

به نام خدا



«بزرگترین راز»

تهیه شده توسط: تیم هدف سبز



www.hadafesabz.com

هدف سبز

ارائه کننده راهکارهای پیشرفت و توسعه مهارت های فردی

بزرگترین راز

شما می توانید هرچیزی را که می خواهید داشته باشید: ثروت، رابطه عاشقانه، سلامتی، شادی واقعی، زندگی مرفه، هرچیزی که از ته دل خواهان آن هستید، وقتی که بزرگترین راز را بدانید ...

برای اولین بار در تاریخ، متخصصان از سراسر دنیا در زمینه های مختلف علمی، روانشناسی، پزشکی، روحی، متافیزیک و توانایی های بشری، همه عقیده دارند که تنها یک راه، یک روش، یک راز برای خلق هر آنچه که در زندگی می خواهید مثل شادی، ثروت، سلامتی و غیره وجود دارد.

این راز تنها راه شناخته شده ای است که تا حال خلق شده و شما هم می توانید با آن به خواسته های قلبی و آرزوهایتان برسید...

افرادی مثل بیل گیتس، استیون اسپیلبرگ، تایگر وودز، راکفلر، انیشتین، گاندی و حتی مسیح و بودا از این راز برای خلق معجزه استفاده کرده اند. رازی که امروزه آن را راز زندگی می نامند، کیمیای کائنات، چیزی که مسئول همه چیز است در همه جا و شما با آن می توانید در زندگی تان معجزه خلق کنید.

بسیاری از مفاهیمی که ما به عنوان واقعیت قبول داریم دیگر مورد پذیرش نیستند و علم جدید می گوید که هرکسی قدرت آن را دارد که هرآنچه را می خواهد خلق کند ... اگر این راز را بداند و آن را به کار بیاندازد.

خوب قبل از آنکه کار دیگری انجام دهید، مطلب دیگری بخوانید و قبل از کاری بکنید، لطفا همه چیز را کنار بگذارید و این کتاب را کامل بخوانید چون از امروز به بعد بر هر کاری که انجام می دهید تاثیر می گذارد. چرا؟

... چون آنچه که می خوانید اساس هر چیزی است که در زندگی شما رخ داده یا در حال رخ دادن است و یا رخ خواهد داد. این عامل اصلی موقعیت کنونی شماست و راهی برای هر چیزی که در آینده طلب می کنید. در واقع ...

می توانید باقی زندگی تان را دنبال چیزی که می خواهید باشید و هرگز آنرا پیدا نکنید مگر آنکه این راز را بفهمید. بزرگان، متخصصان و تمام رهبران عقیده دارند: تنها یک حقیقت وجود دارد، یک آموزش، یک راز زندگی و آن این است ...

آیا آماده هستید این راز را کشف کنید؟ خوب شروع کنید ...

بزرگترین راز فاش شد

اکنون علم ثابت کرده است که تنها یک راه برای خلق هرچیزی وجود دارد، خلق شادی، فراوانی، روابط و موقعیتها و ... تنها یک راه و یک روش و یک راز برای خلق هرچیزی در زندگی در دنیا و کائنات وجود دارد. می توانید برای رسیدن به آرزوهایتان آنرا بیاموزید و بکار ببرید یا می توانید زندگی تان را به شانس و تقدیر بسپارید. انتخاب با شماست...

اگر اکنون برای یادگیری راز وقت گذاشته اید شما به طور بالقوه توانایی خلق آنچه می خواهید دارید. یعنی می توانید آنچه را که می خواهید در دنیای مادی در هر جایی خلق کنید. شاید مضحک و غیرقابل باور به نظر آید. اما امروزه علم آنچه که بسیاری از رهبران روحانی و عارفان سالها تلاش کرده اند به ما بیاموزند را ثابت کرده ... اینکه قدرت خلق آرزوهای قلبی خود را داریم به شرط آنکه قدرت را بکار ببریم.

پس آرام باشید و دیگر لازم نیست روشهای متعدد و تکنیکهای مختلف را یکی پس از دیگری بررسی کنید، رفتن از این سمینار به سمینار دیگر و خواندن کتابهای متعدد اینقدر که در آنها دفن شوید.

فقط یک راه برای خلق هرچیزی وجود دارد، وقتی آنرا آموختید و بکار بستید، دقیقا آنچه را که خلق کرده اید بدست خواهید آورد. این یک علم دقیق است. روشها و تکنیکهای دیگر شکلهای دیگری از این حقیقت شگفت انگیز جهانی است ... و یک راه موثر برای استفاده از آن و داشتن آنچه که می خواهید وجود دارد، و راههای غیر موثر دیگر ممکن است علیه شما عمل کند.

پس بسیار مهم است که نحوه عملکرد آنرا بفهمید و اینکه چگونه بطور موثر و آگاهانه برای خلق آرزوهایتان از آن استفاده کنید. در واقع، این یکی از مهمترین درسهای زندگی است که در طول زندگی تان خواهید آموخت پس کاملا به آن توجه کنید. بقیه زندگی شما وابسته به آن است

....

از اینجا به بعد یکی از مهمترین کشفیات زمان خودمان را می آموزیم. اینجاست که بزرگترین راز عمل می کند

دانش پشت این راز

۱ - علم ثابت کرده که جهان مادی ما از انرژی ساخته شده است. اگر تمام اشیا اطرافتان از جمله خودتان را به قطعات کوچکتر تبدیل کنید، به ذرات کوچکتر و کوچکتر (اتم، الکترون، پروتون و غیره)، در نهایت به ذرات زیر اتمی خواهید رسید که انرژی خالص است.

هرچیزی که در جهان وجود دارد از جمله صندلی یا مبلی که بر روی آن نشسته اید، اطرافیان، پول داخل جیب یا کیفتان، ساختمانی که در آن هستید ... هرچیزی از انرژی ساخته شده است. اگرچه به نظر می رسد که اشیاء اطراف شما مستقل و مجزا هستند، در سطوح اتمی و درون اتمی، هرچیزی باهم در یک سوپ بزرگ انرژی ترکیب می شوند.

چون هر چیزی از جمله خودتان، سلامتی، روابط، پول، موفقیت و شادی تان از انرژی ساخته شده است، بنابراین همه چیز تحت تاثیر قوانین فیزیک یا قوانین طبیعی کائنات است همچنان که رهبران روحانی جهان قرن‌ها به آن اشاره کرده اند. مهمتر، هنگامی که این قوانین را فهمیدید، می توانید بر روی اشیاء مثل پول، روابط و سلامتی آنگونه که می خواهید تاثیر بگذارید. شاید جادو به نظر آید، اما این چیزی بیش از کاربرد قوانین علمی و طبیعی نیست.

۲ - ما انرژی فکر منتشر می کنیم

کشف مهم دیگر این است که افکار داخل سرمان، در داخل سرمان نمی مانند. دانشمندان کشف کرده اند که فکر در واقع همان انرژی خالص است که از طریق بدن ما در کائنات منتشر می شود. افکار از بدن ما مثل یک رادیو منتشر شده و این انرژی به سمت خارج حرکت می کند. هر چیزی و هرکسی در این سیاره و کائنات از خود انرژی منتشر می کند و یکی از راههای اصلی انتشار این انرژی از طریق افکار ماست و این انرژی فکر قدرت خلق واقعیت دارد. و علم این موضوع را اثبات کرده است...

۳ - افکار تاثیرگذار و خالق واقعیت فیزیکی هستند

اکنون علم ثابت کرده که افکار ما توانایی خلق در کائنات را دارند. در گذشته، ابزاری برای اندازه گیری هرگونه تغییر یا خلق های انجام شده توسط افکار ما وجود نداشت. اما اکنون، با اختراع



دستگاهی بنام شتاب دهنده های ذرات (دستگاه هایی که با آن می توانیم ریزترین ذرات را ببینیم)، می توانیم شاهد تغییراتی که افکار ما در دنیای مادی ایجاد می کنند باشیم.

با استفاده از شتاب دهنده های ذرات، دانشمندان فیزیک کشف کردند که ذرات درون اتمی (جوهر یا انرژی که دنیای مادی ما را ساخته اند) وقتی ظاهر می شوند که شخصی درباره آنها می اندیشد یا تلاش می کند آنها را مشاهده کند. وقتی دانشمندی توجه اش را روی آنها معطوف می کند، آنها ظاهر می شوند. این بدان معنی است که ذرات درون اتمی با ارسال افکار در جهت آنها خلق می شوند.

بنابراین وقتی دانشمندی در حال بررسی است، ذرات یا جوهر تمام ماده فیزیکی شکل می گیرد. توجه ما در جهت موج انرژی بی شکل چیزی است که واقعیت را خلق می کند که آنرا ذره یا دنیای مادی می نامیم. به معنای دیگر، شما با افکارتان واقعیت را خلق می کنید.

یکی دیگر از کشفیات تکان دهنده این است که وقتی دانشمندی فکر کرد که ذرات درون اتمی باید در یک جهت مشخص عمل کنند، آنها اینطور عمل کردند. اگر دانشمندی فکر کند که آنها باید در جهات مختلف عمل کنند، آنها نیز اینطور عمل کردند. به معنای دیگر، ذراتی که حقیقت ما را می سازند، بسته به افکار آن دانشمند تغییر یا واکنش نشان می دادند.

نتیجه شگفت انگیز این مشاهده این است که: خلق هر چیزی در جهان مادی توسط نوع توجه شما به آن تعیین می گردد. به معنای دیگر، شما به بیشترین چیزی که می اندیشید آنرا خلق می کنید. به هر چیزی که تمرکز کنید خوب یا بد آنرا خلق می کنید.

اما منتظر باشید، حتی اوضاع بهتر هم میشه

به یاد داشته باشید ...

شما قبلا در هر ثانیه از هر روز زندگی تان از انرژی استفاده کرده اید تا موقعیت کنونی زندگی تان را خلق کنید. اگر این روش را درک کنید، می توانید از آن برای خلق فقط چیزهایی که در زندگی می خواهید استفاده کنید. اگر از روش آن بی خبر بمانید، آنوقت مجبورید چیزهایی را که نمی خواهید بپذیرید، مانند نداشتن امکانات مالی، روابط آشفته، نا امیدی، بیماری و غیره. پروسه خلق انجام می شود چه شما بخواهید چه نخواهید، بنابراین بسیار مهم است که آنرا بفهمید تا زندگی که همیشه آرزو داشتید بدست آورید.

با فهمیدن اینکه هر چیزی از انرژی ساخته شده است و درک قوانین انرژی که حوادث و جریانات مادی را کنترل می کنند و شکل می دهند، می توانید چیزی را که می خواهید مثل سلامتی، ثروت، شادی، موفقیت یا هر چیز دیگری را خلق کنید. اما باید بدانید که آنرا چگونه به درستی به کار ببندید.

اخطار: فعلا استفاده از این اطلاعات اولیه را برای خلق چیزهایی که با افکارتان می خواهید بکار نگیرید. چون همان رازی که می تواند به شما آنچه را که می خواهید بدهد، می تواند آنرا از شما دور کند. اگر این روش به درستی به کار گرفته نشود، ممکن است در وضعیتی بدتر از شرایط شروع قراربگیرید. لطفا حتما کتاب را (دو بخش) تا آخر بخوانید بعد شروع کنید به عمل کردن.

این یک علم محض است و باید به روش کاملا دقیق استفاده شود. تنها به سادگی تجسم کردن موفقیت هایتان نیست. باید دقیقا بدانید چه چیزی می خواهید و چه چیزی نمی خواهید. اصلا پیچیده نیست. در واقع، پسر ۹ ساله من استفاده از آنرا یادگرفته است. اما باید روش استفاده صحیح از آنرا بیاموزید تا نتایج درستی بگیرید (قدمهای دقیق علمی را در بخش دوم توضیح خواهم داد). وقتی که قدمها را آموختید و آنها را به درستی بکار گرفتید، آنوقت چیزهایی را که همیشه آرزو داشتید در زندگی تان بدست خواهید آورد.

اما از کجا بدانیم این راز واقعا عمل میکند؟

اگرچه علم به وضوح قدرت افکار ما را در خلق زندگی مان اثبات کرده، اما مردم به دنبال شواهدی بر تایید این پدیده هستند.

برای قرن‌ها، در بین ما مردمی بوده اند که با الهام درونی قدرت افکار را می شناختند. فیلسوفان و روحانیون شرقی از توانایی ما برای خلق هر چیزی که می خواهیم بر اساس افکار خودآگاه مان صحبت می کردند.

متفکران بزرگی همچون ارسطو و افلاطون و نویسندگان دیگر و شاعران از قدرت درون ذهن ما صحبت می کردند. تجار، روسای جمهور و رهبران دنیا همه از اعتقادشان به قدرت افکار در خلق زندگی صحبت می کردند. در این چند نمونه را ذکر می کنیم:

- زندگی عمدتا از اتفاقات و رخدادها تشکیل نشده است. عمدتا از جریان افکاری که دائما از ذهن کسی خارج می شود تشکیل شده است. (مارک تواین)



- این را درک کنید که ماده صرفاً یک توده از پروتون‌ها و الکترون‌هایی هستند که همه در کنترل ذهن هستند، محیط شما، موفقیت شما، شادی شما و تمام چیزهایی که می‌سازید ... تمام ثروت‌ها بر اساس درک واضحی از این حقیقت است که ذهن تنها خالق است. بزرگترین تجارت زندگی فکر کردن است. ذهنتان را کنترل کنید آنوقت شرایط زندگی‌تان کنترل می‌شود. (رابرت کولیر)
 - انسان چیزی است که همواره می‌اندیشد. (رالف والدو امرسون)
 - ثروتمند شدن یک علم است، یک علم محض مثل ریاضی و جبر. قوانین معینی در کسب ثروت وجود دارند و وقتی این قوانین را آموختید و بکار گرفتید، با دقت ریاضی وار ثروتمند خواهید شد. ما یک ماده متفکر هستیم و ماده متفکر همیشه شکل آنچه را که می‌اندیشد به خود می‌گیرد. (والاس دی واتلز و دکتر جودیس پاول)
 - کسانی که فکر می‌کنند می‌توانند و کسانی که فکر می‌کنند نمی‌توانند، هر دو درست فکر می‌کنند. (هنری فورد)
 - هر فکری این قدرت را دارد که نامرئی را مرئی سازد. لازم است که همه بفهمیم هر چیزی که فکر می‌کنیم یا می‌گوییم به خودمان بر می‌گردد. هر فکری، کلمه یا عملی بدون استثناء خودش را به عنوان یک حقیقت مسلم بیان می‌کند. (آن ویگمور)
 - در چشم‌های ذهنتان یک تصویر را به مدت طولانی نگه دارید، آنوقت به آن سمت کشیده خواهید شد. (دکتر هری امرسون فاسدیک)
 - بزرگترین کشف دوران من این است که انسان با تغییر درونی در نگرش ذهنش، می‌تواند دنیای بیرونش را تغییر دهد. (ویلیام جیمز)
 - فکر می‌کنم پس هستم. (رنه دکارت)
 - همانی می‌شوید که می‌اندیشید. (اری نایتینگل)
- و گفتارهای بیشماري مثل اينها.

در اوایل قرن ۱۹ بیشتر مطالعات بر روی انسانی‌های بود که گفته میشد موفق هستند و قدرت ذهن آنها اولین دلیل موفقیت آنها ذکر می‌شد. کسامی مثل ابراهام لینکلن، بنجامین فرانکلین، بیل گیتس، تایگر وودز، آلبرت انیشتین، مارتین لوتر کینگ، استیون اسپیلبرگ،



دیپاک چوپرا، وین دایر، جان گلن، بودا، هنری دیوید تورو، هنری فورد، مسیح، راکفلر، گاندی، مایکل جوردن، تتودور روزولت، ادیسون و بیشمار دیگرانی که همه با استفاده آگاهانه از ذهنشان و تجسم شان چیزی را که می طلبیدند خلق کرده اند.

سالها، بسیاری روشهای متعددی برای دستیابی به نتایج معجزه واری را که این افراد با استفاده از افکارشان در رسیدن به طلب هایشان استفاده کرده اند را بکار برده اند. جنبش تفکر مثبت و خودسازی نتیجه این کنکاش برای درک آن و بعد استفاده از قدرت افکار برای خلق آرزوها به واقعیت بود. بسیاری از متخصصان می دانستند که روشهای ذهنی عمل می کند اما دلیل چرایی آن را تا حالا نمی دانستند. بدون اتکا به دانش در این روشها، نتایج در موفقیت افراد بگیر و نگیر بود. دانش امروزی نشان می دهد که چگونه شک کردن را از این روش بیرون بکشیم و آنچه را که می خواهیم با قطعیت ریاضی خلق کنیم.

مرجع های مذهبی و روحانی

حتی مرجع های روحانی و مذهبی متعددی برای قدرت افکار ما وجود دارند.

کتابهای مقدس و تقریباً تمام فلسفه های شرق این اصول را برای سالها اشاعه می کردند:

- ما همانی هستیم که می اندیشیم. وجود ما از افکار ماست و با افکارمان دنیا خویش را می سازیم. (بودا)
- انسان همانی است که در قلبش است. (کتاب مقدس)
- همه چیز برای کسی که باور دارد ممکن است.
- با ایمانتان آرامش بگیرید.
- اگر ایمان دارید، آنرا به کوه بگویید، به آنجا بروید، باید جابجا شده باشد، و هیچ چیز غیرممکن نیست.
- نگاه کن چکار می توان انجام دهم. و بدان که همه اینها و بیشتر تو هم می توانی انجام دهی. (مسیح)

- پیرس و دریافت کن. بگرد و پیدا کن. بکوب تا در باز شود. (مسیح)
- به شما می گویم، وقتی برای چیزی دعا می کنی، باور کن که آنرا دریافت کرده ای، آنوقت آنرا خواهی داشت. (مسیح)

به عبارت آخر توجه کنید که می گوید بی تفکر عبادت نکنید، بلکه باور کن که آنرا داری (چیزی که می خواهی)، و تو آنرا دریافت خواهی کرد. مسیح درباره استفاده از ذهن (که رابط مستقیمی با خدا / کائنات / انرژی هر چیزی است) برای خلق آرزوها بر اساس افکار و تجسم اینکه تو قبلا چیزی را که می طلبی داری صحبت می کند. این قانون طبیعی کائنات و چگونگی خلق چیزهاست.

{شاید جمله تفکر برانگیز ۱ ساعت تفکر بالاتر از هزار سال عبادت رسول اکرم بیانگر این موضوع باشد. مترجم}

ما در جایی هستیم که علم، معنویت و مذهب به یک نتیجه مشترک رسیده اند: ما واقعیت خودمان را با استفاده آگاهانه افکارمان می سازیم. در واقع برای اولین بار در تاریخ، جوامع علمی، مذهبی، معنوی، روانشناسی، متافیزیکی و انسانی همه یک حقیقت جهانی را می پذیرند که: افکار ما، واقعیت ما را خلق می کند.

این اساس هر چیزی است که در زندگی ما رخ می دهد. افکار شما قدرت جذب افراد، اتفاقات و جریانات زندگی شما را دارد. حالا شما این امکان را دارید که از این قدرت برای خلق مطلوبتان استفاده کنید. اگر از این قدرت به درستی استفاده کنید می توانید در زندگیتان معجزه خلق کنید و آنگونه که همیشه آرزو داشته اید زندگی کنید. تنها چیزی که لازم است این است که از داشتن این قدرت آگاه باشید، که امیدوارم اکنون اینگونه باشد و دیگر آنکه قدمهای لازم برای استفاده از این قدرت را به درستی بیاموزید (که ما در بخش دوم این مجموعه آنرا بیان می کنیم).

بسیار ضروری است که نحوه صحیح استفاده از این قدرت بی نهایت عظیم را بیاموزید. به یاد داشته باشید، که اگر این کار به درستی انجام نگیرد، ممکن است موجب دور شدن مطلوبتان از شما شود. این راز زمانی که به درستی به کار رود عمل می کند، اما لازم است که روش صحیح آنرا بیاموزید. اگر تا حالا از تجسم خلاق، تلقین مثبت، تفکر مثبت و غیره استفاده کرده اید ولی هیچ موفقیتی بدست نیاورده اید، در ادامه به شما اطمینان می دهیم که راه صحیحی برای هدایت نیروی قدرتمند انرژی فکر برای رسیدن به مطلوبتان



وجود دارد. در بخش دوم این مجموعه تنها راه شناخته شده برای خلق هر چیزی که در زندگی تان می خواهید و قدمهای لازم برای رسیدن به آنرا توضیح می دهیم. سند می خواهید؟

در اینجا چند نمونه از کسانی که قدمهای صحیح را آموخته و برای رسیدن به آرزوهایشان به کار برده اند بیان می کنیم....

نمونه های زندگی واقعی

من و بسیاری از دیگران با بکارگیری این راز زندگی، در زندگی مان معجزه کردیم. برای نمونه، من با بکارگیری اصولی که شما آموزش دادید روزی ۷۰ هزار دلار درآمد دارم و میلیونها دلار پول دارم. اما، وقتی این اصول را فراموش کردم و اجازه دادم ترس و نگرانی بر من غلبه کنه کلی ضرر دیدم. قدرت به هر دو سو می رود و من آموختم که چگونه همیشه این قدرت را در جهت درست بکار گیرم.

