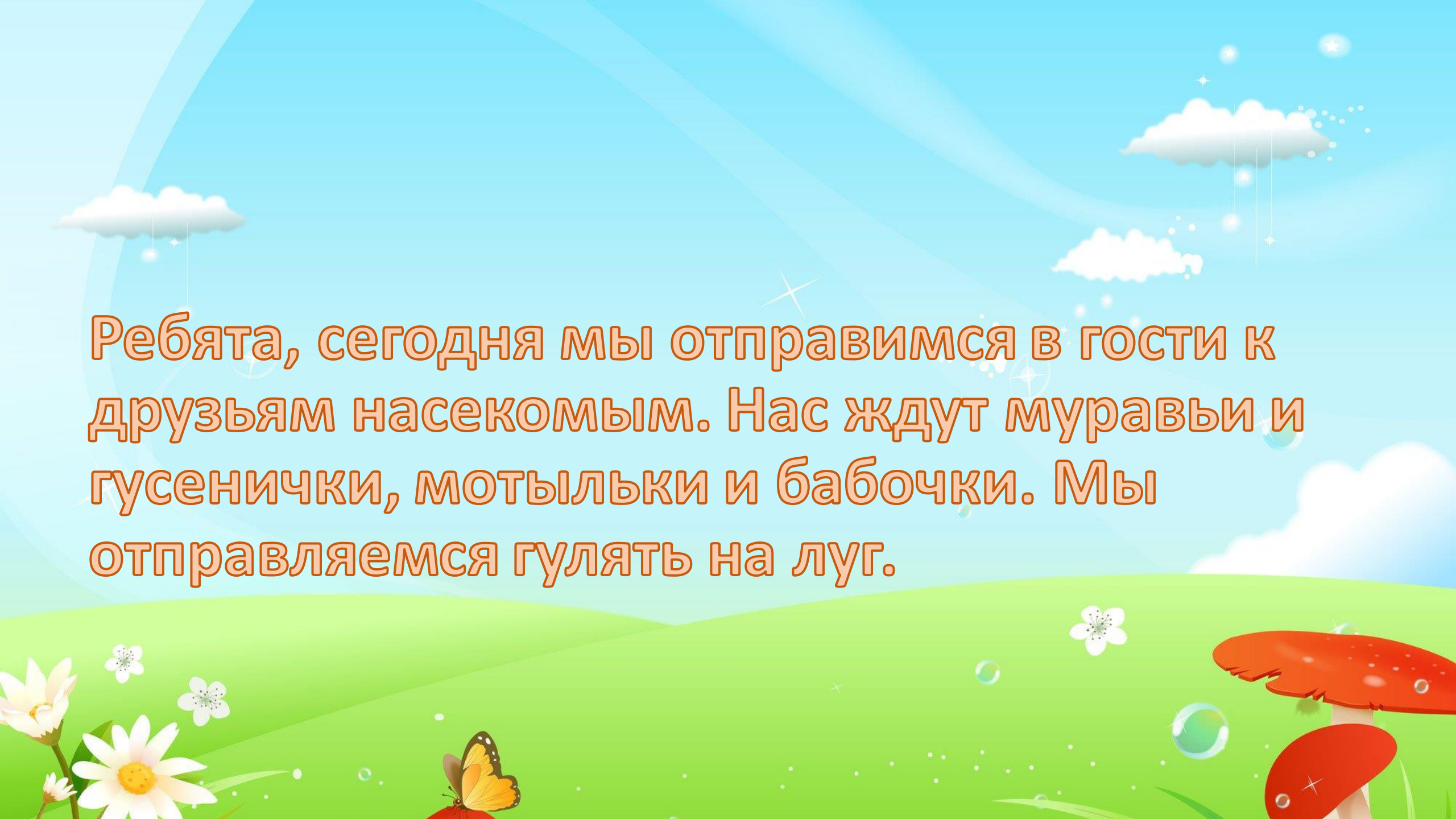


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города  
Ростова-на-Дону.

