



**Anexo I da Resolução nº 223, Cograd, de 26 de junho de 2018.**

**PLANO DE TRABALHO ANUAL – LIGA ACADÊMICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL (LAPSM)**

**1. Título da Liga:**

Liga Acadêmica de Psiquiatria e Saúde Mental (**LAPSM**).

**2. Identificação do(a) Coordenador(a)**

Nome: Prof. Dr. Edirlei Machado dos Santos

Unidade: Campus de Três Lagoas – UFMS/CPTL

**Professores Colaboradores:**

Prof. Dr. Adailson da Silva Moreira

Prof<sup>a</sup> Me. Ani Fabiana Berton

Prof<sup>a</sup> Dra Anneliese Domingues Wysocki

Prof. Dr. Lucas Gazarini

**3. Identificação dos discentes**

Nome: Bruna Tiemi Minomi – RGA: 201607440750

Unidade:CPTL

Nome: Camila Venâncio de Brito – RGA: 201607440113

Unidade:CPTL

Nome: Fernando Carli de Oliveira – RGA: 201607440024

Unidade:CPTL

Nome: Gabriel Felipe Heringer Feliciano– RGA: 201507440529

Unidade:CPTL

Nome: Gabriela Batista Lima Mateus – RGA: 201607440148

Unidade:CPTL

Nome: Giovanni Barbosa Scorsin – RGA: 201607440318

Unidade:CPTL

Nome: Luis Antônio da Silva Júnior – RGA: 201707440034

Unidade:CPTL

Nome: Renata Campos de Pieri – RGA: 201507440260

Unidade:CPTL

Nome: Thalyta Nogueira Araújo – RGA: 201607440229

Unidade:CPTL

#### **4. Cursos a serem envolvidos**

Enfermagem/CPTL

Medicina/CPTL

#### **5. Áreas de conhecimento**

Ciências da Saúde; Medicina; Psiquiatria

Ciências da Saúde; Saúde Coletiva; Saúde Mental

#### **6. Resumo**

A Liga Acadêmica de Psiquiatria e Saúde Mental (LAPSM) tem como proposta possibilitar o aprimoramento e ampliação dos conhecimentos e habilidades dos acadêmicos e acadêmicas dos cursos de Medicina e Enfermagem na abordagem clínica e interprofissional à saúde mental. Apesar da crescente e urgente demanda em saúde mental – no cenário nacional e mundial -, a psiquiatria e a saúde mental ainda se mantêm como áreas pouco exploradas no ambiente extracurricular e tem sido negligenciada, particularmente nos serviços de Atenção Primária à Saúde. Considerando a humanização como base de um atendimento com impactos benéficos na saúde mental. Deste modo, torna-se relevante resgatar e fortalecer os conhecimentos voltados à clínica psiquiátrica e ao campo da saúde mental, a partir dos pressupostos emanados da Reforma Psiquiátrica Brasileira. A proposta da LAPSM é aproximar seus ligantes dos conceitos e habilidades em psiquiatria, mas, sobretudo, aproximá-los da realidade do panorama da saúde mental nos níveis municipal e nacional e desenvolver o protagonismo dos

estudantes e da comunidade três-lagoense como agentes de mudança reconhecendo a saúde mental como uma área do campo da saúde coletiva. Para tanto, a parceria com distintos equipamentos de saúde (Unidades Básica de Saúde -UBS, Centro de Atenção Psicossocial – CAPS II e Ad e Centro de Especialidades Médicas – CEM) emergem como potentes espaços de construção do conhecimento no campo da Psiquiatria/Saúde Mental, a partir da troca de saberes e experiências possibilitando a aproximação entre a Universidade e as instituições de saúde/usuários dos serviços o que contribui de forma substancial para o fortalecimento da rede de relações ensino-serviço-comunidade.

