

# Семинар 0. Неопределенный интеграл. Интегралы от дробей и корней.

Скубачевский Антон

15 февраля 2023 г.

## 1 Интегрирование дробей

Предположим, у нас есть интеграл:

$$\int \frac{ax + b}{(x - x_1)(x - x_2)(x - x_3)} dx$$

Важно сказать, что СТЕПЕНЬ ЧИСЛИТЕЛЯ должна быть строго МЕНЬШЕ СТЕПЕНИ ЗНАМЕНАТЕЛЯ. Иначе нужно сначала поделить в столбик числитель на знаменатель (даже если их степени равны), а уже потом разбираться с тем, что получится в результате деления.

Будем брать такие интегралы следующим образом: разобьем дробь на сумму элементарных:

$$\frac{ax + b}{(x - x_1)(x - x_2)(x - x_3)} = \frac{A}{x - x_1} + \frac{B}{x - x_2} + \frac{C}{x - x_3}$$

Интеграл от дробей справа табличный, это логарифм. Единственная проблема-найти неопределенные коэффициенты  $A$ ,  $B$ ,  $C$ . Покажем, как их искать, на следующем примере:

**Пример 1.**

$$\int \frac{x dx}{(x + 1)(x + 2)(x - 3)}$$
$$\frac{x}{(x + 1)(x + 2)(x - 3)} = \frac{A}{x + 1} + \frac{B}{x + 2} + \frac{C}{x - 3} =$$

$$= \frac{A(x+2)(x-3) + B(x+1)(x-3) + C(x+1)(x+2)}{(x+1)(x+2)(x-3)}$$

Получаем уравнение для нахождения неопределенных коэффициентов (числитель слева = числителю справа):

$$\begin{aligned} x &= A(x+2)(x-3) + B(x+1)(x-3) + C(x+1)(x+2) = \\ &= Ax^2 - Ax - 6A + Bx^2 - 2Bx - 3B + Cx^2 + 3Cx + 2C \end{aligned}$$

Нам нужно, чтобы многочлен слева был равен многочлену справа. То есть для любого  $x$ . Это выполняется когда коэффициенты при каждой степени слева и справа равны.

$$\begin{cases} \text{при степени } x^2 : A + B + C = 0 \\ \text{при степени } x : -A - 2B + 3C = 1 \\ \text{при степени } 1 : -6A - 3B + 2C = 0 \end{cases}$$

Отсюда получаем:  $A = \frac{1}{4}$ ,  $B = -\frac{2}{5}$ ,  $C = \frac{3}{20}$

Тогда исходный интеграл равен:

$$\begin{aligned} \int \frac{xdx}{(x+1)(x+2)(x-3)} dx &= \frac{1}{4} \int \frac{dx}{x+1} - \frac{2}{5} \int \frac{dx}{x+2} + \frac{3}{20} \int \frac{dx}{x-3} = \\ &= \frac{1}{4} \ln|x+1| - \frac{2}{5} \ln|x+2| + \frac{3}{20} \ln|x-3| + C \end{aligned}$$

**Лайфхак.** При составлении и решении системы на неопределенные коэффициенты можно очень легко ошибиться. Есть способ сделать быстрее. Как я уже говорил, многочлены должны быть равны при любом  $x$ . Поэтому давайте для нахождения неопределенных коэффициентов не приравнивать коэффициенты при соответствующих степенях, а просто подставим 3 значения  $x$  в уравнение, те, которые наиболее удобны. В нашем случае удобны  $x = -1$ ,  $x = -2$ ,  $x = 3$ , т.к. при них скобки соответствующие занулятся.

Итак, имеем уравнение:

$$x = A(x+2)(x-3) + B(x+1)(x-3) + C(x+1)(x+2)$$

$$\begin{cases} \text{при } x = -1 : -1 = A(-1+2)(-1-3) \Rightarrow A = \frac{1}{4} \\ \text{при } x = -2 : -2 = B(-2+1)(-2-3) \Rightarrow B = -\frac{2}{5} \\ \text{при } x = 3 : 3 = C(3+1)(3+2) \Rightarrow C = \frac{3}{20} \end{cases}$$

Как видите, так искать неопределенные коэффициенты гораздо проще.

