

# **MENIU**

Acest meniu a fost intocmit conform ordinului nr. 201 din  
19 aprilie 2022  
respectand cerintele impuse de acesta

- 1.Denumirea produsului
- 2.Prețul produsului
- 3.Cantitatea netă a produsului final care ajunge în farfuria consumatorului
- 4.Valoarea energetică a produsului final exprimată în kj și kcal
- 5.Lista completă a ingredientelor și menționarea în grame a cantității fiecărui ingredient, pentru ingredientele care depășesc 20g
- 6.Declarația nutrițională a produsului exprimată în grame (20g grăsimi, 10g zaharuri, 15g glucide, 120g proteine, 5g sare, 10g acizi saturați grași)
- 7.Aditivii folosiți – inclusiv pentru ingredientele care NU depășesc 20g
- 8.Lista de alergeni și de potențiali alergeni ai produsului, scrisă cu bold, italic sau altă formă de evidențiere
- 9.Lista ingredientelor care provin din produse congelate.

**TERASA PARADOX**  
**0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62**

**MIC DEJUN**  
**Cascaval (100.00 g)**

Cascaval (Conține **Lapte**)  
Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1369.4 / 334, Grăsimi (g): 25 din care: Acizi grași saturați (g) 18.3, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 26, Sare (g): 2.1

**Alergeni Lapte**

**Sunca presata - 3 E (100.00 g)**

Sunca Praga  
Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 338.9 / 81, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 2.3

**Alergeni**

Poate conține urme de: Lapte, Țelină

**Oua ochiuri (132.00 g)**

**Ou**, Ceapa, Ulei de floarea soarelui, Sare  
Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 759.4 / 183.3, Grăsimi (g): 15.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.8

**Alergeni**

Conține: Ouă

**Omleta cu sunca si cascaval (172.00 g)**

**Ou** - 100g, Ceapa, Cascaval Dalia, (**LAPTE** de vaca pasteurizat, culturi LACTICE, cheag, sare. Grasime in S.U. min 40%)., Sunca Praga, (Carne de porc, apa, stabilizatori(trifosfati), fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant(acid ascorbic), arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant(nitrit de sodiu).), Ulei de floarea soarelui, Sare, Conservant: Nitrit de sodiu, Antioxidant: Acid ascorbic, Stabilizator: Trifosfati

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 765.2 / 184.3, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 11.9, Sare (g): 1.9

**Alergeni**

Conține: Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Țelină

**Telemea vaca (100.00 g)**

Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 100g  
Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1142 / 273, Grăsimi (g): 23 din care: Acizi grași saturați (g) 15.2, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 17, Sare (g): 4

**Alergeni- Conține Lapte**

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

**TERASA PARADOX**  
**0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62**  
**Rosii (70.00 g)**

Rosii proaspete - 70g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 0 / 21.9, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0

**Gem portionat - 2 E (20.00 g)**

Gem de caise

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1040 / 245, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 61.1 din care: Zaharuri (g): 56.8, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0.1

**Castraveti (50.00 g)**

Castraveti - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.3 / 10.3, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0

**Ardei gras (50.00 g)**

Ardei - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 93.1 / 22.2, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0

**Unt portionat (15.00 g)**

Unt nesarat 82% grasime

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3117.1 / 745, Grăsimi (g): 82 din care: Acizi grași saturați (g) 57, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

Alergeni-contine lapte

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62

## **CIORBE**

### **Ciorba de burta - 3 E (400.00 g)**

Apă - 165ml, Burtă de vită(\*produs/din produs decongelat) - 80g, Oase vită - 50g, **Ou** - 25g, Morcov, Sos pebază de grasimi vegetale (Conține **Soia, Lapte**), **Smântână**, concentrat de vită (Conține **Lapte, Ouă, Țelină, Gluten**), Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 270 / 64.8, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 1.3

#### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină

### **Ciorba de legume - 6 E (300.00 ml)**

Ou - 50g, Cremă pentru gătit, Ciuperci champignons, Morcov, Varză albă, Ceapă, Țelină, Mazăre(\*produs/din produs decongelat), Sare, Leuștean, Piper negru macinat

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 224.8 / 53.9, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 3.5

#### Alergeni

Conține: Ouă, Soia, Lapte,  
Țelină Poate conține urme de:  
Gluten, Muștar

### **Ciorba de vacuta - 6 E (300.00 ml)**

Pulpa de vită - 70g, Cartofi - 30g, Roșii proaspete, Varză, Morcovi cruzi, Bulion 18% substanta uscata solubila, Mazăre(\*produs/din produs decongelat), **Țelină**, Pătrunjel, Ceapă, Sare, Leuștean, Patrunjel