## **7. Objetivos**

### **7.1 Objetivos de Ensino**

- Desenvolver mecanismos que estimulem o interesse dos acadêmicos dos cursos de Enfermagem e de Medicina da UFMS/CPTL pelo aprendizado de temas associados à Psiquiatria e a Saúde Mental;
- Proporcionar aos acadêmicos uma base teórica acerca dos diversos dispositivos que conformam a Rede de Atenção Psicossocial (RAPs) e seus respectivos papéis;
- Promover discussões no âmbito acadêmico que propiciem um aprimoramento intelectual dos ligantes nas áreas de Saúde Mental e Psiquiatria;
- Permitir o contato dos alunos com temas exclusivos da esfera psiquiátrica, como o estudo das principais psicopatologias que mais acometem o corpo social na contemporaneidade;
- Sensibilizar os discentes em relação à maneira mais adequada para abordagem de usuários a partir construção do vínculo, acolhimento e da escuta com o usuário e seus familiares, respeitando os preceitos éticos imprescindíveis ao exercício da medicina e da enfermagem;
- Discutir com os acadêmicos os Núcleos de Competências de cada profissional na esfera da saúde mental (médico, enfermeiro, psicólogo, assistente social, terapeuta ocupacional);
- Potencializar o desenvolvimento de competências que envolvam integração e cooperação profissional.



## 7.2 Objetivos de extensão

- Favorecer a formação teórica e prática de acadêmicos dos cursos de Enfermagem e Medicina da UFMS/CPTL visando a promoção da saúde mental por meio de atividades de extensão;
- Propiciar por meio de atuação multidisciplinar a vivência prática dos acadêmicos de graduação em enfermagem e medicina em cenários assistenciais que compõem a RAPs;
- Capacitar acadêmicos atuantes da liga para a elaboração de estratégias de promoção, prevenção e proteção à saúde mental a partir das diversificadas tecnologias de cuidado;
- Disseminar e construir conhecimento acerca da temática saúde mental na comunidade do município de Três Lagoas – MS;
- Desenvolver ações de qualificação de equipes de Atenção Primária à Saúde para a produção do cuidado em saúde mental e;
- Possibilitar a identificação e análise dos principais problemas e demandas referentes à saúde mental do município de Três Lagoas – MS.

## 7.3 Objetivos de pesquisa

- Aprimorar as habilidades de investigação científica e o raciocínio crítico de ligantes, considerando a problematização como fator inicial para o desenvolvimento de pesquisas;
- Elaborar e desenvolver projeto de pesquisa no campo de saúde mental relacionado aos serviços especializados em saúde mental, Atenção Primária à Saúde e à saúde mental de acadêmicos da UFMS/CPTL;
- Estimular a participação de ligantes em eventos científicos na condição de ouvintes e relatores de trabalhos produzidos a partir da atuação na LAPSM relacionados à Psiquiatria e Saúde Mental;
- Identificar e analisar a conformação da RAPs no município de Três Lagoas-MS;
- Identificar as principais demandas em saúde mental no município de Três Lagoas-MS;
- Caracterizar as potencialidades e fragilidades na atenção à saúde mental nos diferentes serviços de saúde que conformam a RAPs;

## **8. Metodologia**

### **8.1. Para atender ao objetivo de ensino**

- Serão realizados encontros quinzenais entre discentes e docentes participantes da LAPSM, podendo ou não ser abertos à comunidade acadêmica, a fim de discutir e aprofundar os estudos acerca da RAPs, Política Nacional de Saúde Mental; Evolução Histórica do louco e da loucura; Reforma Psiquiátrica Brasileira, principais psicopatologias (transtornos mentais comuns ou leves e transtornos mentais graves e persistentes), manejo clínico/terapêutico dos usuários, de forma integrativa, ampla e horizontalizada, nos formatos de rodas de conversa, seminários e tutorias.

### **8.2. Para atender ao objetivo de pesquisa**

- Será proposta a elaboração de dois projetos de pesquisa que façam a interface entre saúde mental e Atenção Primária à Saúde e outro relacionado à saúde mental de acadêmicos da UFMS/CPTL a partir de abordagens quali-quantitativas em pesquisa.

