

# **IV CIRCULAR PANTÀ D'OLIANA**

## **8 i 9 de setembre de 2012**

### **INFORMACIÓ**

#### **RECOLLIDA DE DORSAL**

**De 15,30 h. a 16, 45 h. DEL DIA 8**

**Plaça de la Reguereta d'Oliana**

La plaça de la Reguereta és al centre del poble, just al costat de la carretera C-14. Veureu la pancarta de la Circular.

Trobareu un llistat ordenat alfabèticament amb el vostres cognoms i nom i el número de dorsal que teniu. També trobareu llistat alfabètic per entitats i inscrits.

#### **MATERIAL QUE US DONAREM**

En recollir el dorsal, us donarem una bossa d'espatlla amb un got reutilitzable, una ampolla d'aigua petita, una samarreta tècnica i un full amb informació del recorregut i controls. A l'arribada, diploma de la Caminada.

#### **SORTIDA**

**A les 17 h del dia 8.**

**Plaça de la Reguereta d'Oliana**

#### **ARRIBADA**

**Fins a les 17 h del dia 9.**

**Pavelló poliesportiu Francesc Betriu d'Oliana**

**És a la zona esportiva.**

#### **MATERIAL OBLIGATORI**

Heu de portar frontal i piles de recanvi.

Els trams que passeu per carretera, segons l'Article 123 del vigent Reglament General de Circulació, és obligat que els participants portin elements lluminosos o reflectants homologats quan caminin, de nit o en condicions de baixa visibilitat, per carreteres obertes a la circulació.

#### **AVITUALLAMENTS**

**Hi ha 9 avituallaments**

**1** Avituallament i control de **SERRA-SECA** (Km. 10)

**2** Avituallament i control d'**ALINYÀ** (Km. 23)

**3** Avituallament i control de **COLLADA DE CAL PENYA** (Km. 29,5)

**4** Avituallament d'**ORGANYÀ** (Km. 40)

**5** Avituallament i control de **COLL DE NARGÓ** (Km. 45,5)

**6** Avituallament de **SERRADARQUES** (Km. 53,5)

**7** Avituallament i control de **FONT D'ISOT** (Km. 61,5)

**8** Avituallament i control de **CORTIUDA** (Km. 65,5)

**9** Avituallament i control de **PERAMOLA** (Km. 74,8)

## **A L'ARRIBADA HI HAURÀ BEURE FRESC I FRUITA**

A la sortida, trobareu uns llistats amb allò que hi haurà a cada avituallament. Hi ha suficients aliments sòlids, fruita, aigua, suc de fruita, brou, cafè amb llet i Coca-Cola per anar descarregats entre control i control.

## **CONTROLS, TEMPS DE PAS I PERFIL DEL RECORREGUT**

Trobareu el quadre amb els controls i horaris al WEB [www.grupexcursionistaoliana.org](http://www.grupexcursionistaoliana.org)

## **ABANDONAMENT**

Si algú vol abandonar la caminada, ho heu de fer en algun control o avituallament i comunicar-ho expressament a l'organització.

## **DESQUALIFICACIÓ**

L'equip escombra sortirà dels controls a l'hora de tancament. Qualsevol participant que sigui avançat per l'equip escombra es considerarà desqualificat en considerar que no pot complir els horaris màxims de pas dels controls.

**IMPORTANT:** en l'edició de l'any passat, es va detectar 7 participants que van fer drecera entre el control de Cortiuda i el de Peramola. Cas que es repeteixi, en aquest tram o en qualsevol altre, l'organització desqualificarà qui sigui i haurà d'abandonar la caminada.

## **EN CAS D'ACCIDENT O INDISPOSICIÓ GREU**

En cas d'accident o indisposició, cal avisar al telèfon de l'organització 679194686 o al 112.

## **TRACKS GPS DEL RECORREGUT**

També el trobareu al WEB [www.grupexcursionistaoliana.org](http://www.grupexcursionistaoliana.org)

## **SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT**

Tot el recorregut el trobareu senyalitzat amb cinta oficial de la FEEC i segons els trams amb marques de pintura groga.

