

战胜心魔

Outwitting
The
Devil

◆ ◆ ◆
[美]拿破仑·希尔 著
[美]莎伦·莱希特 注
谢春波 译



全球作品销量超过一亿册的
“成功学教父”
拿破仑·希尔

◆ ◆ ◆
重建人生自信的心理能量书
看清内心真相 打破自建的牢笼

战胜心魔

Outwitting
The
Devil



• • •
〔美〕拿破仑·希尔 著
〔美〕莎伦·莱斯特 译
谢春波 译

全球作品销量超过一亿册的
“成功学教父”
拿破仑·希尔

• • •
重建人生自信的心理能量书
看清内心真相 打破自建的牢笼

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目（CIP）数据

战胜心魔 / （美）拿破仑·希尔著；谢春波译. — 北京：
北京联合出版公司，2019.4 书名原文：OUTWITTING THE
DEVIL: the secret to freedom and success

ISBN 978-7-5596-2918-0

I. ①战… II. ①拿… ②谢… III. ①成功心理—通俗读
物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第014389号

北京市版权局著作权合同登记号：01-2019-0235号

© 2011 by The Napoleon Hill Foundation

The simplified Chinese translation rights
arranged through Rightol Media (本书中文简体版权经由锐
拓传媒取得 Email:copyright@rightol.com)

战胜心魔

作 者：（美）拿破仑·希尔 译 者：谢春波

产品经理：于海娣 版权支持：张 婧

责任编辑：孙志文 特约编辑：金宛霖 丛龙艳

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京联合天畅文化传播公司发行

天津光之彩印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 170千字 710mm×1000mm 1/16 印张 16.5 2019年4月
第1版 2019年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2918-0

定价：68.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。

质量投诉电话：010-57933435/64243832

目录

CONTENTS

引言

前言

第1章 我与安德鲁·卡耐基的首次会面

第2章 我眼前的崭新世界

第3章 我与魔鬼的奇怪对话

第4章 随波逐流

第5章 魔鬼继续供认

第6章 催眠节奏

第7章 恐惧的种子

第8章 明确的目标

第9章 教育和宗教

第10章 自律

第11章 从逆境中学习

第12章 环境、时间、和谐与谨慎

结论

后记

再思考

Introduction

引言

《战胜心魔》是我读过的最为深刻的一本书。

拿破仑·希尔基金会的首席执行官唐·格林先生给了我莫大的信任，邀请我参与这个项目，我感到荣幸之极。我在读到原稿后，整整一个星期都无法入睡！

原稿是由拿破仑·希尔大师于1938年在一台手动打字机上写成的。此后，书稿便被希尔的家人锁了起来，一藏就是七十二年。为什么呢？因为他们害怕这本书可能激起的反应：希尔勇敢地揭露了魔鬼对我们每个人的日常生活的影响，它影响着教会、学校和政界，如此一来，希尔便对当时社会最核心的部分构成了威胁。

当我询问为何希尔的家人要将原稿藏起来时，唐·格林先生讲述了下面这个不为人知的故事：

之所以这样，是因为希尔的妻子安妮·卢反对。她当时担任威廉·普卢默·雅各布博士的秘书，雅各布先生是位于南卡

罗来纳州克林顿市的长老会学院的院长，同时他拥有雅各布出版社，还是南卡罗来纳州几家纺织公司的顾问。雅各布雇希尔到克林顿市为他工作。因为书中提到魔鬼这个角色，安妮不想让这本书付诸出版，她担心教会的反应（也许是害怕影响希尔的工作）。希尔在1970年辞世，而安妮直到1984年才离世。安妮离世之后，这本手稿归查理·约翰逊博士所有，查理是安妮·卢·希尔的侄子，时任拿破仑·希尔基金会的主席。查理的妻子法兰姬了解安妮·卢的感受，并与她看法相同。法兰姬告诉查理，在她有生之年，同样不希望看到这本书出版。几年前，查理的妻子去世了，查理终于把原稿交给了我，原稿用红色封面装订，凸显着“战胜心魔”这几个金色大字。基金会认为，这本书包含着重要的信息，必须与全世界分享。

在和唐交谈之后，一个强烈的想法完全占据了我的心。我意识到，这本书虽然写于1938年，实际上却注定该在今天出版……以震撼我们现在的世界！它是想在这个经济形势不明朗、人们精神混乱的时刻给我们提供答案。它为我们每个人提供了战胜我们生活中的“魔鬼”的法宝，它将教会我们怎样规划通往成功的路径，并在这个过程中为我们周围的世界赋予更多的价值。

就像《思考致富》一书曾在大萧条之后帮助我们恢复信心，并走向成功一样，《战胜心魔》也是为了帮助今天的每个人恢复信心并获得成功！

你也许会问：“希尔认为他和魔鬼的对话是真的吗，还是仅仅是想象？”决定权在你。不过，我也询问了唐·格林有关

希尔在他的其他作品中所表现出来的思想，看看我们能否从另一种角度洞悉希尔的真实想法。唐是这样回答的：

采取这种虚构的对话形式，对希尔来说并不新鲜。1953年，希尔出版了《怎样提高你的薪水》一书，这本书是以希尔和卡耐基对话的形式写成的。希尔确实在1908年采访过卡耐基，后者在1919年去世，而这本书是在卡耐基去世多年后出版的。

这不是希尔第一次用虚构的谈话来表达自己的内容。在《思考致富》一书中，为了探讨第六感，希尔写到了他跟九个人——这几个人的终生成就最让希尔钦佩——进行的一场想象中的委员会会议。这九个虚构的委员包括爱默生、潘恩、爱迪生、达尔文、林肯、伯班克、拿破仑、福特和卡耐基。

在《思考致富》一书中，希尔写到，当他和那些“隐形顾问”会谈的时候，他发现自己的第六感被激活了，在这种时候，他的头脑最容易接收各种想法、知识和思想。

写《战胜心魔》绝不是希尔第一次涉及宗教问题。事实上，1928年《成功法则》出版之后，他就收到过批评他有关宗教和学校立场的信件。在《思考致富》一书中，有一章题为《六个恐惧幽灵》，希尔写到，大多数情况下，对死亡的恐惧导致了宗教上的狂热。在他这本经典畅销书的这一章里，讨论宗教的地方颇多。

即使在《黄金定律》杂志上，希尔也曾多次讨论宗教问题。他曾写过一篇叫作《写给传播福音的牧师的建议》的文章，在这篇文章里，他告诫宗教领袖们，要教育他们的追随者们彼此和谐相处。

所以，决定权在你——希尔是真的跟“魔鬼”谈话，还是这只是一个编造的寓言，以便借此抵达并触动你的心灵。希尔独特的风格将会引领你，以一种不可思议的方式鼓舞你前进。书中的文字出自希尔本人。因为原稿相当冗长，所以，我在编辑的过程中，力求仔细、精确，以保留原文强大的冲击力。虽然其中某些地方按照现代语法需要修改，但我依然原封不动地保留了希尔原来的语言。

为了强调某些问题，阐明希尔的话，并表明他的预言如何变成了现实，我加上了自己的所思所想——“莎伦的评注”，这些贯穿全文的评注会以另一种字体显示。这样的话，你读书时就可以选择读或者不读这一部分。

请尽情享受这本震撼心灵的书籍，并跟你的朋友和家人一起分享。希尔的话语中所蕴含的力量，能够并且将会改变你的人生。

莎伦·莱希特

Foreword

前言

拿破仑·希尔博士无疑是有史以来最著名的励志作家、思想家、启蒙者、畅销书作家。我们希望您能马上阅读希尔和魔鬼之间这次真实的对话。根据魔鬼自己的说法，它能让您了解魔鬼到底是谁，以及他对这世上98%的生灵都做了些什么，您的人生将因此受到影响。

作为一个善于激发他人思想的大师，拿破仑·希尔开宗明义，带我们踏上了这本书的旅程。他首先带我们回顾了他的人生，以及那些意义重大、改变了他人生轨迹的事件。希尔获得了这个世界上最伟大、最有用、能立竿见影的成功法则，却不知道如何使用它们，如何将之轻松地付诸实践。我们敢断言，这种情况依然发生在我们这个时代的很多人身上。说说很容易，有时候，甚至连思考也并非难事，但是，要在方方面面每天都真正按照这些法则生活，却需要发自内心的持久决心。莎伦·莱希特将希尔的教诲转化成了我们今天的思考和理解。

希尔博士的目标是，清楚表达那种能够带来持久幸福的个人成功哲学及其实践方法。他内心的那个智者指引他找到了自己人生中的彩虹。

就像希尔当初在大萧条时期所遭遇的一样，你们现在也正在经历所能想象的最艰难时期的考验。希尔感受着，行动着，他变得抑郁消沉、心灰意懒；这种曾经摧残过他身心的态度，对你和你的幸福同样有害。阅读这本鼓舞人心的书，能帮你摆脱这种懒洋洋的状态和负面的思维定式，将你引上一条崭新的、更加辉煌的道路，通往更明亮、更美好、更有成就的未来。

就像希尔一样，你要征服自己的恐惧，而不是让恐惧征服你。你要满怀激情，目标明确，自己决定自己想成为怎样的人、想做什么样的事、想拥有什么，并成功实现目标。

当你重新发现希尔博士的那些美妙而神奇的发现时，你就会明白并相信，如果你愿意，你就可以获得与这些发现相匹敌甚至超越它们的发现，因为你不受任何限制。希尔说得对：“唯一限制你的，就是你自我设置的限制。”这本书会让你认识到，你可以利用希尔通过采访500个在世的最伟大的成功者所获得的那些发现，彻底实现自我突破。

你会发现希尔采访的魔鬼到底是真实的还是想象的，就像你会发现你个人生活中遇到的那个魔鬼究竟为何物。

马克·维克托·汉森

马克·维克托·汉森是位列《纽约时报》畅销书榜首的《心灵鸡汤》系列的作者之一，他还与人合作撰写了《成为有钱人的密码》《一分钟百万富翁》和《瞬间致富》等书。

第1章

我与安德鲁·卡耐基的首次会面

在超过四分之一世纪的时间里，我一直致力于分析人们成功与失败的原因，并将之整理为一种成功哲学，以期对那些既没有意愿也没有机会做这种研究的人有所帮助。

这项工作始于1908年，起因是我和已故的安德鲁·卡耐基先生的一次会面。我坦率地告诉卡耐基先生，我想进法学院读书，并且已经想出了支付读书期间生活费用的办法——我打算去采访成功人士，找出他们成功的秘诀，并将我的发现写成文章，向杂志社投稿。在我们的初次见面即将结束时，卡耐基先生说想给我一个建议，问我是否有足够的勇气将之付诸实施。我回答说，自己唯一不缺的就是勇气，无论他乐于提出什么建议，我都愿意竭尽全力去实施。

于是，他说道：“你想写成功男女的故事，这个主意值得嘉许，尽管去做吧，我无意阻止你，但我必须给你一个忠告：若你希望自己做的事情具有永恒的价值，不仅有益于当代，而且能造福子孙，那么，你只有既花时间去探索成功的全部原因，又努力去发掘失败的全部根源，才能达到这个目的。

“在这个世界上，无数的人对成功和失败的原因一无所知。我们的中小学和大学几乎什么都教，就是不向学生传授个人成功的法则。他们要求青年人在学校里花4~8年的时间学习抽象的知识，却不教他们在掌握这些知识后如何去运用。

“这个世界需要一套实用易懂的成功哲学。它是由人们在‘生活’这所伟大的学校中历练而得来的实际知识构成的。在整个哲学领域，我没有找到任何哲学跟我设想的这种哲学有哪怕一丝一毫的相似之处。能教导人们生活艺术的哲学家寥寥无几。

“在我看来，眼下就有一个机会对像你这样雄心勃勃的年轻人提出挑战，但光靠雄心还不足以完成我提出的这项任务。做这件事的人必须兼具勇气和毅力。

“这项工作至少需要二十年持续不断的努力，在此期间，从事这项事业的人将不得不靠其他办法养活自己，因为这种研究起初根本不赚钱；而且，一般说来，那些以这类工作对人类文明做出贡献的人，差不多要等到死后一百年，其辛勤劳动才能得到世人的认可。”

莎伦的评注：……二十多年的艰辛努力，没有报酬，还有可能得不到承认！面对这样的“建议”，你会如何回应？就像希尔在下面说到的那样，他接受了卡耐基先生的这个挑战，并带着卡耐基先生为他写的引荐信，开始采访那个年代的巨人们：西奥多·罗斯福、托马斯·爱迪生、约翰·洛克菲勒、亨利·福特、亚历山大·格拉汉姆·贝尔、金·吉列（吉列安全

剃须刀公司的创始人）等。经过二十多年的研究，他的事业随着几本著作的出版而达到顶峰，其中有八卷本的《成功法则》和《思考致富》。《思考致富》被世界公认为个人发展领域的开山之作，此书提出了几乎所有的成功法则，时至今日，这些法则依然是个人发展领域的权威大师们传授成功法则的基础。就像希尔自己所说的那样，《思考致富》一书从形成到出版的过程本身就是对他所揭示的成功法则的一种探索。这可能是说，《战胜心魔》的手稿写于《思考致富》出版后一年，因为这本书展现了希尔遭受的挫折和他的“另一个自我”带来的启示，以及他如何战胜挫折，并成功运用他在《思考致富》一书里所描述的那些原则。《战胜心魔》将为我们展现希尔的精神觉醒，以及向每个人说明如何从他与魔鬼的斗争中学习经验。

“如果你承担了这项工作，你就不仅要采访那些取得成功的少数人，也要采访那些失败了的大多数人。你要仔细分析成千上万个被归为‘失败’的人，而且，我所说的‘失败’的人，指的是那些在生命即将翻过最后一章时，因为没有达成自己决心要实现的目标而深感沮丧的人。尽管听起来有点矛盾，但事实上，你从失败之中学到的成功之道，要比从所谓的成功中学到的更多。失败能教会你不该做什么。

“如果进展顺利，等到这项工作即将结束之时，你会获得一个或许令你大吃一惊的发现：导致成功的因素并非来自人自身以外，它是一种蕴藏在人们天性中的无形力量，而大多数人从来没有意识到它的存在，这种力量可以称为‘另一个自我’。值得注意的是，这‘另一个自我’很少发挥作用或让我

们感觉到它的存在，除非在异常危急的时刻，人们因为面临逆境或暂时的挫折，而被迫改变他们的习惯并思索该如何摆脱困境。

“个人经验告诉我，当一个人遭遇被他叫作‘失败’的那玩意儿的时候，正是他离成功最近的一刻，因为只有在这种时候，他才不得不思考。只要他能正确地、不断地思考，他就会发现，所谓失败，只不过是一个提醒他用新计划或新目标重新武装自己的信号。大多数真正的失败，都缘于人们在自己头脑中自我设置的限制。如果这些人有勇气再往前迈一步，他们便会发现自己所犯的这个错误。”

莎伦的评注：“大多数真正的失败，都缘于人们在自己头脑中自我设置的限制。”消极的思维定式和自我怀疑，是成功路上的主要阻碍。目前这场经济衰退，使许许多多一辈子“事事都正确”的人有生以来第一次在经济上面临严重的困境。最近的经历造成了他们心中的恐惧感和自我怀疑，这成为妨碍他们东山再起的最大障碍。你被目前这场经济衰退击倒了吗？自我怀疑与自我毁灭是否阻止你追求自己的梦想了？你是自己最大的敌人吗？希尔在《思考致富》一书中，讲述了淘金者R. U. 达比的故事。当达比的那座富饶的金矿看起来要枯竭时，他灰心丧气，把金矿的所有权贱卖给了镇上的拾荒者。拾荒者请来了几个专家顾问，他们发现，达比原本会重新发现矿脉的——只要他再挖三英尺。假如达比坚持下去，他就会发财，但是，他放弃了追求，抛弃了梦想——在他离金矿只有三英尺的时候。不过，达比并没有被自己的错误压垮，而是从这个经历中

吸取了教训，转而建立了一个保险业的帝国。在你距离金矿只有三英尺，即将获得巨大成功的时候，你会放弃自己的追求吗？（在《离金矿只有三英尺》一文中，你会看到许多当代的成功人士是如何在困境中坚持不懈的。）

开创崭新的人生

卡耐基先生的话重塑了我的整个人生，并在我心里种下了一个炽烈的目标，这个目标不断鞭策着我，尽管我对他所说的“另一个自我”究竟意味着什么只有一点点模糊的认识。

（免费书享分更多搜索@雅书.）

在研究成功原因和失败根源的日子里，我幸运地得到机会，对25000多个被归为“失败”的人和500多个被认定为“成功”的人进行了剖析。在很多年前，我才第一次见到卡耐基先生提到的“另一个自我”。就像他说的那样，我是在两次人生重大转折后才发现这“另一个自我”的，两次转折都包含着前所未有的危机，让我不得不思考摆脱困境的办法。

我希望自己能不说“我……我……我”，就能把发现“另一个自我”的过程描述出来，但这是不可能的，因为这种发现是从我的个人经历中获得的，无法与之剥离。为了向诸位读者讲个清楚明白，我得先回溯到这两次重大转折的头一次，把发现“另一个自我”的过程一步步地呈现给诸位。

我花费数年时间做研究，积累了必需的资料，并从这些资料中整理出了“成功的十七条法则和失败的三十个主要原

因”。我误以为自己已经完成了任务，总结出了一套完整的个人成功哲学。事实上，我的工作非但没有结束，反而刚刚开始。总结出“成功的十七条法则和失败的三十个主要原因”，只是为这套哲学建立了骨架，而骨架必须由血和肉也就是实践和阅历来填满。更为重要的是，这套哲学必须被赋予一个灵魂，唯有如此，它才可能激励男男女女在遭遇困难时不被击倒。

后来我发现，这个还没有被加上的“灵魂”，只有在我经历了自己人生的两次重大转折，我的“另一个自我”现身之后，才会出现。

误以为完成任务的我决心投身商业与专业领域，将自己的兴趣和可能拥有的一切才华转化为金钱。我决定从事广告业，并成为芝加哥拉萨尔函授大学的广告经理。第一年事事顺风顺水，但到了年底，一种极其厌恶这份工作的负面情绪控制了我，于是我辞了职。

接着，我和拉萨尔函授大学的前任校长一起进入连锁店行业，成了贝琪·罗斯糖果公司的总裁。令人遗憾的是——或者只是当时看来令人遗憾——我和生意伙伴发生分歧，因而放弃了这份工作。

从事广告业的诱惑依然在我血液中流淌着，我又一次顺应这种诱惑的召唤，组织了一家教授广告和推销技巧的学校，学校隶属于布莱恩特和斯特拉顿商学院。

学校运营良好，很快便开始盈利，就在这时，美国参加了第一次世界大战。我内心有着一个任何言语都无法描述的强烈愿望，这个愿望驱使我离开学校，转而效力于美国政府，并直接听命于伍德罗·威尔逊总统。一个运营状况良好的企业就这样解体了。

1918年的停战日，我开始出版《黄金定律》杂志。尽管那时的我连一分钱的本钱都没有，杂志却发展迅猛，全国发行量很快逼近50万份，第一年就赚了3156美元。

莎伦的评注： 为了让大家有个明确的概念，我们按照美国劳工统计局编制的年平均消费者物价指数换算，1918年的3156美元，相当于今天的45000美元；而按照人均名义GDP来看，则相当于202000美元。这对于一个刚刚开办一年的杂志来说，是不错的利润……尤其是当百分之八九十的新杂志都会失败，甚至连成功的杂志也要三到五年才能盈利。

几年后，一个经验丰富的出版商告诉我，任何一个对出版与发行全国性杂志有经验的人，在手头资金不到五十万美元的情况下，都不会考虑创办这样一本杂志。

我和《黄金定律》杂志注定要分道扬镳。杂志越是成功，我内心就越感到不满足，直到最后，生意伙伴们带来的琐碎烦恼越积越多，于是我干脆把杂志送给他们，自己离开了。这么做等于主动放弃了一小笔财产。

莎伦的评注： 这仅仅是希尔热爱的杂志事业的开端。《黄金定律》杂志之后，希尔接着出版了《拿破仑·希尔》杂志。后来，他成为《成功》杂志的编辑，这本杂志至今仍在出版。

接着，我组织了一家培训推销员的学校。我的第一项业务，是为一家开连锁店的公司培训一支三千人的销售队伍，我能从每个完成课程的推销员身上赚到十美元。不到六个月，这项工作就为我赚到了不止三万美元的净利润。如果用金钱衡量的话，我的努力获得了巨大的成功，但我内心再次感到“烦躁不安”。我不快乐。日子一天天流逝，一个事实变得越来越清晰，那就是，不论赚多少钱，都不能令我感到快乐。

没有任何合理的理由，我就这样放弃了这份本可以轻松带给我丰厚报酬的职业。朋友和生意伙伴都直言不讳地说我疯了。

坦白地说，我也觉得自己疯了，但我似乎对自己无计可施。我在寻找幸福，但还没有找到——至少，这是我为自己的反常举动找到的唯一解释。哪个人能真正了解自己呢？

莎伦的评注： “我内心再次感到‘烦躁不安’。我不快乐。日子一天天流逝，一个事实变得越来越清晰，那就是，不论赚多少钱，都不能令我感到快乐。”几年前，我也可能会写出这样的话描述自己当时的处境，但当我采取行动，离开了那份报酬优厚却与我的个人追求不再一致的工作后，一扇扇全新的机会之门便向我敞开了。结果证明，那是我职业生涯中所做的最好的决定。你是否记得在你人生的某个阶段，你做出了一

个艰难的决定，尽管别人都质疑你的决定，但你明白自己是正确的？

那是1923年暮秋。在俄亥俄州首府哥伦布市，我发现自己一筹莫展——我没有钱，更糟的是，我连一个怎么摆脱困境的计划都没有。这是我人生中第一次因为缺钱而觉得束手无策。

以前我也经常囊中羞涩，但从未沦落到连基本生活都难以维系的地步。这种状况把我吓晕了。我心里似乎一片茫然，不知道自己能做什么，又该做什么。

我想出了十几个解决问题的可能方案，却又一一否决，因为这些方案不是不切实际，就是无法实现。我感觉自己就像个在丛林里迷了路却没有指南针的人，每次尝试走出困境，都被带回原点。

在将近两个月的时间里，我饱受人类最糟糕的恶习——优柔寡断——的折磨。我知道取得个人成功的十七条法则，却不懂得该怎么运用！我就这样不知不觉地陷入了人生的一个危急时刻。人生中有若干个这样的危急时刻，卡耐基先生曾经告诉我，有时人们正是通过这些关口，找到了“另一个自我”。

我非常痛苦，以至都没有想过要坐下来分析一下我为什么痛苦，以及该如何获得解脱。

莎伦的评注：“人类最糟糕的恶习——优柔寡断。”你曾经感到因为优柔寡断而丧失了行动力吗？这是拿破仑·希尔人生中的第一个转折点。他不停换工作的人生经历，听起来与今

天的很多人——那些追求满意的工作和满意的人生的人——颇为相像。就像希尔自己承认的那样，他的困境是他自己造成的。然而，希尔的困境和目前受到这场经济危机负面冲击的人的处境非常相似。希尔利用这暂时的失败，把它作为鞭策自己去思考、去分析、去找到“另一个自我”的动力。如果你也正在承受经济危机的打击，那么你同样可以把它当作一个杠杆，当作促使你寻找“另一个自我”的动力。

转败为胜

一天下午，我做了一个决定，正是这个决定帮我找到了摆脱困境的出路。我感觉自己想出去走走，走到郊外的“旷野”中，在那里我可以呼吸到新鲜空气，可以思考。

我开始步行，走了七八英里后，我感觉自己突然停了下来。我仿佛被粘在路上一般，在那里伫立了几分钟。天色渐暗。我能听到某种正在高速振动的力量发出的响亮的声音。

然后，我的精神平静了，肌肉放松了，我变得异常镇定。周围的气氛逐渐冷静下来，就在这时，我听到了来自内心的指令，这指令是以一阵思绪的形式出现的，清晰到我可以将它描述出来。

这条指令非常清晰可辨，我不可能有任何误解。它大致是这么说的：“你接受了卡耐基先生的建议，开始总结成功哲学，现在该是你完成任务的时候了。马上回家，着手把你头脑中积累的各种资料写成文稿。”我的“另一个自我”苏醒了。

有那么几分钟，我被吓坏了。我之前从未有过类似的经历。我转过身，大步流星地往家里奔。快到家时，我看到自己的三个儿子正透过家里的窗户望着隔壁邻居家的孩子——那几个孩子正在装饰自家的圣诞树。

这时我才想起，当天晚上是平安夜。孩子们脸上失望的表情又提醒我，家里没有圣诞树——想到这一点，我真是痛苦至极，我从来没有这么难受过。

我走进家门，坐在打字机旁，立即着手将我发现的成功和失败的原因诉诸文字。当我把第一张纸放进打字机时，一种奇怪的感觉——就是几个小时前我在郊外感受到的那种感觉——打断了我，我头脑中掠过这样的想法：

“你的人生使命是完成世界上第一套个人成功哲学。一直以来，你徒劳地逃避着自己的使命，每一次逃脱都带来了失败。你在追寻幸福。要记住这个教训，永远记住，只有帮别人找到幸福，你才会找到自己的幸福！你一直是个倔强、不听话的学生，只有失望才能改掉你的倔脾气。从现在起，几年之内，整个世界即将发生一件大事，这会让千百万人需要你一直致力于完成的成功哲学。你通过有效地帮助别人从而获得幸福的大好机会就要来了。去工作吧，不要停下来，直到你完成并出版你已经开始写的书稿。”

我意识到自己终于到达了人生的梦想境界！我快乐无比！

怀疑现身

如果可以把上述经历叫作“魔咒”的话，那么魔咒慢慢消逝了。我开始写作，但写了没几句，我的“理智”就提醒我，我正在干一件傻子才干的事。一个穷困潦倒的人却妄图写一部个人成功哲学著作，这个念头荒唐可笑至极，连我自己都滑稽地或者说嘲讽地笑了起来。

我在椅子上扭来扭去，手插在头发里，竭力想找到一个理由说服自己，让自己觉得趁着写作真正开始之前把那张纸从打字机里拽出来的想法是正确的。但继续写下去的愿望比放弃的愿望更强烈，我向自己的使命妥协，继续写了下去。

莎伦的评注：“继续写下去的愿望比放弃的愿望更强烈。”记得某一次你想放弃，但有某样东西驱使你继续向前吗？那可能就是你的“另一个自我”。

如今，回首当年，历数所有往事，我终于明白，我经历的那些小挫折，却是我所有人生经历中最幸运、最有价值的体验。祸兮，福之所倚，因为正是这些逆境，迫使我继续从事那份最终让我为这个世界做出更大贡献的工作，而如果我先前的那些计划或事业成功了的话，我就不会对这个世界做出同样的贡献。

我花了将近三个月时间写这些东西，1924年上半年，书稿写完了。书稿一脱手，重新投身于伟大的美国商业游戏的诱惑就让我蠢蠢欲动。

我向诱惑低头，买下了俄亥俄州克利夫兰市的“大都会商学院”，开始制订学校发展计划。通过增加新课程，学校得以发展和扩大，到1924年年底，我们的业绩几乎达到了学校有史以来最好纪录的两倍。

不满足的感觉如病菌般再次开始在我血液里扩散。我又一次明白，这种努力无法带给我幸福。我把学校交给生意伙伴，自己则走上讲台，讲授这些年来我一直致力于归纳整理的成功哲学。

有一天晚上，我在俄亥俄州的坎顿市有个预约好的讲座。命运——或者随你叫它什么都成——这个看似不管人们怎么拼命与之搏斗都时常决定人生轨迹的东西，又一次走进我的人生，让我经历了一次无可逃避的痛苦。

我在坎顿市做讲座那晚，唐纳德·林·梅里特先生——《坎顿每日新闻》的出版人，就坐在听众席上。他对我那晚讲授的个人成功哲学产生了莫大的兴趣，于是邀请我翌日与他会面。

那次会面的结果是我们达成了合作协议。这个协议将从第二年1月1日起生效。届时，梅里特先生打算辞去《每日新闻》出版人的职务，转而负责我一直研究的成功哲学的事务和出版。

然而，1926年7月，梅里特先生被一个黑帮分子——帕特里克·麦德茂——和俄亥俄州坎顿市的一个警察谋杀了。这两人

后来都被判处了终身监禁。他们杀害梅里特先生，是因为他在自己出版的报纸中揭露了坎顿市某些警察和私酒贩子勾结的事。这起罪案是禁酒时期最耸人听闻的事件之一。

莎伦的评注： 1926年，俄亥俄州坎顿市《每日新闻》的编辑、“斗争记者”唐纳德·林·梅里特被杀，是20世纪20年代最广为报道的案件之一。1925年，梅里特发现坎顿市警察部门腐败横生，于是，他发起了一项旨在反堕落、反贪污的新闻报道运动，运动对象就包括坎顿警察局局长。尽管希尔没说，但据报道，希尔也要求俄亥俄州州长对腐败展开调查。

当地的黑帮分子，还有至少一名坎顿警察，雇用了来自宾夕法尼亚州的一个有前科的人——帕特里克·麦德茂，杀人灭口。梅里特是在家门外被枪杀的。据说，枪手还埋伏在那里等着杀希尔，但一场偶然的汽车故障让希尔躲过了一劫。在1926年7月7日《纽约时报》上一篇名为《坎顿编辑被杀后，更多人面临死亡威胁》的报道中提到，坎顿市民说：“那些赌徒、贩私酒的人和其他罪犯的头头威胁说要杀更多的人，我们为此担惊受怕。”根据希尔后来的讲述，他听到梅里特的死讯后，又收到一个匿名警告，让他离开坎顿。于是他逃到了西弗吉尼亚州。斯塔克县公诉人雇了一名私人侦探，很大程度上，由于这位侦探的调查，麦德茂、当地的两个黑帮分子，还有一名前警察，最终因谋杀梅里特而被判刑。

是拯救我人生的机会吗？

梅里特先生死后的第二天早晨，我接到一个匿名电话，对方警告说，我必须在一个小时内离开坎顿。我可以在这一个小时内主动离开，但如果拖过了这个时间，我可能就要躺在棺材里离开了。很明显，有人误会了我和梅里特先生之间的生意伙伴关系。那些谋杀他的人显然认为我也参与了在他的报纸上将腐败曝光的行为。

我没有等一个小时的期限过去，就立即跳上车，向西弗吉尼亚州山区的亲戚家驶去。我在那里一直待到大约半年以后，凶手被关进监狱。

这次经历非常符合卡耐基先生描述的那种迫使人们思考的“危急时刻”。我有生以来第一次尝到了生活在没完没了的恐惧中的痛苦。几年前，在哥伦布市的那一次，我心里充满了疑虑和暂时的犹豫不决，但是，这一次，我满脑子全是看似无可逃避的恐惧。在我躲起来的那段日子里，我晚上几乎不敢离开自己的藏身之所。就算暂时外出，我也总把手插进外套口袋里，握住自动手枪，为了随机应变，那把枪的保险一直开着。如果我藏身的房子前面停了一辆陌生的车，我就会躲进地下室，透过窗户仔仔细细打量车里的人。

这种状况持续几个月后，我的精神开始崩溃。我彻底丧失了勇气。激励我耗时经年研究成功与失败根源的雄心壮志也弃我而去。

我感觉自己正慢慢地、一步一步地滑入一种懒洋洋的状态，我担心自己再也不能摆脱这种状态了。这种感觉很像是一个

人突然踏入流沙，他意识到每一次想挣脱的努力只会让自己陷得更深。恐惧就是这样一个能够自我制造的沼泽。

如果说，我性格中原本就埋藏着精神错乱的种子，那么，在我形同行尸走肉的这六个月里，它自然而然地发了芽。日日夜夜，我头脑中只有愚蠢的犹豫不决、随波逐流的梦境、猜疑和恐惧。

从两个方面看，我正身处的“危急时刻”都是灾难性的。其一，这种危机本身让我一直困在犹豫不决、担惊受怕的心境中。其二，被迫躲藏起来使我无事可做，感觉度日如年，我自然就把时间用在烦恼上了。

我几乎丧失了思考能力。我意识到，必须想办法摆脱这种精神状态。但要怎么做呢？以前帮我渡过所有危机的智慧似乎已完全离我而去，只留下一个无助的我。

到了这时，在我觉得已经难以承受的重重困难中，又衍生出一种比其他所有困难加在一起还要令人痛苦的东西。那就是，我意识到，过去那么多年的大部分时间里，我都在追逐美丽的幻影，我一直在探索成功的原因，如今却落到比我判断为“失败”的那25000人中的任何一个都更无助的境地。

这个想法快把我逼疯了。而且，它让我觉得颜面尽失。要知道我曾经做过全国巡讲，去过中小学和大学，也去过商业机构，试图告诉人们怎样运用成功的十七条法则，而我自己呢，

却根本不会将其付诸实践。我认定自己再也不能信心满怀地面对这个世界了。

每回照镜子，我都能看到自己脸上自我鄙视的神情，我还不止一次地对镜子中的自己骂脏话。我开始把自己归为那种只会教给别人战胜失败的方法、自己却不能成功运用的江湖骗子。

杀害梅里特先生的那些罪犯，已经在审判后被关进监狱，终身监禁。因此，他们的威胁已经解除，我可以非常安全地离开藏身之所，重新开始工作了。然而，我无法走出来，因为我现在所面临的处境比那些害得我躲起来的罪犯可怕得多。

这次经历摧毁了我所有的积极性。我发现自己被某种梦魇一般的消极力量牢牢控制了。我还活着，还可以四处走动，但我想不出哪怕一步路，可以让我继续追寻当初听从卡耐基先生的建议为自己设立的目标。很快，我不仅变得对自己麻木不仁；更糟的是，对那些在我的“危急时刻”为我提供藏身之处的人，我也变得牢骚满腹、暴躁易怒。

我面临着自己人生中最大的危机。除非你有过类似的经历，否则你根本不可能了解我的感受。这种感受是无法描述的，你只有亲身经历后才会了解。

莎伦的评注：“我几乎丧失了思考能力。”希尔先是因为害怕遭遇人身伤害而丧失了行动力；后来，因害怕而丧失了行动力所引起的羞耻感，又使他失去了行动力。你也曾经因为相

同的感受而丧失行动力吗？当你遭遇“人生危机”时，恐惧要么激励你，要么让你陷入瘫痪。你可以选择积极应对恐惧——认识到这一点，你就能不断提高自己的生活质量。现在，很多人正体验着同样的情绪——愤怒，以及由愤怒引起的暴躁易怒，以及对什么都提不起兴趣的状态。因为经济衰退，这些人感到绝望，丧失了自信。他们可能会生气，并任由愤怒剥夺自己的行动力。我就跟这样的一个年轻人交谈过。“我三十岁了，”他说，“没有任何拿得出手的技能，前途无望。”他找了无数的借口，不去采取行动改变自己的现状。我指出，除非他采取行动，否则，什么都不会改变。“除非你努力做出改变，”我说，“否则，一年后，唯一的差别就是，你三十一岁了，还是没有任何拿得出手的技能，前途无望。”这一切听上去是否很熟悉，就发生在你自己或你关心的某个人身上？如何克服这种丧失行动力的状况呢？现在，拿破仑·希尔分享了他的经验，告诉我们他是如何克服恐惧和漠不关心的情绪，找到希望、灵感和动力去恢复并开创成功人生的。

我人生中最富戏剧性的时刻

转折点是1927年秋天，在坎顿事件过去一年多后突然到来的。一天晚上，我离开住处，往一所公立学校走去，这所学校位于一座可以俯瞰整个小镇的小山顶上。

我下定决心，要在那晚过去之前奋力想出解决问题的办法。我开始绕着学校转圈，尽量让我那迷迷糊糊的大脑能清晰地思考。我绕着学校走了几百圈，头脑里还是一片混乱。我一边走，一边反复对自己说：“会有办法的。我回去之前会找到

办法的。”我把这句话重复了上千次。而且，我不仅嘴上这么说，心里也确实就是这么想的。我虽然恨透了自己，但还是满怀着自我拯救的希望。

突然，就像晴空中划过一道闪电一般，我头脑中突然冒出一个想法，这个想法非常有力量，刺激得我全身血液沸腾。

“这是考验你的时刻。你坠入贫困，你蒙受屈辱，为的就是让你有可能迫使自己发现‘另一个自我’。”

莎伦的评注： 如果目前的经济形势打击了你——你变得贫穷，陷入窘迫，自信心受挫——那就把它当作一次考验吧，就像拿破仑·希尔在20世纪20年代末和30年代初所做的那样。鞭策自己去找到“另一个自我”。熬过人生低谷，持之以恒，你便能洞悉成功所需要的条件。

多年以来，这是我第一次回想起卡耐基先生所说的“另一个自我”。现在我想起来了，他曾说过，在我调查成功与失败根源的工作即将结束时，我会发现我的“另一个自我”。他还说，往往正是面临人生危机，人们被迫改变自己的习惯，想要找到摆脱困难的出路时，才会有这样的发现。

我继续绕着校舍走，但现在，我是欢天喜地走着。我似乎下意识地知道，我将会从我自己制造的将自己困在其中的监狱里解救出来。

我意识到，这次巨大的危机给了我一个机会，它不仅能让我发现自己的“另一个自我”，而且能验证我一直教给别人的

成功哲学是否奏效。我很快就会知道这套哲学是否真的有用。我决定，如果这套哲学不管用的话，我就把自己已经写好的稿子全部烧掉，那样，我就再也不会因为告诉别人他们是“自己命运的主人、心灵的舵手”而心怀负罪感了。

