

MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

PERSONAL STATEMENT 的书写原则及经验浅谈

原则

1. 专业原则

在 PS 和推荐信里首先要写大量的专业性的东西，并且在写推荐信的时候尤其要以指导老师的口吻写很多你做实验的细节性的东西，并且说你如何解决了一些决定性的问题。因为谁都可以说自己做了什么很难的东西，可是如何让对方信服，就看这些细节性的东西了。就像去骗招生官，如果你无法说出一两个专业名词的话，即使有大学毕业证书证明你是哪所学校什么专业毕业的，也不能让招生官相信你确实是去美国上学，而不是去打工或移民什么的。因为任何文件都可以造假，而你的思想是造不了假的。你要尽量把你的思想给反映出来。道理是一样的。

你一定要记住，美国的大学之所以给你奖学金，求着你去学他们的理工科专业，并不是因为你的英语学的比美国人好，GRE 考的比美国人高，或是想给中国免费培养人才，而是你能为他们做实验，能给他们出文章，你在美国攻读学位期间所做的工作将会或大或小的为美国的经济发展做出贡献，尽管也许一时还看不出来。所以，专业原则是最重要的一个原则。你可以在写作的时候出一点小错误（当然最好是没有），也许你的辞藻不是很华丽，但是，这些小纰漏都可以原谅，我相信美国大学的录取老师不会就这些表面的东西抓住不放，因为你的母语毕竟不是英语，但如果你对自己的专业一无所知的话，这就不可原谅了！

正因为这个原则，所以我不认为求助于一些专业的写作机构可以给你带来什么好处。

2. 个性原则：

我相信申请出国的大多数人都不是牛人。当你不是牛人，无法向对方吹嘘自己是多么的聪明的时候，你就必须向对方展现自己的个人魅力。当你坐在计算机前开始写作的时候，你一定要想清楚自己是什么样的人，自己有什么优点。如果你不能让对方相信你的聪明和爱因斯坦是同数量级的（这种人指的是毕业于名校，GPA 在 3.8 以上），那么你就应该让他相信你的勤奋或是坚韧的毅力与阿甘相比有过之而无不及，-----当然你也可以想出你的其他优点。不过，你也不要误会我的意思，我并不是说，你不能说自己是聪明的，而是说，你或许可以着更多的笔墨在你的勤奋上。毕竟，聪明仅仅是成功的一个因素，而你的毅力，合作力

www.mentorbridge.cn 扫码关注 MentorBridge 更多福利



MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

等等可能是成功更重要的因素。你应该善于揣摩对方的心理，要知道，不管是中国的导师还是外国的导师都希望自己的学生把大部分时间花在实验上，而且做事要有责任心，要有百折不挠的勇气，而有时聪明的学生可能这方面做的并不很好。

3. 优势突出原则和实话原则：

这两个原则本来都不想写，因为觉得谁都应该知道的，可是考虑到可能还是有人没能明白这个原则，所以还是得写。我丈夫就是这样的。他的第一篇 PS 给我看了，他谈到了他父亲的死对他的影响，谈到了要为中国的富强做出贡献（看的我好感动），可是他对自己人生的闪光点却只字未提。我对他说要重写，而且第一篇一个字也不能保留。他的 PS 应该是这样的：他于某某年以全年级第一名的成绩被保送到北京大学化学系（并且此时要注明全年级有多少人），并且北京大学是全中国排名第一的大学。又因为在北京大学学习优秀，在多少多少人中脱颖而出，在某某年获得年级或系里的奖学金。并且又于某某年因为在多少人中排名多少名，被著名的北京大学保送到著名的中国科学院读研究生，等等。下面的就不用我说了吧，反正你曾经获得过什么奖励，获得过什么特殊的机会是一定要写明白的。对了，还有你的最有说服力的优势，就是你发表的论文。你的文章是在什么杂志上发表的，这个杂志有没有被 SCI 收录，SCI 影响因子是多少，也一定要写清楚。这可是重头戏，对你的录取有极大帮助。所以大家千万不要小看你的文章，而且如果有可能的话，尽量往国外杂志上发。

