

en las que se deben dominar diversas disciplinas como la halterofilia, el atletismo, la natación o la gimnasia. Por lo tanto, hay mucho de la gimnasia en el Crossfit y se puede utilizar para trabajar de forma más eficiente en el Crossfit y ser mejor atleta. Además, creo que el Crossfit también ha hecho que disciplinas no tan conocidas como la nuestra o por ejemplo la halterofilia lleguen a más personas y que de esta forma haya más gente interesada en aprender a hacer el pino u otro movimiento gimnástico dando más publicidad a la gimnasia. Por lo que creo que tanto el Crossfit como la gimnasia se han aprovechado la una de la otra para hacerse más grandes mutuamente.

¿Qué opinas del parkour?

Creo que el parkour tiene una parte acrobática muy parecida a la gimnasia. Obviamente que en el parkour tienen, en según que movimiento, una técnica diferente, pero el parkour puede utilizar la gimnasia para hacer muchos de los movimientos que emplean. Nosotros los gimnastas también podríamos utilizar muchos de los movimientos que hacen ellos. Es una versión diferente de lo que solemos hacer en gimnasia e igual podría darle un toque especial a nuestro ejercicio.

Valores que te ha enseñado de la gimnasia...

Los valores que me ha dado el deporte es algo que jamás podré pagar con dinero. Esfuerzo y superación serían con los que más me he quedado. Creo que con esfuerzo puedes alcanzar el objetivo que te propongas. Obviamente que hay que ser realista, pero si no lo consigues, por lo menos jamás te arrepentirás de no haberlo dado todo.

GIMNASIA RITMICA
TEMAZOS
ACTUACIONES
GAM
PARKOUR
TRAMPOLIN
COMPETICION
ENTRENAMIENTO
AEROBIC
SUELOH
CANCIONES

LA MEJOR MUSICA DE GIMNASIA EN NUESTRA CUENTA

RFEGIMNASIA



Spotify®



26-30 DICIEMBRE: CAMPUS TECNIFICACIÓN COLONIAL SPORT

27-29 DICIEMBRE: CONCENTRACIÓN DE TECNIFICACIÓN GAF EN EL CAR MADRID

**PASES DEL DOCUMENTAL
"MÁS QUE PLATA" EN LOGROÑO, MADRID, BILBAO Y ALICANTE**

DICIEMBRE

Más que Plata

Un corto documental de la
Real Federación Española de Gimnasia
dirigido por Carlos Agulló



**COLONIAL
SPORT**
RHYTHMIC
GYMNASTICS

DICIEMBRE

rfeG

Real Federación Española de Gimnasia



Seguro de **Salud Especialistas**

AHORRA EN TU SEGURO, INVIERTE EN TU FAMILIA



Por lo que antes pagaba una persona,
ahora están asegurados los cuatro
miembros de una familia.



Seguro Salud
Especialistas

Desde
36€
los cuatro
al mes con copagos*

Descubre las coberturas que incluye este seguro:



Mejores especialistas
médicos



Seguimiento del
embarazo
y asistencia al parto



Seguro Dental
incluido



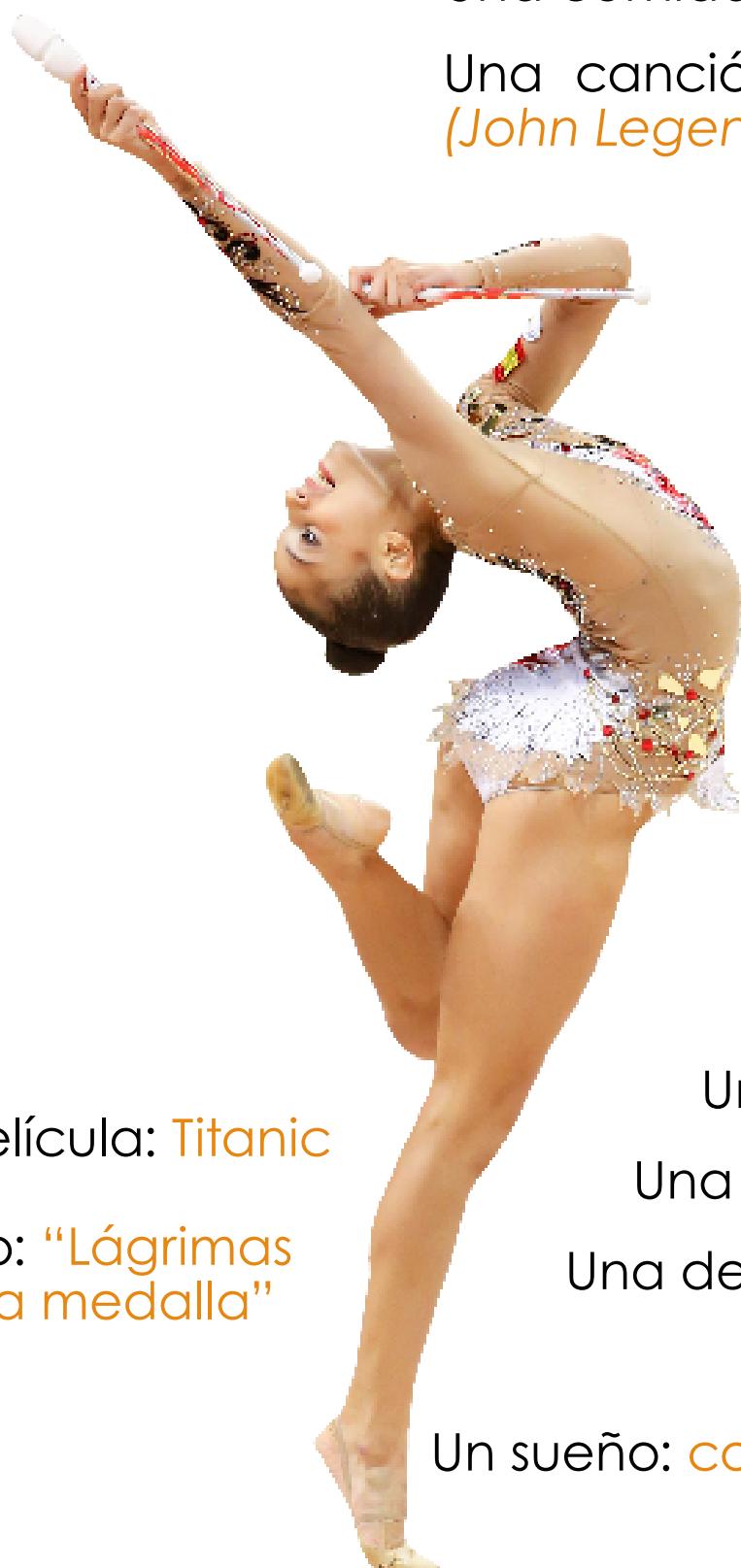
Sin listas de espera
y horarios compatibles

INFÓRMATE 

Este mes conocemos algo mas sobre Sara Llana, gimnasta individual de nuestro Equipo Nacional de **GR**.

Un color: **Naranja**

Una ciudad: **León**



Una comida: **Marisco**

Una canción: **All of me**
(John Legend)

Una película: **Titanic**

Un libro: **“Lágrimas por una medalla”**

Un famoso: **Rafa Nadal**

Una fortaleza: **Superación**

Una debilidad: **Cabezonería**

Un animal: **Perro**

Un sueño: **competir en unos JJOO**

S
A
R
A
L
L
A
N
A



LaLiga4Sports

Liga con el Deporte Español

www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports



SABÍAS QUE...