莎伦的评注：“自己命运的主人、心灵的舵手”，是希尔根据一首诗改写的。这首诗叫《不可征服》，由英国诗人威廉·埃内斯特·亨利（1849—1903）写于1888年。

夜幕中我独自彷徨，

无边的旷野一片幽鸣。感谢万能的上苍，

赐给我倔强的心灵。

任凭恶浪冲破堤坝，绝不畏缩，绝不哭泣。任凭命运百般作弄，血可流，头不可低。

在这充满悲愤的土地，恐怖幽灵步步已趋。纵使阴霾常年聚集，始终无法令我畏惧。

且不管旅途是否顺畅平稳，不管承受多么深重的创伤，我是我命运的主人，

我是我心灵的舵手。

一轮满月挂在山巅。我从未看到过如此明亮的月亮。我伫立在那里，凝望明月，就在这时，另一个想法闪现了。这个想法是这样的：

“你一直在告诉别人该怎样征服恐惧，该怎样战胜人生危机引起的各种困难。从现在起，你有资格去引导别人了，因为你将凭着勇气和意志、坚毅和无畏去战胜你自己的困难。”

这个想法让我身体内部起了化学变化，让我感觉前所未有的欢欣鼓舞。我的大脑开始自动清除前段时间它陷入的那种无精打采的状态。我的思考能力开始恢复正常。

有那么短短一瞬间，我很高兴自己有机会遭受了长达几个月的痛苦折磨，因为正是这样的经历给我提供了一个机会，让我可以验证我费尽心血从研究中总结出的成功规律是否奏效。

想到这一点时，我一动不动地站着，双脚并拢，举手敬礼（我并不知道自己为何敬礼或在向谁致敬），我以立正的姿势，僵直地站了几分钟。起初，这个姿势似乎很愚蠢，但就在我这样站着时，有一个念头以命令的形式出现了——这个命令就像一个军官给下级士兵的命令那般简短有力。

这个命令是：“明天就钻进你的车子，开到费城去，你在那里会得到出版你的成功哲学所需的帮助。”

关于这个命令，没有任何补充说明，也没有更改的余地。我一听到命令，就拔腿往回走。回到家后我躺到床上，平静地入睡了，我已经有一年时间没这么平静过了。

第二天一早醒来后，我一下床就开始收拾衣服，准备启程去费城。理智告诉我，我正在做一件傻子才干的事。我问自

己，我在费城认识谁，我可以恳求谁花费25000美元来资助出版我的八卷本成功哲学。

这个问题的答案立即闪现在我脑海里，清晰得好像有人把它一字一句说出来一样：“现在你正在服从命令，不该问问题。你的‘另一个自我’会负责这次行程的。”

但是，还有一个因素使我去费城的计划显得荒谬至极，那就是，我根本没有钱！我刚想到这一点，我的“另一个自我”就给我下了另一道严厉的命令，驳倒了我这个念头。它说：“找你小舅子要五十美元，他会借给你的。”

这个命令听起来不容置疑，不可改变。我不再犹豫，服从了命令。我向小舅子要钱时，他说：“我当然可以给你五十美元，但如果你要去那么长时间的话，最好还是带上一百美元吧。”我向他表示感谢，同时告诉他，我觉得五十美元足够了。我心里知道这点钱不够，但我的“另一个自我”命令我要这么多，那么我就拿这么多。

当我发现小舅子不打算问我为何要去费城时，我大大地松了口气。他如果知道前一天晚上我的所思所想，大概会认为我不该枉费心机去费城，而是该去精神病院接受治疗。

我的“另一个自我”开始控制局面

出门时，我的大脑跟我说，我是个傻瓜，而我的“另一个自我”则命令我不要理会这种质疑，要按照指令行动。

我开了整整一夜的车，第二天清晨到达费城。我起初想的是找一个价格适中的客栈，房价大概一天一美元的那种。

可我的“另一个自我”再次掌握主动权，它命令我住在费城最高级的酒店。我口袋里只剩下四十多美元，当我走向前台，要求开一个房间时，我感觉这样花钱好像在自杀。更确切地说，正当我打算开口要一个房间时，那个刚刚发现的“另一个自我”命令我要一个套间，而我身上剩下的钱大概只够付这种套间两天的房费。我听从了命令。

门童拿起我的行李，递给我存车的号码牌，向我鞠躬，示意我往电梯走，就跟我是威尔士王子似的。一年多了，这是第一次有一个人如此尊重我。这一年多来，我一直和亲戚们住在一起，别说什么尊重，（我猜）他们早觉得我是个烫手山芋了。没错，我肯定自己是个负担，因为不管什么人，只要他的心境像过去一年里我的心境那般，那么，对于任何一个与他有接触的人，除了是个负担，他还能是什么？

看来，我的“另一个自我”决心让我摆脱早已形成的自卑感。

我丢给门童一美元小费，然后开始估算，到这个周末我该付酒店多少钱。就在这时，我的“另一个自我”命令我彻底清除头脑中设置的所有限制，它要求我暂时表现得像个不缺钱的人。（免费书享分更多搜索@雅书.）

对我而言，这种经历既新鲜，又陌生。以前我认为，自己是什么人，就表现成什么样子，还从未试过这般装模作样。

“另一个自我”向我发号施令将近半个小时。在接下来待在费城的那段日子里，我不折不扣地按照这些命令行事。它是通过思维给我指令的，这种思维非常清晰有力地出现在我的脑海中，我可以轻易把它和我自己日常的所思所想区别开来。

莎伦的评注： 希尔表现得就像个他想成为的富人那样。我们非常同意，你想成为富人，就要像富人那样去思考。当然，天时地利也很重要。唐·格林，即拿破仑·希尔基金会CEO，曾经跟我说：“我第一件像样的西装，是从索贝尔买的，那是一家服装定制公司——伊斯曼柯达的主管们都从那儿订购衣服。这家公司登记处后竖着一块牌子，上面写着‘如果你想成为一名成功人士，你必须首先穿得像个成功人士’。”

然而，我们建议你，在模仿希尔先生花那些还没得到的钱时，要把握好分寸。

我收到的从一个奇怪地方发来的奇怪“命令”

我接收的命令是这么开始的：

“现在，你的‘另一个自我’完全控制了你。你有权知道，你身体中存在着两个实体，事实上，地球上每个活着的人身体里都存在着两个相似的实体。

“其中的一个实体是由‘害怕’推动的，听‘害怕’的话。另外一个实体则由‘信心’推动，听‘信心’的话。过去一年多的时间里，你就像个奴隶，一直被‘害怕实体’所驱使。

“前天晚上，‘信心实体’控制了你的身体，现在你正在被这个实体驱动。为了方便起见，你可以把这个实体叫作你的‘另一个自我’。这‘另一个自我’不知道任何局限，从不害怕，也不承认‘不可能’这样的字眼。

“你被命令住一个好旅馆，享受这样奢华的环境，就是为了阻止‘害怕实体’卷土重来。那个被‘害怕’驱使的‘旧的自我’并没有死，它仅仅是被赶出去了。不论你走到哪里，它都会如影随形地跟着你，伺机卷土重来，再次控制你。它只能通过你的思想对你施加控制。你要记住这一点，并紧闭你的思想大门，防止任何想限制你的念头利用任何途径溜进来，这样你就安全了。

“不准为你急需花的钱担心。到你必须用钱的时候，钱自然会来到你身边。

“好，让我们谈点正事吧。首先，你得知道，现在控制你身体的这个‘信心实体’本身不会创造任何奇迹，也不会违背任何自然规律。但是，只要它还掌管着你的身体，你请求它时，它便会指导你——它会刺激你的大脑想出各种办法，借用身边最合理、最方便、最自然的途径，实现你的计划。

“最重要的是，你要牢牢记住，你的‘另一个自我’不会替你做你该做的事。它只会给予你智慧的指导，教你如何实现自己想达到的目标。”

莎伦的评注： 你会让信心引导你吗？还是让恐惧控制你？

“这‘另一个自我’会帮助你把计划转变为现实。再者，你要知道，它总是从你最大的或者说最明显的愿望着手。目前你的最大愿望——也就是把你带到这里来的原因——是，你想出版并发行你对成功与失败根源的研究成果。你估算过，这大概需要25000美元。

“在你认识的人中，有一个人会提供你所需要的这笔资金。好好想想所有你有理由相信可能会被你说服、向你提供你需要的资金的熟人的名字，马上就开动脑筋。

“一旦那个合适的人的名字浮现在你的脑海里，你就会立刻意识到的。跟那个人好好沟通一下，你便会得到自己寻求的资助。不过，在你与他沟通的时候，要用你平常做生意时说的那种话，千万别提什么你的‘另一个自我’出现了。如果你违背了这些指令，你就会遭遇暂时的挫折。

“只要你还信赖你的‘另一个自我’，它就会一直掌握局面，继续指导你。你要把怀疑、害怕、担心，还有所有限制你的想法完全赶出你的头脑。

“这次先说到这里。从现在开始，你将出于自己的意愿行事，就像你发现自己的‘另一个自我’之前所做的那样。从外

表上看，你和以前一模一样，因此，任何人都无法看出你心里已经发生了变化了。”

我环视四周，眨眨眼，确定自己不是在做梦。我站起来，走向镜子，仔细地打量镜中的自己。我脸上的表情已经从怀疑变成了勇敢和自信。我的身体被一种新的力量控制了，对此我不再有任何怀疑。这种力量，与我前天夜里绕着西弗吉尼亚的那间校舍走来走去时被我赶出身体的那股力量截然不同。

莎伦的评注： 作为这本书的编辑，我就在这里，在作者人生的重大转折点结束这一章。你有没有经历过像希尔描述的那种人生转折？如果用宗教词语表述，这种经历可以叫作“归信”。有些人只是简单地把这个称作“被唤醒”，或“被拍拍肩膀”，或者更激烈点，叫“被扇了一记耳光！”。

第2章

我眼前的崭新世界

显然，我经历了一次使我摆脱所有恐惧的新生。我内心从未感到像现在这样勇气十足。尽管我还不知道该如何或者从哪里获得我正在寻找的必要资金，我却百分之百地坚信这笔钱即将到手，甚至能看到钱已经落入囊中了。

在整个人生中，我很少如此充满信心。这是一种无法对别人言说的感觉。没有一个恰当的词能够描述它，每个有过类似经历的人都可以轻易证明这一点，其他人却不能。

我立即着手将接到的指令付诸实施。我竟然不再感觉自己正在执行一个不可能完成的任务。我开始一个个地回想所有我认为有经济实力且能给予我所需的25000美元的熟人的名字。我从亨利·福特开始，把300多个姓名在脑海里一个不漏地过了一遍。我的“另一个自我”只是说：“继续找下去。”

黎明前总是最黑暗的

但我已智穷才尽，一筹莫展。所有熟人的名字我都想遍了，这也耗尽了我的精力。整整两天两夜，我大半时间都在动脑筋，一门心思想着熟人的名字，停下来的时间只够睡上几个小时。

我靠在椅背上，闭着眼睛，好像打了几分钟的盹儿。忽然，房间里仿佛发生了爆炸，我被惊醒了。清醒之后，艾伯特·L. 佩尔顿的名字在我脑海里浮现出来，与他的名字同时浮现的是一个方案，我立即知道这个方案可以成功说服佩尔顿先生资助我出书。关于佩尔顿先生，我只记得他在我以前出版的《黄金定律》杂志上刊登过广告。

莎伦的评注： 希尔在潜意识里发现了一个熟人，只记得他在自己的杂志上做过广告，是一个可能给自己提供资金的人。你对你遇到过的每个人都留有印象，就像你遇到的每个人都给你留下了印象一样。你永远不知道什么时候熟人会变成生意伙伴。在你的关系网中蕴含着巨大的能量。

我要了一台打字机，给住在康涅狄格州梅里登的佩尔顿先生写了封信，描述了我的方案，就好像我的手里已经有了方案一样。佩尔顿先生回了电报，告诉我，第二天他会到费城与我会面。

佩尔顿先生来了之后，我给他看了成功哲学的原稿，并且向他简要说明了我认为这套哲学承担着怎样的使命。他花几分钟翻了翻书稿，然后突然停下来，眼睛盯着墙看了几秒钟，说道：“我会为你出版这本书。”

我们签订了合同，他向我预付了可观的版税，我把书稿交给他，让他带回梅里登。

当时我没有问他是什么原因促使他在还没有细读这部书稿的情况下就决定出版，但我知道的是，他提供了我需要的资金，印刷了这套书，还帮我把几千套书卖给他自己几乎遍布世界每个英语国家的购书客户。

我的“另一个自我”表现出色

在佩尔顿先生到费城与我会面的三个月后，我的一整套著作被摆在我面前的书桌上，而且，卖书所得的收入开始高到足够满足我所有的花销。现在，我那些遍布世界各地的学生手中都有这套书。

我得到的第一笔版税，是一张850美元的支票。当我打开装有这张支票的信封时，我的“另一个自我”说道：“唯一限制你的，就是你在自己头脑中自我设置的限制！”

莎伦的评注：“唯一限制你的，就是你在自己头脑中自我设置的限制！”你是否和我一样，觉得这句话听上去千真万确？很多时候，“我”就是自己最大的敌人，由于缺乏自信，妨碍了自己进步。希尔希望我们所有人都找到我们的“另一个自我”，如此一来，每个人都

能发挥自己的最大潜能。

我不确定自己是否真正理解这“另一个自我”到底是什么，但我确实知道的是，对于发现“另一个自我”并信赖它的人而言，失败不可能是永远的。

就在佩尔顿先生来费城看我的第二天，我的“另一个自我”又出了个主意，解决了我经济上的燃眉之急。那就是，我突然想到，汽车交易方式必须经历一次深刻的改革，未来这个行业的推销员必须学会卖汽车，而不是像现在大多数推销员所做的那样，仅仅是买进二手折价汽车。

我同时想到，那些刚刚从大学毕业的年轻人，对汽车交易的那些“老花招”一无所知，因此，他们最适合被培养为新一代的汽车推销员。

这个想法异常清晰，又令人印象深刻，所以，我立即给通用汽车公司的销售经理打了个长途电话，向他简要介绍了我的计划。他同样被这个想法所感染，于是让我去找别克汽车公司西费城分公司，当时拥有并经营这家公司的是厄尔·鲍威尔。我去拜访了鲍威尔先生，向他说明了我的计划，他立即聘请我培训十五个精心挑选的大学生，来实施这项计划。

聘用我做这份工作的定金，可以支付我接下来三个月的所有开支还绰绰有余，包括支付起初我非常担心的那套昂贵套间的房费。三个月后，我开始收到卖书的利润。

我的“另一个自我”没有令我失望。就像它向我保证的那样，我需要的钱及时到了我手中。此时我完全相信，来费城这

一趟，绝不像我离开西弗吉尼亚之前我的理智告诉我的那样，是傻子做的事。

从那一刻算起，直到此时此刻，我需要的一切都来到了我身边——尽管最近全世界都在经历一场经济萧条，在这种时候，不是每个人都能随时得到最基本的生活必需品的。有时，我需要的那些物质性的东西并不能及时到手，但是，我可以负责任地说，每当我走到十字路口，“另一个自我”总是在那里等着我，告诉我该走哪条路。

“另一个自我”从来不因循守旧，它不承认有任何限制，总能找到达成目的的办法！它也许会遭遇暂时的挫折，但不会遭受永远的失败。我确信这个判断的正确性，就像我确信此刻我确实正在写这些文字一样。

莎伦的评注：“‘另一个自我’也许会遭遇暂时的挫折，但不会遭受永远的失败。”有多少次我们让暂时的挫折影响了我们，仿佛它们是永远的失败，而不是从中学习、继续前进？就像希尔所说的，他自己一路上遭遇了诸多挫折，但每一次他都能从挫折中发现蕴含着的更大机遇的种子，向着更大的成功迈进。

同时，我由衷地希望，在无数受到经济萧条和其他不愉快经历伤害的人中，能有一些人可以从自己身上发现这个被我称为“另一个自我”的奇怪实体；并且，希望这种发现能像曾经引导我那样，引导他们接近一种力量源泉，以克服障碍、战胜

困难，而不是被它们打倒。你会在你的“另一个自我”中发现这种伟大的力量！真诚地去寻找吧，你会找到它的！

莎伦的评注： 希尔的著作在大萧条时期出版，那套书确实帮助几百万人找到了希望和勇气，让他们坚信自己可以找到独特的成功之路。我相信，希尔的时代和我们这个时代有很多相似之处。正是在面临巨大压力的时候，我们才会发现自己的意志力和内在力量。处在目前这种经济不明朗的状态下，人们在选择——也许是被迫寻找——养活自己和家人的新办法，其中很多人会取得巨大成功。几年后，我们会读到伟大的成功故事。你是想成为某一个成功故事的主角呢，还是想继续当个看热闹的局外人？

“失败”——一种变相的好事

新出现的“另一个自我”还带给我另一个发现，那就是，每一个合理的问题，不论看起来有多难，总有解决的办法。

莎伦的评注： “每一个合理的问题，不论看起来有多难，总有解决的办法。”虽然你在身处风暴中心的时候，很难承认这一点，但是，事后总是证明，希尔的这个观点没错。

我还发现，每一次暂时的挫折、每一次失败、每一种逆境，都孕育着等量收益的种子。

请注意，我说的仅仅是一颗可能会发芽、会成长为成功之花的种子，而不是盛开的成功之花。关于这条规律，我没听说

过任何例外。你不一定总能看到我所说的这颗种子，但可以确信的是，它就以这样或那样的形式，存在于那里。

有一种奇异的力量曾使我坠入贫穷与困顿，让我充满恐惧，尔后又给了我新生的信心，凭着这信心，我有幸帮助了成千上万个陷入困顿的人。我不想装作自己完全了解这种力量，但是，我确实知道，这种力量已经走进我的生活，而我正在竭尽所能，让其他人也能与它交流。

在我研究成功与失败根源的二十五年里，我发现了诸多对我自己、对他人都有帮助的真理，但给我留下最深刻印象的发现莫过于，历史上每一位伟大的领袖，根据我对有关他们的史料的研究，在他们“成功”之前都曾为困难所扰，都遭受过暂时的挫败。

莎伦的评注：“历史上每一位伟大的领袖，根据我对有关他们的史料的研究，在他们‘成功’之前都曾为困难所扰，都遭受过暂时的挫败。”失败和暂时的挫折是通往真正的成功的必经之途。

自基督以降，直至爱迪生出世，凡是取得伟大成就的都是遭遇过最难克服的暂时挫折的人。这似乎验证了这样一个结论：“全知全能”有一个计划，或者说一个规则，它先让人们跨越许多障碍，然后才会以引人注目的方式赋予他们领导权，或给予他们服务大众的机会。

我不想再次遭受1923年那个意义重大的圣诞节我所经历的那一切，也不想再次经历那个绕着西弗吉尼亚的校舍走来走去，与“害怕”激烈交战的命运攸关的夜晚，但就算这世上所有财富加在一起，也不能诱使我抛弃从那些经历中获得的知识。

信念对我有了新的意义

我重申，我并不确切知道这“另一个自我”是什么。但是，我对它的认识足以让我在困难的时候，在大脑的一般的思考能力不能满足我需要的时候，以绝对信任的心态依赖它。

1929年开始的经济萧条给无数人带来了苦难，但我们也不要忘记，它同样带来了很多好处，其中尤为重要的一点是，人们认识到还有比被迫工作糟糕一万倍的事，那就是被迫不工作。如果分析这次大萧条给那些为它所害的人带来的思想变化的话，它基本上更多地是一件好事，而非祸事。每一次改变人们的习惯，并迫使他们转向伟大的“内在”寻找解决办法的经历，都是好事。

莎伦的评注：“有比被迫工作糟糕一万倍的事，那就是被迫不工作。如果分析这次大萧条给那些为它所害的人带来的思想变化的话，它基本上更多地是一件好事，而非祸事。”希尔的话是不是很刺耳？又或者他的眼光已经超越经济灾难的直接起因和后果，看到了一场真正的危机引起的那些隐含的精神上的后果？我们现在这场经济困难有可能更像一件好事，而非祸事吗？经济上的困境，比如失去工作，可以是一件变相的好事

吗？也许可以——如果这场经济困难能唤醒你的企业家精神，让你去开创一项新事业的话。

我蛰居在西弗吉尼亚的那一年，很有可能就是我人生中最严厉的惩罚，但这次经历同时带来了好东西，那就是让我认识到了我需要认识的真理，这些认识足以抵消我为此承受的痛苦。这两个结果——受苦和从受苦中认识真理——都是不可避免的。根据“补偿法则”——关于此法则，爱默生给出了清楚的定义——这种结果既是自然而然的，又是必需的。

莎伦的评注： 拉尔夫·瓦尔多·爱默生（1803—1882）用非常清楚的语言解释了何为“补偿”：“你每失去一样东西，都会得到另一样；你每得到一样东西，都会失去另一样。”在1826年1月8日的日记中，他还写道：“我们所知道的一切都是一个补偿机制。每一个缺憾会以另一种形式得到弥补。每一次苦难都有回报，每一次牺牲都有补偿，每一笔债都要偿还。”

未来是否会假手暂时的挫折将我陷于失望的境地，我当然无从知晓，但是，我确实知道，将来的任何经历都不可能像过去的某些经历那样深深地伤害我，因为，现在至少我可以和我的“另一个自我”交谈。

自从这“另一个自我”接管我以来，我获得了很多有用的认识；我敢肯定，要是过去的那个“害怕实体”依然掌权的话，我永远不可能认识到这些东西。我认识到，有些人遇到的困难看似不可征服，但如果他们愿意，可以暂且把困难抛到脑

后，去帮助其他面临更大问题的人。这是克服困难的最佳方式。

欲取先予的道理

我敢肯定，当我们帮助了那些身处困境的人，我们的所有努力都会以某种恰当的形式获得回报。回报未必来自我们帮助的那些人，但我们一定会从这样或那样的渠道获得回报。

我深信，任何一个深陷在贪婪与自私、忌妒与恐惧中的人，都不能受益于他的“另一个自我”；倘若我这个结论是错误的，我依然以自己能通过错误的观点而获得内心的平静和快乐为傲。我宁愿自己错并快乐着，也不愿意正确而不快乐！但事实是，这个观点没有错！

只要我和我的“另一个自我”依然保持着良好的关系，我就能得到我需要的物质上的一切。而且，我还能够获得快乐和心灵的平静。有谁还能得到比这更多的东西呢？

激励我写这本书的唯一动机，是通过分享去帮助别人的真诚愿望。从我发现我的“另一个自我”那一刻起，我就拥有了一笔巨大的财富；这笔财富，他人愿意接受多少，我就愿意分享多少。幸好，这种财富不能仅仅用物质或金钱来衡量，因为它比物质和金钱所代表的任何东西都更伟大。

我们可以把物质财产和金融资产折算成流动资金，用银行存款余额衡量其多寡。银行存款余额和银行一样，不堪一击。

我所说的这另外一种财富也可以衡量，它不仅表现为心灵的平静和满足，还能通过那些擅长祷告的人表现出来。

我的“另一个自我”教给我，祷告的时候，要全神贯注于自己的目标，而不要计划怎样实现这个目标。我不是说，你不用计划就能得到那些物质上的东西。我的意思是，那种把人们的思想或愿望转换成现实的力量，源自“全知全能”，它比那个正在祈祷的人更懂得如何规划。

让我们换种说法。祈祷的时候，信任“上帝的思考”，把实现祈祷者目标的最佳计划托付给它，难道不明智吗？我自己祈祷的经验告诉我，我们祈祷的全部结果往往就是一个计划（若是我们的祈祷真的得到回答的话），一个通过自然的、物质的途径帮助祈祷者达到目标的计划。这个计划必须通过个人的努力行动才能变成现实。

我从未听说过一个心里哪怕只有一丝害怕的人，他所做的任何祈祷会带来好结果。

莎伦的评注： 祈祷是你生活的一部分吗？你信任上帝，愿意将你实现祈祷目标的最佳方案托付给他吗？你是否承认，如果想让你

的方案成功，就必须采取行动？

一种新的祈祷方式

自从我对“另一个自我”更加了解后，我改变了以前的祈祷方式。以前我只在遇到困难的时候才去祈祷，现在如果可能的话，我会在困难降临之前就祈祷。现在我不是为了得到更多的财物、更大的恩赐而祈祷，而是祈祷自己配得上已经拥有的一切。我发现这种新的祈祷方法比旧的要好。

当我表示感谢，表明我多么感激上帝的恩赐让我的努力有了回报时，“全知全能”似乎一点都不生气。当我第一次尝试这种新的祈祷方法——在祈祷时感激我已经拥有的一切——时，我吃惊地发现，我已经拥有了这么庞大的财富，自己却不知道珍惜！

比如，我发现我身体健康，从未被疾病打垮。我的头脑相当理性。我拥有富于创造性的想象力，借此可以有效地帮助许许多多的人。不论身体上还是心灵上，我都幸运地拥有了自己想要的一切自由。我有一个不可磨灭的愿望：帮助那些不怎么走运的人。

我发现，不管经济萧条发生与否，幸福，人类的这个最高追求，都属于我。

最后，但绝对同样重要的一点是，我发现，不论是为了对自己所拥有的一切表示感谢，还是为了请求更多的东西和指引，我都可以幸运地接近“全知全能”。

如果本书的每一位读者都能为自己的物质以外的“资产”列一份清单，不是很好吗？这样一份清单可以揭示我们拥

有的无价财富。

莎伦的评注：也许我们都该列一份清单，细数我们生命中所有的恩典，对我们被赐予的每一份馈赠都表示感谢。我知道，当我处于人生低潮的时候，我会强迫自己想想家人和朋友，想想他们给我的人生带来的一切好运。这能让我尽快地站起来，并正确认识这些暂时的挫败。

被忽略的征兆

整个世界目前正在经历一场急剧的变化，无数的人因为担心、怀疑、犹豫不决和害怕而沉浸在痛苦中！在我看来，对于那些处于人生的十字路口，充满疑惑的人而言，现在正是他们努力了解“另一个自我”的绝好时机。

所有希望找到“另一个自我”的人，如果愿意，都会发现向大自然学习的好处。通过观察自然，他们会发现，恒星每晚总是在固定的位置闪耀着；太阳不停地散发着温暖的光辉，使地球母亲为我们提供丰足的衣食；清泉不断流下山崖；天空中的小鸟和森林里的野兽寻觅着它们习惯而必需的食物。充实的白天过后总是宁静的黑夜；忙碌的夏季之后是懒散的季节。四季和1929年经济萧条发生之前一样轮回着。事实上，人的头脑停止了正常的运转，是因为人们用害怕将自己的脑子塞满了。对于那些想用信心取代恐惧的人而言，观察日常生活中的这些简单事实可能是个有益的起点。

我不是一个先知，但我可以不带一丝狂妄地预言，每个人都有能力通过改变自身的信念来改变自己的物质或经济状况。

莎伦的评注：“每个人都有能力通过改变自身的信念来改变自己的物质或经济状况。”就在1937年《思考致富》一书出版后不久，拿破仑·希尔便开始写这本《战胜心魔》。通过与魔鬼交谈，希尔发现并揭示了魔鬼怎样对你“为所欲为”，以及你该如何激发自己的“另一个自我”，不仅去战胜生命中的魔鬼，而且使你的“另一个自我”获得最大的成功！这本书从始至终反复强调的主题，就是把你的思想从害怕转化为信心的重要性。

不要把“信念”和“希望”这两个词混淆起来。这两个词是不一样的。每个人都可以“希望”自己在经济、物质，或者精神上富裕充实，但唯有信心才是把愿望转变为信念，再把信念转变为现实的可靠力量。

此刻，我要适时地提醒各位，只要有意识地利用信念，让自己专注于任何积极的愿望，你就会实实在在地受益。大脑会按照一个人最强烈、最明显的愿望行动。这是绝无例外的事实。事实的确如此。“小心你的所思所想，因为你想什么，什么就会变成现实。”

信心是一切伟大成就的起源

如果爱迪生仅仅止步于“希望”找到怎样发电、怎样利用电能让白炽灯发光的秘密，那么，这个为人类文明带来便利的

发明大概依然埋藏在自然界各种各样的秘密之中。在爱迪生奋力从自然界挖出这个奥秘之前，他遭遇了不止一千次的暂时挫折。挫折最终向他投降，是因为他相信它会投降，他一直不停地尝试，直至找到答案。

爱迪生在物理领域揭示的自然奥秘比任何人都多（早期的人们大概会把这些自然秘密叫作“奇迹”），这是因为他熟知他的“另一个自我”。这是他的原话，但即使我不知道他说过这句话，他所取得的成就本身也清楚地揭示了这个秘密。

对于一个了解并信赖“另一个自我”的人，没有任何合理的东西是不可能变成现实的。任何东西，只要人们相信它是真的，就有可能变成真的。

祈祷是一种被释放出来的思想，我们有时把它说出来，有时默不作声地表达它。通过我的经历，我发现，默默的祈祷和说出声的祈祷同样有用。我还发现，祈祷是否起作用，决定性的因素是一个人的心态。

我一直设法描述的“另一个自我”的概念是，它仅仅象征着一种新发现的通往“全知全能”的道路，人们可以控制、把握这条道路，方法很简单，就是在思想中注入信心。也就是说，现在我对祈祷的力量更有信心了。

我们叫作“信心”的这种心态，显然只对第六感这个介质开放。通过第六感，人们可以与远远超过其他五官所感知到的信息与力量的源泉进行沟通。随着第六感的发展，一种奇异的

力量——让我们假设它是一个随时能为你打开智慧宫殿之门的守护天使——会前来帮助你，听命于你。“第六感”比我经历的任何东西都更像奇迹，我之所以有这种感觉，可能是因为我不知道它是怎么运作的。

我知道的是，有一种力量，或叫“第一推动力”，或叫“全知全能”，它渗透在物质的每个原子中，也包含在人类可感知的每个能量单位中。这种“全知全能”让橡子长成橡树，让水流顺应重力作用法则向山下流淌，让黑夜跟随白天，秋季跟随夏季，万事万物皆各居其位，和谐有序。“全知全能”可以把人的愿望变成有形的或物质的形式。我之所以知道这一点，是因为我自己试验过了，也体验到了。

这么多年来，我一直保留着每年给自己列一个清单的习惯，目的是为了看看在这一年中，我改正了多少缺点，消除了多少缺点，同时也确定一下我取得了怎样的进步——如果我有任何进步的话。

莎伦的评注：关于“信心”的这一节，值得反复研读，因为其中包含着希尔关于祈祷的核心教诲。按照他的观点，信心是一种“第六感”，或者是一种能够带给人们成功的精神力量，前提是这个人与万事万物的第一推动力——这是希尔对上帝的一种描述——保持一致。希尔所说的信心是一种强调实际结果的、实用的，或者说“科学的”信心。

在《离金矿只有三英尺》一书中，合著者和我探讨了个人成功的方程式，这个方程式清楚揭示了信心的重要性：

$(\text{热情} + \text{天赋}) \times \text{合作} \times \text{行动} + \text{信心} = \text{成功}$

把你的热情和天赋结合起来，找到适当的合伙人，采取正确的行动——这些是成功的重要因素……但是，只有当你对自己和自己的使命抱有强烈的信心时，加上上述所有因素，你才能真正实现你的个人成功方程式。

第3章

我与魔鬼的奇怪对话

当你阅读我与魔鬼的这篇对话的时候，透过我简要叙述的人生历程，你会发现，在我成名之前，魔鬼曾怎样不遗余力地逼迫我保持沉默。在读完本书之后，你就会理解为何在这篇对话之前一定要放上我的个人经历。

在你开始阅读这篇对话之前，我希望你能清楚地了解魔鬼对我的最后一次攻击，同时也要牢牢记住，恰恰是这最后一击，制造了一个千载难逢的好机会，让我可以紧紧揪住魔鬼的尾巴，直到其尖叫着认罪。

魔鬼的毁灭始于1929年的大萧条。当时，生命之轮转动，时运转变，我损失了位于卡茨基尔山脉的六百英亩地产；经济来源也被完全切断；我所有的钱都存在哈里曼国家银行，银行却破产垮台了。我还未意识到出了什么事，就被卷入一场精神和经济上的飓风，飓风逐渐演变为一场全球性的巨大灾难，任何个体、任何群体都无法承受。

 图像

我移居华盛顿，等待风暴平息，等待人们停下惊恐的脚步。将近二十五年前，正是在此地，在与安德鲁·卡耐基先生初次会面后，我迈出了自己事业的第一步。

除了坐下来等待，我似乎无事可做。我唯一拥有的就是时间。三年的等待却没有带来任何实质性结果，我那颗不安分的心又开始活动起来。

我周围的整个世界都陷入了凄惨的失败，人们满脑子全是对贫穷的恐惧，这种时候，我几乎没有机会教授什么成功哲学。

有一天晚上，当我坐在汽车里时，我心里就是这么想的。车前面是波托马克河畔的林肯纪念堂，国会大厦就在近旁。紧接着，我脑子里又冒出另一个念头：全世界正在经历一场史无前例、任何人都无法控制的大萧条。这次大萧条却带给我一次检验“自主成功哲学”的机会；为了整理这套哲学，我耗费了成年后的大半光阴，现在我将再次有机会验证它到底是可行的，还是仅仅停留在理论的层面。

同时我意识到，这也是个验证我重申了几百次的主张——每一次逆境都孕育着等量收益的种子的机会。我问自己：如果一次世界性经济萧条真的能带来什么有利因素，那么，它带给我的有利因素会是什么？

当我开始寻找一个行动方向，以验证自己的哲学是否奏效时，我得到了我一生中最惊人的发现。我发现，有一种我不了

解的奇怪力量剥夺了我的勇气，瓦解了我的主动性，削弱了我的热情。最糟糕的是，我极其羞于承认自己就是“自主成功哲学”的作者，因为我内心深深知道，或自以为知道，我无法用这套哲学把自己从目前深陷其中的绝望之谷中拉出来。

当我在迷惘中挣扎的时候，魔鬼一定正兴高采烈地跳着快步舞。它终于将“世界上第一部个人成功哲学著作的作者”压在他的大拇指下，让这个家伙因为犹豫不决而无力行动。

但是，魔鬼的对手一定也在行动！

我坐在林肯纪念堂前，回顾着命运曾多少次将我托上成功的高峰，后来又将我抛入同样深的绝望之谷；正在这时，一个快乐的念头掠过我的脑海，那是一个明确的行动计划，我相信借助这个计划，就能摆脱最近一直束缚着我的，如同催眠般的漠然处之的态度。

在这篇和魔鬼的对话里，我描述了那种曾剥夺了我的主动性和勇气的力量的确切本质；同样是它，在大萧条期间束缚了无数人。它正是魔鬼对人类设下陷阱并控制他们的主要武器。

这个刚刚掠过脑海的想法可以概括如下：尽管我从安德鲁·卡耐基以及其他500多个在商业和专业领域都取得非凡成就的人那里获知，各行各业中的非凡成就都是借助“集体智慧”取得的（所谓“集体智慧”，是两个或两个以上的人为了同一个明确的目标，和谐完美地合作），但在我试图将个人成功哲学推向全世界的过程中，我却没有与其他人合作。

我尽管明白“集体智慧”的力量，却还是没有去启动和运用它。长期以来，我一直就像一头“孤独的狼”那样工作，而不是让自己和其他的杰出人士联合起来。

莎伦的评注： 希尔与魔鬼的对话，也许在希尔坐在林肯纪念堂 前的时候就已经开始了。这场访谈是真的吗？对于希尔来说，它是真的；而且，它为希尔定下了框架，告诉他如何走过自己的人生，并与我们——他的学生——分享他所得到的启示。让我重申希尔前面所说的，“历史上每一位伟大的领袖，根据我对有关他们的史料的研究，在他们‘成功’之前都曾为困难所扰，都遭受过暂时的挫败”。在他的著作里，希尔也描述了这些伟大领袖如何让杰出之士围绕在自己身边。这些领袖先是赢得了自己内心与逆境的战争，然后便借用智囊团的力量去追求成功。诸位读者，考虑一下，你要怎么成立一个“智囊团”——一个帮助你战胜逆境，引你走向成功的团队。

分析我与魔鬼的对话

在诸位即将开始阅读之前，让我们先简要分析一下这篇奇怪的访谈。有些读者读完之后会想问：“你真的采访魔鬼了吗？还是你只是采访了一个假想的魔鬼？”另一些读者可能在开始读这篇访谈之前就想知道这个问题的答案。

我会以绝对诚实的态度回答，我采访的这个魔鬼有可能就像它自己宣称的那样，是真实存在的，也有可能只是我凭空想象出来的。它到底是真是假，是真实的还是想象的——比起这篇访谈所传达的信息，这个问题一点都不重要。

重要的是，这篇访谈是否传达了可靠的内容，是否对努力在这个世界寻找自己一席之地的人有所帮助？不论是通过事实的形式还是通过虚构的形式，只要这篇访谈传达了可靠的信息，它便值得仔细阅读、认真分析。我丝毫不关心这些信息究竟源于何处，也不关心那个你即将读到其惊人故事的魔鬼究竟为何物。我唯一关心的是这样一个事实——魔鬼所供认的，与我对生活的观察完全一致。

我相信，对每一个尚未找到人生坦途的人，这篇访谈所传达的信息都确实实能带给他们实际的用处；之所以拥有这样的信心，是因为我已经运用这本书所传达的核心观点，以最符合我本性的方式，获得了我想要的所有幸福。

我已经充分领教了魔鬼提到的那些原理，因而确信，它们就像魔鬼说的那样起作用。对我而言，这就够了。因此，我把这次对话的内容呈现给你们，以便它对你们能有所裨益。

魔鬼宣称它自己是什么，你就当它是什么，要依靠它的信息，从中获取任何能为你所用的东西，不要去烦恼魔鬼究竟为何物，或者它是否真的存在。你若能这样做，或许就能从这篇对话中获得最大的收获。

如果你想听我说实话，那么告诉你，我相信魔鬼就是它自己所说的那个样子。现在，让我们开始分析它这份奇怪的自白吧。

“凡人先生”强行进入魔鬼的意识，在魔鬼心不甘情不愿的状态下，开始访问它，魔鬼必须回答所有问题。

莎伦的评论： 希尔，也就是“凡人先生”，几乎在一种审讯室氛围中，开始了对魔鬼的讯问。不知怎的，魔鬼竟然必须给出完整、 准确的答案。希尔是怎么做到的？也许他之所以能逼魔鬼招供，是因为他和妻子联手，形成了“集体智慧”，即“两个或两个以上的人为了同一个明确的目标，和谐完美地合作”，“同时追求着同样的目标”，以发挥上帝的力量——“储藏所有现在、过去和未来的全知全能的智慧宝库”。也许希尔之所以有权获得魔鬼的确切回答，是因为他是个控制了自己大脑，征服了一切恐惧的思考者。正是由于这种控制和征服，希尔才能要求魔鬼给出真实准确的回答。无论如何，希尔迫使魔鬼坦白了自己的阴谋诡计，所以，我们才有可能展开反击，避开陷阱。