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 187.8 / 45.9, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 4 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 1.4

#### Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 751.4 / 183.5, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 15.9 din care: Zaharuri (g): 6.4, Proteine (g): 18.3, Sare (g): 5.5

#### Alergeni

Conține: Țelină

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

**Ciorba de pui - 3 E (400.00 ml)**

Piept de pui - 80g, Bulion concentrat de pui (Conține **Gluten**) - 30g, Smântână de gătit - 30g, Ardei - 30g, Orez - 30g, Morcov - 30g, Păstârnac, Ceapă, **Țelină**, Mărar, Piper negru, Sare

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 359 / 85.4, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 5.9, Sare (g): 2.6

**Informații nutriționale porție (400.00g)**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1436 / 341.8, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 41.8 din care: Zaharuri (g): 5.8, Proteine (g): 23.6, Sare (g): 10.6

**Alergeni**

Conține: Gluten, Țelină

**Ciorba de fasole cu afumatura - 4 E (400.00 ml)**

Fasole - 70g, Morcov - 25g, Kaizer afumat (Conține **Lapte**) - 25g, Ceapă, **Țelină**, Pătrunjel, Sare

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 352.2 / 83.6, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 1.2

**Alergeni**

Conține: Lapte, Țelină

**Supa cu taietei - 3 E (300.00 ml)**

Morcov - 60g, Fidea cu **ou** (Conține **Gluten, Ouă**) - 40g, Piper negru, **Țelină**, Cub de legume (Conține **Țelină**), sare, Piper mozaicboabe

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.1 / 76, Grăsimi (g): 0.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 3.4

**Alergeni**

Conține: Gluten, Ouă, Țelină

## **PREPARATE CARNE DE PASARE**

### **Snitel din piept de pui (150.00 g)**

Piept de pui - 83.72g, **Ou** - 24.42g, Ulei de palmier - 13.95ml, Pesmet Panko - 13.95g, (faina de **grau**, zahar, sare, drojdie, aditiv pentru paine, amidon de porumb, agent de crestere E516, antioxidant E300.), Condimente pentru pui - 3.49g, (Sare, condimente (48%) (in proportii variabile: boia de ardei dulce, usturoi, ardei iute cayenne, curcuma, curry (coriandru, chimion, curcuma, piper anason, scortisoara, fenicul, ghimbir, radacina de leustean, ardei iute cayenne, ienibahar), seminte de schinduf, scortisoara, nucsoara, cuisoare)), ulei vegetal de floarea soarelui.), Boia dulce - 3.49g, Piper negru macinat - 3.49g, (Piper negru macinat.), Sareiodata - 3.49g, Antioxidant: Acid ascorbic, Agent de afânare: Sulfat de calciu

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1212.5 / 290.5, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 22.5, Sare (g): 4.1

#### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

Poate conține urme de: Soia, Lapte, Țelină, Muștar

### **Pulpe de pui la ceaun (200.00 g)**

Pulpe de pui(\*produs/din produs decongelat) - 160g, Ulei de palmier, Condimente pentru pui, Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1284.6 / 309.4, Grăsimi (g): 24 din care: Acizi grași saturați (g) 9.2, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 7.7

#### Alergeni

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar

### **Pulpe dezosate la gratar (150.00 g)**

Pulpe de pui - 127.66g, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 6.38g, Piper negru - 6.38g, Sare - 6.38g, Condimente pentru pui - 3.19g, (Sare, condimente (48%) (in proportii variabile: boia de ardei dulce, usturoi, ardei iute cayenne, curcuma, curry (coriandru, chimion, curcuma, piper anason, scortisoara, fenicul, ghimbir, radacina de leustean, ardei iute cayenne, ienibahar), seminte de schinduf, scortisoara, nucsoara, cuisoare)), ulei vegetal de floarea soarelui.)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 750.4 / 178.9, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 4.9 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 27.2, Sare (g): 8.6

#### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

Poate conține urme de: Lapte, Țelină

### **Piept de pui la gratar (200.00 g)**

Piept de pui - 181.82g, Condimente pentru pui, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 486.8 / 115.2, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 22.5, Sare (g): 3.9

#### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan Poate  
conține urme de: Lapte, Țelină