ایجاد ارتعاش سلامت

من از این راز برای افزایش حیرت آور سلامتی ام استفاده کردم. من به سادگی توجهم را روی یک تصویر خاص و سنی که دوست داشتم حس کنم معطوف کردم. من الان ۴۰ سال دارم و دوست داشتم حس دوران ۲۰ سالگی را داشته باشم. بنابراین تمرکز را روی آن قراردادام و جادو شروع کرد به رخ دادن. سالها تلاش کردم که چربیهای شکم را آب کنم، اما در عرض ۲ ماه استفاده از راز، من از شر چربیهایی که سالها در رنج بودم خلاص شدم. ظاهرم شروع کرد به تغییر کردن به نحوی که مردم مرا جوانتر از سنم می دانند. حتی جوانتر فعالیت می کنم.

همچنین از راز برای ایجاد ارتعاش، انرژی بالا در حالی که حس کنم ۲۰ ساله هستم استفاده کردم. من انرژی فراوانی دارم و هیچ گاه چنین حس خوبی نداشتم. حتی جالب تر که، دکترم مرا کاملاً چکاپ کرد و از جواب آزمایشات شگفت زده شد. به من گفت که فیزیولوژی یک جوان ۲۰ ساله را دارم و فهمیدم که راز چقدر برای ایجاد سلامتی پایدار و طولانی قدرتمند است. من به قرص و رژیم احتیاجی ندارم، فقط از قدرت انرژی کائنات برای جذب و خلق آنچه می طلبیدم استفاده کردم. تمام چیزی که لازم است بدانید این است که قدمهای صحیح برای بکارگیری این قدرت را فرا بگیرید.

یافتن عشق رومانتیک ...

من از این قدرت برای جذب یک رابطه خوب شخصی استفاده کردم. تصویر دقیقی از شخص، شخصیت، علایق، خصوصیات و غیره کسی که می طلبیدم ساختم و بر روی آن به طور دقیق تمرکز کردم و مثل اشعه ای از بهشت، او در زندگی من ظاهر شد. وی دقیقا همان خصوصاتی را دارد که من طلبیدم و هر چند که می دانم این قدرت چگونه عمل می کند هر وقت به یاد آن می افتم نفسم به شماره می افتد. حتی جالبتر که او گفت به دنبال خصوصیات شخصی با مشخصات من بوده است.

همچنین دکتر معروفی وجود دارد که برای بیمارانش نسخه آموزش راز را می نویسد. در زندگی اش وی به دنبال شخصی بود که ۱۶ خصییه از سن، قد، وزن، رنگ چشمها و ... داشته باشد و هم دانشکده ایی هایش می گفتند پیدا کردن چنین شخصی سخت در حد غیر ممکن است. خوب، شما می توانید حدس بزنید که وی او را در مدت کمی به دوستانش معرفی کرد. کسی که همه خصوصیات را بدون استثنا داشت. اینگونه است که قدرت عمل می کند.

پیدا کردن شغل، کار یا تفریحاتی که می خواهید ...

دیگران هم با استفاده از این اصول به معجزاتی در زندگی شان دست یافتند. خدمت کاری از اوضاع زندگی اش ناراضی بود و دوست داشت که کارش مربوط به حیوانات باشد.

نه وقت داشت و پول که به دانشکده دامپزشکی برود، اما به او گفته شد که چگونه بر روی علاقه اش در کار با حیوانات عمل کند و بقیه اش را به کائنات بسپارد. چند هفته بعد، در یک مهمانی با مردی آشنا شد که دامپزشک بود، آنها عاشق یکدیگر شدند. حدود ۶ هفته بعد دستیار آن دامپزشک کارش را ترک کرد و او این خانم عاشق کار با حیوانات را استخدام کرد. آنها با یکدیگر ازدواج کردند و با کمک آن مرد به دانشکده دامپزشکی رفت. رویایش محقق شد و این امر چنان انجام شد که هیچ برنامه و مشارکتی در آن نداشت. نگران اینکه اینکار چگونه انجام می شود نبود، فقط از قدرت انرژی که در وی و هر کسی وجود دارد برای خلق معجزه استفاده کرد.

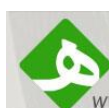
پرستاری بود که از کارش خسته شده بود. به سیاست علاقه داشت. هیچ فکری هم نداشت که این کار را چگونه انجام دهد، اما شروع کرد، به او گفته شد که توجهش را دقیقاً بر روی چیزی که می خواهد به شیوه درست معطوف کند و بقیه را به کائنات بسپارد. وی از پیرزنی که دچار بیماری سختی بود در بیمارستان مراقبت می کرد. آن پرستار در حالی که به شیوه صحیح به رویایش می اندیشید از آن زن با مهربانی و عشق مراقبت می کرد. مریض به طور معجزه آسایی خوب شد و پرستار را به عنوان منشی اش با دو برابر حقوق استخدام کرد. با داشتن پشتوانه مالی و با کمک بیمار سابق اش اکنون او دفتر خود را دارد، وی هیچ برنامه ای برای این مسیر نداشت. وی اجازه داد که قدرت فکر برای او کارش را انجام دهد. این بدان گونه است که وقتی بدانید کائنات چگونه عمل می کند آنوقت می داند که چگونه برایتان عمل کند. وقتی یاد گرفتید که انرژی موجود در هر چیزی را هدایت کنید آنوقت آنچه را می خواهید تولید می کنید.

ثروتمند شدن ...

همانطور که قبلاً گفتم، من از این راز برای کسب میلیون ها دلار استفاده کردم، نه به خاطر شغل و کاری که انجام می دادم، فقط به خاطر انرژی عظیمی که بر روی موفقیت و ثروت متمرکز کرده بودم. مهم نبود که چکار می کردم، من در هرکاری موفق بودم چون این نیرو برای من کار می کرد نه علیه من. متأسفانه، بسیاری از مردم نیرو علیه آنها کار می کند و مهم نیست که چه کاری انجام می دهند، سرانجام کار آنها شکست است. این کتاب همه آنها را تغییر خواهد داد.

مردی بود که شغلش را از دست داده بود و به نادرست به کلاهبرداری متهم شده بود. پولهایش در حال تمام شدن بودند. بجای غرق شدن در این وضعیت، به او گفته شد که توجه اش را به شیوه صحیح روی وضعیت متضاد موقعیتش قرار دهد. از راز برای خودش استفاده کرد نه علیه خودش و در مدت کوتاهی از یک ورشکسته کامل به دو میلیون دلار ثروت رسید.

خرید خانه رویایی ...



زن کارگری بعد از بیوه شدن بدون هیچ گونه دارایی بود و با دوستانش در یک خانه اجاره ای زندگی می کرد. با حقوق بخور و نمیر چگونه می توانست برنامه ای داشته باشد که به یک خانه جدید جابجا شود. به او آموزش داده شد که بر روی چیزی که می خواهد به شیوه صحیح تمرکز کند، وی شروع کرد به استفاده از راز با دریافت پول بیشتر. در عرض یک ماه دریافتی اش بیشتر شد. و شروع کرد به استفاده از راز برای خانه رویایی اش. تصویر کاملی از این خانه ساخت و توجه اش را به شیوه صحیح بر روی آن متمرکز ساخت. در عرض کمتر از یکسال وی در خانه رویایی اش بود در حالی که حقوق اش از سطح پایین به میزان بالایی افزایش یافته بود. چنان هیجان زده شده بود که به دنبال چیزهای بهتر و بهتر بود ... و می دانید که به همه آنها رسید! و این حقیقت است که شما هم می توانید!

خلق زندگی رویایی ...

حتی اگر در یک شهر کوچک زندگی می کنید، با فرصت‌های کوچک، شما هم می توانید با استفاده از این قدرت زندگی رویایی تان را داشته باشید. زنی در شهر کوچکی زندگی می کرد که همسر و کارش را از دست داده بود و مجبور بود خانه اش را ترک کند. صاحب فرزند بود و از آینده می ترسید. او به راز پی برد و سعی کرد آنها را به کار ببرد چون چیزی برای از دست دادن نداشت. رویایش این بود که یک بوتیک داشته باشد و در یک خانه حیاط دار که کودکانش بتوانند بازی کنند زندگی کند.

وی تکنیکی که در بخش دوم این کتاب ذکر می شود را بکار برد. چند هفته بعد یکی از دوستان قدیمی همسرش را دید که برای مسافرت چند ماهه ای که داشت از او خواست تا از خانه اش بجای کرایه آن مراقبت کند. یک هفته بعد وی به آن خانه رفت، بله همان خانه ای که تجسم می کرد.

بعد از مدتی، یک آگهی را در روزنامه محلی دید که برای بوتیک یک خانم استخدام می کرد. مالک فروشگاه به خاطر مریضی اش توانایی اداره آنجا را نداشت، و وی مسئولیت اداره آنجا را به عهده گرفت.

بعد از ۶ ماه استفاده از راز با شیوه صحیح وی به رویاهایش رسیده بود. مالک خانه برگشت و به او کمک کرد تا آنجا را بخرد. صاحب بوتیک هم تصمیم گرفت مغازه اش را به او بفروشد.

حالا وی در یک خانه حیاط دار زیبا زندگی می کرد و صاحب یک بوتیک بود. این زن قدرت شگفت انگیز و معجزه وار این انرژی، نیروی حیات، این راز زندگی را تجربه کرد.

خلق هر چیزی که دوست دارید...

بسیاری از این راز برای خلق ثروت، بهبود سلامتی، معالجه ناخوشی، جذب فرد دلخواه، پیدا کردن شغل، موفقیت ورزشی، مشهور شدن، پیدا کردن همسر، کسب شادی و آرامش ذهنی، کمک به دیگران، خلق موسیقی و هنرهای الهام بخش، موفقیت، خرید خانه، کم کردن وزن، رشد شخصیت، غلبه بر ترس یا فوبیا، خلق زندگی رویایی و ... غیره استفاده کرده اند.

ثروتمندترین افراد مثل بیل گیتس، راکفلر، کارنگی و بسیاری دیگر از این راز استفاده کرده اند. رهبران روحانی و و اندیشمندانی مثل گاندی، بودا، مسیح، مارتین لوتر کینگ، روزولت و بسیاری دیگر از رهبران از این قانون استفاده کرده اند. متفکران بزرگی مثل ارسطو، افلاطون، انیشتین و افراد موفق دیگری در طول تاریخ از این قانون بهره جسته اند. حقیقت این است که هر کسی از این قانون استفاده میکند، اما فقط بعضی از مردم می دانند چگونه این قدرت را برای خلق چیزهای بزرگ هدایت کنند.

داستانهای بیشماری وجود دارد، اما همه یک نقطه مشترک دارند: هرکسی که از این قانون استفاده کرده یکی از میان ما بوده تا دقیقا آنچه را که آرزویش را در زندگی داشته خلق کرده. تنها سوال این است که آیا شما آنرا آگاهانه و از روی فکر استفاده می کنید یا همه چیز را به شانس واگذار می کنید. انتخاب با شماست.

نتیجه نهایی

حرف آخر این است که تنها یک روش برای خلق هر چیزی در زندگی وجود دارد. هر چیزی در زندگی از انرژی خلق می شود. این انرژی توسط شما به صورت افکار، کلمات و رفتارها در کائنات منتشر و جریانات و اتفاقات چه خوب یا بد زندگی شما را جذب و خلق می کند. اگرچه وضعیت شما ممکن است خارج از کنترل شما به نظر آید، آخرین اثباتهای علمی نشان می دهد که این نگرش صحیح نیست.

امروزه دانشمندان معتقدند که شما اساسی ترین حس و خالق هر چیزی که اتفاق افتاده هستید. مدرکی که اکنون اثبات می کنیم شما خالق واقعیت هستید.

هر آنچه که در مرکز توجه شما باشد آن چیزی است که در دنیای مادی شما خلق می شود. تمرکز بر روی آنچه که می خواهید خلق کنید به عنوان راز مکانیسم خلقت نامیده می شود. این کیمیای کائنات - راز زندگی است.

این اساس هر چیزی است. اگر در کل زندگی تان در مهارتی باید استاد باشید، این همان مهارت است. برای اینکه این اساس هر چیزی است که رخ داده و در حال رخ دادن است و رخ خواهد داد. این نحوه عملکرد کائنات است. این طرح و نمونه هر چیزی است. در بخش دوم این کتاب یکبار و برای همیشه قدمهای لازم جهت استادی در این مهارت گفته می شود.

این مهمترین چیزی است که تا حال آموخته اید، بنابراین آنرا جدی بگیرید. این روشی نیست که باید سعی کنید، این روشی است که زندگی شما بر اساس آن عمل می کند. من بیشتر از این دیگه نمی توانم تاکید کنم. شما قبلا از این روش استفاده کرده اید چه آگاهانه یا غافل، با قصد یا بدون اختیار. شما نمی توانید از این قانون خارج شوید. تنها یک سوال است که آیا شما مایل هستید این راز را آگاهانه استفاده کنید تا چیزهایی را که می خواهید بدست آورید یا به خاطر ترس ها و نگرانی ها زندگی تان را به دست شانس می سپارید.

این روش صد درصد همیشه و همه جا کار می کند. نمی تواند کار نکند. این یک قانون جهانی است مثل جاذبه. اما، بدین معنا نیست که برای شما کار می کند که هر چه بخواهید فراهم کند. بسته به میزان آگاهی شما، این قانون وقتی کار می کند که چیز خوب یا بدی برای شما فراهم کند و اگر آگاهانه از آن استفاده کنید چیزی را که شما می خواهید فراهم می کند. بیشتر مردم زندگی شان را به افکار نا آگاهانه، ترس، نگرانی، تردید، آشفتگی و ... می سپارند و قدرت انرژی افکار همان چیزها را در زندگی شان فراهم می کند.

همانطور که گفتم، این همیشه عمل می کند چه خوب چه بد، بستگی به آن دارد که چقدر آن را می شناسید و بکار می گیرید. اگر فقط چیزهای خوب در زندگی تان می خواهید باید استاد این مهارت شوید، آنوقت می توانید در زندگی آرزوهایتان زندگی کنید. و تنها یک راه برای این کار است و باید این کار را به خوبی بیاموزید تا مجبور نباشید سالها آزمایش و

خطا کنید. مسیر این است. چیز جدیدی نیست. از ما قبل تاریخ وجود دارد. تنها تفاوت این است که اکنون می دانیم چگونه آنها را با دقت بکار ببریم تا چیزی را که می خواهیم بدست آوریم.

علم نه تنها اثبات کرده که همه ما این قدرت انرژی فکر را برای خلق آرزوهایمان داریم، بلکه به ما قدمهای صحیح برای بکارگیری صحیح این نیرو را نیز به ما نشان داده است. قدمهای دقیقی وجود دارد که باید برداشته شوند تا مطمئن شویم این قدرت همیشه برای ما کار می کند و من این قدمها را به شما در بخش دوم این کتاب کامل توضیح می دهم.

چرا باید این کتاب معجزه زندگی را در میان انبوهی از دیگر کتابها در این زمینه انتخاب کرد؟

چرا این کتاب؟ چون در بخش اول و دوم کتاب به شما تنها راه شناخته شده برای دستیابی به آرزوهایتان گفته می شود. وقتی اصول را فرا گرفتید و بکار بستید، می توانید هر آنچه را که در زندگی می خواهید با دقت ریاضیات به دست آورید. زمینه های رشد شخصی و روانی نمونه هایی از کاربردهای این قدرت هستند. رهبران روحانی و مذهبی در این زمینه استاد هستند. در متافیزیک این موضوع کاملاً شناخته شده است و علم امروزی آنها را اثبات کرده است. تمام اینها به یک موضوع مشترک میرسند که: تمام ما این توانایی را داریم که هر چیزی را آرزو داریم داشته باشیم به شرطی که قدمهای صحیح را بیاموزیم و بکار بگیریم.

در ریشه هر مشکل یا فرصتی فقط انرژی فکر یا هوشیاری نهفته است. هوشیاری ریشه هر چیزی است. از هوشیاری همه چیز جریان پیدا می کند.

در فهم و درک این نیروی زندگی به دروغ بگویید که توانایی درمان تمام بیماریها، محو فقر، اجرای عشق، عدالت و شادی را به دنیا دارید. دنیای علم، روانشناسی، پزشکی، مذهب، معنویت، متافیزیک و توسعه انسانی همه یک حقیقت جهانی را اثبات می کنند که: آگاهی ما، فکر ما حقیقت ما را خلق می کند.

هر کدام از ما سرنوشت خودمان و سرنوشت سیاره مان را رقم می زنیم. با درک چگونگی استفاده از این قدرت شگفت انگیز، می توانیم مشکلات فردی و گروهی مان را حل کنیم، فرصتهای جدید خلق کنیم و صلح دائمی و خوشبختی را برای بشریت تضمین کنیم.



اولین فوریتی که باید انجام دهید درک و استفاده از این نیروی قدرتمند است. شما می توانید پست سر هم به سمینارهای موفقیت بروید کتابهای متعدد در این زمینه بخوانید و در این راه پول خرج کنید اما در نهایت در همان جا خواهید ماند یا پس رفت خواهید کرد. تنها جایی که باید وقت گذاشت، هزینه کرد و انرژی صرف کرد و در تمام زمینه ها نتایج دائمی کسب کرد در آگاهی است. در آگاهی خودتان هزینه کنید بقیه چیزها خودش رخ خواهد داد.

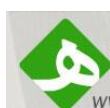
شما قبلا از این قدرت برای خلق زندگی تان استفاده کرده اید. هیچ حق انتخابی ندارید. این روشی است که واقعیت شما خلق می گردد. تنها مساله این است که آیا اجازه می دهید این قدرت نا آگاهانه سرنوشت شما را در ترسها و افکار کنترل نشده رقم بزند یا از این قدرت آگاهانه و با شناخت برای خلق آرامش، فراوانی، عشق و لذت استفاده می کنید. آیا در خواب قدم می زنید؟ یا آگاهانه در بزرگترین دورانی که بشریت شاهد آن است شرکت می کنید؟ آیا بازنده خواهید بود؟ یا استاد خلق خوشبختی، لذت و آرامش برای خودتان و دیگران. انتخاب با شماست...

گفته شده که ما در علم و تکنولوژی رشد کرده ایم، اما حالا ما در آگاهی خودمان رشد خواهیم کرد. و این بزرگترین رشد همه ما خواهد بود، ساختن آینده به طور با شکوه و این بدین دلیل است که آگاهی هر چیزی را خلق و هدایت می کند. و با آگاهی هر چیزی ممکن است. برای رسیدن به نیروی شگفت انگیز تنها چیزی که خرج آن است آگاهی و بیدار فرد است که در همه ما وجود دارد.

قدمهای خاصی طراحی و بررسی شده تا بتوان این نیروی شگفت انگیز را مهار کرد. من هم دوست دارم تا قدمها را به شما بگویم تا شما هم بتوانید از این نیرو برای خلق آرزوهایتان، بهبود سلامتی، رفاه زندگی، روابطتان یا عافیت خانواده استفاده کنید. این راز می تواند در زندگی شما و دنیا معجزه ایجاد کند.

دیگر چیز بیشتری نیست که با شما در میان بگذارم. من به شما اصل مطلب را گفته ام و نکات زیادی.. بسیار زیادی نیز هست.

من تمام مطالب و قدمها را در این زمینه به شما خواهم گفت و شما می توانید قدرت جادویی این راز را تجربه کنید. با این کشفیات و حمایت شما، می توانیم حقیقت را به بشریت نشان دهیم و دنیا را برای همیشه تغییر دهیم. اگر آگاهی و قانون جذب را بفهمید



آنگاه متوجه خواهید شد که این کتاب به دلیلی به دست شما رسیده است. دلیلی که فقط شما آنرا می دانید ...

امیدوارم که مطلب را گرفته باشید و در این سفر زیبا همراه باشیم. به شما اطمینان می دهم سفر بی خطری خواهد بود. بخش دوم را کامل بخوانید، درک کنید و بکار ببندید و هر آنچه که می خواهید در زندگی تان خلق کنید...

رازی برای داشتن هر آنچه می خواهید ...

به بخش دوم این کتاب خوش آمدید. در این بخش قدمهای صحیح لازم برای مهار کردن قدرت شگفت انگیز راز را توضیح می دهم. امیدوارم که قدرت انرژی را فهمیده و باور داشته باشید که در درون همه ما وجود دارد و با ما اجازه می دهد که هرچه آرزو داریم خلق کنیم. من بارها در راههای مختلف این نکته را اثبات کرده ام. در بخش اول این کتاب فهمیدید تنها یک راه برای خلق آرزوهایتان وجود دارد و شما قدرتی دارید که می توانید با آن به هر چه می خواهید برسید. چیز پیچیده و عجیب غریبی نیست. فقط باید قدمهای لازم را برداری و شروع کنید به خلق آرزوهایتان .

بخش دوم این کتاب جزئیات علمی و قدمهای لازم برای استفاده از قدرت انرژی را توضیح می دهد. یادگیری قدمها ساده و به ترتیب اصول است. اینها تکنیک یا تئوریهای برای آزمایش کردن نیستند. اینها قدمهای اثبات شده ای بر اساس آخرین یافته های علمی، معنوی، روانشناسی و رشد شخصیتی است. پس آنها را بیاموزید و از سالها زندگی کسالت بار رها شوید. همانطور که قبلا گفتم تنها یک راه صحیح و در مقابل راههای بیشمار وجود دارد.

