

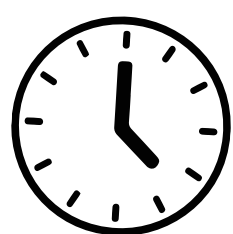


**Contacts :**  
 contact@mjc-larbresle.fr  
 04.74.01.15.91  
 4 rue docteur Michel



**INSCRIPTIONS OUVERTES A PARTIR DU 06/09/2025**

### HORAIREs D'ACCUEIL



**Période scolaire**  
 du lundi au jeudi 14h à 18h

**Et sur RDV.**

**Pendant les vacances scolaires**  
 : à définir

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES :

**Adhésion INDIVIDUELLE OU FAMILLE**  
**Justificatif de domicile <3 mois**  
**Attestation CAF pour Quotient Familial**  
**< 3 mois ou relevé d'impôts**

#### ARTS VIVANTS & EXPRESSIONS



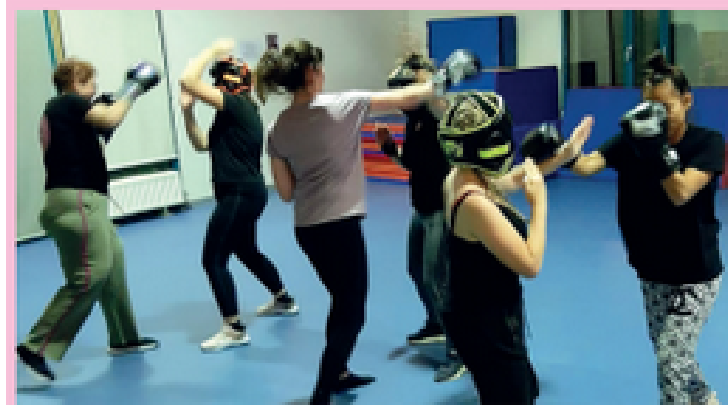
*Jouer, interpréter, créer du lien par la voix, le geste ou la musique.*

#### DÉFIS & AVENTURES



*Grimper, viser, s'initier – des pratiques sportives pour explorer ses capacités et se dépasser.*

#### CONFIANCE & BIEN-ÊTRE



*Bouger, respirer, se défendre, méditer – pour prendre soin de soi et se sentir plus fort·e, plus serein·e.*

#### ARTS & CRÉATIONS



*Dessiner, modeler, imaginer – un espace pour révéler sa créativité et ses talents manuels.*

### Activités régulières Saison 2025/2026

| Activités Hebdomadaires  |         |           |           |           |           |            |             |             |             |             |             |             |             |              |
|--|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Quotients familiaux  | 0 à 380 | 381 à 540 | 541 à 660 | 661 à 780 | 781 à 900 | 901 à 1000 | 1001 à 1100 | 1101 à 1200 | 1201 à 1300 | 1301 à 1400 | 1401 à 1500 | 1501 à 1750 | 1751 à 2000 | 2001 et plus |
| Tarif A : Dessin Adultes, Poterie Adultes, Autodéfense, Tir à l'arc adultes, Théâtre d'impro |         |           |           |           |           |            |             |             |             |             |             |             |             |              |
|  | 65 €    | 75 €      | 85 €      | 95 €      | 105 €     | 125 €      | 140 €       | 155 €       | 170 €       | 185 €       | 200 €       | 215 €       | 230 €       | 245 €        |
| Tarif B : BD Manga, Tir à l'arc enfants, escalade, grimpfamilles adultes                     |         |           |           |           |           |            |             |             |             |             |             |             |             |              |
|  | 50 €    | 60 €      | 70 €      | 80 €      | 90 €      | 110 €      | 125 €       | 140 €       | 155 €       | 170 €       | 185 €       | 200 €       | 215 €       | 230 €        |
| Tarif C : Club Poterie, Club Escalade, grimpfamilles enfants, groupes Charlet sound          |         |           |           |           |           |            |             |             |             |             |             |             |             |              |
|  | 20 €    | 26 €      | 32 €      | 38 €      | 44 €      | 50 €       | 58 €        | 66 €        | 74 €        | 82 €        | 90 €        | 100 €       | 110 €       | 120 €        |
| Tarif D : Accordéon, Jeux de stratégie   |         |           |           |           |           |            |             |             |             |             |             |             |             |              |
|  | 15 €    | 17 €      | 19 €      | 21 €      | 23 €      | 27 €       | 31 €        | 35 €        | 38 €        | 43 €        | 49 €        | 55 €        | 63 €        | 70 €         |





ARTS VIVANTS & EXPRESSIONS

Jouer, interpréter, créer du lien par la voix, le geste ou la musique.

**Le théâtre d’Impro à la salle Bouvier de l’Ecole Dolto Lassagne**

Les lundis de 18h à 20h, groupe ouvert  
**Les Improvistes** : C’est un atelier pour improvisateurs et improvisatrices ayant déjà une première expérience, souhaitant affiner leur jeu, approfondir leur écoute, et gagner en liberté sur scène. ...

Les lundis de 20h à 22h.  
**L’équipe des Carafonds** se réunit pour s’entraîner et s’engager dans sa saison au rythme des matchs, des constellations et toutes autres formes d’Impro. Elle se produit également dans le cadre du Festival Histoires d’en Rires !