### **8.3. Para atender ao objetivo de extensão**

- Na extensão, serão delineados projetos de extensão relacionados à saúde mental com abordagem multidisciplinar que favoreçam a comunicação efetiva e criação de vínculo entre os acadêmicos e a comunidade. Tais atividades poderão envolver cursos, capacitações, rodas de conversas, eventos científicos, atividades de educação permanente e ações de prevenção, promoção e recuperação da saúde mental no âmbito da Atenção Primária à Saúde e escolas do município de Três Lagoas – MS.

## **9. Resultados Esperados:**

### **9.1. Ensino**

- Fortalecer o conhecimento dos discentes sobre a abordagem da saúde mental de forma interprofissional, integrada e colaborativa.
- Formar profissionais que consigam ter o manejo adequado em relação à abordagem à usuários com sofrimento psíquico, particularmente nos serviços de Atenção Primária à Saúde, diminuindo o número de encaminhamentos e desenvolver ações de promoção da saúde mental.



- Ampliar o acesso dos acadêmicos ao estudo da psiquiatria e saúde mental, conferindo aos participantes uma formação mais substancial em relação à temática.

## 9.2. Pesquisa

- Produção de resumos, e manuscritos na área de Psiquiatria/Saúde Mental para apresentações em eventos científicos e publicação em periódicos, respectivamente;
- Contribuição para o desenvolvimento de futuras políticas locais em saúde mental, sobretudo no contexto da Atenção Primária à Saúde;
- Fornecimento de dados que instiguem o desenvolvimento de recursos, programas, reformas e atividades visando o aprimoramento da RAPs e a maior visibilidade da saúde mental no meio acadêmico/universitário;
- Participação de ligantes em eventos municipais, estaduais e/ou nacionais com apresentação de trabalhos, palestras ou outras atividades de caráter científico e;
- Formação de acadêmicos de Enfermagem e Medicina com perfil necessário à construção de projetos de pesquisa área de Psiquiatria/Saúde Mental.

## 9.3. Extensão

- Aprimorar o conhecimento da população acerca da saúde mental e sua rede de apoio;
- Implantação de um grupo de saúde mental num serviço de Atenção Primária à Saúde;
- Contribuir para a autonomia da população sobre as condições de saúde mental, estimulando o autocuidado apoiado e a o desenvolvimento de práticas educativas em saúde mental;
- Oportunizar aos acadêmicos o desenvolvimento de ações de extensão para a transformação da formação profissional relacionada à saúde mental, com integração entre ensino, serviço e comunidade em cenários reais de prática profissional;
- Propiciar trocas de experiências e conhecimentos entre acadêmicos, profissionais de saúde e usuários dos serviços públicos de saúde.

## 10. Cronograma de execução

ATIVIDADES	ANO 2019								ANO 2020			
	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A
Seleção de novos membros para a LAPSM	X											
Atividades de ensino (encontros/ rodas de conversa)		X		X	X	X	X			X	X	X
Revisão de literatura para elaboração dos projetos de pesquisa		X		X	X	X	X			X	X	X
Submissão dos projetos de pesquisa via SEI e via Plataforma Brasil				X	X							
Coleta de dados da Pesquisa					X	X	X	X				
Análise dos dados da pesquisa					X	X	X			X	X	
Formação dos profissionais da APS em Saúde Mental				X	X	X	X					
Preparação/Atividades do Grupo de Saúde Mental na APS		X				X	X			X	X	X
Realização do Fórum de Saúde Mental – Luta Antimanicomial	X											
Redação final e elaboração de manuscritos				X	X						X	X

## 11. Recursos necessários:

Infra estrutura: Salas de aula, Anfiteatros, Laboratórios para as capacitações da Liga.

Apoio técnico durante as capacitações, áudio, vídeo e multimídia.

Equipamentos: Equipamentos de áudio, vídeo e multimídia para a realização das capacitações.

Materiais de consumo: Material de escritório: canetas, lápis e papel A4. Impressões dos instrumentos de coleta de dados.

## 12. Referências

ALARCON, S.; JORGE, MAS. (Ogs.). **Álcool e outras drogas: diálogos sobre um mal-estar contemporâneo**. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2012.