对魔鬼的访谈开始了

问： 我已经发现了捕捉你思想的秘诀。我来是想问你一些非常简单的问题。我要求你的回答坦白、诚实。魔鬼先生，你准备好接受我的询问了吗？

答： 是的，准备好了。但是，你必须以更加尊敬的方式称呼我。在谈话的过程中，你必须称我为“陛下”。

问： 你凭什么要求如王室般的尊敬？

答：你应该知道，我控制着你们那个世界98%的人，难道你不认为凭这个我就有权位列王者吗？

莎伦的评注： 当我第一次读到这场谈话时，听魔鬼提到“陛下”这个词，我极其抵触。接着，我意识到，希尔很有可能是有意激起这样的反应……我接着读了下去。当然，谈话的内容并没有反映出当希尔这样称呼魔鬼的时候是否是一种挖苦或讽刺的腔调。

问： 你这么说有何证据？ 答： 有很多。

问： 你都有哪些证据？

答： 多得很。如果你想知道答案，就得称呼我为“陛下”。我讲的东西中有些你能明白，有些你明白不了。为了让你听明白我的意思，我先要做一点自我描述，以纠正人们对我以及我的住处的错误认识。

问： 这是个好主意，陛下。那就从你住在哪里开始吧。然后你再描述一下你长什么样。

答： 我长什么样？噢，我亲爱的凡人先生，我没有肉体。像你们凡夫俗子这般寄身于一个累赘里，只会拖累我。我由消极能量构成，住在那些害怕我的人的头脑里。而且，自然物质的每一个原子，脑力和体力的每一个能量单位，都有一半是被我占据的。如果我跟你说我是原子中的消极部分的话，也许你能更好地理解我的本质。

问： 哦，我明白你想说什么了。你这是在做铺垫，你想说的是，要是没有你，就没有这个世界，没有星星，没有电子，没有原子，没有人类，什么都没有。我说对了吗？

答： 对！完全正确！

问： 好的，如果你占据了能量和物质的一半，那么，谁占据了另一半呢？

答： 另一半被我的对手占据着。

问： 对手？你这是什么意思？

答： 我的对手就是你们凡夫俗子所谓的上帝。

问： 所以，天地万物被你和上帝分而治之。你想说的就是这个？

答： 这可不是我说的，这是事实。在这次谈话结束前，你会明白，为何我这句话是正确的。你同样会明白，为何它必须正确，否则就不会有你们这个世界，也不会有你这样的凡人。我绝不是个牙尖舌利、满口谎言的怪兽。

问： 但你确实控制了这个世界98%的人的头脑，这是你自己说的。在这个98%被魔鬼控制的世界里，是谁制造了所有的苦难？难道不是你吗？

答： 我并没有否认这个世界的苦难是我制造的；相反，我以此为荣。我的职责就是代表万事万物——包括你们这些凡人

的思想——的消极面。除了这样，我还能怎么控制人类？我的对手管理积极的想法。我操纵消极的想法。

问： 掌控人们的头脑，你是怎么做到的？

答： 哦，这太容易了。我不过是溜进去，占领人类头脑中不用的那部分空间。我在人们心里播下消极想法的种子，这样我就能占领并控制这部分空间。

问： 你肯定有很多花招和手段，让你得以控制人类的大脑，并牢牢掌握着它。

答： 无可否认，我是用一些花招和手段来控制人类的思维。我的手段同样高明。

问： 继续讲下去，陛下，跟我说说你这些聪明的计谋。

答： 我控制头脑最聪明的手段之一，是利用恐惧。我在人们心里撒播恐惧的种子，随着它们发芽、生长，我控制了这些种子占领的地方。六种最有效的恐惧是害怕贫穷、害怕被批评、害怕生病、害怕失去爱、害怕年老、害怕死亡。

魔鬼说： 控制头脑最聪明的手段之一，是利用恐惧——害怕贫穷、害怕被批评、害怕生病、害怕失去爱、害怕年老、害怕死亡。

问： 陛下，这六种恐惧中，你用得最多的是哪一种？

答： 第一种和最后一种——害怕贫穷和害怕死亡！生活中，我总是借助其中某一种，或者几种并用，加紧我对所有人的控制。我向人们灌输恐惧的方式巧妙至极，他们甚至以为那是他们自己的想法。我达到这一目的的办法，是让人们相信我就站在通往来生的大门外，等着在他们死后将其领去，接受永恒的惩罚。当然，除了让一个人在心里害怕某样东西之外，我无法惩罚任何人；而人们对那些并不存在的东西的害怕，就像他们对那些确实存在的东西的害怕一样，都能为我所用。任何形式的害怕都会帮我在人的头脑里占据更大的地盘。

问： 陛下，你能告诉我你是怎么赢得对人类的控制的吗？

答： 说来话长。话说一百多百万年前，当出现第一个会思考的人时，故事就开始了。那个时候，我控制着整个人类，但我的敌人发现了积极思维的力量，把它放进了人类的头脑，于是，为了维持我的控制权，我开始战斗。迄今为止，我依靠自己的力量干得相当出色，只把2%的人输给了我的对手。

问： 从你的回答中，我明白了，会思考的人就是你的敌人，对吗？

答： 此话虽不对，但却是实话。

问： 跟我多讲一点你所住的那个世界。

答： 我想住哪里就住哪里。对我而言，不存在时间和空间。最好把我视为某种能量。就像我刚才告诉你的，我最喜欢的住所就是凡人的头脑。我在每个人的脑袋里都占据部分领

地。至于我到底能占据多大一部分，得取决于那个人思考多少、思考些什么。就像我告诉你的，任何一个思考的人，我都不能完全控制他。

问： 你谈到了你的对手。你说的对手是什么意思？

答： 我的对手控制了这个世界所有的积极力量，比如爱、信心、希望和乐观。它同时控制着整个宇宙所有自然法则中的积极因子，这是一种让地球、行星和恒星各安其位的力量。但比起由我控制的在人类大脑里运行的力量，它的这些力量简直太温顺了。要知道，我不企图控制恒星与行星，我更愿意控制人类的头脑。

问： 你从哪里获得力量，又怎样加强它呢？

答： 在凡人们通过死亡之门的时候，摄取他们的脑力，这就是我加强自己的力量的手段。从地球返回我的国度的每一百个人中，九十八个会被我接管，他们头脑的力量也就补充到我身上。每个被某种恐惧征服的人都会成为我的掌中之物。你瞧，我在不停地工作，忙着在人们死亡之前控制他们的头脑，这样他们来到我的领地时，我就能摄取他们的脑力了。

问： 可以告诉我你是怎么摄取人们的脑力，进而控制他们的吗？

答： 当人们还在地球上的时候，我就有多得数不清的办法可以控制他们的头脑。我最有力的武器是贫穷。我故意阻止人们积累物质财富，因为贫穷会妨碍人类思考，让他们轻而易举

沦为我的猎物。我的第二个好朋友是疾病。身体不好会妨碍人们思考。还有，我在地球上有无数员工，他们帮我加强对人类头脑的控制。我的代理人遍布各处。他们代表着每一个种族、信仰，以及每一种宗教。

问：陛下，你在地球上最大的敌人是谁？

答：所有启迪人们去思考，鼓励他们自发行动的人，像苏格拉底、孔子、伏尔泰、爱默生、托马斯·潘恩、亚伯拉罕·林肯等，都是我的敌人。你对我没有任何好处。

问：你真的会利用那些非常有钱的人吗？

答：我已经告诉过你，贫穷永远是我的朋友，因为它会妨碍人们独立思考，还能在人们头脑里诱发恐惧。至于富人，他们有些帮了我的忙，另外一些则对我造成了很大的破坏，这要取决于他们怎么运用财富。比如，庞大的洛克菲勒基金会就是我的劲敌之一。

问：这个很有意思。陛下，你能告诉我为什么你最害怕洛克菲勒基金会吗？

答：洛克菲勒的钱被用来隔绝和征服世界各地的各种疾病，而疾病一直都是我最有效的武器之一，让人们害怕生病的威力仅次于让他们害怕贫穷。洛克菲勒基金会正致力于在许多不同的领域揭示新的自然奥秘，所有这一切，都旨在帮助人们占领自己的头脑，并一直掌管它。它正在鼓励全新的和更好地为人类提供衣食住行的方式。它正在消灭大都市里的贫民窟，

而我最喜欢的同盟者恰恰就待在这种地方。它正在资助一个旨在改善政府，同时有助于消灭政治欺骗的运动。它正在设立更高的从商标准，鼓励生意人遵循“黄金法则”，这对我的事业没有半点好处。

莎伦的评注： 希尔所说的“黄金法则”，即回报定律和补偿定律。回报定律说的是，只要我们诚心帮助别人、关心别人，别人就会用同样的态度来对待我们。而补偿定律我们在前面已经描述过了。

问： 那么，被人们说成“正往地狱里走”的那些男孩女孩呢？你控制了他们吗？

答： 让我想想，我对这个问题的回答只可能既肯定又否定。我教会这些年轻人喝酒、抽烟，借此腐蚀了他们的大脑，但他们也让我遭遇了挫折，因为他们有独立思考的倾向。

莎伦的评注： 希尔在魔鬼的战场上绕来绕去。他们先是谈论了洛克菲勒的慈善事业，接着又解释了年轻人为何“正往地狱里走”。我相信，作者任由魔鬼这么不怀好意地想把我们弄糊涂，是因为作者在挑战我们，想看看我们的大脑能否同时思考几个问题。翻翻全书，找找其他这样的例子——你一定找得到！

问： 你说你用烟和酒腐蚀了年轻人的头脑，我知道酒精可以怎样破坏独立思考的能力，却不清楚香烟怎么会对你的事业有所帮助。

答： 尽管你不知道，但香烟确实会瓦解人的毅力。它会破坏忍耐力和注意力。它会削弱并腐蚀人的想象力，并通过其他途径妨碍人们最大限度地运用大脑。

你知道吗？我让数不清的男女老幼一天要吸两包烟！那就意味着，我让数不清的人慢慢破坏自己的抵抗力。

迟早有一天，我会在烟瘾之外，给他们添上其他破坏思考的习惯，直到我最终取得对他们的头脑的控制权。

习惯不是孤立的，它们总是结伴而来。每个削弱人类意志力的习惯，都会邀请它的一群“亲戚”一起搬进人的大脑，并占领它。抽烟的习惯不仅会降低抵抗力、削弱毅力，而且会让你的人际关系陷入堕落和放荡。

问： 陛下，我从来没想过香烟会成为毁人的工具，但你的解释让我对这个问题茅塞顿开。你说现在有多少人已经染上这种恶习？

答： 我为自己创下的纪录感到骄傲。现在吸烟的受害者已经有数百万了，而且这个数字每天都在增加。用不了多久，我就会让世界上绝大多数的人沉溺在这个嗜好中。我现在已经让千千万万家庭中的每个成员都染上了抽烟的习惯。非常小的男孩女孩都正开始染上这个爱好。他们效仿自己的父母和哥哥姐姐，学着怎么抽烟。

问： 你认为，烟和酒，哪一个能更好地帮助你控制人类的大脑？

答： 我会毫不犹豫地说：烟。一旦我让一个年轻人加入了我的“一天两包烟俱乐部”，我就能毫不费力地诱使他染上喝酒、纵欲的习惯，以及所有其他破坏独立思考和独立行动的恶习。

莎伦的评注： 记住，这本书写于1938年，远远早于烟草的成瘾性被发现的时间。不论在这一点上还是在其他方面，希尔都向我们展示了他的某些医学和社会学观点是多么超前。

问： 陛下，在这次谈话开始时，我对你的认识是完全错误的。我曾以为你是个骗子，是个冒牌货，但是现在我明白了，你相当真实，而且非常强大。

答： 我接受你的道歉，但你无须为此感到烦恼。无数人质疑我的能力，但其中的绝大多数人离开地球之后便被我在地狱门口俘获。

我没要求任何人信仰我。我宁愿人们对我心怀恐惧。我绝不是个乞讨者！我通过智慧和力量得到自己想要的东西。乞求人们信仰自己，那是我的对手的所作所为，我才不屑于做这种事。

问： 陛下，请恕我无礼，但若此时此地不告诉你的话，我将无颜面对自己——你是最可憎的超级恶魔，必须把无辜的人们从你手上解救出来。

我对你的认识一直是错误的。我曾误以为你会善良到在人们活着的时候放过他们，只在他们死后才折磨他们的灵魂。今

天，从你那厚颜无耻的自白中，我知道了，你破坏了人们自由思考的能力，让他们在人间过着生不如死的日子。关于这一点，你有什么要说的吗？

答： 我通过运用自制力得到了我想要的东西。虽然这对我自己的事业没什么好处，但我还是要建议你效仿我，而不是批评我。你称自己为思考者，你确实是，否则你永远不可能强迫我接受这次采访。但是，除非你拥有对自己情绪更大的控制力，并运用它，否则你就不可能成为能让我畏惧的那种思考者。

问： 我们不要彼此进行人身攻击吧。我来这里是为了更好地了解你，而不是讨论我自己。请继续讲述你的故事，告诉我你为了控制人类大脑而设计出的那些把戏。现在你最有力的武器是什么？

答： 这个问题很难回答。我有太多的手段可以进入人类大脑，取得控制，很难说清哪一个最强大。目前我正在设法引发另一场世界大战。我在华盛顿的朋友正在帮我把美国也拖进这场战争。如果我能让整个世界陷入大规模厮杀的话，我最喜欢的那个控制头脑的手段就能派上用场了。那就是被你们叫作“大恐慌”的东西。我就是利用它发动了1914年的第一次世界大战。我还利用它制造了1929年的大萧条。要不是我的对手欺骗了我，现在地球上每个男女老少就都落入我的手掌心了。你会亲眼看到我离主宰世界有多近——这可是几千年来我奋力争取的目标啊！

莎伦的评注：魔鬼在这里宣称，他先在整个世界散播恐惧的种子，在此基础上，他与战争的双方合作，发起战争。这就是我们这个年代所谓的恐怖主义以及对其所做回应的本质。在希尔的这本书里，魔鬼不仅把两次世界大战，而且把大萧条都当作自己的功绩……所以把目前这场经济衰退也算成他的功绩不是什么难事。不论是战争还是经济衰退，它们都会在人们心里引起恐惧，这无疑是魔鬼的杰作。

问：是的，我明白你的意思了。谁不愿意主宰世界呢？你是一个非常聪明的人类大脑的控制者。你只利用位高权重、影响巨大的人物实施罪恶勾当吗？

答：不，不是的！管他三教九流，所有人的头脑我都利用。实际上，我更喜欢那些不愿意思考的人。我可以毫不费力地控制他们。要是人们都善于独立思考的话，我就不能控制这个世界98%的人。

问：我想知道你宣称被你控制的那些人情况如何，因此，希望你能告诉我，你进入他们大脑、控制他们的所有招数。我想听到你彻底的坦白，所以，从你最聪明的那一招开始吧。

答：你简直是在逼我自杀，但我无能为力！那好，让我们放松一点，我会把你人世间无数兄弟姐妹能用来抵御我的武器交到你手里的。

第4章

随波逐流

问：现在就继续往下讲，先告诉我你最聪明的一招——你捕获绝大多数人所用的手段。

答：如果你非逼我吐露这个秘密，那就意味着我不仅要失去无数在世的人，还要失去更多尚未出生的人。恳请你允许我不回答这个问题。

问：这么说，魔鬼陛下害怕一个微不足道的凡人，对吗？

答：此话虽不对，但却是实话。你无权夺走我最为依仗的谋生工具。无数年来，我一直利用恐惧和无知统治着凡夫俗子。现在你出现了，逼我交代自己是怎么利用这些武器的，以阻止我使用它们。难道你没意识到，任何一个人，只要他留心你正在逼我做的这份供词，我对他的控制就能被你打破吗？你难道没有同情心吗？你难道没有幽默感吗？你难道不遵守竞技道德吗？

问：别再推托了，陛下，从实招来吧。你凭什么要求一个但凡你有机会就会摧毁的人怜悯你？你配得上谈论竞技道德和

幽默感吗？根据你自己的供述，正是你，把人间变成活生生的地狱，在这人间地狱里，你利用人们的恐惧和无知，蹂躏着这些无辜的人。至于说我多管闲事，逼你供认你是如何通过控制思想进而控制人们的，这恰是我的正事。我的事业——如果它能被称为事业的话——就是帮助世上的男男女女打开桎梏他们的心牢，这些人因为你在他们头脑中灌输的恐惧，而将自己囚禁了起来。

莎伦的评注： 凡人先生有能力迫使魔鬼回答问题。他通过独立思考所获得的知识，以及无所畏惧的心态，是他逼迫魔鬼招供的武器。

答： 我对付人类最有力的武器包括两条秘密的原理，我利用它们，控制了人类的思想。先说说第一条——“习惯原理”，我就是利用它悄悄潜入人类大脑的。我利用这条原理的作用，植入了一种叫作“随波逐流”的习惯（我希望自己可以避免使用“习惯”这个词）。一个人一旦在任何问题上开始随波逐流，他就直奔你们这些凡人叫作“地狱”的地方去了。

问： 描述一下你诱使人们随波逐流的所有手段吧。给这个词下个定义，跟我们讲清楚，你用这个词到底是什么意思。

答： “随波逐流”的最佳定义是，独立思考者从不会“随波逐流”，而那些很少独立思考或压根儿不会独立思考的人全是随波逐流者。随波逐流者是那些任由自己被自己的思想以外的外环境影响和控制的人。他宁愿让我占领他的头脑，替他思考，也不愿费力靠自己思考。随波逐流者是那种生活扔给他

什么，他便接受什么，不去反对，也不做抵抗的人。他不知道自己想从生活中得到什么，把所有时间都花在为此思前想后上。随波逐流者主张颇多，那些主张却不是他们自己的，其中绝大多数是我灌输给他们的。

随波逐流者在精神上极度懒惰，根本不愿动脑子。正是利用这一点，我才能控制他们的思想，把我的想法灌输给他们。

魔鬼说：“那些很少独立思考或压根儿不会独立思考的人全是随波逐流者。随波逐流者是那些任由自己被自己的思想之外的外在环境影响和控制的人。”

问：我想我已经明白随波逐流者是什么样的人了。告诉我，你具体是通过哪些习惯诱使人们在自己的人生中随波逐流的。首先告诉我，你是在什么时间，利用什么手段，初步控制了一个人的头脑。

答：在一个人尚且年幼无知时，我就开始控制他的头脑。有时，在一个人未出生之前，我就通过操纵他父母的头脑，为将来控制他的头脑打下了基础。有时，我做的还远远不止这个，我通过被你们凡人叫作“生物遗传”的东西，为控制人的大脑做准备。所以，我有两种办法进入人类大脑，明白了吧？

问：明白了。接着讲下去，说一说你进入并控制人类思想的两种途径。

答：就像刚才所说的，在人们出生之前，我把他们祖辈身上的弱点尽可能多地遗传给他们，如此一来，我让他们生来脑

袋瓜就不够用。这就是你们所谓的“生物遗传”。人们出生后，我利用你们凡人叫作“环境”的东西控制他们。习惯原理正是通过环境发挥作用。一个人的大脑不过是他所有习惯的总和罢了。我就这样逐个进入人的大脑，植入习惯，直到这些习惯使我最终完完全全地控制了人的思想。

问： 告诉我，你最常用哪些习惯控制人的头脑？

答： 这可是我最聪明的一招：我利用人们的思想钻进他们大脑，他们误以为那些思想是他们自己的想法。对我最有用的天性，包括恐惧、迷信、自私、贪婪、淫欲、报复心、愤怒、虚荣和无可救药的懒惰。我能利用其中某一种或几种，钻进任何年龄的任何人的大脑；不过，如果我趁着某个大脑还幼小，它的主人还没学会怎么关闭这九道天性之门的时候，就控制这个大脑，则效果最佳。然后，我就会建立一些让这些门永远半开着的习惯。

问： 我对你的手段有所领悟了。现在让我们回到随波逐流的习惯上。既然你说这个习惯是你控制人类头脑最聪明的手段，那不妨跟我们多透露一点。

答： 就像刚刚说的，人们年轻时，我就让他们开始随波逐流。我诱使他们对未来的职业拿不定主意，因而在整个求学时期犹犹豫豫。我就这样将绝大多数人俘获了。习惯是彼此相连的。你若在一个方面随波逐流，那么你很快会在所有方面随波逐流。我同时利用环境造成的习惯帮我牢牢地控制了这些受害者。

问： 我明白了。你总是诱使孩子们毫无目标或计划地混过读书阶段，以此让他们染上随波逐流的恶习。请告诉我你让人们变成随波逐流者的其他伎俩。

答： 好的，我还有第二个有效的手段，可以让人们养成随波逐流的习惯，这是在家长、学校教师和宗教导师的协助下完成的。

我警告你不要强迫我提及这个手段，也不要将之公之于众。如果你这么做的话，那些帮我使用这个手段的合作者会仇视你。如果你把我这份自白诉诸白纸黑字，将其出版的话，你的书会被公立学校禁止，会被大多数宗教领袖列入黑名单，也会被许多家长藏起来，不给孩子看。报纸不敢评论你这本书。无数的人会因为写了这本书而憎恨你。

事实上，除了那些思想者，没有人会喜欢你这个人或你这本书，而你知道，这世上的思想者是何其少！我劝你大可不必对这第二种手段刨根问底，让我略过它。

莎伦的评注： 作者知道，这个观点将成为他整本书中最具争议的部分之一。希尔的妻子非常担心这本书是否能被接受，以至她让希尔保证不出版这本书。事实上，在她辞世多年后的今天，家人才同意让这本书面世。我想鼓励读者们密切注意希尔关于学校教育制

度和宗教导师们的论点，然后做出自己的判断。

问： 所以，出于对我的好意，你希望隐瞒你的第二个有效手段。除了那些思想者，没人会喜欢我的书，是吗？很好，接着说下去，回答我的问题。

答： 凡人先生，你会为此后悔的，到时候出丑的是你。你犯的这个错误会让人们把注意力从我这儿转移到你身上。因为你揭露了我的这些招数，我那数不清的合作者将会忘记我，转而把你当作敌人。

问： 不用管我。告诉我你的第二个有效手段，你是怎样用它引诱人们随波逐流，在不知不觉中堕入地狱的。

答： 这第二个有效手段绝不是次要的，而是最重要的！它之所以占有如此重的分量，概因为离开了它，我就永远无法控制年轻人的头脑。家长、学校老师、宗教导师，还有其他成年人，帮我破坏了孩子们独立思考的习惯，从而在不知不觉中帮了我的忙。他们忙着做这个、做那个，却从不怀疑自己的所作所为对孩子的思想造成了怎样的影响，也从不探究孩子们犯错误的真正原因是什么。

莎伦的评注： 你听说过父母帮孩子补充句子吗？或者，你见过父母帮孩子完成作业吗？还记得在学校的“科技展”上，孩子们的科技作品明显借助了大量的外来“帮助”吗？爸爸、妈妈给予的“帮助”未免太多了点，但实际上他们认为，孩子喜欢这种帮助，会认为他们是非常了不起的父母。是这样吗？实际上，孩子们可能在想：“爸爸妈妈认为我不能独立完成，

那我还费什么劲呢？”这最终会毁了孩子的自信。放手让孩子们真正去做主，让他们养成独立思考的习惯！

问：我简直不敢相信你的话，陛下。我从来都认为，孩子最好的朋友就是和他们最亲密的人——父母、老师、宗教导师。如果孩子们不去找这些对他们肩负责任的长者，那还能去哪里寻求可靠的指导？

答：这正是我的聪明之处。这就是我控制了这个世界98%的人的确切原因。我利用那些对青少年的成长肩负着责任的人，趁着孩子年幼，未能掌控自己头脑之际便控制了他们。我尤其需要对孩子进行宗教教育的那些人帮助我，因为我正是通过宗教教育，破坏人们的独立思考，让他们开始染上随波逐流的习惯。我的办法是，用关于他们一无所知的那个世界的种种无法证明的想法来扰乱他们的头脑。我还利用宗教教育给孩子们灌输了最大的恐惧，那就是害怕地狱！

问：我明白你很容易就能用地狱吓唬小孩子，但是当他们的长大了，学会独立思考后，你又怎么继续让他们对你和你的地狱心怀恐惧呢？

答：孩子们会长大，却不一定能学会独立思考！一旦我利用恐惧捕获了一个孩子的心，我就削弱了他进行推理和独立思考的能力，这个缺陷会伴随他一生。

问：在一个人能完全支配自己的大脑之前，你就玷污他的心智，占这样的便宜岂不是有失公平？

答：能让我推进自己目标的一切手段都是公平的。我没有愚蠢地为自己设置是非界限。我信奉强权就是公理。我利用每一种已知的人类的弱点来控制他们，并就此将他们玩弄于股掌之中。

问：我看清了你的邪恶本质！让我们回过头来，接着讨论你是如何诱使人们在不知不觉中沦落到人间地狱的。从你的自白中，我明白你在孩子们头脑幼稚、易受影响的时候控制了他们。再说说你是怎么利用家长、老师和宗教领袖诱使人们随波逐流的吧。

答：我最喜欢的手段之一是协调家长和宗教导师的工作，让他们一起帮我破坏孩子的独立思考能力。我利用宗教导师，让他们教育孩子们害怕我，从而逐渐削弱孩子独立思考的勇气和能力。非但如此，我还利用家长帮着宗教领袖，为完成我的宏图大业共同出力。

问：家长是怎么帮助宗教领袖破坏自己孩子的独立思考能力的？我从未听说过此等怪事！

答：为达到这个目的，我的手段聪明至极。我让家长教育自己的孩子，让孩子们在宗教、政治、婚姻以及其他重要的方方面面与自己保持相同的信念。如你所见，就这样，一旦我控制了一个人的头脑，就可以通过他，让他帮我把他的信念强加给后代，从而轻而易举地将我的控制永远延续下去。

问： 你还有没有其他办法，利用父母把孩子变成随波逐流者？

答： 我让孩子们模仿他们的父母，由此变成随波逐流者，要知道这些父母中的绝大多数已经被我控制，永远为我所用。在世界上的某些地方，我控制孩子的思想，削弱他们意志力的办法，与人们捕获和征服低等动物的手段一模一样。对我而言，只要孩子害怕某样东西，那么用什么手段削弱他的意志力根本无关紧要。我会利用他的恐惧感进入他的头脑，限制他独立思考的能力。

莎伦的评注： 魔鬼会利用恐惧进入一个孩子的大脑，然后，限制孩子独立思考的能力。我想起了许多以前认识的宗教领袖，我能立即把他们分为“教人害怕的导师”和“教人有信心的导师”。实际上，当我重温小时候听到的一些教人害怕的布道者所说的那“地狱烈火”时，我还是打了个冷战。与此相比，那些教人有信心的布道者给予我希望和勇气的那种振奋人心的感觉，使我记忆犹新。对我来说，希尔这些睿智的话语，当然真实可信。那么，恐惧会摧毁独立的思考吗？

问： 看起来你会不遗余力地阻止人们思考？

答： 没错。人类正确地思考就意味着我的终结。在那些能够正确思考的人的头脑里，我无法存活。只要人们想的是害怕、挫折、绝望和毁灭，那我就不在乎他们到底在想什么。但当他们的思考开始转到积极的方面，想到信心、勇气、希望和

明确的目标时，他们立刻就成为了我的对手的同盟者，我对他们就无从下手了。

问： 你是怎么在父母和宗教导师的帮助下，取得孩子们头脑的控制权的，我算有点明白了。但我依然弄不懂，学校里的老师是怎么帮助你干这种卑鄙勾当的。

答： 与其说老师通过他们教给孩子的东西帮我控制了孩子的头脑，倒不如说正是他们没教给孩子的东西帮我实现了这个目标。整个公立学校系统正处在这样一种管理模式下——他们几乎教给学生一切，就是不教他们怎么运用自己的头脑，怎么独立思考。就是这种教育模式帮了我的忙。我老是担心，迟早有一天，会有某个胆大包天的人颠覆目前的教育制度，并允许孩子们以己为师，让目前占据教师职位的人只负责引导、帮助孩子找到提高思考能力的方法和手段，以此给予我的事业致命一击。当这一天到来的时候，学校老师就再也不是我的帮手了。

莎伦的评注： 此处是希尔批评公立教育的精彩篇章，同样写于1938年。你同意他的看法吗？想想那些幼儿园和小学一年级的学生，他们对一切事物都兴致勃勃，跃跃欲试，总是把小手举得高高的，快乐地学习着。现在让我们将他们的人生快进十年，想想同一批孩子成为中学生后的样子。他们坐在教室后排，从不和成年人进行眼神交流，绝不主动回答任何问题，也从不提问。他们完全游离在课堂之外。这些孩子怎么了？十年的学校教育将他们变成了这样。他们觉得，如果自己答错了，就会遭到嘲笑和鄙视。所以，为了保护自己，他们连参与都不

参与。学校教导他们，一切问题的答案，一切冲突的解决方案，不在他们自己的手中和脑中，而在老师——权威的代表——的掌握中。如果发生问题时独自采取行动，他们会立即遭到老师的斥责和惩罚。孩子们因此受挫，不会独立思考了，而且，他们被灌输了一种观念——他们无法解决自己的问题。尽管现在涌现出很多优秀的教师，但如今的教育现状证明，希尔的批评依然有效。如果你同意希尔的看法，那你觉得我们该采取什么措施呢？我们应该做的一件事是，找出那些鼓励学生独立思考的学校和教师，并为他们的勇气喝彩！

问： 我还以为，学校教育的全部目标就是帮助孩子思考呢。

答： 这也许是学校教育的目标，但这个世界上大多数学校并没有将这个目标付诸实施。学生们被教育去接受并使用别人的思想，而不是开发和使用自己的头脑。这样的学校教育破坏了独立思考的能力——只有极少数的孩子能坚定地依赖自己的意志力，拒绝让别人代替他们思考。正确地思考是我对手做的事，而不是我的！

问： 如果你的对手与家庭、教堂和学校有什么关系的话，那么他们之间是什么关系？你对这个问题的回答一定很有趣。

答： 在这个问题上，我使用了不止一个妙招。我让父母、学校老师和宗教导师所做的一切，看起来都像是我的对手所为。

如此一来，就转移了人们对我的注意力，而此时，孩子们的头脑却正在我的掌握之中。宗教导师一般都会用我的名字吓唬孩子，借此教给他们我的对手具有哪些美德。这正是我需要他们做的。我煽动孩子们心中恐惧的火焰，让它恰好达到能破坏他们正确思考能力的火候。学校的老师们进一步帮助了我，他们让孩子们整天忙于死记硬背那些无用的知识，以致根本没有机会去准确地思考或正确分析老师教给他们的东西。

问： 你是说，由于你的缘故，所有这些人都被随波逐流的习惯束缚了？

答： 并非如此。让人随波逐流只不过是我用来剥夺人们独立思考能力的手段之一。在一个随波逐流者永远属于我之前，我必须牵制着他，再用另一个手段让他落入圈套。等我讲完如何将人们变成随波逐流者之后，我会跟你讲讲另一个手段。

问： 你的意思是，你有办法让人们随波逐流到离自主自决越来越远，远到再也无法自救？

答： 是的，我有个非常明确的办法，而且这个办法十分管用，从未失败过。

问： 你的意思是，你那个办法管用至极，那些被你通过随波逐流的习惯永远俘获的人根本无法被你的对手拯救？

答： 就是这个意思！如果我的对手能阻拦我的话，你觉得我还能控制那么多人吗？除了他们自己，什么都不能阻止我控制这些人。

除了正确思考的力量之外，任何东西都不能阻止我。那些能够正确思考的人从不会在任何事情上随波逐流。他们认识到了自己思想的力量。而且，他们紧紧控制住这种力量，不会让任何人、任何势力影响它。

问： 继续下去，跟我多讲一些你让人们慢慢堕入地狱的手段！

答： 我让人们在每件事上都随波逐流，这样我就能控制他们的独立思考和独立行动。就拿健康问题举例吧，我让大多数人吃得太多，还吃错东西，这会导致消化不良，从而破坏他们正确思考的能力。如果学校和教堂能多教育孩子应该如何正确饮食的话，他们会对我的事业造成无法弥补的伤害。

婚姻： 我让男男女女们在既没有计划也没有决心建立和睦的夫妻关系的情况下，就糊里糊涂地迈入婚姻殿堂。这是我让人们养成随波逐流习惯的最有效的方法之一。我让已婚的人为了钱不断斗嘴、互相伤害，让他们为如何养育孩子而争吵，让他们为亲密关系伤心地吵个不停，让他们在朋友关系和社交活动方面产生分歧。我让他们整天忙着指责对方，而永远没有足够的时间坚持做点别的事情，以克服自己随波逐流的习惯。

职业： 我让人们从学校里混出来后，除了谋生，没有任何明确的目标和决心，就这样茫茫然地靠他能找到的第一份工作谋生，如此一来，我教会了他们成为随波逐流者。通过这种手段，我让数不清的人一生都生活在对贫穷的恐惧中。我利用这

种恐惧，缓慢但一步一个脚印地领着他们往前走，直到最后他们跨过边界，再也不能挣脱随波逐流的习惯。

储蓄：我让人们随意花钱，很少储蓄或者压根儿不储蓄，直到我通过他们对贫穷的恐惧完全控制了他们。

人际关系：我让人们在家里、在工作场所，在和亲戚、熟人相处时，都不知不觉地陷入不和睦、不愉快的氛围，并让他们一直保持这种状态，直到我通过随波逐流的习惯控制了他们。

主导思想：我让人们逐渐染上消极思维的习惯，由此导致消极的行动，让人们无休止地争论，满脑子都是害怕，就这样，我为自己进入他们头脑、控制他们铺平了道路。一旦我进入他们的头脑，我就通过那些他们误以为是自己思想的消极思维吸引他们，从而控制他们。我利用讲坛、报纸、电影、广播，以及其他所有受欢迎的大众媒介，把消极思维的种子撒播在人们的思想中。人们如此懒惰、漠然，根本不愿独立思考，因此我让他们允许我替他们思考。

问： 根据你所说的，我断定随波逐流和拖延是同一个东西，对吗？

答： 是的，没错。任何一个让人们拖延的习惯——也就是推迟做出明确决定的习惯——都会导致随波逐流的习惯。

魔鬼说： 人们如此懒惰、漠然，根本不愿独立思考，因此我让他们允许我替他们思考。

莎伦的评注： 懒惰+漠然=拖延=随波逐流。这个公式刻画出了希尔所描述的随波逐流者的真实形象。对于我这样一个大半生都在拖延的人，希尔的话简直直击要害。我想推托说，有压力自己才能做到最好，但这不过是我为自己的拖延所找的借口。你能否在自己的人生中找到这样的例子——懒惰和消极让你偏离了成功之路？某一次，你行动太迟，没有及时抓住机会，任机会从指缝间溜走？

问： 人类是唯一会随波逐流的生物吗？

答： 是的。其他所有生物都遵循明确的自然法则行动。只有人类不服从自然法则，随心所欲地随波逐流。

人类心智之外的一切，都由我的对手用非常明确的法则控制着，绝不允许任何摇摆。我之所以能控制人类的思想，恰恰在于他们会随波逐流。换句话说，我控制人类的思想，仅仅是因为人类忽略或拒绝去控制并使用自己的思想。

问： 我们谈的这些东西对一般人而言相当深奥。让我们重新回到不那么抽象的讨论上。请告诉我，这种随波逐流的习惯是怎么影响到各色人等的，请用普通人能理解的语言做出解释。

答： 我希望这份谈话录能秘而不宣！

问： 你当然希望如此，这样你的真面目就不会暴露。但是，让我们回到现实吧。告诉我，随波逐流对美国这样的国家会有怎样的影响。

答：坦率地说，我不妨告诉你，我恨美国人恨得咬牙切齿，无以复加。

问：真有趣。你这股仇恨是怎么产生的？

答：我的仇恨源于1776年7月4日，56个人签署了一份文件，摧毁了我控制这个国家的机会。这份文件被你们叫作《独立宣言》。要不是因为这份该死的文件，现在我早让一个独裁者统治这个国家了，这样我就能阻止人们享有言论自由和独立思考的权利，这些权利正威胁着我对地球的统治。

问：我是否可以这样理解你的话——那些由自封的独裁者控制的国家都属于你的阵营？

答：世上没有自封的独裁者，他们全是我任命的。而且，我还操纵着他们，指导他们怎么做。我任命的独裁者知道他们想要什么，并会通过武力得到它们。看看我借墨索里尼之手在意大利做了什么！看看我借希特勒之手正在德国做些什么！再看看我通过斯大林正在俄国做什么！我的这些独裁者替我统治着这些国家，因为我已经利用随波逐流的习惯征服了那里的人民。我的独裁者们绝不会随波逐流。这就是他们能替我牢牢统治着无数人的原因。

问：假如墨索里尼、斯大林和希特勒背叛你，不承认你和你的统治了，那会怎样？

答：这种事不会发生，因为我把他们哄得团团转。我让他们相信，他们的行动是自主的，我就这样用他们的虚荣心收买

了他们。这是我的另一个伎俩。

问： 让我们回到美国这个话题上。告诉我，你正在采取什么行动，让人们染上随波逐流的习惯。

答： 目前我正在人们心中撒播恐惧与怀疑的种子，借此为一个独裁政权上台铺平道路。

问： 你都是通过什么人展开你的工作的？

答： 主要是通过总统进行。我让他在雇主和雇员达成劳工协议这个问题上犹豫不决，从而破坏了他和人民心中的声誉。如果我能诱使他再摇摆上一年，他就会彻底丧失威信，那么我就能把国家交给一个独裁者。如果总统继续随波逐流的话，我就会摧毁美国人的自由，就像我在西班牙、意大利、德国和英国所做的那样。