**ФИЗКУЛЬТ-УРА!**

**В гости к насекомым  
Комплекс утренней гимнастики для детей 2-4 лет  
(ясли и 2-я младшая группа)**

Занятие подготовила: инструктор по  
физической культуре Подкопаева Ю.В.

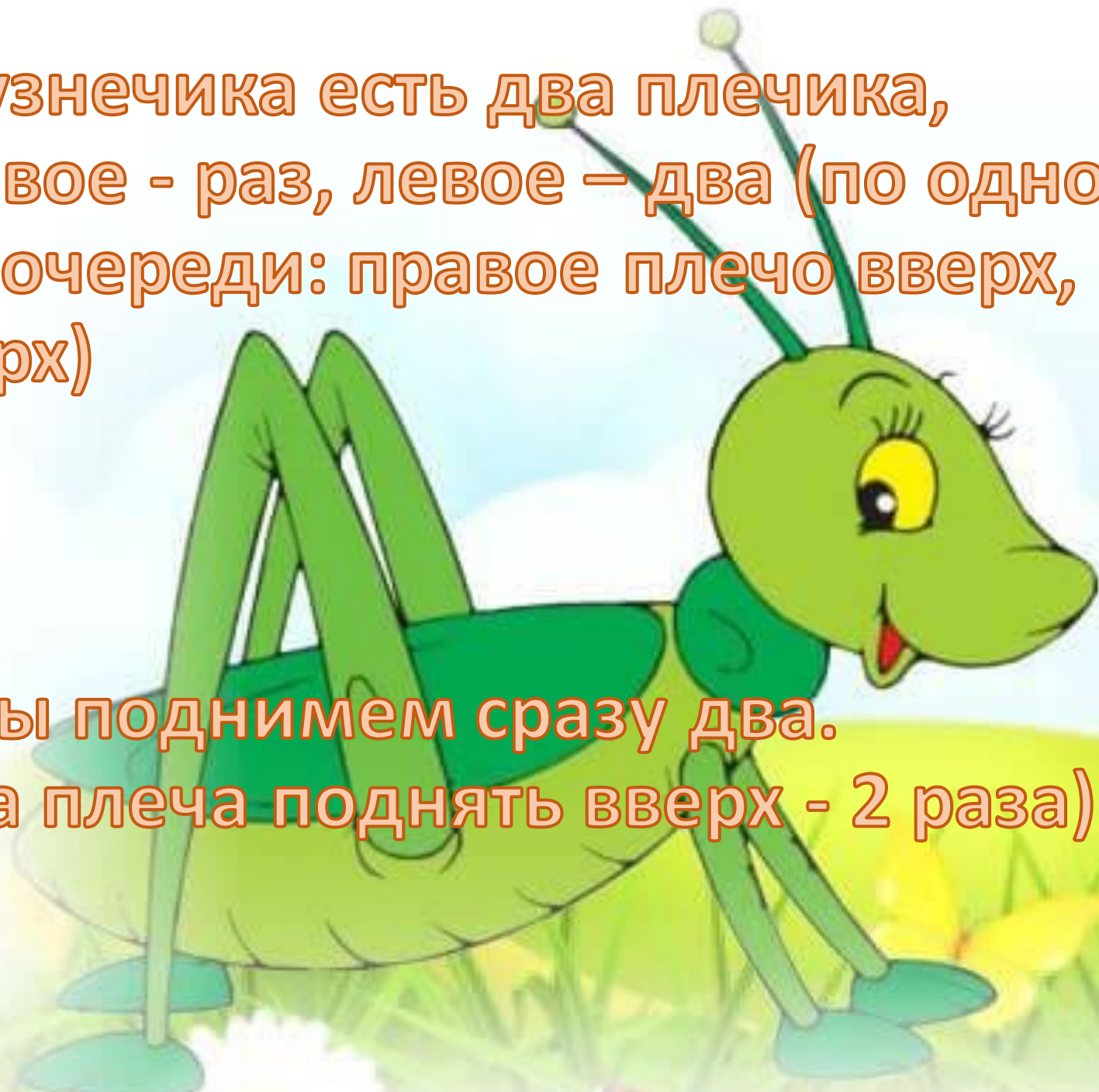


Ребята, сегодня мы отправимся в гости к  
друзьям насекомым. Нас ждут муравьи и  
гусенички, мотыльки и бабочки. Мы  
отправляемся гулять на луг.



