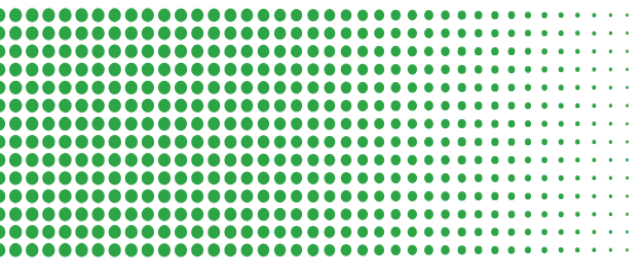


AVANCE DE **PROYECTO**

**Desarrollo Full
Stack**



Hecho por:

Alexis Espino **AL05064806**

Profesor: Edgar Ivan Patricio

Fecha: 30/01/2026

Idea del proyecto

- **¿Qué quieres desarrollar?**

Es una aplicación (API) para registrar tus entrenamientos de gimnasio funcionando como una libreta digital inteligente

- **¿Qué problema resuelve tu proyecto?**

Mucha gente olvida cuánto peso levantó la semana pasada o usa cuadernos que se pierden y esto evita que progresen Level Up guarda esos datos para que siempre sepas cómo mejorar

- **¿A quién va dirigido?**

A cualquier persona que vaya al gimnasio y quiera llevar un control real de su rutina sin complicaciones

- **¿Cuál es el enfoque principal del sistema?**

Controlar el progreso lo más importante aquí son los números: qué ejercicio hiciste, con cuántas series, repeticiones y cuánto peso

MVP (Producto Mínimo Viable)

Define claramente:

- **¿Qué es lo mínimo que debe funcionar en tu proyecto?**

Gestionar por completo tus ejercicios crear, ver, editar y borrar

- **¿Qué funcionalidades incluye esta primera versión?**

- Ver la lista de todos tus ejercicios
- Agregar ejercicios nuevos
- Cambiar el peso o las repeticiones si mejoraste
- Borrar ejercicios que ya no haces

- **¿Qué funcionalidades quedarán fuera por ahora?**

- Un sistema de login
- No tiene gráficas ni fotos
- Una base de datos
- Un mejor sistema de identificador