莎伦的评注： 1938年，希尔写这本书的时候，美国总统是富兰克林·罗斯福。魔鬼的评论今天仍然适用吗？你认为，在今天，希尔会写下和七十年前一样的文字吗？

问： 你的话让我得出一个结论：不论对于个人还是国家，随波逐流都是一种缺点，必然导致失败。你是这个意思吗？

答： 对于各行各业的人，导致失败的最常见原因就是随波逐流。任何人，只要我能诱使他在哪怕一件事上养成随波逐流的习惯，我就能控制他。我这么说有两个原因。首先，随波逐流者就像我捏在手掌心的面团，我爱捏成什么样子，就捏成什

么样子，因为随波逐流的习惯已经破坏了他们的自主性。其次，随波逐流者无法得到我的对手的帮助，因为他根本不喜欢如此软弱无用的家伙。

问： 这就是只有少数人富有而大多数人都贫穷的原因吗？

答： 正是。贫穷，如同身体的疾病一样，是一种接触性传染病。只有随波逐流者才会患上这种病，那些明白自己想要什么，并下定决心得到它的人绝不会被传染！我需要提醒你注意一个或许对你有意义的事实——那些意志坚定的人是我控制不了的人，他们和拥有这个世界的大部分财富者恰恰是同一批人。

问： 我一直认为，金钱是万恶之源，贫穷和温顺的人方能进天堂，而富人会落入你的掌心。对这一点，你有什么要说的？

答： 那些知道怎样获取物质财富的人，通常也知道该怎样避开魔鬼的控制。获取财富的能力是有传染性的。随波逐流者除了别人都不想要的东西外，什么都得不到。如果更多人拥有明确的目标，对物质财富和精神财富有着更强烈的渴求，那么受我毒害的人就会减少。

莎伦的评注： 《圣经》的原话说的是“贪财”，而不是钱财本身，“贪财是万恶之根。”（提摩太前书6：10）

问： 从你的话中，我猜想，你不承认自己和产业巨头们结盟。很明显，他们不是你的朋友。

答：我的朋友？让我来告诉你，他们是怎样的朋友。他们用路况良好的道路环绕整个国家，促进城乡之间人们的密切交流。他们把矿石练成钢铁，用钢铁支撑起一座又一座庞大的摩天大厦。他们开发电能，将之用于千百种用途。这一切都是为了给人们思考的时间。他们向最普通的市民提供了私人交通工具——汽车，使每个人都能自由地旅行。他们通过收音机让每个家庭及时了解世界各地正在发生什么事情。

莎伦的评注：现在还有了电视、智能电话、卫星和互联网！

他们为每个城市、小镇和村落配备了藏书丰富的图书馆，任何人只要完整阅读了这些书的概要，便获得了集前人经验之大成的有用知识。他们给予最卑微的市民在任何时间、任何地点，就任何话题，表达自己的观点，却无须担心被干扰的权利。他们确保每一位市民都能通过投票选举，参与制定服务于他们自己的法律，征收服务于他们自己的赋税，管理属于他们自己的国家。这只是产业领袖们为了让每个公民不至于沦为随波逐流者所做的诸多努力中的一部分。你认为这些人对我的事业有帮助吗？

问：目前你不能控制的那些意志坚定的人都是谁？

答：不论在过去还是现在，任何一个意志坚定的人我都无法控制。我控制的是弱者，而不是那些独立思考的人。

问：继续讲下去，向我描述一下一个典型的“随波逐流者”是什么样的。请一点一点描述他的形象，让我一眼就能认出他来。

答：随波逐流者的首要特征是，他完全缺乏人生的主要目标。

你一眼就能看出来他缺乏自信。

他永远无法完成任何需要思考和努力的事。

把自己赚的钱挥霍一空还不算，如果能赊账的话，他会花得更多。

不论是真的还是臆想出来的原因，都会让他生病或感到不舒服。一点点疼痛就能让他呼天抢地。

他缺乏想象力，甚至一点想象力都没有。

除非被迫，否则他不会热情、主动地开创任何事业，只要有可能，他就会采取最能偷懒的办法，毫不掩饰自己的无能。

他脾气暴躁，不善于控制自己的情绪。

他缺乏人格魅力，吸引不了别人。

他事事都发表看法，但对什么都没有准确的认识。

他是个万事通，但没一样精通。

他忽略与身边的人合作，甚至忽略他的那些衣食父母。

他重复犯同一个错误，从来不从失败中吸取教训。

他在所有问题上都心胸狭隘，不容异议，随时打算迫害那些跟他有分歧的人。

他想从别人那里得到一切，却吝于回报，甚至不给对方任何回报。

他在很多事情上都开了个头，却全部不了了之。

他会大声地谴责政府，但永远不会明确告诉你，该怎么改善它。

任何事情，只要能不做决定，他就不做决定；如果被迫做了决定，只要有机会，他就会推翻自己的决定。

他吃得太多，运动得太少。

如果有人付钱，他每天都要喝上几盅。

如果赌钱能赊账，他就会去赌。

他会指责那些在自己选择的行业中获得成功的人。

简而言之，比起大多数为了美好生活而辛劳的人，随波逐流者下了更大的功夫，为的却是逃避思考。

他宁愿撒谎也不愿意承认自己在任何问题上的无知。

如果他在别人手下做事，他会当面拍马屁，背后说坏话。

问： 你已经替我为随波逐流者勾勒了一幅生动的画像。现在请描述一下意志坚定的人，让我也可以一眼认出他们。

答： 意志坚定的人的首要特征是，他总是通过一个条理分明、目标明确的方案做一件确定的事情。他的人生有一个主要目标，他永远向着这个目标努力，同时他有很多的次要目标，正是这些次要目标引领他朝着主要目标迈进。

他说话的语气、急促的步伐、眼睛里的火花，还有他做决定时那迅雷不及掩耳的速度，这一切都清楚地表明他是一个确切知道自己想要什么，并且不论花多长时间、付出多大代价，都要实现目标的人。

如果你有问题的求教于他，他会给你直截了当的答案，从不躲躲闪闪，顾左右而言他。

他处处施惠与人，却很少甚至根本不接受他人的恩惠。

不论是在运动场上还是在真正的战场上，他都冲在最前面。

如果他不知道答案，他会坦率地承认自己不知道。

他记性很好；从来不会为自己的缺点找借口。

不论别人该不该受责备，他都不会因为自己的错误去责备别人。

过去人们把他叫作实干家，现如今，他被称为奉献者。他经营着城里最大的生意，住在最好的街区，开着最高档的汽车，不论他走到哪里，人们都能感觉到他的存在。

所有和他有过思想交流的人，都会从他那里获得启发。

一个意志坚定的人最显著的特征是，他有自己的思想，并且会最大限度地运用它。

魔鬼说：意志坚定的人“有自己的思想，并且会最大限度地运用它”。

莎伦的评注：在你认识的人中，你能找出某个符合这段描述的人吗？他们是“意志坚定的人”吗？

问：意志坚定的人是否生来在智力、体力和精神上就具备了随波逐流者不具备的优势？

答：并非如此。将这两种人区别开来的主要因素，恰恰是他们两者都能拥有的东西。那就是每个人运用自己的头脑，独立思考的权利。

问：要是你想使一个典型的随波逐流者根除这一恶习，你会简单地跟他们说些什么？

答：我会劝告他，振作起来，开始给予吧！

问：给予什么？

答： 某种能对尽可能多的人有用的服务。

问： 所以，意志坚定的人理应懂得给予，是吗？

答： 当然，如果他想得到的话！而且在得到之前，他必须给予！

问： 有些人怀疑你是否存在。

答： 如果我是你的话，我就不会为此困扰。那些打算改正随波逐流习惯的人，看到我提出了那么有效的建议，就能认识到，这次对话是真实的。至于其他人，根本不值得费力让他们去相信。

问： 我正把你供认的这一切写下来，以后要付诸出版，你为何不阻止我呢？

答： 因为这最能保证你会出版这本书。比起拼命禁止你出版我这份自白，我有个更好的办法。我会鼓励你赶快出版它，然后在我那些忠心的随波逐流者给你制造麻烦的时候，我就袖手旁观，看着你受苦受难。我无须否认你写的故事，我的追随者们会替我这么做的——你就等着瞧吧。

莎伦的评注： 我知道，事实上直到他写下这些文字七十多年后，本书才得以出版，因此我好奇并急迫地想知道希尔还会揭示其他什么东西！在后面的章节中，还会有很多精彩之处……

第5章

魔鬼继续供认

问： 如果你的供词到此结束的话，你这么说确实有道理。但幸运的是，为了让无数被你迫害的人通过你这份供词获得解放，我们将继续对话，直到你向我缴械投降，再也不能利用人们的害怕和迷信主宰他们。陛下，请记住，你的供认才刚刚开始。我已经记下了你控制人类的办法，接下来你必须告诉我，人们要怎么做才能摆脱你的控制。（免费书享分更多搜索@雅书.）

诚然，我无法活到将你打败的那一天，但我留下的书籍将永存不灭，因为其中包含着真理！你不怕任何个体成为你的敌人，因为你知道他们生命短暂，但你畏惧真理。你什么都不怕，唯独害怕真理，因为它将缓慢但确定无疑地把人类从形形色色的恐惧中解放出来。失去了恐惧这个武器，你将孤立无援，完全丧失控制任何人的能力。我这样说对不对？

答： 我别无选择，只能承认你说对了。

莎伦的评注：“诚然，我无法活到将你打败的那一天，但我留下的书籍将永存不灭，因为其中包含着真理！”确实，拿破仑·希尔

在1970过世，而2011年出版的这本书将永存不灭。

问：既然我们彼此理解，那你就继续供认吧。但在此之前，既然你已经尽情地自我吹嘘了一番，我也不妨花点时间夸耀一下自己。我会克制地只提一个问题，你的答案将会满足我的虚荣心。这个问题就是：你只能控制那些被随波逐流的习惯牢牢控制的人的思想，是这样吗？

答：是的，就是这样。我已经以那么多方式承认了这个事实。你干吗老是翻来覆去，拿这个问题戏弄我？

问：重复自有重复的作用。我在强迫你用尽可能多的表达方式，反复陈述你供词中的关键之处，如此一来，你的受害者就可以利用他们和你打交道的经验，检验这篇对话，判断它是否合理可靠。这是我的一个小花招。你赞同这种招数吗？

答：你不会设下圈套，让我对你多加赞美吧？

问：现在是我提问，你回答！接着往下讲，告诉我，你为何无法阻止我强迫你认罪。我希望你的供词能使你的受害者获益，让他们一读到这份供状，就能摆脱你的控制。

答：我没有办法影响你或控制你，因为你已经发现了通向我的王国的秘密通道。你知道，我只栖身于心怀恐惧的头脑

里。你知道，我只能控制那些不动脑筋的随波逐流者。你知道，我制造的地狱就在这地球上，而不在人们死后的世界里。你还知道，是那些随波逐流者为我制造的地狱提供了熊熊烈火。你知道，我是能量的一个部分或是一种形式，代表物质和能量的消极面。你知道，我不是个牙尖舌利、满口谎言的人。你之所以成为我的主人，是因为你已经征服了自己所有的恐惧。最后一点，你知道，所有你接触到的被我毒害的凡人，都能被你解救——这一明确的认识，击中了我的要害。

我无法控制你，是因为你发现并掌管了自己的思想。瞧瞧，凡人先生，我坦承了这一点，让你的虚荣心大获满足了把。

魔鬼说： 我无法控制你，是因为你发现并掌管了自己的思想……这一明确的认识，击中了我的要害。

问： 你根本没必要说最后这句刺人的话。我用来驯服你的那类知识不会被肆意膨胀的虚荣心所玷污。这个世界上唯一经得起嘲弄与奚落的就是真理。现在让我们继续听你认罪。说奉承话有什么错？你会利用奉承话，不是吗？

答： 我利用奉承话吗？哎呀！你这个人啊！阿谀奉承是我最有力的武器之一。有了这个杀手锏，我便能大小通杀！

问： 我对你承认的这一点很感兴趣。接着讲下去，告诉我你是怎么利用奉承话的。

答： 我曲意逢迎的手法实在太多了，简直不知从何说起。在详细回答这个问题之前，我得警告你，如果你把我的回答付诸出版，你会因为提出这个话题而招来劈头盖脸的嘲弄。

问： 这个我自己会负责。你就继续吧。

答： 好的，我不妨承认，你无意中发现了让人们染上随波逐流习惯的主要秘诀！

问： 你承认的这一点真是令人震惊。继续讲下去，紧紧围绕着“奉承”这个话题。现在既不许东拉西扯，也不准开玩笑。告诉我你利用奉承控制他人的所有办法。

答： 对所有想控制别人的人而言，奉承都是屡试不爽的诱饵。它有着巨大的吸引力，因为它利用的是人类最普遍的两大弱点——虚荣心和自我中心。每个人或多或少都有虚荣心和自我中心这两个特性。在某些人身上，这些特性太过突出，简直已经成了束缚他们的绳索。要束缚一个人，最好的绳索就是奉承。

男人勾引女人的主要诱饵就是奉承。女人有时——说真的，是经常——同样利用奉承操控男人，尤其是那些无法通过色相征服的男人。我既教给了男人运用奉承的手段，也同样把这些教给了女人。奉承就是我的帮凶的主要诱饵，通过奉承，他们慢慢获取了某些人的信任，从他们那里得到了煽动战争、进行战争所需要的情报。

一旦任何人准备用奉承话满足自己的虚荣心，我就乘虚而入，开始把他塑造成又一个随波逐流者。这一招对意志坚定的人可不好用。我鼓动人们不管与谁打交道，能奉承时就奉承，因为被奉承话影响的人容易染上随波逐流的习惯。

魔鬼说： 男人勾引女人的主要诱饵就是奉承。

问： 你能控制每一个爱听奉承话的人吗？

答： 易如反掌。就像我刚刚说的，奉承在引诱人们染上随波逐流的习惯这件事上起着举足轻重的作用。

问： 哪个年龄阶段的人最容易受奉承话的影响？

答： 爱不爱听奉承话，跟年龄扯不上任何关系。从有自我意识的那天起，直到踏进坟墓，人们难免这样或那样地被奉承所左右。

问： 女人的哪一种心理动机最容易被用来奉承她们？

答： 虚荣心。告诉一个女人她很漂亮，或者她很会穿衣打扮。

问： 俘获男人，最可利用的心理动机是什么？

答： 自负，极度的自负！告诉一个男人，他拥有如大力神般强壮的身躯，或者称赞他是商业巨头。听到这话，他会像猫咪发出咕噜声一样惬意，笑得嘴都合不拢。一看这样，你就能明白是怎么回事了。

问： 所有男人都这副德行吗？

答： 不，不是的。有2%的男人牢牢控制住了自己自高自大的心理，即使最擅长奉承的高手拿着双刃的屠刀，也伤不了他一丝一毫。

问： 为了勾引男人，一个狡黠的女人会施展何种奉承技巧？

答： 我的天哪！还要我为你细细描绘女人的手段？你难道没有想象力吗？

问： 不，陛下，我有足够的想象力，但我担心世上那些可怜的受骗者，他们需要明白，到底是哪些奉承手段哄得他们染上了随波逐流的毛病。继续讲吧，告诉我们女人是怎么俘获一个富有的、想必也很聪明的男人的。

答： 要我把女人的这些手段透露给你，这下她们可惨了，但既然你想要这些信息，我就无法隐瞒。女人影响男人的手段主要包括这么两招：第一招，要会装出软绵绵、娇滴滴的娃娃腔；第二招，做出一副星眼迷离的样子，释放催眠般的魅力，配合那些奉承男人的甜言蜜语。

莎伦的评注： 我敢肯定，有些女人看到这里会激动起来，说真的，我的第一反应便是如此。活动一下眼睛，继续读下去吧……说的都是真理！

问： 关于奉承，就是这些了？

答： 哪里，这些只不过是奉承的技巧。接下来要说的是，女人利用男人的什么心理来奉承男人。也许你脑海中浮现的是这类女人——她们从不向男人自我推销，也不会向他兜售任何她能给予他的东西。事实上，她兜售给男人的是他自高自大的心理！

问： 女人想奉承男人时，唯一的手段是利用男人自高自大的心理？

答： 这是她们最有效的手段。在色诱不管用时，这一招就派上用场了。

问： 所以，你要我相信，奉承谄媚能让成功、强壮、聪明的男人像面团一样被揉捏、被控制？这可能吗？

答： 何止是可能，这是每分每秒都在发生的事情！而且，除了那些意志坚定的人之外，奉承高手们出手时，越成功的人摔得越重。

问： 跟我说说你诱使人们随波逐流的其他一些招数。

答： 我最管用的手段之一是挫折！大多数人一遇到阻碍就开始随波逐流，只有不到万分之一的人在失败两三次后还会继续尝试。

问： 所以，你会不遗余力地制造失败，对吗？

答： 那当然。失败会瓦解一个人的斗志，削弱他的自信，降低他的热情，麻醉他的想象力，让他失去任何明确的目标。

失去了上述品质，没有人能在任何事业上取得最后的成功。在这个世界上，曾出现过几千个能力超过爱迪生的发明者，但爱迪生的名字永垂青史，他们却籍籍无名。这是因为爱迪生把失败转化为迈向成功的踏脚石，而其他人则把失败当作一事无成的借口。

问： 这种毫不气馁、战胜失败的能力，是否就是爱迪生最主要的过人之处？

答： 是的，这种品质同样是任何一种职业中每一个取得非凡成就的人的主要优势。

魔鬼说： 毫不气馁、战胜失败的能力，是任何一种职业中每一个取得非凡成就的人的主要优势。

莎伦的评注： 在《离金矿只有三英尺》一书中，合著者和我采访了当今时代35个以上风云人物；这本书不是讲述他们的成功，而是讲述他们最困难的时期，以及他们如何坚持去获得巨大的成功。例如，朱莉·克朗，首位进入纯种马名人堂的女性，手执缰绳赢得了3704场胜利。她讲述了自己作为骑师职业生涯初期的奋斗。许多马主人就是不聘用女骑师。她说自己的座右铭是“不断地露面”。她说：“我发现，如果我尽力每天都去找他们，最终，为了摆脱我，他们会让我骑上马背试

试。”后来的事就尽人皆知了。《今日美国》称她为有史以来最坚韧的运动员之一。

问： 你这句话说得也太笼统了，陛下。为了更准确起见，难道你不想略加修改，或者不要说得如此绝对？这会使你的论点更精确！

答： 我这句话绝不笼统，压根儿没有修改的必要。你若对那些成功人士的经历细加研究，便会发现，他们取得了多大成功与战胜了多少失败全然成正比，毫无例外。

每个成功者的人生都高声赞颂一个真理，这是每个真正的哲学家都明白的道理——每一次的失败，都孕育着等量的成功的种子。

但若这颗种子落到一个随波逐流的人手上，它绝不会发芽、生长。只有那些认识到绝大多数失败只是暂时的挫折，不论在任何情况下，都不把失败作为借口而陷入随波逐流的人，才能让这种子焕发生机。

问： 如果我理解正确的话，你刚才的意思是，失败自有它的好处。这听起来不合逻辑。既然失败有好处，你为什么还拼命将人们往失败的路上拉呢？

答： 我并没有自相矛盾。你没有完全理解，才会觉得我的话前后矛盾。只有在不会导致一个人放弃努力，不会让其养成随波逐流习惯的前提下，失败才算好事。我让尽可能多的人遭遇尽可能多的失败，是因为只有不到万分之一的人在失败两三

次之后仍会继续尝试。至于这少数可以化失败为成功踏脚石的人，我不在乎他们，因为不管用什么方法，他们都属于我的对手的阵营。他们不会随波逐流，因此我对他们无计可施。

问： 这么一说我就全明白了。请继续告诉我你引诱人们随波逐流的其他诡计。

魔鬼说： 爱迪生把失败转化为迈向成功的踏脚石，而其他人则把失败当作一事无成的借口。

莎伦的评注： 你怎么对待人生中的失败？

答： 我最有效的手段之一是你们叫作“宣传”的东西。这个手段对我的最大价值是，我可以用战争做掩护，利用“宣传”让人们互相屠杀。

我这个手段的聪明之处主要在于我利用它的方式不易被人察觉。

我让世界新闻中渗透着宣传。我让公立学校和私立学校的教育中渗透着宣传。我让神职人员的宣讲中包含着宣传的成分。我让电影带有宣传的色彩。我让宣传溜进每个有收音机的家庭。我在公告、报纸、电视和电台广告里都注入宣传。我把宣传扩散到每个工作场所。我利用宣传让离婚的人挤满法庭，我还利用它破坏工商业。

我正是把宣传用作主要工具，启动了银行挤兑的风潮。我的宣传员几乎渗透到世界的每个角落，因此，我可以随心所欲

地引发流行病，发动战争，制造经济危机。

问： 如果利用宣传真的能完成你所说的这一切，那就毫不奇怪为什么会发生战争和经济萧条了。向我简要描述一下你所谓的“宣传”到底是什么意思。说说它到底是什么玩意儿，又是怎么发挥作用的。我尤其想知道，你是怎么利用这个该死的手段让人们随波逐流的。

答： 所谓宣传，是指人们会受其影响，却意识不到自己正在被影响，或不知道影响来自何处的任何手段、计划或办法。

在商业领域，人们利用宣传来削弱竞争。老板利用宣传来压制员工，员工同样用它作为战胜老板的报复手段。实际上，宣传无处不在，无孔不入，而且人们运用它的技巧如此圆滑、娴熟，以至就算被发现了，人们也觉得它无伤无害。

问： 我猜，你的一些手下正忙着在美国人的头脑里捣乱，让这个国家不知不觉中沦入某种形式的独裁统治。告诉我你的手下都是怎么干的。

答： 你猜得没错！我有数不清的喽啰，他们正忙着把美国人引上希特勒化的道路。我最得手的手下正忙着利用派别之争和劳工组织。我们计划通过选票而不是子弹来接管这个国家。美国人非常敏感，亲眼目睹自己的政府在机关枪和坦克的帮助下被替换，这是他们绝对无法承受的打击。因此，我的宣传员们正忙着给他们上一道合胃口的菜肴——挑起雇主和雇员们之间的冲突，让政府和工商业对着干。等宣传工作做到家后，我

的一个宣传员就会以独裁者的身份上台，而你们最高法院的“九大元老”只能带着他们愚蠢的宪法滚下台去！每个人都能得到一份工作，或者用国库的钱养活他们。当人们吃得肚滚腰圆的时候，就会被那个喂饱他们的人牵着鼻子走了。饿着肚子的人才能逃脱这种控制。

莎伦的评注： 1938年，魔鬼将美国“希特勒化”的一个重要工具是“让政府和工商业对着干”，用国库的钱养活老百姓。今天的情况是否依然如此？魔鬼取得胜利了吗？如果拿破仑·希尔今天采访魔鬼的话，魔鬼是否会幸灾乐祸地看着现在推行或倡议推行的所谓“授权法案”？魔鬼是否会为政府干预汽车制造业和金融业而自鸣得意？

问： 我常常好奇，是谁发明了你那叫作“宣传”的狡黠伎俩。现在你向我讲述了它的来源与本质，让我明白了为何它如此致命。只有像陛下你这么聪明的人，才有可能发明如此聪明的手段，并利用它削弱人们的判断力、破坏他们的意志力，诱使人们随波逐流。

为何你不利用强大的宣传力量控制你的受害者，却要通过恐惧征服他们，通过战争消灭他们？

答： 除了擅长宣传煽动，魔鬼还有什么可怕之处？你大概还没有仔细研究我的手腕，否则你就会注意到这样一个事实——我，魔鬼，就是这个世界上最伟大的宣传员！只要能用花招和诡计达到目的，我就绝不会用直接、公开的手段！你以为我是利用什么把消极的想法灌输给人们，控制他们，还让他们

相信那些念头全是他们自己的？如果这个不叫最聪明的宣传，还能叫什么？

问： 我敢确定，接下来你会告诉我，人们是在没有意识到你所作所为的情况下，主动协助你将自己毁灭的吧？

答： 这正是我要让你明白的。而且我会让你知道这一招如何奏效。

问： 我们的对话总算有所进展了。告诉我，你到底是怎么把人们变成“宣传员”，诱使他们自我囚禁的。你在讲述的时候不准漏掉任何骇人听闻的细节。这是你供词的核心部分，我急切地想揭穿你的秘密。我几乎无法责备你拖延回答我的问题，因为你知道你的回答将使那无数被你毒害的无辜之人挣脱你的控制。你同样明白，你的回答能让其余无数尚未出生的人免于你的荼毒。所以，你如此拐弯抹角，不肯痛快招供，也没什么可奇怪的。

答： 你的推断完全正确，这部分供词对我造成的损伤将最为严重。

问： 换个更好的说法，与你其他部分的供词相比，这段供词将解救更多的人。

答： 我只能说，你这么做等于把我打入十八层地狱！

问： 现在你该知道无数被你所害的人心中是什么滋味了吧。快快从实招来。

答：我第一次进入一个人的思想是通过收买他而实现的。

问：那你用什么收买他呢？

答：我无所不用其极，全是人们觊觎的好东西。人们用什么彼此收买，我就用什么收买他们。也就是说，我把人们最想要的东西当作贿赂品。我最管用的贿赂品包括：

◎爱情

◎对性别表达的热望

◎对金钱的极度贪欲

◎对赌博的过度迷恋

◎女人的虚荣，男人的自高自大

莎伦的评注：在当今社会，女人和男人很明显都成了虚荣和自负的受害者。你能想起来一些例子吗？

◎对他人的控制欲

◎麻醉自己的愿望

◎通过言谈举止自我表现的愿望◎模仿他人的愿望

◎永生的愿望

◎成为英雄的渴望

◎贪吃的欲望

问：陛下，你这个贿赂品的清单真是醒目啊。你还有别的名堂吗？

答：当然，多的是，但刚才那些是我最中意的。我可以将它们搭配使用，随意钻进任何人的头脑——从他出生之际到他死亡之时。

问：那就是说，这些贿赂品就是钥匙，不论哪个人的头脑，你都能悄然打开？

答：正是此意，而且我完全做得到。

问：如果一个人属于那98%的阵营，是个潜在的随波逐流者，但暂时还没染上这个习惯，那么你进入他的思想后会怎么办？

答：我会立即想方设法，尽可能占据他更大的思想空间。如果他的最大弱点是对金钱的渴望，我就拿着硬币在他眼前晃来晃去——这只是打比方。我设法让他的愿望更强烈，引诱他追逐金钱，然后，就在他追逐的财富唾手可得的时候，我会一把从他手里抢走这些财富。

这可是我的老把戏。这一招翻来覆去用上几回，那可怜的家伙只会乖乖就范。然后，我就在他思想中扩大地盘，在其间塞满对贫穷的恐惧。这可是我塞入人们思想的最佳填充物。

问： 是的，我承认你的办法非常聪明，但如果你的受害者耍弄了你，变成了有钱人，那又会怎样？你就不会用对贫穷的恐惧塞满他头脑了，是吗？

答： 是的，我不会这么做了。我有其他的同样可以帮我达到目的的东西，用它们填入人类的思想，占据更大的空间。如果我的受害者对金钱的胃口变大，我便着手让他拿用钱能买到的东西填饱自己的贪欲。比如，让他用油荤撑饱肚囊，以此削弱他的思想，危害他的心脏，将他引上随波逐流的不归路。

那些过量的食物会让肠道疾病不停地折磨他。这同样会减缓他的思考速度，让他的脾气变得惹人讨厌。

问： 如果那个受害者并非老饕，那该如何是好？你有其他花招引诱他染上随波逐流的恶习吗？

答： 如果受害者是男性，我总可以通过性欲俘获他。因为纵欲而不知不觉走向失败的男人比其他所有原因导致失败的男人加起来还要多。

问： 所以，食和色是你两大必胜的诱饵，对吗？

答： 是的。用这两大诱惑，我可以征服绝大多数人，排在第三位的是对金钱的渴望。

问： 如果你的话可信，那么我渐渐觉得，富有比贫穷更加危险。答： 这全然取决于财富掌握在谁的手中，以及他如何获得财富。

问： 获得财富的途径和那笔财富是好事还是坏事有什么关系？

答： 关系大着呢！如果你不相信，就看看那些骤然暴富却没有同时获得智慧的人，瞧瞧他们是怎么支配财富的。

你认为富人的子孙为何极少能取得和他们的父辈比肩的成就？让我来告诉你吧，是因为他们丧失了自我约束——只有通过被迫工作，才能形成这种自我约束。

看看那些一夜间财富满贯，被公众当作英雄一样崇拜和赞美的电影明星和运动员。观察一下，在很多情形下，我是如何主要借助性、赌博、美食和酒精，迅速进入并占领他们的思想的。即便是最有权势、最杰出的人，只要他们手握大量财富，我便能利用这些东西俘获并控制他们。

莎伦的评注： 想想那些数不清的变成大名人的运动员，结果却因为一夜成名、迅速致富而走向毁灭……再想想那些崇拜他们的年轻人！想想那些买彩票中大奖的人——他们会在赢得奖金后短短数年内输掉中奖所得的所有钞票——这是随波逐流的后果吗？是赌博的后果吗？有没有可能这些都是魔鬼精心创造与安排的一个循环？

问： 那些通过有效地帮助他人，慢慢地积累财富的人呢？他们可以被轻易俘获吗？

答： 哦，我同样可以俘获他们，但通常我得换个诱饵。人和人需要的东西可不一样啊。

为了实现我的目的，我得保证他们得到他们最想要的东西，但我同时设法把他们不想要的东西一并塞给他们。我塞给他们的东西无疑会把他们变成随波逐流者。你明白我是怎么做的了吗？

问： 你的手段很聪明。你通过人们的本性将其诱惑，但你利用一切时机，把致命的毒素偷偷塞进他们渴望得到的东西里。

答： 你算是明白了，你瞧，可以说，我是坐收渔翁之利。

问： 据你所言我可推断，你无法通过这些贿赂收买一个意志坚定的人，无法让他协助你控制他的思想。对不对？

答： 一点不假。我能利用这些诱饵让意志坚定的人动心——我确实做到了，因为我用来收买人心的东西是人们生来就渴望的。但这些意志坚定的人就像一条狡猾的鱼——偷吃了鱼钩上的饵料，却不上钩。

意志坚定的人想从生活中得到什么便能拿走什么，但他只拿走自己想要的。随波逐流者呢，他们能得到什么便拿走什么，但是他得到什么全由魔鬼我来决定。

换个说法，那些意志坚定的人若需要钱，他会向合法的银行借款，按照合理的利率付利息。而那些随波逐流者则跑到当铺，押上自己的手表，为这笔借款承担高到吓人的利息。

问： 所以，从你的话中我推断出，虽然人们可能感觉不到你的存在，但其实你插手制造了人们所有的麻烦和不幸？

答： 那些不情愿帮我的人往往是我最好的帮手。你瞧，那些不愿意帮我的人都是无法用刚才那些贿赂收买并控制的人，要控制他们，必须通过恐惧或者某种不幸。他们不想被我利用，但他们无法逃开被我利用的命运，因为我已经通过随波逐流的习惯将他们永远捏在手心。

问： 我逐渐了解你的手段了。你通过人们天生的欲望，讨好你的受害者，如若他们为你的诱惑所动，你就引诱他们成为随波逐流的人，将他们引上邪路。如果他们对你的诱惑没有反应，你就把恐惧的种子播进他们的头脑，或者让他们陷入悲惨的境地，趁他们情绪低落时，将他们结结实实地捆绑束缚起来。你不就是这么干的吗？

答： 我确实就是这么干的。难道你不觉得这一招很聪明吗？

问： 你更愿意选择谁做你的宣传员，年轻人还是老年人？

答： 当然是年轻人！比起那些能做出成熟判断的人，年轻人更容易被大多数诱惑所影响。还有，他们能够被我利用的时间也更长。

问： 陛下，你已经向我清楚地描述了什么是随波逐流。告诉我，必须采取什么措施才能确保不染上这种毛病。我想要一套每个人都能使用的完整的准则。

答： 任何一个身体正常、心智健全的人都可以轻松地保护自己，杜绝随波逐流的习惯。以下简单的方法可以使每个人实现自我保护。

（1）在任何情况下，都要独立思考。人类除了自己的头脑，什么都不能完全控制，这一点至关重要。

（2）明确你在生活中想得到什么，然后制订一个实现目标的计划，必要的时候，愿意牺牲其他一切东西去实现目标，而不是接受永远的失败。

（3）不管暂时的失败性质如何、起因为何，你都要分析它，从失败中提取能带来等量收益的种子。

（4）愿意为生活中你想得到的一切物质财富付出与之等价的有益劳动，先付出，再问收获。

（5）认识到你的头脑是一个接收器，你可以调整频率，让它接收到来自全知全能的宇宙智慧宝库的信号，来帮助你把自己的愿望转化为与之相应的物质结果。

（6）认识到你的最大财富是时间。时间，是除了思想之外，你唯一完全拥有的东西，也是一种你能用来获得任何你想要的物质追求的东西。精打细算，让每一秒钟都不虚度！

（7）认识到一个真理：恐惧就是魔鬼用来填充你不用的那部分思想的填充物。它仅仅是一种心态，只要有自信，相信

你有能力获得自己想从生活中得到的一切，那么信心就会填满被恐惧占领的空间，从而控制它。

（8）当你祈祷的时候，不要乞求！说出你想要的东西，坚持非得到它们不可，绝不接受任何替代品。

（9）认识到生活是个残忍的监工。要么你征服它，要么你被它征服。这两者之间没有折中方案，也没有妥协的可能。永远不要接受生活给予你而你不要的任何东西。如果你不想要的东西暂时被强加到你身上，你可以在头脑中拒绝接受它，那么它就会为你确实想要的东西让路。

（10）最后一点，你要记住，你的主导思想会在一种确定的自然规律的作用下，通过最便利的捷径，将与之对等的物质结果吸引过来。注意你的所思所想。

问： 这个清单真是令人难忘。请将这十条准则合并为一条简单的准则。如果你必须列出一个十合一的准则，那会是什么？

答： 做每件事情都要确定，头脑里的想法都要明确。养成在任何事情上都拿定主意的习惯。

问： 随波逐流的习惯能被改正吗？还是这种习惯一旦养成，就永远无法摆脱？

答： 如果受害者意志力足够坚定，并采取及时的行动，就能纠正这个习惯。有一个临界点，越过了它，便无法挣脱这个

恶习，越过了它，这个习惯的受害者就完全落入我手。他就像粘在蜘蛛网上的苍蝇，可能会挣扎，却无法逃脱。每一次挣扎只会让他越陷越深。我将受害者永远束缚其中的这张网，是一个自然法则，科学家们还没能归纳它、搞懂它。

第6章

催眠节奏

问：到底是怎样的神秘法则，能让你在接管一个人的灵魂之前，就永远控制了他的身体？每个人都想更多地了解这条法则，以及它是如何运作的。

答：很难用通俗易懂的语言描述这条规律，但你不妨称之为“催眠节奏”，人们之所以能被催眠，也正是由于这条规律的作用。

问：所以说，你能利用自然规律设下圈套，将你的受害者永远束缚其中。你想说的是这个吗？

答：这可不只是我嘴上说说而已，这是事实！一旦我通过诱惑或恐吓，让一个人陷入催眠节奏，我甚至在他还活着的时候就能控制他的身心。

问：什么是催眠节奏？你是怎么利用它永远控制人类的？

答：我必须回过头来，先向你简单介绍大自然是怎么利用催眠节奏的。否则，即使我告诉你我是如何运用这条自然规律

来控制人类的，你也不会明白。

问： 讲吧，但要简单易懂，不要超出我的经验和自然常识的范围。

答： 那好，我会尽力而为。你当然知道，大自然让宇宙间的一切物质与能量保持着完美的平衡。你看到繁星精确地运转着，每颗星星都在既定的时间和地点出现。你看到冬去春来，四季更替规律有序。你看到种瓜得瓜，种豆得豆。一颗橡子不可能长成一棵松树，正如一颗松子永远不会长成一棵橡树。

这些简单的事实世人都能理解，但你们不知道的是，存在一种普遍规律，正是依靠它，大自然维持着浩瀚宇宙的完美平衡。

当牛顿发现有一种伟大的普遍规律使得地球保持在特定的位置，以及一切物体都被地心所吸引时，你们凡人才有幸窥见这个规律的冰山一角，这个规律被牛顿称为万有引力规律。

但是，牛顿对这条规律的研究不够透彻，否则他就会发现，这条让你们的地球安处其位、让自然维持着四维空间内物质和能量完美平衡的自然规律，就是我用来捕获并控制人类思想的罗网。

问： 再跟我多讲讲这耸人听闻的催眠节奏。

答： 我已经说过，有一种普遍存在的能量形式，就是依靠它，大自然维持着所有物质和能量间的完美平衡。大自然把这

种能量形式作为通用的建筑材料，将其分解为不同波长的东西，加以专门化的利用。这个分解过程是通过习惯实现的。

让我换个说法，拿人们学习音乐的方法打比方，你会更清楚我想表达什么。最开始，人们要背下每一个音符。然后，旋律和节奏让音符彼此相连。经过反复练习，这些旋律和节奏便镌刻在人们头脑中。你不妨观察一下，音乐家们要无休止地把一首曲子重复多少遍才能掌握它。通过重复，众多音符融合为一体，于是你聆听到了音乐。

大脑产生的任何念头，被习惯一遍遍重复后，就会形成条理分明的节奏。那些令人讨厌的习惯可以被打断，但必须在它们形成节奏之前将之打断。你明白我的意思吗？

问： 明白。

答： 那请听下文，习惯的最后阶段就是节奏！任何思想或动作，通过习惯原理被一遍遍重复后，最终会形成节奏。

然后，这个习惯就无法被克服了，因为大自然会将其接管，使其固定下来。这和水中的漩涡类似。一个物体可能一直漫无方向地漂浮着，直到它陷入一个漩涡，然后它就在漩涡里不停地转啊，转啊，却怎么都摆脱不了。人们思考时所用的能量就像河里的流水一样。

