



# GUIA DO MOCHILEIRO DO UNIVERSO DO CONHECIMENTO



UniCesumar



# Olá!



Agora você faz parte do universo acadêmico! Nessa nova etapa muitas dúvidas vão surgir, são muitas novidades e um turbilhão de informações, mas calma, isso é natural, e nós estamos aqui para te ajudar nessa fase de adaptação.

Pensando no seu bem-estar, elaboramos este guia de sobrevivência, assim, você pode consultá-lo sempre que precisar. Seja bem-vindo a um novo universo!



Sucesso nesta nova jornada!





# 1

## Quero ser o novo Stephen Hawking, por onde começo?



Aprendendo a usar a Biblioteca, pois você vai ter que passar horas por lá!

Chegando na biblioteca, será necessário guardar seus pertences no armário. Para retirar a chave, informe seu R.A. na recepção, e após utilizá-la, devolva no mesmo local. Tome cuidado para não perder a chave, caso isso ocorra, será cobrado uma multa.

A biblioteca disponibiliza computadores específicos para você procurar o que está precisando, basta digitar o nome ou autor do livro e será informado o número de localização. Se tiver alguma dificuldade em encontrá-lo, pode pedir ajuda para um colaborador.

Livro localizado e com a carteirinha em mãos (caso a sua não tenha chego, é só informar o número do seu R.A.), vá até o balcão para registrar a retirada. Você pode emprestar até 06 livros por vez, com um prazo de 07 dias para a devolução.

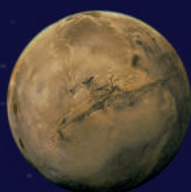
Cuidado com o prazo de entrega dos livros! Caso não sejam devolvidos na data correta, você pagará uma multa por dia de atraso, e nesse caso, pode faltar dinheiro pra coxinha. Não tem desculpa, porque dá pra renovar até pela internet.

Nossa biblioteca é equipada com computadores com acesso à internet, que estão disponíveis para facilitar a sua vida! Mas se você quiser levar seu notebook, não tem problema, você também terá acesso à rede Wi-Fi.

Há algumas salas de estudo, que estando vazias, é só você entrar e desfrutar do espaço. É possível utilizá-la sozinho(a), ou com o seu grupo de estudo, por ser um ambiente fechado a discussão sobre seu trabalho pode rolar solta.

Agora munido de todas essas informações, é só começar a estudar!

**Ah, lembrando que não é permitido comer dentro da biblioteca, ok?**  
**Boa leitura e bons estudos!**



## 2. Como faço a Carteirinha do Estudante?

Essa dúvida é muito pertinente, afinal de contas, a carteirinha de estudante vai além do registro acadêmico, ela é a garantia de pagar meia entrada em vários passeios. Naquele festival dos sonhos, no cinema do fim de semana e até no parque de diversão!

Então vamos ao que interessa, que é ter essa belezinha em mãos.

A solicitação pode ser feita em seu Ambiente Online (caso não tenha sido apresentado a ele, é como uma plataforma, para lidar com as questões administrativas da sua jornada). Quando você acessa o site da UniCesumar, tem um botão laranja no canto superior direito, escrito "Ambiente Online", clique nele, coloque o seu R.A. e senha - que são informados no ato da matrícula - e pronto.

Na sequência procure pela opção "Carteirinha", verifique se os dados estão corretos e confirme a solicitação. Vai aparecer um campo pra você tirar uma foto bem bonita e enviar pra gente, se você não quiser enviar uma foto, não tem problema, nós tiramos uma foto sua no dia da matrícula e nesse caso, utilizaremos ela.

Prontinho, agora é só aguardar a carteirinha ficar pronta e retirá-la no Multiatendimento.

**Obs: Se você não estiver vendo a opção de solicitação da carteirinha no Ambiente Online, entre em contato com o Multiatendimento, que nossos atendentes irão te ajudar.**

## 3. Onde imprimo o boleto da mensalidade?

Assunto chato, eu sei, mas é bom ir treinando, porque na vida de adulto tem bastante boleto...

Que bom que falamos do Ambiente Online no último tópico, pois é por lá que você também resolverá os assuntos financeiros.

O boleto fica disponível na aba "Financeiro" do Ambiente Online, clique nela e aparecerá os boletos da sua mensalidade. Eles vencem todo dia 5 e normalmente são gerados nos primeiros dias do mês.





Sabemos que imprevistos acontecem, então se algum boleto vencer, não entre em pânico, eles estarão disponíveis na mesma aba. Vá em "Atualizar Boletos Vencidos", que um novo documento com o vencimento atualizado será emitido. Em alguns casos você será redirecionado à página do Santander (que é o nosso banco parceiro), para atualizar o vencimento por lá.