### **Ficatei pasare (200.00 g)**

Ficat de pui - 129.03g, Ulei de floarea soarelui, Pasta de tomate 24% concentratie, Vin alb, Usturoi, Ceapă, Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 986.4 / 236.3, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 10.9 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 19.2, Sare (g): 2.9

#### Alergeni

-

### **Tigaie de pui picanta - 1 E (300.00 g)**

Piept de pui - 116.13g, Roșii decojite cuburi - 29.03g, Dovlecel, Ciuperci champignons, Vin 11% alcool, Chilli fulgi, ardei gras, Ceapă, Ulei de floarea soarelui, Piper negru, Sare, Usturoi

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 501.3 / 119.9, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 10.6, Sare (g): 3.4

#### Alergeni

-

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62  
**PREPARATE CARNE DE PORC**

**Snitel de porc - 2 E (200.00 g)**

Cotlet de porc - 117.07g, **Ou** - 34.15g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**), Ulei de palmier, Condimente pentru porc (Conține **Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar**), Piper negru macinat, Sare

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1001.2 / 239.6, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 3.9

**Alergeni**

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar Poate  
conține urme de: Soia

**Friptura de porc la tava (200.00 g)**

Pulpa de porc - 100g, Ulei de floarea soarelui, Ceapă, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Pasta de tomate, ardei gras, Morcov, Usturoi, Condimente pentru porc (Conține **Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar**), Piper negru, Sare

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 770.1 / 185.4, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 11.1, Sare (g): 3.2

**Alergeni**

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

**Ceafa porc fara os la gratar (200.00 g)**

Ceafă de porc - 180g, Condimente pentru porc (Conține **Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar**), boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Sare, Piper negru

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 809.9 / 194.2, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 3.2

**Alergeni**

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

**Cotlet de porc fara os la gratar (200.00 g)**

Cotlet de porc - 180g, Condimente pentru porc (Conține **Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar**), boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Piper negru, Sare

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 813.5 / 194.2, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 19.6, Sare (g): 3.2

**Alergeni**

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**



TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62

## **Coasta de porc (piept porc) la gratar (120.00 g)**

Coaste de porc - 105.88g, boia dulce, Condimente pentru porc, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 607.8 / 146, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 5.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

## **PREPARATE FOOD STRIPS**

### **Crispy strips cu cartofi prajiti si sos paradox (350.00 g)**

Cartofi prăjiți(\*produs/din produs decongelat) - 150g, Pui(\*produs/din produs decongelat) - 150g, Sos pentru salata Caesar - 50ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1092.1 / 262, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 19.3 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 0.9

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Muștar, Susan

### **Aripioare picante cu cartofi prajiti si sos Paradox (400.00 g)**

Aripioare picante(\*produs/din produs decongelat) - 200g, Cartofi congelati(\*produs/din produs decongelat) - 150g, Sos de rosii - 40ml, Ulei de palmier

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 647.8 / 154.8, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 0.9

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Muștar, Susan

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

## **Cordon bleu (150.00 g)**

Gordon bleu(\*produs/din produs decongelat) - 140g, Ulei de palmier - 10ml

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1082 / 259.7, Grăsimi (g): 19.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 14.9, Sare (g): 0

### Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1623 / 389.6, Grăsimi (g): 29.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 12.5 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 22.4, Sare (g): 0

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Muștar, Susan

## **Cascaval Pane(150g)**

Cascaval pane (Conține **Lapte, Ouă, Gluten**)(\*produs/din produs decongelat)- 140g, Ulei de palmier

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1392.8 / 333.9, Grăsimi (g): 21.3 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 21.4 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 15.5, Sare (g): 1.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia, Țelină, Muștar, Susan

## **Calamar pane - 9 E (210.00 g)**

Inele calamar (Conține **Gluten, Pește, Moluște**)(\*produs/din produs decongelat) - 200g, Ulei de palmier

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1000 / 238.1, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 33.3 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 1.6

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Moluște

Poate conține urme de: Crustacee, Ouă, Lapte

## **Sprot (200.00 g)**

Șprot baltic condimentat(\*produs/din produs decongelat) - 180g, Făină de **grâu** dur, Ulei de palmier

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1075.7 / 258.4, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 23.3, Sare (g): 8.5

Alergeni Conține: Gluten

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62  
**SPECIALITATI PARADOX**

**Jumatate de pui la ceaun, mujdei, mamaliguta (400.00 g)**

Pui - 301.89g, Faina de malai - 37.74g, Usturoi - 22.64g, Ulei de palmier, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Sare, Cimbru, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1306.6 / 313.1, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 13.3 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 20.5, Sare (g): 2.6

