

目次

この時計の特長	表紙裏面
---------------	------

安全上のご注意	1
---------------	---

本書について	9
--------------	---

本文中の記号について	9
------------------	---

各部の名称について	9
-----------------	---

液晶表示について	10
----------------	----

ご使用になる前に	11
----------------	----

充電量の確認	11
--------------	----

時刻と日付の設定	12
----------------	----

光で充電(ソーラー充電)	13
--------------------	----

充電するには	13
--------------	----

充電不足や充電切れ	14
-----------------	----

充電にかかる時間	16
----------------	----

節電(パワーセービング機能)	17
----------------------	----

自動的に時計を合わせる	18
-------------------	----

電波の受信範囲と条件	19
------------------	----

受信場所	20
------------	----

電波を受信するには	20
-----------------	----

受信のご注意	24
--------------	----

モードの種類と切り替え	25
-------------------	----

各モードでできること	25
------------------	----

モードの切り替え	26
----------------	----

共通機能	27
------------	----

時刻と日付	28
-------------	----

時刻を合わせる	29
---------------	----

ホーム都市、サマータイムの設定	29
-----------------------	----

12/24時間制、時刻、日付の設定	31
-------------------------	----

ワールドタイム	34
---------------	----

ワールドタイム都市を選択する	34
----------------------	----

サマータイム(DST)の設定	34
----------------------	----

ホームタイムとワールドタイムの入れ替え	35
---------------------------	----