"I'M SURVIVOR" Y "EL FANTASMA DE LA ÓPERA" FUERON LAS MÚSICAS
MÁS ESCUCHADAS EN #GRPAMPLONA18, UTILIZÁNDOLA UN TOTAL
DE 7 CONJUNTOS LA PRIMERA MÚSICA Y 6 EQUIPOS LA SEGUNDA.

NUESTROS GIMNASTAS DE GAM RAY ZAPATA, RUBÉN LÓPEZ, ADRIÁ VERA,
THIERNO BOUBACAR DIALLO, FRANCO ELIAN SÁNCHEZ Y SERGIO MORENO
PARTICIPARON EN LA GALA DE NAVIDAD DEL CLUB DE GIMNASIA ISLA DE LANZAROTE

EL NUEVO CENTRO DEPORTIVO "COLONIAL SPORT" SERÁ PIONERO EN ESPAÑA
Y CONTARÁ CON UN TOTAL DE CINCO TAPICES.



COLONIAL SPORT
RHYTHMIC GYMNASTICS

O + VÍSTO



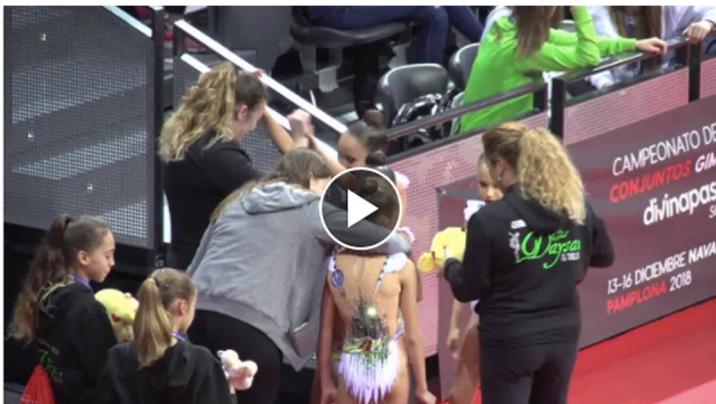
rfeq rfeqgimnasia • Siguiendo

rfeqgimnasia Los gimnastas Rayderley Zapata, Adriá Vera, Thierno Boubacar, Franco Elian Sánchez, Rubén López y Sergio Moreno junto al seleccionador Fernando Siscar han participado este fin de semana en la gala de Navidad del Club Gimnasia Isla de Lanzarote! #TeamESP #CAM
prat_anna Y @xino también! 😊

Les gusta a sara_bayon_entrenadora y 855 personas más

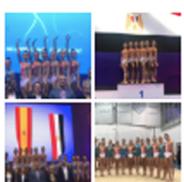
HACE 3 DÍAS

El conjunto junior de #GR formado por Inés Bergua, Valeria Márquez, Ana Arnaud, Patricia Pérez, Sara Tatay y Uma Méndez se proclaman Campeonas del Torneo Internacional de Heliópolis (EGY) tras superar a Bulgaria, Egipto y Noruega. Gran debut del equipo, enhorabuena!!! #TeamESP 🏅



Real Federación Española de Gimnasia...

Club Daisan (Canarias) - Medalla de ORO en la clasificación general categoría benjamín - Campeonato de España conjuntos Pamplona 2018 #GRPamplona18



RFEGrimnasia @RFEGrimnasia

El conjunto junior #GR recoge la medalla de oro 🥇 conseguida en el Torneo Internacional Heliópolis (Cairo, EGY)
pic.twitter.com/9D8OkfLdP9



rfeq rfeqgimnasia • Siguiendo

rfeqgimnasia Las ganadoras del sorteo #SomosPuraEnergía y #LigaIberdrolaGR son las gimnastas del CLUB DASAN EL TABLERO. Por favor, poneros en contacto con nosotros a través de un mensaje privado en facebook para poder hacerlos llegar el lote de productos oficiales de la RFEGrimnasia. ¡Muchas gracias a todos los que habéis participado!

indym5 Ole oleee mis niñas 💕

@paulaa_rm21 @yasminalcr_

@desireelujan_ ❤️

manoly_5555 🔥🔥🔥🔥🔥

paulaa_rm21 Equipo Iberdrola !!!