Alergeni;

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

**Platou mixt 2 persoane - 4 E (800.00 g)**

Cartofi - 150g, Piept de pui - 140g, Ceață de porc - 140g, Cârnați pentru grătar (Conține **Lapte**) - 100g, Aripioare de pui tăiate în jumătate (\*produs/din produs decongelat) - 90g, Mici congelati (Conține **Muștar**) - 90g, File de pui (\*produs/din produs decongelat) - 90g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 863.5 / 207.1, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 16.7, Sare (g): 0.9

Alergeni Conține: Lapte, Muștar Poate conține urme de: Gluten

**Platou mixt fructe de mare - 9 E (1200.00 g)**

Biban (Conține **Pește**) - 200g, Orez - 200g, Inele calamar (\*produs/din produs decongelat) (Conține **Gluten, Pește, Moluște**) - 200g, Sprot (\*produs/din produs decongelat Conține **Pește**) - 150g, Filesalau (\*produs/din produs decongelat, Conține **Pește**) - 150g, Vinete - 75g, Ciuperci champignons - 75g, Dovlecel - 75g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 538.3 / 128, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 12.8, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Moluște Poate conține urme de: Crustacee, Ouă, Lapte

**Platou carne de porc cu cartofi gratinati si cascaval (800.00 g)**

Pulpa de porc - 400g, Cartofi - 250g, Cascaval - 80g, Pasta de tomate - 30g, Usturoi, Condimente pentru porc, Piper negru macinat, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 586.1 / 140.1, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 8.9 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (800.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4688.6 / 1121, Grăsimi (g): 45.2 din care: Acizi grași saturați (g) 24.3, Glucide (g): 71 din care: Zaharuri (g): 8.8, Proteine (g): 110.2, Sare (g): 9.8

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar  
Poate conține urme de: Soia

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62  
**PREPARATE GATITE**

**Tochitura dobrogeana - 5 E (500.00 g)**

Pulpă de porc - 150g, **Ou** prajit - 60g, Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 50g, Malai - 50g, Vin alb - 30ml, Roșii decojite - 30g, Kaizer afumat (Conține **Lapte**) - 30g, Cârnați de grătar - 30g, Pasta de tomate 24% concentratie, Usturoi, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Sare, Frunza de dafin, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 818.1 / 195.3, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 11.7 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 2.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan

**Ciolan afumat cu fasole - 12 E (400.00 g)**

Fasole - 200g, Ciolan afumat - 90g, Morcov - 30g, Pasta de tomate 24% concentratie, Ceapă, **Țelină**, Frunza de dafin, Piper negru, Sare, Mărar

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 637.6 / 154.7, Grăsimi (g): 5.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 2

Alergeni Conține:

Țelină

Poate conține urme de: Gluten, Muștar

**Carnaciori la gratar - 3 E (150.00 g)**

Cârnați pentru grătar (Conține **Lapte**) - 150g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1080 / 260, Grăsimi (g): 19.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1.8

Alergeni Conține:

Lapte

**Mititei la gratar - 1 E (45.00 g)**

Mici congelati (Conține **Muștar**) - 45g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 934 / 225, Grăsimi (g): 18 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 1

Alergeni Conține:

Muștar

Poate conține urme de: Gluten

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

## **Mamaliga cu branza si smantana (200.00 g)**

Telemea vacă (Conține **Lapte**) - 70g, **Smântână** - 60g, Fainade malai - 60g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1115.8 / 266.3, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 23.7 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 6.4

Alergeni Conține:

Lapte

## **PREPARATE PESTE**

### **Sprot prajit (200.00 g)**

sprot(\*produs/din produs decongelat) - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1075.7 / 258.4, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.1, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 23.3, Sare (g): 8.5

Alergeni Conține: Gluten

### **Calamar pane - 9 E (210.00 g)**

Inele **calamar** (Conține **Gluten, Pește, Moluște**)(\*produs/din produs decongelat) - 200g, Ulei de palmier

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1000 / 238.1, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 33.3 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 1.6

Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Moluște

Poate conține urme de: Crustacee, Ouă, Lapte

### **Dorada la gratar (250.00 g)**

Dorada (Conține **Pește**) - 220g, Mix de condimente, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 483 / 114.8, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 4.9 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 16, Sare (g): 4.8

