

Tabella 1

BERNASCONI	Peso	73,7 Kg								
	Altezza	188 Cm								
	SQUAT	140 Kg								
	HIP THRUST	167 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	10576	111	33	1523	907	172	13	194	151	1079
PICCO DI VELOCITÀ			36,4							
CASSA	Peso	79,6 Kg								
	Altezza	188,5 Cm								
	SQUAT	150 Kg								
	HIP THRUST	120 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	10249	112	33	1291	721	128	9	224	207	849
PICCO DI VELOCITÀ			34,9							
DEL LUNGO	Peso	80,7 Kg								
	Altezza	188,3 Cm								
	SQUAT	132 Kg								
	HIP THRUST	167 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	10433	108	31	1319	623	60	3	150	162	683
PICCO DI VELOCITÀ			34,3							
DE NIPOTI	Peso	82 Kg								
	Altezza	179,1 Cm								

	SQUAT	200 Kg								
	HIP THRUST	165 kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	10433	108	33	1319	623	60	7	150	162	683
PICCO DI VELOCITÀ			34,3							
GYABUAA	PESO	84 Kg								
	Altezza	175 Cm								
	SQUAT	165 Kg								
	HIP THRUST	160 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	9922	106	31	1461	608	45	6	195	158	653
PICCO DI VELOCITÀ			33,8							
NAVARRO	PESO	73,5 Kg								
	Altezza	185 Cm								
	SQUAT	133 Kg								
	HIP THRUST	166 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	11737	121	30	1949	827	36	4	179	189	862
PICCO DI VELOCITÀ			32,1							
PANADA	PESO	77,5 Kg								
	Altezza	178,6 Cm								
	SQUAT	180 Kg								
	HIP THRUST	165 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h

MEDIA PARTITA	10360	112	30	1332	428	24	3	117	120	452
PICCO DI VELOCITÀ			33							
VAVASSORI	PESO	68 Kg								
	Altezza	174,1 Cm								
	SQUAT	130 Kg								
	HIP THRUST	150 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	10062	105	33	1203	675	101	9	184	156	775
PICCO DI VELOCITÀ			34,8							
VLAHOVIC	PESO	79,4 Kg								
	Altezza	184,2 Cm								
	SQUAT	131 Kg								
	HIP THRUST	150 Kg								
	D_Tot	D_Tot/min	Picco di Velocità Km/h	Dist 15-20 km/h	DTot>20<27,5 km/h	Dist > 27,5 km/h	N > 27,5 km/h	Acc_(>3ms)	Dec_(<3ms)	Dist > 20km/h
MEDIA PARTITA	10211	108	32	1267	552	62	6	150	138	613
PICCO DI VELOCITÀ			34,4							
VISMARA	PESO	91 Kg								
	Altezza	196 Cm								