КЛЮЧИ ШКАЛ ТЕСТА СЖО

Для подсчета баллов необходимо перевести отмеченные

испытуемым позиции на симметричной шкале 3 2 1 0 1 2 3 в

оценки по восходящей или нисходящей асимметричной шкале

по следующему правилу:

В восходящую шкалу 1 2 3 4 5 6 7 переводятся пункты

1, 3, 4, 8, 9, 11, 12, 16, 17.

В нисходящую шкалу 7 6 5 4 3 2 1 переводятся пункты

2, 5, 6, 7, 10, 13, 14, 15, 18, 19, 20.

Вот пример перевода ответов на первые пять пунктов теста

в оценки по асимметричным шкалам:

1. 3 2 1 0 1 2 3 - 3

2. 3 2 1 0 1 2 3 - 1

3. 3 2 1 0 1 2 3 - 4

4. 3 2 1 0 1 2 3 - 5

5. 3 2 1 0 1 2 3 - 2

После этого суммируются баллы асимметричных шкал, соответствующие

позициям, отмеченным испытуемым.

Общий показатель ОЖ — все 20 пунктов теста;

Субшкала 1 (Цели) — пп. 3, 4, 10, 16, 17, 18.

Субшкала 2 (Процесс) — пп. 1, 2, 4, 5, 7, 9.

Субшкала 3 (Результат) — пп. 8, 9, 10, 12, 20.

Субшкала 4 (Локус контроля-Я) — пп. 1, 15, 16, 19.

Субшкала 5 (Локус контроля-жизнь) — пп.7, 10, 11, 14, 18,19.

Нормы, необходимые для оценки результатов, приведены в таблице 2.

Таблица 2. Средние и стандартные отклонения субшкал и интегрального показателя *(N=200 Чел).*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкала Мужчины | | | Женщины | |
| x | |  | x |  |
| 1 — Цели | 32,90 | 5,92 | 29,38 | 6,24 |
| 2 — Процесс | 31,09 | 4,44 | 28,80 | 6,14 |
| 3 — Результат | 25,46 | 4,30 | 23,30 | 4,95 |
| 4 — ЛК-Я | 21,13 | 3,85 | 18,58 | 4,30 |
| 5 — ЛК-жизнь | 30,14 | 5,80 | 28,70 | 6,10 |
| Общий показатель ОЖ | 103,10 | 15,03 | 95,76 | 16,54 |

Среднее – это средний уровень по показателю. Среднее минус стандартное – это низкий уровень. Плюс стандартное – высокий уровень.