

Terapia alternativa  
¿Sabes lo que puedes encontrar en ella?  
Bienestar corporal, bienestar emocional.  
Un verdadero equilibrio en cuerpo y alma. Fundamental en un mundo donde el estrés forma parte de nuestro día a día.  
¡Vive tu transformación !

**Reflexología:** se aplica presión en las áreas de los pies que se considera que se corresponden con otros sistemas y órganos del cuerpo.

**Aromaterapia:** se combina el masaje con aceites perfumados para ayudar a reducir el estrés o aumentar la energía.

**Masaje geotermal:** se colocan piedras calientes y planas sobre el cuerpo para ayudar a relajar sus músculos. También se aplicará presión sobre las piedras para aliviar la tensión muscular.

Estos son algunos de los beneficios que el masaje tiene para tus emociones:

- Disminuye los sentimientos de enojo.
- Reduce el insomnio, ya que mejora los patrones de sueño.
- Alivia los niveles de estrés mental, debido a que el sistema nervioso se calma produciendo un efecto de foco y equilibrio.
- Libera emociones reprimidas.
- Proporciona una alternativa de salud mental relajante y reconfortante.
- Mejora el humor.



Master en Psicoterapia por la Universidad de Barcelona España.

\*Mujer medicina

\*Medicina tradicional indígena (herbolaria)

\*Masoterapeuta

#### Especialidades Holísticas

- Terapia / masaje terapéutico.
- Terapia Geotermal.
- Terapia Reflexología Podal evolutiva (por temperamentos ).
- Masaje Metamórfico.
- Terapia Iónica.
- Masaje corporal. Método RTC.
- Reflexología Espalda temperamental.
- Masaje relajante profundo.



**Mée Kóol**  
**Abrazo del alma**

“Lo que para la oruga es el final,  
es el comienzo para la mariposa”



El tacto libera hormonas que crean una sensación de conexión emocional. De este modo, el masaje puede ayudar a calmar la mente y mejorar el estado de ánimo, además de aliviar los dolores físicos.

- Promueve los sentimientos de bienestar emocional.
  - Aumenta la conciencia de la conexión mente-cuerpo.
  - Mejora la autoimagen y la autoestima.
  - Satisface la necesidad de contacto.
  - Reduce la sensación de aislamiento.
- Alivia los síntomas del síndrome premenstrual.

**Terapeuta :** Flor Sánchez

Sendero de la Armonía no 22 Vida 21 COTO CLUB

MILENIO III [www.asukaar.com](http://www.asukaar.com)

**Previa cita**

442 3303360