问： 所以，你就是这样控制人类头脑的，是吗？

答： 是的，我只须引诱一个人在思想上随波逐流，就能控制他。

问： 随波逐流的习惯是导致人们丧失思考的天赋和权利，并妨碍他们树立人生目标的主要威胁，我这样理解对吗？

答： 没错，但远远不止这些。同样是利用随波逐流的习惯，我能在人们的肉身消亡后占据其灵魂。

问： 那么，一个人免于永远湮灭的唯一办法，就是当他在世的时候，要牢牢把握住自己的思想。这样说对吗？

答： 你说得分毫不差！那些能把握自己思想并运用它的人，逃开了我布下的天罗地网；其他人则被我俘获，就像太阳从西面落山一样自然。

魔鬼说： 那些能把握自己思想并运用它的人，逃开了我布下的天罗地网。

问： 仅仅这么做就能免于永远湮灭？那个被你称为对手的人，难道对拯救人类没有任何责任？

答： 一听这话就知道，你的思考不可谓不深刻。对于救赎人们，让他们免于永远湮灭，我的对手——就是被你们凡人称为上帝的那种力量——肩负着全部责任，因为正是他赋予了每个人运用他们思想的特权。

如果你牢牢把握自己的思想，从而运用了这股力量的话，当你的肉身消亡的时候，你便会化为这股力量的一部分。如果你忽视这股力量，没有利用它，那我就有办法利用催眠节奏，乘虚而入。

问： 当你控制了一个人的时候，可以占据他多大部分？

答： 在他放弃控制和使用自己的思想后，剩下的一切都归我所有。

问： 换句话说，一旦你控制了一个人，从他放弃独立思考那一刻，你就完全制服他了，是这样吗？

答： 正是如此。

问： 那么，在死亡之前就被你操控的那些人呢，你对他们都做了些什么？他们活着的时候对你有什么价值？

答： 我利用这些人，或者说利用被我控制后残存的他们，充当吹鼓手，帮我替其他人洗脑，诱使他们随波逐流。

问： 你不光骗得人们亲手毁了管理自己思想的能力，还利用他们帮你诱骗其他人？

答： 是的，我不会让任何机会从身边溜走。

问： 让我们回到催眠节奏这个话题上。多跟我讲讲这条规律是怎么发挥作用的。告诉我，你是怎么利用一些人帮你控制另一些人的。我想知道你利用催眠节奏最有效的手段。

答： 我的手段数不胜数，因此很难说哪一个最有效。

问： 那就告诉我，你最想利用它达到什么目的。

答： 哦，这个倒是容易回答！我最喜欢干的就是把恐惧往人们头脑里塞。一旦人们头脑里充满恐惧，我就可以不费吹灰之力地让他们随波逐流，直到最后，用催眠节奏这张大网将他们擒获。

问： 人类的哪种恐惧对你最有用？

答： 对死亡的恐惧。

问： 对死亡的恐惧为何成了你最喜欢的武器？

答： 因为没有人知道死后发生的事，这是由自然规律的本质决定的；谁都不能确切证明死亡后发生的一切。这种不确定性吓得人们惊慌失措。

让恐惧——任何一种恐惧——占领了自己头脑的人，会忘记独立思考，开始随波逐流。最后，他们陷入了催眠节奏的漩涡，再也无法逃脱。

问： 这么说，你并不介意宗教领袖在谈到死亡的时候对你的看法或说法？

答： 只要他们还在谈论我，我就不会害怕！如果教会不再谈论我的话，我的事业会遭遇重创。他们对我的每一次抨击，只会加深所有受其影响的人对我的恐惧。要知道，假如人们不向对手屈服，这个对手反而会成为防止他们犹豫不决的东西！

问：既然你说教会非但没阻碍你的事业，反而帮助了你，那么告诉我，什么会让你担心害怕？

答：我唯一担心的是，地球上有一天会出现一个真正的思想家。

问：如果一个思想家确实出现了，那会怎样？

答：你问我那会怎样？让我告诉你。人们会获知最伟大的真理：如果把他们虚掷在担心害怕上的时间花在相反的事情上，那么，他们在物质世界的一切追求便能实现，而且能在死后免受我的控制。难道这不值得思索吗？

魔鬼说：人们如果把虚掷在担心害怕上的时间花在相反的事情上，那么，他们在物质世界的一切追求便能实现，而且能在死后免受我的控制。

问：那是什么阻止了这样的思想家诞生呢？

答：害怕被批评！也许你有兴趣知道，我想要击败你的话，唯一管用的武器就是利用你害怕被批评的心理。如果你强迫我认罪后，不害怕将这罪状付诸出版的话，我将失去我的地球王国。

问：如果我真的出乎你的意料，将之付诸出版，那么要等多长时间，你才会失去你的王国？

答： 短到只须等待一代儿童成长到会思考的年龄。你无法把成年人从我手中夺走，我吃定他们了。但你若真的把我的供词付诸出版，这足够防止我将尚未出生的人和年幼的、还不能独立思考的人收入囊中。我关于宗教领袖的那些话你是不敢出版的，他们会把你钉在十字架上！

问： 我原以为，把人们钉死在十字架上的这种野蛮做法，早在两千年前就落伍了！

答： 我指的并非真的将你钉死在十字架上，而是指社会和经济层面的迫害。你的收入来源将被切断。你将被社会抛弃。宗教领袖及其追随者都会嘲笑你、鄙视你。

问： 如果我跟那极少数声称自己独立思考的人共命运，而不是害怕那些不会运用自己的思想的大众——你宣称被你控制了98%的大众——呢？

答： 如果你有足够的勇气这么做的话，你会极大地妨碍我的事业。

莎伦的评注： 读到这一段时，一阵凉意冲上我的脊梁骨……因为命运确实使得这本写于1938年的书稿在距离1970年希尔辞世后许多年的今天，仍未出版。它迟迟不被出版，是真的因为希尔的妻子“害怕批评”，担心宗教领袖和公立学校拥护者的反应……还是魔鬼在作祟？现在，希尔的家人和拿破仑·希尔基金会决定，该是与全世界分享这本书的时候了。我们

要不要听从希尔的智慧，去发现“另一个自我”，驾驭自己的思想，重新掌握自己的命运？

问： 你为何不把科学家收入囊中呢？难道你不喜欢他们？

答： 不，我对所有人都很有兴趣，但真正的科学家让我无能为力。

问： 为什么？

答： 因为他们独立思考，并且花时间钻研自然规律。他们研究起因和结果，千方百计地寻求真相。但你可别误以为科学家们没有信仰，他们的信仰非常坚定。

问： 他们信仰什么？

答： 他们信仰真理！他们信仰自然规律！如果有一天这个世界诞生了一位真正的思想家，能彻底揭示关于生死的那些深藏的秘密，你就看吧，科学会引发一场灾难。

问： 灾难？谁的灾难？ 答： 当然是我的灾难！

问： 让我们回到催眠节奏这个话题上。我想多了解一些。它和一个人催眠另一个人时所用的原理是否类似？

答： 我已经告诉你了，完全是同一个原理。你为何老是重复你的问题？

问：这是我的老花招，陛下。既然你向我请教，我就告诉你吧：我逼你把不少话重复来重复去，为的是强调重点，同时也在检查你有没有撒谎！不要回避话题，回到催眠节奏上，把你
知道的一点不漏地告诉我。我是受害者吗？

答：现在不是，但你险些落入我的圈套。你不知不觉地一直在向催眠节奏的旋涡飘去，直到你发现怎么强迫我交代自己的罪行。然后我就无法控制你了！

问：这太有意思了。你不会是想利用拍马屁，重新控制我吧？

答：若要诱惑你，没有比奉承话更管用的了。在你占上风之前，逢迎你确实管用。

问：你都是用什么逢迎我的？

答：很多东西，最主要的是性和自我表现欲。

问：你的这些诱饵对我产生了什么影响？

答：它们让你忽略了人生的主要目标，让你开始随波逐流。

问：你通过这些诱饵就只做这档事？答：这就足够了。

问：可是现在我又回到正轨，摆脱了你的控制，不是吗？

答： 是的，你暂时摆脱了我的控制，那是因为现在你没有随波逐流。

问： 是什么解除了你对我施下的魔咒，帮我摆脱了随波逐流的恶习？

答： 我的回答会让你倍感羞辱，想听吗？

问： 陛下，往下说，告诉我答案。我想知道自己对事实的承受力有多强。

答： 当你发现你深爱着自己选择的那个女人的时候，我就无法控制你了。

问： 这么说，你在指责我躲在女人裙子后面，寻求她的庇护，你是这个意思吗？

答： 不，不是躲起来。我可不会那么说。我想说的是，你学会了怎样借助一个女人的思想，为自己建立稳固的后方。

问： 这么说，和女人的裙子无关？

答： 是的，无关乎裙子，却关乎她的思想。当你和妻子通过每天运用“集体智慧”的习惯，开始将你们的思想联合起来时，你就无意中发现了一股秘密力量，正是借助它，你强迫我坦白交代了罪行。

问： 你这是在说真话呢，还是又想奉承我？

答： 假设让你孤身一人，我就能奉承你，但当你有机会运用你妻子的思想，我就无法对你用溜须拍马这招了。

问： 我慢慢领会到重要之处了。《圣经》中有一段话，大意是，当两个或两个以上的人聚在一处，奉我之名提出请求，我便会满足他们的请求。我开始懂得作者究竟想表达什么了。所以，集体智慧胜过个人智慧，这是个真理。

答： 这不仅是个真理，也是个必要条件——任何人若想与储存着所有现在、过去和未来的那个全知全能的智慧宝库进行持续不断的交流，就必须首先开启集体智慧。

问： 确实存在这样一个宝库吗？

答： 如果没有这样一个宝库，你此刻就不会也不能站在这里强迫我做这份愚蠢的自白，来羞辱我。

问： 向全世界宣告这个信息难道没有危险？

答： 当然有，有危险的是我。如果我是你，就不会把这些话泄露出去。

问： 让我们回过头来，讨论你是利用什么手段，害得习惯随波逐流的受害者们无法挣脱的。一个随波逐流者想克服这个毛病，首先要做什么？

答： 要有克服它的强烈愿望！你肯定知道，倘若一个人不情愿被催眠，任何人都无法将其催眠。同样，倘若一个人不情

愿，大自然就无法对其施以催眠节奏的魔咒。这种心甘情愿被催眠的心理，总的说来表现为：对人生漠不关心，缺乏进取心，心怀恐惧，没有明确的目标，以及诸多其他表现。大自然要对某人施以催眠节奏，根本无须征得他的同意，她只要看到一个人不管以何种形式放弃了独立思考，放松了警惕，就会乘虚而入。记住：你拥有的任何东西，要么使用它，要么失去它！

若想成功克服随波逐流的习惯，就必须在大自然利用催眠节奏把它固定下来之前采取行动。

问： 你的意思是，催眠节奏是一种自然规律，大自然利用它将一切环境产生的振动都固定下来。是这样吗？

答： 是的，大自然利用催眠节奏，让人形成固定的主导思想和思维习惯。这就解释了贫穷为何是一种痼疾。大自然让所有认为贫穷无法避免的人永远受这种思维定式的束缚，从而制造了这种痼疾。

同样是通过催眠节奏，大自然将富足和繁荣这样的积极思想也固定在人们脑海里。

也许再进一步的解释会帮你更好地了解这条定律。催眠节奏的本质就是将所有习惯——精神上的也好，身体上的也罢——固定下来。如果你在心理要求富裕，期待富裕，那么，等量的物质和金融财富就会被吸引过来。这与永恒不变的自然规律相符合。

莎伦的评注： 希尔在1919年3月首次提出“吸引力法则”。过去十年间，这一不可更改的自然规律借由电影《秘密》及其同名书籍的巨大成功，在全世界得到了普及。

问： 《圣经》中“人种的是什么，收的也是什么”这句话的作者，是否想到了这条自然规律？

答： 他一定就是这么想的。这句话无比正确。在所有人际关系中，你都能找到验证其真实性的证据。

问： 这就是为何养成随波逐流习惯的人必定会接受生活给他的一切，对吗？

答： 完全正确。随波逐流者让生活来决定给他什么；而意志坚定的人则会让生活向他奉上他想要的东西。

问： 人们从生活中得到什么是否和道德有关？

答： 那是自然，不过，之所以这样，仅仅是因为道德品质会影响思想。没有人能仅凭做个好好先生，就从生活中得到他想要的一切。你想知道的就是这个吗？

问： 噢，我想，不是的。你的意思我懂了。我们走到哪一步、成为何种人，全是拜自己的所作所为所赐。

答： 不，并非完全如此。你之所以处于今天的境地，成为今天的你，既是由于你的思想，也是因为你的行为。

问： 这么说，运气这种东西并不存在，是吗？

答：绝对不存在。人们把不理解的遭遇归结为运气之类的东西。其实，在每个结果背后都隐藏着起因。因果之间常常相距千里，以至人们只能用运气解释某些遭遇。自然界可不存在运气之类的法则。运气不过是人类自己臆造的假说，他们把运气当作借口，解释自己无法理解的东西。

“运气”和“奇迹”这两个词是孪生姐妹。这两者都只存在于幻想中，同样被人们用来解释他们无法理解的东西。记住，任何真实存在的东西都能被证实。牢牢记住这个真理，你就会变成一个真正的思想家。

问：那么，思想和行为，这两者哪个更重要呢？

答：所有行为都是思想的结果。任何行动都首先经过大脑的塑造。而且，所有思想都倾向于找一个与其对应的物质实体来包装自己。一个人的主导思想——也就是掺杂着他的情绪、欲望、希冀、信心、恐惧、仇恨、贪婪、热情的想法——不仅是倾向于用与之对应的物质实体来包装自己，而且必定会这么做。

问：你这么一说倒是提醒了我，该让你更多地介绍一下你自己。除了人类头脑之外，你还住在什么地方，控制着何处？

答：不论在什么地方，只要有我可以控制、利用的东西，我就会出现在那里。我已经告诉过你了，物质由电子组成，我是负极的部分。

◎我是爆炸的闪电。

◎我是人们生病或不舒服时感受到的疼痛。

◎我是战争中隐形的主宰。

◎我是躲在贫穷和饥饿幕后的不为人知的指挥者。◎我是精于斩首之术的刽子手。

◎我是怂恿人们追求肉欲的吹鼓手。

◎我是忌妒和贪婪的创造者。

◎我是恐惧的煽动者。

◎我是把科学家的研究成果转化为杀人工具的天才。◎我是破坏各种和谐人际关系的捣蛋者。

◎我是公正的对立面。

◎我是所有不道德因素的驱动力。

◎我是所有美好事物中不好的那部分。

◎我是焦急，是担心，是迷信，是疯狂。

◎我摧毁希望和信心。

◎我煽动破坏性的流言和丑闻。

◎我打击自由和独立的思想。

总之，是我制造了人类的所有不幸，煽动起人们沮丧和失望的情绪。

问： 你这样做难道不觉得冷酷、残忍吗？

答： 我把这个叫作坚定、可靠。

这场世界性经济萧条改变了人们的习惯以前所未有的规模，在各行各业重新分配了机会。

随波逐流者拼命为自己的不利地位辩解，他的借口是，这个世界已经没有机会了。

意志坚定的人不会坐等馅饼从天而降。为了满足自己的人生愿望和追求，他们自己创造机会！

莎伦的评注： 希尔谈到了大萧条期间涌现的重大机遇和抓住这些机遇的人所创造的财富。我相信，在今天，希尔会说出同样的话，因为目前这场经济动荡也制造了很多机会。你会抓住机遇，并为自己创造机遇，去满足自己的人生愿望和追求吗？

问： 是不是意志坚定的人都非常聪明，聪明到了可以不受催眠节奏影响的地步？

答： 没有人可以聪明到不受催眠节奏的影响。这就像无人可以随意摆脱地心引力。不论一个人会不会随波逐流，催眠节奏都会将其主导思想固定下来。

意志坚定的人没有道理去躲避催眠节奏的影响，因为这条定律对他有利，能帮助他将其主要目标、计划和目的转化成相应的物质果实，还能巩固他的思维习惯，让其固定不变。

只有随波逐流者才希望避开催眠节奏的影响。

问： 我成年后的大半时间都在随波逐流。我怎么就成功地摆脱了催眠节奏的旋涡，未被卷入其中？

答： 你还没有摆脱这个旋涡。自你成年以来，占据你主导思想和愿望的主要部分的，是一个清晰、坚定的愿望——了解人类头脑所有潜在的可能性。

也许在那些不那么重要的想法上，你摇摆过；但关于这个愿望，你不曾随波逐流。正因为你不曾动摇，所以，现在你正在记录的这次对话，就是你的主导思想最想从生活中得到的。

问： 你的对手为何不利用催眠节奏，将更积极的思想和高尚的行为固定下来？你的对手为何允许你利用如此巨大的力量，将人们束缚在由他们自己的思想和行为编织而成的罪恶之网中？你的对手为何不给人们灌输一些想法，用这些思想塑造他们，帮助他们不受你的影响，从而将你打败？

答： 任何想运用催眠节奏的人都能运用它。我比我的对手运用得更好，因为我给人们提供了更诱人的诱饵，诱惑他们按我的思考方式思考，并沉迷于我的行为方式。

问： 换句话说，你让人们陶醉于负面的想法和毁灭性的行为中，由此控制了他们。是这样吗？

答： 一点不错，就是这样！

第7章

恐惧的种子

问：我常常奇怪，你的对手，也就是我们凡人所说的上帝为何不消灭你？能告诉我其中的原因吗？

答：因为你们所谓的上帝所拥有的力量我同样拥有，我和他都能利用这种力量，这就是我一直努力向你传达的信息。宇宙中的至高力量既可以通过你们所谓的上帝，用于积极用途，也能通过你们所谓的魔鬼，用在消极方面。还有更重要的一点，那就是，人类任何一员都可以像上帝或魔鬼一样，行之有效地利用这种力量。

问：这句话意义深远。你能证明其正确性吗？

答：能，但你亲自证明则更好。在你们这些凡俗的罪人眼中，我魔鬼的话无足轻重，不过，你们同样不重视上帝的教导。你们既害怕魔鬼，也拒绝信任上帝，因此你们要享用这种无所不在的力量，唯一途径就是信任并使用自己的思想。这是通向全知全能的宇宙智慧宝库的康庄大道。任何人没有其他道路可走。

问： 我们人类为何没能早点找到这条通往全知全能的道路？

答： 因为我阻截了你们，引你们偏离了这条道路。我的做法是把那些会破坏积极思考的念头植入你们的头脑。我利用贪婪、贪欲、淫欲、忌妒和仇恨，让你们觉得利用全知全能达到消极目的更有意思。记住，你脑子关注什么，什么就会被吸引过来。我只须对你们灌输有利于我的事业的想法，就能让你们远离我的对手。

问： 我把你的话理解为：你承认任何人都既无须害怕魔鬼也不必担心怎么讨好上帝！

莎伦的评注： 在这里，正如文中其他一些地方一样，希尔表现出明显的神学倾向。希尔用魔鬼这个罪恶的象征作为陪衬，借他之口阐述了自己对上帝——全知全能——的认识和情感，上帝就是他整个成功学的终极源泉。

答： 你说得分毫不差。我承认了这一点可能相当于自找麻烦，但同时，承认了这一点，就有可能妨碍我的对手把人们直接送抵所有力量的源泉，这让我感到满足。

问： 换句话说，如果你不能利用负面诱饵或恐惧控制一个人，那你就捣蛋破坏，教人们怎样避开上帝？你也许同样涉足了政治吧？你这些手法听起来熟悉得可怕。

答： 你问我是否涉足政治？如果不是我插手政治，那么你认为谁引发了经济萧条，又是谁迫使人们陷入战争？想必你

不会把这些账算到我的对手头上吧？就像我告诉你的，我在三教九流中都有同盟者，他们帮我进入各种人际交往的圈子。

问： 为何不把教会占为己有，直接利用他们实现你的抱负？

答： 你以为我是傻瓜吗？如果我让教会臣服于我，还有谁能煽动人们，使其一直害怕魔鬼？如果没有帮手替我散播恐惧与怀疑的种子，那么在我操纵人们思想的时候，拿谁当诱饵分散人们的注意力？我最聪明的一招就是利用我对手的同盟者，他们让人们内心始终抱有对地狱的恐惧。只要人们心中害怕某种东西，不管他们怕的是什麼，我都能一直将他们捏在掌心。

问： 我渐渐明白你的诡计了。你利用教会，将恐惧、不确定和不坚定的种子埋在人们心中。这种负面心态让人们养成了随波逐流的习惯，然后你又通过催眠节奏，将这种习惯固定下来，从此那个受害者就再也无法自救了，是这样吗？所以，应该当心催眠节奏，尊重催眠节奏？

答： 更好的说法是，应该研究它，了解它，主动运用它来追求明确的、值得追求的目标。

问： 人们如果不去主动运用催眠节奏的力量追求明确的目标，就会面临极大的危险吗？

答： 是的，因为催眠节奏会自发运作。如果你不是有意识地利用它追求一个你想要的目标，那么它能够也必然会朝着你不想要的目标运行。

问： 能否列举一些简单、基本的现象，证明催眠节奏的存在，让那些缺乏科学训练，甚至没有受过科学训练，对基本自然规律所知甚少乃至一无所知的人，也能明白这耸人听闻的催眠节奏？

答： 最好的办法，是描述这条管用的定律如何在人们的日常生活中发挥作用。

让我们拿气候举个简单的例子吧。任何人都看得到，也清楚，大自然迫使每一种生物和物质的每一种元素为了适应气候做出自我调整。大自然在热带创造出能结果实、能自我繁殖的树木。她迫使树木适应炎炎烈日，展现出能够遮挡阳光的婆娑枝叶。如果把这些树木移植到自然气候截然不同的北极地区，它们便无法存活。

大自然也创造了适合在寒冷的气候条件下生存、繁衍的树种，但如果把它们移植到热带地区，它们也无法存活。同样道理，大自然赋予不同气候条件下的动物以适于它们生存、让它们感觉舒适的皮毛。

大自然把周遭环境的影响施加于人的心灵，这种环境的影响要比个人的思想更为强大。孩子们被迫承受来自周遭环境的各种影响——除非他们自己的思想比这些影响更加强大。

大自然为每种环境都设定了一种明确的节奏，万事万物，只要在这个节奏控制范围之内，就必须适应它。唯有人类拥有建立自己思维节奏的能力，前提条件是，他要在催眠节奏把周

围环境的影响强加给他之前，就运用建立自己思维节奏的能力。

每一个家庭，每一个营业场所，每一个城镇和村庄，每一条街道，每一个社区活动中心，都有其清晰可辨的节奏。你若想知道不同街道的节奏有何不同，不妨先漫步于纽约的第五大道，然后拐进贫民窟中的一条陋巷。随着时间的推移，各式各样的节奏都会固定下来。（免费书享分更多搜索@雅书.）

问： 每个人都拥有自己的思维节奏吗？

答： 是的。这就是人与人之间的主要区别。那些一心想着权力、成功、富有的人，建立起的是能把这些合乎心意的财富吸引过来的思维节奏。那些整天想着不幸、失败、挫折、沮丧和贫穷的人，吸引的是他们不想要的结果。由此可以理解，成功或失败都是习惯造成的结果。习惯形成了一个人的思维节奏，这种节奏又吸引了主导思想意欲达到的目标。

问： 催眠节奏类似于磁铁，能把与它磁性相同的东西吸引过来，是吗？

答： 是的，正是如此。这就解释了为何赤贫的人们聚集在同一个街区，也解释了“同病相怜”这句老话。它同样解释了为何在各行各业初步取得成功的人会觉得随着时间的推移，取得更多更大的成功反而越来越容易。

所有成功人士通过期待成功、要求成功，都有意无意地利用了催眠节奏。要求会变成习惯，这种习惯被催眠节奏固定下

来，然后，同性相吸原理会把这种习惯转化为对应的物质果实。

问： 换句话说，如果我知道自己想从人生中得到什么，提出要求，愿意为自己的追求付出代价，并且拒绝接受任何替代品，那么，催眠节奏就会接管我的愿望，通过自然、合理的手段，帮我把心愿转化为对应的物质收获。是这样吗？

答： 这条定律就是这么运转的。

问： 科学研究已经发现了无可辩驳的证据，证明人之所以为人，是因为遗传和环境的双重作用。人一出生，便携带着来自无数祖先的遗传因子。所有孩子到了拥有自我意识的年龄，便开始人格塑造的过程。他们或多或少都树立了生活目标，这些目标则深受周围环境的影响，尤其是童年时制约他们的环境。遗传和环境这两者的作用被普遍认可，任何智者都不可能对此提出质疑。人的身体是他出生之前已生存、死亡的几千个祖先遗传的结合体，催眠节奏如何能将其改变？催眠节奏又如何能改变环境的作用呢？一个人若出生于一个贫苦、愚昧的家庭，他很容易一辈子都一贫如洗、愚昧无知。如果催眠节奏能改变这一点，它是怎么做到的？

答： 催眠节奏无法改变人们遗传得来的体质特征，但是，它能够修正、改变、控制环境对人的影响，并将其固定下来，这是事实。如果一个人不想接受某个环境的影响，还是有办法拒绝的，还有一套能把催眠节奏从消极用途转化为积极用途的步骤。

问： 你的意思是，可以通过一个非常明确的办法，让催眠节奏成就人，而非毁灭人？

答： 正是此意。

问： 告诉我，要怎么才能实现这个惊人的目标。

答： 我的回答得涵盖七条哲学原理，所有想借助催眠节奏，迫使生活向他奉上自己所需的人，都必须理解和运用它们，所以，我的回答必定很长，唯有如此，它才能真正有用。

问： 那你就分成七个部分，逐一详细分析每条原理，并简单说明它的实际用途。

莎伦的评注： 我一直非常想知道希尔的头脑究竟是怎么运转的。他先是说明一场劫难即将到来，现在又向所有追求成功的人交代逃过此劫的救生索是什么。这是个关键的转折点。当您往下阅读时，希尔的“七条原则”是否会像抓住我的想象力那样，也抓住你的想象力？

第8章

明确的目标

问：陛下，现在你即将揭开这七条原则的秘密，借由它们，人类可以迫使生活向自己奉上心灵、思想和身体上的自由。

莎伦的评注：在本书剩下的章节里，希尔探讨了用以获取心灵、思想和身体自由的七条原则：

1. 目标明确。
2. 自我控制。
3. 从逆境中学习。
4. 控制环境影响（与别人联合）。
5. 时间（把积极而不是消极的思维习惯固定下来；增长智慧）。
6. 和谐（按照明确的目标行事，主导你自己的思想、心灵和身体环境）。

7. 谨慎（行动之前，全盘考虑你的计划）。

对这个话题你可不要遮遮掩掩。我要你彻彻底底地说明白，每个想利用这些原则的人该如何利用它们。关于目标明确这条原则，

现在就把你所知道的一切全都告诉我们。

莎伦的评注： 审讯者在这里颇有气势，直奔敌人要害，咄咄逼人。当机会降临到我们头上时，我们是否有勇气像他一样，目标明确，咄咄逼人？

答： 如果你把出版我这份自白的疯狂念头付诸实施的话，地狱之门将被你打开，我历经千秋万代搜罗来的所有宝贵灵魂将全部被你释放。你将从我手中夺走那些尚未出生之人的灵魂。你将让无数世人摆脱我的束缚。住手！我求求你。

问： 开口说吧！让我们听听，关于目标明确这条原则，你有什么要说的。

答： 你这是往地狱之火上泼水，不过，要为此承担责任的是你，而不是我。我不妨告诉你吧，任何目标明确、计划明晰的人，都能让生活把他想要的任何东西交到他手上。

问： 这句话说得太绝对了，陛下。你不想表达得委婉一些吗？

答： 委婉？哦，不，我还想说得更绝对呢。听了我下面的话，你就会明白为何目标明确这条原则如此重要。我的对手为了把人们从我手上骗走，耍了个聪明的小把戏。他知道，明确的目标会将我紧紧关闭在人类思想大门之外——除非我能引诱一个人形成随波逐流的习惯，否则就不可能冲破这道防线。

问： 你的对手为何不向所有人宣布，拥有明确的目标就能避开你，从而将你的秘密昭告天下？你已承认，每一百人中只有两人属于他的阵营。

答： 因为我比他更聪明。我利用美好的承诺引得人们丧失了坚定的目标。你瞧，我控制的人比我的对手更多，因为我是更好的推销员和更好的演员。我用那些容易让人上瘾的思维习惯尽情满足人们，从而吸引了他们。

问： 拥有明确目标是人们与生俱来的品质，还是可以后天习得的东西？

答： 就像我以前告诉你的，人们天生具有确立明确目标的天赋，但是98%的人躺在这种天赋上睡大觉，从而失去了它。只有当你把目标明确当作指导原则，贯彻到人生每一件事情上的时候，方能保持这种天赋。

问： 哦，我明白了。想利用目标明确原则，就要像锻炼身体那样，要通过系统的、不断的实践。是这样吗？

答： 你清楚、准确地说出了真相。

问：陛下，我认为这场谈话终于有进展了。我们终于发现所有想要独立自主的人该从哪里开始了。

我们从你那骇人听闻的供认中发现，人们缺乏警惕这一特性倒成了你的最大财富，给了你可乘之机，让你能利用小恩小惠，将人们引入犹豫不决的丛林。

我们知道，任何人只要把目标明确作为指导原则，落实到日常生活中的每件事上，就没人能诱惑他养成随波逐流的习惯——这一点毋庸置疑。没有随波逐流的习惯可资利用，你就根本无法靠你承诺的恩惠拉拢人们。对吗？

答：连我本人都不可能把这条原则说得比这更明白了。

问：继续往下讲，说说人们如何因为目标不定和随波逐流，而忽略了其自由、自主的特权。

答：我已经大致提过这条原则，但现在我将更详细地介绍它是如何起作用的。

我不得不从人们出生的时候讲起。一个孩子降生到这个世界时，除了一个代表着世代进化结果的身体，一无所有。

他的头脑完全是一片空白。当他成长到具备自我意识的年龄，便开始认识周围的物体，同时也开始了模仿别人的历程。

模仿会变成一种固定的习惯。孩子最先模仿的对象自然是父母，然后他开始模仿其他亲人和熟人，也包括宗教导师和学

校老师。

孩子模仿的不仅仅是动作，还有思想。如果他的父母害怕我，并在他面前表现出来，那他就通过模仿的习惯，学会了这种恐惧，并将之储存为下意识形成的信念的一部分。

如果孩子的宗教导师表达了对我的任何恐惧（他们所有人都会以这样或那样的方式表达出来），就会增强孩子从父母那里接受的与之类似的恐惧，而且，孩子们会把这两种负面的限制性思维储存在潜意识中，在他们今后的人生中，这些负面思想会被我利用。

同样的道理，孩子们通过模仿，学会让心中充斥着忌妒、仇恨、贪婪、肉欲、报复心，以及其他一切破坏明确目标的负面情绪。

这个时候，我就进入他们的头脑，诱使他们随波逐流，直到我利用催眠节奏束缚了他的思想。

问： 我能这样理解吗——你必须在孩子们非常小的时候就控制他们，否则你就完全丧失了控制他们的机会？

答： 我更喜欢在他们还不能掌控自己思想的时候，就将他们招至麾下。一旦一个人知道了自己的思想所蕴含的力量，他就会变得积极主动，难以征服。事实上，任何一个发现并运用了目标明确原则的人，我都无法操控。

问： 目标明确的习惯，可以保护自己永远不受你的控制吗？

答： 不，绝非如此！只有当一个人把“目标明确”当作人生准则的时候，他才能将我关闭在其思想大门之外。一个人一旦摇摆了，拖延了，或者在任何事情上不那么坚定了，那么他距离被我控制也就只有一步之遥了。

魔鬼说： 一个人一旦摇摆了，拖延了，或者在任何事情上不那么坚定了，那么他距离被我控制也就只有一步之遥了。

莎伦的评注： 魔鬼的回答体现了作者哲学思想中形而上学和超自然的一面。他所谓的“目标明确”，就是我们现在所说的“意图”“目标驱动”或者“目的驱动”。

问： 明确的目标和一个人拥有的物质财富有什么关系？我想知道，一个人能否在通过明确的目标获得权力的同时，避免补偿定律引起的灾难。

答： 你的问题让我很难回答，因为不论过去还是今天，知道如何利用明确的目标同时又避开补偿定律负面影响的人都屈指可数。

所以，你这是强迫我披露我最珍贵的一招。我必须告诉你，所有通过明确的目标暂时从我手中逃脱的人，最后都一个不漏地被我收服了。我的手段是，让他们心中充满对权力的贪欲和对自我的迷恋，直到最后，他们养成了侵犯他人权利的习惯。然后，我就利用补偿定律，将这些人重新收入囊中。

问： 我明白你的意思了，一个明确的目标，越有可能带来权力，就越危险，是这样吗？

答： 是的，更重要的是，每一条有益的原则都伴随着等量的危险的种子。

问： 真是难以置信。比如，热爱真理这个习惯会有什么危险？

答： 危险就蕴含在“习惯”二字之中。所有习惯，除了热爱明确目标的习惯，都可能导致随波逐流的习惯。热爱真理，除非能达到坚定不移地追求真理的地步，否则就和其他所有善良的初衷没什么区别。你自然知道，我会利用善良的初衷做些什么。

魔鬼说： 所有习惯，除了热爱明确目标的习惯之外，都可能导致随波逐流的习惯。

问： 对亲人的爱同样危险吗？

答： 除了热爱明确的目标之外，一切的爱，不论是爱什么人，还是爱任何东西，都有可能变得危险。爱是一种让人丧失理智、意志力，阻碍他们面对事实和真相的心态。

每个自主自决，拥有精神自由，能够独立思考的人，都必须认真地检视自己的每一种情绪，哪怕这种情绪看似和爱只有蛛丝马迹的关联。

也许你会吃惊，爱是我最有用的诱饵之一。我利用爱引诱了那些不为其他任何诱饵所动的人，让他们染上随波逐流的习惯。

这就是在我所有诱饵中，爱被置于最高地位的原因。只要告诉我一个人最爱的是什么，我就能找到引诱他随波逐流的线索，直到用催眠节奏将他束缚起来。

爱和恐惧两者结合，成了我引诱人们随波逐流的最佳武器。这两者对我同样有用。它们都会使人忘记务必要独立思考。让我了解一个人害怕什么，再告诉我他最爱的是什么，那就尽可以把他划为我的奴隶了。爱和恐惧这两种情感威力巨大，足以完全摧毁理智和意志力。人一旦丧失了理智和意志力，就没有什么能支撑明确的目标了。

问： 但是，陛下，如果人们从未体验过爱，那真是虚度人生。

答： 哈！这话自然不错，但是你忘记加上条件了——爱必须时时刻刻在牢牢掌控之中。

爱当然是美好的情感，但它同时也是削弱乃至摧毁人的理智和意志力的麻醉剂。对于追求自由、自主的人而言，没有比理智和意志力更重要的东西了。

问： 我懂了，那些夺得权力的人必须铁石心肠，征服恐惧，克制爱。是这样吗？

答： 那些夺得权力并一直大权在握的人，必须明确自己的每一个念头和每一次行动。如果你把这样叫作铁石心肠的话，那他们只能变成铁石心肠的人。

问： 让我们看看在日常生活中，明确的目标会带来什么好处。一个得以明确执行的差计划和一个没有坚决执行的好计划，哪一个更容易成功？

答： 如果一个差计划能明确得以实施，那么它就有可能变成好计划。

问： 你的意思是，任何一个计划，哪怕它不是最佳方案，但若能朝向一个明确的目标，持续不断地、坚定地付诸行动，就能带来成功？

答： 没错，正是如此。不论一个计划多差，只要你目标明确，同时拥有怎样实现这个目标的明确计划，一般都会成功。所谓完美的计划和有缺陷的计划，其主要区别是，如果你同时坚定地执行这两种计划，那么，比起有缺陷的计划，完美的计划执行起来速度快多了。

问： 换句话说，如果一个人不能做到永远正确，那他能够也应该做到永远目标明确，这就是你想让我知道的吗？

答： 正是如此。那些目标明确、计划明晰的人，永远不会把暂时的挫折放在眼中，那不过是鞭策他加倍努力的动力罢了。你可以亲自验证一下，这样的人生态度再加上坚定的意志，必定会带来成功。

问： 那么，一个目标明确、计划明晰的人是否总能取得成功？

答： 不。再好的计划也有失败的时候，但目标明确、计划明晰的人分得清暂时的挫折和真正的失败之间的区别。一个计划失败了，他就换用其他计划，但他不会改变自己的目标。他坚持不懈，直到最后找到那个成功的计划。

魔鬼说： 目标明确、计划明晰的人分得清暂时的挫折和真正的失败之间的区别。一个计划失败了，他就换用其他计划，但他不会改变自己的目标。他坚持不懈。

问： 基于不道德、非正义的动机进行的计划，能像由强烈的正义感与道德感所推动的计划那样迅速成功吗？

答： 根据补偿定律的作用，种瓜得瓜，种豆得豆。那些建立在非正义和不道德基础上的计划，可能会带来暂时的成功，但若想获得持久的成功，就必须考虑第四个维度，也就是时间的力量。

时间是不伦与不义的敌人，是正义和道德的朋友。正是因为没有认识到这个事实，才导致了全世界年轻人居高不下的犯罪率。

缺乏经验的年轻人很容易错把暂时的得势当作永远的成功。他们经常犯的错误是，贪图通过不道德、不正当的手段满足一时之需，却缺乏长远的眼光，没有认识到惩罚必定会到来，就如白天过后必定是黑夜。

