

## AI-4. Test de personalidad, análisis DAFO y planificación de la carrera profesional

### Parte 1

Tenéis que completar el Test de Personalidad de 16 Factores que tenéis en el enlace de la tarea. Como hemos comentado en clase, este test es muy habitual que lo hagan a los candidatos en un proceso de selección. Puede ser un punto de partida para analizarnos a la hora de preparar nuestra candidatura.

Posteriormente tenéis que hacerme una captura de pantalla de los resultados (podéis dar a imprimir en el navegador y guardarlo como PDF), y un comentario personal sobre los mismos y una valoración de los resultados obtenidos.

Tipo de Personalidad: [Defensor \(ISFJ-T\)](#)

Características de Personalidad: Introverso – 58%, Observador – 68%, Emocional – 63%, Juzgador – 78%, Cauteloso – 60%



Los Defensores son defensores cálidos y muy dedicados, siempre listos para proteger a sus seres queridos.



## 58% Introvertido

42%

EXTRAVERTIDO

58%

INTROVERTIDO

Los individuos Introvertidos prefieren un menor número de interacciones sociales, pero que sean profundas y significativas. A menudo se sienten atraídos por entornos más tranquilos.

Me considero una persona bastante reservada, si me gusta tratar con gente pero entablar una conversación de cero con alguien que no conozco me cuesta bastante.



## 68% Observador

32%

INTUITIVO

68%

OBSERVADOR

Los individuos Observadores son pragmáticos y centrados. Tienden a tener un fuerte enfoque en lo que está sucediendo o lo que muy probablemente suceda.

Le doy muchas vueltas a las cosas, me preocupa mucho el futuro y no me suelo centrar en el "ahora".



## 63% Emocional

37% PENSAMIENTO 63% EMOCIONAL

Los individuos Emocionales valoran la expresión emocional y la sensibilidad. Le dan mucha importancia a la empatía, la armonía social y la cooperación.

Me gusta trabajar en equipo y en mi trabajo por ejemplo como la cooperación es nula (puesto que no se contrasta el trabajo individual y nos miden como equipo) me afecta negativamente.



## 78% Juzgador

78% JUZGADOR 22% PROSPECCIÓN

Los individuos Juzgadores son decisivos, minuciosos y altamente organizados. Valoran la claridad, la predictibilidad y el cierre, prefiriendo la estructura y la planificación a la espontaneidad.

Soy totalmente organizado en mi día a día en el trabajo, me gustan los plazos y no el “esto lo quiero para ya”.



## 60% Cauteloso

40%

ASERTIVO

60%

CAUTELOSO

Los individuos Cautelosos son tímidos y sensibles al estrés. Tienen un sentido de urgencia en sus emociones, con una tendencia a ser perfeccionistas, a sentirse impulsados por el éxito y deseosos de mejorarse.

Me gusta irme tranquilo a casa cada día sabiendo que he dejado mi trabajo bien hecho. No me gusta ser el centro de atención pero si me gusta que se sepa mi nivel técnico y que intento progresar en mi vida laboral.

## Parte 2

Antes de comenzar a preparar nuestra candidatura es importante analizar los puntos fuertes y débiles de nuestra persona y las oportunidades y amenazas que tenemos de nuestro entorno.

Debéis completar vuestro DAFO personal incluyendo por lo menos 4 factores de cada tipo (debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades), y ordenarlas de mayor a menor importancia. Podéis utilizar la herramienta DAFO de Ipyme.

Matriz de factores

 Debilidades	 Amenazas
 Adaptación a un trabajo sin estandarizar	  Cambios en la tecnología
 Idiomas	  IA
 Introvertido	  Convenios y Presupuestos
 Falta de actualización tecnológica	  Competencia
 Fortalezas	 Oportunidades
 Plazos Entrega Proyectos	  Análisis de competidores
 Actitud	  Nuevas necesidades en clientes
 Capacidad Aprendizaje	  Formación Continua
 Trabajo en equipo	  Alta Oferta

### Parte 3

El alumno debe investigar en profundidad los puestos de trabajo a los que va a poder optar dentro de su sector profesional. Para ello debe buscar ofertas de trabajo en el sector (adjuntando el link a las mismas) y hacer una relación de los requisitos exigidos al candidato para obtener el empleo. Posteriormente debe evaluar críticamente las posibilidades de éxito de su carrera profesional y las principales dificultades que tendrá que afrontar para seguir la planificación deseada, así como los posibles cambios que puedes tener que afrontar en esta planificación.

- Back Developer Java Spring

[https://mercadona.avature.net/es\\_ES/Careers/JobDetail/BACK-DEVELOPER-JAVA-SPRING-en-Valencia/152728](https://mercadona.avature.net/es_ES/Careers/JobDetail/BACK-DEVELOPER-JAVA-SPRING-en-Valencia/152728)

- Posibilidades de éxito medio/alta puesto que actualmente ya trabajo en el Departamento de Informática de Mercadona.
  - Conozco Docker / Kubernetes / Git
  - En el segundo curso aprenderé Spring Boot
  - Me faltaría conocer Jenkins y Kafka

- Angular Developer

[https://mercadona.avature.net/es\\_ES/Careers/JobDetail/ANGULAR-DEVELOPER/151699](https://mercadona.avature.net/es_ES/Careers/JobDetail/ANGULAR-DEVELOPER/151699)

- Posibilidades de éxito alta puesto que actualmente ya trabajo en el Departamento de Informática de Mercadona.
  - Conozco HTML / CSS / Git
  - En el segundo curso aprenderé Angular, JSON y Javascript
  - Me faltaría desarrollar mi experiencia (cosa que en Mercadona todo es AdHoc)

- Técnico de Soporte SQL

[https://www.linkedin.com/jobs/view/3823222630/?refId=4a042498-01bc-40e7-acdb-734cce0aaaab&trackingId=3%2BXc%2BsQQR5ac47rUQ%2FRmrg%3D%3D&trk=flagship3\\_job\\_home\\_savedjobs](https://www.linkedin.com/jobs/view/3823222630/?refId=4a042498-01bc-40e7-acdb-734cce0aaaab&trackingId=3%2BXc%2BsQQR5ac47rUQ%2FRmrg%3D%3D&trk=flagship3_job_home_savedjobs)

- Posibilidades de éxito media puesto que no tengo experiencia suficiente como para un Nivel 3.
  - Conozco SQL y Java
  - Me faltaría desarrollar mi experiencia

- Técnico de Soporte Help Desk N2

[https://www.linkedin.com/jobs/view/3814862267/?refId=4a042498-01bc-40e7-acdb-734cce0aaaab&trackingId=Js0UI7VOQIKrK5e4jrP8Ww%3D%3D&trk=flagship3\\_job\\_home\\_savedjobs](https://www.linkedin.com/jobs/view/3814862267/?refId=4a042498-01bc-40e7-acdb-734cce0aaaab&trackingId=Js0UI7VOQIKrK5e4jrP8Ww%3D%3D&trk=flagship3_job_home_savedjobs)

- Posibilidades de éxito media puesto que no tengo nivel B1 de Inglés.
  - Conozco SQL, Office, Jira, VMware
  - Amplio conocimiento en desarrollo de informes y métricas de datos.
  - Me faltaría desarrollar mi experiencia en despliegues en producción.