

ПІБ Яценко Виктория Юрьевна				Категорія			
				Термін			
Телефон			Вік	Карта 414124		Палата	
Лікар		Вага		Ріст		АТ	К
Діагноз						ФОТО	
						Діста	
Супутні:							
Скарги							
Обстеження:							
1-гірко, 2-середнє, 3-добре				Розклад процедур			
1 САН				Грязьові аплік.			
Теплінг тест				Осекерит			
3 Колярові картини Китаока рух %				Амплипульс			
3 (Немає 0-3)		2 ( Повільно 4-6)		1 1(Швидко >6)		Електрофорез	
4 Тестування м'язів				Біоптрон			
5 ЕЕГ				Лазеротерапія			
6 Шкала Тревоги				Лік. фізкультура			
3 Норма (0-7)		2 Гірше(8-10)		1 Погано (11+)		Грязь тампони	
7 FMS				Механотерапія			
8 Тест Balans				Підв.витяг.хребта			
9. Об'єм груди /видох- / вдох- /				магнітотерапія			
5-Гірко 10- Середнє 15-Добре				світлікування			
Загальне:							

## 1. Функціональна програма «Бігова доріжка» /до втоми/

Швидкість	Дистанція	Тривалість	Кроків	До навантаження			Після навантаження			
(км/год)	(км)	(хв)	(к-сть)	кисень	пульс	АТ	кисень	пульс	АТ	реституція

## 2. Стрибки на місці до втоми.

Дата	Тривалість	Кількість	До навантаження			Після навантаження			
	(хв.)		кисень	пульс	АТ	кисень	пульс	АТ	реституція

## 3. Тест ЛЮШЕРА

1-1								
1-2								
2-1								
2-2								

ПРИЗГАЧЕННЯ : Інд. Заняття ФЕС \_\_\_\_\_ Нордична хода ЗАЛ ІР

Надання послуг:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Реабілітолог \_\_\_\_\_

Лікар \_\_\_\_\_

# Обследование

Положение: Лежа на спине								
1	Растяжение мышц под. коленом	прав		лев				
2	Подъем прямой ноги вверх	прав		лев				
3	Сгибание ноги в колене	прав		лев				
4	Отведение прямой ноги в сторону/внешнее отведение/	прав		лев				
5	Приведение согнутой/ ноги во внутр./наружу	прав		лев				
6	Разведение согнутых ног в стороны	прав		лев				
7	Коленный суглоб /ротация/	прав		лев				
8	Напряжение в икроножных мышцах внутренн./наружн.	прав		лев				
9	Напряжение в 4-х голов.мышцы бедра/наружное//	прав		лев				
10	Напряжение в фасции мышцы бедра/ боковое//	прав		лев				
11	Надавливание в области живота//поясницы	прав		лев				
12	Надавливание. Малая грудная	прав		лев				
13	Напряжение Большая грудная	прав		лев				
14	Напряжение Живот прямые мышцы.	прав		лев				
15	Напряжение Бицепс	прав		лев				
16	Напряжение в области Таза	прав		лев				
17	Стопы. Движение стоп на себя	прав		лев				
18	Стопы. Отведение стопы в спокойном состоянии.	прав		лев				
Положение : Лежа на животе								
1	Сгибание ноги в колене	прав		лев				
2	Поднятие прямой ноги вверх	прав		лев				
3	Подъем согнутой в колене ноги вверх	прав		лев				
4	Отведение прямой ноги в сторону/внешнее отведение/	прав		лев				
5	Приведение согнутой ноги во внутрь/	прав		лев				
6	Разведение согнутых в коленях ног	прав		лев				
7	Надавливание на ягодицы /-боль/ Грушевидная м-ца	прав		лев				
8	Надавливание в области груди, лопатки	прав		лев				
9	2-х головая мышца бедра	прав		лев				
Корпус								
Грудная клетка Напряжение								
Грудная клетка								
Наклон корпуса вперед Расстояние от кончиков пальцев до пола _____ см								
Наклон корпуса в стороны .Разница в наклоне право/лево _____ см								
Отведение обеих рук в сторону и назад:								
Голова								
№	Действие	$\alpha$	$\beta$	$\gamma$	Шкала боли	Характер боли	Динамика боли	Триггерные точки
1	Поворот вправо	82						
2	Поворот влево	0						
3	Наклон вправо		0					
4	Наклон влево		0					
5	Наклон вперед			0				
6	Наклон назад			0				