然后是实话原则。从小在中国的政治课中教育出来的中国学生们喜欢喊口号，回忆一下我们上的作文课，语文老师谆谆教导我们写作文立意要新，眼光要高，最后都要归结为要为四化做贡献这样的大而宽的主题中去。可是，有谁能真正相信自己学习的最内在的动力是为祖国做贡献呢？写 PS 的时候不是展现你的爱国心的地方。一个一直在社会主义下成长和受教育的人尚且不会相信你拿学位的最大动力是因为爱国，更何况是一个西方思想的老外？所以你宁可把自己讲的普通一些，也不要给别人留下不诚实的印象。不过，你一定要谈你学习某某专业的动机，最好也最普通的动机是你的兴趣，或是你对未来事业的设想，但是，不管你写什么，你一定要让对方相信这确实是你最内在也是最直接的动机。-----既然写了，就一定要写的像一些。

4. 自信原则：



MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

美国人喜欢自我表现，他们喜欢自信的人。不管你是写 PS，还是去见招生官，或是以后在课堂上做 presentation，你都要牢记这个原则。所以自信原则是贯穿于你的 PS 始终的。你要像展示你的传家宝一样自信的向他们展示你闪光点，也要以 expert 的语气大谈你做过的课题。所有你的这些语气，都会为你赢得不少分数的。

5. 清楚原则：

所谓的清楚原则，就是你的 PS 中没有任何有疑问的地方。就像写专业论文一样，如果有缩写，在出现的第一次，你一定要写出它的全称，打个括号写上缩写（当然是除了众所周知的，譬如 GRE, TOEFL 之类的）。如果你拿过奖学金，一定要像我在优势突出原则中写的那样，要注明是在多少人的竞争中拿到的。并且，你上的大学排名多少也一定要注明。因为外国人是不能非常清楚地了解中国大学的情况的，所以你一定要给别人留下清楚的感觉。这样，你的才华才不会被埋没。

6. 简洁原则：

这个原则来源于我看到的 OF156 表上，申请学生签证时必须填的学习计划。以后大家会看到，这一项中给的空格特别小，估计也只好写下 30-40 字的，而学习计划则是多么庞大的一个课题啊！不禁抱怨美国人小气，那么节省纸张。其实，美国人倒不是为了节省纸张，而是为了节省时间。不会有人会有时间去看你的冗长的叙述的，所以你一定要写的简洁。我认为一篇 PS 以一张半 A4 纸为宜，最多也不能超过两页。一封推荐信也就一页纸。但是，你在这么少的篇幅里一定要写出你的个性。如果能用一句话写的，千万不要用两句话。有效的用一些同位语插入，缩短你的篇幅，当然这是以句子流畅为前提的，不要把文章写的像 GRE 的阅读那么晦涩难懂。每段开头最好有一个 topic sentence，这样让看的人可以最快的抓住主题，不要让人家看半天也不知道你想说什么。反正要用最短的篇幅反映最多的内容。譬如说我给老公在 OF156 表上写的学习计划是这样的：某某领域，在中国正方兴未艾，而美国某某大学的某某教授是这个领域的领头羊，我相信我在某某大学学习这个专业一定会对我回到中国后，在这个领域的发展起到巨大的促进作用的。基本上两句话就够了，既说明了你学这个专业的目的，也说明了你为什么回国。



MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

经验浅谈

美国留学，对于硬件条件很弱的人来说，PS 尤为重要，首先硬件已经没有办法弥补了，只有从软件下手，其次套磁如同赌博，不一定管用。那么 PS 和 CV 就是你区别于其他申请者的重要文件了。

写 PS 的过程是一个很漫长的过程，不要怕推倒重写，每一次重写都是进步。个人的几条总结经验：

(1)PS 这种文档，仁者见仁，智者见智，没有统一的格式和标准，要根据自己的实际情况写。

见过申请 MIT 的牛人的 PS，写清楚一个项目和自己的论文，就足够了。我就比较悲催，没有任何牛的经历，勉强有篇 IEEE 的英文会议论文充门面。所以从一开始，我就没准备粉饰和包装自己，老老实实写清楚自己干了什么，对专业的看法，对什么感兴趣，为什么要申请。过度的包装很容易在后来的面试中露出马脚，得不偿失。

(2)PS 不可能把你的全部经历写清楚，弱水三千一瓢也够了，取舍才能彰显个人特色。

个人认为从大学开始写起就足够了，把触发你兴趣，提升你能力，引发你思考的重要事情，作为里程碑写清楚。一般有两种观点，一种说 PS 里面尽量少说细节，多说你的心路历程；一种有的说是要突出你的专业能力，独立思考，特别是项目经验。个人认为，作为申请 CS 的同学，还是老老实实以项目为基础写，在适当的地方突出你对专业的热情，坚持和独特的见解。理由主要有二：