**Важное замечание.** Ниже написано, как раскладывать дробь на элементарные, если в знаменателе какая-то скобка в степени старше, чем 1, или если какая-нибудь скобка-не одночлен, а, например, квадратный трехчлен без корней.

$$\frac{1}{(x-3)^3(x-2)} = \frac{A}{x-1} + \frac{B}{(x-1)^2} + \frac{C}{(x-1)^3} + \frac{D}{x-2}$$

$$\frac{1}{2x^3 - x - 1} = \frac{1}{(x-1)(2x^2 + 2x + 1)} = \frac{A}{x-1} + \frac{Bx + C}{2x^2 + 2x + 1}$$

То есть если в знаменателе стоит не одночлен, а многочлен без корней степени  $n$ , в числителе должен стоять многочлен степени  $n-1$  с неопределенными коэффициентами. ( $2x^2 + 2x + 1$  это многочлен степени 2, поэтому в числителе  $Bx + C$  (многочлен степени  $2-1 = 1$ ))

Таким образом, дробь ниже нужно разбить следующим образом:

$$\frac{3x^2 + x + 3}{(x-1)^3(x^2+1)} = \frac{A}{x-1} + \frac{B}{(x-1)^2} + \frac{C}{(x-1)^3} + \frac{Dx + E}{x^2 + 1}$$

Как я уже говорил, чтобы применить метод неопределенных коэффициентов, нужно, чтобы степень числителя была строго меньше степени знаменателя. Давайте посмотрим пример, в котором это не так. В этом примере разделим числитель на знаменатель (выделим целую часть дроби), а уже потом будем применять метод неопределенных коэффициентов.

**Пример 2.**

$$\begin{aligned} \int \frac{2x^4 + 5x^2 - 2}{2x^3 - x - 1} dx &= \int \frac{2x^4 - x^2 - x + x^2 + x + 5x^2 - 2}{2x^3 - x - 1} = \\ &= \int \frac{x(2x^3 - x - 1)}{2x^3 - x - 1} dx + \int \frac{6x^2 + x - 2}{2x^3 - x - 1} dx \end{aligned}$$

Разобьем теперь дробь справа на элементарные методом неопределенных коэффициентов.

$$\frac{6x^2 + x - 2}{2x^3 - x - 1} = \frac{6x^2 + x - 2}{(x - 1)(2x^2 + 2x + 1)} = \frac{A}{x - 1} + \frac{Bx + C}{2x^2 + 2x + 1}$$

Получаем уравнение для нахождения неопределенных коэффициентов:

$$6x^2 + x - 2 = A(2x^2 + 2x + 1) + (Bx + C)(x - 1)$$

Подставив для начала  $x = 1$ , получаем  $A = 1$

Тогда уравнение станет:

$$6x^2 + x - 2 = 1 \cdot (2x^2 + 2x + 1) + (Bx + C)(x - 1) \Leftrightarrow 4x^2 - x - 3 = (Bx + C)(x - 1) = Bx^2 + Cx - Bx - C$$

Приравняв коэффициенты при соответствующих степенях, получаем:

$$4 = B$$

$$-3 = -C \Leftrightarrow C = 3$$

Значит,

$$\begin{aligned} \int \frac{2x^4 + 5x^2 - 2}{2x^3 - x - 1} dx &= \int x dx + \int \frac{6x^2 + x - 2}{2x^3 - x - 1} dx = \frac{x^2}{2} + \int \frac{1}{x - 1} dx + \int \frac{4x + 3}{2x^2 + 2x + 1} dx = \\ &= \frac{x^2}{2} + \ln|x - 1| + \int \frac{4x + 2}{2x^2 + 2x + 1} dx + \int \frac{1}{2x^2 + 2x + 1} dx = \\ &= \frac{x^2}{2} + \ln|x - 1| + \int \frac{1}{2x^2 + 2x + 1} d(2x^2 + 2x) + 2 \int \frac{1}{(4x^2 + 4x + 1) + 1} dx = \\ &= \frac{x^2}{2} + \ln|x - 1| + \int \frac{1}{2x^2 + 2x + 1} d(2x^2 + 2x + 1) + \int \frac{1}{(2x + 1)^2 + 1} d(2x + 1) = \\ &= \frac{x^2}{2} + \ln|x - 1| + \ln|2x^2 + 2x + 1| + \arctg(2x + 1) + C \end{aligned}$$

