




Alten- und Krankenpflege

Stand: 11/2022 – Version 3.0

		
Datum	Mitarbeiter/in (Vorname/Name)	Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche (Nach-)Unterweisung ist erfolgt		
nein ja	Unterweisende/r (Vorname/Name)	Unterweisende/r (Unterschrift)

Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.

1 Warum muss auch die kleinste äußere Verletzung sofort fachgerecht versorgt werden?

- A. Weil auch kleinste Verletzungen zu einer Sepsis führen können.
- B. Weil sonst die Berufsgenossenschaft nicht für die Heilbehandlung bezahlt.



2 Was muss ich beim Umgang mit aggressiven Personen beachten?

- A. Ich informiere mich über bestehende Notfallpläne oder wende ich mich an die Vorgesetzten.
- B. Aggressive Personen darf ich bedenkenlos fixieren.
- C. Körperliche oder seelische Schäden, verursacht durch aggressive Personen, gelten als Arbeitsunfall.



3 Welche Eigenschaften müssen Schuhe im Pflegedienst haben?

- A. Sie müssen ausreichend fest am Fuß sitzen und eine rutschhemmende Sohle haben.
- B. Sie müssen eine durchtrittsichere Sohle haben.
- C. Sie müssen ein abwaschbares Obermaterial haben.



Bild: Dream-Emotion/Fotolia.com

4 Was müssen Sie für den Notfall in Krankenhaus, Klinik oder Heim wissen?

- A. Da ich nur zeitweise hier eingesetzt bin, ist das Sache der Beschäftigten, die hier ständig arbeiten.
- B. Ich muss die Standorte der Brandmelder, Feuerlöscher und Verbandkästen kennen.
- C. Ich muss wissen, wo sich die Fluchtwege, Notausgänge und Sammelplätze befinden.
- D. Ich bleibe an meinem Arbeitsplatz und warte bis Hilfe kommt.



5

Wie können Sie Stolper- und Rutschunfälle in Gebäuden vermeiden?

- A. Ich gehe zügig über nasse Fußböden hinweg.
- B. Ich benutze im Treppenhaus immer den Handlauf.
- C. Über feuchte Fußböden gehe ich mit besonderer Vorsicht.
- D. Ich nehme zwei Treppenstufen auf einmal, um Zeit zu sparen.



6

Was müssen Sie beim Umgang mit Desinfektionsmitteln beachten?

- A. Desinfektionsmittel schützen und pflegen meine Haut.
- B. Den Hygieneplan muss ich einhalten.
- C. Wenn ich die Betriebsanweisung beachte, brauche ich keine Persönliche Schutzausrüstung.
- D. Ich muss die Dosierungshinweise des Herstellers beachten.



7

Welche Gesundheitsgefährdung kann von Desinfektionsmitteln ausgehen?

- A. Keine, denn diese schützen – wie der Name schon sagt – vor Infektionen.
- B. Hauterkrankungen, Atemwegserkrankungen, Augenschäden



8

Was ist bei der Reinigung von Geräten und Instrumenten zu beachten?

- A. Ausreichende Lüftung ist erforderlich.
- B. Wenn Instrumente nur leicht verschmutzt sind, reicht eine Reinigung im Ultraschallbad.
- C. Die Reinigungsmittel sind grundsätzlich unschädlich.
- D. Bei Verletzungen an noch nicht desinfizierten Instrumenten besteht akute Infektionsgefahr.



9

Worauf müssen Sie beim Bewegen von Patienten/Patientinnen achten?

- A. Wenn keine geeigneten Hebevorrichtungen vorhanden sind, sollte ich eine zweite Person hinzuziehen.
- B. Patienten/Patientinnen hebe ich möglichst ruckartig an.
- C. Beim Heben und Umlagern eines Patienten/einer Patientin bitte ich ihn/sie nicht aktiv mitzuhelfen, damit er/sie sich nicht verletzt.
- D. Eine Abstimmung der Pflegekräfte ist nicht erforderlich.
- E. Der Gebrauch eines Lifters erleichtert mir die Hebearbeit.
- F. Falsches Bewegen von Patienten/Patientinnen kann meinen Rücken schädigen.



10 Wodurch wird das manuelle Heben von Patienten/ Patientinnen erleichtert?

- A. Ich halte möglichst großen Abstand von dem Patienten/der Patientin.
- B. Durch Einstellen des Bettes auf die günstigste Arbeitshöhe.
- C. Durch Anwendung geeigneter Hebetechniken.