第9章

教育和宗教

问：陛下，你这些见解过于深奥。让我们回到更轻松、更具体、更能引起大众兴趣的话题吧。我想讨论的是那些决定人们欢乐或悲伤、富有或贫穷、生病或健康的东西。简而言之，任何东西，只要人类能利用，让生活用称心如意的褒奖回馈那些用心过活的人，我就都有兴趣。

答：非常好，让我们就像这样直说吧。

问：你总算开窍了。陛下你总爱偏离正道，纠缠于深奥的细节，可是大多数人既不理解这类东西，也无法用其解决自身问题。莫非你的既定策略就是用一些模糊的答案应付我的提问？如果你真是这么打算的，这一招实在狡猾，但它根本不管用。继续往下讲，多讲一些因为随波逐流直接导致悲剧和失败的例子。

答：为何不允许我多讲一些因为理解并运用了“目标明确”这一原则，而收获成功和喜悦的例子？

问： 我发现，有时候，那些目标和计划都明确的人，却在实现了其人生追求后发现那根本不是他们想要的东西。那该怎么办？

答： 一般说来，一个人若想摆脱任何东西，只须运用当初他获得这样东西时所使用的目标明确这一原则就行了。假若一个人以完全平静、满足、快乐的心境生活着，那么，他不想要的任何东西都会绕着他走。人们会被自己不想要的东西烦扰，如果向之屈服，说明他不够坚定。他是个随波逐流者。

魔鬼说： 假若一个人以完全平静、满足、快乐的心境生活着，那么，他不想要的任何东西都会绕着他走。

莎伦的评注： 有多少人真正满意于自己的生活？在这样一个人人都拼命“不甘人后”的社会，我们难道不能从这句话中有所领悟吗？在你的人生中，有没有什么东西是你想要敬而远之的？记住，当你感到烦恼的时候，要提醒自己……记住魔鬼的话：“人们会被自己不想要的东西烦扰，如果向之屈服，说明他不够坚定。他是个随波逐流者。”

问： 那些在婚姻生活中不再彼此需要的人呢？他们是该离婚呢，还是因为姻缘真的由上天注定的，签下婚约的双方要永远被契约捆绑在一起，哪怕事实证明这桩婚姻对双方而言都是痛苦的？

 图像

答： 首先，让我更正“姻缘皆由天注定”这样的老话。我清楚有些姻缘是我作弄的结果。永远不要强迫想法不一致的人维持婚姻关系或其他任何关系。观念上的摩擦和思想上的一切冲突都必然导致随波逐流的习惯，也自然会让人陷入不明确、不坚定的境地。

问： 难道有时人们不是因为责任而彼此捆绑在一起吗？这种责任束缚着他们，让他们无法得到自己最想要的东西。

答： 在现有词汇中，“责任”二字是最常被误解与滥用的一个。每个人的首要责任是他自己。每个人都对自己肩负一份责任，那就是探索怎么才能过上充实而愉快的生活。除此之外，如果一个人在满足自我需求之后，尚有多余的时间和精力，那他就可以担负起帮助他人的责任。

魔鬼说： 每个人的首要责任是他自己。每个人都对自己肩负一份责任，那就是探索怎么才能过上充实而愉快的生活。

莎伦的评注： 虽然希尔逼迫魔鬼要准确回答问题，但魔鬼当然只会从魔鬼的角度回答。特雷莎修女和圣雄甘地可能会在这个问题上有截然不同的看法吗？他们一生都在服务他人。你有什么看法？你觉得找到一个充实而快乐的人生是生命的第一要务吗？你是否同意这样的说法——如果想对他人真正有所帮助，就必须首先照顾好自己？特蕾莎修女和圣雄甘地有可能通过对别人的帮助，而获得充实、快乐的人生吗？

问： 这难道不是一种自私的人生态度吗？难道自私不正是妨碍人们找到幸福的原因之一吗？

答： 我坚持自己的观点，没有任何责任比一个人对他自己肩负的责任更为重大。

问： 难道一个孩子不欠生他养他的父母一定的责任吗？

答： 绝非如此，情况恰恰相反。是父母欠孩子们所有的应该传授给他们的知识。此外，父母们还在一种错误的责任感的推动下娇纵孩子，而不是敦促孩子追求并获取第一手知识。他们这样做往往不是在帮孩子，而是宠坏了他们。

问： 我明白你的意思了。你的看法是，父母强加给孩子太多的帮助，反而会引发他随波逐流的习惯，让他在所有事情上都变得犹豫不决。你认为，需要是最睿智的老师，挫败之中蕴含着等量的收益，任何不劳而获的东西都可能演变成祸事，而非幸事。是这样吗？

答： 你完美无误地表达了我的哲学。我的哲学可不是什么空头理论。它们是事实。

莎伦的评注： 希尔说：“任何不劳而获的东西都可能演变成祸事，而非幸事。”我们在拼命“给予”孩子更多的东西，莫非我们真是在“祸害”他们？这个说法发人深省，对于父母是极好的建议。

问： 你不提倡为了实现心中的目标而祈祷？

答： 恰恰相反，我提倡祈祷，但绝不是那种内容空洞、毫无意义的乞求。让我束手无策的是那种目标明确的祈祷。

问： 我从来没想到这也是一种祈祷方式。这怎么可能？

答： 事实上，目标明确的祈祷是人们唯一能够信赖的祈祷方式。它能让人们通过运用催眠节奏，达成确定的目标——你只须从全知全能的伟大宇宙宝库中调用催眠节奏的力量就行了。说不定你想知道怎样才能调用催眠节奏。有明确的目标，并持续不断地为之奋斗就可以了！

问： 为什么大多数祈祷都没有成效？

答： 谁说没有成效？所有祈祷都会带来祈祷者祈盼的东西。

问： 但是，你刚刚说只有目标明确的祈祷才是唯一可靠的祈祷。现在你又说，所有祈祷都会有结果。你这是什么意思？

答： 这并不矛盾。大多数祈祷者只有在其他一切手段皆不起作用时才去祈祷。他们祈祷时自然担心自己的祈祷得不到回应，满脑子都是恐惧。果然，他们的担心害怕就应验了。

那些拥有明确的目标并坚信目标会实现的祈祷者，启动了那个能把人的主导愿望转化为对应物质成果的自然规律。祈祷就是这么一回事。

有一种祈祷是消极的，只会导致消极结果。另一种祈祷是积极的，带来的是肯定的、积极的结果。还有比这更简单的吗？

有些人哀号着，乞求上帝替他们承担所有烦恼，还要求上帝将人生的所有必需品和奢侈品都赐给他们，这样的人懒惰至极，他们不会利用自己的头脑思考自己想要的东西，并将其转化为现实。

当你听到一个人祈祷得到那些通过个人奋斗便可获得的东西时，你便能断定，这是个随波逐流者。全知全能只喜欢那些能理解、顺应他的规律的人。他绝不会因为某人品行良好、讨人喜欢，就优待他。上述品质确实可以帮助人们在人生道路上更好地与人沟通，但是，使祈求得以兑现的那个源泉并不会被这些优点打动。大自然制定的法则是：“知道你想要什么，顺应我的规则，那么你就可以得到它。”

莎伦的评注： 在以上这段问答中，希尔进一步探讨了宗教与个体的精神信仰及责任之间的关系。

问： 这符合上帝的教导吗？

答： 完全符合。而且，它也符合所有真正的伟大哲学家的教导。

问： 你的目标明确理论是否与科学家的人生观相契合？

答： 能否做到目标明确，正是科学家和随波逐流者的主要区别。科学家们正是利用目标和计划都要明确这一原则，逼迫大自然向他们交出了其最深奥的秘密。也正是利用这一原则，爱迪生发明了留声机、白炽灯，以及其他大量的造福人类的东西。

问： 这么说，不论一个人从事世间的何种职业，成功的第一要素都是拥有明确的目标，是这样吗？

答： 完全正确！任何教导人们探究事实，并通过正确地思考，将事实纳入明确计划的东西，都会阻碍我的事业。倘若这场波及全球的知识渴求风潮继续高涨，那我的事业在未来几个世纪内就会分崩离析。在无知、迷信、心胸狭隘、充满恐惧的环境中，我生机勃勃。但是，如果那些独立思考的人，通过适当的筹划，将确切的知识变成了明确的计划，我就无法立足了。

问： 你为何不取代全知全能，用你的方式操控所有一切？

答： 你还不如问我这个问题——为何负电子不取代正电子而完全控制电子。答案是，对于电子的存在，正能量和负能量同样必不可少。一直以来，它们棋逢对手，难分胜负，彼此制衡。

这就是你们所谓的全知全能和魔鬼。我们俩分别代表着整个宇宙系统的正面力量和负面力量，而且，我们恰好彼此制衡。

如果这种平衡发生了哪怕最微小的改变，整个宇宙系统都会迅速分解为一堆没有生命的物质。现在你明白了吧，为何我不能把全世界占为己有，让它按照我的方式运行。

问： 如果你说得没错的话，你和全知全能拥有一模一样的力量。对吗？

答： 说对了。我的对手——你们叫作全知全能——通过你们叫作好的、积极的自然力量表现出来，而我则表现为你们叫作坏的、消极的力量。好和坏两者唇齿相依，同等重要。

问： 你能从折磨人类中得到什么好处？

答： 我的对手从帮助、安慰人类中得到多少好处，我就从折磨人类中得到同样多的满足。我和他都通过我们既无法改变也无法躲避的自然规律，表现着自己的本质。

问： 这么说，宿命论是有道理的。人们生来就注定是成功还是失败、是悲惨还是幸福、是好还是坏，他们对此毫无办法，也不可能改变自己的本性。你是这个意思吗？

答： 绝对不是！不论在思想上还是行为上，每个人都有广泛的选择空间。每个人都可以运用自己的大脑，要么接受、传达正面的思想，要么传达消极的思想。这个至关重要的选择塑造了他整个一生。

问： 我把你刚才所说的要点概括为：人类要比你和你的对手拥有更大的自我表现的自由，是这样吗？

答： 确实如此。我和全知全能都受制于不可更改的自然规律，都无法用任何不符合这些自然规律的方式展现自我。

问： 那么，人类真的拥有全知全能和魔鬼都不曾获得的权利和优待。是这样吗？

答： 千真万确，但你最好别忘了加上这一句——人类还没有完全醒悟，没有意识到自己拥有这种潜能。他依然视自己为地上的蚁蝼，但实际上，他拥有的力量比其他所有生物加在一起的力量还要强大。

问： 明确的目标似乎是人类所有罪恶的万灵解药。

答： 这可不一定，但可以确定的是，若是没有明确的目标，任何人永远不可能做到自主自决。

问： 公立学校为何不教育孩子要拥有明确的目标？

答： 因为他们设置的所有课程本身就没有什么明确的计划或目标！孩子们被送去上学是为了取得好成绩、学会死记硬背，而不是去领悟他们的人生目标。

魔鬼说： 孩子们被送去上学是为了取得好成绩、学会死记硬背，而不是去领悟他们的人生目标。

莎伦的评注： 我又一次感到毛骨悚然。希尔在1938年就敲响了警钟，然而这本书一直未被出版，时至今日，我们的学校依然在“为应试而教学”。目前，我个人正在负责一门金融课

程，教授年轻人如何理财，这是他们真正需要的一项生活技能，但很多学校依然以不符合“考试要求”为由，拒绝这样的课程，而这些“考试要求”正是评定学校等级，给予他们资金支持的依据。难道我们不应该再次敲响警钟吗？

问： 如果学习成绩不能被转化为人的物质与精神需求，这样的成绩有何用？

答： 我只是个魔鬼，我可不负责揭开什么难解之谜！

问： 从你的话里我推断出，不论学校还是教会，都不曾教给年轻人该如何运用他们的思想，是吗？对个人而言，还会有什么比了解那些影响个人思考的力量和环境更加重要的呢？

答： 对任何一个人而言，唯一具有不朽价值的东西，就是知道该如何运用自己的思想。教会不允许人们探究自己的思想究竟有多大潜力，而学校则根本没有意识到还有思想这种东西存在。

莎伦的评注： 拿破仑·希尔为何如此“厌恶”教会和他那个时代盛行的宗教呢？我相信，希尔之所以提出这样的批评，是因为他一直追寻着信仰的精神实质与内涵，也一直捍卫着各种宗教传统本质上的合法性——哪怕人类的所作所为已经削弱和腐蚀了它们。你的信仰是否强大到了敢于反抗教会与你的分歧，或敢于坚定地和与你信仰一致的人站在一起的地步？是接受你的头脑、你的内心，乃至你的灵魂感受到的启示，还是接受

这个经常被罪恶——希尔将之比拟为魔鬼——所玷污的世界的现实？这两者之间，要如何平衡？

问： 你这样指责学校和教会，难道不是有点过分吗？ 答： 不，我只是不偏不倚，如实描述它们罢了。

问： 学校和教会难道不是你的死对头吗？

答： 这两者的领袖们或许认为他们和我不共戴天，但是我只承认事实。事实是——如果你非知道不可的话——教会是对我帮助最大的同盟者，学校则紧居其次。

问： 你这么说有什么理由？

答： 我的理由是，他们都帮我让人们染上了随波逐流的毛病。

问： 你有没有意识到，你这样指责教会和学校，实质上是对这两个负责推动人类现有文明的重大机构进行了一次彻底的控诉？

答： 你问我有没有意识到？我的天！我正幸灾乐祸呢。要是学校和教会让人们学会了如何独立思考，此时此刻哪里还会有我的立足之地啊？

问： 无数人把获得救赎的希望完全寄托在教会身上，他们的幻想将因为你这句话而破灭。你这样对待他们难道不残忍

吗？对大多数人而言，生活在无知的喜悦中难道不比洞察关于你的真相更好吗？

答： 你所谓的“救赎”是什么意思？要把人们从什么不幸中拯救出来？对任何个人而言，唯一有意义的永恒救赎，源自他对自己思想所具有的力量认识。人类唯一的敌人便是无知和恐惧，人类需要从中获得拯救。

问： 你好像拿什么都不当一回事。

答： 你错了。有一样东西让我崇敬，它是我的主人，我唯一害怕的就是它。

问： 那是什么？

答： 在明确目标引导下的独立思考。

问： 那你害怕的人多吗？

答： 确切地说，只有2%的人让我害怕，剩下的所有人都被我操控。

问： 让我们暂且不谈论教会，回到公立学校这个话题上吧。你的供词清楚地说明，你之所以能生气勃勃、永存不灭，是因为你使了一个聪明的花招——你在孩子们还没学会怎么运用自己的头脑之前，就占据了他们的头脑。

我想知道，公立学校体系到底出了什么毛病，竟然让魔鬼你控制了如此庞大的人群。我还想知道，怎样改革现有的教育

体系，才能确保所有孩子首先有机会知道他们拥有思想，然后学会运用自己的思想，去获得精神自由与物质自由。

我这个问题问得够清楚了，既然你一直强调明确的目标是多么重要，那么，我此时此刻也要提醒你，你一定要回答得明明白白。

答： 等等，让我喘口气。你这是在对我下命令啊！真是奇怪，你居然会找魔鬼学习怎么生活。我以为你会求助于我的对手呢。你怎么不找他去啊？

问： 陛下，在这里接受审判的是你，而不是我。我想得到真理，至于具体从哪里得到，我并不过分挑剔。我们的教育体系彻底失败了，我们绝望地发现，它带给我们一张负债累累的人生资产负债表，我们就像迷失在丛林中的动物一样，在黑暗中摸索着通向自主自决的道路。

关于这样的教育体系，我想了解两点。第一，它的主要缺陷是什么？第二，要怎么消除这种缺陷？嘿，又轮到你上场了！请紧扣问题，别再试图引诱我讨论那些深奥、抽象的话题。我的问题非常明白，对吧？

答： 我别无选择，只能明确回答你的问题。首先要说的是，公立学校错误地理解了何谓教育。他们拼命教孩子怎么死记硬背，却不教他们如何独立思考。

问： 教育体系就只有这个毛病？

答： 不，这才刚开始呢。教育体系的另一个主要缺陷是，他们既不让孩子认识到明确的目标是多么重要，也不尝试着教给他们怎样才能每件事上都目标明确。

所有学校教育的主要目标都是强迫学生死记硬背一些事实，而不是教会他们怎样归纳事实，加以实际运用。

这种填鸭式教学使得学生把注意力集中在提高“成绩”上，却忽略了“学以致用”这个至关重要的问题。这种体系培养出来的毕业生，其姓名写在高级纸张做成的毕业证书上，其大脑却对自主自决没有半点认识。我们的教育体系最开始的出发点就是错误的。最初的学校定位为“高等学习机构”，只有极少数腰缠万贯、家世显赫的人才才有资格接受教育。

就这样，整个教育体系从最开始的高高在上，演变为面向底层大众。这种体系本身就是在漫无目的地演变，难怪它会忽视教育学生拥有明确目标的重要性。

问： 那怎么才能克服公立学校体系的这个弱点？除非我们打算提供一种切实有效的对策来纠正这个弱点，否则就不要抱怨。换句话说，既然我们正在谈论明确的目标和计划是多么重要，那我们就喝下这杯自酿的苦酒，以身作则，先做到准确、明白。

答： 你为何不放过教会和学校，省得给自己惹一堆麻烦？难道你不知道，你正在对控制着全世界的两大势力指手画脚，

横加干涉？就算你真的揭穿学校和教会何其软弱无能，不能满足人类的需求，那又怎样？你打算用什么取而代之？

问： 别妄图再次耍你的老花招，用反问方式回避我的问题！我并未提出取代它们。但我确实建议——如果我能——找到办法，改良这些体制化的机构，让其服务于人类，而不是继续陷人类于无知。接着往下讲，给我列一个详细的清单，将所有能改良公立学校的变革措施都囊括其中。

答： 你想要一份完整的清单，是吗？你希望按其重要性排列我建议的变革吗？

莎伦的评注： 审问者又一次逼迫魔鬼离开了他的“舒适地带”。亲自见证他们的这场谈话，真是寓教于乐，但也非常发人深省，为改良我们的公立学校树立了路标。

问： 你想到哪儿就说到哪儿吧。

答： 你这样做是逼我出卖自己，算了，只能告诉你了。

想颠覆目前的教育体系，便要赋予孩子们特权，让其主导学校教学，而不是循规蹈矩，只让学生接受抽象知识。要让老师们扮演学生的角色，同时让学生成为老师。

要尽可能地把所有作业分解为一个个明确的步骤，让学生们可以通过实践，边做边学，教学的时候要做到让每个学生都参与到和日常生活问题息息相关的实际活动中。

思想是人类所有成就的起源。要教会学生怎么识别那些能帮助其实现人生追求的有益想法。

教导学生怎样安排与利用时间，最重要的是，教给他们一个真理——时间是人类最宝贵，同时也是最廉价的财产。

告诉学生那些影响所有人的基本动机，告诉他，要怎么利用这些动机获取生活的必需品与奢侈品。

教导孩子该吃什么、吃多少，以及饮食和健康之间有什么关系。

告诉孩子性欲的真正本质、它有何作用，最关键的是，告诉他们，性欲可以被转化为推动个人取得巨大成就的驱动力。

教育孩子，万事都要明确、坚定，而第一步就是先确立一个明确的人生主要目标！

告诉孩子习惯原则的本质是什么，它可能带来什么好处、招致什么罪恶，要以孩子和大人的日常生活经验为例，把这个话题讲得生动有力。

教给孩子，习惯是怎么通过催眠节奏固定下来的，引导低年级的孩子，让其养成那些有助于独立思考的习惯。

教会孩子暂时的挫折和真正的失败之间的区别，告诉他们如何在每次的挫败中寻找与之相生相伴的等量有利因素。

教会孩子，要勇敢无畏地表达自己的想法，永不放弃依靠自己进行独立判断的权利，自由地接受或拒绝来自他人的所有思想。

教会孩子，做决定时要果断，如果改变决定的话，就要一步一步地谨慎行事，永远不要在缺乏明确理由的情况下改变主意。

教导孩子，人类的大脑是一个仪器，通过它，人类可以从大自然的伟大宝库中接收到专门用于生成明确思想的能量；人的大脑本身并不思考，但它作为仪器，可以把生成思想的刺激源转换成思想。

教会孩子，平和的心态是何其重要，只有通过自我控制才能养成这样的心态。

教会孩子，什么是自制，以及自制有何价值。

告诉孩子们，有这样一种定律——如果你总是给予别人比其期待的还要多、还要好的东西，你就会获得越来越丰厚的回报——教育孩子们，他们不仅能够也应该把这当作一种习惯来践行。

告诉孩子“黄金法则”的真正本质，最重要的是，告诉他们，在“黄金法则”的作用下，他们对别人所做的一切、为别人所做的一切，同时就是对自己、为自己做的。

告诉孩子，如果不是基于事实，或基于可以合理视为事实的信仰，就不要发表意见。

教给孩子，香烟、美酒、麻醉剂和纵欲，都会破坏意志力，导致随波逐流的习惯。学校无须禁止这些恶习，只要剖析它们就够了。

教给孩子，仅仅因为父母、宗教导师或者其他人说什么，自己就相信什么，是多么危险。

教会孩子要面对现实，不论现实是苦是乐，都不要耍花招，或找借口逃避现实。

教育孩子，鼓励他们使用自己的第六感，有些想法会通过第六感从不知名的地方涌现出来，要认真分析所有此类想法。

教育孩子，补偿定律很重要，就像爱默生解释的那样；告诉他们补偿定律如何在日常生活小事中发挥作用。

教育孩子，确立一个明确的目标，并制订一个针对此目标的明确计划，坚持不懈、持续不断地将计划付诸实施；这是人类能找到的最有效的祈祷方式。

告诉孩子们，他们在这个世界上占据怎样的地位，完全取决于他们对这个世界做出怎样的贡献、多大的贡献。

教育孩子们，世上任何一个问题都有合适的解决方案，往往是问题出在哪里，解决问题的方案就隐藏在哪里。

教育孩子们，唯一真正能限制他们的，就是他们自己或任由他人在自己头脑中设置的限制。任何人们能想到的、相信的东西，都能变成现实！

教育孩子们，所有校舍、所有课本全是初级工具，这些东西也许会对他们的思想成长有所帮助，但唯一真正有价值的学校，是生活这所伟大的大学，在这里，人们享有从经验中学习的特权。

教育孩子们，永远要忠于自我，他们不可能取悦每个人，因此，倒不如好好地让自己满意。

问： 这个清单真是让人印象深刻，但好像过于标新立异，要知道，你几乎没有提到公立学校现有的任何一门课程。你是故意这样做的吗？

答： 是的。是你要我列个清单，对怎样变革公立学校课程提出建议，以便让孩子们受益。瞧，这就是你想要的清单了。

问： 你建议的某些变革实在太离经叛道，我们这个时代大多数的教育工作者都会被吓倒的，不是吗？

答： 这个时代的大多数教育工作者需要被吓了一跳。在大多数情况下，一个良性的震撼对那些大脑已经被习惯荼毒到萎缩状态的人是有好处的。

问： 你所建议的这些变革会让孩子形成免疫力，再也不会患上随波逐流的毛病吗？

答： 是的，这是变革的成果之一，但成果可远不止这一个！

莎伦的评注： 对于魔鬼清单上的每一项，我并不是都同意。然而，当我停下来分析他推荐的变革措施时，一个问题浮现在我的脑海里：这难道不是我们的学校应该教给孩子们的吗？魔鬼懂得这些，而我们竟然不知道？！？

我希望希尔会想到问魔鬼，为什么我们的学校是这个样子——以及这种地位——或者，为什么他们不是某种样子或地位。关于魔鬼声称学校应该传授的东西，我们教育体系的伟大设计者们想必也意识到了至少其中部分内容的重要性。为什么在我们的教育体系里没有发现这些东西？当今这种义务教育体系的最初设计者们，是怎么如此偏离目标的？魔鬼确实宣称，教育体系是他的主要工具之一，用来打造和维持他庞大的随波逐流者大军。

问： 如何才能迫使公立学校接受你建议的这些变革呢？你肯定知道，想让一个教育工作者接受新思想，就像让一个宗教领袖为了使宗教能帮助人们从生活中获得更多的东西，从而考虑进行宗教改革一样，困难至极。

莎伦的评注： 那些曾经试图改变公立学校体系的读者，现在很有可能正在点头称是。

答： 想把这些实用的变革思想灌输给公立学校，最快捷同时也是最有把握的途径，是先在私立学校实施这些变革，让人

感受到运用这些思想的迫切性，如此一来，公立学校的官员们就不得不采用这些变革措施了。

问：公立学校还需要其他的变革吗？

答：当然，还需要数不胜数的变革，其中一项就是要增设一系列完整的心理学培训课程，教育孩子如何彼此和睦沟通。所有孩子都应该学会在顺利拓展人生的同时，将与他人的冲突降到最少。

每个公立学校都应该教给孩子个人奋斗原则，让人们可以通过个人奋斗在经济上实现自立。

应该完全废除教室，而采取圆桌会议的形式，或是借鉴商人会谈的方式上课。有些学科无法通过集体教学达到理想效果，那就应该对每个学生进行个别教学与单独指导。

每个学校都应该有一批课外辅导员，他们由商业和专业人士、科学家、艺术家、工程师和新闻记者组成，其中每个人都能教给所有学生关于自己那一行、那一业的切实有用的知识。为节省辅导员的时间，这种辅导应该通过电话会议形式进行。

问：实际上，你建议建立一套辅助性的教学课程体系，让所有学生获得来自生活本身的、关于实际生活的实用知识，是这样吗？

答：你说得一点都不错！

莎伦的评注： 这又是一个直击要害的话题。我的丈夫回忆说，在20世纪70年代早期，他参加的新泽西的一个组织，召集了一个由科学家和商人组成的小组，去公立学校做志愿者，教授他们各自领域的基本课程——比如，数学和物理；然而，他们被告知，因为科学家和商人不是专业的教师，所以，恕不欢迎。最近，一些组织（比如，“为美国而教”“国际青年成就组织”）在学校推广普及了实用性教学，但是，这些内容通常仍被看作辅助性的手段，尚未列入核心课程的范围。我们得听从希尔的建议，鼓励那些对于相关领域有经验的专业人士进行指导。

在我们的义务教育体系中，要转变把内容、背景、原理和技艺教给孩子们的方式，就需要使之成为一种互动的、以体验为基础的过程；这个过程将决定我们的孩子们如何走过他们的人生——以及他们会对我们生活在其中的这个复杂世界产生什么影响。挑战在于，我们如何将之融合成一种能够系统全面地得以执行的可行方案，以便能让所有的参与者——孩子和大人，都有望成功、有所回报、充实满足？很高兴、很骄傲地告诉你，跟我一起工作的团队已经设计出了这样的方案——而且，他们正在明确目标的指引下，把这些方案付诸实施。

他们对未来的构想——跟我们一样——是建立这样一种教育体系：它会成为一种强大的力量，能培养出有上进心、会独立思考、能自力更生并对社会有所贡献的人。而且，它同样能培养出具备更重要素质的未来一代——作为有知识、负责任、积极参与社会的全球性公民，每个人都拥有明确的人生目标，

时刻准备着——并且能够——在一个复杂的世界中工作，获得成功，乐于激励自己和他人，有所作为，对世界产生久远的影响！

问： 不要再讨论公立学校了，让我们回过头来，再讨论一下教会。我这一生总是听见牧师们劝诫人们不要犯罪，他们警告那些罪人要小心，要忏悔，如此他们才能得救。但是，我从来没听过哪怕一个牧师告诉我什么是罪恶。关于这个问题，你能给我一些提示吗？

答： 所谓罪恶，就是任何让人不快乐的念头或行动！那些身心健康的人内心平静，永远快快乐乐。任何心灵或身体上的痛苦都意味着罪恶的产生。

问： 请告诉我常见的罪恶有哪些。

答： 贪吃是一种罪恶，因为它会导致生病和痛苦。

纵欲是一种罪恶，因为它会削弱人的意志力，让人染上随波逐流的习惯。

任由思想被忌妒、贪婪、恐惧、仇恨、心胸狭隘、虚荣、自怜、沮丧等负面思维控制，是一种罪恶，因为这些心态会导致随波逐流的毛病。

欺骗、撒谎和偷盗是一种罪恶，因为这些习惯摧毁了人的自尊心，削弱了人的良知，让人不快乐。

一直陷于愚昧无知是一种罪恶，因为这会导致贫穷，让人不能自立。

接受任何生活强加给你的东西是一种罪恶，因为这表明你没有利用自己的思想，这是个不可饶恕的疏忽。

问： 如果一个人在人生中随波逐流，没有明确的目标、计划或意图，这算是一种罪恶吗？

答： 是的，因为这种习惯会导致贫穷，摧毁一个人自主自决的权利。同时，它剥夺了一个人利用自己的头脑作为中介，与全知全能沟通的特权。

问： 你是罪恶的主要煽动者吗？

答： 是的！我的老本行就是不择手段地控制人类的思想！

问： 如果一个人没犯任何罪孽，你能控制他的思想吗？

答： 不能，因为这样的人从不允许自己的思想被负面思维控制。一个从不犯罪的人，我甚至都不能进入他的思想，更别说控制了！

问： 在所有罪恶中，最普遍、最具毁灭性的是哪一种？

答： 恐惧和无知。

问： 难道只有它们，没有其他的吗？ 答： 没有。

问： 信心是什么？

答：信心是一种心态，人们认识到积极思维的力量，并利用它作为媒介，任意接触和利用全知全能的智慧宝库。问：换句话说，信心就是排除一切负面思维。可以这么理解吗？答：可以，这是对信心的另一种描述。

问：随波逐流者是否有能力运用信心？

答：他或许拥有这种能力，但是他没有加以运用。清除自己头脑中所有的负面思维，从而利用信心的力量，这是任何人都具备的潜力。

问：换句话说，信心就是拥有一个明确的目标，同时坚信这个目标必将实现。对吗？

答：一点不错，正是如此。

魔鬼说：信心是一种心态，人们认识到积极思维的力量，并利用它作为媒介，任意接触和利用全知全能的智慧宝库。

莎伦的评注：希尔简洁地概括了信心的定义：“信心就是拥有一个明确的目标，同时坚信这个目标必将实现。”

第10章

自律

问： 一个人要进行哪些准备工作，才能做到随时随地目标明确？

答： 他必须学会自我控制。一个不能自我控制的人永远无法控制别人。缺乏自制力本身就是缺乏明确目标的一种表现，而且这种表现方式最具破坏性。

莎伦的评注： “一个不能自我控制的人永远无法控制别人。”这句话多么正确！想想那些因为无法控制自己的举止而落得声名扫地的政治领袖。我们怎么可能放心地将自己交由他们领导？

问： 人们要想自我控制，该从哪里做起？

答： 首先他要控制三个欲望，在大多数情况下，正是这三大欲望造成人们缺乏自制，它们分别是贪吃、性欲、随意发表意见的欲望。

问： 人类有没有其他欲望需要加以控制？

答： 有，很多呢，但以上三个欲望是首先要被克服的。一旦一个人征服了这三种欲望，他便会培养出强大的自制力，可以轻而易举地征服其他次要欲望。

问： 但是，这些欲望都是与生俱来的。如果人们想活得健康、快乐，就必须让这些愿望得到满足。

答： 这些欲望肯定是与生俱来的，但同时也很危险，因为人们还无法自我控制，让自己不放纵欲望。自制意味着对这些欲望拥有足够的控制力，既满足自己的欲望，又不过分放纵。

问： 你这个观点既有趣，又富有教育意义。请仔细分析一下，让我明白人们会在什么情况下，以及怎样放纵自己的欲望。

答： 就拿食欲为例吧。大多数人自制力很差，以致他们贪婪地享用着各种油腻的食物，以满足口腹之欲，却让消化器官和代谢器官不堪重负。

他们往胃里塞了大量各种各样的食物，人体机能处理这些食物的唯一办法，就是将其转化成致命的毒素。

这些毒素堵塞了身体的排污系统，直到最后，身体的排污机能下降。再过上一段时间，肠道完全失灵，于是，一个人就患上了被叫作“便秘”的毛病。

到那个时候，他就该进医院了。自体中毒，或者说肠道系统产生的毒素，控制了大脑系统，将大脑变成像面团那样可以

随意揉捏的东西。

于是，受害者变得动作缓慢，脾气暴躁，动不动就大惊小怪。如果他能好好打量一下自己的排污系统，闻一下它有多臭，他会羞愧得不敢正眼看自己。

城市里超载或堵塞的下水道绝不是什么宜人之地，但若与超载或堵塞的肠道相比，连它都算得上干净、宜人。将它与这种让人愉快又必不可少的进食行为联系在一起，实在不是什么赏心悦目的事，但事实正是如此：过量进食和错误的食物搭配，正是引发肠中毒的罪魁祸首。

那些合理进食、保持自身排污系统清洁的人对我不利，因为，一个干净的肠道通常意味着一个健康的身体和一个良性运转的大脑。

想象一下吧——如果你有足够的想象力——如果一个人肠道里全是毒素，多到假若将其直接注射到血管里，可以毒死一百个人的地步，有多少人在这种情况下还能做到目标明确？

莎伦的评注： 希尔再一次遥遥领先于他的时代。今天的科学发展终于赶上了希尔的脚步——甚至超过了他——希尔早就凭直觉认识到了身体的物理过程及其与人的精神状况、情绪状态之间的关联。

问： 所以，这一切麻烦都是因为无力控制自己的食欲才造成的？

答：如果你想表达得更正确，那就该说——不正确的饮食是引起大多数身体疾病，尤其是各种头痛的原因。

如果你想找到证据的话，就挑出一百个受头痛折磨的人，用大量灌肠剂将他们的肠道彻彻底底冲洗得干干净净，你瞧瞧，用不了几分钟，至少95%的人就不会头痛了。

问：你关于肠道的这番高见让我明白，一旦一个人控制了自己的食欲，就意味着他同时克服了忽视保持肠道清洁这一恶习，是这样吗？

答：正是如此。将人体的废弃物和食物中无法利用的部分排出体外，这一点和适量进食、合理搭配食物同等重要。

问：我从未想到肠中毒也是你控制人类的手段，而且，居然有这么多人受害于这个不起眼的敌人，真是让我非常震惊。让我们听听，你对于其他两个欲望会说些什么。

答：好的，让我们谈谈性欲这个问题。这是我用来征服弱者和强者、老人和年轻人、愚者和智者的一种力量。事实上，所有不能控制自己性欲的人全都被我征服了！

问：人怎么才能控制性欲呢？

答：很简单，只须将这种激情转变成性交以外的活动。性欲是人类最大的驱动力之一。正因如此，它也是最危险的力量之一。如果人类能控制性欲，将其转化为驱动力，将他们浪费

在追逐性上的一半时间花在工作上，那么他们将永远都不会知道贫穷是什么滋味。

问： 你是否在暗示我，性和贫穷之间有着一定的关联？

答： 是的，在性不能被牢牢控制的情况下，就会导致贫穷。如果对性欲不加管束的话，它很快就会让人染上随波逐流的习惯。

问： 性和领导权之间有什么关系吗？

答： 有，各行各业的领导者都是性欲旺盛的人，但他们习惯于控制自己的性欲，将其转化为发展事业的驱动力。

问： 纵欲这种习惯，是否和服用麻醉品、喝酒的嗜好同样危险？

答： 这些习惯之间没有区别。它们都会通过随波逐流的习惯，导致人最终被催眠节奏所控制！

问： 为何这个世界把性看作低俗的东西？

答： 因为人们用极其低俗的手段滥用了性。性本身并不低俗。低俗的是那些忘记控制它、引导它，或不愿控制它、引导它的人。

问： 你这话的意思是，人不应该满足其性欲？

答： 不，我的意思是，性欲就像人类拥有的其他所有力量一样，应该被理解、被驯服、被人类所用。食色乃人的本性。想消灭这种欲望，就像妄图彻底阻断河水奔流一样，完全不可能。如果你不让性以自然的方式发泄出来，那么它就会以另一种更糟糕的方式爆发，这就像一条筑上堤坝的河流会冲破堤坝，四处泛滥一样。那些有自制力的人了解、尊重、懂得控制性欲，并能将它转化为积极的行动。

问： 那么，放纵性欲又会造成怎样的损害？

答： 最大的损害是，它会耗尽人类最伟大的驱动力，浪费人类的创造力，而且这些损失根本无法弥补。

它消磨了维持机体健康所必须的能量。性是大自然最有效的治疗手段。

它大大降低了人的吸引力，而这种吸引力正是人散发愉悦魅力的源泉。

它让人的眼睛失去光彩，让人的声音尖厉刺耳。

它让人热情消退，壮志不再，不可避免地养成了万事随波逐流的习惯。

问： 我想让你换个方式回答我的问题。告诉我，如果我们能控制性欲、转化性欲，那么它会带来什么好处？

答： 在人们掌控之下的性欲犹如一个磁场，让人们彼此吸引。它是形成人格魅力的最重要的因素。

它赋予人们磁性的嗓音，让人通过那磁性的嗓音，尽情表达自己的情感渴求。

它赋予人们无与伦比的动力，让他们勇敢追求自己的梦想。

它让人精神饱满，可以健健康康地维持身体的运转。

它提高人的想象力，让他能创造出有益的思想。

它让人的思维和动作敏捷又明确。

它赋予人们追求人生主要目标的毅力与恒心。

它是所有恐惧的最佳解药。

它让人们不再沮丧气馁。

它帮人克服了懒惰和拖延。

它赋予人们身体和精神上的忍耐力，让他们可以承受任何阻力或挫折。

它赋予人们在一切需要自卫的情况下所必需的战斗能力。

总而言之，它会塑造出胜利者，而不是半途而废的懦夫！

问： 被驯服的性能量就只有这么多优点？

答： 不，以上只是它比较重要的一些优点。或许有些人会认为，性的最大优点是——大自然正是以性为手段，让所有生物繁衍不灭。单凭这一点，就可以抵消所有认为性低俗的看法。