باز هم تاکید می کنم که اگر ندانید چگونه از این قدرت انرژی استفاده کنید، باعث می شوید که چیزهایی که می خواهید از شما دور شوند یا حداقل به هیچ نتیجه ای نرسید. اکثر مردم در این گروه هستند. راههای بیشماری را برای رسیدن به مطلوبشان امتحان می کنند، اما چیزهایی که می خواهند از دستشان دور می شود. حتی اگر راههای مشابه ای را هم امتحان کرده اید و به نتیجه ای نرسیده اید این فرصتی دوباره برای تغییر است. در واقع اگر این اطلاعات برای شما آشنا به نظر می رسد یا فکر می کنید آنرا قبلا شنیده اید یا بکار برده اید، خودتان را گول نزنید. تفاوتهای کلیدی در این کتاب وجود دارد که بین

موفقیت و شکست با این اصول تفاوت ایجاد می کند. اگرچه روش ساده است، اما یک علم محض است. ترک کردن یک مرحله یا برداشتن قدمی اشتباه باعث گمراهی شما می شود.

بخش دوم این قدمهای صحیح برای رسیدن به آرزوهایتان را بیان می کند. به شما تنها راهی که از زمان پیدایش خلقت تمام موفقیتها و نتایج خلق می شود گفته می شود ... به سادگی می گویم راه دیگری وجود ندارد. این نحوه عملکرد کائنات است. این راهی است که کائنات را برای خود به کار می گیرد.

توجه: یک لیست برای خلق چیزی که می خواهید در آخر کتاب وجود دارد که تمام قدمها را خلاصه می کند. می توانید این لیست را همراه خود داشته باشید تا مطمئن باشید که در مسیر صحیح هستید.

قدم اول

این حقیقت را بپذیرید که : فکر واقعیت خلق می کند

اولین قدم این است که باور کنید انرژی قدرت فکر وجود دارد و بپذیرید که اگر آنرا به کار گیرید برای شما عمل می کند. امیدوارم با خواندن بخش اول به شما کمک شده باشد که باور کنید این نیرو در هر کسی وجود دارد تا هر آنچه که می خواهد خلق کند. توصیه می کنم بارها بخش اول را بخوانید تا به این نیروی شگفت انگیز ایمان بیاورید. هدف این کتاب درک این قدرت، چگونگی کار آن و نحوه استفاده از آن است. باید قدمها را آنقدر خوب بدانید که بتوانید از حفظ برای کسی بیان کنید. هرچه درک شما از آن بهتر باشد بهتر می توانید از آن استفاده کنید. پس با چای و چگونگی خلق انرژی فکر آشنا شوید به حدی که با خودتان و دیگران مثل یک استاد صحبت کنید. آنوقت متوجه می شوید که آنرا فرا گرفته اید.

این نکات کلیدی را به یاد داشته باشید:

- اکنون علم اثبات کرده که تنها یک راه برای خلق هر چیزی وجود دارد، وقتی این راه را یاد گرفتید، شما هم می توانید آرزوهایتان را خلق کنید.

- هر چیزی از انرژی ساخته شده است.
- فکر انرژی خالص است و هر کسی انرژی فکر منتشر می کند.
- انرژی تنها راه برای ایجاد ماده یا واقعیت است، بنابراین تفکرات ما این توانایی را دارند تا هر چیزی را در جهان خلق کنند.
- انرژی مغناطیس است، وقتی به چیزی در مدت طولانی فکر کنیم در حال جذب آن هستیم. این بدین دلیل است که هر چیزی از انرژی ساخته شده است و انرژی فکر ما خاصیت مغناطیس برای جذب چیزهایی که می اندیشیم دارد.
- بر روی هر چیزی تمرکز کنیم، آنرا بدست میاوریم. به هر چه فکر کنیم آنرا خواهیم داشت.
- این اساس هر چیزی است. در زندگی باید در مهارت استفاده از این راز استاد شوید. چون اساس هر چیزی است که رخ داده، می دهد و خواهد داد. این شیوه کار کائنات است. این طرح کلی است. این تکنیکی برای آزمایش کردن نیست، این نحوه کار جهان است. شما قبلا از این قدرت استفاده کرده اید آگاهانه یا غیر آگاهانه و با خواست یا بدون خواست شما. شما راه خروجی ندارید. تنها مساله این است که آیا آنرا آگاهانه استفاده می کنید یا زندگی خود را به دست شانس و نگرانی و ترسهایتان می سپارید.
- و اولین قدم این است که این قدرت را بپذیرید و بدانید که واقعی است و کار آن برآورده کردن خواسته های واقعی شما در زندگی است. بازهم بخش اول را بخوانید تا به حقیقت این قدرت ایمان بیاورید. از این بعد این یکی از باورهای زندگی شما باشد.
- پیشنهاد می کنم هر روز بخشی از این کتاب را بخوانید و آنرا به خاطر بسپارید. این کتاب را مطالعه کنید و همراه همیشگی خود داشته باشید تا در تمامی قدمها و ایده ها استاد شوید. حتی دست از بعضی از تفریحاتتان بردارید و تمرکزتان را روی آن بگذارید تا به مهارت کامل برسید. همچنین از آدمها، فیلم های منفی و تلویزیون و ... دوری کنید. از هر چیزی که باعث تردید یا کم توجهی شما به این اصول شود دوری کنید. این اصول بر اساس یک حقیقت مطلق است. اجازه ندهید کسی یا چیزی شما را نا امید کند. این اساس هر چیزی است که در زندگی شما وجود دارد و از این به بعد با چیزهایی زندگی کنید که خودتان می خواهید.

خانه تمیز : اتاقی برای خلق کردن

قبل از استفاده از این اصول قدرتمند برای خلق خواسته هایتان، باید خانه را تمیز کنید و مطمئن شوید که افکار یا اعتقادات کهنه ای را نگه نمی دارید تا باعث تخریب تلاش های شما نشود. اعتقادات افکاری هستند که به عنوان حقیقت آنها را نگه می دارید. برای نمونه شاید سالها شما این گونه فکر می کرده اید که هرگز به آنچه که می خواهید نمی رسید و چون می دانیم افکار واقعیت ایجاد می کند، شاید شما تجربه کرده اید که هر چرا که می خواهید بدست نمی آورید. حالا، هر کاری که انجام می دهید این باور که من هرگز چیزی را که می خواهم بدست نمی آورم باعث می شود به هر آنچه که می خواهید نرسید. چرا؟

چون اعتقادات همان افکار هستند و افکار قدرت خلق دارند. در واقع باورها قدرت فوق العاده ای برای چون نه تنها افکار هستند (که انرژی را برای جذب هم جنسش به کار می برد)، همچنین حقیقت های شما هستند، یعنی اگر مطمئن هستید که چیزی را که می خواهید بدست نمی آورید تنها انرژی که دارید منتشر می کنید حقیقت است. پس چگونه می توانید چیزی را داشته باشید با چنین قدرتی که جلوتر از شما و متضاد شما حرکت می کند؟ شما در جهت مخالف زندگی تان حرکت می کنید. وقت آن است که خانه را تمیز کنید.

بسیار مهم است که اعتقادات خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید باورهای وجود نداشته باشد که باعث تخریب آرزوها و اهدافتان شود. برای نمونه شما از این راز برای خرید خانه رویایی خود می کنید و شما توجه خود را روی خانه رویاییتان می کنید، در حالی که در تمام این مدت باور اولیه شما این است که من به چیزی که می خواهم نمی رسم. فکر می کنید چه اتفاقی خواهد افتاد؟ به احتمال زیاد تجربه نرسیدن به آن خانه، تا زمانی که از آن فکر قدیمی خلاص نشوید.

ابتدا ببینید باورهای پنهان شما چیست و سپس برای حذف هر گونه باور منفی که دارید اقدام کنید.

یافتن باورهایتان:

راههای سریع و موثری برای تشخیص باورهای پنهان است که به شما توضیح می دهیم. اولین روش نگاهی صادقانه به زندگی تان است و توجه به باورهایتان که چه نقشی در آن

داشته است. برای مثال، اگر چیزهایی هستند که در زندگی تان دوست دارید یا ندارید آنها را بنویسید. یک تکه کاغذ بردارید و چیزهایی که دوست دارید یا ندارید را یادداشت کنید. شاید لیست شما این چنین باشد:

چیزهایی که دوست دارم:

یک زندگی خانوادگی عالی دارم

از گلف لذت می برم و یک گلف باز حرفه ایی هستم

من آدم خوبی هستم

من دوست خوبی هستم

چیزهایی که دوست ندارم:

از نظر مالی تامین نیستم

از شغلم ناراضی هستم

هرگز چیزی که می خواهم بدست نمی آورم

اضافه وزن دارم و ناخوشم

حال به لیست نگاهی بیاندازید و از خودتان بپرسید:

کسی که این چیزها را خلق کرده باید چه باورهایی داشته باشد؟

اهمیت این لیست در چیزهایی است که دوست ندارید. برای مثال، کسی که امنیت مالی ندارد، کارش را دوست ندارد، چیزهایی را که می خواهد بدست نمی آورد، اضافه وزن دارد یا مریض است ... این شخص باید چه افکار و باورهایی داشته باشد؟ به احتمال زیاد این شخص اعتقاد دارد که از نظر مالی تامین نیست یا توانایی مالی ندارد، نمی تواند شغل مورد نظرش را پیدا کند، باور دارد که هر چه را می خواهد نمی تواند بدست آورد یا اینکه



نمی تواند وزنش را کم کند و غیره. چرا اینگونه است؟ برای اینکه اگر این شخص باور داشت که می تواند از نظر مالی تامین باشد، شغل رویایی اش را داشته باشد، هر چه می خواهد بدست آورد و سلامت باشد این افکار به کائنات منتشر می شد و زندگی کاملاً متفاوتی را تجربه می کرد.

بنابراین لازم است که صادقانه نگاهی به زندگی خود بیاندازید. به لیستی که به ویژه دوست ندارید نگاهی بیاندازید و بنویسید چه باورهایی وجود دارد که آن واقعیت خلق شده است. می توانید این کار را مجدداً زمانی که می خواهید آرزوهایی که دوست دارید خلق شوند را هم انجام دهید. وقتی چیزی را که می خواهید می نویسید، واضح است که معنایش آن است که الان آن را ندارید.

برای نمونه، اگر دوست دارید ۱ میلیون تومان درآمد داشته باشید به احتمال قوی الان این درآمد را ندارید. پس شما اعتقادی دارید که باعث شده الان درآمد ۱ میلیون تومانی نداشته باشید. چون اگر چنین اعتقادی داشتید الان این درآمد را داشتید.

همچنین می توانید با کامل کردن جملات زیر به کشف باورهایتان برسید. برای نمونه:

پول این گونه است

روابط من

من اینگونه هستم

من نمی توانم

می توانید لیستی از تمام چیزهایی که ناراضی هستید ولی در زندگی تان وجود دارد تهیه کنید و هر کدام را به کلمه ای شروع کنید و جمله را با باور و حس تان در مورد آن تکمیل کنید. هدف از این کار آشکار کردن باورهای محدودی هستند که باعث عقب نگه داشتن شما شده اند.

حذف باورهای محدود کننده:

وقتی باروهایی را که شما را محدود می کنند شناختید باید آنها را حذف کنید و با باوری مثبت جایگزین کنید. روش کار بسیار ساده است، باید مطمئن شوید که باور قدیمی را حذف کردید و سپس باور مثبت جدید را شروع کنید. روش حذف باورهای مخرب بدین گونه است:

۱ - باورهای قدیمی و محدود کننده را روی یک کاغذ یادداشت کنید.

۲ - باور جدید را با همان نحو و ساختار جمله بنویسید.

۳ - طی فعالیت های خاص (مدیتیشن ، تلقین) باور قدیمی را حذف کنید.

برای نمونه، فرض کنیم این باور محدود کننده شماست:

من هر چه بخواهم بدست نمی آورم.

باور جدید و مثبت را بدین گونه بنویسید:

من همیشه هر چه بخواهم بدست می آورم.

آنگاه بیان کنید که باور قدیمی دیگر پاک شده و شما آنرا با یک باور جدید جایگزین کرده اید. می توانید بگویید من اعتقاد داشتم که من هرگز چیزی را که می خواهم بدست نمی آورم و اکنون انتخاب می کنم تا آنرا از سیستم باورم حذف کنم چون من را محدود می کند. من آنرا با من همیشه چیزی را که می خواهم بدست می آورم جایگزین می کنم.

می توانید این کار را با هر باور محدود کننده ادامه دهید تا آنکه به طور کامل تمام باورهای مخرب را جایگزین کنید. سپس انرژی و توجه تان را روی باور جدید قرار دهید و اجازه دهید شما را هدایت کند.

امیدوارم بخش اول افکار شما به این موضوع که می توان باورهای مخرب را حذف کرد روشن کرده باشد. برای مثال، اگر فکر می کند چون بدشانس هستید این اتفاقها برای شما می افتد و شما کنترلی بر روی اتفاقات زندگی ندارید، امیدوارم درک جدید شما از خلق واقعیت از طریق فکر به شما کمک کند باورهای منفی را ببینید و بتوانید به طور صحیح سرنوشت و زندگی خود را کنترل کنید. این اطلاعات قدرت بخش می تواند تا از بین بردن باورهای قدیمی که موجب زندگی کنونی شما شده است ادامه پیدا کند.



اگر حس می کنید هنوز باورهای منفی جریان دارند بخش اول را بارها بخوانید، قوی کردن اطلاعات می تواند به غلبه بر افکار محدود کننده کمک کند. شما با هیچ چیزی به جز افکار محدود کننده خودتان محدود نمی شوید. تنها محدودیت، محدودیتهای خودتان است.

شما قدرت خلق هر آنچه به خواهید را دارید. هر کسی این توانایی را دارد. شما قبلا یک استاد بودید. فقط از آن اطلاع نداشتید. می توانید هر آنچه بخواهید داشته باشید. این یک قانون جهانی است. در مورد باور جدید چطور؟ این هم درست است! وقتی چیزی را باور و درک کردید می توانید هر چیزی را داشته باشید (همین موضوع را باور جدید خود کنید)، سپس قدمهای لازم برای عمل کردن را بردارید.

قدم اول باور و پذیرفتن حقیقت

قدم دوم خلاص شدن از هرگونه فکر متضاد

هر نوع باوری را که با این حقیقت جهانی که می توانید هر آنچه بخواهید با افکار خود خلق کنید متضاد است نابود کنید. شما می توانید! هر کسی می تواند!

یادتان باشد، این روش کار جهان است. در کتاب گفتگو با خدا نوشته شده است:

تمام عملکردهای فیزیکی زندگی منطبق با قوانین طبیعی است. وقتی این قوانین را به یاد داشته باشید و بکار ببرید، در زندگی در سطح فیزیکی استاد هستید. پس چیزی که به نظر بدشانسی می آید چیزی بیش از قانون طبیعی در بیان خودش نیست. وقتی این قوانین را شناختید – هیچگاه دیگر تجربه مشکلات را نخواهید داشت. به همه نگرانی، تردید و ترس ها خاتمه خواهید داد. شما دارای تمام آزادی، لذت، آرامش، عقلانیت و درک قدرت روحیتان خواهید شد. شما به معنای کامل یک موجود درک شده خواهید شد. این هدف روح شماست. این هدفش است تا خودش را به طور کامل در حالی که در بدن است درک کند، تا تجسمی از تمام واقعیتی که هست شود.

این قوانین طبیعی توسط علم اثبات شده و اکنون شما می توانید با استفاده از افکارتان چیزهایی را که سالها منتظرش بودید به زندگی تان بیاورید. وقتی که باور کردید اینگونه است، آنگاه سیستم باور جدید شما تمام خواسته های شما را به راحتی و آرامش برایتان می آورد. دوباره، شما قبلا از قدرت انرژی برای خلق زندگی تان آنچنان که هست استفاده کرده اید. اگر آنچه را که می بینید دوست ندارید، از همین قدرت برای عوض کردن آن به زندگی که همیشه آرزویش را داشتید استفاده کنید.



تصمیم بگیرید واقعا چه چیزی می خواهید

یکی از قدمهای خلق خواسته هایتان تصمیم گیری در مورد خواسته است. گفته شد که مردم هر چیزی را که بخواهند می توانند داشته باشند، اما اغلب مردم نمی دانند واقعا چه می خواهند. ممکن است فکرهای مبهمی در مورد پول بیشتر، امنیت، رابطه، سلامتی داشته باشند اما مردم کمی هستند که خواسته های مشخصی دارند.

به یاد داشته باشید که کائنات مانند یک ماشین کپی بزرگ است و چیزی را که شما فکر می کنید کپی می کند و بر می گرداند. اگر افکار مبهمی در مورد خواسته تان دارید، آنوقت یک زندگی مبهم بدون هیچ اتفاقی خواهید داشت. برای استفاده از قدرت شگفت انگیز انرژی ذهن برای خلق خواسته هایتان، باید آنها هدایت کنید. مثل این است که کسی را سوار ماشین کنید و او بپرسد کجا. ممکن از شما بپرسد کجا می خواهید بروید؟ و شما جواب دهید به جایی. در اینصورت غیرممکن است که به جایی که می خواهید بروید هدایت شوید.

کائنات هم منتظر شماست که بگویید کجا می خواهید بروید آنوقت او به شما می گوید چگونه بروید. پس کجا می خواهید بروید؟ چه می خواهید بشوید؟ چه کار می خواهید انجام دهید؟ چه می خواهید داشته باشید؟ زندگی تان می خواهید چگونه باشد؟

این سوال سختی برای اغلب مردم است. از دوستان یا خانواده تان بپرسید چه چیزی در زندگی شان می خواهند و اغلب آنها می گویند مطمئن نیستند یا حداقل خیلی مشخص نیستند. اغلب مردم در مورد خواسته هایشان گیج هستند. شما نمی توانید با رویاهایتان زندگی کنید مگر اینکه بدانید رویای شما چیست.

بنابراین گاهی اوقات وقت بگذارید و فکر کنید که واقعا چه می خواهید باشید و در زندگی چی داشته باشید. با کمک راهنمایی های زیر می توانید به خواسته هایتان پی ببرید.

۱ - چه می خواهید باشید؟

این بخش در مورد احساساتی است که شما دوست دارید در زندگی تجربه کنید. می خواهید شاد باشید، سلامت، خلاق، دوست داشتنی، آرام، بخشنده، با شکوه، پذیرا، هیجانی و ... چه احساسات و هیجاناتی را دوست دارید همیشه تجربه کنید؟ در مورد



احساس هایی که بیشتر از همه در زندگی تان می خواهید فکر کنید و مهمترین آنها را بنویسید. وقتی که زندگی که دوست دارید را طراحی و خلق می کنید از این استفاده خواهید کرد.

۲ - در زندگی چه کاری می خواهید انجام دهید؟

این بخش در هدف و جهت زندگی شما متمرکز است. در زندگی چه کاری می خواهید انجام دهید؟ چه شغلی، کاری یا موقعیتی را می خواهید؟ چطوری می خواهید وقتتان را بگذرانید؟ متعهد هستید چه کاری انجام دهید؟ شاید این بخش مشکل ترین قسمت برای مردم باشد. اکثر مردم از شغل یا نحوه زندگی شان ناراضی هستند، اما وقتی که از آنها پرسیده می شود چه کاری دوست دارید انجام دهید، اغلب مردم ایده ای ندارند. من موقعی در رادیو برنامه ای داشتم و به نظر می رسید اغلب مردم از کاری که انجام می دهند راضی نیستند، اما افراد کمی هم هستند که در این مورد فکر می کنند.

اول از همه، امیدوارم متوجه شده باشید که به خاطر داشتن قدرت خلق واقعیت هر چیزی ممکن است، بنابراین نباید هنگام فکر به راههای دیگر خودتان را محدود کنید. در این جا ۲ سوال کمک می کند که به آنچه که در زندگی تان می خواهید فکر کنید:

۱ - اگر می دانستید هرگز شکست نمی خورید چه کاری می کردید؟

اگر خدا با شما تماس می گرفت و می گفت چه شغلی و هدفی داری و تضمین می داد که هر چه باشد انجام می شود، چه کاری را برای انجام دادن انتخاب می کردید؟ برای لحظه ایی فکر کنید و جوابتان را بنویسید. اگر می توانستید هرکاری انجام دهید چه کاری می کردید؟

۲ - اگر زمان و پول اهمیتی نداشتند، برای شغل یا هدف چه چیزی را انتخاب می کردید؟

اگر پول اهمیت نداشت شغل رویایی شما چه بود؟ چه هدفی برای زندگی تان انتخاب می کنید؟ در مورد زندگی تان و کارتان تجسم کنید. به چه کاری علاقه دارید؟ چه چیزی شما



را به هیجان می آورد؟ همه را با جزئیات بنویسید. اگر تمام پولها و زمانهای دنیا را داشتید چه کاری می کردید؟ در آن غرق شوید و در نهایت خواسته هایتان فکر و تجسم کنید.