**Пример 3.** §2 7(4) Вычислить

$$I = \int \frac{x^3 + 2x^2 + 3x + 4}{x^4 + x^3 + 2x^2} dx.$$

**Решение.** Представим дробь в виде суммы элементарных:

$$\begin{aligned} \frac{x^3 + 2x^2 + 3x + 4}{x^4 + x^3 + 2x^2} &= \frac{x^3 + 2x^2 + 3x + 4}{x^2(x^2 + x + 2)} = \frac{A}{x} + \frac{B}{x^2} + \frac{Cx + D}{x^2 + x + 2} = \\ &= \frac{(Ax + B)(x^2 + x + 2) + (Cx + D)x^2}{x^2(x^2 + x + 2)} = \frac{Ax^3 + Ax^2 + 2Ax + Bx^2 + Bx + Cx^3 + Dx^2}{x^2(x^2 + x + 2)}. \end{aligned}$$

Из равенства рациональных дробей следует равенство многочленов:

$$x^3 + 2x^2 + 3x + 4 = Ax^3 + Ax^2 + 2Ax + Bx^2 + Bx + Cx^3 + Dx^2.$$

При  $x = 0$  получаем  $2B = 4 \Rightarrow B = 2$ . Тогда выражение для равенства многочленов примет вид:

$$x^3 + 2x^2 + 3x = x^3(A + C) + x^2(A + 2 + D) + x(2A + 2).$$

Приравняем коэффициенты при одинаковых степенях  $x$ :

$$\begin{cases} \text{при } x : & 2A + 2 = 3 \Leftrightarrow A = 0.5, \\ \text{при } x^3 : & 0.5 + C = 1 \Leftrightarrow C = 0.5, \\ \text{при } x^2 : & 2.5 + D = 2 \Leftrightarrow D = -0.5. \end{cases}$$

Отсюда получим выражение для интеграла:

$$\begin{aligned} I &= \frac{1}{2} \int \frac{1}{x} dx + 2 \int \frac{1}{x^2} dx + \frac{1}{2} \int \frac{x - 1}{x^2 + x + 2} dx = \frac{1}{2} \int \frac{1}{x} dx + 2 \int \frac{1}{x^2} dx + \frac{1}{4} \int \frac{2x + 1 - 2 - 1}{x^2 + x + 2} dx = \\ &= \frac{1}{2} \int \frac{1}{x} dx + 2 \int \frac{1}{x^2} dx + \frac{1}{4} \int \frac{d(x^2 + x + 2)}{x^2 + x + 2} - \frac{3}{4} \int \frac{1}{(x + 1/2)^2 + 7/4} d(x + 1/2) = \\ &= \frac{1}{2} \ln |x| - \frac{2}{x} + \frac{1}{4} \ln |x^2 + x + 2| - \frac{3}{4} \frac{2}{\sqrt{7}} \operatorname{arctg} \left( x + \frac{1}{2} \right) \frac{2}{\sqrt{7}} = \\ &= \frac{1}{4} \ln(x^4 + x^3 + 2x^2) - \frac{2}{x} - \frac{3}{2\sqrt{7}} \operatorname{arctg} \frac{2x + 1}{\sqrt{7}} + C \quad C \in \mathbb{R}. \end{aligned}$$

**Ответ.**  $I = \frac{1}{4} \ln(x^4 + x^3 + 2x^2) - \frac{2}{x} - \frac{3}{2\sqrt{7}} \operatorname{arctg} \frac{2x + 1}{\sqrt{7}} + C \quad C \in \mathbb{R}.$

## 2 Интегрирование иррациональных функций.

Для решения примеров с корнями существует несколько методов-рецептов их решения. Для определенного вида задач свой метод.

**Пример 3.**  $\int \frac{x + \sqrt[3]{x^2} + \sqrt[6]{x}}{x(1 + \sqrt[3]{x})} dx$

В этой задаче напрашивается замена  $x = t^6 \Rightarrow dx = 6t^5 dt$ . С помощью этой замены мы избавимся сразу от всех корней.

$$\begin{aligned} \int \frac{x + \sqrt[3]{x^2} + \sqrt[6]{x}}{x(1 + \sqrt[3]{x})} dx &= 6 \int \frac{t^6 + t^4 + t}{t^6(1 + t^2)} t^5 dt = 6 \int \frac{t^5 + t^3 + 1}{1 + t^2} dt = \\ &= \int 6t^3 dt + 6 \int \frac{dt}{1 + t^2} = \frac{3}{2} \sqrt[3]{x^2} + 6 \operatorname{arctg} \sqrt[6]{x} + C \end{aligned}$$

В этой задаче мы применили

**Метод 1.** Интеграл вида

$$\int R(x; (\frac{ax+b}{cx+d})^{p_1}; \dots; (\frac{ax+b}{cx+d})^{p_n}) dx,$$

где  $n \in \mathbb{N}$ ,  $p_1, \dots, p_n \in \mathbb{Q}$ ;  $m$ —общий знаменатель чисел  $p_1, \dots, p_n$ , решается с помощью замены:

$$\frac{ax+b}{cx+d} = t^m$$

$R(\dots)$  - значит рациональная функция от аргументов, или, иначе говоря, дробь. В нашем случае это дробь, в числитель и знаменатель которой входит комбинация  $(\frac{ax+b}{cx+d})^{p_i}$ .

