

Especificación de Requisitos según el estándar de IEEE 830

Proyecto: AyudaCognitiva

Equipo: Jorge Luis Bello Spezzia

Noel Andrew Ortiz Mitre

Mario Montes Gómez

Alfonso Galguera Caballero

Christian de Jesús Hernández López

Indice

Introducción

1 Propósito.....	1
1.2. Ámbito del Sistema.....	1
1.3. Definiciones, Acrónimos y Abreviaturas.....	1
1.4. Referencias.....	1
1.5. Visión General del Documento.....	2
2. Descripción General.....	2
2.1. Perspectiva del producto.....	2
2.2. Funciones del Producto.....	2
2.3. Características de los Usuarios.....	2
2.4. Restricciones.....	2
2.5. Suposiciones y Dependencias.....	2
2.6. Requisitos Futuros.....	3
3. Requisitos Específicos.....	3
3.1 Interfaces externas.....	3
3.2 Funciones.....	3
3.3. Requisitos de Rendimiento.....	3
3.4. Restricciones de Diseño.....	3
3.5. Atributos del Sistema.....	3
3.6. Otros Requisitos.....	4
4 Apéndices.....	4

1. Introducción

Este documento muestra los requerimientos y características del sistema AyudaCognitiva, todo especificado según el estándar de requerimientos IEE830.

1.1. Propósito

El propósito de este documento es organizar y detallar la ESR del proyecto.

1.2. Ámbito del Sistema

- El sistema se llamará AyudaCognitiva.
- El sistema proporcionará una reflexión acerca de las distorsiones cognitivas del usuario respecto a su test.
- El sistema no dará terapia virtual.
- El objetivo de este sistema es ayudar a mejorar la calidad emocional del usuario.

1.3. Definiciones, Acrónimos y Abreviaturas

Distorsiones cognitivas: Las distorsiones cognitivas son aquellas maneras erróneas que tenemos de procesar la información.

Inferencia arbitraria, catastrofismo, comparación, pensamiento dicotómico, descalificación de lo positivo, razonamiento emocional, construcción de la valía personal en base a opiniones externas, adivinación, etiquetado, magnificación, leer la mente, minimización, sobregeneralización, perfeccionismo, personalización, abstracción selectiva, afirmaciones con “Debería”.

1.4. Referencias

<https://lamenteesmaravillosa.com/que-son-las-distorsiones-cognitivas/>

<https://ismseper.webcindario.com/wordpress/wp-content/uploads/W.-RISO.pdf>

<https://psicopico.com/las-17-distorsiones-cognitivas-mas-frecuentes/>

1.5. Visión General del Documento

1 Introducción.

2 Descripción general.

3 Requisitos específicos.

4 Apéndices.

2. Descripción General

El sistema constará de un test dinámico que muestra al usuario las posibles distorsiones cognitivas que presenta en base a su respuesta.

2.1. Perspectiva del producto

Para la fase de post mortem necesitaremos de un dominio externo para lograr mostrarlo remotamente y así obtener un feedback.

2.2. Funciones del Producto

- Iniciar prueba.
- Realizar prueba.
- Visualizar resultados.

2.3. Características de los Usuarios

No aplica

2.4. Restricciones

Responsivo.

Base de datos en mysql.

Trabajo remoto.

2.5. Suposiciones y Dependencias

- El post mortem depende necesariamente de un dominio.
- El sistema será responsivo y visible de una manera adecuada en cualquier dispositivo.

2.6. Requisitos Futuros

- Un servidor estable.
- Un dominio independiente.

3. Requisitos Específicos

No aplica.

3.1 Interfaces externas

El sistema contará con tres interfaces, una de inicio proporcionando información general, la segunda siendo las preguntas del test, y la tercera los resultados.

3.2 Funciones

1.- El sistema muestra el propósito en su primera interfaz.

2.- El usuario debe seleccionar iniciar test.

3.- El sistema manda a una nueva pestaña con una sola pregunta.

4.- Si la respuesta del usuario pertenece a la distorsión cognitiva de esa pregunta, se mostrará una nueva respecto a este tema.

5.- si es negativa, se presentará una nueva sobre un nuevo tema

6.-Después de un cierto número de preguntas el sistema mostrará las distorsiones cognitivas del sujeto, y debajo de estas mostrará una guía de sugerencias para controlarlas. Además, mostrará números de ayuda para ayuda psicológica profesional.

3.3. Requisitos de Rendimiento

El sistema hará uso de una base de datos para, esto podría alentar el procesamiento del sitio.

3.4. Restricciones de Diseño

El diseño debe ser minimalista, fiel al modelado de tareas.

3.5. Atributos del Sistema

No aplica.

3.6. Otros Requisitos

No aplica.

4. Apéndices

El sitio será programado en HTML, JavaScript y usará base de datos en MySQL.