۳ - در زندگی چه می خواهید؟

این بخش در این مورد متمرکز است که در زندگی چه چیزها یا روابطی می خواهید. چقدر درآمد می خواهید؟ چه مایملکی داشته باشید؟ خانه جدید؟ ماشین جدید؟ چه نوع خانه یا ماشینی؟ چه نوع رابطه ای می خواهید؟ در این جا سوالاتی است که شما را راهنمایی می کند:

۱ - چقدر درآمد یا پول می خواهید؟

دوست دارید حساب بانکی تان چقدر باشد؟ ارزش خالص پولتان چقدر باشد؟ چقدر می خواهید در ماه، سال یا ... درآمد داشته باشید؟ اهداف مالی تان چیست؟ مشخص کنید. مهمترین ها را مشخص کنید (مثلا ارزش میزان درآمد یا پولی که در سال دارید مشخص کنید) و خواسته های مالی تان را بنویسید. مقدار را مشخص کنید مثلا ۵۰ میلیون تومان موجودی بانکی، یا درآمد سالیانه ۵۰ میلیون تومان یا درآمد ماهیانه ۵ میلیون تومان. هرچه را که انتخاب می کنید، آنرا باور کنید که می توانید داشته باشید، و در ذهن داشته باشید که با این اصول هر چیزی ممکن است. اما اگر واقعا باور ندارید نگویید می خواهید یک میلیارد در شوید.

۲ - از داشتن چه مایملکی لذت می برید؟

خانه جدید می خواهید؟ چه شکلی است؟ چیدمانش چجوری است؟ داخل خانه چه چیزهایی است؟ چقدر بزرگ است؟ ماشین جدید دوست دارید؟ چه ماشینی؟ چه رنگی؟ با چه خصوصیاتی؟ آیا دوست دارید مالک زمین باشید؟ چند هکتار؟ کجا؟

۳ - چه نوع رابطه ای دوست دارید؟

به دنبال شریک زندگی هستید؟ دوست دارید چه شکلی باشد؟ چه ویژگی‌هایی برای شما مهم است؟ دوست دارید شخصیت، قد، وزن، علائق و ... او چگونه باشد؟ آیا به خانواده علاقمندید؟ چقدر تا بچه؟ چه نوع زندگی خانوادگی؟

در تمام زمینه های زندگی (مالی، سلامتی، نحوه زندگی، مایملک، وضعین روحی و ...) تصمیم بگیرید چه چیزی می خواهید. منظور این است که هر آنچه که در زندگی می خواهید لیست کنید و تا آنجا که می توانید به طور مشخص بیان کنید. مبهم نباشید. اندازه‌ها، رنگ، شکل، طرح و غیره را یادداشت کنید. وانمود کنید که آنرا قبل دارید و دقیقاً تصور کنید که چه شکلی است و چه احساسی دارید. تمام خواسته ها و آرزوهایتان را بنویسید. در اینجا چند نکته در مورد تفکر در مورد تصمیم گیری و چیزهایی که می خواهید اشاره می شود:

۱ - مدتی را تنها بر روی حرفه‌ای که گفته شد فکر یا مدیتیشن کنید. به سرعت از آنها عبور نکنید. به آرامی بنشینید، ذهنتان را خالی کنید و در مورد چیزهایی که در زندگی تان می خواهید فکر کنید. هر چقدر بیشتر در تنهایی و تفکر باشید، بیشتر زندگی خود را می سازید.

۲ - همیشه این دو سوال را هنگام تصمیم گیری در مورد خواسته هایتان از خودتان بپرسید:

۱ - این چیزی است که من هستم؟

۲ - این چیزی است که انتخاب کردم باشم؟

۳ - هنگام تصمیم گیری از راهنمای درونی کمک بگیرید. با الهام درونی یا خود برتر مشورت کنید.

۴ - از درخواست چیزهای بزرگ نترسید. کائنات لایتنهای و نامحدود است. آنرا به عهده قدرت خلاقیت کائنات بسپارید. همچنان که افرادی را دیدید که در استفاده از این قدرت، هیگانه ایده ایی نداشتند که چگونه به خواسته هایشان دست یابند. به سادگی درخواست کردند و معجزه هایشان را از راههای غیر منتظره دریافت کردند. معمولاً این روش بدین نحو

کار می کنید. چیزهایی که می خواهید به طور غیرمنتظره ظاهر می شوند. دوباره داستانهایی را که در بخش اول ذکر شده را بخوانید تا این واقعیت را بفهمید که لازم نیست چگونگی رسیدن به خواسته ها را بدانید، فقط در مورد چیزی که می خواهید مشخص باشید.

۶ - در شرایط محدودیت یا رقابت فکر نکنید. هیچ محدودیتی هنگام خلق کردن از منبع نامحدود این نیروی زندگی وجود ندارد. شما با دیگران و شرکتهای دیگر رقابت نمی کنید، شما آنچه را می خواهید از اصل خلق می کنید. شما چیزی را از کسی کم نمی کنید. شما خلق می کنید و به دنیا اضافه می کنید. هرچه را که می خواهید بطلبید و بدانید که به دنیا اضافه می کنید نه آنکه از آن کم می کنید.

۷ - در پی علایق خود باشید. علاقه یک حس قوی است و حس قوی انرژی در حرکت است. بنابراین علاقه انرژی زیادی را برای برآوردن خواسته تان به جریان می اندازد. بدون علاقه، باید انرژی بیشتری برای رسیدن به خواسته تان به کار ببرید. اگر واقعا علاقمند باشید و چیزی را که می خواهید خلق کنید دوست داشته باشید، در این حالت خواسته آنقدر قوی هست که توجه شما را بر روی هدف نگه دارد، پس باید دنبال چیزی باشید که آتش درونتان را شعله ور کند و شما را بر روی هدف قفل کند.

گاهی اوقات وقت بگذارید تا خواسته هایتان را در زندگی واضح تر کنید. وقتی لیستی از آنها تهیه کردید آنها را به ترتیب اهمیت کنید. اکنون چه چیزهایی برای شما اهمیت بیشتری دارند؟ چه نیازهایی ضروری تر است؟ چه چیزهایی را دوست دارید زودتر ظاهر شوند؟ آیا نیاز مبرم به پول دارید یا سلامتی یا نیاز مبرم به رابطه عاشقانه؟ چیزهایی که می خواهید در زندگی تان سریع اتفاق بیافتد را انتخاب کنید؟ آنها را بر روی یک کاغذ جداگانه بنویسید. اینها اولین چیزهایی هستند که در زندگی شما خلق خواهند شد.

قدم چهارم

عکس واضحی از چیزی که می خواهید درست کنید

قدم بعدی واضح کردن چیزی است که می خواهید در زندگی خلق کنید. همانطور که گفتم خواسته های مبهم موجب نتایج مبهم می شود. هرچه مشخص تر بخواهید جواب های شما هم مشخص تر می رسد. به یاد داشته باشید، کائنات مثل یک ماشین فتوکپی بزرگ است که

هر آنچه شما فکر کنید همان را به شما برمی گرداند، پس اگر به او عکس واضحی از چیزی که می خواهید بدهید، آنوقت این تصاویر شگفت انگیز را در زندگی تجربه خواهید کرد.

۴ روش موثر وجود دارد که می توانید خواسته هایتان را مشخص کنید:

۱ - چیزهایی را که می خواهید یادداشت کنید.

لیستی از چیزهایی که می خواهید یادداشت کنید و جلوی هر کدام یک جمله مثبت بنویسید. برای نمونه اگر می خواهید ۵۰ میلیون تومان موجودی بانکی داشته باشید، بدین نحو بنویسید: من ۵۰ میلیون تومان موجودی بانکی دارم. دلیلی نوشتن آن است که گویی شما آنرا قبلاً دارید چون کائنات مثل یک دستگاه فتوکپی بزرگ است و اگر بگویید من ۵۰ میلیون تومان موجودی بانکی می خواهم آنوقت تجربه خواستن پول را بدست خواهید آورد نه داشتن آن را. شاید اینکار سخت به نظر برسد اما خیلی مهم است. اکثر مردم چیزها را در زندگی شان می خواهند، چون در حال خلق تجربه خواستن هستند به جای خلق داشتن آنها. مردم موفق چیزهایی را که می طلبند خلق می کنند همیشه از عباراتی مثل می دانم که به آن می رسم، حس می کنم آنرا دارم، می بینم چیزی را که می خواهم دارم استفاده می کنند. چیزهایی را که می خواهند گدایی یا التماس نمی کنند، خودشان را می بینند در حالی که آنچه را می خواهند دارند، این موجب ارسال انرژی قدرتمند به کائنات و جذب آنها می شوند.

بدین نحو فکر کنید، هر آنچه را بعد از کلمه من قرار دهید، به عنوان فرمانی برای کائنات محسوب می شود. پس اگر من می خواهم را بگوید آنگاه خواستن را دریافت می کنید. اگر من دارم، من هستم و غیره را بکار ببرید آنها را خلق می کنید. برای نمونه، من خانه داری که شبیه ...، من سالی ۵۰۰ میلیون تومان درآمد دارم، من به دیگران کمک می کنم با ...، اینها فرمانهای خلق کننده هستند که به جای تجربه کردن چیزهای زندگی شما را خلق می کنند. بنابراین مهمترین چیزهای زندگی تا نرا به نحوی بنویسید که گویی قبلاً آنها را دارید.

۲ - تصویر ذهنی از خواسته هایتان ایجاد کنید.

بعد از بیان مثبت خواسته هایتان، برای هر کدام یک تصویر مشخص ایجاد کنید. هرچه جزئیات بیشتر باشد بهتر است. توضیح کاملی برای چیزهایی که می خواهید بنویسید. مثل رنگ، شکل، اندازه، بو، مزه، احساس و غیره. چشمه‌هایتان را ببندید و آنها را تجسم کنید و شکل و احساس هر کدام را توصیف کنید. یک تصویر ذهنی کامل از آن ایجاد کنید. همه را با جزئیات

ببینید. بازهم می گویم، انتقال یک خواسته اگر مبهم یا نامشخص باشد به طور کامل انجام نمی شود. باید در مورد چیزی که می خواهید کاملاً شفاف باشید، چه شکلی هستند و چه حسی دارند. مشخص باشید ! واضح باشید ! اگر خانه ای می خواهید، چه رنگی، چه اندازه، چه شکلی، چه طراحی، چه سبکی، چه دکوراسیونی، چه منظره ای، کجا و غیره. برای مشخص کردن چیزهایی که می خواهید باید وقت بگذارید.

۳ - یک صحنه ایده آل خلق کنید

قدم بعدی خلق صحنه ایده آل است که در واقع چندین خواسته شما را در یک صحنه ترکیب می کند، صحنه ای ایده آل از زندگی که دوست دارید. برای نمونه، می توانید خودتان را در یک خانه زیبا تصور کنید که بر روی مبل نشسته اید در حالی که موجودی بانکی دلخواه خود را دارید و در کنار همسر ایده آل تان هستید و غیره .. به معنی دیگر، خلق صحنه یا روزی از زندگی ای که در نهایت آرزوی شماست. تا می توانید آنرا با جزئیات ببینید و مهمترین خواسته هایتان را در آن ترکیب کنید. از آن لذت ببرید. صحنه ای خلق کنید که وقتی به آن فکر می کنید موی بدنانتان سیخ شود. مطمئن شوید که صحنه شما را به حرکت می آورد، شما را هیجان زنده می کند و باعث شود بپريد و فریاد بزنید خدایا، من این را بیش از هر چیز دیگری می خواهم.

۴ - یک صفحه خلق درست کنید.

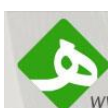
روش دیگر که می تواند لذت بخش و موثر باشد ایجاد صفحه خلق است از چیزهایی که دوست دارید. صفحه خلق قطعاتی است که چیزهایی است که به شما آرزوها و خواسته هایتان را یادآوری می کند. می توانید قطعات بریده شده از مجلات باشد، جملات مثبت و الهام بخش در مورد آرزوهایتان باشد، اشیاء واقعی که بیانگر رویا و اهداف شما باشد یا هر چیز فیزیکی دیگر که شما در زندگی تان می خواهید. روش معمول ایجاد صفحه خلق چسباندن آیتمها بر روی یک صفحه بزرگ یا دیوار است به ترتیبی که کلاژی بزرگ و الهام بخش از خواسته های شما باشد. می توانید یک کلاژ بزرگ از تمام آرزوهایتان یا صفحات خلق مجزا در زمینه های مختلف (مثل سلامتی، خانه، پول، زندگی و غیره) ایجاد کنید. کافی است که هر چیزی که بیانگر بالاترین خواسته های شما باشد را جمع آوری و به صفحه خلقتان اضافه کنید. هر روز صفحه خلقتان را ببینید، بویژه وقتی که می خواهید بخوابید و وقتی که از خواب بلند می شوید. این باعث می

شود که این تصاویر را در ذهن نگهدارید که موجب ارسال انرژی به کائنات برای جذب چیزهایی که می خواهید می شود.

در اینجا چند نکته ذکر می شود تا این تکنیکها حتی موثرتر عمل کنند:

۱ - مثل یک روبات یا ماشین آرزوهایتان را یادداشت یا اینکه صفحه خلق درست نکنید. با تمام وجود اینکار را انجام دهید. قصد و هدف جدی داشته باشید که شما اینها را به زندگی تان وارد خواهید کرد. باور قوی داشته باشید که آنها برای شما خلق شده اند. گفته می شود باور و نیت چیزی است که بین دانشمند و خیال باف تمایز ایجاد می کند. این رویابافی نیست. این خیال بافی نیست. این خواستن نیست. باید باور کنید چیزی را که می خواهید می توانید خلق کنید و برای آن هدف داشته باشید و ایمان داشته باشید که این کار انجام می شود. هر چیزی که دوست دارید ابتدا در فکر خلق می شود، سپس بر روی زمین ظاهر می گردد. در واقع هر آنچه که طلب کنید درواقع خلق شده است و تنها باید توجه خودتان را به مقدار کافی روی آن نگاه دارید تا به واقعیت تبدیل گردد. باید این باور را داشته باشید که آنچه می طلبید قبلا خلق شده است. چون اینگونه است ! و با این قصد و نیت، هیچ چیزی برای شما غیرممکن نیست. هیچ چیزی !

۲ - چیزهایی که می طلبید در ذهن داشته باشید. اکنون صاحب آنها باشید. در آن خانه جدید زندگی کنید، با ماشین جدید رانندگی کنید و با همسر مورد علاقه تان بیرون بروید. در فکرتان در صحنه ایده آل تان زندگی کنید تا در اطراف شما شکل فیزیکی بگیرد. ببینید چیزهایی را که می طلبید همیشه در کنار شما وجود داشته اند. مالک آنها باشید، از آنها استفاده کنید و با آنها باشید. با تصاویر ذهنی تان باشید و سپس مالک آنها باشید. با ایمان کامل مالک آنها باشید. حتی برای لحظه ای هم شک نکنید که مال شما هستند. شما قبلا آنها را در ذهنتان خلق کرده اید. اکنون آنها مال شما هستند. باید باور کنید که اینها را خلق کرده اید و آنها را در زندگی تان دارید. حتی در انجیل، بیان شده است که دعا کردن کافی نیست، باید باور کنید که چیزی را که برای آن دعا می کنید قبلا دریافت کرده اید. در کتاب علم ثروتمند شدن، بسیار استادانه نوشته شده است: وقتی که نگرش خود را به وضوح خلق کردید آنها چیزهایی که می خواهید دریافت می شوند. وقتی تصویری را شکل داده اید، خوب است که کلامی آنرا بیان کنید، مثل دعا کردن. از این لحظه به بعد باید، در ذهن، چیزی را که می خواهید دریافت کنید. در خانه جدید زندگی کنید، لباسهای زیبا بپوشید، با ماشین جدید رانندگی کنید و با آن به سفر بروید. فکر کنید و در مورد تمام چیزهایی که طلب کرده اید در معنای واقعی داشتن آن صحبت



کنید. دقیقاً شرایط و وضعیت مالی را که می خواهید را تصور کنید و همیشه در آن شرایط و وضعیت مالی زندگی کنید. مراقب باشید که این کار را خیالبافی نکنید، باور داشته باشید که تصورات شما درک شده و با قصد و نیست باشید تا آنرا دریافت کنید.

۳ - برای دریافت چیزی که می طلبید انتظار داشته باشید. در زندگی چیزی را که می خواهید دریافت نمی کنید، چیزی را که انتظار دارید دریافت می کنید. پس اگر دوست دارید پول بیشتری داشته باشید، روابط بهتری داشته باشید، چیزهای بیشتری در زندگی تان باشد، تمام زمانی که تردید دارید یا انتظار دریافت آنها را ندارید، آنگاه آنها را دریافت نخواهید کرد. چرا؟ چون در درون، فکر کنترل کننده یا فکر ضمانت کننده می گوید من انتظار دریافت آنرا ندارم. من اینها را دریافت نخواهم کرد و همانطور که می دانیم، افکار سازنده هستند و این تردید به کائنات ارسال می گردد و تلاشهای شما را بی اثر می کند.

باید صادقانه چیزهایی را که می خواهید انتظار دریافت داشته باشید. اگر تردید دارید، بخش اول کتاب را دوباره بخوانید تا به شما یادآوری گردد که هر چیزی امکان دارد. همچنین نگاهی مجدد به باورهای خود بیاندازید تا مبدا باورهای داشته باشید که باعث تردید شما شوند. بالاتر از همه ایمان داشته باشید که آنچه می طلبید می تواند و در زندگی شما متجلی خواهد شد، اگر کارهایی را که در این کتاب گفتم انجام دهید، ایمان داشته باشید ! شما حق دارید زندگی با شکوهی داشته باشید. پس انتظارش را داشته باشید ! اکنون ابزارش را دارید. شما همان ابزارهایی را دارید که برای خلق بزرگترین پیشرفت ها در طول تاریخ استفاده شده است. تمام چیزی را که نیاز هست دارید. پس ایمان داشته باشید تا چیزهایی که الان خلق می کنید را در زندگی تان دریافت کنید.

قدم پنجم

روی آرزو هایتان تمرکز کنید

باید بدانید، شما واقعیت خود را خلق می کنید، زندگی تان را با انتشار انرژی افکارتان در کائنات و خلق و جذب چیزهایی که همسان آن افکار هستند خلق می کنید. هرچه فکر کنید همان را می سازید. پس بسیار مهم است که مراقب افکارتان باشید چون این افکار همیشه جایی در زندگی تان رخ خواهند داد. پس اگر دوست چیزهایی که دوست دارید اتفاق بیفتد، پس باید فقط بر روی چیزهایی که آرزو دارید تمرکز کنید. چون مهم است که بدانید چه می خواهید، انجام دهید، داشته باشید، پس قدرت انرژی افکارتان را روی چیزهایی که می خواهید در زندگی داشته باشید متمرکز کنید.

در این لحظه باید به طور واضح بدانید که در زندگی تان چی می خواهید و اکنون آماده خلق آن هستید. بخش اول این کتاب چگونگی خلق واقعیت کاملاً توضیح داده شده و پیشنهاد می کنم آن را بارها بخوانید تا آنرا کاملاً بفهمید. این باعث می شود که بر روی خواسته هایتان متمرکز باشید چون قدرت افکارتان را می دانید. در زندگی، کنترل زندگی همه چیز است. توانایی تمرکز بر روی افکار چیزهایی که می خواهید یک مهارت اصلی است که باید یاد بگیرید تا چیزهایی را که می طلبید خلق کنید. بر روی هر چیزی تمرکز کنید واقعیت شما می شود. پس قدم بعدی تمرکز افکار بر روی مهمترین خواسته ها که اکنون در زندگی تان می خواهید.

در اینجا چند قدم که به تمرکز افکار شما کمک می کند توضیح داده می شود:

۱ - آرزوهایی را که در بخش قبل نوشتید را مرور کنید و تصمیم بگیرید مهمترین آنها که الان لازم است رخ بدهند کدام است. حتماً از عبارات مثبت برای بیان آنها استفاده کنید، شما یک تصویر ذهنی از آنها دارید و یک صحنه ایده آل یا صفحه خلق این آرزوهای مهم درست کرده اید.

۲ - اکنون شروع کنید به تمرکز کردن بر روی این آرزوها. در مورد آنها فکر کنید. اغلب به آنها فکر کنید. طوری آنها را تجربه کنید که قبلاً بدست آوردید.

۳ - وقت بگذارید و عبارات مثبت خود را بنویسید، آنها را بلند بخوانید و آنها را باطنی کنید.

۴ - برای تجسم و تصویر سازی آرزوها و صحنه ایده آل وقت بگذارید، بویژه در صبح وقتی که از خواب بلند می شوید و شب قبل از رفتن به خواب. اینها بهترین زمان برای رسیدن به ضمیر ناخودآگاه است که در عوض برای شما افکار و انرژی بیشتر برای جذب آرزوهایتان ایجاد می کند.

۵ - فراموش نکنید که کلاژی از چیزهایی که می خواهید یا صفحه خلق درست کنید و هر روز به آنها نگاه کنید تا بتدریج قدرت انرژی آنها در ذهنتان بیشتر شود.