**Depois disso, é só efetuar o pagamento.**

# 4

## O que é a Praça do Conhecimento?

As praças em geral, são espaços acolhedores, propícios à socialização. Não poderíamos fazer diferente, nós preparamos um lugar para que os alunos, das diferentes áreas do conhecimento, pudessem conviver, trocar experiências e fazer novos melhores amigos. Brincadeira, mas pode ser real.

Desejamos que você interaja com os demais alunos, porque isso pode ser enriquecedor à sua jornada, tanto no aspecto pessoal, quanto acadêmico. Até porque, as redes sociais são maravilhosas, mas o olho no olho também está em alta.

Lá já convivem os nossos referenciais, Platão, Galileu Galilei, Leonardo da Vinci e Jesus Cristo. Eles representam os nossos pilares: Platão, o pilar intelectual e da filosofia; Galileu, o profissional e da ciência; da Vinci, o emocional e da arte; e Jesus, o pilar espiritual e da religião.

Eles estão ali para nos inspirar e nos impulsionar! Produziram tanto conhecimento, que se passaram séculos e ainda aprendemos com eles. Imagina a reunião dos ensinamentos desses gigantes? Imagina onde você pode chegar se souber reunir o melhor deles quatro? Presumimos que, "ao infinito e além"!

Na Praça do Conhecimento há também, uma rosa dos ventos, que simboliza os direcionamentos que a jornada acadêmica proporciona. Ao seu entorno, estão as estátuas dos pensadores, que representam os nossos pilares, e quatro esculturas, que remetem os quatro elementos da natureza: terra, água, fogo e ar.

Não temos - ainda - uma Praça como esta nas unidades de Londrina, Curitiba ou Ponta Grossa. Mas há vários espaços para convivência nos próprios blocos. Não deixe de aproveitar o intervalo para relaxar e conversar com os amigos.





## 5. Na hora da fome, apelo para o app, ou tem comida por aqui?

Pode tranquilizar o seu coração, pois temos restaurantes, lanchonetes e até sorveteria em nossos campus. Tem no Bloco 7, no bloco 5, no bloco 8 - pertinho da Praça do Conhecimento - e ao redor do campus. Também tem comida no bloco de gastronomia, mas só para aprendizado e não para os fominhas.

**Ou seja, comida é o que não falta.  
E se você não está no campus sede, fique em paz, tem lanchonete por aí também.  
Bora comer, estudar e amar.**

## 6. Estou chateado(a), onde encontro ajuda?

Com muita coisa acontecendo ao mesmo tempo, a ansiedade pode sair do controle e o turbilhão de novidades pode mexer com o seu emocional. Por isso, temos um Núcleo de Apoio Integral, que chamamos de NAI.

O NAI tem a missão de fornecer apoio ao desenvolvimento de toda a comunidade acadêmica, em todas as suas dimensões, tanto em suas experiências universitárias, quanto em suas relações sociais.

Eles atuam com produção de conteúdo, participação em eventos culturais e sociais e por meio da "Conexão de Alunos", que são grupos que se identificam e se reúnem para trocar experiências.

Se você não estiver bem, procure um dos grupos de Conexão, ou os conselheiros do NAI, eles estão à disposição para te ouvir e te ajudar.

Acesse [www.unicesumar.edu.br/nai](http://www.unicesumar.edu.br/nai) e saiba como encontrá-los. ;)





## 7. **Tem academia na Academia?**

Não é só o seu emocional que precisa de cuidado, o seu corpo também! Por isso, temos uma academia toda equipada para ajudar nessa missão!

Durante o período que estiver estudando, você exercita o seu cérebro, mas como fica muito tempo parado, o seu corpo começa a sentir alguns incômodos e para amenizá-los, a prática de exercícios físicos é essencial.

O valor da taxa mensal da academia UniCesumar é R\$ 55,00 e pode ser paga com a mensalidade do curso. Conheça a nossa estrutura e invista em seu aprimoramento, o cuidado com o seu corpo também melhora a sua performance como estudante.

A academia fica no campus sede, em nosso complexo esportivo.

## **Meu melhor amigo(a) precisa de atendimento médico, o Hospital Veterinário pode me ajudar?**

# 8

Os animais de estimação são parceiros em todos os momentos e não seria diferente durante a jornada acadêmica. Embora participem desse momento, como ótimos companheiros, não vale dar a desculpa "que o cachorro comeu o seu trabalho", hein?! Fazer um check up médico em seu animal de estimação é uma forma de reafirmar o carinho que tem por ele. Pensando nisso, disponibilizamos o Hospital Veterinário para os cuidados necessários ao seu pet, principalmente para preveni-lo de doenças, por meio das vacinações recomendadas.