Alergeni Conține: Pește

## **Biban de mare la gratar - 2 E (250.00 g)**

Biban (Conține **Pește**)(\***produs/din** produs decongelat) - 220g, Mix Peste (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**), Piper negru, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 494.2 / 116.6, Grăsimi (g): 0.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 25.1, Sare (g): 4.9

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

## **Pastrav prajit (220.00 g)**

**Pastrav**(\***produs/din** produs decongelat) - 200g, Ulei de palmier, Sare, Făină de **grâu** dur

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1250 / 300, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 22.3, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Conține: Pește

## **Pastrav cu legume la gratar (500.00 g)**

Pastrav(\***produs/din** produs decongelat) - 200g, Vinete - 75g, Dovlecel - 75g, Roșie - 75g, Ceapă - 75g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 668.1 / 160.3, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 0.2

### Alergeni

Conține: Pește

## **Saramura de crap (400.00 g)**

File de crap (Conține **Pește**)(\***produs/din** produs decongelat) - 200g, Ceapă - 50g, ardei gras - 50g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Oțet din vin alb (Conține **Sulfii**), Ardei iute, Usturoi, Frunza de dafin, Piper negru, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 651.7 / 156.5, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 12, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Conține: Pește, Sulfii

## **Somon file la gratar - 2 E (200.00 g)**

Somon(\*produs/din produs decongelat) - 190g, Mix Peste (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1119.8 / 267.6, Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 24.7, Sare (g): 3.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

## **File salau parizian - 4 E (250.00 g)**

File salau(\*produs/din produs decongelat) - 200g, Pesmet Panko (Conține **Gluten**) - 30g, Mix Peste (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**), Piper negru, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 511.9 / 120.7, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 4.4

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

## **Scrumbie la gratar - 2 E (200.00 g)**

scrumbie(\*produs/din produs decongelat) - 180g, Mix Peste (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**), Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 876.9 / 209.6, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 23, Sare (g): 5.3

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

## **Guvide prajit (200.00 g)**

Guvid (Conține **Pește**)(\*produs/din produs decongelat) - 180g, Ulei de palmier, Sare, Făină de **grâu** dur

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 550.7 / 132.4, Grăsimi (g): 6.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 16.1, Sare (g): 2.7

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește

## PASTE

### **Spaghete Milaneze - 3 E (300.00 g)**

Paste spaghetti (Conține **Gluten**) - 100g, ardei gras - 50g, Sos Rosii - 50ml, Ciuperci mixte - 40g, Brânză tare - 30g, Sunca Praga, Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 737.3 / 176.6, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 26.6 din care: Zaharuri (g): 23.8, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 2.2

#### Alergeni Conține:

Gluten

Poate conține urme de: Ouă, Soia, Lapte, Țelină

### **Spaghete Carbonara - 4 E (300.00 g)**

Paste spaghetti (Conține **Gluten**) - 100g, **Ou** - 60g, Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**) - 50g, Bacon afumat - 50g, Brânză tare - 30g, Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1135.8 / 272.7, Grăsimi (g): 12.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 25.9 din care: Zaharuri (g): 23.5, Proteine (g): 13, Sare (g): 2.3

#### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte

### **Spaghete Tetrazzini - 5 E (250.00 g)**

Paste spaghetti (Conține **Gluten**) - 100g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 50g, Piept de pui - 50g, Ciuperci champignons - 30g, Cremă pentru gătit (Conține **Soia, Lapte**), Condimente pentru pui, Piper negru

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1053.1 / 251.9, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 31.6 din care: Zaharuri (g): 27.9, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.3

#### Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Ouă, Țelină, Muștar

### **Spaghete cu fructe de mare - 1 E (300.00 g)**

Paste spaghetti (Conține **Gluten**) - 100g, Rosii pelate - 50g, **Creveți**(\*produs/din produs decongelat) - 50g, Ulei de măsline - 30ml, Vin alb - 30ml, Usturoi, Oregano, Busuioc, Piper negru, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1018.6 / 244.7, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 29.8 din care: Zaharuri (g): 23.5, Proteine (g): 8.6, Sare (g): 1.9

#### Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee

Poate conține urme de: Ouă, Soia

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**



TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62

# PIZZA

## **Pizza Paradox - 6 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, ardei gras - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Ciuperci conserva - 30g, Salam uscat - 30g, Sunca Praga - 30g, Masline negre feliate, Roșii proaspete, Sos de rosii, Condimente

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 838.8 / 199.4, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 27.5 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar

## **Pizza Salami - 5 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, ardei gras - 50g, Salam uscat - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Ciuperci conserva - 30g, Masline negre feliate, Roșii proaspete, Sos de rosii, Condimente

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 902.6 / 214.7, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 27.8 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 8.4, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Muștar

## **Pizza Quattro Stagioni - 6 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, ardei gras - 50g, Ciuperci conserva - 50g, Piept de pui - 25g, Sunca Praga - 25g, Salam uscat - 25g, **Brânză** mozzarella - 25g, Masline negre feliate, Sos de rosii, Condimente

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 800.7 / 189.4, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 27.6 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 1.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar

## **Pizza Quattro Formaggi - 7 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Brânză tare - 30g, Cascaval (Conține **Lapte**) - 30g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 30g, Sos Pentru Pizza (Conține **Gluten**), Masline negre feliate, Ulei de măsline, Ardei

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1184.6 / 282, Grăsimi (g): 13 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 27.5 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 14.4, Sare (g): 1.3

Alergeni Conține: Gluten, Lapte

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

**TERASA PARADOX**  
**0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62**  
**Pizza Pui-Pui - 3 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, Piept de pui - 60g, ardei gras - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Ciuperci conserva - 30g, Masline negre feliate, Roșii proaspete, Condimente, Sos de rosii

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 773.9 / 184, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 0.8

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

**Pizza Prosciuto e Funghi - 4 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, Ciuperci conserva - 60g, Suncă crud uscată - 50g, ardei gras - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Sos de rosii, Oregano, Condimente

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1120.8 / 265.9, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 28.7 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 9.9, Sare (g): 1.3

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

**Pizza Marguerita - 7 E (400.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, Mozzarella (Conține **Lapte**) - 100g, Masline negre feliate, Sos Pentru Pizza (Conține **Gluten**), Ardei

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1078.3 / 255, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 34.2 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

**Pizza Diavola - 6 E (450.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, Salam Napoli picant - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Ciuperci conserva - 30g, Masline negre feliate, Sos de rosii, Condimente, Roșii proaspete, Ardei iute, Chilli fulgi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 968.9 / 230, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 30.8 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.3

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62  
**Pizza Ananas - 5 E (500.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 250g, Ananas - 50g, ardei gras - 50g, **Brânză** mozzarella - 50g, Ciuperci conserva - 30g, Sunca Praga - 30g, Masline negre feliate, Sos de rosii, Condimente

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 742.9 / 175.6, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 28.6 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.9

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Țelină

**Foccacia cu mozzarella si usturoi - 2 E (200.00 g)**

Blat de pizza (Conține **Gluten**) - 150g, MOZZARELLA (Conține **Lapte**) - 40g, Sare, Usturoi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1081.9 / 255.8, Grăsimi (g): 6.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 41 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 3.5

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

## GARNITURI

**Cartofi Prajiti (200.00 g)**

Cartofi congelati(\*produs/din produs decongelat) - 180g, Ulei de palmier, Condimente pentru cartofi prajiti, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 644.4 / 153.8, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 3.7

Alergeni

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

**Piuree de cartofi (250.00 g)**

Cartofi - 200g, **Lapte**, Unt, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 513 / 122.9, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 4

Alergeni

Conține: Lapte

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

### **Cartofi natur (200.00 g)**

Cartofi - 170g, **Unt**, Pătrunjel, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 571.1 / 137, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 14.8 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 2.5

Alergeni Conține: Lapte

### **Cartofi la Cuptor cu Rozmarin (250.00 g)**

Cartofi - 175g, Vin alb - 30ml, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Usturoi, Rozmarin, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 321.2 / 76.3, Grăsimi (g): 0.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 2, Sare (g): 4

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

### **Cartofi aurii (200.00 g)**

Cartofi - 180g, Ulei de palmier, Condimente pentru cartofi prajiti, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 495 / 118.2, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 16.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 2, Sare (g): 3.7

Alergeni

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

### **Orez cu legume (200.00 g)**

Orez - 100g, Mazăre(\*produs/din produs decongelat) - 30g, Ardei, Morcov, **Unt**, Ceapa, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1143.5 / 270.9, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 53.9 din care: Zaharuri (g): 5.9, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 3.7

Alergeni Conține: Lapte

### **Fasole scazuta (200.00 g)**

Fasole - 150g, Morcov - 30g, Pasta de tomate 24% concentratie, Ardei, Ulei de floarea soarelui, **Țelină**, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 595.5 / 142.4, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 20.9 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 2.7