Заметим, что пример-3 как раз на этот метод ( $a = 1, b = 0, c = 0, d = 1, p_1 = 2/3, p_2 = 1/6$ ). Общий знаменатель  $2/3$  и  $1/6$  - как раз  $m = 6$ . Вот мы и сделали замену  $x = t^6$ .

Перейдем теперь к следующему методу.

**Метод 2.** Интеграл вида

$$\int R(x, \sqrt{ax^2 + bx + c}) dx,$$

где  $a \neq 0$ ,  $b^2 - 4ac \neq 0$ , решается с помощью любой из следующих замен, также называемых подстановкой Эйлера:

- $\sqrt{ax^2 + bx + c} = \pm\sqrt{a}x \pm t$ , если  $a > 0$
- $\sqrt{ax^2 + bx + c} = \pm xt \pm \sqrt{c}$ , если  $c > 0$
- $\sqrt{ax^2 + bx + c} = \pm(x - x_1)t$
- $\sqrt{ax^2 + bx + c} = \pm(x - x_2)t$ , где  $x_{1,2}$  - корни  $ax^2 + bx + c$

**Пример 4.**  $\int \frac{1 - \sqrt{1+x+x^2}}{x\sqrt{1+x+x^2}} dx$ .

Применим подстановку Эйлера:  $\sqrt{1+x+x^2} = tx + 1$ . Выразим отсюда  $t$ ,  $x$  и  $dx$ , чтобы подставить в интеграл:

$$t = \frac{\sqrt{1+x+x^2} - 1}{x}$$

Чтобы найти  $x(t)$ , возведем обе части уравнения  $\sqrt{1+x+x^2} = tx + 1$  в квадрат:

$$1 + x + x^2 = t^2x^2 + 2tx + 1$$

Отсюда получаем:

$$x = \frac{2t - 1}{1 - t^2}$$

$$dx = 2 \frac{1 - t + t^2}{(1 - t^2)^2}$$

$$\sqrt{1+x+x^2} = \frac{1 - t + t^2}{1 - t^2}$$

Тогда интеграл равен:

$$\begin{aligned} \int \frac{1 - \sqrt{1+x+x^2}}{x\sqrt{1+x+x^2}} dx &= \int \frac{1 - \frac{1-t+t^2}{1-t^2}}{\frac{2t-1}{1-t^2} \cdot \frac{1-t+t^2}{1-t^2}} \cdot 2 \cdot \frac{1-t+t^2}{(1-t^2)^2} dt = \\ &= - \int \frac{2tdt}{1-t^2} = \ln|1-t^2| + C = \ln|1 - (\frac{\sqrt{1+x+x^2}-1}{x})^2| + C \end{aligned}$$

**Метод 3 (метод Остроградского).** Интеграл вида

$$\int \frac{P_n(x)dx}{\sqrt{ax^2 + bx + c}},$$

где  $P_n(x)$  - многочлен степени  $n$ , считаем по следующему алгоритму:

1). Записать интеграл в виде следующего выражения с неопределенными коэффициентами:

$$\int \frac{P_n(x)dx}{\sqrt{ax^2+bx+c}} = Q(x)\sqrt{ax^2+bx+c} + \lambda \int \frac{dx}{\sqrt{ax^2+bx+c}}, \quad (1)$$

где  $Q(x)$  - многочлен с неопределенными коэффициентами степенью на 1 ниже, чем  $P_n(x)$ .

2). Взять производную от обеих частей выражения (1), помня, что производная от интеграла даст подынтегральную функцию.

3). Найти из получившегося уравнения неопределенные коэффициенты.

4). Записать снова (1), с найденными неопределенными коэффициентами.

5). Взять оставшийся интеграл в (1).

