

این داستان: اختلاف زمانی

دانشگاه و دبیرستان

زینب مهدی‌نیا

این قسمت: پیشنهادات یا توصیه‌های یک سال بالای رهرو

شما بسته به توانایی‌ها و سوداتان تشخیص می‌دهید در کدام کلاس‌های درس حضور داشته باشید و کدام درس‌ها را خودخوانی کنید.

توصیه‌هی کنم کمتر به شهود خود در این رابطه متکی باشید و در کلاس‌هایی که منابع درسی‌شان حجیم‌تر هستند حتماً حضور مرتب و فعال داشته باشید. حضور مرتب مهم است چرا که در صورت غیبت متواتی، درس مربوطه را در کلاس کمتر متوجه شده و به خودخوانی روی آورید و این احتمالاً یعنی غافل می‌سازد!

تجمیع حجم زیادی از درس برای شب امتحان. توصیه‌ی دیگر من استفاده‌ی مفید از زمان های خالی بین کلاس‌ها برای مطالعه‌ی درس‌هاست. این زمان‌ها، بر عکس زمان های انتهایی روز و بعد از کلاس‌های دانشگاه، زمان‌هایی هستند که شما توان و انرژی و تمرکز لازم برای مطالعه‌ی مفید درس‌ها را دارید.

دیگر آنکه برای مفید بودن و عدم یکنواختی روزهایتان، حتماً حداقل یک فعالیت غیر درسی روزانه نیز داشته باشید (برای مثال: ورزش)؛ شاید این نکته به نظرتان بدیهی بیاید ولی عموماً حجم بالای کارها در دانشگاه، دانشجو را از این مورد را غافل می‌سازد!

درایه ۴,۴

بعد از سلام ... :

بنیامین بیضایی

خیره می‌شم: "هی پسر شاید چند سال پیش مریم هم روی یکی از همین صندلی‌هایی که تو امروز می‌نشینی نشسته بود!"

به خودم که میام صحبت‌های دکتر اخوان من رو میخوبم می‌کنم: "سیستم باعث می‌شه ما تبدیل به آدمهای متوسطی بشیم! یعنی اگه بخواهیم در حد سیستم یاد بگیریم در نهایت تبدیل می‌شیم به یه آدم متوسط و نه سطح بالا." رشته افکارم پاره می‌شه! بین صدای کشیدن شدن گچ روی تخته سیاه و شلوغی جمع، سرم رو به نشانه تایید حرف دکتر تکون می‌دم و لبخند می‌زنم و دوباره فیزیک رو با اشتیاق بیشتری دنبال می‌کنم... شاید به آخرش نرسیده باشیم؛ ولی اینجا توی شریف همه‌مون به تصویر قشنگی که توی ذهنمون، از خود آیندmon ساختیم؛ یک قدم تزدیک تریم. پس با همه سختی هاش بیشتر از چیزی که سیستم ازمنون می‌خوابد یاد می‌گیریم و ادامه می‌دیم تا بینیم آخرش چی می‌شه:

هستند که به ذهن می‌رسند، اما خواهیم دید که بعد از چندین ماه تجربه‌ی ورزش در محیط دانشگاه، اسامه‌ای «استخر»، «جباری» و احتمالاً هنگامی که صحبت از ورزش در دانشگاه صنعتی شریف می‌شود، «عادل قهرمانی» بیشتر برای شما جلب فردوسی‌پور» یا «علی دایی» اولین اسمهایی توجه خواهند کرد!

ورزش در دانشگاه

امید نوری‌عبد

احتمالاً هنگامی که صحبت از ورزش در دانشگاه صنعتی شریف می‌شود، «عادل قهرمانی» بیشتر برای شما جلب توجه خواهند کرد!

معرفی انجمن علمی همبند، معرفی شورای صنفی دانشکده، استاد راهنما و نوشه‌هایی از خودتان...): درایه بعدی را از انجمن علمی بخواهید.