نکته اینجاست تا آنجا که می توانید بر روی چیزهایی که می خواهید در زندگی داشته باشید تمرکز کنید. بازهم می گویم، روی آنچه تمرکز می کنید واقعیت شما می شود. باید پشت کار داشته باشید تا افکارتان را بر روی آرزوها و اهدافتان نگه دارید. هر چه افکارتان را بیشتر بر روی آرزوهایتان نگه دارید، انرژی بیشتری به کائنات می فرستید و چیزهایی را که آرزو دارید سریع تر و موثر تر در زندگی تان جذب می شوند.



به طور پیوسته بر روی آرزوهائیتان تمرکز کنید

شاید این بخش مشابه فصل قبل باشد اما به خاطر اهمیت آن آنرا در یک بخش جداگانه آوردم. شاید بسیاری از برنامه های خودسازی مثل مدیتیشن، تلقین، نماز و غیره وقت خاصی را برای خودسازی کنار بگذارند و همه اینها بسیار عالی هستند، اما اگر در بقیه زمانها به افکار منفی در مورد اینکه چرا یا به چیزی که می خواهید نمی رسید فکر کنید چی؟ به عبارت دیگر، اگر هر روز زمان به خصوصی برای آرزوهائیتان کنار بگذارید، در حالی که بقیه روز در حالت ترس و نگرانی هستید، آنگاه آن چیزی را که بیشتر می اندیشید بدست میآورید که نتیجه ترس و نگرانی خواهد بود.

باید تا آنجا که می توانید بر روی آرزوهائیتان، بویژه در ابتدای فکر، وقتی که در حالت مثبت هستید تمرکز کنید. شاید نگرانی و آشفتگی به افکارتان بیاید در این صورت به این سمت کشیده خواهید شد. پیوسته و مدام افکارتان را باید به کائنات بفرستید تا آرزوهائیتان زودتر و راحت تر محقق شود. تا آنجا که می توانید اوقات فراغت را در دیدن تصاویر آرزوهائیتان صرف کنید. در طول روز در حالی که کارهای دیگری انجام می دهید بر روی آنها تمرکز کنید. تا آنجا که امکان دارد بر روی آرزوهائیتان تمرکز کنید بویژه در ابتدای فکر کردن، حرف زدن، تجسم کردن و حس کردن آرزوهای قلبی.

در این روش اگر گاهی بر روی آرزوهائیتان فکر کنید در حالی که در ترس و تردید هستید عمل نمی کند. همواره تجسم کنید، تلقین کنید و نماز (عبادت کنید) بخوانید. برای اینکه به چیزی که می خواهید برسید. گفته میشود که لازم نیست که ساعت خاصی را کنار بگذارید بلکه لازم است بی وقفه عبادت (نماز خواندن) کنید. {منظور از نماز خواندن در اینجا یعنی انجام آدابی خاص برای شکر نعمتهای خداوند (رکوع و سجود) و گفتن آرزوهائیتان (قنوت) و دیدن و دریافت آرزوهائیتان (تشهد) است. در حمد می خوانیم صراط الذین انعمت علیهم = راهی که به آنها نعمت دادی (مترجم)}. تمام عباداتتان باید بر روی آرزوهائیتان متمرکز باشد، با قصد و نیت خلق آن و ایمانی که قبلا این آرزوها با افکار شما خلق شده اند.

کلید اصلی تکرار است. وقتی که بچه بودید بسیاری از مهارتها را با تکرار و تکرار آموختید تا به صورت عادت درآمد. همین روش هم اینجا کاربرد دارد. باید به صورت مکرر به آرزوهائیتان بیانید

تا به صورت عادت درآمد و از روی عادت به چیزهایی که می خواهید بیانیدشید نه به چیزهایی که نمی خواهید. اگر به طور مداوم به آرزوهایتان فکر کنید، دو اتفاق مهم می افتد:

۱ - ارسال مدان و پیوسته انرژی به کائنات برای خلق و جذب چیزهایی که می خواهید بدون هر گونه پیامی در تضاد آن.

۲ - ضمیر ناخودآگاه خود را متقاعد می کنید که تمام اینها حقیقت است، که باعث ایجاد افکار مثبت بیشتر و ارسال انرژی بیشتر به کائنات می گردد تا آرزوهای قلبی تان جذب گردند.

برنامه خودسازی من اینگونه به نظر میرسد که باید تکنیکهای متعددی را بکار ببرید آن گاه است که دنیا به سمت شما می آید. حقیقت این است که همواره در حال خلق هستید، هر چه بیشتر درباره آرزوهایتان بیانیدشید، افکارتان حقیقت بیشتری در زندگی تان تولید می کنند. برای اکثر مردم لازم است که اکثر توجه شان متمرکز شود بر روی چیزهایی که می خواهند نه چیزهایی که نمی خواهد.

نکته مهم دیگر آن است که همواره بر روی همان آرزوهایتان متمرکز باشید.

تمرکز بر روی همان آرزو

اگرچه خوب است که آرزو و اهدافتان را بازبینی کنید و گاهی آنها را اصلاح کنید اما به یاد داشته باشید که: هر بار که آرزوهایتان را تغییر دهید، دوباره از اول در حال پروسه خلق هستید. به عبارت دیگر، اگر روزها و هفته ها توجه خود را بر روی یک تصویر، آرزو و فکر مشخص متمرکز کردید و سپس فکرتان را برای خلق چیز دیگری تغییر دادید، تمام انرژی که برای آرزوی قبلی تان صرف کردید همه به هدر می رود و باید دوباره پروسه تمرکز بر روی خواسته جدید را شروع کنید. بازهم شما در مرحله اول هستید.

دوباره، اگر بعد از مدتی فهمیدید که هدف یا آرزویتان را نمی خواهید خوب البته لازم نیست که خودتان را برای خلق آن مجبور کنید. سعی کنید افکارتان را تغییر دهید. اکثر مردم چیزی را که می خواهند خلق نمی کنند چون اولاً نمی دانند چی می خواهند یا اینکه فکرتان را تغییر می دهند. وقتی که فکرتان را عوض می کنید هرگز به اندازه برای خلق آن همراهی نمی کنید. یک پیام جزیی ارسال می کنید و شما هم یک زندگی جزیی دریافت می کنید. برای همین بسیار مهم است که بدانید واقعا چه می خواهید سپس به آن بچسبید.



کلید اصلی نگهداشتن همان چیز است. با یک چیز بمانید. ذهنتان را از آن بر نگردانید. متمرکز ادامه دهید تا به واقعیت تبدیل گردد. یک استاد چیزی را برای بدست آوردن انتخاب می کند و به شاخه دیگر نمی پرد تا آن را به طور کامل بدست آورد.

اگر چیزی را برای خلق انتخاب کردید به آن بچسبید. با تمام وجود با آن باشید. متعهد، ثابت قدم و متمرکز باشید. نه را به عنوان پاسخ انتخاب نکنید ! به شاخه دیگر نپرید تا به طور کامل به آرزو یا هدفتان برسید. اگر می خواهید زندگی تان آرام باشد و به چیزی که می خواهید برسید، دست از تغییر متناوب ذهن بردارید. باشه؟

قدم هفتم

ذهنتان را بر روی شک و ترس ببندید

روی هرچی تمرکز کنید همان خلق می شود چه خوب چه بد. هر چه فکر کنید همان را بدست می آورید. وقتی که فهمیدید چیزی را که فکر می کنید خلق می کنید باید خیلی مراقب افکارتان باشید.

خبر خوب این است که می توانید با افکارتان هر چه می خواهید را بوجود آورید.

خبر بد این است که می توانید با افکارتان هر چه می خواهید را بوجود آورید.

این بستگی دارد که افکارتان کجا باشد، جای خوب یا بد.

لحظه ای که بر خلاف آرزوهایتان فکر می کنید، حضور در جای ناخوشایند، فقر یا هر چیز منفی، شما به عقب بر می گردید. با تثبیت افکارتان بر روی چیزهای منفی، ذهن شما تصویری از آنها را به کائنات ارسال می کند تا چیزهای ناخوشایند جذب زندگی شما شوند. هر دقیقه ای که در شک، ترس، نگرانی، بی اعتقادی و غیره می گذرانید باعث دورشدن آرزوهایتان می گردد.

در کلاس برای آموزش این اصول به کودکان من از ماشین اسباب بازی استفاده می کنم تا این پدیده را نشان دهم. به کودکان می گویم این ماشین شماست و افکار شما باعث به جلو یا عقب حرکت کردن آن می شود. هرچه بر روی چیزی که می خواهید متمرکزتر باشید، شما (ماشین) بیشتر به سمت چیزی که می خواهید حرکت می کنید (البته در واقع چیزهایی که شما می خواهید به سمت شما حرکت می کنند اما اینجا سخت نمی گیریم). وقتی در مورد چیزی که می خواهید فکر نمی کنید، ماشین (شما) در حالت خلاص هستید. اما اگر از گرفتن



چیزی که می خواهید ترس داشته باشید یا خلاف آن فکر کنید در واقع دارید از آن دور می شوید. وقتی که نگران می شوید، می ترسید، شک می کنید که آیا چیزی را که می خواهید می توانید داشته باشید، آنوقت ماشین (خودتان) را در دنده عقب گذاشته اید و از چیزهایی که آرزو دارید دور می گردید و غمگین ترین بخش آن است که اغلب مردم در دنده عقب زندگی می کنند. کل زندگی شان را در ترس، شک و نگرانی از آرزوهایشان زندگی می کنند. اما اگر انتخاب جدید کردید چی؟

اگر تصمیم گرفتید که فقط روی آرزوهایتان تمرکز کنید چی؟ چه اتفاقی می افتد؟ شما ماشینتان را در جهت آرزوهایتان به حرکت در می آورید و در جای خوبی پارک خواهید کرد. اینجا جایی است که رهبران، الهام بخشان و مردم موفق قراردادند. هنری فورد، انیشتین، مسیح، بودا، راکفلر و تمام رهبران بزرگ دنیا آنجا پارک کرده اند. آنها این قدرت را دارند که بر روی آرزوهایشان تمرکز کنند و اجازه ندهند افکار منفی آنها را خراب کند. شما همین قدرت را دارید. من دکتر وین دایر را بسیار دوست دارم، وی می گوید:

- شما نمی توانید چیزی را که می خواهید خلق کنید اگر تمرکز شما بر روی چی هست باشد:

اگر توجه شما بر روی چی هست و احوالات پیرامونتان باشد، آنوقت آنرا خلق می کنید. پس اگر وضعیت کنونی شما چیزی نیست که می خواهید، اما بازهم بر روی مشکلات متمرکز هستید، بازهم دارید مشکلات را مجدد خلق می کنید. به همین دلیل است که زندگی شما شکست خورده، تکراری و با مشکلات به نظر می رسد. باید توجهتان را از چی هست به چی می خواهید برگردانید. هر وقت که افکارتان به سمت چی هست حرکت کرد، باید آنرا به سمت چی می خواهید برگردانید.

- شما نمی توانید چیزی را که می خواهید خلق کنید، اگر تمرکز شما بر روی همیشه چی بوده است باشد:

اگر چیزی که در گذشت شما اتفاق افتاده است را دوست ندارید، پس دست از سرش بردارید! اگر توجه به چیزهای منفی گذشته ادامه دهید، آنها را بازهم خلق و تجربه خواهید کرد. دوباره، باید توجه خود را از روی گذشته به چیزی که می خواهید برگردانید.

- شما نمی توانید چیزی را که می خواهید خلق کنید، اگر تمرکز شما بر روی دیگران چی می خواهند باشد:

اگر همیشه سعی دارید دیگران را راضی نگهدارید و خلاف آرزوها و خواسته هایتان عمل کنید، آنوقت به جای خودتان چی می خواهید همیشه در حال خلق دیگران چی می خواهند باشید. باید بایستید و تصمیم بگیرید که چی می خواهید و بر روی آن تمرکز کنید. تمام!

تمرکز خود را از روی چیزی که نمی خواهید به چیزی که می خواهید برگردانید:

وقتی که تمرکزتان روی چیزی که نمی خواهید باشد، چیزی که نمی خواهید اتفاق می افتند. اما اگر تمرکزتان بر روی چیزی باشد که می خواهید، آنوقت آنرا دریافت خواهید کرد. مردم موفق به ندرت اجازه می دهند افکارشان بر روی چیزی که نمی خواهند حرکت کند، برای همین است که موفق هستند.

مایوس نشوید اگر گاهی اوقات شک می کنید یا دچار نگرانی می شوید. این طبیعی است. مجبور نیستید ۱۰۰ درصد همیشه بر روی چیزی که می خواهید فکر کنید. اجازه بدهید بازهم مثال ماشین را بزنم. اگر بر روی چیزی که می خواهید بیش از آنچه که نمی خواهید تمرکز کنید، چیزی را که می خواهید بدست می آورید. سوال میزان اندازه آن است. اگر ۶۰ درصد زمان بر روی آرزوهایتان تمرکز کنید و ۴۰ درصد بر روی ترس و نگرانی، شانس بیشتر بر آن است که به چیزهایی که می خواهید برسید. اما اگر ۸۰ درصد بر روی چیزهایی که می خواهید و ۲۰ درصد بر روی چیزهایی که نمی خواهید فکر کنید، سریعتر و راحتتر به نتیجه می رسید.

پس از زمانی را متوجه شدید که در شک و نگرانی هستید مایوس نشوید. فقط با تمرکز به چیزهایی که می خواهید، آرزوهایتان و نه از چیزی که می ترسید به مسیر درست برگردید.

حساب هر فکری را داشته باشید. اجازه ندهید هیچ فکری شما را از آرزوهایتان دور کند.

شاید مشکل به نظر برسد

شاید کنترل فکر مشکل ترین کاری باشد که شما انجام خواهید داد، اما در عوض پر فایده ترین کار خواهد بود. بسیار راحت است تا یک عادت فیزیکی را بشکنیم تا یک عادت ذهنی



را. برای ترک یک عادت فیزیکی مثل ترک سیگار کافی است که شما سیگار دیگری را بر ندارد. می دانم این بسیار مشکل است اما حداقل این است که فیزیکی می توانید عادت را کنترل کنید.

در مورد عاداتهای ذهنی مثل ترس و نگرانی اما این کار بسیار سخت تر است چون به طور نمونه ممکن است شما بدون اینکه خبر داشته باشید در حال فکر به افکار منفی باشید. گاهی اوقات بسیاری خودشان را ساعتها درون نگرانی و دلواپسی نگه می دارند بدون اینکه حتی متوجه آن شوند. این افکار به آرامی رشد می کنند و غالب می شوند. برای همین گفته شده است که کنترل دائم افکار سخت ترین کار دنیاست. اما این کلید غلبه بر دنیاست.

برای مراقبت از افکار و تنها نگهداشتن افکاری که می خواهید لازم است که لحظه به لحظه، دقیقه به دقیقه بویژه در ابتدا، وقتی که ممکن است دچار نگرانی یا ترس شوید مراقب افکارتان باشید. به این مراقبت می گویند: عمل هوشیاری برتر روز به روز، ساعت به ساعت و لحظه به لحظه. این خلق آگاهانه است. در ابتدای اکثر افکاری که حاکم بر زندگی شما هستند با خبر می شوید. این بیداری واقعی است.

بیشتر ما در حال قدم زدن در خواب هستیم. از هزاران افکار ناخودآگاهی که هر روز در ذهن ما می چرخند و می توانند به طور موثری مسیر زندگی ما را عوض کنند خبر نداریم. وقتی که اتفاق ناخوشایندی برای ما رخ می دهد از افکاری که باعث آن اتفاق شده اند خبر نداریم. این فرصتی است تا زندگی در افکار ناخودآگاهانه را ترک کنیم و آگاهانه آرزوهایمان را خلق کنیم!

در اینجا چند روش برای به مسیر برگرداندن افکار گفته می شود:

۱ - مراقب افکارتان باشید. به چیزی که فکر می کنید فکر کنید. توجه داشته باشید که افکار در سراسر روز در ذهن شما حرکت می کنند.

۲ - وقتی که متوجه شدید به چیزی که متضاد خواسته های شماست فکر می کنید، دوباره فکر کنید! فوراً به یک فکر جدید تغییر کنید. درون آن فکر نمانید. حتی می توانید بگویید کنسل و سپس به فکر جدید تغییر پیدا کنید، یک فکر خوب.



۳ - گیج و حواس پرت نباشید. با مردمی که منفی هستند صحبت نکنید بویژه کسانی که این اصول را نمی فهمند و قبول ندارند. کتاب، مجلات و برنامه های تلویزیونی که مخالف کاری است که انجام می دهید را نخوانید و نبینید. اگر تردید دارید که این روش کار می کند، آنوقت هیچ چیزی برای شما کار نمی کند، چون افکاری را دارید که این روش کار نمی کند و با استفاده از این افکار منفی به تجربه کار نکردن این روش خواهید رسید. افکار بسیار قوی هستند.

بسته به انتخاب خودتان، افکار می توانند برای شما یا علیه شما کار کنند. پس به یاد داشته باشید که بر روی چیزهایی که می خواهید متمرکز باشید نه چیزهایی که نمی خواهید. بر روی آرزوهایتان متمرکز باشید نه ترسهایتان. این راز اصلی خلقت است. چون چیزی را که می اندیشید، بدست خواهید آورد.

قدم هشتم

شکرگذاری کنید

شکرگذاری و سپاسگذاری آخرین وضعیت برای خلق هر چیزی در زندگی تان است. تمام رهبران در سراسر تاریخ این توانایی را داشتند که برای نزدیک شدن به خلق چیزی پیشاپیش شکرگذار باشند. آنها می دانستند که آرزوی آنها برآورده شده، قبل از آنکه بطور فیزیکی شاهد آن باشند. آنها شکرگذاری می کردند چون آرزویی که در حال تحقق بود، تحقق می یافت. تنها چیزی که باقی می ماند تشکر برای موهبتی که در حال آمدن بود.

چرا شکرگذاری اینقدر مهم است؟ چون شکرگذاری وضعیتی از ذهن است که بیان می کند چیزی را که آرزو می کنید قبلا بدست آورده اید. اگر ذهن شما پذیرفت که قبلا به آرزویتان رسیده اید، آن انرژی به سرعت در کائنات منتشر می شود و فوراً برای خلق یا جذب آرزوی شما دست به کار می شود. شکرگذاری وضعیتی از ذهن است، وضعیت قوی انتشار انرژی، انرژی هایی که خالقان قدرتمندی هستند.

وقتی قبلاً از حضور چیزی در زندگی تان شکرگذار آن باشید، تصویری جامع از آرزویتان می سازید، گویی که قبلاً اتفاق افتاده و انرژی لازم برای خلق آن را ایجاد می کند. برای همین است که تمام بزرگان، شاكران بزرگی بودند. اول از همه اینکه پی بردند که اشیاء چگونه در زندگی رخ می دهند و تنها کاری که باید بکنند تمرکز بر آن است با نیت و ایمانی که قبلاً بوجود آمده است و آن چیز رخ می داد. دوم اینکه تنها کار باقی مانده این بود که از



خدا، کائنات، نیروی زندگی، انرژی (نیروی خلاق) برای توانایی خلق آرزوها از روی اراده تشکر کنند. این تشکر با نشان دادن پذیرش کامل شخص از دریافت پیشاپیش آرزو باعث تقویت انرژی خلق می شود. این وضعیت بزرگان بود حتی در انجیل آمده است که برای هر چیزی که دعا می کنی، ایمان داشته باش که آنرا دریافت می کنی، آنوقت آنرا داری.

این موجب رشد دعا کننده می شود. اگر از دعا برای خلق چیزهایی که دوست دارید استفاده می کنید، آنوقت باید به شیوه درست دعا کنید. دعا کننده ای که برای خواسته هایش گدایی و التماس می کند آنوقت تجربه گدایی کردن و التماس کردن برای خواسته هایش را بدست می آورد. هرگز درخواست نکنید. این نوع درخواست وضعیت نداشتن آنرا ایجاد می کند و تجربه خواستن آرزوهایتان را بوجود می آورد نه داشتن آنها را. قوی ترین دعا کننده، دعا کننده شکر گذار است. پیشاپیش از خدا به خاطر اجابت آرزوهایتان تشکر کنید، در واقع در ذهنتان آنها قبلاً اجابت شده اند.

این را به خاطر بسپارید:

فکر واقعیت شماست. تمام چیزهای اطراف شما نتیجه افکار شماست. تمام چیزهایی که اطرافتان می بینید ابتدا در فکرتان ایجاد شده اند. بنابراین، فکر خالق است و هرآنچه فکر می کنید قبلاً در ذهن ایجاد شده اند. بقیه آن قوانین فیزیکی است که چگونه انرژی فکر انرژی همانند خودش را خلق و جذب می کند تا آرزوهای شما را به واقعیت تبدیل کند. اما واقعیت و زندگی شما در ذهنتان ایجاد شده است. همیشه این را به یاد داشته باشید.

باید همیشه باور این دانش که افکار شما واقعیت شما را می سازند را قوی تر کنید، اگرچه شما قبلاً شاهد اینها در زندگی تان بوده اید. وقتی که این اصل را یاد گرفتید و شناختید، آنوقت باید به سمت مهارت حرکت کنید. شما فهمیدید که زندگی تان، واقعیتتان در افکار شما وجود دارند و توانایی فکر کردن همان توانایی باید برای خلق هر چیز است. وقتی به درستی آنرا شناختید تنها کاری که باقی مانده این است که شکرگذار آرزوهایتان باشید که دوست دارید افکارتان خلق کند.

