

Giorno	Colazione			Spuntino		Pranzo			Spuntino		Cena			Post cena	
Lu ----	----			----		----			----		----			----- Foglio 01 Dal 24-09 al 25-09-2016	
Ora															
Glicemia															
Ma ----	Valutazione glicemia sempre 2 ore dopo inizio pasto. L'insulina può essere assunta anche diversi minuti prima.			----		----			----		----			----	
Ora															
Glicemia															
Me ----	----			----		----			----		----			----	
Ora															
Glicemia															
Gio 22	1a chemio ----			----		----			----		----			----	
Ora															
Glicemia															
Ve 23	Visita diabetologica -----			----		----			----		----			----	
Ora															
Glicemia															
Sa 24/9	+35 g pane integrale ½ yogurt magro 1 pera tazza caffè d'orzo+ 1 caffè + 1+ 1 cp cortisone			20 g panna+ 1 caffè +		+50 g pasta integrale ai carciofi 10 g pane integrale 20 g parmigiano reggiano 1 prugna + 20 chicchi uva 50 cc vino + 1 caffè + 2 cp cort			+10 g biscottino secco 10 cc vin santo+		+25 g nocciole 90 g sgombero all'olio 1 pera piccola + 1 susina 20 cc vino+ * iniettata 21,45 con 345				
Ora	7,45 10,00			11,00 13,00		13,30 15,40			18,00 20,00		22,20 0,20			1,00	
Glicemia	15U	237	286	183	170	10U	169	251	294	330	14U	332*	292	14U	297
Do 25/9	+32 g pane integrale ½ yogurt magro 1 banana piccola tazza caffè d'orzo 1 caffè + 2 cp cortisone			+10 g nocciole+ 1 caffè+		+120 g stinco di maiale + 100 g tra cipolline in agro e cavolini di Bruxelles + 20cc olio extra vergine + 100 cc di vino rosso 20 chicchi uva + 2 prugne piccole + 1 caffè+ 2 cp cortisone			+25 g nocciole+ 12 g pane integrale+ 20 chicchi uva + passeggiata di 30'		+200 g tra cozze e spiedini di gamberi + 20 g pane + macedonia solo frutta + 50 cc vino bianco + 3 cucchiaini panna cotta+ in collina prima di cena				
Ora	8,00 10,30			11,15		13,00 15,10			17,00 19,00		19,50 22,10			23,40	

Glicemia	18U	283	317	288	15U	198	168	149	245	16U	229	255	14U	273
----------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----