در درایه
۴,۴
می‌خوانیم...



و لبخندی زد و گفت: «عه! یادم رفته بود صورت مسأله رو بهتون بگم!»)) از پرسیدن خجالت نکشد. اتفاقاً استادان هم ترجیح می‌دهند که شما اشکالاتتان را سر کلاس مطرح کنید.

■ علیکم بالتمرین!

درس‌های سرویس دانشکده ریاضی تمرین تحولی ندارند، اما تقویباً هر هفته یک‌سری تمرین در اختیار دانشجوها قرار می‌گیرد. گول نمره نداشتن تمرین‌ها را نخورید و حتماً حشان کنید. حل تمرین‌ها تاثیر مستقیمی در نمره امتحانات دارد.

■ در طول ترم بخوانید!

آن اوایل ریاضی ۱، این‌طور به نظر می‌رسد که «این‌ها را در دبیرستان خوانده‌ایم» و «جمع کردنش در یکی دو هفته که کاری ندارد» و قصه علیه‌ذا:

نکته مهم این جاست که در امتحانات از شما نمی‌خواهد صرفاً صورت قضایای گفته شده و اثباتشان را بلد باشید، بلکه انتظار می‌رود بتوانید مسئله حل کنید. مسئله حل کردن هم مهارتی است که به صورت تدریجی حاصل می‌شود. بنابراین، پیشنهاد می‌کنم تداوم و پیوستگی در درس خواندن را جایگزین شب امتحانی خواندن کنید.

■ کلاس حل تمرین

در مورد کلاس حل تمرین، در شماره قبل توضیحات مفصلی داده شده. یک خوبی کلاس حل تمرین این است که آن اشکالاتی که نتوانسته‌اید سر کلاس برطرفشان کنید را می‌توانید با استاد تمرین در میان بگذارید.

عتاب یار پری چهره عاشقانه

بکش...^۱ در باب ریاضی عمومی یک (قسمت دو)

علی‌الماسی

شاید بعد از خواندن قسمت اول این نوشته، کمی نگران شده باشید؛ شاید هم به خودتان مطمئنید و می‌دانید هتماً در ریاضی ۱ موفق می‌شوید. در هر کدام از این دو دسته که باشید، می‌خواهم چند تجربه از خودم یا دیگران را بگویم و امیدوارم که برایتان مفید باشد:

■ باشید!

هتماً سر کلاس‌ها حاضر شوید. درست است که درس‌های سرویس حضور و غیاب ندارند، اما حضور داشتن سر کلاس حداقل فایده‌اش این است که درس یک دور به گوشتان می‌خورد و موقع خواندن، راحت‌تر و سریع‌تر پیش می‌رود.

■ در کلاس بپرسید!

اگر در کلاس سوالی برایتان پیش می‌آید از استاد بپرسید. بگذارید خاطره‌ای برایتان تعریف کنم:

ترم اول سر کلاس فیزیک ۱ بودیم و حدود ۴۵ دقیقه از کلاس گذشته بود. هرچه بیشتر می‌گذشت مطالب برایمان گنگ‌تر می‌شد و نمی‌فهمیدیم استاد دقیقاً دارد چه چیزی را توضیح می‌دهد. از آنجایی که همه فکر می‌کردیم سوال پرسیدن در یک تالار ۲۰۰ نفره خیلی ضایع است، هیچ‌کس از استاد چیزی نمی‌پرسید. دست آخر یک‌نفر از ته کلاس دست بلند کرد و برسید: «استاد! این کارها رو برای چی می‌کنید؟» استاد برگشت و نگاهی به تخته انداخت

پسران با حضور یک مربی از دانشگاه در این مکان برقرار است که پیشنهاد می‌شود این مورد را از دست ندهید! ساعت کاری آن هم از شنبه تا چهارشنبه، روزهای فرد از ساعت ۱۶ به بعد مخصوص بانوان، و بقیه‌ی زمان‌ها مخصوص آقایان است.