@desireelujan_ @yasminalcr_ 😍😍

mabelmrr 🎉🎉🎉

Les gusta a elenitaar y 1.515 personas más

3 DE DICIEMBRE



rfeq rfeqgimnasia • Siguendo

rfeqgimnasia Néstor Abad, medalla de BRONCE 🥉 en el Torneo Internacional de Barcelona - Memorial Joaquín Blume. Enhorabuena @nestorabad1 ! #TeamESP #GAM 🇪🇸 : Federación Catalana de Gimnasia

mherroperez Qué bueno!!!!!!

rfeq



RFEgimnasia @RFEgimnasia

Ayer dio inicio en el #CARLeón la concentración de #GR celebrada con vistas a completar el equipo junior individual. Además, tuvieron la oportunidad de estar con nuestra olímpica Carolina Rodríguez y compartir entrenamiento con la gimnasta del #TeamESP Sara Llana. Suerte a todas! pic.twitter.com/l1GwcyZc3a



1 DE DICIEMBRE



RFEgimnasia @RFEgimnasia

Durante el descanso en #GRPamplona18 hemos podido disfrutar de dos exhibiciones del Equipo Nacional junior de conjuntos, mostrando los ejercicios con los que competirán en la temporada 2019.

¡Bravo, chicas! #TeamESP @pelazana
pic.twitter.com/6JnH55qnDK



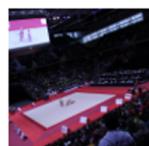
Real Federación Española de Gimnasia...

Noa Ros - mazas - Club Mabel (CVA) - Consiguió la nota más alta para su Club con el ejercicio de mazas (18.300) Final 1ª división #LigaIBERDROLA



Real Federación Española de Gimnasia...

Alice Maria David - Pelota - Gimnasta rumana fichada por el Club Ontinyent (CVA) - Consiguió la nota más alta para su Club con el ejercicio de pelota (15.400) Final 2ª división #LigaIBERDROLA



RFEgimnasia @RFEgimnasia

¡¡Muchas gracias a toda la organización, Federación Navarra, voluntarios, operarios, padres y madres, gimnastas, entrenadoras, jueces, familiares y aficionados que os habéis hecho posible el #GRPamplona18!!

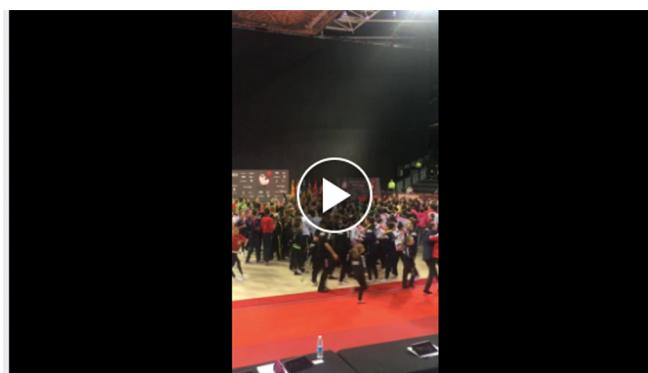
Despedimos la temporada hasta el año que viene 🙌😊 pic.twitter.com/52vgpIZODb



YOUTUBE.COM

Resumen teledeporte Campeonato de España de conjuntos gimnasia rítmica Pamplona 2018

Resumen teledeporte Campeonato de España de...



Real Federación Española de Gimnasia...

Con #Pandi la fiesta y el buen ambiente está asegurado! 😊🎉 #GRPamplona18



Consejo
Superior de
Deportes



COMITE
OLIMPICO
ESPAÑOL

divinapastora
seguros



LaLiga 4Sports
LaLiga 4Sports.com

OYSHO