**Лист обстеження загальний** Дата **«DATE»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПІБ **«FULLNAME»** | | | | | | | | | Категорія | | | | | |
| Термін | | | | | |
| Телефон **«PHONE»** | | | | | | | Вік **«AGE»** | | Карта | | | | Палата | |
| Лікар **«DOCTOR»** | | | | Вага **«WEIGHT»** | | | Зріст **«HEIGHT»** | | АТ | | К | | | П |
| Діагноз **«DIAGNOSIS»** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | Дієта: | | |
| Супутні**:** | | | | | | | | | | | | | | |
| Скарги **«COMPLAINTS»** | | | | | | | | | | | | | | |
| Обстеження**:** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | **Розклад процедур** | | | | | | | | |
| **1 САН** |  | |  | |  | Грязьові аплікації | |  | |  | | | | |
| 1 - Гірко | | 2 - Середнє | | 3 - Добре | | Світолікування | |  | |  | | | | |
| 2 Теппінг-тест | | | | | | Озокерит | |  | |  | | | | |
| **3 Колярові картини / Китаока рух %** | | | | | | Ампліпульс | |  | |  | | | | |
| 3 (Немає 0-3) | | 2 ( Повільно 4-6) | | 1 1(Швидко > 6) | | Електрофорез | |  | |  | | | | |
| 4 Тестування м’язів | | | | | | Біоптрон | |  | |  | | | | |
| 5 ЕЕГ | | | | | | Лазеротерапія | |  | |  | | | | |
| **6 Шкала Тривоги** | | | | | | Лік. фізкультура | |  | |  | | | | |
| 3 (Норма 0-7) | | 2 Гірше (8-10) | | 1 (Погано 11 > ) | | Грязь тампони | |  | |  | | | | |
| 7 FMS | | | | | | Механотерапія | |  | |  | | | | |
| 8 Тест Balance | | | | | | Підв. витяг. хребта | |  | |  | | | | |
| 9. Об’єм груди /**видих- / вдих- /** | | | | | | Магнітотерапія | |  | |  | | | | |
| Гірко (5) | | Середнє (10) | | Добре (15) | | Світолікування | |  | |  | | | | |
| **Загальне:** | | | | | |  | |  | |  | | | | |

**1. Функціональна програма «Бігова доріжка» /до втоми/**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Швидкість**  **Км/год** | **Дистанція, км** | **Тривалість,**  **хв.** | **Кількість кроків** | **До навантаження** | | | **Після навантаження** | | | |
| **кисень** | **пульс** | **АТ** | **кисень** | **пульс** | **АТ** | **Реституція, хв..** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | |

**2. Стрибки на місці до втоми.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тривалість,**  **хв.** | **Кількість** | **До навантаження** | | | **Після навантаження** | | | |
| **кисень** | **пульс** | **АТ** | **кисень** | **пульс** | **АТ** | **Реституція, хв..** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | |

**3. Тест ЛЮШЕРА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2-1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2-2 |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Призначення** : Індивідуальні Заняття ФЕС \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нордична хода ЗАЛ ІР

Надання послуг:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Реабілітолог \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Лікар «DOCTOR»

**Обстеження**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Положення: Лежачи на спині** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Розтягування м’язів під. коліном | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 2 | Підйом прямої ноги вгору | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 3 | Згинання ноги в коліні | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 4 | Відведення прямої ноги в сторону / назовні | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 5 | Приведення зігнутої ноги всередину / назовні | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 6 | Розведення зігнутих ніг в сторони | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 7 | Колінний суглоб / ротація | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 8 | Напруження в литкових м’язів всередині / назовні | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 9 | Напруження в 4 головному м’язі стегна / назовні | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 10 | Напруження у фасції м’язів стегна / збоку | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 11 | Натиск в зоні животу / попереку | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 12 | Напруження малого грудного м'язу | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 13 | Напруження великого грудного м'язу | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 14 | Напруження животу / прямих м’язів | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 15 | Напруження біцепсу | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 16 | Напруження в зоні тазу | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 17 | **Стопи.** Рух стопи на себе | | | право |  | | | ліво | |  | |
| 18 | **Стопи.** Відведення стопи в стані спокою | | | право |  | | | ліво | |  | |
| **Положення: Лежачи на животі** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Згинання ноги в коліні | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 2 | Підйом прямої ноги вгору | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 3 | Підйом зогнутої в коліні ноги вгору | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 4 | Відведення прямої ноги в сторону / назовні | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 5 | Приведення зігнутої ноги всередину / назовні | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 6 | Розведення зігнутих ніг в сторони | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 7 | Натиск на сідниці / -біль / Грушовидний м’яз | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 8 | Натиск в зоні грудей, лопатки | | | право |  | | | | ліво |  | |
| 9 | Двоголовий м’яз стегна | | | право |  | | | | ліво |  | |
| **Корпус** | | | | | | | | | | | |
| Напруження грудної клітини | | | | | | | | | | | |
| Грудна клітина | | | | | | | | | | | |
| Нахил корпусу вперед - Відстань від кінчиків пальців до полу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_см | | | | | | | | | | | |
| Нахил корпусу в сторони - Різниця в нахилі вправо / вліво \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_см | | | | | | | | | | | |
| Відведення обох рук в сторону та назад: | | | | | | | | | | | |
| **Голова** | | | | | | | | | | | |
| Поворот голови в сторону (рискання) | | вправо |  | | | вліво |  | | | |  |
| Нахил голови (тангаж) | | вперед |  | | | назад |  | | | |  |
| Нахил голови в сторону (крен) | | вправо |  | | | вліво |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |
|  | |  |  | | |  |  | | | |  |