问： 从你的话中，我总结出，性欲是个好东西，而不是种缺陷。

答： 如果你能控制性欲、引导它服务于美好的目标，那它就是个好东西。如果你忽略它，任由它发展到沉沦欲海的地步，那它就是个缺陷。

问： 家长和公立学校为何不把这些真相教给孩子们？

答： 因为他们自己也并不了解性的真正本质。人若想维持身体健康，就必须理解并正确地利用性欲，就像他必须保持肠道清洁一样。所有学校和家庭——这些有孩子的场所，都必须对孩子进行这两个方面的教育。

问： 大多数家长本身首先需要接受辅导，对性的功能和作用获得正确的认识，然后他们才能将这些知识巧妙地传递给孩子，不是吗？

答： 是的，公立学校的老师同样需要接受这方面的辅导。

问： 你认为正确地认识性，这个问题到底重要到何种程度？

答： 其重要程度名列第二。对人类而言，只有一样东西比它更加重要，那就是正确地思考。

魔鬼说： 对人类而言，只有一样东西比它（正确地认识性）更重要，那就是正确地思考。

问： 我可不可以这么理解，对人类最重要的两样东西是了解性的真正作用和拥有正确思考的能力？

答： 这正是我希望你能明白的。正确地思考是第一位的，因为它是解决人类所有问题的方案，是对他们所有祈祷的回应，是富足和一切物质财富的源泉。妥善控制和引导性欲可以帮助人们更正确地思考，因为性能量和人们思考时所用的能量是同一种东西。那些极其渴望自主自决，愿意为之付出代价的人，就会拥有这种东西。如果不学会正确思考的技能，谁都不可能获得精神、思想、身体、经济上的完全自由。如果不掌握有关性的必要知识，不知道该怎么通过转换性欲来控制性欲，谁都不可能学会正确思考。

问： 许多人要是得知性欲和思想之间竟然有这么紧密的关系，一定会大吃一惊的。来，说说人类的第三个欲望，让我们看看，它和自律有何关联。

答： 不经周密思考就随意表达的习惯，是危害最大的习惯之一。它之所以具有破坏性，是因为它经常会导致人们在组织

观点、形成思想或制订计划的时候，不去寻找事实，而是猜来猜去。

这种习惯会让人们的思想像蚂蚱一样——从这里跳到那里，但永远一无所成。

当然，这种轻率表达观点的习惯会导致随波逐流的恶习。这个坏习惯离一个人被催眠节奏束缚只有一步之遥，而催眠节奏会自动阻断一切正确地思考。

魔鬼说： 不经周密思考就随意表达的习惯，是危害最大的习惯之一。

问： 随意表达观点的习惯还有其他缺点吗？

答： 讲得太多的人往往会泄露自己的目标和计划，给他人利用其思想获益的可乘之机。

聪明人把计划藏在心里，约束自己不随意发表意见。这会防止别人盗用他们的思想，使别人很难干预他们的计划。

问： 为何有这么多人无法控制随意发表意见的习惯？

答： 这是自大和虚荣的一种表现。自我表现的欲望是与生俱来的。隐藏在这种习惯背后的动机，是想吸引别人注意，给人留下好印象。事实上，这种举动只会起到相反的作用。一个不请自来的发言者即便引起他人的注意，引来的往往也是厌恶的目光。

问： 没错，这个习惯还有其他缺点吗？

答： 一个总是叽里呱啦讲个不停的人，几乎没有机会通过聆听别人提高自己。

问： 但是，难道一个有魅力的演讲者不是常常通过演讲的力量，吸引他人的注意，从而给自己创造有利的机会吗？

答： 是的，一个富有魅力的演讲者拥有一笔价值连城的财富，那就是通过演讲打动别人的能力；但是，如果别人不邀请他，他却非要对着别人演讲，那他就不可能充分打动别人。

讲话的时候感情充沛、富于力量和说服力——没有什么比这更能增加人格魅力了，但即便如此，也不能在别人没有邀请的情况下，非要对着别人滔滔不绝。有句老话是这么说的——这世上就没有物超所值的东西。这句话既适用于物质的东西，也适用于那些不请自来、随随便便就被表达的观点。

问： 那些通过写信自愿将自己的想法公之于众的人呢？他们也是缺乏自律的人吗？

答： 地球上最可恶的就是不请自到、随意给名人写信的人。公务人员、电影明星、成功的商人、畅销书作者，还有那些名字经常出现在报纸上的人——他们不断收到陌生人对所有问题发表看法的来信，被搞得不胜其烦。

问： 但是，写这种不请自来的信，是一种通过表达自我找到快乐的方式，并无伤大雅，不是吗？这种习惯会对人造成什

么伤害？

莎伦的评论： 花点时间想一想，在拿破仑·希尔写这部手稿的时代，写信大概是以写作的形式沟通的唯一方式。在阅读过程中，你要想一想，他的思想观点如何才能适用于今天这个博客和社交网络盛行的世界。

答： 习惯是会传染的，每个习惯都会吸引一群与它类似的习惯。做这种毫无用处的事情的习惯，会导致人们养成其他毫无用处的习惯，尤其是随波逐流的习惯。

但是，喜欢随意发表意见的习惯所带来的危险还远不止这些。这个习惯还会招来敌人，并让敌人获得危险的武器，令沉迷于这个习惯的人遭受巨大的损失。小偷、骗子，还有敲诈勒索者，花大价钱购买那些随意给名流写信的人的姓名和地址；因为他们知道，会写这种信的人很容易上当受骗，最后落得钱财尽失、鸡飞蛋打的下场。这些坏人把给名人写信的这类人叫作“呆瓜”。如果你想知道这些随意写信的人到底傻到何种地步，不妨读读每份报纸都有的“呆瓜专栏”——我指的是报纸上刊登读者观点的那个栏目——那你就会亲眼看到写这类信件的人是如何惹怒别人、招人反对的。

问： 陛下，我没想到人们随意表达观点会惹来这么多的麻烦，但是，你提起这个话题，倒是让我想起来，我曾经给一家知名杂志的编辑主动写过一封批评信，结果，我为此丢掉了他手下的一份薪水丰厚的美差。

答： 这可真是个好得不能再好的例子。自律的最佳起点就是你自己的所在。自律的第一步就是认识到这样一个真理——在无穷宇宙中，除了自然规律的力量之外，无所谓善，也无所谓恶。在整个浩瀚宇宙中，任何地方的任何力量都丝毫影响不了人类，唯一能影响人类的就是大自然和人类自己。

不论是现在在世的人还是已经消亡的人，抑或是将要出生的人——没有人有权剥夺另外一个人与生俱来的自由思考、独立思考的权利。这种自由思考、独立思考的权利是人类唯一能够完全把握的力量。没有一个成年人不曾拥有过思考的自由，但是，大多数人要么因为他们自己忽视了这种权利，要么因为在他们年幼还没有理解力的时候，父母和宗教导师就剥夺了他们思考的权利，他们从而丧失了这种权益。上述这些都是不言而喻的真相，不会因为是我这个魔鬼而不是我的对手提醒你它们是多么重要，就降低了其重要性。

莎伦的评注： 希尔把独立思考的权利与不请自来地发表观点的行为区别开来。你如何把这条原则应用于当今这个博客和众多社交媒介盛行的世界呢？

问： 但是，如果人们既不知道该去哪里，也不知道该向谁求助，那么在危急时刻他们要依靠什么？

答： 让他们依靠唯一可靠的、任何人都拥有的力量。

问： 那是什么？

答： 他们自己！他们自己的思想的力量。这是他们唯一能控制、唯一能依靠的力量。这是他们那些不诚实的同类唯一不能扭转、歪曲、修改、伪造的力量。

魔鬼说： 唯一可靠的、任何人都拥有的力量，是他们的自己思想的力量。这是他们唯一能控制、唯一能依靠的力量。

莎伦的评注： 你或许不能控制别人，但你能控制你自己对他人及其言行的反应。这个说起来容易，做起来难多了。我们往往想改变别人，但是，我们真正能改变的，只有我们自己和我们对他人的态度。

问： 你说的一切听起来都合情合理，但是我干吗要跑到魔鬼面前，挖掘这么深奥的真理？还是让我们回到七条原则上面吧。你已经披露了很多信息，你明确地告诉我们，如何打破催眠节奏的控制，秘密就蕴藏在七条原则里。你同样告诉我们，在这些原则中，最重要的就是自律。现在继续往下讲，告诉我们你还没有提到的其他五条原则，告诉我们，它们在培养自律中起着怎样的作用。

答： 首先，让我总结一下我已经承认过的部分。

我已经坦率地告诉你，我征服人类最有效的两个手段是利用他们随波逐流的习惯和催眠节奏。我已经提醒你，随波逐流并非自然规律，而是人类自己养成的一种习惯，这种习惯会导致人们被催眠节奏这个自然规律所控制。

那七条原则是人们能够摆脱催眠节奏的控制，重新占有自己头脑的手段。因此，这七条原则就是七个步骤，可以引领深受催眠节奏毒害的人走出他们亲手打造的桎梏自我的牢笼。

问： 所以，七条原则是打开通向心灵、精神和经济自主之门的万能钥匙。对吗？

答： 对，这是另一种表达这个真理的方式。

第11章

从逆境中学习

问： 失败对人有好处吗？

答： 有。但只有极少数人知道，每次逆境都孕育着等量收益的种子。了解暂时的挫折和真正的失败之间有何区别的人，更是屈指可数。如果大家知道了它们的区别，那我就丧失了用以控制人类的最得力的武器。

问： 但是，我记得你说过，失败是你的最佳同盟者。我记得你承认过，失败让人丧失壮志，放弃努力，然后你在他们不做任何抵抗的情况下，将其收归自己麾下，是这样吗？

答： 正是如此。他们放弃努力后，便沦为我的囊中之物。如果了解暂时的挫败和失败之间的区别何在，那他们在生活中遇到阻力时，便不会轻言放弃了。如果他们知道，任何一种挫折和失败，都孕育着一颗尚未萌芽的机会的种子，他们就会一直战斗，直至胜利。人们放弃战斗的时候，往往离成功不过一步之遥。

问： 人类从逆境、挫折和失败中只能学到这些？

答： 不，这只是最基本的知识。我不愿，但又必须告诉你的是，失败是变相的好事，因为失败会冲破催眠节奏的控制，解放人们的思想，赋予他们一个崭新的开始。

问： 现在我们的谈话终于有所进展了。所以，你总算承认，就算催眠节奏这样的自然规律也能被自然本身所推翻，而且这种情况经常发生，对吗？

答： 不对，你这样表述不准确。大自然从不会推翻她亲自制定的任何自然规律。大自然并没有通过催眠节奏夺走一个人思考的自由，怪就怪此人自己错误地运用这条定律，主动放弃了思想的自主权。如果一个人从树上跳下来，因为重力的作用，身体猛地撞到地面，一命呜呼，你不会说是大自然谋杀了他，对吧？你会说，这是因为他没有很好地理解重力法则。

问： 我渐渐明白了。催眠节奏既可用于消极用途，也可用于积极用途。它既能让一个人丧失思考的自主权，从而堕落到被奴役的地步，也可以帮助一个人通过自由思考，攀上成就的高峰，这全然取决于那个人如何运用这条定律，是这样吗？

答： 这次你说对了。

问： 但是失败呢？人们不是故意失败的，也没有人会欢迎暂时的挫折，挫折和失败完全属于个人无法把握的东西。如果失败摧毁了一个人的雄心壮志和意志力，剥夺了重新开始所必不可少的自信心，你怎么能说大自然没有夺走一个人自由思考的权利呢？

答： 失败是人们自己制造的一种情境。在人们彻底承认失败之前，它从未在现实中真正存在过。换句话说，失败只是一种心态；因此，只要一个人不放弃自己的控制权，失败便是他可以控制的东西。大自然不会将失败强加给人们，但她确实会把她制定的催眠节奏塞进每个人的大脑，然后通过这条定律的作用，将人们的主导思想固定下来。

换句话说，一个人如果把某种情境视为永久的失败，那么催眠节奏就会吸纳这种失败的想法，将其转变成真正的失败。同样是催眠节奏，它也会轻而易举地吸纳成功的想法，将其转化为真正的成功。

魔鬼说： 失败只是一种心态，因此，只要一个人不放弃自己的控制权，失败便是他可以控制的东西。

莎伦的评注： 这会是真的吗？希尔是否说服了你，让你相信“失败是人们自己制造的一种情境”？我认为他的话很有说服力。我仔细审视自己的人生——事业上的成功与失败，我犯下的错误和过失——除了我自己，难道还有谁能为这一切负责？如果将自己的人生列一份详细的清单，你是否会获得不一样的认识？希尔让我重新认识到失败的价值。

问： 当催眠节奏已经控制了一个人的思想，失败又如何能帮他挣脱这种控制？

答： 失败会带来一种极致的体验，让人们一扫心中的恐惧，换个方向重新开始。失败确凿无疑地证明了，一个人先前

追求的目标，或者他为实现这个目标而制订的计划，出了差错。失败意味着，他习惯走的老路走到了死胡同，如此一来，他不得不离开这条道路，走上新的道路，从而开创崭新的节奏。

但是，失败的好处还远不止这些。它带给人们考验自己意志力的机会。失败还会迫使人们发现那些不失败便永远无法发现的真理。失败经常让人明白自律的力量——缺乏自律的人，一旦被催眠节奏俘获，就再也无法回头。

你要是研究在各行各业取得杰出成就的所有成功人士，就会获得一个有益的发现：他们的成功，通常与成功之前经历的挫折成绝对正比。

魔鬼说： 失败会带来一种极致的体验，让人们一扫心中的恐惧，换个方向重新开始。

问： 关于失败的优点，你只能说出这些？

答： 不，我才刚刚开了个头。如果你想了解逆境、失败、挫折，以及其他一切打断个人习惯，迫使他形成新习惯的那些人生阅历的真正意义，你就要观察大自然是如何运转的。当人体的细胞和器官功能发生紊乱时，大自然便利用疾病，打乱人的身体节奏。当大多数人在商业、社会和政治活动中乱了方寸时，大自然便利用经济萧条，打乱大众的思维节奏。当一个人无法接受自己时，大自然便利用失败，打乱消极思维的节奏。

仔细观察大自然，你就会发现，在自然界，有一条自然规律无处不在地发挥着作用，它让所有物质、所有能量和所有思想处于永恒的变化中。宇宙中唯一不变的东西就是变化。正因为这些永恒的、不可阻挡的变化，物质的每个原子，能量的每个单位，才有可能与物质和能量的其他部分达到平衡，每个人——不管他犯过多少个、多少次错误，也不管他经历过怎样的挫折——都有机会、有权利与其他所有人和睦相处。

如果一个国家整体被失败所笼罩，就像1929年的经济萧条时那样，这也完全符合自然的安排——自然要打破人类的习惯，带来全新的机会。

莎伦的评注： 此书在此刻，在新一轮经济动荡来临的时候被付诸出版，真是一件美妙的事，这意味着大自然要又一次打破人类的习惯，带来全新的机会。

问： 你的讲述激起了我的好奇心。我能否这么理解：催眠节奏跟人们如何相处有关？

答： 性格这个让人看不透、摸不着的抽象概念，不过是催眠节奏的一种表现形式，因此，当我们谈论一个人性格如何的时候，从严格意义上，我们该说，他的思维习惯已经在催眠节奏的作用下，被固定成了积极或消极的性格。催眠节奏将一个人的所有言行编织到一起，决定这个人是好是坏。一个人是挣扎于贫困还是坐享富足，也是由催眠节奏决定的——因为他的目标、计划和愿望会被催眠节奏固定下来，变成现实；反之，

如果他缺乏目标、计划和愿望，这同样会被催眠节奏固定下来，变成现实。

问：关于催眠节奏和人际关系之间的关联，你要说的就只有这些吗？

答：不，我才刚刚开始呢。在我讲述的时候，你要牢记，我在谈论催眠节奏对人类所有人际关系的影响。那些成功的商人之所以获得成功，完全拜他们对自己的生意伙伴以及生意圈外的其他人的态度所赐。

那些成功的专业人士在很大程度上也是因为他们对待客户的态度才获得成功的。对一个律师来说，了解自己的客户、了解自然规律比懂得法律条文更加重要。一个医生，如果不懂得怎样和病人建立良好的关系，获得他们的信任，那他从一开始就失败了。

一桩婚姻是成功还是失败，完全取决于夫妻俩如何相处。正当的结婚动机，是良好婚姻关系的起点。大多数婚姻之所以不幸福，是因为缔结婚约的双方既不理解也不尝试去理解催眠节奏的作用；而正是在这个定律的作用下，他们说的每句话、他们的每个行动，以及激励他们彼此相处的每一个动机，都被储存起来，或者被编织成一张罗网，将他们束缚在争吵的悲惨境地中，或者给予他们自由的翅膀，让他们翱翔在所有不幸之外。

新结识的人会慢慢彼此熟悉，然后因为相处模式的不同，他们或者达到了精神上的共鸣（有时这被叫作爱），或者埋下怀疑和猜忌的种子，最后发展成公开的背叛。

催眠节奏把那些彼此有接触的头脑中生发的具有支配性的动机、目标、意图和情感收集起来，编织成信任或恐惧、爱或恨。随着时间的流逝，这些情绪固定成型，身处这张关系网中的每个人都必须融入这种模式，成为其中一部分。

大自然就这么不声不响地将人类每种人际关系中占据支配地位的那些因素固定下来。在每张人际网络中，每个人的每个罪恶的动机、每桩罪恶的行动，都被组合起来，强化成一种固定的模式，然后被巧妙地编织起来，形成人类最重要的特征，这就是所谓的性格。同样的道理，好的动机和行为也被强化，然后被强加到每个人身上。所以，你瞧，能决定人类所有人际关系的性质的，不仅是人的所作所为，还有他们的所思所想。

问：你这么谈话，就像渐渐引着我往深水里走。我们还是靠近岸边比较好，这样我就可以紧跟着你，不必担心我们探讨得太过深入，超出安全范围。继续往下讲，告诉我，在现今这样一个充斥着各种问题的世界里，这套人际关系理论到底如何在当前的事务中发挥作用。

答：想起这个我就心情愉快。但是，在我教你该怎么运用这些知识去处理人生事务之前，我得先确保你明白我正在讲述的这些原则。

我希望你确实明白，任何人都无法控制、影响或回避催眠节奏，但每个人都可以让自己适应这条定律，并从这条无可变更的规律中受益。想要完全适应这条规律，只要做到以下这一点便足够——改变自己的习惯，让你的习惯与你希望得到、愿意接受的东西一致。

正像没有人能改变重力定律一样，也没有人能改变催眠节奏，但是每个人都能改变他自己。因此，当我们探讨人际关系时，要记住，所有的人际关系都是由身处其中的每个个体的习惯构成，并由这些习惯维系的。

魔鬼说： 正像没有人能改变重力定律一样，也没有人能改变催眠节奏，但是每个人都能改变他自己。

莎伦的评注： 你有没有试图改变别人，结果却失望地意识到，你根本无法控制别人，又怎么可能成功地改变别人？

种种因素构成了人际关系，催眠节奏定律只能强化这些因素，却不能创造这些因素。在我们深入探讨人际关系之前，我希望你能更好地理解人们称为“潜意识”的原理。

“潜意识”这个词，代表一个并不真实存在的、假想的人体器官。人类的头脑中蕴含着一种普遍的能量（有人称之为“全知全能”），人类可以通过大脑这个错综复杂的人体器官网络，接收、利用这种力量，并将其组织成一定的思维模式。

这些思维模式是通过大家普遍了解的五官和大家并不熟知的第六感传递到大脑的各种刺激的复制品。任何形式的刺激到达大脑后，都会形成一定的思维模式，这些思维模式被分门别类地储存到不同组别的大脑细胞（我们称之为“记忆群”）里。

所有相似的思想被存放在一起，如此一来，一旦产生了某个思想，就很容易找到其他与之相关的思想。这个系统很像现代的办公室文件柜，它的工作原理也和文件柜类似。

人们倾注了最多情绪（或感情）的那些想法，是一个人大脑中的决定性力量，因为这些想法总处于接近表面的位置，好比它们在文件系统的最上层，所以，一旦一个人忘记自律，这些想法就会突然自动活跃起来。这些蓄满情感的思想十分强大，经常驱动着人们鲁莽行事，肆意去做那些有违理智的事情。这种情绪爆发往往会毁掉和谐的人际关系。大脑经常把各种情感汇聚到一起，它们的力量强大到了完全置理智于不顾的地步。凡是处于以上情形，人们便难以建立和谐的关系。

通过第六感，一个人的大脑可以接触到其他人大脑里的“文件柜”，并且可以任意地查看别人的“文件夹”里有什么想法。像这种一个人可以接触、查看他人大脑“文件柜”的情况，通常被视为他们达成了和谐的关系；但如果我换个说法，你会更明白我的意思——人的大脑总是和那些思想震动频率与其一致的大脑更合拍，它们可以轻易、快速地行使特权，进入彼此思想的“文件柜”查看。

通过第六感，人们不仅能够接收来自别人大脑“文件柜”的条理分明的思想，还能接触到人们叫作“全知全能”的宇宙智慧宝库，并接受她发出的信息。

所有经由第六感传递到人们头脑中的思想，其来源都不易分辨与追溯，因此，人们一般认为这些信息来自潜意识。第六感是大脑产生的一种超感官知觉，所有无法通过五官接收的信息、知识和思想，都由第六感传递给我们。

既然你已经明白了大脑是怎么运转的，你就更容易理解为何糟糕的人际关系总让人们面临困境。你也同样会明白，良好的人际关系如何给人带来最高形式的财富——物质、思想和精神财富。

此外，你还会明白，只有在理解和运用正确的人际关系原则后，人们才能获得幸福。你还会明白，没有一个人是完全独立存在的实体，要想达到思想的完善，就必须通过两个或两个以上目标和行为均和谐一致的人共同努力。你会明白，为何每个人，不论在理论上还是在实际中，都应该自愿担负起对他人的责任。

问： 我还是坚持认为，你将我领到了过于深奥、超出安全深度的思想海洋。让我们回到离岸边更近的地方，让我待在自己熟悉的浅水区。我们应该在学好游泳之后，再到深水區去。我们是从怎样在逆境中获益开始讨论的，但我们好像一路随波逐流，偏离了这个话题。

答： 我们确实绕了弯子，但我们没有随波逐流。魔鬼从不会随波逐流。绕弯子是必须的，只有这样，你才能做好准备，迎接我们整个谈话中最重要的部分。

现在我们准备就绪，可以回到刚才的话题，继续讨论逆境。由于大多数逆境都是人际关系不和谐造成的，所以，理解人和人之间怎样才能建立和谐的关系就非常重要。

这个话题自然会引出一个问题：人和人之间怎样的关系才算和谐？答案：和谐的人际关系，是为身处其中或受其影响的每个人都能带来好处的人际关系。

魔鬼说： 和谐的人际关系，是为身处其中或受其影响的每个人都能带来好处的人际关系。

莎伦的评注： 花上几分钟时间，把你的各种人际关系统个详细的清单，包括你和家人、同事、朋友的关系。将你认为需要改善的关系单独列出来，在你往下阅读的时候，不要忘记这个清单。

问： 那么，糟糕的人际关系又是怎样的呢？

答： 任何人际关系，只要伤害了任何人，或者给任何人带来了任何形式的痛苦或不快，那它就是糟糕的人际关系。

问： 要怎样才能改善糟糕的人际关系？

答： 改变那个造成这种不和谐关系的人的思想，或干脆换个人来往。有些人的思想天生就彼此合拍，而另一些人的想法天生就彼此冲突。成功的人际关系要想长久保持下去，除了要有共同的利益使人们和睦相处外，还必须选择那些思想天生就彼此合拍的人。

有时，我们会谈到一些因为“慧眼识人”，从而获得成功的商业领袖，其实，更准确的说法是，他们之所以成功，是因为他们知道怎样把思想天生就合拍的人联合起来。人们首先要能辨别哪些人的思想天生就彼此合拍，才能知道怎样为了某个明确的目标挑选合适的人才。

莎伦的评注： 还记得希尔对“集体智慧”的定义吗？——两个或两个以上的人为了同一个明确的目标，和谐完美地合作。

问： 如果可以的话，请紧紧围绕逆境这个话题。如果逆境真的能带来什么好处，请举例说明。

答： 逆境让人摆脱虚荣和自我中心。它向人证实，没人能够不与他人合作便取得成功，从而削弱了人们以自我为中心的想法。

逆境迫使一个人考验其思想、身体和精神的力量，让他得以直面自己的缺点，有机会超越它们。

逆境迫使一个人通过冥想和内省，寻找实现目标的出路和办法。这常常会引导一个人发现第六感，利用第六感，通过第

六感和全知全能进行交流。

逆境使人认识到必须从自身以外寻找智慧源泉。

逆境打破了人的惯性思维，给人创造了建立新的思维习惯的机会，因此，它能帮人打破催眠节奏的控制，将催眠节奏从消极用途扭转为积极用途。

问： 一个人从逆境中得到的最大好处是什么？

答： 逆境的最大好处，是它可能会——通常也确实能够——迫使一个人改变自己的惯性思维，从而打断催眠节奏，将催眠节奏的力量引导至新的方向。

问： 换言之，如果失败能迫使一个人去掌握知识，培养习惯，从而得以实现人生的主要目标，那么，失败通常就是一件好事。这么理解对吗？

答： 对，但还不止这些！如果失败能迫使一个人更少地依赖物质力量，更多地依赖精神力量，那么它就是一种好事。

很多人只有在灾难剥夺了他们完整、自由地利用自己身体的权利之后，才发现“另一个自我”——这个通过思想发挥作用的力量。当人们再也不能运用手和脚时，就开始开动自己的大脑，然后他们就有机会发现自己的思想蕴含的力量。

莎伦的评注： 魔鬼在这里提出了“另一个自我”的概念，告诉我们，应该怎样运用思想和“另一个自我”的力量，去发

现我们自己真正的力量和我们的主要目标。

问： 那么，失去物质财富，比如失去金钱，会带来什么好处？

答： 失去物质财富会教给人们很多必不可少的教训，然而，最大的教训是这个真理——除了自己的思想之外，人类什么都不能控制，他们亦不能确保自己能永远拥有什么。

问： 我怀疑，这不就是逆境带来的最大好处吗？

答： 不，任何促使人们重新起步的际遇所潜藏的最大好处，是它给人提供了打破催眠节奏的控制、建立全新思维习惯的机会。对那些失败者而言，唯一的出路就是建立新的习惯。很多人之所以能避开催眠节奏的负面影响，将其用于正面用途，只是因为某种逆境迫使他们改变了自己的思维定式。

问： 难道逆境不会摧毁一个人自立的信心，让他放弃希望吗？

答： 这样的情况确实会发生在那些长期以来习惯于随波逐流，因而意志薄弱的人身上。对于那些不曾因随波逐流而丧失其坚强意志的人，逆境起着相反的作用。那些意志坚定的人也会遭遇暂时的挫折和失败，但他会用积极的态度应对各种逆境。他非但不放弃，还与逆境抗争，而获胜的往往是他。

生活不会让任何人免除逆境的折磨，但它赋予每个人积极思考的力量，这足以让人征服所有逆境，将之转化为财富。是

忽视这种天赋的权利还是利用这种权利，通过思考走出逆境——选择权在每个人自己手上。每个人都要被迫做出选择——要么利用自己的思想实现明确的、积极的目标，要么忽略思想的力量，或利用它来追求负面的目标。没有中间道路，也无法拒绝思考。

催眠节奏定律迫使每个人或多或少都要思考，这种思考或许是积极的，或许是消极的，至于这个人到底选择积极思考还是消极思考，则不受催眠节奏的影响。

魔鬼说： 那些意志坚定的人也会遭遇暂时的挫折和失败，但他会用积极的态度应对各种逆境。他非但不放弃，还与逆境抗争，而获胜的往往是他。

莎伦的评注： 你还记得这样的情况吗：你想要放弃……但最终没有放弃？在我们的另一本书——《离金矿只有三英尺》中，合著者和我充分阐释了这种情况。那本书讲述了35个以上顶尖领袖的故事，讲述他们如何不屈不挠，永不言弃——他们是这个时代的意志坚定者！

问： 我能否把你的话理解为每一次逆境都是一件好事？

答： 不，我可没这么说。我说的是，每次逆境中都孕育着等量收益的种子。我可没说这种好处是一朵已经盛开的花，它仅仅是一颗种子。这颗种子通常包含着某种知识、思想、计划，或是某些机会，要不是逆境强迫人们改变了自己的思维习惯，它们就不会出现。

问： 失败带给人们的好处就是这些吗？

答： 不，大自然把失败作为一种人人都能听懂的语言，告诉人们，当人们忽视自然法则时，她就用失败来严惩他们。

例如，世界大战是人们一手制造的破坏性惊人的灾难。大自然在战争中种下了相应的惩罚的种子，那就是世界经济萧条。战争过后发生经济萧条，这是无可避免、必然发生的，就像白天过后必然是黑夜一样自然而然，这两者都是由催眠节奏决定的。

问： 我可否这样理解，催眠节奏和爱默生所称的“补偿定律”是同一个东西？

答： 催眠节奏就是“补偿定律”，大自然正是利用这个规律平衡整个宇宙、各种能量、各种物质和各种人际关系中的正面力量和负面力量的。

问： 催眠节奏在任何情况下都能迅速发挥作用吗？比如，这个定律能否保佑一个人，让其立竿见影地享受到运用积极思维带来的好处，或者诅咒一个人，让其立竿见影地吞下消极思维带来的恶果？

答： 这条规律肯定会发挥作用，但其作用未必总是立竿见影的。一些人通过这条规律所获得的好处和惩罚，有可能在他们生前或死后落到另一些人头上。

你不妨观察一下，上一代人作恶或行善所带来的后果，如何被催眠节奏强加到下一代身上。时间，这个第四维度，是个不可阻挡的因素，它制约着所有自然规律的作用。大自然究竟要花费多长时间才会让因果关系显现，总是依具体情况而定。大自然会让南瓜在三个月内成熟。一棵大橡树需要一百年才能长成。一只鸡蛋四个星期孵化为一只小鸡，但人类的受精卵需要九个月才能成长为一个婴孩。

莎伦的评注： 生活不会让任何人免除逆境的折磨，但它赋予每个人积极思考的力量，这足以让人征服所有逆境，将之转化为财富。大自然制造了目前这场经济动荡，是不是又一次想让我们将逆境转变成财富？

第12章

环境、时间、和谐与谨慎

问：现在，我对逆境和失败的潜能有了更深刻的理解。你可以继续往下讲，讲述你那七条原则中的下一条原则。下一条原则是什么？

答：下一条原则是环境的影响。

问：往下讲吧，讲讲人类命运的决定性因素——环境影响原则。首先，向我描述一下“环境”这个词到底是什么意思。

答：环境包括影响人类的所有思想、精神和物质力量。

问：如果环境影响和催眠节奏有关系的话，那它们之间是什么关系？

答：催眠节奏强化了人类的思维习惯，将其固定下来。思维习惯是对环境影响的刺激反应。也就是说，人所处的环境为其思想提供了养料，催眠节奏又将这些思维习惯固定下来。

问： 那么，一个人所处的环境中最重要的部分是什么？是什么因素最终决定一个人是将自己的思想用于积极用途还是消极用途？

答： 一个人所处的环境中最重要的部分，是他与别人交往所创造的那部分环境。所有人都有意无意地吸收了与之交往密切的人的思维习惯。

问： 你的意思是，如果一个人和拥有负面思维习惯的人频繁接触，就会受其影响，形成负面的思维习惯？

答： 是的，催眠节奏迫使每个人建立的思维习惯必须与他所处环境中的支配性思维保持一致，尤其要与他和别人进行思想交流所创造的那部分环境保持一致。

问： 所以，一个人要非常谨慎地选择挚友？

答： 是的，挑选挚友应该像选择食物那样精心，目标永远是只和那些主导思想积极、友善、和谐的人交往。

问： 哪类人际关系对人影响最大？

答： 婚姻伴侣、家人、工作伙伴。然后是挚友和熟人。萍水相逢之人或陌生人几乎没什么影响。

魔鬼说： 人所处的环境为其思想提供了养料。催眠节奏又将这些思维习惯固定下来。

莎伦的评注： 你是否有过这样的经历，仅仅因为有一个消极的 人在场，你的态度或情绪就变得消极起来？那个消极的人是你的配偶、孩子还是生意伙伴？希尔的建议是，你需要注入积极、友好、和谐的思想，以便既抵制他人的消极思想，又引导他们往积极的道路上走。如果这个人是你的生意伙伴，你要衡量一下，你是想挽救这段关系……还是打算放弃这个消极的合作伙伴？

问： 一个人的婚姻伴侣为何对他的思想影响如此巨大？

答： 因为婚姻关系使人们被一种非常强大，以致能主导人心智的精神力量控制着。

问： 如何利用环境影响打破催眠节奏的控制？

答： 环境影响让人形成不同的思维习惯，在催眠节奏的作用下，这些环境影响被固定下来。一个人可以改变环境的影响，自主决定主导性的影响是积极的还是消极的，催眠节奏会将之固定下来——除非思维习惯改变，环境的影响才会改变。

问： 换句话来表达这个真理，也就是说，一个人可以随意选择他想接受的环境影响是积极的还是消极的，一旦形成了思维习惯，就会被催眠节奏固定下来。环境法则是不是就是这样发挥作用的？

答： 正是如此。要注意所有激发人们思考的力量，正是这些力量，构建了环境，决定了一个人的命运。

问： 哪一类人能控制环境对他们的影响？

答： 意志坚定的人。所有染上随波逐流习惯的人都丧失了选择环境的能力，沦为环境消极影响的牺牲品。

问： 难道随波逐流者就没有出路了吗？难道他就没有办法接受积极环境的影响？

答： 不，随波逐流者有一条出路，可以让他们停止随波逐流，主宰自己的思想，选择一个能激发积极思想的环境。他们可以通过树立明确的目标，达成这一切。

问： 仅仅做到这一点就能革除随波逐流的习惯？这种习惯只是一种心态吗？

答： 随波逐流仅仅是一种消极心态，一种明显缺乏目标的心态。

问： 一个人若想创建一个最有利于形成并保持积极思维习惯的环境，需要采取哪些有效步骤？

答： 创建最有效的环境的途径是，找一群志同道合的朋友，为了同一个明确的目标，友好合作，彼此扶持。这样一群同盟者被称为“智囊团”。在智囊团中，一个人交往的全是经过精心挑选的朋友，其中每个人都能为大家带来独特的知识、经验、计划或思想，帮助彼此实现自己的既定目标。

各行各业最为成功的领导者都是如此，他们为自己量身打造合适的环境，并善加利用。离开了其他人的友好协助，没有人能取得杰出的成就。换言之，成功人士必须掌控自己所处的环境，确保自己不受负面环境的影响。

问： 周围的人无法摆脱消极环境的影响，是谁的责任？

答： 一个人丧失了积极的环境中建立思维习惯的权利，任何人对此都没有责任。另一方面，每个人都对自己负有不可推卸的责任——他所处的环境中哪怕有一丝一毫可能带来消极思维习惯的影响，他都必须将其悉数剔除。

问： 这难道不是一种冷血的人生观吗？

答： 强者才能生存。如果一个人不能摆脱所有会导致消极思维习惯的环境影响，他就不可能成为强者。不论是谁、是什么让人养成了消极的思维习惯，这种思维习惯最终都会导致人们丧失自主自决的权利。人们可以主宰积极的思维习惯，让其服务于自己的目的、目标。而消极的思维习惯则会变成人的主宰，夺走人们自主自决的权利。

问： 据你所说的，我得出结论：思维习惯是在环境影响下建立的，那些能控制环境影响的人成为了命运的主人，其他人则变成了命运的奴隶。我这样表达对吗？

答： 完全正确。

问： 是什么塑造了一个人的思维习惯？

答： 人们天生固有的或后来形成的愿望或动机，让人们养成了各种习惯。也就是说，明确的愿望就是习惯的起点。

问： 一个人在形成思维习惯的时候，他的大脑器官里发生了什么？

答： 愿望是那种人们称之为思想的、有组织的能量冲动。掺杂着情感的愿望像磁铁一样将脑细胞吸引过来，它们储存在脑细胞中，这些脑细胞准备着被催眠节奏接管，听其调遣。一旦我们大脑里出现或形成了任何的想法，而且这种想法还掺杂着含有强烈情感的愿望，催眠节奏就会立即着手将其转化为相应的物质成果。主导思想是人们投入愿望最多、情感最强烈的想法，因此，催眠节奏会首先作用于它。同一种想法被一再重复，便形成了思维习惯。

问： 哪些基本动机或愿望最能推动人们把想法付诸实践？

答： 人们绝大多数行为都出于以下十种最常见的动机：

◎性别表达和爱的愿望

◎食欲

◎以精神、思想和身体的方式进行自我表达的欲望◎永生的愿望

◎权力欲

◎获得物质财富的欲望

◎求知欲

◎模仿欲

◎超越别人的欲望。

◎七种最基本的恐惧，即害怕贫穷、批评、疾病、失去爱、失去自由、变老、死亡。

以上就是大多数人行行动的主要动机。

问： 那么，那些消极愿望呢，譬如贪婪、忌妒、贪心、猜忌和愤怒？难道这些消极愿望不比积极愿望出现得更为频繁？

答： 所有消极愿望其实只是受挫的积极愿望。挫折、失败，或人们没有自觉地顺应自然规律，凡此种种，都会激发出消极愿望。

问： 你对消极思想提出了新的看法。如果我正确理解了你的意思，那么你是说，所有消极思想都是因为人们忽略了自然规律，或者没能成功地适应自然规律才产生的。是这样吗？

答： 千真万确。大自然不能容忍懒惰或任何性质的空白状态。她必须让每个空间都装着某样东西，大自然就是这么运转的。

每一种已存在的事物——不论是物质形态还是精神形态——都必须处于不断的运动中，它们确实也在不断运动着。人类的大脑也不例外。大脑的作用就是接收、组织、明确、表达

思想。如果一个人不利用大脑表达正面的、创造性的想法，这片空白就被大自然强行填补，她的手段就是迫使大脑听命于消极的思想。

大脑是不可能闲着的。认识到这一点，你就会对环境影响在人们生活中所起的作用产生全新的突破性理解。

你同样会更好地理解催眠节奏是如何发挥作用的，这条规律让万事万物和每个人，通过或积极或消极的表现形式，不断运动着、变化着。

魔鬼说： 大自然不能容忍懒惰或任何性质的空白状态。她必须让每个空间都装着某样东西，大自然就是这么运转的……如果一个人不利用大脑表达正面的、创造性的想法，这片空白就被大自然强行填补，她的手段就是迫使大脑听命于消极的思想。