در کتاب گفتگو با خدا بیان شده است:

این مرحله از شناخت، مرحله شکرگذاری فراوان و بی وقفه است. باید پیشاپیش شکرگذار بود. شاید این بزرگترین کلید خلقت باشد: شکرگذاری پیشاپیش و آنگاه خلق آن. چنین



شکرگذاری نه تنها چشم پوشی نمی شود بلکه تشویق هم می شود. این نشانه تمام مهارت‌هاست. تمام بزرگان این را می دانستند.

گفته می شود مسیح از این دانش استفاده می کرد. او پیش از انجام هر معجزه ای از خدا تشکر می کرد. هیچگاه فکر نمی کرد که معجزه رخ نمی دهد. این فکر هرگز وارد ذهنش نمی شد. در باره این جمله تعمق کنید. این چیزی است که من در این چند فصل اخیر گفته ام، تمرکز بر روی افکار آرزوهایتان و اجازه ندادن به فکر مخالف دیگری تا وارد ذهنتان شود. اجازه ندهید ترس و شک وارد ذهنتان شود و فرایند خلق را نابود کند. یکی از راههای حذف ترس و نگرانی تمرکز بر این عبارت است که آرزوهای شما قبلا در افکارتان خلق شده اند و تنها کاری که باید بکنید شکرگذاری بابت آنهاست.

با تقویت وضعیت شکرگذاری ذهن و تمرکز بر حقیقت به حذف ترس و نگرانی کمک می شود، حقیقتی که شما می توانید هرکاری را انجام دهید و آنگونه که می خواهید باشید چون جهان اینگونه است که کار می کند. قوانین جهانی متعددی هستند که حاکم بر واقعیت شما هستند و وقتی که این قوانین را شناختید، یادگرفتید و بکار بستید، می توانید هر چیزی را که بخواهید خلق کنید.

وقتی که اصول را به درستی فهمیدید که چگونه و چرا عمل می کند و چگونه آرزوهایتان را برآورده می کند، آنوقت ترس، نگرانی و شک از بین می روند. با نابودی این احساسات مخرب سراسر شما پر می شود از آرامش و اطمینان، اینکه شما در این کار به درجه استادی رسیدید و چیزهایی که می خواستید در انرژی فکر قبلا خلق شده اند. واو ! چه قدرتی ! چه موهبتی از خداوند، از کائنات، از نیروی زندگی که محرک همه چیز است. تنها کار باقی مانده شکرگذاری است، شکرگذاری برای این توانایی معجزه آسا که در وجود همه هست.

هر چیزی را به چشم یک نعمت ببینید. حتی چیزی که به نظر شما در زندگی تان تجربه بدی می آید. در وجود هر بحرانی یک فرصت است. شاید یک بحران یا اتفاق بد شما را به اینجا رسانده است. که باید واقعا یک نعمت باشد، اینطور نیست؟ هیچگاه نمی فهمید که اتفاقات بد چه فایده هایی دارند، بنابراین هرگز آنها را سرزنش نکنید. همه چیز نعمت است. اکثر مردم موفق قبول دارند که موفقیت آنها از نتیجه شکستی است که در طول مسیر داشته اند. بسیاری از ثروتهای دست مردمی است که قبل از رسیدن به ثروت دچار ورشکستگی شده بودند.



هر تجربه ای نعمتی است. نقطه روشن را در هر چیزی ببینید. به یاد داشته باشید، نعمت دانستن هر اتفاقی حتی اتفاقی که آنرا بد می نامیم وضعیتی از ذهن است و این نوع نگرش انرژی مثبت را به کائنات می فرستد تا تجربیات منفی را به تجربیات مثبت تبدیل کند. چرا؟ چون با نعمت خواندن یک اتفاق منفی، شما در حال قراردادن افکار مثبت در کائنات هستید و انرژی فکر مثبت موجب بدست آمدن نتایج مثبت می شود. پس پیشاپیش شکرگذار چیزی باشید که دوست دارید خلق شود و هر چیزی را نعمت بدانید، آنگاه زندگی شما واقعا نعمتی برای خودتان و دیگران خواهد شد.

قدم نهم

اقدام کنید و آرزویتان را محقق کنید

همین الان اقدام کنید. وقتی که مشخصا بدانید چی می خواهید و پیوسته انرژی تان را روی آن متمرکز کنید با نیت خلق آن و باور اینکه آن قبلا اخلق شده است، حالا وقت آن است که اقدام کنید. الان باید اقدام کنید با مردم، چیزها و شرایطی که زندگی شما را می سازد. صرفا فکر کردن در مورد اینکه چی می خواهید کافی نیست. اگر داخل اتاق خودتان را حبس کنید و دائم به این فکر کنید که میلیون ها تومان پول بدست می آورید، آیا فکر می کنید ثروتمند می شوید؟ نه باید از اتاق خارج شوید و وارد دنیا شوید.

اگر داستان افرادی که از انرژی فکر برای خلق زندگی دلخواهشان استفاده کردند یادتان باشد، هر کدام از آنها از جمله خودم، معجزات را با داستان دیگران تجربه کردند. مردم یا اتفاقاتی دیگری بودند که نمی توانستیم پیش بینی کنیم آرزوهایشان را برآورده می کنند. البته، این افکار ما بود که این افراد و اتفاقات را جذب کردند، اما داخل اتاق به امید آنکه ما را پیدا کنند پنهان نشدیم. ما در دنیا بودیم، پیدا، در دسترس و آماده دریافت هر چیزی.

حال با اقدام کردن، منظورم این نیست که باید یک برنامه جدیدی برای رسیدن به آرزوهایتان انجام دهید. شاید هیچ ایده ای نداشته باشید که چگونه آرزوهایتان را خلق کنید و این هیچ اشکالی ندارد. در واقع در بسیاری از موارد بهتر هم هست. معمولا آدمهایی که با طرح های بزرگ پرواز می کنند با صورت می خورند زمین، چون اجازه نمی دهند نیروی جذب کننده کائنات و انرژی فکر آرزوهایشان را برآورده کند. بازهم می گویم داستان آدمهایی که در بخش اول خواندید از جمله خودم، همه، نمی دانستیم که آرزوهایمان چگونه اتفاق می افتند. هیچ طرح اولیه، فکر بزرگ، ایده یا غیره ای نبود. تنها این باور بود که قانون جذب،

افکارمان را به حقیقت تبدیل می کند و این کار را هم کرد ! معجزه آسا ! بازهم داستانهای بخش اول را بخوانید.

حرفهای من را بد تعبیر نکنید. اگر ایده هایی برای رسیدن به آرزوهایتان دارید، به هر وسیله ای آنها را انجام دهید. باید اقدام کرد و از اتاق بیرون آمد. اما به ایده هایتان نچسبید. همیشه در برابر ایده ها، مردم، اتفاقات جدید پذیرا باشید چرا که ممکن است با جادوی فکر پیوسته و متمرکز به سمت شما کشیده شده باشند. بسیاری از چیزها از منابعی جذب شما می شوند که حتی انتظارش را هم ندارید. فقط پذیرا باشید.

نکته اصلی این است که صرفاً خودتان را بدون اقدام کردن به خواندن، فکر کردن و تجسم کردن نچسبانید. بله، فکر کردن چیزهایی را که می خواهید به شما می رساند، اما اغلب آن چیزها توسط دیگران در اطراف شما می رسند و برای آن آدمها و موقعیت ها آماده باشید، باید اقدام کنید. بسیاری از مثبت اندیشان، متفکران متافیزیکی، انجام دهندگان مدیتیشن، نمازگذاران و غیره به خاطر نگرفتن نتیجه نا امید و خسته می شوند، چون نمی توانند اقدام کنند و شکست می خورند. ممکن است در مورد چیزی که می خواهند صبح فکر کنند، اما در بقیه روز بدون تفکر در مورد آرزوهایشان زندگی کنند. یا حتی بدتر، ممکن است دچار مشکلات روزمره زندگی شوند و از رسیدن به آرزوهایشان دچار شک و ترس شوند. آنوقت این افکار برای ایجاد تصاویر منفی که در طول روز در ذهنانش خلق شده خلق شده بکار می رود، که قدرت تفکرات مثبت شان را بی اثر می کند.

آرزوها و تخیلات را روی اقداماتتان متمرکز کنید

ما موجودات متفکر و عمل کننده هستیم و باید برای رسیدن به آرزوهایمان اقدام کنیم. بنابراین وقتی بیرون می روید تصوراتتان را خانه جا نگذارید. افکارتان، آرزوهایتان، تصوراتتان، صحنه ایده آل تان افکاری را که می خواهید بوجود می آورند و در حالی که در محیط کنونی در حال انجام کاری هستید به آنها فکر کنید.

باید تصویر چیزی را که آرزو دارید در ذهنتان نگه دارید و اقدام کنید. سعی نکنید با طرحهای اعجاب انگیز و جدید به نتیجه برسید. اغلب چیزهایی که می خواهید از اقداماتی که در حال حاضر انجام می دهید حاصل می شود. انتظار داشته باشید، شما انرژی قدرتمند فکر

را با اقداماتتان برای جذب آرزوهایتان بکار می برید. از محیط کنونی به عنوان ابزاری برای رسیدن به جای بهتر استفاده کنید.

کتاب علم ثروتمند شدن اینطور خلاصه می کند:

هر عملی هنگام انجام آن با نگهداشتن تجسم و قراردادن قدرت نیت و باور کارا و محکم می شود. این نکته ای است که اکثر مردم شکست می خورند چون قدرت ذهنی را از اقدام شخصی جدا می کنند. آنها از قدرت ذهن در مکان و زمانی متفاوت از مکان و زمانی که اقدام می کنند استفاده می کنند. بنابراین اقدام آنها در خودشان موفق نیست و بسیاری از آنها ناکارا هستند. اما اگر تمام نیرو (ذهن، بدن، روح) در هر عملی بکار رود، هر اقدامی موفقیت آمیز خواهد بود. همچنان که در طبیعت اشیاء، هر موفقیتی راه موفقیت دیگری در جهت رسیدن به آرزوهایتان می گشاید و سرعت پیشرفت رسیدن به آرزوهایتان سریعتر می گردد.

بنابراین مهم نیست که داخل یک شغل، رابطه یا موقعیت گیر افتاده اید، نیت شما این است که صرفاً آرزویتان را در شرایط حاضر تجسم کنید و اجازه دهید که باعث شود در بهترین وضعیت و عملکردتان باشید، در حالی که آرزوی شما را جذب می کند. اجازه دهید تجسم آنچه می خواهید محرکی در جهت کارها و مسیر روزانه شما باشد. فکر و اقدام کنید گویی که آن آرزو قبلاً اجابت شده، چون قبلاً اجابت شده ! به یاد داشته باشید، نقطه قدرت جایی است که افکار و اقدامات شما در کنار یکدیگر باشند.

افکارتان همراهتان باشد و آنرا با کارهایی که می کنید ادغام کنید. می توانید به خودتان بگویید من اینکار را می کنم چون اینگونه هستم، اینگونه عمل می کنم و این چیزها را در زندگی ام دارم.... و درباره آرزوهایتان فکر کنید. یادتان باشد، چیزهایی که آرزو دارید ممکن است به طور غیر مستقیم توسط همکار، همسر، مشتری، دوست، از محل کار حاضر، فعالیت های اجتماعی، اجتماعات مذهبی، مدرسه، و غیره برسد.

هرگز نمی توانید بفهمید که معجزه از کجا رخ می دهد، بنابراین همیشه کارهای خود و زندگی تان را با تجسم آرزویتان قدرت ببخشید و هر روز هر کاری که می توانید به بهترین نحو انجام دهید.

قدم دهم

این پیام را به دیگران هم برسانید و اجر آنرا دریافت کنید



یک اصل معنوی است که می گوید: اگر چیزی را در زندگی است دوست داری، آنرا هم به دیگران بده. پس اگر عشق دوست دارید، عشق بدهید. اگر ثروت دوست دارید به دیگران پول بدهید یا راه ثروتمند شدن را بگویید. اگر می خواهید برتر باشید و هر چیزی که می خواهید با اراده خود خلق کنید، به دیگران هم بیاموزید چگونه برتر باشند. اما چرا اینگونه است؟ چرا چیزی را که خیلی دوست دارید باید ببخشید؟

بازهم جواب در وضعیت ذهنی است. وقتی چیزی را می دهید باید آنرا داشته باشد تا شروع کنید. اگر قبلاً عاشق نباشد نمی توانید عشق بدهید. اگر پول یا دانش آنرا نداشته باشید نمی توانید به دیگران پول یا توصیه در مورد آن بدهید. نمی توانید به دیگران نحوه استفاده از انرژی فکر برای خلق هر چیزی را بگویید اگر قبلاً خودتان آنرا ندانید. کمک کردن به دیگران با بهترین چیزهایی که خودتان می خواهید، به کائنات می گوید که قبلاً آنرا دارید و می توانید آنرا به دیگران ببخشید یا هدیه کنید. وقتی انرژی این فکر که قبلاً چیزی را که آرزو می کنید دارید، در نهایت چیزی را که آرزو دارید دریافت می کنید. در مورد دریافت پیشاپیش آرزویتان قبلاً صحبت کردیم.

یک ضرب المثل قدیمی است که می گوید: چیزی را که دوست داری یاد بگیری یاد بده. حالا می فهمید که چرا این حرف درسته. با یاد دادن چیزی که دوست دارید بیاموزید به کائنات می گوید که قبلاً آن دانش را دارید و با آموزش دادن یا صحبت کردن در مورد آن این دانش را تقویت می کنید. این انرژی فوق العاده ای به کائنات منتشر می کند که موجب می شود مردم و جریاناتی که یک موجب شود خالق بهتری شوید جذب کنید و در نهایت کمک می کند که یک استاد شوید. پس بسیار خوب است که با دیگران صحبت کنید، به دیگران بیاموزید و داستانها و ایده هایتان را به دیگران در میان بگذارید چون موجب تمرکز انرژی شما بر روی خلق می شود تا ترس. روی هر چیزی تمرکز کنید واقعیت شما می شود. حالا باید چکار کنید؟

۱ - با دیگران در مورد این سایت و کتاب صحبت کنید.

با دوستان، خانواده، آشنایان، همکاران و هرکس دیگری صحبت کنید. داستان افرادی که از انرژی معجزه گر فکر استفاده کرده اند تا به خواسته هایشان برسند را نقل کنید. به آنها بگویید تا از سایت www.hadafesabz.com برای کسب اطلاعات بیشتر یا بدست آوردن یک کپی از این کتاب دیدن کنند. وقتی دیگران هم این کتاب را بخوانند می توانید تبادل تجربه و اندیشه کنید و از آن بهره ببرید. دوباره می گویم، این موجب تمرکز شما روی موضوع خلق و کمک به شما خواهد شد. همچنین می توانید از نظرات، ایده و تجربیات دیگران نیز

استفاده کنید که همه موجب تقویت قدرت خلاقیت خواهد شد. وقتی در این مورد با دیگران صحبت و تبادل اندیشه می کنید به طور معجزه آسایی می توانید چیزهایی را که می خواهید سریعتر خلق کنید.

۲ - با دوستانان یک گروه تشکیل دهید و روی این موضوع کار کنید:

با دوستان یک گروه برای خلق چیزهایی که دوست دارید تشکیل بدهید. می توانید دیدگاه، اتفاقات، تجربیات و ثروت دانش را با یکدیگر تبادل کنید. کار دست جمعی بسیار خلاقانه تر و پربهره تر است و همه می توانند به آرزوهایشان برسند. بازهم می گویم، این موجب انتشار انرژی عظیمی به کائنات برای تقویت تلاشهای شما خواهد شد.

اعمال جماعت در آیین های مذهبی دلیل محکمی بر این موضوع است. وقتی دو یا چند نفر برای انجام یک کار و یک نیت با هم جمع شوند، میزان انرژی فکر به طور خارق العاده ای افزایش می یابد و قدرت خلق آرزوها قوی می گردد. پس هرچه افراد بیشتری در این راه را همراه خود کنید، تلاشهای شما موثرتر خواهد شد و شما به مردم بیشتری برای رسیدن به آرزوهایشان در زندگی کمک خواهید کرد. این حرفم را باور کنید که آنها هرگز این هدیه و دانش و قدرت خلق که شما به آنها دادید را فراموش نخواهند کرد. شما به آنها کلید کائنات را خواهید داد و آنها همیشه برای این شکرگذار خواهند بود. چه چیزی بهتر از اینکه برای دیگران آنچه که خود بیشتر دوست دارید هدیه کنید.

با اشتراک گذاشتن این مطالب و ارسال آن برای دیگر دوستانان قدرت خودتان را برای خلق افزایش می دهید، با دیگران در مورد آرزوهایتان صحبت کنید و به آنها در این مسیر کمک کنید. این یک راه بزرگ برای گذر از زندگی است. همه به اجبار طبیعت باید این مسیر زندگی را طی کنیم، راه را خودتان انتخاب می کنید اما اجر و نتیجه اش را خداوند می دهد.

در اینجا چند نکته برای موثرتر کردن تلاشهای شما گفته می شود:

سعی کنید چیزهای بزرگ و بزرگتر خلق کنید

وقتی که در حال انتخاب چیزی برای خلق هستید، می توانید از چیزهای کوچکتر شروع کنید که سریعتر اتفاق بیافتند. بعضی ها سعی می کنند چیزهای خیلی بزرگ، آرزوهای دست نیافتنی را خلق کنند که این باعث دلسردی آنها می شود چون نتایج سریعی دریافت



نمی کنند. جواب آن است که یا با چیزهای کوچکتر شروع کنید یا حداقل چند آرزوی کوچکتر همراه آرزوهای بزرگ داشته باشید. بدین ترتیب پیشرفت کار را هم می بینید.

وقتی شروع به خلق کردید دانشی را توسعه می دهید که شما در واقع می توانید زندگی تان را با خواست خود بسازید و هر چه این دانش قوی تر شود، قدرت شما به عنوان یک خالق آگاه بیشتر می شود. مثل دوچرخه سواری است. یکطرف مساله بلد بودن دوچرخه سواری است و مساله دیگر داشتن دانش دوچرخه سواری است. وقتی که یادگیرید چگونه دوچرخه سواری کنید، دیگر هرگز آنرا فراموش نخواهید کرد. می دانید هر وقت که بخواهید می توانید هر دوچرخه ای را برانید. این در مورد آرزوی های شما هم صادق است. وقتی که شروع به خلق آرزوهایتان کردید، دانشی را افزایش می دهید که می توانید این کار را هر زمانی که خواستید انجام دهید و طبیعتاً هم شما به خلق چیزهای بزرگتر و بزرگتر ادامه می دهید. با هر خلقی اعتماد به نفس شما بیشتر می شود و شما به درجه استادی که برای آن دنیا آمده اید نزدیک می شوید.

هر روز این کتاب را بخوانید

هر روز این کتاب را به نحوی با خود همراه سازید، هر وقت که وارد اینترنت می شوید سری به سایت بزنید و آنرا بخوانید تا آنکه کاملاً حفظ شوید. آنقدر با این اصول و ایده ها زندگی کنید تا تحت هر شرایط از زبان شما جاری شوند. بخشهای ۱ و ۲ کتاب را آنقدر بخوانید تا نحوه فکر کردن شما شود. چرا اینکار مهم است؟ برای اینکه شما در جامعه ای بر اساس ترس، تردید و کمبود رشد کرده اید. چون شما اینطور شرطی شده اید که فکر کنید منابع محدود هستند و ثروت دست افرادی است که انتخاب شده اند. شاید عقاید این کتاب برای شما خیلی جدید باشند و تا آنرا به عنوان حقیقت بپذیرید، که منجر به باورهای جدید شما شوند، ممکن است در ابتدا در خلق آرزوهایتان موفق نباشید.

وقتی که شروع کردید به درک و باور این کتاب، شروع می کنید به خلق باورهای جدیدتان که انرژی لازم را به کائنات ارسال می کند تا آرزوهای شما را جذب کند. باورها وضعیت ذهنی هستند و وضعیت ذهنی خودشان را در زندگی شما باز تولید می کنند. اگر باور دارید که با انرژی فکرتان هر آنطور که می خواهید می توانید باشید یا انجام دهید (همان قدرتی که هر چیزی را در جهان خلق کرده) آنوقت هر چیزی را که بخواهید می توانید خلق کنید.

مفاهیم این کتاب چیزهایی است که لازم است در مورد نحوه چگونگی خلق آرزوهایتان بدانید. لازم نیست که دنبال روشهای دیگر باشید. لازم نیست که پول خود را خرج سمینار، مجلات و کتابهای دیگر نمایید مگر آنکه بدانید آنها با اصول کائنات مکمل هستند. این نکته عملکرد اصول کائنات یا حقیقت است. حقیقت حقیقت است. این روشی است که اشیاء وجود دارند و کار می کنند. وقتی که فهمیدید که جهان چگونه کار می کند، دیگر لازم نیست به دنبال تکنیک دیگری بگردید. به حقیقت بچسبید و تمام آرزوهایتان را عملی کنید. همچنین لازم است که بیشتر وقتتان را صرف خلق آرزوهایتان بکنید تا اینکه صرف مطالعه چگونگی خلق آرزوهایتان بکنید.

