

Gramátike



# Guia Básico de *Gênero Neutro*

2025

## Guia Básico de Gênero Neutro

Alex dos Santos Fraga  
Estudante da Universidade  
Federal do Espírito Santo

## Sumário

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| O que é Gênero Neutro?.....     | 3 |
| O que é Pronome?.....           | 4 |
| Qual é o Pronome Neutro?.....   | 5 |
| Como usar?.....                 | 6 |
| Exemplos.....                   | 8 |
| Dicas finais.....               | 7 |
| Referências Bibliográficas..... | 8 |

## O que é Gênero Neutro?

É um gênero gramatical que visa não indicar o gênero de um substantivo, pronome ou adjetivo. Ou seja, é uma forma de falar e escrever sem marcar feminino e nem masculino.

Esse gênero não é oficializado, ele é novo e está em repleta construção. Tratando-se então, de uma variação linguística que visa reestruturar o idioma português para inserir as não binárias (pessoas que não se identificam como homem e nem como mulher).

### Observação

O gênero neutro é a adaptação de substantivos, pronomes ou adjetivos que possuem flexão de gênero feminina ou masculina para uma nova flexão neutra. Ele se diferencia da linguagem inclusiva, que busca adaptar frases utilizando palavras com sintaxe neutra.

## O que é Pronome?

O pronome é um conjunto de palavras que substitui ou acompanha um substantivo, evitando repetição e tornando a frase mais clara. Alguns desses pronomes tem variação de gênero.

### Exemplo

| Feminino | Masculino |
|----------|-----------|
| Ela      | Ele       |
| Minha    | Meu       |
| Aquela   | Aquele    |

Também existe o pronome neutro, que ainda não é oficial na Língua Portuguesa, mas vem sendo usado e que desejam evitar a marcação de gênero (feminina e masculina).

### Observação

Apesar de não ser oficializado, ele não deixa de ser válido. É fundamental respeitar e acolher as pessoas que fazem uso.

## Qual é o Pronome Neutro?

Desde seu surgimento, muitos sistemas foram criados para serem equivalentes aos pronomes ELA e ELE. Pode-se observá-los na tabela abaixo, que apresenta alguns exemplos:

| Pronomes      | elu    | ile    | ilu    | elx    |
|---------------|--------|--------|--------|--------|
| Dela/Dele     | delu   | dile   | dilu   | delx   |
| Dessa/Desse   | dessu  | disse  | dissu  | dessx  |
| Aquela/Aquele | aquelu | aquile | aquilu | aquelx |
| Essa/Esse     | essu   | isse   | issu   | essx   |

Esses sistemas são tentativas de construção, dentro do português, de um pronome que seja “neutro”, que represente as não binárias e que funcione em toda a sociedade. O mais usado é o ELU, devido à sua base “el”, que segue o padrão das bases dos pronomes ELA e ELE, causando menos estranhamento.

## Como usar?

### REGRA 1

Substituir a desinência -a ou -o (final da palavra) por -e. Porém, essa regra sozinha não é suficiente; em alguns casos, serão necessários outros ajustes.

#### Exemplo

Bonita/Bonito → Bonite

### REGRA 2

Em palavras terminadas em -go ou -ga, substituir por -gue, pois sem a letra u o som ficaria “gê”. Isso vale para finais -co ou -ca, que se tornam -que no neutro.

#### Exemplo

Amiga/Amigo → Amigue | Médica/Médico → médique.

## REGRA 3

Algumas palavras terminadas em –e não são neutras, pois pertencem ao gênero masculino, como “ele”, “desse”, “aquele” etc. Nesses casos, seguindo o Sistema Elu, substitui-se o final por –u.

### Exemplo

Elu | Dessu | Aquelu

## REGRA 4

Na maioria das vezes, utiliza-se a forma feminina como base para neutralizar.

### Exemplo

Meu/Minha → Minhe | Seu/Sua → Sue



O gênero neutro, para algumas, pode parecer difícil no início, pois a adaptação neutra é recente e a escrita e a pronúncia podem soar estranhas. No entanto, ele não é impossível de aprender nem de utilizar no dia a dia.

Seu uso é importante para incluir as não binárias na Língua Portuguesa e para superar o masculino genérico — por exemplo, em vez de utilizar “todos” em uma sala cheia de mulheres e homens, optar por “todas” ou “todes”, evitando que haja um gênero dominante na língua.

