

# MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

## PS是两页浓缩的生命

“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”《论语》中的这段话，正是中国历史上最早的“个人陈述”。这个自述，讲的是孔子从青春期开始如何在人生道路上孜孜以求、不断成长的过程。他不是通过“考试”，而是通过这种自述监测自己成长的进度。

个人陈述是应试教育中没有的内容，许多人到关键时刻抓瞎，也毫不奇怪。我们这些教书育人的，当然乐在其中。但是，几次辅导下来我就烦了，甚至可以说相当愤怒。许多家长和孩子从来不把撰写个人陈述当做一个教育过程，也不将之视为必须学会的谋生技艺。他们只把个人陈述看做如同拿到批文一样的烦心事，一定要托人、托关系办好。

我从申请美国研究院到毕业后找工作，都把主要精力花在写个人陈述上。两页纸的内容，往往反复斟酌一两个月，不停地给师友们看，听取意见，几易其稿。不管是申请学校还是找工作，个人陈述都是个“眼位”，往往能决定一个人的命运。起初，我因为不懂这些，曾被几所大学一致拒绝，至今记忆犹新。美国的一流大学，不管面对本科生还是博士生，通常会开设相关培训班，讲授个人陈述的写作技巧。这已经成为美国教育中核心的一部分。

我经常对自己的学生讲，你们现在读书、求职要写个人陈述，日后申请项目、基金，甚至竞选公职，写的、说的其实都是某种形式上的个人陈述，你们的职业生涯，往往从这里起步。改个人陈述并不是改英语。我虽然总是不停地对学生们解释要用主动句、肯定句、简单句，慎用或不用被动句、否定句、复合句，但这些语言技巧背后的信条远远超出了语言本身。主动句、肯定句、简单句，往往表达着能动、自信、言简意赅等个人风格。

如果你一天到晚期求正能量，不喜欢“被代表”、“被”这个、“被”那个，就要多用主动句和肯定句说话。如果你对开会时云山雾罩、讲了半天也言不及义的人厌烦之极，就要学着直来直去地用简单句说话。另外，许多中国学生很急切地要“推销自己”，喜欢用独特、与众不同等词汇，甚至用“大多数人如何如何，我却如何如何”来对比。对此，我通常会提醒他们，独特、与众不同等词汇太傲慢，有种自视比别人高的潜台词。如果再居高临下谈“大多数人如何”，那就更糟了。

你与别人比起来究竟怎么样，这需要让录取办公室去判断。你要集中讲自己做过什么，未来准备做什么，你的目标是什么，要阐释清楚自己为什么可以达到这个目标。脱离这些，通过贬低别人来抬高自己，那你就无意中把自己打扮成了一位以自我为中心、很难相处与合作的人……说到底，这些都是做人的基本道理，在中外各种国情中都很适用。将这些道理有分寸地转化为文字并不容易，需要有相当多的训练。修改个人陈述就是一种很好的训练手段。

我美国那些颇有成就的朋友，写起个人陈述来都是不厌其烦、几易其稿。但这些求我来指导的孩子，一两个回合下来，自己就先不耐烦了。他们表面上依然很客气，会挺有礼貌地提醒我：“我申请的那个学校水准一般，差不多就行了，没有必要这么认真。”

www.mentorbridge.cn 扫码关注 MentorBridge 更多福利



# MentorBridge 留学 订制你的专属留学解决方案

我这里辛辛苦苦地“义务劳动”，希望对下一代的成长有所帮助，可是这些接受帮助的人则觉得：我来找你，是我父母托你帮我办事，好比盖个公章，你盖了就行，啰唆那么多干什么？谁有那个闲工夫？个人陈述本是总结自己过去的业绩、确立未来目标的重要人生规划，写作过程就是认识自己的过程。

这区区两页纸就是你生命的斤两：你从社会中得到了什么、为社会贡献了什么。如果两页纸写不满有意义的内容，你就应该反省自己的生活是如何消耗掉的，增加些紧迫感；如果两页纸装不下你要说的事情，你就要思考在自己的人生和事业中，什么才是最重要的，应该怎样取舍。每年都这样写、这样想，等于自觉地监督自己的成长。这种监督会影响你的行动，激励你不断奋斗。

美国的许多低端大学来者不拒，只要交钱就行，录取办公室也要节省劳动力，工作流程中几乎跳过看个人陈述的环节。这些孩子们即使不找我改个人陈述，也都能被录取。章盖了，证明开了，事情办成了，大家高高兴兴去留学了。到了那里，发现学校对自己很客气，班上绝大多数是中国人，教授说英语放慢速度，分数打得挺高。中国学生的学费，这几年不知道解决了多少美国大学的财政危机。反正你是来这里烧钱，烧完了就回去，谁犯得上和你为难？对这些，我并非不知道。我纳闷的是，既然决定来求助，既然有着这么好的受教育机会，为了自己的未来，难道不能多走一步路吗？难道不应该稍微自我完善一点吗？可惜，这些从小被家长安排来安排去的孩子，已经有了一种心态——只要能把事情办成，多一点事也不会做，仿佛一多做事自己就吃亏了，在事业上完全丧失了主动性。这种人日后能成才、能有创造性吗？

美国近年来发表了一系列研究和报告，指出许多大学生在校期间所学的技艺几乎为零。大学生失业，和这种状况密切相关。中国的海待现象，在某种意义上可谓是这种国际现象的延伸。今天有留学潮，明天就有回国潮，后天恐怕则有失业潮。



[www.mentorbridge.cn](http://www.mentorbridge.cn) 扫码关注 MentorBridge 更多福利