(1)PS 算是半个套磁，是体现你能力的重要文件，CV 只能简写，你在 PS 里面怎么能不突出项目经验呢？

(2)CS 的学生，没有任何项目经验就对 CS 产生了浓厚的兴趣了，说出去谁信啊？美国人的思维是：我对 xx 感兴趣是因为我作了 xx。他们相信事实的支撑而不是优雅的文笔。

(3)开篇就点醒你的兴趣方向，不要让老美自己去分析，或者在你 PS 的 xx 段的第几行去发现。

通常看了开头，委员会就能很快找到适合看你 PS 的教授了。兴趣方向可以根据你申请的学校略作修改，因为不同学校，专业方向的名称略有不同。比如有学校多机器人方向可能叫 multi-agent system，有的会叫 multi-robot system。

(4)虽然有第(2)点的说明，但是注意 PS 不是研究报告，也不是科普，你的研究细节要深入

www.mentorbridge.cn 扫码关注 MentorBridge 更多福利



MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

浅出地说。

你 PS 的每一句话，包括谈你的项目经验都是为了回答这以下问题中的某一个或几个：

《1》你的研究兴趣是什么

《2》你是如何产生兴趣的，并且为这个兴趣付出了什么

《3》你在你的兴趣方向取得了什么样成绩

《4》为什么要继续你的研究，什么事情触发了你的念头

《5》为什么选择某某 university

《6》因为你有什么特别之处，某某大学因此要录取你

基于这些问题仔细琢磨你的每一个版本的 PS，如果不能回答这些关键问题，或者和这些问题无关，就可能是：

1)废话;2)你的主线但是你表达不清楚;3)你的支线经历。PS 的最终目的是让你独特，并且让你和你申请的大学 match。独特不能保证你被录取，match 也不能保证。两者都有，概率才会变大。

(5)把你的 PS 当做一次面试底稿来准备。例如(英语水平有限，大家看个意思就行)：

ME：我对 xxx 感兴趣。

委员会：Prof.xx, Here is an applicant who is interested in your research field.

老美：Oh? Let me see. why are you interested in xxx?

ME：在 xxx 年，我作了 xxx，这个项目是 xxx，里面有什么东西触发了我。balabala。。

老美：Very good。what about next?

ME:之后，我开始学习 xxxx，做了 xx 项目，在其中我遇到了 xx 问题，我提出了 xxx 想法。。。

老美：You are good。But as our program is very competitive, how can we distinguish you from other applicants?

ME：我拿了 xx 奖啊，发了 xx paper 啊，做的项目很牛鼻啊。。。

老美：A lot of applicants have the same experience as you。Well。。。(准备据人了)

ME：我对专业有独特的见解，我有很多不一样的想法，项目虽然类似，但是我有不同的收获!!(为啥早不说)

老美：oh? Interesting。Shot!



www.mentorbridge.cn 扫码关注 MentorBridge 更多福利

MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

ME: balabala。。。 (这个东西就是你 PS 的精华了)

老美: Excellent!! I think you are remarkable. How did you become interested in our university?

ME: balabala。

老美: Good. Why me (why my research group)?

ME: balabala。 (因为你的项目和我的很接近啊，对我很有启发啊。。。)

老美: Good. I think you are one we are looking for. If we give you an offer, will you accept it?

ME: Definitely!

你在这种虚拟面试里面说过的话串起来就是一篇不错的 PS 初稿。反反复复做这种面试，会有不一样的效果。

也就是说，PS 里面的问题，其实也就是面试的问题，写清楚了 PS，面试其实就准备了一大半。然后大家就可以明白为什么要大胆删除你的支线了，你会在面试中，和教授聊一个他完全不清楚的项目么？同样，不要花大的篇幅写和你主流兴趣无关的内容，如果你想通过一些实例表现你的激情，坚持，独特见解，要么接合你的主流项目体现。要么简略写写。

(6) PS 和 CV 是相辅相承的，PS 里面你砍掉的重要支线都可以在 CV 里体现。

PS 里面，项目是骨架，你的兴趣，动力和思想是精神。不是写的越长，项目越多就越好。所以 PS 里无关的内容大胆砍掉，心疼就放到 CV 里面。例如你有学生会的经验，有组织大型活动的经验，ok，除非你能把你的这些经历和你的研究兴趣扯上关系，我建议最好还是放到你的 CV 里面。记得曾经有文章谈 PS，作者写到他在组织班级活动的时候，领悟到了操作系统的调度原理。那么好吧，这是非常独特的一篇 PS，膜拜。