Alergeni Conține: Telină

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62  
**Legume la gratar (300.00 g)**

Dovlecel - 75g, Roșie - 75g, Vinete - 75g, Ceapă - 75g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 280.1 / 67.1, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

**SALATE**  
**Salata de rosii (200.00 g)**

Roșii proaspete - 180g, Ulei de floarea soarelui, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 185 / 64.7, Grăsimi (g): 5.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 5

Alergeni

-

**Salata de varza (250.00 g)**

Varză - 220g, Piper negru, Ulei de floarea soarelui, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 295.6 / 71.1, Grăsimi (g): 4.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 4

Alergeni

**Salata de varza si morcovi (200.00 g)**

Salată de varză-morcovi - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 310 / 74.4, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 7.2, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.1

Alergeni

**Salata de ceapa (200.00 g)**

Ceapa - 180g, Ulei de floarea soarelui, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1528 / 362.4, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 73.1 din care: Zaharuri (g): 31.6, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 2.7

Alergeni

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

**TERASA PARADOX**  
**0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62**

### **Salata asortata (200.00 g)**

CASTRAVETI - 50g, Roșii proaspete - 50g, Ardei - 40g, Ceapa - 30g, Ulei de floarea soarelui, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 634.1 / 156.8, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 25.3 din care: Zaharuri (g): 14.9, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 5.1

Alergeni

### **Salata de castravti murati (200.00 g)**

Castraveti murati - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Alergeni

### **Salata Greceasca (400.00 g)**

Castraveti - 100g, Roșii proaspete - 100g, **Branza** feta de oaie - 50g, Ceapa - 50g, Masline negre feliate - 40g, Ulei de măsline - 30ml, Oregano, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 698.4 / 173.6, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri (g): 5.8, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 3

Alergeni Conține: Lapte

### **Salata Caesar - 6 E (450.00 g)**

Piept de pui - 150g, Salata verde - 100g, Sos Cezar (Conține **Gluten, Pește, Soia, Lapte**) - 50ml, Crutoane - 50g, Brânză tare - 50g, Ulei de măsline - 30ml, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 925.3 / 222.4, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 15.6, Sare (g): 2.8

Alergeni Conține: Gluten, Pește, Soia, Lapte

### **Salata Bulgareasca - 3 E (400.00 g)**

Roșii proaspete - 100g, **Ou** - 50g, Sunca Praga - 50g, Ardei - 50g, castraveti - 50g, Ulei de măsline - 30ml, Salata verde - 30g, Masline negre feliate, Sare, Oregano, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 446.3 / 113.4, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 3

Alergeni Conține: O uă

Poate conține urme de: Lapte, Țelină

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

TERASA PARADOX  
0742064046 / 0748212616 pass wifi Victor62

## DESERT

### **Lava Cake - 1 E (125.00 g)**

lava cake(\*produs/din produs decongelat) - 70g, Inghetata de vanilie (Conține **Ouă, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Topping aroma ciocolata

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1330.7 / 317.4, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 10.2, Glucide (g): 40.6 din care: Zaharuri (g): 35.1, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.1

#### Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

### **Papanasi cu smantana si dulceata - 5 E (350.00 g)**

papanasi congelati(\*produs/din produs decongelat) - 150g, **Smântână** - 100g, Dulceata visine - 50g, Topping aroma ciocolata, Zahăr pudră, Aroma vanilie, Praf de copt

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1066.1 / 254.7, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 21.1 din care: Zaharuri (g): 21.4, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.6

#### Alergeni Conține:

Lapte

### **Profiterol Delicia - 22 E (320.00 g)**

Inghetata de ciocolata (Conține **Soia, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 70g, Inghetata cu fructe de padure(\*produs/din produs decongelat) - 70g, Friscă vegetala Hulala - 50g, Inghetata capsuni. - Metro Chef (Conține **Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Inghetata de vanilie (Conține **Ouă, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, **Alune** de padure, Napolitana, Decor Fulgi de Ciocolata, Topping aroma ciocolata, Stafide (Conține **Sulfți**)

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 977.9 / 453.4, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 8.1, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 18.7, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.1

#### Alergeni

Conține: Ouă, Soia, Lapte, Nuci, Sulfți Poate

conține urme de: Gluten, Arahide

### **Clatite cu inghetata si frisca vegetala - 11 E (300 g)**

Friscă vegetala Hulala - 50g, Inghetata de vanilie (Conține **Ouă, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 50g, Făină de **grâu** - 50g, **Lapte** UHT 3.5% - 30ml, **Ou** - 30g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Decor Fulgi de Ciocolata, **Alune** de padure, Topping aroma ciocolata, Zahăr pudră, Zahăr, Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1345.8 / 323, Grăsimi (g): 21 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 28.6 din care: Zaharuri (g): 13.9, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 1.8