Cuide dele(a), pois se o seu ou sua melhor amigo(a) estiver bem, ele(a) te dará apoio afetivo para essa fase de desafios.

Obs: Por enquanto, só temos Hospital Veterinário no campus de Maringá.





## 9 Como faço para usar as bicicletas da UniCesumar?

Hoje em dia o trânsito está caótico, e uma opção para otimizar a locomoção é utilizar os transportes alternativos. Pensando nisso e em ajudar o planeta, colocamos à disposição dos nossos alunos, algumas bikes para empréstimo.

Para fazer uso delas, você deve assinar um contrato:

**Em Maringá:** A retirada da chave e assinatura do contrato são realizadas na recepção do Bloco 11, o prédio espelhado, onde fica o Multiatendimento.

**Em Londrina e Curitiba:** A retirada da chave e assinatura do contrato são realizadas no Multiatendimento.

**Em Ponta Grossa:** Ainda não temos o bicicletário. :(

Depois disso, é só sair pedalando.

O empréstimo das bicicletas funciona como o dos livros da biblioteca, com data para devolução e multa em caso de atraso. O prazo é de 2 dias e você pode renovar quantas vezes quiser, mas diferente da biblioteca, que dá pra fazer a renovação online, o empréstimo da bike deve ser feito pessoalmente.

Vir estudar de bike é uma alternativa econômica, saudável e sustentável. Pense nisso!

## 10. O que é METEP, PIBIC, AEP e essas siglas difíceis?

Algumas disciplinas e programas têm o nome muito grande e as siglas foram pensadas para facilitar a pronúncia. No começo podem parecer um código, mas estamos aqui para decifrá-lo.

Algumas siglas que vocês ouvirão constantemente são:

**METEP** - Metodologias e Técnicas de Pesquisa, disciplina focada no ensino da escrita e desenvolvimento do conhecimento científico. É nesta disciplina







que você aprenderá a escrever artigos, trabalhos acadêmicos e seu TCC. Ah, e vai aprender tudo sobre a ABNT - não sabe o que é ABNT? Já te contamos.

**PIBIC** - Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica. É isso mesmo, você não entendeu errado: é possível ganhar dinheiro realizando pesquisa!

**AEP** - Atividades de Estudo Programadas, são atividades obrigatórias disponíveis no Studeo (plataforma online voltada às atividades acadêmicas), para reforçar os conhecimentos estudados em sala de aula. Elas têm prazo para serem entregues e valem nota! Não deixe de dar valor a cada uma delas, pois podem garantir àqueles pontinhos preciosos na média final.

**ABNT** - Associação Brasileira de Normas Técnicas. A ABNT determina normas para praticamente todas as coisas, mas as normas que nos interessam diretamente, são as diretrizes de escrita acadêmica. Elas determinam: tamanho de fonte, espaçamento, margem, como devem ser as citações, as referências, enfim... São normas para padronizar a produção científica e evitar o plágio. Agora o professor não vai te pegar desprevenido(a) quando disser: "quero o trabalho nas normas da ABNT".

**CPA:** Comissão Própria de Avaliação, pesquisa periódica com foco na melhoria da qualidade institucional.

Algumas siglas chatas, que você também vai ouvir, são:

**DP** - Dependência, é quando, infelizmente, o aluno não apresenta um bom desempenho em uma disciplina específica e reprova. Essa disciplina deve ser refeita e fica pendente, até o aluno alcançar a nota de aprovação.

**SUB** - Prova Substitutiva, é uma prova de recuperação, não é obrigatória, mas se você não ficar satisfeito(a) com o seu desempenho, é possível fazer uma outra prova e substituir a sua nota.

**Não entre em pânico, sabemos que o Mochileiro do Universo do Conhecimento é muito estudioso e essas duas últimas siglas não farão parte do seu vocabulário.**

# 11

## **Multiatendimento, é multi mesmo? O que posso resolver por lá?**

Praticamente tudo. O Multiatendimento aliado ao Ambiente Online estão disponíveis para resolver a sua vida acadêmica.

Você pode recorrer ao Multiatendimento para: matrícula, requerimento, retirada de documentação, protocolar atividades complementares,



alterar o turno de aulas, retirar a carteirinha... Enfim, para muitas coisas.

Mas, algumas demandas devem ser tratadas pelo NAAC (Núcleo de Apoio Acadêmico), que é o departamento responsável por assessorar os coordenadores dos cursos. Então, se precisar falar com o seu coordenador, procure pelo pessoal do NAAC, eles estarão disponíveis para intermediar a sua comunicação com o seu coordenador e para te auxiliar no que você precisar, se não for com eles, te indicarão o caminho.

Cada área do conhecimento tem um NAAC, confira aqui <https://www.unicesumar.edu.br/naac/> onde você pode encontrá-los.