بسیاری از مردم در تحقیقات و تحلیل نحوه خلق آرزوهایشان گم می شوند. پشت سر هم کتاب می خوانند بدون آنکه یکی از اصول را هم بکار ببرند. سعی می کنند به دنبال راههایی جدیدتر، بهتر و سریعتر برای خلق آرزوهایشان باشند بدون آنکه اقدامی بکنند. اما همانطور که گفتم، حقیقت حقیقت است. حقیقت شما را آزاد می کند. این کتاب حقایقی دارد که شما را آزاد می کند.

در این سایت مطالب و کتابهای دیگری هم در این زمینه ترجمه خواهند شد و به رایگان در دسترس شما قرار خواهند گرفت که همگی بر اساس این اصول حقیقی جهانی هستند و خواندن، عمل کردن، عمل کردن و عمل کردن به آموزشها موجب آزادی شما از قید و بندهای زائد زندگی خواهد شد. یک نکته بسیار بسیار مهم را این جا به خاطر بسپارید که کنترل کردن افکار خویش (تذهیب نفس) امری که تمام ادیان و مکاتب بزرگ بشری برای آن بوجود آمده اند بسیار سخت تر از مدیریت تمام ملک زمین است. پس هیچگاه از حرکت در این مسیر مایوس نشوید هر چه قوی تر، موفق تر. همانطور که گفتم هر روز بخشی از این کتاب را بخوانید و این کتاب را بارها دوره کنید. این موجب ارتباط و تمرکز شما بر روی مهمترین درسهای زندگی تان خواهد شد. چون این اطلاعات اساس هر چیزی در زندگی شما هستند. هر چیزی که از فکر یا ضمیر آگاه جریان می یابد و باید بدانید که چگونه بتوانید آنها را برای خود بکار ببندید تا به آرزوهایتان برسید.

این کتاب نقشه رسیدن به آرزوهایتان را در زندگی نشان می دهد. این حقایق همیشه کار می کنند، همچنان که هم اکنون در زندگی شما وضعیت خوشایند یا بد را بوجود آورده اند. شما فقط این انتخاب را دارید که آگاهانه این قدرت را برای خلق چیزهای خوب در زندگی هدایت کنید یا آنها بدست شانس و اقبال بسپارید. اگر روشهای این کتاب را بکار ببندید، تمام چیزهایی که آرزو دارید را در زندگی خلق می کنید به روشنی حقیقت طلوع خورشید



در صبح، این اصول نمی توانند کار نکنند چون این روشی است که جهان اداره می شود. اینها حقایق علمی محض هستند. باید بدانید که چگونه از آنها به طور پیوسته برای خلق آرزوهایتان در زندگی استفاده کنید. بنابراین همیشه این کتاب را همراه همیشگی خود بدانید تا باورهای قدیمی و محدود کننده را دور بریزید و با تمام وجود پتانسیل نا محدود کائنات را باور کنید.

اگر زندگی تان در شرایط حاضر مطلوبتان نیست، شاید این کتاب کمکی باشد تا بفهمید تا چرا به آرزوهایتان نرسیده اید و برای رسیدن به آن چه کار باید کنید.

چرا در گذشته نتوانسته اید به آرزوهایتان برسید؟

اگر در رسیده به آرزوهایتان چندان موفق نبوده اید، دلایلی زیادی برای آن وجود دارد. اگر از روش های مثبت اندیشی و کمک به خود سالها استفاده کرده اید و نتیجه ای نگرفته اید، برای این دلایل و راه حل هایی وجود دارد.

دلایلی که چرا شما نتوانسته اید در گذشته به آرزوهایتان برسید:

۱ - مشکل: باور ندارید که می توانید چیزی را که می خواهید داشته باشید. اول از همه شاید به درستی باور ندارید که می توانید به آرزوهایتان برسید. شاید تکنیکها و روشهای مختلفی امتحان کرده باشید، در حالی که در شک بودید که خلق این معجزات ممکن است و همانطور که فهمیدید، اگر باور داشته باشید که چیزی درست نیست و یا شک کنید آنوقت انرژی به کائنات می فرستید که آن چیزها از شما دور می شوند. باور اینکه نمی توانید چیزی را که می خواهید داشته باشید، انرژی این فکر عمل می کند و به شما اطمینان می دهد که چیزی را که می خواهید بدست نمی آورید.

راه حل: باور کنید که می توانید با استفاده از انرژی فکر هر آنچه را که می خواهید خلق کنید. این کتاب را بارها و بارها بخوانید تا این باور منفی را پاک کنید. از تکنیک حذف باور در قدم ۲ استفاده کنید و سپس به تقویت باور جدیدتان با خواندن پیوسته این کتاب ادامه دهید. باید در ذهنتان حقایق جدید را به عنوان باورهایتان بپذیرید و نگهدارید. بله، شما می توانید هر آنچه که بخواهید در زندگی تان خلق کنید و این کتاب آنرا ثابت می کند.

۲ - مشکل: تمرکز شما روی ترس بوده است. به جای طلب کردن آرزوهایتان شاید می ترسیدید که به آرزوهایتان نرسید. توجه کنید که بر روی آرزویتان تمرکز کنید نه روی چیزی که می ترسید. اگر بر روی چیزی که می ترسید تمرکز کنید، از آنچه که می ترسید سرتان خواهد آمد. پس اگر می ترسید نتوانید پول دریاورید، نتوانید به عشقتان برسید، سلامتین باشید آنوقت فقر، تنهایی و بیماری را در زندگی تان تجربه می کنید.

راه حل: فقط روی چیزی که می خواهید تمرکز کنید. تمرکزتان را روی ترس از نرسیدن به چیزی قرار ندهید. شاید این کار مشکلی باشد اما باید توجهتان را فقط روی چیزهایی که می خواهید متمرکز کنید نه بر روی چیزهایی که نمی خواهید. این به انجام کار منظم نیاز دارد بویژه اینکه شما قبلا همیشه در حالت نگرانی بودید اما می توانید از پس این کار بریابید. همیشه توجهتان را روی آرزویتان بگذارید و وقتی که افکاری مخالف آن به ذهنتان آمد بگویید توقف و افکارتان را به جایی که می خواهید برگردانید.

۳ - مشکل: مطمئن نبودید که چی می خواهید. شاید هرگز تصمیم نگرفتید که واقعا چی می خواهید. اغلب مردم به چیزی که می خواهند نمی رسند چون واقعا نمی دانند که چی می خواهند. تا وقتی به وضوح بدانید که چه چیزی را می خواهید خلق کنید، به کائنات دستورات واضحی برای انجام آنرا ارسال نمی کنید. شما نمی توانید انرژی فکر مشخصی برای جذب چیزهایی که می خواهید ارسال کنید. در عوض، در حالی که آرزوهای مبهمی را ارسال می کنید در نتیجه نتایج مبهمی در زندگی شما رخ خواهد داد.

راه حل: باید به وضوح بدانید که چه چیزهایی که در زندگی تان می خواهید. همانطور که همیشه گفته ام تا جایی که می توانید باید آرزوهای مشخص داشته باشید، کائنات مثل یک دستگاه بزرگ فتوکپی است که افکار شما را به زندگی تان کپی می کند. اگر دقیقا بدانید که چی می خواهید و افکارتان را روی آنها متمرکز کنید آنوقت به نتایج با ارزشی خواهید رسید، برای اینکه دستورات شما واضح هستند. پس تصمیم بگیرید که دقیقا چی می خواهید و توجهتان را بر روی جزئیات مشخص آرزوهایتان قرار دهید.

۴ - مشکل: فکرتان را عوض می کنید. حتی اگر هم تصمیم گرفتید که چی می خواهید شاید فکرتان را در مورد آن تغییر میدهند و باعث ارسال پیامهای گیج کننده به کائنات می شوید. وقتی که به تولید انرژی در یک جهت خاص برای خلق آرزویی پرداختید، انرژی کنونی شما برای جذب چیزهایی است که برای رسیدن به آرزویتان لازم است. اما اگر در مورد چیزی که می خواهید مدام فکرتان را عوض کنید، مجبورید که از اول شروع کنید و هیچگاه انرژی کافی برای خلق چیزی را ندارید.



راه حل: همیشه همان چیز را انتخاب کنید. اول تصمیم بگیرید که چی می خواهید سپس به آن بچسبید تا در زندگی شما رخ دهد. طرح و تصمیم را عوض نکنید. در مورد چیزی که می خواهید مشخص باشید و انرژی دائمی و پیوسته فکر آرزوهایتان را تا زمان رسیدن به آن تولید کنید. در زیر چک لیستی از تمام قدمهای اصلی برای خلق آرزوهایتان در زندگی است.

خلاصه لیست قدمها برای خلق آرزوهایتان

(در طول روز به این لیست حتما نگاه کنید تا مطمئن شوید همیشه در مسیر درست هستید)

۱ - باور کنید و بپذیرید که افکارتان واقعیت شما را خلق می کند. شما می توانید با تمرکز انرژی فکر بر روی هر چیزی آنرا خلق کنید.

۲ - از دست باورهایی که شما را به عقب می راند خلاص شوید. باورهای خود را بررسی کنید و باورهای که شما را محدود می کنند را شناسایی و حذف کنید.

۳ - دقیقاً تصمیم بگیرید که در زندگی تان چه کار می خواهید انجام دهید و چگونه باشید. به مهمترین سوالات زندگی تان پاسخ دهید که واقعا چی میخواهید و آرزوهایتان را بنویسید. آرزوهایتان را تقدم بندی کنید و آنهایی را کی می خواهید زودتر اتفاق بیافتند را یادداشت کنید.

۴ - عکس واضحی از چیزی که می خواهید بسازید. در مورد چیزی که می خواهید واضح باشید و آنها را در قالب جملات، تصاویر بیان کنید. صحنه ایده آل تان را بنویسید و کلاژی از صفحه خلق ایجاد کنید تا تصویر چیزهایی که می خواهید در ذهن شما محکم شود. کاملاً واضح و با جزئیات چیزهایی را که میخواهید تجسم کنید.

۵ - بر روی آرزوهایتان تمرکز کنید. آرزوهایتان را تجسم کنید، در قالب جملات بیان کنید و به تصویر بکشانید بویژه هنگامی که در صبح بلند می شوید و شب قبل از خواب.

۶ - دائماً در فکر آرزوهایتان باشید. تمرکزتان را روی آرزوهایتان قرار دهید. فقط به چند جلسه تصویر سازی و دعا بسنده نکنید. در سراسر روز هر جا که هستید بر روی آرزوهایتان تمرکز کنید. از فکر دائم و پیوسته برای خلق آرزوهایتان استفاده کنید.



۷ - ذهنتان را روی ترس و تردید ببندید. بر روی چیزی که می خواهید تمرکز کنید نه چیزی که نمی خواهید. اجازه ندهید ذهنتان در ترس و تردید حرکت کند. وقتی احساس کردید می ترسید به آرزویتان نرسید بگویید کنسل و به مسیر آرزویتان برگردید.

۸ - شکرگذار باشید. شکرگذار این موهبت بزرگ برای خلق آرزوهایتان در زندگی باشید. پیشاپیش شکرگذار چیزهایی باشید که خلق کرده اید چون آنها قبلا در فکر شما خلق شده اند. به یاد داشته باشید، فکر واقعیت است. هر چیزی که در اطراف شماست در نتیجه فکر است.

۹ - اقدام کنید و به آرزوهایتان جامه عمل بپوشانید. در کنار مردم، چیزها و جریانات زندگی عمل کنید و هنگامی در حال انجام کارهایتان هستید آرزوهایتان را تجسم کنید. در هر کاری که می کنید تجسم هایتان همراهتان باشد. به خودتان بگویید من اینکار را می کنم تا این چیزها را در زندگی ام داشته باشم. نقطه قدرت محل تلاقی کارهای شما و افکار شماست.

۱۰ - این کتاب را منتشر کنید و اجرش را بگیرید. با دیگران در مورد این کتاب صحبت کنید. داستانها، پیامها، دیدگاهها را با دیگران در میان بگذارید و بگذارید آرزوهای دیگران هم در کنار آرزوهای شما خلق شود. آنها را به سایت www.hadafesabz.com راهنمایی کنید تا از مطالب این سایت استفاده کنند. به یاد داشته باشید، این موجب قدرتمندتر شدن شما می گردد و به آرزوهایتان سریعتر و راحتتر می رسید.

۱۱ - چیزهای بزرگتر و بزرگتر انتخاب کنید. با چیزهایی شروع کنید که باور دارید می توانید در زمان کوتاهی به آنها برسید. همچنان که به آرزوهای کوچکتان می رسید می توانید آرزوهای بزرگتر و بزرگتری را برای خلق کردن انتخاب کنید چون اعتماد به نفس و دانش شما افزایش می یابد.

۱۲ - هر روز این کتاب را بخوانید. هر روز این کتاب (بخش اول و دوم) را بخوانید و نگاهی به این بخش خلاصه بیاندازید و آنرا حفظ کنید. آنقدر با این اصول باشید تا بخشی از شما شوند. در مورد این اصول فکر کنید با دیگران در مورد آنها صحبت کنید که در نتیجه خالق قوی تری می شوید.

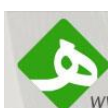
۱۳ - همان چیز را انتخاب کنید. در مورد آرزوهایتان آنها را تغییر ندهید. ابتدا کاملاً مشخص کنید که چی می خواهید سپس به آنها بچسبید آنقدر تا در زندگی شما اتفاق بیافتند. بعد از اینکه آرزویتان خلق شد، به دیگر آرزوها و خواسته ها برسید.

۱۴ - شاد باشید ! در لای باتلاقی از استرس و توجه به جزئیات گیر نکنید. تصمیم بگیرید که چی می خواهید از داشتن آنها شاد باشید و تمام انرژی فکرتان را پشت آن قرار دهید. بدانید که با این اصول، خلق هر چیزی ممکن است برای همین شاد باشید. آرام باشید و از این سفر لذت ببرید. حتی اگر تحت شدیدترین فشارها و استرس هستید بدانید که این راز جواب شماست و می توانید مشکلات شما را حل کند و آرزوهای قلبیتان را برای شما بیاورد. پس شاد باشید و از زندگی تان لذت ببرید.

آخرین حرف ...

شاید بپرسید که چقدر طول می کشد تا به آرزوهایتان برسید؟ جواب این است : به خودتان بستگی دارد. اگر خودتان را وقف یادگیری این اطلاعات کردید و پیوسته آنرا در زندگی تان بکار بردید، نتایج می تواند خیلی سریع اتفاق بیفتند. بعضی ها در عرض چند ساعت یا روز به نتیجه رسیده اند. برای بعضی ها هم هفته ها یا ماهها طول کشیده. بستگی به سطح تعهد شما دارد. اما به هر حال مهم نیست که چقدر طول می کشد. حتی اگر هم هفته ها، ماهها حتی یکسال هم طول بکشد، هر دقیقه اش بسیار با ارزش است. این اساس زندگی شماست. اینطور است که دنیای خود را خلق می کنید همان کاری هم که قبلا می کردید اما حالا آگاهانه این کار را انجام می دهید، با نیت، برای خلق دقیق آنچه که در زندگی می خواهید.

وقتی که در این مهارت استاد شدید، در زندگی تان در سطح طبیعی یک استاد خواهید شد. می توانید هر آنچه بخواهید به اراده خود خلق کنید و از تجربه آنچه که خلق کرده اید لذت ببرید. این هدف روحی شماست، خلق و تجربه آرزوهایتان. چرا ما اینجا هستیم؟ برای رنج بردن؟ برای گرفتن آنچه که می توانیم؟ پذیرفتن آنچه که به ما میدهند؟ نه !! زندگی یعنی خلق کردن. ما هر چیزی را در ذهنمان خلق می کنیم چه خوب یا بد، پس مسئولیت ما این است که بر روی آرزوهایمان تمرکز کنیم و آنها را خلق و تجربه کنیم. دیگر لازم نیست رنج بکشید، مریض باشید، از نظر مالی تحت استرس باشید یا چیزی باشید که نمی خواهید باشید. قدرت آنرا دارید تنها چیزهایی را که می خواهید خلق کنید و بقیه را نادیده بگیرید. تمام آن بستگی دارد به این که روی چی تمرکز می کنید و فکر می کنید. افکار خود را تغییر دهید آنگاه زندگی تان را تغییر می دهید. یادتان باشد، همانی هستید که می اندیشید. پس روی چیزی که می خواهید تمرکز کنید نه چیزی که نمی خواهید. روی آرزویتان تمرکز کنید نه ترس تان. پیوسته و مدام این کار را انجام دهید تا به خواسته تان برسید.



اگر چیزها برای شما فوراً اتفاق نمی افتند، مشکلی نیست. مدتی طول می کشد تا این اصول را یاد بگیرید و از شر افکار منفی که زندگی شما و ذهنتان را مثل طاعون گرفته است خلاص شوید. شاید فوراً چیزها برای شما اتفاق نیفتند (اگر چه قطعاً اتفاق می افتند)، اما به این کار ادامه دهید تا ببینید که امور در حال تغییر است. واقعاً کار دیگری لازم نیست که انجام دهید. تنها انتخاب این است که آیا از افکارتان آگاهانه برای خلق چیزهایی که می خواهید استفاده می کنید یا آنرا بدست ترس ها و نگرانی های ناخودآگاه میسپارید تا یک زندگی پیش بینی نشده و معمولاً پر از استرس برایتان خلق شود. انتخاب با شماست. پس این کتاب را بارها بخوانید. قدم بردارید و روی دیوارتان کولاژ یا صفحه خلق آرزوهایتان و هر چیزی که شما را روی آنها متمرکز کند را بچسبایند.

افکارتان را روی آنچه می خواهید قرار دهید. تجسم کنید، تلقین کنید و اینها هر جایی که هستید همراهتان باشد. بقیه مطالب این سایت را هم بخوانید. بر روی آن متمرکز باشید تا نتیجه بگیرید. تنها یک راه دارد که عمل می کند. هیچ میانبری وجود ندارد که مجبور باشید آنرا در لابلای کتابها و سمینارها پیدا کنید. تنها یک راه وجود دارد که کائنات به شما کمک می کند به آرزوهایتان برسید. همین! پس آنرا حفظ کنید. یاد بگیرید. به نحوی حفظ باشید که بتوانید به شخص دیگری همه اینها را توضیح دهید. این تکلیف شماست، مهمترین تکلیفی که در زندگی باید انجام دهید. پس انجام بدید! چون وقتی که در این کار ماهر شدید، در زندگی تان ماهر هستید و واقعاً می توانید هر چه می خواهید داشته باشید، در هر زمانی که بخواهید. دوستان من این آزادی واقعی است. برای همین است که واقعاً این بزرگترین راز است.

برای شما آرزوی موفقیت و شادی فراوان در زندگی تان دارم. به این سایت سر بزنید تا از آخرین مطالب و اطلاعات استفاده کنید.

در رویایتان زندگی کنید

روای شما چیست؟ نهایت آرزوی شما در زندگی چیست؟ دوست دارید در زندگی چه کاری انجام دهید؟ ایده هایی دارید؟

اگر از اکثر مردم سوال شود که می خواهند در زندگی شان چکار کنند، اغلب جوابی ندارند. شما چی؟ چه آرزویی دارید؟ بیشترین کاری که می خواهید در زندگی انجام دهید چیست؟

این موضوع در قدم سوم کتاب توضیح داده شده و من در اینجا خلاصه ای از آنرا بیان می کنم:

می خواهید در زندگی چه کاری انجام دهید

چه شغلی، کاری یا موقعیتی را می خواهید؟ چطوری وقتتان را می گذرانید؟ می خواهید چه تعهدی داشته باشید؟ برای اغلب مردم پاسخ به این سوالات مشکل است. اغلب مردم در مورد اینکه چی می خواهند گیج هستند. بدانید که رویای شما به نسبت قطعیت شما نسبت به آنها محقق می شود. اجازه دهید بگویم که، به آرزوهایتان نخواهید رسید مگر اینکه بدانید آرزوی واقعی شما چیست.

در اینجا دو سوال مطرح می کنیم تا به شما کمک کند که فکر کنید می خواهید در زندگی چکار کنید:

۱ - اگر می دانستید که هرگز در هیچ کاری شکست نمی خورید چکار می کردید؟

اگر خدا به شما می گفت که هر شغلی یا هدفی انتخاب کنی تضمین داده می شود که حتما موفق می شوی چه چیزی را انتخاب می کردی؟ لحظه ای فکر کنید و سپس جوابتان را بنویسید. اگر هر کاری می توانستید انجام دهید آنگاه چکار می کردید؟

۲ - اگر پول و زمان مطرح نبود، اگر قرار بود کاری یا هدفی را انتخاب کنید چه چیزی انتخاب می کردید؟

اگر پول مساله نبود چه حرفه ای را انتخاب می کردید؟ چه هدفی برای زندگی داشتید؟ برای زندگی رویای خود کمی فانتزی فکر کنید. برای چه چیزی هیجان دارید؟ چه چیزی شما را شعله ور می کند؟ تمام آنها را با جزئیات بنویسید. اگر تمام پولها و زمانهای دنیا را داشتید چکار می کردید؟ وارد دنیای فانتزی خود شوید و به سوالات جواب دهید تا به آرزوهای نهایی زندگی تان برسید.