莎伦的评注： 我觉得这句话非常正确，尤其当我想到那些有大把时间用不掉的孩子。唐·格林——拿破仑·希尔基金会CEO——回忆说：“年轻时，我们总是很忙，忙于告诫自己——游手好闲是万恶之源。”很有意思的比喻，不是吗？

大自然对道德之类的东西不感兴趣。她既不关心对与错，也不关心是非正义。她唯一感兴趣的是强迫万事万物按照自己的本性采取行动！

问： 你对大自然运转方式的这些阐释真是富有启发性。你说要与人合作，那么我该寻求谁的合作呢？

答： 科学家、哲学家，所有能正确思考的人。最后，向大自然本身表现出的物理现象寻求帮助。

自然中不存在“静止的物质”这一类的东西。物质的每一个原子都在无休无止地运动。所有的能量都在不断地运动。没有一个地方存在静止不动的真空。时间和空间事实上只是运动的一种表现，其速度之快，人类无法衡量。

问： 唉，从你的话中，我不得不总结道：人类可以信赖的知识来源真是惊人地有限！

答： 可靠的知识来源确实有限。每个正常的成年人，其大脑都是一条潜在的通道，通向整个宇宙间的所有知识。每个正常的成年人，其大脑都蕴含着一个机制，使其有可能与掌握现有和未来所有知识的全知全能直接沟通。

问： 你的话让我觉得，人类把一切都归因于上帝，但他们可能要变成上帝了。你是这个意思吗？

答： 拜进化原则所赐，人类大脑正在朝着与全知全能随意交流的方向不断完善。这种完善的过程是通过让大脑适应自然规律，逐步开发大脑实现的。时间也是令大脑日趋完善的一个因素。

问： 周期性反复发生的事件，比如传染病、经济萧条、战争和犯罪高峰，是什么引起的？

答： 所有使许多人受到相似影响的“流行病”，都是由催眠节奏引起的，大自然通过催眠节奏，将同一类性质的思想合并在一起，并让这类思想通过集体行为表现出来。

问： 这么说，大萧条之所以会发生，是因为许多人受到影响，释放了心中的恐惧，是这样吗？

答： 你说得对极了。无数的人妄图通过在股市赌一把，空手套白狼。当他们突然发现自己有所付出却一无所获时，就开始害怕，于是蜂拥到银行，争抢着取钱，这种恐慌就一直持续着。无数人有着同样的想法，他们都害怕陷入贫穷，正是因为这样，大萧条持续了好几年。

莎伦的评注： 目前蔓延美国和整个世界的这场经济动荡，也是以同样方式开始的。数不清的人希望通过房地产生意（无首付按揭交易、次级抵押贷款、估价泡沫）和金融市场不劳而获。当这一切开始崩溃时，他们害怕极了，恐惧再次蔓延。如果改变这些人的思想，让他们将注意力从害怕转移到关注基本上良好的财务原则，我们能否稳定经济？希尔的哲学将告诉我们该怎么做。选择权在我们自己手上。

问： 从你所说的，我推断出，大自然把人们的主导思想汇聚在一起，将此类思想通过经济萧条或经济振兴之类的某种集体行为释放出来。我这样说对吗？

答： 你说得完全正确。

问： 让我们谈谈七条原则中的下一条。请继续往下讲，描述下一条原则。

答： 下一条原则是时间，也就是第四维度。

问： 时间与催眠节奏的运行有什么关系？

答： 时间就是催眠节奏。究竟需要多长时间才能把一种思维习惯固定下来，取决于这种思想性质如何，以及它追求怎样的目标。

问： 但是，我记得你说过，大自然中唯一不变的东西就是改变。如果真是这样，那么，时间就一直在改变和重组包括一个人的思维习惯在内的所有东西。那么，催眠节奏怎么能将一个人的思维习惯恒定化？

答： 时间把所有的思维习惯分为两类——积极思维和消极思维。为了适应一个人的愿望，他的思维当然在不断变化、不断重组，但是，除非这个人主动去努力，否则积极思维和消极思维之间无法相互转化。

时间会根据一个人思想的本质和目的，对他的消极思想给予惩罚，对他的积极思维给予褒奖。如果一个人的主导思想是消极的，时间就会在他的头脑中建立消极的思维习惯，以此惩罚他；然后就抓住一切时机，将这种习惯固定成永恒。同样的道理，积极的思维也被时间编织成永恒的习惯。当然，所谓的永恒，指的是直到一个人自然生命的结束。从严格意义上说，

没有一样东西可以永恒。时间将一个人的思维习惯转变成了一个人一生无法摆脱的东西，这就是所谓的永恒。

问： 我现在更加了解时间是怎么起作用的了。时间对于个人命运还有什么影响？

答： 时间是大自然的调节性力量，随着时间的流逝，人类的经验逐渐成熟，演变成为智慧。智慧不是天生的，但人们生来具有思考的能力，而且，随着时间的流逝，他们可以学会从思考中获得智慧。

魔鬼说： 智慧不是天生的，但人们生来具有思考的能力，而且，随着时间的流逝，他们可以学会从思考中获得智慧。

莎伦的评注： 我发现，这句话是全书中见解最为深刻的警句之一。通过运用我们的思考能力，分析自己或成功或失败的生活经历，我们就能获得智慧。真的能有这么简单吗？

问： 年轻人可能拥有智慧吗？

答： 他们只在非常简单的事情上拥有智慧。智慧只会随着时间的流逝而增长。它既不能遗传，也不可能彼此传授，只有时间才能赋予人们智慧。

问： 只要随着时间流逝，一个人就能获得智慧？

答： 不！只有那些目标明确，把积极的思维习惯作为人生主导力量的人，方能获得智慧。随波逐流者和那些主导思想是

负面思维的人，只能获得非常初级的智慧，任何真正的智慧都与他们无缘。

问： 据你所说，我推断出，对于让自己的头脑遵循积极思维习惯的人，时间是他们的朋友，而对于那些任由自己陷入负面思维定式的人，时间是他们的敌人。这样理解对吗？

答： 完全正确。所有的人都可以被分为两类——随波逐流者和意志坚定者。前者任由后者摆布，时间会将他们之间的这种关系稳固下来。

问： 你的意思是，如果我一生都随波逐流，没有任何明确的目标或目的，那么，目标明确者就变成了我的主人，而且随着时间流逝，他们对我的控制必定越来越强，越来越稳固？

答： 你说得很对。

魔鬼说： 只有那些目标明确，把积极的思维习惯作为人生主导力量的人，方能获得智慧。

莎伦的评注： 我又一次不由自主地想到了我们的孩子。因为恐怖主义和经济衰退，我们整天被这么多的负面思想包围着，这对孩子们会造成怎样的长期影响？我们必须给孩子们创造一个积极的环境，以便让他们产生积极的思想。

问： 什么是智慧？

答： 智慧是让你自己适应自然规律，让自然规律为你服务的能力，它同样是你与他人相处，让他们心甘情愿地与你合作，帮你实现一切人生追求的能力。

问： 那么，日积月累获得的知识不是智慧？

答： 天哪，当然不是！如果知识也算智慧的话，那么，科学成果就不会变成杀人工具了。

问： 若想把知识转化为智慧，需要做些什么？

答： 需要时间，再加上追求智慧的渴望。智慧从来不会从天而降。只有通过积极的思考和主观的努力，方能获得智慧！

问： 每个人都掌握了知识，这样安全吗？

答： 如果每个人都拥有丰富的知识，却缺乏智慧，这个世界就永远没有安全可言。

问： 大多数拥有智慧的人，是从什么年龄开始获得智慧的？

答： 绝大多数拥有智慧的人是在四十岁以后才开始这个过程的。在此之前，大多数人忙着积累知识，把知识转化为计划，他们没有任何精力去寻求智慧。

问： 什么样的人生经历最容易让人获得智慧？

答： 逆境和失败。这两者是大自然中人人听得懂的语言，大自然通过它们，将智慧传授给那些愿意接受智慧的人。

问： 逆境和失败总是能带来智慧吗？

答： 不，只有那些愿意接受智慧、主动追寻智慧的人，才能得到逆境和失败赋予的智慧果实。

问： 是什么决定了一个人是否愿意接受智慧？ 答： 时间，还有一个人思维习惯的性质。

问： 刚刚掌握的知识和经过时间检验的知识一样吗？

答： 不，比起那些刚刚获得的知识，经过时间检验的知识总是具有更高的价值。时间会让知识越来越多，越来越确定、可靠。未经检验的知识永远让人没有把握。

问： 什么样的知识可以信赖？

答： 符合自然规律的知识，这意味着，这种知识建立在积极思维的基础上。

问： 时间是否会改变知识的价值？

答： 是的，时间会改变和重塑所有的价值。我们今天认为准确的知识，明天可能就会变成一堆无用的废物，因为时间会重新排列事实、塑造新的价值观。时间会根据人们怎样对待彼此，将他们的关系调整得更好或更糟。

就像在土壤中播下种子、收获作物一样，在思想的王国内，要在恰当的时间播种下思想，也要在恰当的时间内收获思想。如果不能正确把握播种和收获之间的时间间隔，那么，大自然就会更改或收回你应得的收获。

问： 继续往下讲，说说这七条原则中的最后两条。

答： 下一条是和谐定律。

整个自然界随处都可以找到证据，证明所有自然规律都在和谐定律的作用下有序地运行着。大自然运用和谐定律，迫使一个特定环境内的一切事物形成和谐的关系。懂得这个真理后，你就会对环境的力量获得全新的、有趣的认识。你将会明白，为何对于那些想获得自主自决的人而言，跟消极思想打交道是致命的。

问： 你的意思是，大自然会自动迫使人类与周边环境的影响达成一致？

答： 是的，就是这样。催眠节奏会把万事万物所处的周边环境的主要影响强加在它们身上。

问： 如果大自然会强迫人类接受他所处的环境的影响，那么，那些身处贫苦与失败的境地却想摆脱的人，用什么方法才能逃出这种困境？

答： 他们必须改变环境，否则就会继续陷于贫困境地。大自然不允许任何人逃开他所处的环境的影响。

然而，拥有无上智慧的大自然赋予了每个普通人创建属于自己的思想、精神与物质环境的特权，而环境一旦建立，他就必定成为环境的一部分。这就是不可抗拒的和谐定律。

问： 比如，在生意往来中，是谁形成支配性影响，决定了那个小环境的节奏？

答： 是某个或某几个拥有明确目标并付诸行动的人。

问： 就这么简单吗？

答： 是的，一个人建立属于自己的环境，就是从拥有明确的目标开始的。

问： 我似乎有点跟不上你的思路。整个世界被战争、经济萧条和其他形式的冲突弄得四分五裂，毫无和谐可言。大自然似乎并没有办法强迫人们和睦相处。你怎么解释这种矛盾？

莎伦的评注： 就像希尔的时代一样，我们今天的世界同样看起来不和谐。当你想到目前的经济形势、自然灾害、军事冲突、人类遭受的疾病和饥饿，你会质问：“我们有可能达到和谐吗？” 希尔会说：“能！”——哪怕他所处时代的境况是如此可怕。尽管你我可能无法让整个世界和谐，但我们可以在自己家里创造出一个和谐的环境。

答： 这并不矛盾。就像你说的，目前主导整个世界的力量是消极的。那好，大自然就正在强迫人们与这种世界范围内的主导影响保持一致。

保持一致既可能表现为积极的形式，也可能表现为消极的形式。比如，监狱里的一群囚犯可能——通常也确实——以负面的方式思考和行动，但是，大自然肯定会把监狱的主导影响强加到身处其中的每个人的身上。一群住在廉租公寓里的贫穷之人，可能会你争我斗，看起来一点都不和谐，但是，大自然会把公寓的主导影响强加到身处其中的每个人的身上，让他们成为这个环境的一部分。

我们这里所说的和谐，是指大自然会把宇宙间的万事万物与它们性质接近的东西联系起来。负面的力量，哪怕彼此远隔天涯海角，都免不了彼此相连。积极的力量同样也必定彼此相通。

问： 我开始明白为何成功的商业领袖在选择生意伙伴时如此挑剔了。任何行业的成功人士通常会让自己身边围绕着一群一心想成功并为此奋斗的人，如此一来，就为自己创造了一个小环境。是这个道理吗？

答： 完全正确，就是这样。好好观察吧，所有成功人士都坚持的一个原则是，要和自己的生意伙伴保持一致。成功人士的另一个特征是，他们都是在明确目标的指导下采取行动，自己的生意伙伴也必须如此。如果你明白了这两条真则，你就会明白亨利·福特和一个临时工的主要区别。

莎伦的评注： 因此，如果我们让自己周围全是其他成功人士，和谐定律就会对我们有所帮助。想想和你共事的那些人。他们是在

支持你，还是拖你的后腿？

问： 现在，请告诉我这七条原则中的最后一条。

答： 最后一条原则是谨慎。

在人类所有特性中，危害性仅次于随波逐流的，就是不够谨慎。

人们之所以会不知不觉地陷入各种危险的境地，是因为他们没有谨慎地规划自己的行动。随波逐流者从来都是贸然行事。他从不思考，就算思考，也是行动在先，思考在后。他对朋友不加选择。他一直得过且过，不管人们是出于何种目的与他来往。他不会主动选择职业。他在学校漫无目的地瞎混，找到第一份能填饱肚子、有衣服穿的工作就沾沾自喜。他不学习做生意的规矩，以致被生意人欺骗。他不注意健康，引得疾病缠身。他不注意避开穷人的影响，因此陷入贫穷。他不谨慎观察什么会导致失败，致使每一次行动都以失败告终。他不留心哪些东西会引发恐惧，以致被各种恐惧所包围。他不谨慎选择自己的人生伴侣，婚后更不注意如何与伴侣相处，而导致失败的婚姻。他不谨慎对待朋友，以至于失去朋友，甚至把朋友变成了敌人。

魔鬼说： 在人类所有特性中，危害性仅次于随波逐流的，就是不够谨慎。

问： 所有人都不够谨慎吗？

答： 不是，只有那些已经养成随波逐流习惯的人才会这样。那些目标明确的人总是谨慎行事。在他开始一个计划之前，总会仔细筹划。他会预计到合作者的弱点，提前做好补救措施。

如果他派一个信差担任一项重要任务，他会再找一个人，确保送信者不会忘记他的职责。然后，他会同时检查这两个人，确保他们达到自己的要求。他从不想当然，而是事事小心，这种谨慎保证了他的成功。

问： 过度谨慎是否和缺乏警惕同样有害？

答： 这世界上没有所谓的“过度谨慎”。你们所谓的“过度谨慎”实际上是恐惧的一种表现。恐惧和谨慎是两个截然不同的东西。

问： 难道人们不会错把恐惧当成过度谨慎？

答： 没错，这种情况确实会发生，但是对大多数人而言，完全缺乏警惕带给他们的灾祸远远超出过度谨慎带来的灾难。

问： 在哪个方面谨慎行事最能带给我们好处？

答： 在选择伙伴以及如何与其相处的时候，谨慎行事的好处最为突出。原因显而易见：一个人的伙伴是构成他周边环境的最重要因素，环境的影响决定了一个人是形成随波逐流的习惯还是变成一个目标明确的人。一个谨慎挑选伙伴的人，永远

不会和那些不能带给他确定的思想、精神和经济利益的人密切交往。

问： 这种选择伙伴的方式有些自私吧？

答： 这种方式很明智，而且能促进人的自主自决。获得物质上的成功与快乐，是每个正常人的愿望。

没有什么比精心挑选的伙伴更有助于一个人的成功和快乐，因此，谨慎地挑选伙伴成为每个渴望快乐和成功之人的职责。随波逐流者不管他最亲密的伙伴是出于何种目的与他交往，而目标明确的人则谨慎地选择自己的伙伴，除非一个人能给他带来有益的影响，或带给他明确的好处，否则他绝不允许自己与其密切交往。

问： 我从未想到，谨慎地选择朋友对一个人的成败有着如此直接的影响。所有成功人士是否都会谨慎地选择每一个伙伴，无论是生意伙伴、生活中的朋友还是专业领域的搭档？

答： 任何人，如果在选择任何伙伴的时候不够谨慎，就不可能在任何事业上取得成功。另一方面，不论一个人从事何种职业，不够谨慎的习惯必定带来失败。

莎伦的评注： 你是不是很难对人开口说“不”？这一章确实会让你意识到，在选择伙伴的时候要谨慎，要学会更多地说“不”，这样就可能加快你成功的速度。

结论

在我与魔鬼的对话中，有三样东西最让我感兴趣。我之所以对它们感兴趣，是因为这三个因素对我的一生产生了极其重大的影响，这一点，我的任何一个读者一眼就能明了。这三个重要因素就是——随波逐流的习惯、把所有习惯固定下来的催眠节奏，还有时间因素。

这三个因素结合在一起形成的三重奏，牢牢控制了所有人的命运。当我们把这三种因素放在一起，作为一种合力来研究时，它们便具有了全新的、更加重大的意义。人们既不需要多少想象力，也无须对自然规律有什么认识，就能明白，他们的大多数困境都是自己一手制造的。而且，困难很少从天而降，突然发生；一般说来，困难都是随波逐流的习惯将一系列情况巩固加强后，在时间的作用下达到高潮的产物。

莎伦的评注：“人们的大多数困境都是自己一手制造的。”现在很多人都有一种受害者的心态，他们以此为借口，拒绝对自己的生活负责。

塞缪尔·英萨尔之所以失去他价值40亿美元的工业王国，并不是因为经济萧条。早在经济萧条发生之前，当他被一群女人吹捧得晕头转向，放弃自己在公共设施上的才华，跑去投资大歌剧时，他就已经开始失去自己的工业王国了。如果有什么人曾在金融界占有举足轻重的地位，却因随波逐流、催眠节奏和时间的作用而走向衰败的话，那必定是塞缪尔·英萨尔。我之所以这么说，是因为从第一次世界大战期间我与他共事，到后来他不明智地试图自我逃避，我一直都对他本人以及他为何沦落有着准确的了解。

莎伦的评注： 塞缪尔·英萨尔于1881年来到美国，成为爱迪生的私人秘书，他后来发迹，于1892年成为芝加哥爱迪生有限公司的总裁。到1907年，他已经控制了芝加哥的运输系统，到1912年，他经营着数百个发电厂。他所控股的公司的股票在他手里大涨。1932年，这些公司股价暴跌，他逃亡到了欧洲，1934年被引渡回国，曾三次因为欺诈、违反破产法和贪污的罪名接受审判，但每次都被宣告无罪。希尔让我们得以窥见塞缪尔·英萨尔破产并身败名裂的其他一些原因。今天，你一听到爱迪生的名字便知道他是谁……却很可能不记得英萨尔是谁了。

亨利·福特同样经历了击垮英萨尔先生的这次经济萧条，但却安然无恙，并且攀上了事业的顶峰。你想知道其中的原因吗？让我告诉你，这是因为福特在任何事情上都不会随波逐流。他拥有独立的思想，并将之组织成自己独创的计划，借此

培养了积极、建设性地利用时间的习惯，因而把时间变成了他的朋友。

随便找一个事例，通过分析它与随波逐流的习惯、催眠节奏和时间这三者的关系，你就会确切查明所有导致成败的原因。

富兰克林·罗斯福首次就任总统的时候非常成功。他只有一个主要目标，而且这个目标非常明确，那就是阻止恐惧蔓延，引导人们思考与谈论经济复苏，而不是经济萧条。

在实现这个目标的过程中，他没有一丝一毫的动摇。整个国家团结一致，拧成一股绳，共同致力于实现总统制定的目标。在美国历史上，不同政治倾向的报纸，不同教派的教会，不同种族和肤色的人们，不同类别的政治团体，首次联合起来，形成一股巨大的力量，他们唯一的目标就是帮助罗斯福总统恢复这个国家的信心和正常的商业活动。

总统就职后几天，便和紧急事务顾问团队召开了一次会议，我在会上问他他面临的主要问题是什么，他回答道：“没有什么主次之分，我们只有一个问题，那就是阻止人们心中的恐惧，用信心代替恐惧。”


到罗斯福就任总统的第一年年底，他已经扫除了人们心中的恐惧，用信心取而代之。整个国家缓慢却坚定地走上了一条走出经济萧条丛林的道路。在他第一届任期即将结束的时候——注意时间的作用——总统先生已经成功地稳固了美国的商

业活动和日常生活，因而赢得了所有国民的支持：不管他选择走哪一条路，人们都心甘情愿、满怀激情地追随他的指引。

平时读报纸、听收音机的人，都熟知上述事实。

莎伦的评注： 拿破仑·希尔和我们一样，生活在一个人人皆受影响的政治环境中。我们经常认为自己是媒体、政治体系或其他外在力量的“受害者”。希尔正在向我们展示如何超越“受害者情结”——这可是魔鬼的另一个工具——并为我们自己的所有选择负责。

接着，下一届总统选举开始了，这是民众表达他们对领袖的信任的一个机会。民众进行了充分的表达——罗斯福在选举中获得了美国政治史上前所未有的压倒性胜利，除了两个州稍有异议之外，他几乎获得了全体选民的一致支持，连任总统。

 图像

现在来瞧瞧“命运的车轮”是如何发生逆转、改变方向的吧。总统先生改变了他的政策，游离了原有的明确目标，开始失去方向，随波逐流。

这一政策的改变导致原本强大的工人组织分裂，一半以上的工人站在了他的对立面。这一政策的改变使得他在参众两院原本坚定的追随者们走向分裂，最为重要的是，这还使得美国人分裂为“亲罗斯福派”和“反罗斯福派”，结果导致总统先生最初拥有的所有政治资产如今只剩下他灿烂的笑容和主动与

人握手的习惯，而这两样显然都不能恢复他对美国人曾经的影响力。

通过这个绝佳的例子，我们看到一个人怎样通过明确的目标扶摇直上，平步青云，却又因为随波逐流的习惯，一屁股跌回起点。透过他的沉浮，我们可以清楚地看到，目标明确的习惯和随波逐流的习惯都能通过催眠节奏和时间的力量，将其作用发挥到极致。

莎伦的评注： 花几分钟，想想公众人物或你的朋友中那些曾获得巨大成功，结果却因为随波逐流而走向失败的人。

随便以任何一位富人子女为例，仔细分析他们，你马上就会明白，他们为何没能像父辈那样赢得巨额财富。他们出生、成长、受教育的环境太过安逸，以至对他们而言，随波逐流不仅是一种乐趣，也几乎成为一种必然。

据说爱迪生只接受过不到一年的学校教育，作为一个流动发报员兼杂工，他一直在全国各地游荡，直到后来，他头脑中出现了一个想法，这个想法促使他怀揣着一个明确的目标，并为之奋斗着。后来，大自然隐藏的秘密被他逐一发现——于是这个世界诞生了一位伟大的发明家。那么，爱迪生的孩子们呢？他们到底成了怎样的人？他们接受了大学教育，拥有大量金钱，几乎没有任何动机能刺激他们坚持做任何事。结果，爱迪生的儿女为人友善、体面得体，是值得尊敬的美国公民。但是，这样的人何止千百万！

在我一生中，魔鬼和我的斗争可谓惊心动魄。他看着我茫茫然得到许多商业机会又失去它们，换作其他许多人，早已借此富可敌国。他看着我在处理人际关系时随波逐流，尤其在做生意时，更是不够谨慎。

将我从催眠节奏的致命控制中拯救出来的是，我最终拥有明确的目标，决定将整个一生致力于归纳与整理个人成功哲学。我时常在那些一时兴起的次要兴趣和尝试上随波逐流，但这种随波逐流被我对主要目标的坚持抵消了。每次当我在这些次要目标上遭遇挫折的时候，我对主要目标的坚持足以让我恢复勇气，再次踏上追寻知识的旅程。

为了归纳“成功法则”，我分析了25000多个人，在此过程中，我对随波逐流这个恶习的危险本质有了一定认识。通过分析这些人，我认识到，只有2%的人拥有明确的人生目标，其他98%的人则被随波逐流的习惯束缚了手脚。魔鬼宣称，这个世界98%的人因为随波逐流的习惯而被他控制，我的研究明确证实了他的说法，而这似乎不仅仅是个巧合。

回首自己的职业生涯，我可以清楚地看到，如果当初我为实现自己的人生主要目标而制订一个计划，并坚决按计划行动的话，我本可以避免人生中大多数暂时的挫折。

对5000多个家庭的分析让我清楚地领悟到，绝大多数已婚人士之所以夫妻关系欠佳，是因为他们婚姻关系中存在大量的刚一出现就该处理解决的小问题，但他们缺乏解决问题的明确

策略，这些小问题累积起来，导致了婚姻的不和谐。他们的婚姻生活缺乏明确的目标。

千百年来皆是如此，拥有最明确的计划 and 目标、掌握最大权力的那些人，乘风破浪，直抵目的地，其他人四处躲避，却仍被比他们意志更为坚定的人踏在铁蹄之下。

为何如此？答案并不难发现。仰望苍天，苍天不会告诉你任何答案。就我本身而言，我宁愿向魔鬼寻求答案，因为他会立即告诉我胜利属于那些知道自己想要什么并决心得到它的人。他们克服了随波逐流的习惯，他们拥有明确的策略、计划 and 目标。尽管他们的对手在数量上大大超过他们，却没有任何机会打败他们，因为这些对手没有计划，没有目标，也没有策略，他们只会一路随波逐流，期待着好运从天而降来帮助他们。以上三句简短的话，就是成功者和失败者、拥有权力者和没有权力的人的本质区别。

现在，我们即将读完这本书。如果我们打算用一个简短的句子概括我想通过这本书表达的最重要的东西，它会是：

有了明确的目标，辅以明确的计划，借助催眠节奏和时间这两个自然法则的作用，一个人的主导愿望就能被转化为相应的物质成果！

这就是我想通过这本书表达的个人成功哲学警句，我已经将之压缩为最精简的表达方式。如果你为了让这种哲学适用于不同的生活情境，从而对其展开叙述，你会发现，这句话就像

生活本身一样宽广，它涵盖了所有的人际关系，以及人类所有的思想、目标和愿望。

现在，我们到了这次最奇怪的采访的尾声。在五十年时间里，为了寻找能带来幸福和经济保障的人生真理，我一直辛勤工作着，采访了几千个伟大或近乎伟大的人，而这是我所有采访中最为奇怪的一次。

在我赢得了卡耐基、爱迪生、福特这些巨人的积极配合后，我最终不得不求助于魔鬼；在追寻真理的过程中，我发现了诸多原理，但其中最有意义、最富实用价值的一条，居然来自魔鬼的启发，这是多么奇怪的事啊！我不得不遍尝贫穷、失败和逆境的滋味，才能理解和应用那条可以让贫穷、失败和逆境这些邪恶的武器失去力量甚至将它们完全消灭的自然法则，这是多么奇怪的事啊！但是，在生活赐予我的这些激动人心的人生经历中，最为奇怪的是，这些自然法竟是如此简单，如果我能早点理解这些法则，就不必经历那么多年的艰难困苦，而早已将自己的愿望转化成实实在在的物质果实。

在我与魔鬼的对话即将结束的时候，我发现，点燃逆境烈火的火柴就藏在我的口袋里。我同样发现，扑灭这些烈火需要的清泉也源源不断，听候我的调遣。

我找寻着那种能将失败点化为成功的哲学家的魔法石，结果却发现，不论成功还是失败，都是日复一日渐进发展的结果，我们的主导思想被一点一点，逐渐拼凑到一起，根据它们

性质的不同，这些思想或被编织成了我们想要的东西，或被编织成我们不想要的东西。

当我到了有理智、能思考的年龄，并没能明白这个真理，这是多么不幸；因为如果当时我明白了这个真理，当我遭遇“人生低谷”的时候，就可以绕过一些障碍，而不必被迫跨越它们。

此时此刻，我对魔鬼的访谈录就在你的手上。你能从书中获得多少启发，就能从人生中获得多少益处。你不需要同意书中的每个章节，也能从中获益。

你只须对书中的每一部分做出思考，得出属于自己的结论。它们说得都很有道理。你既是法官，又是陪审团，你既是控方的律师，又是被告的律师，如果打不赢这场诉讼，原因在你，损失也是你的！

莎伦的评注：“有了明确的目标，辅以明确的计划，借助催眠节奏和时间这两个自然法则的作用，一个人的主导愿望就能被转化为相应的物质成果！”拿破仑·希尔在20世纪30年代便想和全世界分享这样的认识，但实际上，这本书一直被藏在地下室里，直到现在，2011年，才因为某种原因被披露出来，与我们分享。你会

◎认识到点燃逆境烈火的火柴就藏在你的口袋里，扑灭这些烈火需要的清泉也源源不断，听候你的调遣吗？

◎找到你自己的明确目标吗？

◎制订一个明确的计划吗？

◎让催眠节奏法则成为你的帮手吗？

◎利用时间这个宝贵的财富帮你获得巨大的成功吗？

后记

当翻到这篇后记的时候，不论你之前是已经通读全书，还是只看了其中几页，你都会意识到，如果将书中的历史人物、日期和事件替换成今天的人和事，这本书几乎都不用改动。不论是希尔描述的媒体宣传、孩子在学校受教育的状况还是宗教所宣扬的基于恐惧的教义，以及人们糟糕的饮食和健康习惯，乃至严峻的经济形势，这一切在我们的集体意识里几乎没有任何改变，因此我们的集体经历也没发生什么变化。

好在，新的开始、意识上的觉醒，永远都不嫌迟。正如希尔先生提醒我们的那样，“我发现，每一次暂时的挫折、每一次失败、每一种逆境，都孕育着等量收益的种子”。我们的人生道路似乎是由成功和失败这完全对立的两极构成的。换个说法就是，希尔的人生哲学将教给我们“怎样成功地失败”。这句话听上去自相矛盾，但心智成熟的人会懂得这似是而非的隽语，他们是希尔所描述的那些超越“催眠节奏”，发现“另一个自我”，或“自我中的自我”“更高层次的自我”“真正的自我”的人。

令人鼓舞的是，我们这个时代很多从事精神、哲学、励志，甚至科技写作的人，都同意希尔的“要有明确目标”这一观点，或者按照现在通行的说法——要“设定目标”。如果我们打算从催眠节奏——印度教称之为错觉，佛教称之为幻象——中醒来，那么个人和集体的意识都会扩展。我们将和全球的兄弟姐妹们一起，从中获益。

此书在论述何为成功的过程中，无不闪现着希尔高贵的品质。事实上，希尔很干脆地告诉大家，只要不“沉浸在贪婪中”，“任何人都可以从他的‘另一个自我’中获益”。这个义正词严的陈述，把成功升华为一种意识层面的东西，也就是说，成功并不一定意味着“赚得最多的人就是赢家”。因此，希尔将唤醒灵魂与获得更多的物质财富区别开来，因为人们想得到的永远“更多”。

希尔还教育我们意识和思想是多么重要，希尔所描述的那个魔鬼害怕的就是这样的意识活动，他喜欢利用人们不独立思考的缺陷。要有意识地审视自己的思想和它所拥有的力量，就是要对其怀有尊敬、怜悯、感激之心，因为它是上帝赐予我们的礼物。思想不仅塑造我们内心的风景，也塑造我们的外部环境。让我们不要和自己的思想搏斗；在明白思想是打开自主、自强与自信的钥匙之后，让我们领略它的微妙之处、它的直觉反应、它强大的能力。

危险性仅次于“随波逐流”的人类特性，希尔说是“缺乏警惕”，或者我们也可以称为缺乏洞察力。洞察力是智慧的亲戚，它会让我们在采取行动之前先考虑后果，同时也会让我们

诚实地看待自己的选择所带来的后果。我们或许能由此创造出一条属于自己的通向自由的道路。

希尔的教诲，在他今天的读者的眼中，更多的是跟财富联系在一起，这种财富可以换算成保险柜里的钱。但说实话，希尔奉献给全世界的智慧是“应该怎样生活”的准则——要从一个人的内心世界、内在的意识状态出发，要我们不仅为了个人利益，也为了全人类的进步，充分释放自己的最大潜力。

我还想补充的一点是，拿破仑·希尔基金会将这本珍贵的手稿交到莎伦·莱希特的巧手之上，真是一个明智的选择。莎伦多年来潜心钻研拿破仑·希尔成功原则的真谛，更重要的是，她切实践行了这些原则，这使她成为在今天这个时代将这本手稿呈现给世界的最佳人选。

愿希尔的读者们都能从传统的信仰体系中获得自由，充分享受人生的丰富多彩，享受人生的美妙和快乐，在这个我们叫作“家”的星球上，自由发挥你们的天分、才华和技能！愿你获得平静和最美好的祝福！

迈克·伯纳德·贝克韦斯

迈克·伯纳德·贝克韦斯，是《解放心灵——发挥你的心灵潜力》一书的作者。

再思考

拿破仑·希尔的这本著作从头至尾都表现出强烈的精神信仰，说明了他的写作方法和道德取向。在你手上的这本书中，诸多地方都无比清晰地反应出希尔信仰体系的宗教基础。

他关于罪恶和恐惧、“目标模糊”和“随波逐流”的一些论述，发源于美国的一种宗教传统，这种宗教传统至少可以追溯到19世纪中期拉尔夫·沃尔多·爱默生的“超验主义”。在希尔的时代（本书的写作年代是20世纪30年代末），美国的精神信仰主要表现为诺曼·文森特·皮尔、艾米特·福克斯的思想，还有劳埃德·C. 道格拉斯在他颇受欢迎的励志小说中所表达的思想。艾美·森普尔·麦克弗森和比利·桑戴的极端个人化的基督教福音主义，也无所不在地渗透在那个年代的媒体和大众意识中。

然而，对希尔来说，那个时代的某些工业巨头和金融大鳄也达到了类似宗教的高度，他们激发他的思想，激励着他的行动，希尔极力主张其他人向这些人——所有这些人都是男性

——看齐，把他们当作在获得个人成功的同时，也促进了公众利益的道德典范。

在拿破仑·希尔看来，大萧条在很大程度上就是道德上的失败。如果他还活着，他会怎么评价我们目前的这场金融危机？——2008年，我们的银行系统几近崩溃，随后是严重的经济衰退，这场经济衰退让2011年及其后阅读此书的每个人的生活都受到影响。

被希尔奉若神明的人，包括卡耐基（这并不奇怪）、爱迪生、福特和洛克菲勒。这些巨人后来无一例外地被历史学家、经济学家和传记作者分析来分析去，他们的缺点也被公之于众。但对希尔而言，这些人可不是什么历史人物，他们是当时活跃在世界舞台上的领袖人物——阿道夫·希特勒、贝尼托·墨索里尼、富兰克林·罗斯福、温斯顿·丘吉尔也是如此。他没有批评洛克菲勒冷酷残忍的竞争手段，他很可能也没有意识到福特当时极端的反犹太主义。

在希尔看来，当世界濒临灾难边缘之际，美国的社会体系和自由市场体系是希望所在——而且，尽管希尔的祖国有着明显的缺点（希尔把这看成被魔鬼的阴谋诡计影响的结果），希尔还是认为，全世界没有可以与之匹敌的。

对于那些出于个人选择，追求世俗成功的人，对于那些能抵御反宗教的诱惑和缺陷，转而求助于上帝的人（在这本书里，上帝有许多的称谓），他想走多远，就能走多远。所谓的

限制，都是我们自己强加给自己的，或是那些负面的、外在的邪恶力量的化身——魔鬼——强加给我们的。

那么，希尔信奉什么宗教信仰？坦白说，这个问题对我来说意义不大。虽然我深受希尔哲学的影响，也深为他的人生经历所吸引，但是我从不在意他到底参加哪个教会，甚至不关心他到底去不去教堂。重要的是，关于信念对于生活的作用，希尔教会了今天的我们什么。

这个问题的答案由你自己决定。我认为，这是从头至尾影响本书的一个基础性问题。要知道，希尔选择用古典的哲学对话作为架构整本书的框架，而且，他发起了一场论战，对手是一个在整部文学史中最具活力的反宗教角色（从《圣经》到弥尔顿，再到C. S. 刘易斯的作品中都有他的身影）。我一直为希尔选择的这种表达方式所吸引，因为它使得希尔以一种可读性极强的风格，表达了他对人类行为坚定的信仰和理论。这对我们每个人都是深刻的一课。

当你在人生之路上前行，遭遇障碍时，重温希尔的战胜心魔的七条原则，可能会对你有所帮助。

◎目标明确

◎自我控制

◎从逆境中学习

◎控制环境影响（与别人联合）

◎时间（把积极而不是消极的思维习惯固定下来；增长智慧）

◎和谐（按照明确的目标行事，主导你自己的思想、心灵和身体环境）

◎谨慎（行动之前，全盘考虑你的计划）

通过重温这七条原则，你可能会发现并揭示妨碍你取得最大成功的因素。

承蒙拿破仑·希尔基金会的信任，这本书稿被交到我的手上，真是万分荣幸。这是一本被封藏了七十多年的书稿（究竟是希尔的太太还是魔鬼将它封藏起来的，您说了算）。人们常说，学生做好准备，老师就会出现。有没有可能《思考致富》是大萧条时期最好的启示，而《战胜心魔》就是我们这个时代的最佳启示？我相信，操纵这一切的是上帝之手，而不是魔鬼之手。我相信，《战胜心魔》之所以一直未被出版，是因为上帝觉得，只有现在，2011年，才是让此书为我们带来最佳启示的最佳时机。这本书无疑对我的人生产生了巨大的影响，我希望它同样能对你的人生有所启示。

但愿拿破仑·希尔的教诲能够带给你希望、勇气，以及最重要的，

明确的人生目标……

愿上帝保佑你。

莎伦·莱希特