■ مجموعه‌ی ورزشی قهرمانی: این مجموعه‌ی بزرگ ورزشی تقریباً تمامی ذائقه‌های شما ورزشکاران گرامی را پوشش می‌دهد: سالن‌های فوتسال، پینگ‌پونگ، بدمنیتون، شطرنج، فوتbal دستی، آمادگی جسمانی و بدنسازی و ... کلاس‌های تربیت‌بدنی و ورزش ۱ اکثرًا در این مکان برگزار می‌شوند و کلاس‌های آموزشی و تمرینی رایگان هم در رشته‌های مختلف برای آقایان و بانوان در دسترس است: از فوتسال و شطرنج و بدنسازی و کاراته و جudo بگیرید تا حتی سنگنوردی! اگر از در تربیت‌بدنی از دانشگاه خارج شوید، این مجموعه روبروی شما خواهد بود!

■ امکانات ورزشی خوابگاه‌ها: در خود خوابگاه‌ها هم امکانات ورزشی بسیار خوبی وجود دارد که می‌توانید با دوستان خوابگاهی‌تان از آن‌ها استفاده کنید؛ یک راه خوب این است که با هم سالن‌های ورزشی را رزرو کنید و لذت ببرید! مسابقات درون خوابگاهی و بین خوابگاهی هم که به کرات برگزار می‌شود و می‌توانید در آن‌ها هم شرکت کنید.

دیگر چه می‌خواهید؟! بروید ورزش را شروع کنید. (): sport.sharif.ir و کانال تلگرامی sharifsports@ sportsharif.ir را هم دنبال کنید تا رویدادها و مسابقات و اخبار ورزشی مرتبط با دانشگاه را از دست ندهید.

■ امکانات ورزشی دانشگاه

- مجموعه‌ی ورزش‌های آبی: اگر یکبار وارد استخر دانشگاه شوید، احتمالاً از آن دسته افرادی خواهید بود که بعد از فارغ‌التحصیلی کارت دانشجوی خود را تحويل نمی‌دهند تا بتوانند از این مجموعه بیشتر استفاده کنند! حتی گاهی تمرینات تیم‌های ملی شنا و شیرجه در استخر دانشگاه ما برگزار می‌شود. مجموعه‌ی ورزش‌های آبی دانشگاه به صورت جدگانه و هم‌زمان برای آقایان و بانوان سرویس‌دهی می‌کند. می‌توانید با اراده‌ی کارت دانشجوی و پرداخت تها ۳۰۰ تومان از این مجموعه استفاده کنید. کلاس‌های آموزشی هم که برقرار هستند. (البته نه به صورت رایگان) خلاصه اینکه اگر می‌خواهید یک تجربه‌ی عالی و ارزان از استخر و سونا و جکوزی و ... داشته باشید، این مجموعه در کوچه‌ای گلستان (کوچه‌ای واقع در سمت چپ در شمالی دانشگاه) در خدمت شماست! برای اطلاعات بیشتر و دیدن ساعت کار این مجموعه به صورت روزانه، کانال sharifpools@ تلگرامی را دنبال کنید.
- سالن جباری: اگر می‌خواهید به ورزش‌های بسکتبال، والیبال، پینگ‌پونگ، بدمنیتون و حتی آمادگی جسمانی بپردازید، سالن جباری را دریابید. علاوه بر اینکه می‌توانید در هر ساعتی که خواستید با دوستانتان یا به تنهایی ورزش کنید و توب و راکت و ... بگیرید؛ می‌توانید دوش آب گرم (برای من آب سرد جذاب تر است!) بعد از ورزش را هم در این سالن امتحان کنید. تمرینات تیم‌های بسکتبال و والیبال دانشگاه در این مکان برگزار می‌شود و در روزهای زوج هم از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰، تمرینات آمادگی جسمانی برای