

De cara a la entrada en la “nueva normalidad”, la Universidad Rey Juan Carlos ha realizado pruebas inmunológicas a su plantilla. En ellas ha estudiado la presencia de Inmunoglobulina de tipo M (IgM) e Inmunoglobulina de tipo G (IgG) en la sangre de sus trabajadores, para poder determinar la presencia de anticuerpos frente a la Covid-19 en su plantilla.

Aunque no se disponen aún de los valores para todos los trabajadores, los resultados de algunos de ellos se encuentran ya disponibles en el fichero `trabajadores.txt`. Concretamente, cada fila del fichero tiene los datos de un trabajador con el siguiente formato:

```
Nombre Apellido1 Apellido2 Edad Sexo IgM IgG
```

Por ejemplo:

```
Alice García García 45 M No No
Bob Sánchez Sánchez 35 H Sí Sí
...
```

Dado que se quiere tener una visión global del estado inmunológico de toda la plantilla, se pide crear un programa en Python que ayude a la gestión de los datos contenidos en el fichero anterior. En concreto se desea:

1. Leer los datos de los trabajadores presentes en el fichero de texto proporcionado junto con el enunciado (`trabajadores.txt`) y cargarlos en la estructura de datos que se considere adecuada teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:
 - En cada línea se dispone únicamente de los datos de un trabajador
 - Los datos están separados por espacios
 - Las palabras que formen parte de nombres o apellidos compuestos estarán separadas por un guion (P.Ej. María-del-Carmen)
 - El trabajador tendrá siempre dos apellidos
 - La edad es un valor numérico entre 18 y 70
 - El sexo vendrá identificado con una M (para mujer) o una H (para hombre)
 - La presencia de IgM o IgG se denota con un Sí o con un No
2. Una vez cargados los datos se deben calcular y mostrar las 7 estadísticas que se muestran a continuación a modo de ejemplo:

```
Total trabajadores analizados: 150
Total trabajadores solo con IgM: 20
Total trabajadores solo con IgG: 15
Total trabajadores con IgG e IgM: 10
Total trabajadores sin IgG ni IgM: 105
% de mujeres con IgG o IgM del total de mujeres trabajadoras: 25,0%
% de hombres con IgG o IgM del total de hombres trabajadores: 33,3%
```

3. Crear un menú para acceder a las distintas opciones del programa:
 1. Ver trabajadores
 2. Ver trabajadores con IgM
 3. ...
4. Utilice e ilustre la utilización de los diferentes paradigmas utilizados en la asignatura, explicando el paradigma utilizado en cada caso.