

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS OFICIAL

VIERNES 6		SABADO	
16- 18	18-20	13:15 a 14:15	14:15 a 15:15
MAJADAHONDA	POZUELO	LA SALLE B	FLIP -FLAP
GYMVAL	MORERES	BARCELONA	PALMA
SALT A	EGIBA	OMNIA	RGCC
SALT B	OSONA	MOLINS	VILAREAL
TERRASA	XELSKA A	SUR	HOSPITALET
LA PLANA	XELSKA B		
VILLASAR	LA SALLE A		
ALCORCON	HOSPITALET A		

7-8
MAYO 2022



2ª JORNADA LIGA IBERDROLA
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

Gijón

PALACIO DE DEPORTES DE LA GUÍA
"PRESIDENTE ADOLFO SUÁREZ"

rfeg
real federación española de gimnasia



Consejo
Superior
de Deportes



UNIVERO
MUJER



40

Gijón
ANIVERSARIO
1982 - 2022

**LIGA
IBERDROLA**



IBERDROLA



FGPA
FEDERACIÓN DE GIMNASIA



Coca-Cola

PROGRAMA GENERAL

ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado. La acreditación se realizará en el interior de la instalación de forma nominal, para ello, todos los integrantes, técnicos y entrenadores, deberán acudir con su DNI. Un responsable por cada club recopilará los DNI del grupo antes de entrar a la instalación para entregar en la mesa de acreditación.

JURADO

- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- Las reuniones de jueces son de carácter obligatorio y se realizarán antes del inicio de la competición de cada división presencialmente: 09:45 y 16:30h sábado y 9,00h domingo.
- El jurado accederá a la instalación en el horario determinado realizando higiene de manos.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG.
- Durante el desarrollo de la competición, es obligatorio el uso de mascarilla tapando boca y nariz, siendo recomendable utilizar mascarillas FFP2.

COMPETICION

1. Se realizarán entrenamientos previos el viernes para 1º y 2º división y el sábado para 3ª división
2. Se seguirá el sistema calentar-competir
3. Cada equipo aportará su propio recipiente con magnesita para todos los aparatos y lo portará hasta el final de la competición.
4. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo secretaria-ga@rfegimnasia.es

PRESENCIA DE PÚBLICO

La presencia de público está permitida sin limitación de aforo.

CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/>, siguiendo estos pasos:

- a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
- a) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir fichas y músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.

La fecha límite para subir músicas es el día 3 de mayo a las 23:59 horas.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones. Cada deportista se pondrá su propia medalla. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.

INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de obligado cumplimiento para todos los participantes que se resumen en:

1. Solo y exclusivamente accederán al área de competición a las personas inscritas en la competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
2. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa del evento.
3. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos, estando totalmente prohibido compartirlos entre clubes diferentes.
4. Está totalmente prohibido caminar descalzo por la instalación, se recomienda el uso de chanclas.

5. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto tapando boca y nariz, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su mascarilla y en el momento de actuar será el técnico o compañera de equipo, la persona encargada de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. Se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas
6. y desecharlas al inicio del ejercicio en una papeleras a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.
7. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales que no se pueden compartir.
8. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante durante el desarrollo de toda la competición y al finalizar cada sesión se desinfectarán todos los aparatos y se realizará la ventilación completa de la instalación con apertura de puertas.
9. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos así como papeleras cuyo uso se ruega encarecidamente.
10. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
11. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
12. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.

Para cualquier duda relativa a Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo competiciones@rfegimnasia.es

COMITÉ DE COMPETICIÓN

- Dña. Montserrat Ubía
- Dña. Diana Plaza Martín
- Dña. Ana Ballesteros

HORARIO GENERAL

Viernes día 4

- 16,00h a 20,00h Entrenamientos 1º y 2ª División

Sábado día 5

- 9,30h Acceso a la instalación
- 10,00h a 13,00h Competición 2ª División
- 13,00h Entrega medallas
- 13,15h a 15,15h Entrenamientos libres 3ª División
- 16,0h Acceso a la instalación
- 17,00 a 19,40 Competición 1ª División
- 19,50h Entrega medallas

Domingo día 6

- 8,30h Acceso a la instalación
- 9,40h a 11,20h 1er grupo 3ª División
- 11,30h a 14,10h 2º grupo 3ª División
- 14,20h Entrega medallas

La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

LIGA IBERDROLA GAF 2022/ 2ª JORNADA-FASE REGULAR**GIJÓN 7-8 Mayo 2022**

Paseo Dr. Fleming, 929, 33203 Gijón, Asturias

**Directora Competición**

DIANA PLAZA

VIERNES**JORNADA DE TARDE**

16.00 / 18.00

Entrenamientos 1er grupo (clubes a determinar)

18.00 / 20.00

Entrenamientos 2º grupo (clubes a determinar)

SABADO**JORNADA DE MAÑANA****2ª División:**

CLUB GA POZUELO	MADRIEÑA
CGA L'HOSPITALET A	CATALANA
CEG MAJADAHONDA	MADRIEÑA
CLUB XELSKA B	BALEAR
CG OSONA	CATALANA
SALT GC B	CATALANA
GIMNASTIC LA PLANA	VALENCIANA
AGA VILASSAR DE MAR	CATALANA