Com o tempo, você vai se acostumando com a estrutura neutra. O essencial é respeitar quem utiliza o gênero neutro, entendendo que eventuais erros não geram frustração quando há iniciativa e disposição para aprender e acolher.

Para começar, procure utilizar a sintaxe neutra, ou seja, palavras que já sejam “neutras” no português, como: estudante, pessoa, profissionais da educação, boas-vindas, presidente, cidadania, comunidade, humanidade, equipe etc.

## Exemplo

A evolução do homem → A evolução da humanidade  
Os funcionários estão cansados → A equipe está cansada

# Gramátike

| Feminino   | Masculino  | Neutro     |
|------------|------------|------------|
| Aluna      | Aluno      | Alune      |
| Tia        | Tio        | Tie        |
| Irmã       | Irmão      | Irmãe      |
| Autora     | Autor      | Autore     |
| Brasileira | Brasileiro | Brasileire |
| Namorada   | Namorado   | Namorade   |
| Querida    | Querido    | Queride    |
| Menina     | Menino     | Menine     |
| Bióloga    | Biólogo    | Biólogue   |
| Professora | Professor  | Professore |
| Mesma      | Mesmo      | Mesme      |

## Exemplos

Minha tia mora longe → Minhe tie mora longe

Nossos alunos são estudiosos → Nosses alunes são estudioses

Meu namorado é biólogo → Minhe namorade é biólogue

Todos estavam animados → Todes estavam animades

Esse aluno é ótimo → Essu alune é ótime

Eles são inteligentes → Elus são inteligentes

Eu mesma pintei o quadro → Eu mesma pintei o quadro

Aquele médico é simpático → Aquelu médiqe é simpátique

Sua irmã é uma querida → Sue irmãe é ume queride

## Dicas finais

Não se usa mais “x” ou “@” como forma de neutralizar, porque essas formas não são pronunciáveis e acabam não sendo acessível para pessoas com deficiência visual, auditiva ou com dislexia. Por isso, prefira sempre o uso da vogal “e”, que é acessível na fala e na escrita.

É importante lembrar que nem todas as palavras são neutralizadas, apenas aquelas que passam pela flexão de gênero (quando existe uma forma no masculino e outra no feminino).

O gênero neutro também pode ser utilizado para coletivos, como alternativa ao masculino genérico. Com a linguagem inclusiva, é possível optar pelo feminino quando o grupo for majoritariamente de mulheres ou pelo neutro, que inclui todes, garantindo maior inclusão de identidades não-binárias.

## Referência Bibliográficas

**BERALDO, Jairo.** Pronome. Brasil Escola. Disponível em: [https://brasilecola.uol.com.br/gramatica/pronome.htm#:~:text=Pronome%20%C3%A9%20uma%20classe%20de,acompanha\)%20%C3%A9%20o%20pronome%20adjetivo](https://brasilecola.uol.com.br/gramatica/pronome.htm#:~:text=Pronome%20%C3%A9%20uma%20classe%20de,acompanha)%20%C3%A9%20o%20pronome%20adjetivo). Acesso em: 15 ago. 2025.

**CASSIANO, Ophelia.** Guia para linguagem neutra – PT-BR. Medium, 2021. Disponível em: <https://medium.com/guia-para-linguagem-neutra-pt-br/guia-para-linguagem-neutra-pt-br-f6d88311f92b>. Acesso em: 13 ago. 2025.

**SANTOS, Alice.** Pronome neutro e inclusão. Universidade Federal de Santa Maria, 2021. Disponível em: <https://www.ufsm.br/midias/arco/pronome-neutro-inclusao>. Acesso em: 14 ago. 2025.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA INTEGRAÇÃO LATINO-AMERICANA.** Manual de linguagem neutra. Produção: Gioni Caê. Escola Brasil: Jairo Beraldo. Portal Unila, 2021. Disponível em: <https://portal.unila.edu.br/informes/manual-de-linguagem-neutra/Manualdelinguagemneutraport.pdf>. Acesso em: 14 ago. 2025.

**WIKIPÉDIA.** Pronome neutro de terceira pessoa. Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Pronome\\_neutro\\_de\\_terceira\\_pessoa](https://pt.wikipedia.org/wiki/Pronome_neutro_de_terceira_pessoa). Acesso em: 14 ago. 2025.