Bild: Gina Sanders/Fotolia.com

11 Was müssen Sie beim Umgang mit Kanülen beachten?

- A. Ich muss sie nach Gebrauch in einem Mülleimer entsorgen.
- B. Es besteht die Gefahr von Stichverletzungen und Infektionen.
- C. Nach dem Benutzen lege ich die Kanüle zunächst zur Seite und nach Arbeitsende entsorge ich sie.
- D. Für die Entsorgung verwende ich einen Kanülenabwurfbehälter.



12 Was ist bei der Verwendung von Handschuhen im Pflegebereich zu beachten?

- A. Medizinische (Einweg-)Handschuhe sind für alle Arbeiten geeignet.
- B. Für Flächendesinfektionsarbeiten muss ich spezielle Handschuhe mit langen Stulpen tragen.
- C. Nach einer Desinfektion können Einweghandschuhe grundsätzlich weiter benutzt werden.
- D. Weil ich Handschuhe trage, benötige ich Hautschutz- und Hautpflegemittel.



13 Was gilt für Arbeitsbereiche mit erhöhter Infektionsgefährdung?

- A. Essen, Trinken und Rauchen ist nicht erlaubt.
- B. Eine arbeitsmedizinische Vorsorge ist nur in der Altenpflege notwendig.
- C. An Händen und Unterarmen dürfen keine Schmuckstücke und Uhren getragen werden.



14 Welche Persönliche Schutzausrüstung schützt vor Infektionen?

- A. Baumwollhandschuhe
- B. Schutzkleidung
- C. Geeignete Handschuhe, Schutzbrille, medizinischer Mundschutz
- D. Sicherheitsschuhe

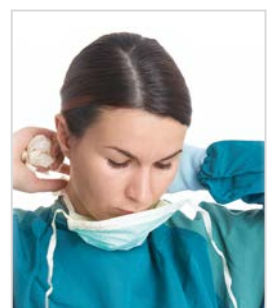


Bild: Franz Pflueg/Fotolia.com

15 Welche zusätzlichen Gefährdungen für das Pflegepersonal treten bei der häuslichen Pflege auf?

- A. Gefährdung durch Inhaltsstoffe von Medikamenten.
- B. Gefährdung durch häufiges Fahren.
- C. Erhöhte Unfallgefahr durch häusliche Umgebung (zum Beispiel Teppiche, Haustiere).
- D. Gefährdung durch Stich- und Schnittverletzungen.
- E. Erhöhte Infektionsgefährdung.



16 Welche Materialien in Handschuhen können Allergien verursachen?

- A. Weichmacher
- B. Polyethylen (PE)
- C. Latex
- D. Vinyl



17 Was müssen Sie beim Einsatz von mobilen Sauerstoffgeräten beachten?

- A. Die Benutzer/innen müssen anhand der Betriebsanweisung unterwiesen werden und die Funktion muss bei Inbetriebnahme/Wechsel geprüft werden.
- B. Offene Lichtquellen (zum Beispiel Kerzen) sind unproblematisch.
- C. Nach dem Wechseln der Flasche muss ich sie wieder sicher befestigen.



18 Sind Impfungen für Arbeiten mit Infektionsgefährdung in der Pflege sinnvoll?

- A. Nein, weil ich Persönliche Schutzausrüstung benutze.
- B. Ja.



19 Welche Aussage zum Umgang mit Medikamenten ist richtig?

- A. Bei Medikamenten ist eine unbeabsichtigte Aufnahme zu vermeiden, zum Beispiel durch Hautkontakt oder Einatmen.
- B. Ich muss nichts Besonderes beachten.



Bild: Radu Razvan - stock.adobe.com

20 Was müssen Sie bei der Bedienung medizinischer Geräte beachten?

- A. Ausgebildetes Personal braucht keine besondere Einweisung.
- B. Ich muss über mögliche Gefahren und Schutzmaßnahmen ausreichend unterwiesen sein.
- C. Ich muss in die Bedienung eingewiesen sein.
- D. Die Einweisung in die Bedienung kann bei Anwesenheit eines Arztes/einer Ärztin entfallen.

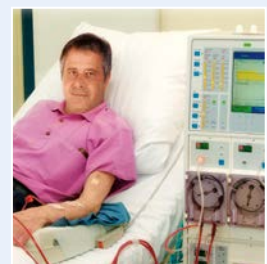


Bild: Eisenhans/Fotolia.com