## 12. **O que é o Programa de Melhores Alunos, e como faço para entrar nessa?**

Um bom Mochileiro sabe que ser Nerd está em alta. Por aqui, ser "Melhor Aluno", também!

Melhores Alunos é um programa de incentivo ao desempenho acadêmico. Como forma de valorizar o esforço dos alunos, que prezam em alcançar bons resultados, convidamos os destaques de cada sala para um almoço com a reitoria, e, para todos os alunos que atingiram média geral acima de 8, presentearmos com o certificado e a camiseta do programa.

O Programa Melhores Alunos é um reconhecimento pequeno perto do tamanho do seu empenho para alcançar boas notas, mas não poderíamos deixar de prestigiar os nossos destaques.

## 13. **O que é a Consultoria Júnior?**

A Consultoria Júnior é um projeto que se assemelha a miniempresas que fornecem serviços supervisionados, a fim de desenvolver, desde já, um perfil empreendedor no estudante participante. É uma maneira de vivenciar a atividade que irá realizar depois de formado e se capacitar para o mercado de trabalho, afinal de contas, elas atendem clientes reais e problemas de verdade.





As atividades realizadas na Consultorias Júnior têm como foco, aproximar os conhecimentos acadêmicos das necessidades das organizações públicas, privadas e não governamentais, ou seja, possuem uma ampla atuação.

E não tem desculpa para não participar, pois os projetos abrangem todas as áreas, confira as consultorias disponíveis por aqui: <http://bit.ly/consultoriasjr>.

14.

### **Estou pensando em fazer estágio desde o início do curso, é uma boa ideia?**

É uma ótima ideia!

É outra forma de vivenciar a sua profissão antes mesmo de se formar. O estudante que souber aliar teoria e prática, já salta à frente no mercado de trabalho, e além de receber para aprender, se enriquece de experiências.

O estágio pode ser a porta de entrada para a profissão dos seus sonhos, ou ao menos, o primeiro degrau para chegar lá.

Não dê ouvidos a essa história de que estagiário só leva cafézinho!

Em caso de dúvidas a equipe responsável pelos Estágios está à disposição, fale com eles por e-mail: [estagios@unicesumar.edu.br](mailto:estagios@unicesumar.edu.br).

15.

### **Na UniCesumar tem intercâmbio?**

Sim! Você pode estudar nos Estados Unidos na Missouri State University ou no Chile, com duas opções de universidade, a Universidade Mayor ou Universidade Técnica Federico Santa María. E também pode estudar inglês na Irlanda, no Griffith College, entre outras opções.

Um mochileiro explora os lugares e aprimora seus conhecimentos a cada experiência. Com certeza o intercâmbio é uma oportunidade de aumentar a sua bagagem e expandir seus conhecimentos.

Para mais informações entre em contato - número 0800 604 4422 ramal 1590 - e decole nessa.



# 16. **Como posso ficar antenado?**

A UniCesumar possui duas ótimas alternativas para você se manter antenado e também para os momentos de lazer: a RUC FM e a TV UniCesumar.

A Rádio Universitária UniCesumar - RUC FM 94,3 é uma emissora educativa com linguagem jovem e dinâmica, tem como compromisso a veiculação de programas de estímulo ao desenvolvimento da cultura, da arte e da cidadania, voltados principalmente às questões regionais. A programação, que traz músicas de produção regional, MPB, Pop-Rock, Samba Soul, Reggae, Rock, Pop Internacional e World Music, além de transmitir notícias de interesse à comunidade.

A TV UniCesumar Canais: 28.1 (TV aberta), 21 e 97 (Net) é uma retransmissora do Canal Futura, mas também possui produções independentes, que têm como premissa o caráter educativo da Fundação UniCesumar e promovem o desenvolvimento, a cultura, a responsabilidade em relação ao meio ambiente, inclusão social e o desenvolvimento do senso crítico. Além de jornalismo e entretenimento o objetivo é dar a oportunidade para que qualquer morador de Maringá ou região possa assistir palestras de especialistas, debates e conteúdos específicos das mais diversas áreas do conhecimento.

Nas duas mídias, os alunos dos cursos de comunicação têm a possibilidade de participar da elaboração dos conteúdos transmitidos.







---

O Guia do Mochileiro do Universo do Conhecimento chegou ao final, tomara que te ajude a encontrar os caminhos que terá que percorrer.

Essa jornada será linda e cheia de desafios, mas para cada desafio você vai encontrar o suporte necessário para enfrentá-lo.

Lembre sempre, a UniCesumar faz a diferença em sua formação e te convida a viver uma experiência inspiradora!

Um ótimo ano letivo a todos(as).

Siga as nossas redes sociais:



@unicesumaroficial



/unicesumar



/unicesumaroficial



@Unicesumar

