Опросник УСК

ДАТА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ФИО/Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция:** внимательно прочитайте каждое из утверждений, приведенных ниже и отметьте на бланке ответов:

* - 3 – не согласен полностью
* - 2 – не согласен частично
* - 1 – скорее не согласен, чем согласен
* +1 – скорее согласен, чем не согласен
* +2 – согласен частично
* +3 – согласен полностью

| **№**  **п/п** | **Утверждение** | **Оценка** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **-3** | **-2** | **-1** | **+1** | **+2** | **+3** |
| **1** | Продвижение по службе больше зависит от удачного стечения обстоятельств, чем от личных способностей и усилий |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Большинство разводов происходит из-за того, что люди не захотели приспособиться друг к другу |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Болезнь — дело случая; если уж суждено заболеть, то ничего не поделаешь |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Люди оказываются одинокими из-за того, что сами не проявляют интереса и дружелюбия к окружающим |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Осуществление моих желаний часто зависит от везения |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Бесполезно прилагать усилия для того, чтобы завоевать симпатию других людей |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Внешние обстоятельства, родители и благосостояние влияют на семейное счастье не меньше, чем отношения супругов |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Я часто чувствую, что мало влияю на то, что происходит со мной |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Как правило, руководство оказывается более эффективным, когда полностью контролирует действия подчиненных, а не полагается на их самостоятельность |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Мои отметки в школе больше зависели от случайных обстоятельств (например, от настроения учителя), чем от моих собственных усилий |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Когда я строю планы, то, в общем, верю, что смогу осуществить их |  |  |  |  |  |  |
| **12** | То, что многим людям кажется удачей или везением, на самом деле является результатом долгих целенаправленных усилий |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Думаю, что правильный образ жизни может больше помочь здоровью, чем врачи и лекарства |  |  |  |  |  |  |
| **14** | Если люди не подходят друг другу, то, как бы они ни старались, наладить семейную жизнь они все равно не смогут |  |  |  |  |  |  |
| **15** | То хорошее, что я делаю, обычно бывает по достоинству оценено другими |  |  |  |  |  |  |
| **16** | Дети вырастают такими, какими их воспитывают родители |  |  |  |  |  |  |
| **17** | Думаю, что случай или судьба не играют важной роли в моей жизни |  |  |  |  |  |  |
| **18** | Я стараюсь не планировать далеко вперед, потому что многое зависит от того, как сложатся обстоятельства |  |  |  |  |  |  |
| **19** | Мои отметки в школе больше всего зависели от моих усилий и степени подготовленности |  |  |  |  |  |  |
| **20** | В семейных конфликтах я чаще чувствую вину за собой, чем за противоположной стороной |  |  |  |  |  |  |
| **21** | Жизнь людей зависит от стечения обстоятельств |  |  |  |  |  |  |
| **22** | Я предпочитаю такое руководство, при котором можно самостоятельно определять, что и как делать |  |  |  |  |  |  |
| **23** | Думаю, что мой образ жизни ни в коей мере не является причиной моих болезней |  |  |  |  |  |  |
| **24** | Как правило, именно неудачное стечение обстоятельств мешает людям добиться успеха в своем деле |  |  |  |  |  |  |
| **25** | В конце концов, за плохое управление организацией ответственны сами люди, которые в ней работают |  |  |  |  |  |  |
| **26** | Я часто чувствую, что ничего не могу изменить в сложившихся отношениях в семье |  |  |  |  |  |  |
| **27** | Если очень захочу, я смогу расположить к себе любого |  |  |  |  |  |  |
| **28** | На подрастающее поколение влияет так много разных обстоятельств, что усилия родителей по их воспитанию часто оказываются бесполезными |  |  |  |  |  |  |
| **29** | То, что со мной случается, — дело моих рук |  |  |  |  |  |  |
| **30** | Трудно бывает понять, почему руководители поступают так, а не иначе |  |  |  |  |  |  |
| **31** | Человек, который не смог добиться успеха в своей работе, скорее всего, не проявил достаточно усилий |  |  |  |  |  |  |
| **32** | Чаще всего я могу добиться от членов моей семьи того, чего я хочу |  |  |  |  |  |  |
| **33** | В неприятностях и неудачах, происходивших в моей жизни, чаще были виноваты другие люди, чем я сам |  |  |  |  |  |  |
| **34** | Ребенка всегда можно уберечь от простуды, если за ним следить и правильно его одевать |  |  |  |  |  |  |
| **35** | В сложных обстоятельствах я предпочитаю подождать, пока проблемы разрешатся сами собой |  |  |  |  |  |  |
| **36** | Успех является результатом упорной работы и мало зависит от случая или везения |  |  |  |  |  |  |
| **37** | Я чувствую, что от меня больше, чем от кого бы то ни было, зависит счастье моей семьи |  |  |  |  |  |  |
| **38** | Мне всегда было трудно понять, почему я нравлюсь одним людям и не нравлюсь другим |  |  |  |  |  |  |
| **39** | Я всегда предпочитаю принять решение и действовать самостоятельно, а не надеяться на помощь других людей или на судьбу |  |  |  |  |  |  |
| **40** | К сожалению, заслуги человека часто остаются непризнанными, несмотря на все его старания |  |  |  |  |  |  |
| **41** | В семейной жизни бывают ситуации, которые невозможно разрешить даже при самом сильном желании |  |  |  |  |  |  |
| **42** | Способные люди, не сумевшие реализовать свои возможности, должны винить в этом только самих себя |  |  |  |  |  |  |
| **43** | Многие мои успехи были возможны только благодаря помощи других людей |  |  |  |  |  |  |
| **44** | Большинство неудач в моей жизни произошло от незнания или лени и мало зависели от везения или невезения |  |  |  |  |  |  |