AMARANTE, P. (Coord.). **Loucos pela vida: a trajetória da reforma psiquiátrica no Brasil**. 2. ed. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz, 1995.

AMARANTE, P. (Org.). **Psiquiatria social e reforma psiquiátrica**. Rio de Janeiro: Fiocruz, 1994.

AMARANTE, P. **Saúde mental e atenção psicossocial**. 4. ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria n. 3.088 de 23 de dezembro de 2011. **Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS)**. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088\\_23\\_12\\_2011\\_rep.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html). Acesso em: 15 abr 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Lei n. 10.216 de 06 de abril de 2001. **Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental**. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/LEIS\\_2001/L10216.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/LEIS_2001/L10216.htm). Acesso em 11 de abr 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde mental**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 34)

CHENIAUX, E. **Manual de psicopatologia**. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

DALGALARRONDO, P. **Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2018.

FOUCAULT, M. **A história da loucura**. 10. ed. Rio de Janeiro: Perspectiva, 2014.



FREITAS, F.; AMARANTE, P. **Medicalização em psiquiatria**. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2014.

GORENSTEIN, C. **Instrumentos de avaliação em saúde mental**. Porto Alegre: Artmed, 2016.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. **Atenção em Saúde Mental**. Belo Horizonte, 2006.

PARAVENTI, F.; CHAVES, A. C. (Coords.) **Manual de psiquiatria clínica**. Rio de Janeiro: Roca, 2016.

RIBEIRO, M. S. (Org.). **Ferramentas para descomplicar a atenção básica em saúde mental**. Juiz de Fora: EDUFJF, 2007.

SCHATZBERG, A. F. **Manual de psicofarmacologia clínica**. 8. ed. Porto Alegre: Artmed, 2017.

SOALHEIRO, N. **Saúde mental para a atenção básica**. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2017.

SOUZA, A. C. **Estratégias de inclusão da saúde mental na atenção básica**. Rio de Janeiro: Hucitec, 2015.

STEFANELLI, M. C.; FUKUDA, I. M. K.; ARANTES, E. C. (Org.). **Enfermagem psiquiátrica em suas dimensões assistenciais**. Barueri: Manole, 2011.

TEIXEIRA, M.; FONSECA, Z. **Saberes e práticas na atenção primária à saúde: cuidado à população em situação de rua e usuários de álcool, crack e outras drogas**. São Paulo: Hucitec, 2015.

TOY, E. C. **Casos clínicos em psiquiatria**. 4.ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.



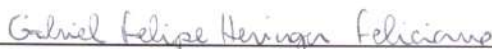
\_\_\_\_\_  
Bruna Tiemi Minomi – RGA: 201607440750  
MEDICINA/CPTL



\_\_\_\_\_  
Camila Venâncio de Brito – RGA: 201607440113  
MEDICINA/CPTL



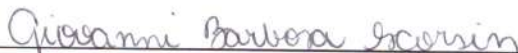
\_\_\_\_\_  
Fernando Carli de Oliveira – RGA: 201607440024  
MEDICINA/CPTL



\_\_\_\_\_  
Gabriel Felipe Heringer Feliciano – RGA: 201507440529  
MEDICINA/CPTL



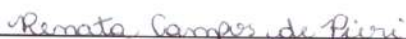
Gabriela Batista Lima Mateus – RGA: 201607440148  
MEDICINA/CPTL



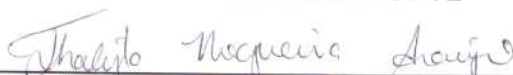
Giovanni Barbosa Scorsin – RGA: 201607440318  
MEDICINA/CPTL



Luis Antônio da Silva Júnior – RGA: 201707440034  
MEDICINA/CPTL



Renata Campos de Pieri – RGA: 201507440260  
MEDICINA/CPTL



Thalyta Nogueira Araújo – RGA: 201607440229  
MEDICINA/CPTL



Edirlei Machado dos Santos  
Professor Adjunto III  
SIAPE 1860975  
Docente Coordenador