



TỜ THÔNG TIN 3

NHỮNG HÌNH THỨC ĂN HIẾP

Ăn hiếp công khai

Ăn hiếp công khai (đôi khi được gọi là ăn hiếp mặt đối mặt hoặc ăn hiếp trực tiếp) bao gồm các hành động thể chất như đấm hoặc đá hoặc những lời nói công khai như chửi rủa và lăng mạ.

Ăn hiếp che giấu

Ăn hiếp che giấu (đôi khi được gọi là ăn hiếp gián tiếp) là hình thức ăn hiếp phi thể chất tinh vi và thường không dễ bị người khác phát hiện và được thực hiện sau lưng, vì vậy thường không được giáo viên biết tới.

Những hành vi ăn hiếp che giấu hầu như gây ra tổn thương bằng cách làm tổn hại đến uy tín xã hội của người khác, quan hệ bạn bè và lòng tự trọng của người khác.

Ăn hiếp che giấu có thể bao gồm việc liên tục:

- sử dụng cử chỉ của bàn tay và có những cái nhìn kỳ lạ hoặc đe dọa
- thì thầm, gạt bỏ, quay lưng lại đối với một người
- tống tiền, truyền tin đồn, đe dọa, lấy mất những người bạn
- tiết lộ bí mật, đưa chuyện, phê phán về quần áo và tính cách.

Những định nghĩa trong tờ thông tin này bao gồm những đặc tính chủ yếu và được lấy từ Safe Schools Hub, và có thể truy cập tại: <http://www.safeschoolshub.edu.au/home> và Nghiên cứu Tình trạng Ăn hiếp Che giấu tại Úc tháng 5 năm 2009, Edith Cowan University, có thể truy cập tại http://docs.education.gov.au/system/files/doc/other/australian_covert_bullying_prevalence_study_executive_summary.pdf



Ăn hiếp trên mạng

Ăn hiếp trên mạng có thể được thực hiện bằng nhiều cách, sử dụng các phương tiện truyền thông khác nhau bao gồm:

- gửi tin nhắn hoặc thư điện tử có tính chất lăng mạ
- sử dụng và chia sẻ những hình ảnh không đẹp hoặc riêng tư, kể cả những hình ảnh trần truồng hoặc mang tính dục
- gửi những thông điệp không tốt hoặc không phù hợp lên các trang kết nối xã hội
- gạt bỏ người khác khỏi các cuộc nói chuyện trực tuyến hoặc các hình thức giao tiếp khác
- Giả làm chính nạn nhân trên mạng và thể hiện họ theo cách tiêu cực hoặc làm tổn thương các mối quan hệ của họ với những người khác
- liên tục, và không có lý do chiến lược nào, tấn công người khác trong các trò chơi trực tuyến.

giống như các hình thức ăn hiếp khác như thóa mạ bằng lời nói, gạt bỏ người khác ra khỏi giao tiếp xã hội và hiểu chiến, ăn hiếp trên mạng có nguy cơ tiềm ẩn khiến cho đối tượng bị ăn hiếp hình thành những vấn đề về xã hội, tâm lý và giáo dục.

Mặc dù ăn hiếp trên mạng giống như ăn hiếp ngoài đời thực, nó cũng khác theo nhiều cách dưới đây:

- khó có thể tránh và mang tính thâm nhập – nó có thể xảy ra 24/7 và một người có thể là mục tiêu kể cả khi đang ở nhà
- có thể bao gồm những tài liệu có hại được phát tán rộng rãi và nhanh chóng tới một lượng độc giả lớn, ví dụ những lời đồn và hình ảnh được đưa lên các diễn đàn công cộng hoặc gửi tới nhiều người cùng một lúc
- việc ăn hiếp có cảm giác nặc danh và cách xa nạn nhân, vì vậy không có đủ những phản hồi hoặc hậu quả tức thời.

Những định nghĩa trong tờ thông tin này bao gồm những đặc tính chủ yếu và được lấy từ trang mạng của *Australian Communications and Media Authority Cybersmart*, và có thể truy cập tại:
<http://www.cybersmart.gov.au/Home/Schools/Cyber%20issues/Cyberbullying.aspx>