У кузнечика есть два плечика,  
Правое - раз, левое – два (по одному разу).  
(по очереди: правое плечо вверх, левое плечо  
вверх)

А мы поднимем сразу два.  
(оба плеча поднять вверх - 2 раза)



Гусеница в кокон собирается...  
(скрестив руки, обхватить себя за плечи)



А потом в бабочку превращается.  
(развести руки в разные стороны)





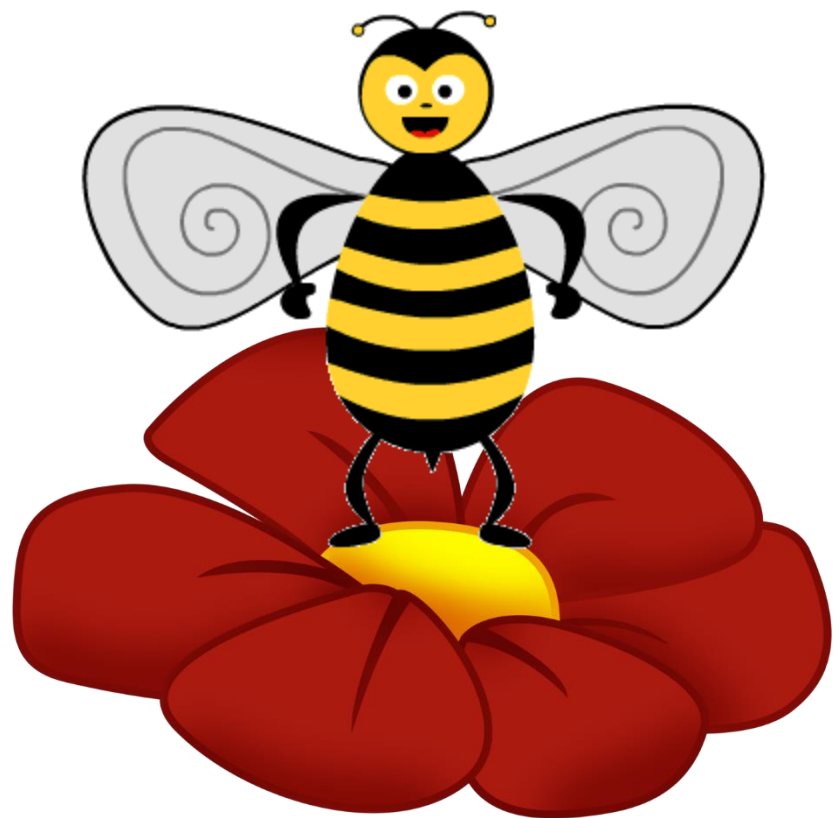


Бывают маленькие  
(руки в стороны отвести на 45  
радусов от бедра)

У бабочки крылья расписные:  
Бывают и БОЛЬШИЕ  
(руки вверх, кисти развернуть  
ладонями вверх)



Цветочек пчелку качает,  
(наклоны в разные  
стороны)



а она нектар собирает  
(наклоны вперед с  
прямыми коленями)



От жука усача  
Ускакала саранча  
(прыжки на месте)



Разбежались муравьишки  
Муравейник сломал  
мишка.  
(бег на месте в среднем  
темпе)





Нужно быстро убегать,  
(бег на месте в быстром  
темпе)





Строить новый домик  
начинать  
(постепенный переход на  
марш на месте)