09.45

Reunión de jueces

09.40 / 10.10

Calentamiento general

10.10 / 10.20

Desfile y presentación de Equipos

10.20 / 13.00

Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

10.20 / 11.00	L'HOSPITALET A/POZUELO	XELSKA B/MAJADAHONDA	SALT GC B/OSONA	AGA VILASSAR/LA PLANA
11.00 / 11.40	AGA VILASSAR/LA PLANA	L'HOSPITALET A/POZUELO	XELSKA B/MAJADAHONDA	SALT GC B/OSONA
11.40 / 12.20	SALT GC B/OSONA	AGA VILASSAR/LA PLANA	L'HOSPITALET A/POZUELO	XELSKA B/MAJADAHONDA
12.20 / 13.00	XELSKA B/MAJADAHONDA	SALT GC B/OSONA	AGA VILASSAR/LA PLANA	L'HOSPITALET A/POZUELO

13.00

Entrega premios 2ª División

13.15-14.15

Entrenamientos 3ª División 1er grupo

14.15-15.15

Entrenamientos 3ª División 1er grupo

JORNADA DE TARDE**1ª División:**

CGE LES MORERES	CATALANA
CLUB XELSKA A	BALEAR
CG TERRASSA	CATALANA
EGIBA	CATALANA
SALT GC A	CATALANA
CE LA SALLE GRACIA A	CATALANA
GYM-YAL	VALENCIANA
CEGAD LOS CANTOS ALCORCON	MADRIEÑA

COMPETICIÓN

16.30

Reunión de jueces

16.20 / 16.50

Calentamiento general

16.50 / 17.00

Desfile y presentación de Equipos

17.00 / 19.40

Competición

(5' calentamiento seguido competición cada equipo)

17.00 / 17.40	XELSKA A/LES MORERES	EGIBA/TERRASSA	LA SALLE A/SALT A	LOS CANTOS/GYM-YAL
17.40 / 18.20	LOS CANTOS/GYM-YAL	XELSKA A/LES MORERES	EGIBA/TERRASSA	LA SALLE A/SALT A
18.20 / 19.00	LA SALLE A/SALT A	LOS CANTOS/GYM-YAL	XELSKA A/LES MORERES	EGIBA/TERRASSA
19.00 / 19.40	EGIBA/TERRASSA	LA SALLE A/SALT A	LOS CANTOS/GYM-YAL	XELSKA A/LES MORERES

19.40

Entrega premios 1ª División

DOMINGO**PRIMERA COMPETICIÓN****3ª División: 1ER GRUPO**

CGA L'HOSPITALET	CATALANA
CE LA SALLE GRACIA B	CATALANA
CLUB SUR	ANDALUCIA
FLIP-FLAP	ARAGON
VILAREAL	VALENCIANA

COMPETICIÓN

09.00

Reunión de jueces

09.00 / 09.30

Calentamiento general

09.30 / 09.40

Desfile y presentación de Equipos

09.40 / 11.20

Competición

(5' calentamiento seguido competición)

09.40 / 10.00	CGA L'HOSPITALET	CE LA SALLE B	CLUB SUR	FLIP-FLAP	DESCANSO
10.00 / 10.20	VILAREAL	CGA L'HOSPITALET	CE LA SALLE B	CLUB SUR	VILAREAL
10.20 / 10.40	FLIP-FLAP	VILAREAL	CGA L'HOSPITALET	CE LA SALLE B	CLUB SUR
10.40 / 11.00	CLUB SUR	FLIP-FLAP	VILAREAL	CGA L'HOSPITALET	CE LA SALLE B
11.00 / 11.20	CE LA SALLE B	CLUB SUR	FLIP-FLAP	VILAREAL	CGA L'HOSPITALET

SEGUNDA COMPETICIÓN**3ª División: 2º GRUPO**

OMNIA GYM	BALEAR
GIMNASTIC PALMA	BALEAR
RGCC COVADONGA	ASTURIANA
CG MOLINS DE REI	CATALANA
CG BARCELONA	CATALANA

COMPETICIÓN

11.30 / 12.00

Calentamiento general

12.00 / 12.10

Desfile y presentación de Equipos

12.10 / 14.10

Competición

(5' calentamiento seguido competición)

12.10 / 12.30	OMNIA GYM	GIMNASTIC PALMA	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI	DESCANSO
12.30 / 12.50	CG BARCELONA	OMNIA GYM	GIMNASTIC PALMA	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI
12.50 / 13.10	MOLINS DE REI	CG BARCELONA	OMNIA GYM	GIMNASTIC PALMA	RGCC COVADONGA
13.10 / 13.30	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI	CG BARCELONA	OMNIA GYM	GIMNASTIC PALMA
13.30 / 13.50	GIMNASTIC PALMA	RGCC COVADONGA	MOLINS DE REI	CG BARCELONA	OMNIA GYM

14.00

Entrega premios 3ª División