Després del primer control (Km 10), la cinta també porta un punt reflectant, que la fa més visible de nit.

En els encreuaments principals, també trobareu estaques amb indicadors.

En el tram urbà d'Organyà i Oliana, trobareu tanques amb indicadors.

## **RECORREGUT FET**

A cada control i avituallament hi trobareu el perfil del recorregut amb el tram fet i el què falta, amb indicació del quilometratge.

## **TRAMS TÈCNICS**

Entre el control 3 i el 4, trobareu el Grau de Clarià, que el fareu de baixada. Hi ha algun tram de camí pedregós i amb blocs grans. També un punt amb esllavissada on hem fet pas. Aneu amb compte.

Entre els control 6 i 7, trobareu coll de Creus. La baixada fins a Cortiuda té algun tram també pedregós. Aneu amb compte.

### **CONTROLS VOLANTS**

Podeu trobar controls volants.

### **RECOMANACIONS DE ROBA**

El tram nocturn entre el segon control i el tercer, passa a una alçada de 1500 m i és obaga. A la nit hi fa fred. PORTEU ALGUNA JAQUETA O FORRO PER ABRIGAR-VOS.

### **PREVISIÓ DEL TEMPS**

El dissabte podria mig ennuvolat La temperatura prevista sobre els 20°

C.

### **APARCAMENT**

Podeu aparcar a la mateixa plaça de la Reguereta i al peu de la plaça, als voltants de l'ajuntament.

També als voltants del poliesportiu podeu aparcar el cotxe. Si ho feu així, en arribar el tindreu a tocar.

### **DUTXES A L'ARRIBADA**

A l'arribada, us podreu dutxar i canviar a les dutxes del poliesportiu, gràcies a la col.laboració de l'Ajuntament d'Oliana.

### **ÚS DE LA PISCINA MUNICIPAL**

A l'arribada, a partir de les 10 del matí i fins a les 7 de la tarda, us podeu banyar a la piscina municipal sense pagar entrada, gràcies a la col.laboració de l'Ajuntament d'Oliana

## **INFORMACIÓ GENERAL DELS SERVEIS A OLIANA**

<b>BARS</b> Bodegón Ca l'Angol Cal Palau Cal Petit Càmping Autoservei Reig Diegos Jardí Les Piques La Rasa	<b>RESTAURANTS</b> Cal Palau Cal Petit Cal Víctor Càmping Rocs de les Hores La Rasa Rebollé  <b>ALLOTJAMENTS</b> Hotel Cal Petit -973470449
--	---

La Vinya Massana Piscina Rebol·lé	Hostal Cal Víctor -973470010 CàmpingEntrellacs -973470359
--	--

## **TRANSPORT PÚBLIC**

Cotxes de línia de l'Alsina Graells entre Barcelona o Lleida i Andorra, amb parada a Oliana. Horaris al web: [www.alsa.es](http://www.alsa.es)

Cotxes de línia de la Hispano Igualadina entre Reus i Andorra, amb parada a Oliana. Horaris al web: [www.igualadina.com](http://www.igualadina.com)

## **ALTRES**

Trobareu botigues d'alimentació, forns, premsa a 50 metres de la sortida.

**QUALSEVOL ALTRA INFORMACIÓ O BÉ OBSERVACIÓ, LA PODEU DEMANAR ENVIANT UN CORREU A [circular@grupexcursionistaoliana.org](mailto:circular@grupexcursionistaoliana.org) o trucant al telèfon 679194686.**

**DURANT LA CAMINADA, L'EQUIP DIRECTOR DE LA CAMINADA CIRCULARÀ AMB UN LAND-ROVER DEFENDER DE COLOR BLANC, AMB INDICACIONS DE LA TERCERA CIRCULAR, A QUI US PODEU ADREÇAR PER QUALSEVOL COSA QUE US FALTI.**

**MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA PARTICIPACIÓ I FINS DISSABTE A OLIANA!!**

**L'equip organitzador de la IV Circular Pantà d'Oliana.  
Grup Excursionista d'Oliana**