# ¿CÓMO TE SIENTES EN LAS CLASES DE ESPAÑOL?

En clase pueden aparecer muchas emociones.

- Algunas positivas como la ilusión, el entusiasmo o la diversión.
- Otras negativas como la ansiedad, el miedo y la vergüenza.

Las emociones están unidas al proceso de aprendizaje. Aquí podemos ver las opiniones de algunos estudiantes de español.

"Me gusta mucho ir a clase, Creo que el profesor tiene que motivar a los estudiantes y tiene que crear un ambiente agradable."

"Me siento cómodo cuando trabajo en grupos pequeños, creo que es lo mejor para aprender un idioma. No me gusta hacer ejercicios repetitivos de gramática."

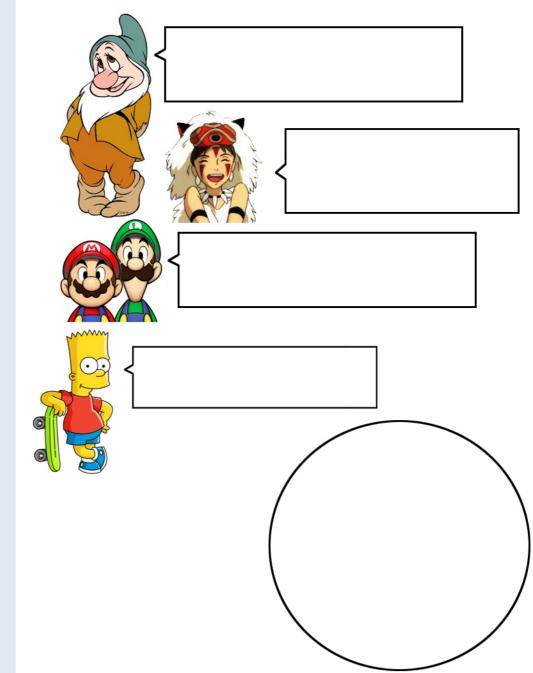
"Creemos que hay idiomas más fáciles que otros. Para nosotros, el español es muy fácil porque somos italianos. Nos gusta mucho ir a clase porque entendemos todo."

"Cuando leo un texto o escucho un audio, me siento un poco confundida porque no entiendo todas las palabras, pero lo importante es divertirse"

"Me gusta trabajar con otros compañeros que tienen mi nivel, pero cuando hablo con estudiantes con más nivel que yo me siento inseguro." "Yo soy un poco tímido. Me siento inseguro cuando tengo que responder las preguntas del profesor. Además, no me gusta salir a la pizarra."

"Yo tengo mucho acento inglés cuando hablo español, pero creo que es normal. Todo el mundo tiene acento, lo importante es que me entiendan."

"No me gusta cometer errores, pero es importante poder cometer errores para aprender."



# sentir vs sentirse

- -(yo) siento frio
- -(yo) siento calor
- -(yo)siento el aire
- -(yo) lo siento.

para experiencias externas

- -(yo) me siento cómod@.
- -(yo) me siento insegur@.
- -(yo) me siento un poco confundid@.
- -(yo) me siento bien.
- -(yo) me siento mal.

para emociones internas

## **NOTA: SENTARSE VS SENTIRSE**

to sit down

to feel

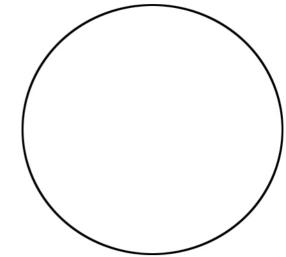
yo me siento	yo me siento
tu te sientas	tu te sientes
el se sienta	el se siente
nos. nos sentamos	nos. nos sentimos
vos. os sentais	vos. os sentís
ellos se sientan	ellos se sienten

EL PRESENTE DE LOS DOS VERBOS SON IGUALES

¿cómo pides disculpas? how do say "I'm sorry?
¿cómo preguntas si alguien se siente enfermo?
¿cómo te sientes despues de comer mucho?
¿cómo te sientes cuando no puedes expresarte en español?
¿cómo te sientes en las clases de español?
¿cómo dices? I'm sitting down.

how do you say I feel tired/goog/sleepy.











siento algo(sentir)

me siento solo(sentirse)

me siento(sentirse)

me siento(sentarse)

### **SENTIR**

"sentir" means to feel, and we use it is used for:

-emotions (emociones)

Siento alegría - I feel happiness

-sensations (sensaciones)

Siento frío - I feel cold

-pain (dolor)

Siento dolor en mi pierna - I feel pain in my leg

And as you can see we use "sentir" + noun

### SENTIRSE

"sentirse" also means "to feel" .We use "sentirse" to express a state (estado) or situation (situación), and we use "sentirse" + adjective or adverb.

Example:

-me siento cansado - I feel tired

-no me siento bien - I don't feel good

Ok, all that being said let me tell you a trick. It is all about a question.

If the sentence or idea you want to come across answers the questions **"What do you feel?"** -> ¿qué sientes? We use the verb **SENTIR** 

But if the sentence or idea answers the questions "how do you feel?" -> ¿cómo te sientes? We should use **SENTIRSE** 

