



alex4rl96@gmail.com



608 11 02 87



www.linkedin.com/in/alexrilo/



ÁLEX RICART LÓPEZ

PSICÓLOGO

ÁMBITO SOCIAL
ÁMBITO ORGANIZACIONAL

SOBRE MÍ

Graduado en **Psicología** y Máster en **Dirección y Gestión de RRHH**.

Destaco mis conocimientos y experiencia en **ámbito social y organizacional** desarrollando funciones relacionadas con la **selección de perfiles profesionales**, la **orientación laboral** y la **gestión del talento**, así como tareas administrativas distintas.

Me defino como una persona **versátil, entusiasta y comprometida** con mis proyectos. Personal y profesionalmente, me considero una persona curiosa, motivada y con intereses diversos.

SOFT SKILLS

- Asertividad
- Resiliencia
- Proactividad
- Habilidades sociales
- Gestión del cambio

IDIOMAS

- Castellano - Nativo
- Catalán - C1
- Inglés - B1

DATOS DE INTERÉS



Rubí, 08191 (Barcelona)



Carnet B | Vehículo propio



Disponibilidad jornada completa



FORMACIÓN ACADÉMICA

CFGS - DESARROLLO DE APLICACIONES WEB

ILERNA Online | 2023 - Cursando actualmente

MÁSTER - DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE RRHH

Universitat Oberta de Catalunya | 2019 - 2021

GRADO - PSICOLOGÍA

Universitat Autònoma de Barcelona | 2015 - 2019

CFGS - DOCUMENTACIÓN SANITARIA

Centre d'Estudis Catalunya | 2014 - 2015



EXPERIENCIA PROFESIONAL

TÉCNICO DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Fundación Esplai - Prat de Llobregat | Barcelona

Mayo 2023 - Actualidad

- Proyectos orientados a jóvenes del sector IT que tienen dificultades para acceder al mercado laboral.
- Orientación laboral a estudiantes (elaboración de CV, LinkedIn, desarrollo de marca personal, preparación de entrevistas, búsqueda de empleo, mejora de competencias transversales).
- Gestión administrativa con entidades que subvencionan los proyectos (SOC, Cámara de Comercio de Barcelona).
- Uso de herramientas de gestión (GALILEU, GIA).

TALENT CONSULTANT

Manpower - Sant Cugat | Barcelona

Septiembre 2021 - Abril 2023

- Selección de personal (perfiles: operarios producción, ingenieros, electromecánicos, analistas laboratorio, técnicos informáticos / desarrolladores).
- Contratos, nóminas, PRL, facturación, altas / bajas SS.

TÉCNICO DE SELECCIÓN

Grupo IMAN - Terrassa

Julio 2019 - Julio 2021

- Selección de personal (perfiles: vigilantes seguridad, auxiliares servicios administrativos/as, técnicos mantenimiento, técnicos RRHH).
- Gestión de absentismos y suplencias.

JUNIOR RECRUITER

Synergie - Mollet del Vallès

Marzo 2019 - Mayo 2019

- Selección de personal (perfiles: sector logística).