**Пример 5.**  $\int \frac{x^3+2x^2+x-1}{\sqrt{x^2+2x-1}} dx$

1). Представим в виде выражения с неопределенными коэффициентами:

$$\int \frac{x^3+2x^2+x-1}{\sqrt{x^2+2x-1}} dx = (Ax^2+Bx+C)\sqrt{x^2+2x-1} + \lambda \int \frac{dx}{\sqrt{x^2+2x-1}} \quad (2)$$

2). Продифференцируем обе части (2):

$$\frac{x^3+2x^2+x-1}{\sqrt{x^2+2x-1}} = (2Ax+B)\sqrt{x^2+2x-1} + \frac{(Ax^2+Bx+C)(2x+2)}{2\sqrt{x^2+2x-1}} + \frac{\lambda}{\sqrt{x^2+2x-1}}$$

3). Приведя к общему знаменателю, получим выражения для нахождения неопределенных коэффициентов:

$$x^3+2x^2+x-1 = (2Ax+B)(x^2+2x-1) + (Ax^2+Bx+C)(x+1) + \lambda$$

$$x^3+2x^2+x-1 = 2Ax^3+4Ax^2-2Ax+Bx^2+2Bx-B+Ax^3+Bx^2+Cx+Ax^2+Bx+C+\lambda$$



Приравняем коэффициенты при соответствующих степенях:

$$\begin{cases} \text{при степени } x^3 : 1 = 2A + A \Rightarrow A = \frac{1}{3} \\ \text{при степени } x^2 : 2 = 4A + B + B + A \Rightarrow B = \frac{1}{6} \\ \text{при степени } x : 1 = -2A + 2B + C + B \Rightarrow C = \frac{7}{6} \\ \text{при степени } 1 : -1 = -B + C + \lambda \Rightarrow \lambda = -2 \end{cases}$$

4). Запишем (2) с найденными коэффициентами:

$$\begin{aligned} \int \frac{x^3 + 2x^2 + x - 1}{\sqrt{x^2 + 2x - 1}} dx &= \left(\frac{1}{3}x^2 + \frac{1}{6}x + \frac{7}{6}\right)\sqrt{x^2 + 2x - 1} - 2 \int \frac{dx}{\sqrt{(x+1)^2 - (\sqrt{2})^2}} = \\ &= \left(\frac{1}{3}x^2 + \frac{1}{6}x + \frac{7}{6}\right)\sqrt{x^2 + 2x - 1} - 2 \ln|(x+1) + \sqrt{(x+1)^2 - 2}| + C \end{aligned}$$

**Метод 4.** Интеграл вида

$$\int x^m(ax^n + b)^p dx,$$

где  $a, b \in \mathbb{R}$ ;  $m, n, p \in \mathbb{Q}$ ;  $a, b, n, p \neq 0$ , можно взять в одном из трех случаев:

1.  $p \in \mathbb{Z} \Rightarrow$  Замена:  $x = t^N$ , где  $N$  - общий знаменатель дробей  $m$  и  $n$ .
2.  $\frac{m+1}{n} \in \mathbb{Z} \Rightarrow$  Замена:  $ax^n + b = t^s$ , где  $s$  - знаменатель дроби  $p$ .
3.  $\frac{m+1}{n} + p \in \mathbb{Z} \Rightarrow a + bx^{-n} = t^s$ , где  $s$  - знаменатель дроби  $p$ .

Во всех остальных случаях интеграл не берущийся (не может быть выражен в виде элементарных функций).

**Пример 6.**  $\int \frac{dx}{\sqrt[4]{1+x^4}}$

В данном примере  $a = 1$ ,  $b = 1$ ,  $m = 0$ ,  $n = 4$ ,  $p = -1/4$ .

Случаи 1 и 2 не выполняются, если подставить в них эти числа. Случай же 3 подходит:

$$\frac{m+1}{n} + p = \frac{1}{4} - \frac{1}{4} = 0$$

Значит, делаем замену  $1 + x^{-4} = t^4$ . Тогда  $t = (1 + x^{-4})^{1/4}$ ;  $x = (t^4 - 1)^{-1/4}$ ;  $\frac{1}{\sqrt[4]{1+x^4}} = t^{-1}(t^4 - 1)^{1/4}$ ;  $dx = -t^3(t^4 - 1)^{-5/4}dt$ .