**La danse orientale à la salle Bouvier de l’Ecole Dolto Lassagne**

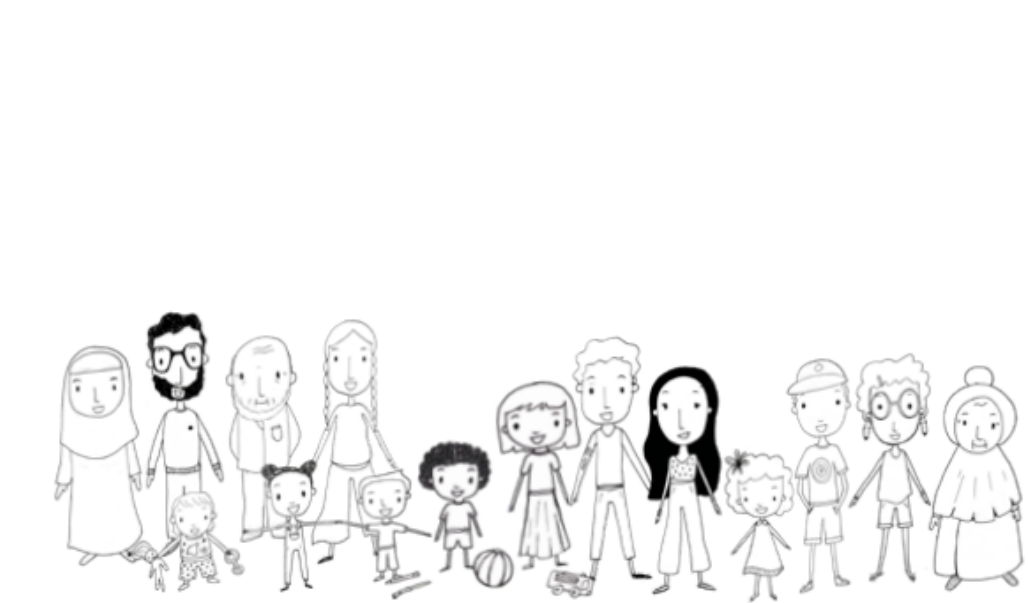
Les mercredis de 19h15 à 20h45, groupe ouvert ados, adultes  
 S’adonner à la danse dans la Joie et collectivement. Pratique des mouvements fondamentaux, découverte et approfondissement  
 Cultiver ses improvisations

**L’accordéon diatonique à la MJC 4 rue Docteur Michel (derrière la médiathèque)**

Les mardis de 18h à 19h30

**Le caveau à la Maison Charlet**

Pour les groupes de musiques qui cherchent un lieu pour répéter et qui ont la volonté de s’engager dans l’animation d’une saison musicale locale. Accès hebdomadaire selon un planning défini ensemble. Plus d’info contactez-nous.



DÉFIS & AVENTURES

Grimper, viser, s’initier aux pratiques sportives pour explorer ses capacités et se dépasser.

**L’escalade au gymnase des Grands Champs**

**Les créneaux encadrés :**

Les mercredis :  
 6-8 ans : 16h15 - 17h15 ou 17h15 - 18h15  
 9-11 ans : 18h15 - 19h30  
 12-17 ans débutants : 19h30- 20h45

Les jeudis :  
 6-8 ans : 17h - 18h  
 Grimp’famille (1 parent et 1 enfant de - 9 ans): 18h - 19h15  
 12-17 ans confirmés : 19h15 - 20h30

**Groupe “autonome”**

ados - adultes (dès 16 ans)  
 Lundi 19h30 - 21h

**Le tir à l’arc au boulodrome des Grands Champs**

Les créneaux encadrés :

Les lundis :  
 7 - 10 ans : 18h - 19h  
 Ados, adultes : 19h - 20h30

**Le dessin, BD mangas**

**BD MANGAS :**

Les mardis :  
 8-11 ans : 17h30 - 18h45  
 12- 17 ans : 18h45 - 20h

**Dessin académique et créatif**

Les jeudis  
 Ados, adultes : 19h - 21h

**Les ateliers Brico - récup**

**Les jeudis 8-10 ans 17h30-18h45**

Pour les 6- 8ans :  
 présence du parent possible pour faciliter la participation de votre enfant.

**La poterie**

Les créneaux encadrés :  
 Les lundis :  
 Adultes 19h - 21h

**Groupe “autonome”**

Les mardis  
 Adultes : 19h - 21h

**Jeux de stratégie**

Les samedis de 18h à 19h30  
 Ados, adultes dès ans

**Café philo**

jours à définir entre les participant.es

ARTS & CRÉATIONS

Dessiner, modeler, imaginer – un espace pour révéler sa créativité et ses talents manuels.

CONFIANCE & BIEN-ÊTRE

Bouger, respirer, se défendre, méditer – pour prendre soin de soi et se sentir plus fort·e, plus serein·e.

Les mercredis de 19h à 20h30  
 Ados, dès 13 ans, adultes.

**La boxe autodéfense féminine à la salle d’évolution de l’Ecole des Mollières**

Ici, vos idées deviennent des activités. Proposez, on vous suit !

**Contacts :**

contact@mjc-larbresle.fr  
 04.74.01.15.91  
 4 rue docteur Michel



**Horaires d’accueil**

Période scolaire  
 du lundi au jeudi 14h à 18h  
 Et sur RDV.  
 Pendant les vacances scolaires :  
 à définir

