



Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Estudios Superiores
Morelia



Reporte
Análisis Estadístico de Valores Nutricionales
por Tipo de Dieta

Alexis Aguilar

Índice

1 Presentación de los Datos

2 Referencias Bibliográficas

Fuente de Datos

- El conjunto de datos consta de recetas de diferentes dietas y cocinas, incluye también la información de los macronutrientes (carbohidratos, proteínas, lípidos) que aportan cada receta. Se encuentra publicado en [\[1\]](#)

Fuente de Datos

- El conjunto de datos consta de recetas de diferentes dietas y cocinas, incluye también la información de los macronutrientes (carbohidratos, proteínas, lípidos) que aportan cada receta. Se encuentra publicado en [\[1\]](#)
- El crear planes alimenticios saludables, ya sea usando las recetas proporcionadas o creando unas nuevas basadas en una dieta y cocina, y el estudiar la relación entre dieta y salud

Fuente de Datos

- El conjunto de datos consta de recetas de diferentes dietas y cocinas, incluye también la información de los macronutrientes (carbohidratos, proteínas, lípidos) que aportan cada receta. Se encuentra publicado en [\[1\]](#)
- El crear planes alimenticios saludables, ya sea usando las recetas proporcionadas o creando unas nuevas basadas en una dieta y cocina, y el estudiar la relación entre dieta y salud
- Las recetas fueron proporcionadas por diferentes creadores de las mismas y demás contribuidores al conjunto de datos

Interés del Estudio

- [2] Como en cada dieta se consumen diferentes alimentos y productos con ciertas características para ya sea respetar alguna creencia, fundamento o cuota de macronutrientes

Interés del Estudio

- [2] Como en cada dieta se consumen diferentes alimentos y productos con ciertas características para ya sea respetar alguna creencia, fundamento o cuota de macronutrientes
- Por lo que el interés del trabajo es el probar si existe una diferencia o distinción entre las dietas en base a sus aportes de macronutrientes

Variables del Conjunto de Datos

El conjunto de datos con el se trabajará consta de las siguientes variables:

Variables del Conjunto de Datos

El conjunto de datos con el se trabajará consta de las siguientes variables:

- **Diet_type:** [Nominal] Representa el tipo de dieta (DASH, keto, mediterránea, paleo, vegana) a la que pertenece una receta.
Estratificar las recetas y estudiarlas de una manera más granular

Variables del Conjunto de Datos

El conjunto de datos con el se trabajará consta de las siguientes variables:

- **Diet_type:** [Nominal] Representa el tipo de dieta (DASH, keto, mediterránea, paleo, vegana) a la que pertenece una receta. Estratificar las recetas y estudiarlas de una manera más granular
- *Recipe_name:* [Nominal] Nombre de la receta. No es una variable relevante para el trabajo

Variables del Conjunto de Datos

El conjunto de datos con el se trabajará consta de las siguientes variables:

- **Diet_type:** [Nominal] Representa el tipo de dieta (DASH, keto, mediterránea, paleo, vegana) a la que pertenece una receta.
Estratificar las recetas y estudiarlas de una manera más granular
- *Recipe_name:* [Nominal] Nombre de la receta. No es una variable relevante para el trabajo
- **Cuisine_type:** [Nominal] Representa a qué (estilo de) cocina o región (mexicana, americana, italiana, entre otras) pertenece una receta

Variables del Conjunto de Datos

Otras variables que serán eje para el trabajo son:

- **Protein(g)**: [Continua] Representa la cantidad de proteínas en gramos contenidas en una receta

Variables del Conjunto de Datos

Otras variables que serán eje para el trabajo son:

- **Protein(g)**: [Continua] Representa la cantidad de proteínas en gramas contenidas en una receta
- **Carbs(g)**: [Continua] Representa la cantidad de carbohidratos en gramas contenidas en una receta

Variables del Conjunto de Datos

Otras variables que serán eje para el trabajo son:

- **Protein(g)**: [Continua] Representa la cantidad de proteínas en gramos contenidas en una receta
- **Carbs(g)**: [Continua] Representa la cantidad de carbohidratos en gramos contenidas en una receta
- **Fat(g)**: [Continua] Representa la cantidad de grasas en gramos contenidas en una receta

Referencias

- [1] T. D. [www.kaggle.com/thedevastator], *Diets, Recipes And Their Nutrients*, kaggle, 2024. dirección:
<https://www.kaggle.com/datasets/thedevastator/healthy-diet-recipes-a-comprehensive-dataset>.
- [2] F. F. Marvasti, «Popular Diets and Health,» *Culinary Medicine*,