$$\begin{aligned}\int \frac{dx}{\sqrt[4]{1+x^4}} &= -\int \frac{t^2 dt}{t^4-1} = -\frac{1}{2} \left( \int \frac{dt}{t^2-1} + \int \frac{dt}{t^2+1} \right) = \\ &= \frac{1}{4} \ln \left| \frac{1+t}{1-t} \right| - \frac{1}{2} \operatorname{arctg} t + C = \frac{1}{4} \ln \frac{\sqrt[4]{1+x^4} + x}{\sqrt[4]{1+x^4} - x} - \frac{1}{2} \operatorname{arctg} \frac{\sqrt[4]{1+x^4}}{x} + C\end{aligned}$$

### 3 Интегрирование тригонометрических функций.

В целом, выше мы уже работали с тригонометрическими функциями и знаем, как брать от них интегралы. В этом разделе я приведу только один очень полезный прием. В случае, если мы имеем интеграл:

$$\int R(\sin x, \cos x) dx,$$

можно сделать замену  $t = tg \frac{x}{2}$ . Почему такую? Потому что в школе мы узнали так называемые формулы универсальной тригонометрической подстановки:

$$\sin x = \frac{2tg \frac{x}{2}}{1 + tg^2 \frac{x}{2}}$$

$$\cos x = \frac{1 - tg^2 \frac{x}{2}}{1 + tg^2 \frac{x}{2}}$$

Тогда при такой замене получаем:

$$\sin x = \frac{2t}{1+t^2}$$

$$\cos x = \frac{1-t^2}{1+t^2}$$

Также можно найти  $dx$ , взяв, например, дифференциал от обеих частей выражения для синуса или косинуса, написанных выше:

$$dx = \frac{2dt}{1+t^2}$$

**Пример 7.**  $\int \frac{dx}{3\sin x + 4\cos x + 5}$

Сделаем указанную выше замену, получаем:

$$\begin{aligned}\int \frac{dx}{3\sin x + 4\cos x + 5} &= 2 \int \frac{dt}{6t + 4(1 - t^2) + 5(1 + t^2)} = 2 \int \frac{dt}{t^2 + 6t + 9} = \\ &= 2 \int (t + 3)^{-2} dt = -\frac{2}{t + 3} + C = -\frac{2}{3 + tg \frac{x}{2}} + C\end{aligned}$$

**Пример 8.** §4 4(2). Вычислить

$$I = \int \sin^3 x \cos^4 x dx.$$

**Решение.** Занесем  $\cos x$  под знак дифференциала и сделаем замену  $t = \cos x$ :

$$\begin{aligned}I &= \int \sin^2 x \cos^4 x d \cos x = - \int (1 - \cos^2 x) \cos^4 x d \cos x = - \int (t^4 - t^6) dt = \\ &= \frac{1}{7} \cos^7 x - \frac{1}{5} \cos^5 x + C, \quad C \in \mathbb{R}.\end{aligned}$$

**Ответ.**

$$I = \frac{1}{7} \cos^7 x - \frac{1}{5} \cos^5 x + C, \quad C \in \mathbb{R}.$$

**Пример 9.** §4 18(4). Вычислить

$$I = \int \frac{dx}{\sin^4 x + \cos^4 x}.$$

**Решение.** Разделим числитель и знаменатель дроби на  $\cos^4 x$ , занесем  $\frac{1}{\cos^2 x}$  под знак дифференциала, а также воспользуемся формулой  $\frac{1}{\cos^2 x} = \operatorname{tg}^2 x + 1$ :

$$I = \int \frac{\frac{1}{\cos^4 x}}{1 + \operatorname{tg}^4 x} dx = \int \frac{1 + \operatorname{tg}^2 x}{1 + \operatorname{tg}^4 x} d \operatorname{tg} x.$$

Сделаем замену  $t = \operatorname{tg} x$ . Тогда

$$I = \int \frac{1 + t^2}{1 + t^4} dt = \frac{1}{2} \int \frac{1}{t^2 + \sqrt{2}t + 1} dt + \frac{1}{2} \int \frac{1}{t^2 - \sqrt{2}t + 1} dt =$$

$$\begin{aligned}
&= \frac{1}{2} \int \frac{dt}{\left(t + \frac{\sqrt{2}}{2}\right)^2 + \frac{1}{2}} + \frac{1}{2} \int \frac{dt}{\left(t - \frac{\sqrt{2}}{2}\right)^2 + \frac{1}{2}} = \\
&= \frac{\sqrt{2}}{2} \operatorname{arctg}(\sqrt{2} \operatorname{tg} x + 1) + \frac{\sqrt{2}}{2} \operatorname{arctg}(\sqrt{2} \operatorname{tg} x - 1) + C, \quad C \in \mathbb{R}.
\end{aligned}$$