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte, Nuci Poate conține urme de: Soia

**Complex Paradox ofera cazare si masa**  
**Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

### **Clatite cu finetti - 1 E (200.00 g)**

Crema tartinabila cu cacao (Conține **Soia, Lapte**) - 50g, Făină de **grâu** - 50g, **Lapte** UHT 3.5% - 30ml, **Ou** - 30g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Zahăr pudră, Zahăr, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1632.4 / 390.4, Grăsimi (g): 23.6 din care: Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 38.1 din care: Zaharuri (g): 19.1, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 2.6

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte Poate conține urme de: Arahide

### **Clatite cu gem - 2 E (200.00 g)**

Gem de caise - 50g, Făină de **grâu** - 50g, **Lapte** UHT 3.5% - 30ml, **Ou** - 30g, Ulei de floarea soarelui - 25ml, Sare, Zahăr pudră, Zahăr  
Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1305.6 / 311.4, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 39.6 din care: Zaharuri (g): 19.5, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 2.6

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Lapte

### **Banana split - 15 E (235.00 g)**

Banane - 100g, Inghetata de vanilie (Conține **Ouă, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 70g, Friscă vegetala Hulala, **Alune** de padure, Topping ciocolată cu **alune** (Conține **Soia, Lapte, Arahide**), Stafide (Conține **Sulfii**), Ornamente colorate din zahar

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 839.1 / 201.2, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 22 din care: Zaharuri (g): 17.8, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.1

Alergeni Conține: Ouă, Arahide, Soia, Lapte, Sulfii

### **Inghetata cornet - 7 E (80.00 g)**

Inghetata de ciocolata (Conține **Soia, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Inghetata de vanilie (Conține **Ouă, Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Cornete pentru inghetata (Conține **Soia, Lupin, Gluten**)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 932.5 / 660.6, Grăsimi (g): 9.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 29.9 din care: Zaharuri (g): 28.9, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.1

Alergeni Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Lupin Poate conține urme de: Arahide, Nuci

### **Inghetata 5 cupe - 9 E (185.00 g)**

Inghetata de fistic (Conține **Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Inghetata Pepene galben (Conține **Lapte**)(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Inghetata cu fructe de padure(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Inghetata de vanilie(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Inghetata de ciocolata(\*produs/din produs decongelat) - 35g, Topping Fructe de Padure

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 693.2 / 165.4, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri (g): 17.1, Proteine (g): 4, Sare (g): 0.2

Alergeni Conține: Lapte Poate conține urme de: Gluten, Arahide, Soia, Nuci



## DIVERSE

### **Smantana (50.00 g)**

Smantana 12% grasime - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 543.9 / 130, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0

Alergeni Conține: Lapte

### **Ketchup dulce - 4 E (50.00 g)**

Ketchup dulce (Conține **Lapte**) - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 368.2 / 88, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 21 din care: Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 1, Sare (g): 2.2

Alergeni Conține: Lapte

### **Ketchup iute - 4 E (50.00 g)**

Ketchup picant - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 318 / 76, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 18 din care: Zaharuri (g): 18, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 1.9

Alergeni

### **Mujdei usturoi (50.00 g)**

Apă, Usturoi, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 221.2 / 52.4, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 20

Alergeni

### **Ardei iute (10.00 g)**

Ardei iute

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 203 / 47.8, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 2, Sare (g): 0

Alergeni

**Complex Paradox ofera cazare si masa  
Acceptam plata cu vouchere de vacanta**

### **Sos Paradox (50.00 g)**

Sos pentru salata Caesar - 50ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2350 / 571, Grăsimi (g): 60.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 1.4

Alergeni-

### **Focaccia cu plante aromatice - 2 E (100.00 g)**

FOCACCIA - 95g, Condiment aromatizat cu usturoi si chilli

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1201 / 284.4, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 39 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 10, Sare (g): 3.3

Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

### **Chifle (50.00 g)**

Chiflă - 50g(Conține **Gluten**)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1100 / 261, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 49.5 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 8.3, Sare (g): 0

Alergeni

- Conține: Gluten

### **Paine prajita (20.00 g)**

Pâine albă (Conține **Gluten**)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1010 / 240, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 47.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Gluten