

ПІБ				Категорія			
				Термін			
Телефон			Вік	Карта		Палата	
Лікар		Вага		Ріст		АТ	К
Діагноз						ФОТО	
						Дієта	
Супутні:							
Скарги							
Обстеження:							
1-гірко, 2-середнє, 3-добре				Розклад процедур			
1 САН				Грязьові аплік.			
Теплінг тест				Осекерит			
3 Колярові картини Китаока рух %				Амплипультс			
3 (Немає 0-3)		2 (Повільно 4-6)		1 1(Швидко >6)		Електрофорез	
4 Тестування м'язів				Біоптрон			
5 ЕЕГ				Лазеротерапія			
6 Шкала Тревоги				Лік. фізкультура			
3 Норма (0-7)		2 Гірше(8-10)		1 Погано (11+)		Грязь тампони	
7 FMS				Механотерапія			
8 Тест Balans				Підв.втяг.хребта			
9. Об'єм груди /видох- / вдих- /				магнітотерапія			
5-Гірко 10- Середнє 15-Добре				світлікування			
Загальне:							

1. Функціональна програма «Бігова доріжка» /до втоми/

Швидкість	Дистанція	Тривалість	Кроків	До навантаження			Після навантаження			
(км/год)	(км)	(хв)	(к-сть)	кисень	пульс	АТ	кисень	пульс	АТ	реституція

2. Стрибки на місці до втоми.

Дата	Тривалість	Кількість	До навантаження			Після навантаження			
	(хв.)		кисень	пульс	АТ	кисень	пульс	АТ	реституція

3. Тест ЛЮШЕРА

1-1								
1-2								
2-1								
2-2								

ПРИЗНАЧЕННЯ : Інд. Заняття ФЕС _____ Нордична хода ЗАЛ ІР

Надання послуг:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Реабілітолог _____

Лікар _____

Обследование

Положение: Лежа на спине					
1	Растяжение мышц под. коленом	прав		лев	
2	Подъем прямой ноги вверх	прав		лев	
3	Сгибание ноги в колене	прав		лев	
4	Отведение прямой ноги в сторону/внешнее отведение/	прав		лев	
5	Приведение согнутой/ ноги во внутр./наружу	прав		лев	
6	Разведение согнутых ног в стороны	прав		лев	
7	Коленный суглоб /ротация/	прав		лев	
8	Напряжение в икроножных мышцах внутрен./наружн.	прав		лев	
9	Напряжение в 4-х главой.мышцы бедра/наружное//	прав		лев	
10	Напряжение в фасции мышцы бедра/ боковое//	прав		лев	
11	Надавливание в области живота//поясницы	прав		лев	
12	Надавливание. Малая грудная	прав		лев	
13	Напряжение Большая грудная	прав		лев	
14	Напряжение Живот прямые мышцы.	прав		лев	
15	Напряжение Бицепс	прав		лев	
16	Напряжение в области Таза	прав		лев	
17	Стопы. Движение стоп на себя	прав		лев	
Положение : Лежа на животе					
1	Сгибание ноги в колене	прав		лев	
2	Поднятие прямой ноги вверх	прав		лев	
3	Подъем согнутой в колене ноги вверх	прав		лев	
4	Отведение прямой ноги в сторону/внешнее отведение/	прав		лев	
5	Приведение согнутой ноги во внутр./	прав		лев	
6	Разведение согнутых в коленях ног	прав		лев	
7	Надавливание на ягодицы /-боль/ Грушевидная м-ца	прав		лев	
8	Надавливание в области груди, лопатки	прав		лев	
Корпус					
Грудная клетка Напряжение					
Грудная клетка					
Наклон корпуса вперед Расстояние от кончиков пальцев до пола _____ см					
Наклон корпуса в стороны .Разница в наклоне право/лево _____ см					
Отведение обеих рук в сторону и назад:					
Поворот головы в сторону	прав		лев		
Наклон головы	вперед		назад		
Наклон головы в сторону	прав		лев		