خیلی مهم است که برای جهت دادن به زندگی تان وقت بگذارید. قدم سوم را مجدداً بخوانید و زمانی را به تامل در مورد آنچه که می خواهید انجام دهید اختصاص دهید. اگر به

این سوالها فکر کردید و هنوز هم نمی دانید که چه کاری می خواهید انجام دهید اجازه بدهید "راز" شما را راهنمایی کند.

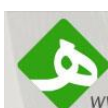
اجازه بدهید رویاها به سوی شما بیایند

اگر هنوز مطمئن نیستید در زندگی چکار می خواهید بکنید، مهم نیست. فقط به جهت یا هدف ایده آلتان بیاندیشید و اجازه دهید انرژی خود راه برای شما بیاورد. برای نمونه، شاید می خواهید کار کنید، زندگی کنید، تجارت کنید یا زندگی هیجان انگیز، شاد، احساسی یا هر چیزی که دوست دارید انجام دهید داشته باشید. خوب می دانیم که کائنات آنچه را می اندیشیم یا می گوئیم به ما بر می گرداند، آنوقت به کائنات اینها را بگوئید. جملات زیر را بنویسید و بگوئید:

- من کاری که دوست دارم انجام می دهم
- من در پی علایقم هستم
- کار من تفریح و تفریح کار من است
- من برای کاری که دوست دارم انجام دهم مثل فنر می پرسم و در آن موفق هستم

با گفتن این جملات یا جملات مشابه انرژی را ایجاد می کنید که قبلا کاری، تجارتی یا هدفی برای انجام دادن دارید که دوست دارید. آنگاه انرژی دست به کار می شود تا آنچه که برای انجام این فکر لازم است را جذب کند. به معنای دیگر، شما هدف نهایی زندگی را با قراردادن این احساسات و افکار که قبلا اینها را دارید آنها را جذب می کنید. این تکنیک به شما کمک می کند تا موقعیت کامل خود را در کائنات پیدا کنید. چه منبعی بهتر از آن است؟

شاید احمقانه به نظر رسد، اما اگر بدانید که کائنات چگونه کار می کند آنوقت کاملا آنرا درک می کنید. متوجه می شوید که انرژی می تواند هر چیزی مرتبط با افکار، اهداف یا تجسمات شما جذب کند. همچنین وقتی در مورد برخی از مسائل زندگی مطمئن نیستید می تواند جای خالی آنها را پر کند. با بکار بردن جوهر یا احساسات چیزی که دریافت خواهید کرد (مثل شادی، هیجان، اشتیاق، عشق و ...)، این انرژی برای جذب چیزهایی



که این احساسات را حمایت می کنند از جمله زندگی، تجارت یا جهت های دیگر زندگی بکار می رود.

البته اگر علایق دیگری مثل موسیقی، نویسندگی، نقاشی، حیوانات، محیط زیست، طبیعت، کمک به دیگران و غیره هم دارید می توانید در این جملات بگنجانید تا جهت یا زندگی خاصی جذب شما شود. بدین نحو است که کارگر ساده داستانهای واقعی ما یک دامپزشک شد. پیشخدمت می خواست دامپزشک شود چون کار کردن با حیوانات را دوست داشت. اما نه پول داشت برود دانشکده نه وقت آن را. بجای تلاش برای پیدا کردن پول و زمان برای رفتن به دانشکده، به او گفته شد جمله ای را بنویسد که اینطور خوانده می شود "من هر روز با حیوانات سر و کار دارم".

بعد به او گفته شد که تمرکزش را روی این فکر قراردهد به نحوی که قبلا به واقعیت پیوسته و اجازه دهد کائنات بقیه کارها را انجام دهد. و همانطور که در داستان واقعی ما متوجه شدید او عاشق مردی شد که هزینه های او را پرداخت کرد و بقیه ماجرا. نکته در این است که وی نگران این نبود که چگونه و چکاری باید انجام دهد، فقط انرژی ذهنش را در کائنات آزاد کرد (که میدان بازی انرژی است) تا موقعیت مناسب برای حمایت از افکارش جذب شود.

پس حتی اگر مطمئن نیستید که چکاری می خواهید انجام دهید و چگونه انجام دهید، وقتی که فهمیدید بسیار عالی است. تنها جوهر چیزی را که می خواهید (افکار، احساسات، علایق، اشتیاق) بگیرید و آنها را با استفاده از جملات، افکار و تجسمات و غیره وارد کائنات کنید و بقیه کار را دست کائنات بسپارید. آنگاه همیشه در زندگی تان در زمان و مکان درستی قرار خواهید گرفت.

سلامتی کامل

از راز می توانید برای خلق هر چیزی از جمله داشتن سلامتی و جوانی استفاده کنید. برای سالم و سرزنده بودن باید به سلامتی و سرزندگی "فکر" کنید. شاید این کار خیلی به نظر برسد اما نمی دانید که چقدر از مردم در فکر خستگی و مریضی در مقابل سلامتی و انرژی به سر می برند.

هرجا را که نگاه کنید گزارشهایی می بینید از اینکه چقدر غذا، هوا، استرس، نحوه زندگی و غیره ما را مریض می کنند. گزارش پشت گزارش که ما را متقاعد کند که ما در دنیای پر

چربی زندگی می کنیم. بعد از هفته ها بمباران با این اطلاعات، به طور خودآگاه یا ناخودآگاه باور می کنیم که که سرنوشت ما مریضی است از اینرو چیزهایی را در زندگی خلق و جذب می کنیم که این باور را حمایت کند. از اینرو مریض تر، خسته تر و عموماً ناخوش تر هستیم.

من می پذیرم که امروزه عوامل بسیاری هستند که به ناخوشی ما کمک می کنند مثل ژنتیک و محیط اطراف ما. اما اگر به جای ناخوشی به سلامتی فکر کنیم همه ما این توانایی را داریم که مواد اولیه کاملی برای سلامتی جذب کنیم. یادتان باشد که انرژی و کائنات چطوری عمل می کنند. به هر چیزی تمرکز کنید واقعیت شما می شود. اگر به ناخوشی و موضوعات مرتبط با آن فکر کنید آنوقت مریضی را در زندگی جذب می کنید.

لحظه ای توقف کنید و به مردمی که در مورد موضوعات منفی سلامتی و مسائل آن در زندگی و جهان صحبت می کنند بیاندیشید. خیلی خوب است که از این موارد با خبر باشیم اما زندگی کردن در ایدز، سارس، سرطان، بیماری قلبی و غیره شما را بهتر نمی کند. بلکه باید پیشگیرهای مناسب را انجام دهید، اما آنوقت روی سلامتی فکر کنید. در واقع، فراموش کنید. روی سلامتی کامل تمرکز کنید !

پس سلامتی و جوانی شما چگونه است؟ معنی اینها را برای خودتان توصیف کرده و بنویسید. بنویسید که چگونه به نظر می آید و چه حسی داشتید اگر سلامت کامل، انرژی و درخشش جوانی داشتید. وزن، سایز، فیزیک بدنی و عضلانی خود را توصیف کنید. سطح انرژی و سنی که دوست دارید احساس کنید را بنویسید. در این جا سوالاتی است که به شما کمک می کند:

۱ - تعریف من از سلامتی کامل این است (توصیف کنید)

۲ - حد ایده آل انرژی من (توصیف)

۳ - دوست دارم حس کنم ساله هستم.

۴ - سایز کمر ایده آل سانت است.

۵ - سایز ایده آل لباسم است.

۶ - وزن ایده آل کیلو است.

۷ - وضعیت فیزیکی من (توصیف)

هر سوال یا توضیح دیگری که به تعریف سلامت کامل از نظر شما کمک می کند اضافه کنید. بعد از پاسخ به این سوالات و تکمیل توضیحات آنها را به صورت جملات مثبت بنویسید. برای نمونه:

- من سلامتی کامل دارم
- من سالم هستم
- من جذاب و خوش اندام هستم
- من پر انرژی و سر زنده هستم
- من شبیه یک ۲۳ ساله هستم
- من ۷۰ کیلو هستم و غیره

نکته مهم این است که ابتدا سلامتی کامل را توصیف بعد روی آن تمرکز کنید. تصویر ایده آل خودتان را ببینید حتی در میان انبوه اطلاعات منفی که در دنیا وجود دارد. به سلامتی فکر کنید نه مریضی. به پرتوانی فکر کنید نه ضعیفی. به سرزنده بودن فکر کنید نه خستگی. انرژی فکر شما در کائنات آزاد می شود و هرآنچه که می اندیشید را جذب می کند، پس باید به سلامتی فکر کنید تا سالم باشید. وقتی به سلامتی ایده آل خویش فکر می کنید متوجه می شوید که غذاهای مناسب، مردم سالم، برنامه های ورزشی مناسب و غیره را جذب خود می کنید.

همانطور که در بخش داستنهای واقعی زندگی گفتم، من از این راز برای سلامتی خودم استفاده کردم. ابتدا به سوالات قبل پاسخ دادم و سپس تصویر کامل و سنی که دوست داشتم داشته باشم را برای خودم ساختم. یادم هست که در ابتدا دوست داشتم در دوران ۲۰ سالگی ام باشم (الان ۴۱ سال دارم). شرح دادم که چه حسی می خواهم داشته باشم و سپس ظاهر فیزیکی ام را توصیف کردم و مانند جادو اینها شروع کردن به رخ دادن.

سالها از چربی اضافه دور شکم ناخوشنود بودم اما در عرض ۲ ماه استفاده از راز مقداری زیادی از چربی های دور شکم برای همیشه آب شد. اینطور شد چون من به جای رژیم و برنامه های ورزشی که برایم فایده ای نداشتند راه سلامت خوردن و ورزش کردن را که برای من کارساز بود را جذب کردم. اتفاقی مقاله یا کتابی می دیدم که برای من مناسب

بود. برنامه تلویزیونی را در زمان مناسب یا مصاحبه با فردی را میدیدم که به سوالات من پاسخ می داد. اینها بدین دلیل رخ می داد چون بر روی تصویر نهایی که از سلامتی ام داشتم متمرکز بودم، و من اجازه دادم انرژی فکرم وسیله لازم برای رسیدن به مقصد را جذب کند.

ظاهر من هم شروع کرد به تغییر کردن و امروز مردم فکر می کنند من جوانتر هستم. حتی جوانتر هم فعالیت می کنم. و این تنها به دلیل تمرکز من بود. توجهی به سن زیاد و خستگی نداشتم و از اینرو فقط انرژی جوانی و سرزندگی را جذب می کردم.

امروز چنان انرژی دارم که تا حال حس بهتری نداشتم. حتی به طور جالبی دکتر به من یک تست کامل خون داد و از نتایج آن بسیار متعجب شد. به من گفت من فیزیولوژی یک شخص ۲۰ ساله را دارم. و در ک کردم که راز قدرتمند چگونه برای من سلامتی دائمی را خلق کرد. من به قرص یا رژیمی احتیاج ندارم، من فقط از قدرت انرژی کائنات استفاده کردم و فکر متمرکز من تا آنچه برای سلامتی بهتر نیاز دارم را خلق و جذب کنم.

در انتها اشاره می کنم: فقط روی سلامت کامل و سرزندگی خودتان تمرکز کنید نه چیزی خلاف آن. بگذارید افکارتان فقط سلامتی و خوشی را برای شما جذب کنند. وقتی که دیگران سعی می کنند تا شما را از ناراحتی های دنیا با خبر کنند از رفتن به آنجا خودداری کنید بگویید "تمام این چیزهایی منفی وجود دارند اما من فقط سلامتی کامل را برای خودم انتخاب می کنم". یادتان باشد، صحبت کردن در مورد بیماری و ناخوشی فقط بیماری و ناخوشی بیشتر را تولید می کند. پس روی سلامتی همیشگی تمرکز کنید و آنگاه سلامتی شما همیشگی خواهد بود.

میلیونر ساز

این قاعده مالی، میلیونر کننده بسیاری از بزرگترین ثروتمندان تاریخ است !

موفق ترین و ثروتمندترین افراد دنیا همه می پذیرند که این تنها عنصر موفقیت آنهاست. بسیاری از افراد موفق هم جملاتی در حمایت از این راز گفته اند، این راز بزرگ چیست؟

اگر هنوز نتوانستید حدس بزنید، باید چیزی مربوط به "فکر" باشد. ما از تمام کسانی که خود به ثروت رسیدند پرسیدیم مهمترین عامل موفقیت آنها چیست و گفتند "وضعیت ذهنی". هنری فورد گفت اگر تمام امپراطور خودروسازی اش را از دست می دادم، به چیزی دیگری فکر می کردم که هرکسی تا ۵ سال به آن نیاز داشته باشد. چطور نگرشی است؟



اما چیزی بیش از مثبت فکر کردن است. در استفاده از این نوع فکر علمی وجود دارد و قاعده ای که بسیار قدرتمند است.

فکر کنم که تا کنون موافق هستید که فکر نیروی پست واقعیت است، از جمله موفقیت مالی شما. حرفی که قبلا گفته شده، به چیزی که فکر می کنید، آنرا خلق می کنید. چیزی را که فکر می کنید جذب می کنید، اگر فکر می کنید که از ثروت و فراوانی لذت می برید و آن با افکار نگرانی مالی و فقر برخورد داشته باشد، حتی اگر آرزوی ثروت داشته باشید، در نهایت فقر و بی پولی را در زندگی جذب می کنید. اصول زیر را برای ارزیابی افکارتان بکار ببندید:

هر فکری برایتان سودی داشته باشد

چند لحظه به این جمله فکر کنید. هر فکری برایتان سودی داشته باشد. مطمئن باشید که اغلب افکارتان درباره سود، ثروت، افزایش مالی و غیره باشد و روی افکاری که بیانگر ضرر، فقر، کاهش مالی، نگرانی و غیره باشد مکث نکنید. من فهمیدم که این آنقدر ساده است که به نظر درست نمی آید اما همین مورد است که افراد موفق از نظر مالی را از دیگران جدا می کند. افراد موفق مالی ذهنشان پر است از ثروت، سود، بهرمندی، فراوانی و غیره. مردم ناموفق مالی ذهنشان پر است از نگرانی، ترس، کمبود، تقلا و غیره.

حال تصور کنید که این افراد ناموفق مالی تمرکز فکرشان بر چیزی بود که برایشان سودی داشت. اگر اغلب افکار سودآور بود، الزاما و از نظر علمی، سود جذب این مردم می شد. برای شما هم همینطور است! اگر تمرکزتان بر هر فکری باشد که برایتان سودی داشته باشد، در زندگی تان به افزایش مالی می رسید به درستی طلوع خورشید در صبح. انتخاب دیگری وجود ندارد. این نحوه کار جهان است.

انرژی فکر شما از بدنتان رها و وارد کائنات می گردد و هرآنچه مربوط به این افکار است را جذب می کند. اگر اغلب افکار شما سودی به شما میرساند، اگر بر روی افزایش مالی متمرکز است، آنگاه سود، ثروت، افزایش مالی در زندگی دریافت می کنید. نکته کلیدی این است که به یاد داشته باشید افکارتان در سمت + باشد. هر فکرتان باید سودی داشته باشد، هر فکرتان را بشمارید! هیچ فکری را تباه نکنید. اگر واقعا درک کنید که آینده شما از جمله آینده مالی شما بسته به فکری است که دارید، آنوقت مراقب هر فکری هستید.

خوب چی حدس می زنید؟ آینده شما سوار بر هر فکر شماست، پس هیچکدام را ضایع نکنید!

یک نوشته بزرگ در جایی که کار می کنید نصب کنید که "هر فکری برای تو سودی داشته باشد"

جذاییت غیرقابل مقاومت

انرژی مثل آهنرباست. همانطور که در بخش اول درباره دانش پشت آن صحبت کردیم، افکار انرژی خالص هستند و انرژی مغناطیس است. یکی از قوانین انرژی این است: انرژی تمایل دارد انرژی ای با کمیت و ارتعاش خودش را جذب کند. این قانون جذب نامیده می شود.

قانون جذب می گوید انرژی مشابه جذب یکدیگر می شوند، مثل آهنربا. چون فکر انرژی است، افکار هر چیزی مربوط به آنرا جذب می کند. بنابراین افرادی که فکر خاصی را دارند مثل مغناطیس می شوند و افراد دیگر، عشق یا روبرو دیگر را جذب می کنند.

هرکسی دوروبر کسی بوده که احساس کرده او انرژی؛ غیرقابل مقاومتی دارد.

مردم به سمت او جمع می شوند چون نوعی مهره مار دارد که مردم حس خوبی به او دارند. اگر شما چنین فردی هستید به شما تبریک می گویم هر چند توصیه می کنم تا آخر این متن را بخوانید. اما اگر فکر می کنید کسی نیستید که مردم به راحتی جذب شما شوند، الان وقت آن است که به یک مغناطیس قوی تبدیل شوید.

مغناطیس شوید

مانند همه افراد میزان مغناطیس شما بستگی به سطح فکر شما دارد. اگر فکر می کنید که واقعا دیگران جذب شما می شوند، پس همینطور هستید. اما اگر شک، ترس یا تردید دارد که توانایی جذی دیگران را دارید آنوقت نگرانی هایتان را جذب می کنید نه دیگران را. زندگی شما از افکارتان جاری می شود و مردم بر اساس فکر شما جذب شما می شوند یا از شما فرار می کنند.

تمام افکار و باورها که شاید بتوان "نگرش" نامید چیزی است که شما در جهان پخش می کنید. این نگرش از نظر فیزیکی (ارتباط با دیگران) یا از نظر سطح انرژی (انرژی فکر) می



تواند بسیار قدرتمند باشد. در یک برنامه تلویزیونی که درباره برنده شدن در بازی بود می گفت "شما باید نگرش بردن داشته باشید". آنها آزمایشی با یک میهمان برنامه کردند که از او خواستند هنگام بازی با دستگاههای بخت آزمایی نگرشی با اطمینان به برنده داشته باشند. به او ۲۰۰ دلار پول دادند پس نگرانی برای باخت نداشت و او با نگرش برنده بودن وارد بازی شد. خوب حدس بزنید چی شد؟ او برد، برد و برد. دیگر تماشاچیان مجذوب اعتماد به نفس، کاراکتر و پیروزی او شدند.

او هم از اینکه چگونه این "نگرش برد" مردم موفق را جذب کرده بود شگفت زده شده بود. وی تصمیم گرفت که این نیرو را قوت ببخشید در بازیهای دیگر هم پیروز شد. متخصص برنامه گفت وی همانطوری بازی کرد که می بایست بدون ترس و نگرانی و در سطح "انرژی حس" وی نیروی شگفت انگیزش را به کار انداخت و همه چیز به نفع او حرکت کرد.

این نشان می دهد که نگرش یا افکاری که نگرش شما را می سازند چقدر قوی هستند. اگر توجه شما روی خواسته تان باشد (جذب همسر، برنده بودن، تک بودن) و از هیچی نترسید (خجالت کشیدن، ترسیدن، ناراحت بودن، باختن و غیره) آنوقت نگرش شما تغییر می کند که نه تنها تغییرات فیزیکی در شما ایجاد می کند (انجام کار با اطمینان) بلکه انرژی فکر را در جهتی قرار میدهد که موجب جذب افراد و موقعیتهایی شوند که شما را حمایت کند. این یک وضعیت برنده/برنده برای شماست.

در اینجا چند پیشنهاد برای روشن کردن نیروی مغناطیس تان مطرح می کنیم

شما هم همانند دیگران آرزوهایی دارید که باید نسبت به آنها کاملاً مشخص باشید. خواسته های خود رد رابطه با دیگران را بنویسید. می خواهید جذاب باشید؟ بدنبال رابطه عاشقانه هستید؟ می خواهید روابط با همسران را زندگی بهبود بخشید؟ دوستان بیشتری جذب کنید؟ مشتریان، میزان فروش و رویط کاری بیشتری جذب کنید؟ آنچه را که می خواهید مشخصاً بیان کنید. سپس جملاتی را بنویسید گویی که قبلاً آنها را جذب کرده اید. ابتدا کلی بگویید سپس جزئی تر. برای نمونه:

- من جذاب هستم

- من دوست داشتنی هستم

- من مغناطیسم. من جذب می کنم (توصیف)

- من خونگرم و دلنشین هستم

- من به همسر رابطه زیبایی در زندگی دارم

بنویسید که چگونه می خواهید باشید و چه چیزی جذب کنید. سپس روی آنها تمرکز کنید و اجازه ندهید ذهنتان مشغول فکرهای خلاف آنها شود. وقتی افکار شک و تردید در توانایی در شما وارد ذهنتان شد آنها را به سطل آشغال بیاندازید. افکارتان را به جهت این حقایق که نوشته اید برگردانید. شما در حال تبدیل شدن به یک شخص دیگر هستید، خودتان را یک شخص جدید فکر کنید با نگرش جدید و نیروهای جذب کننده جدید که در این دنیای پر از چیزهای منفی و ترس شما را به فردی غیر قابل مقاومت تبدیل می کند.

مثل دیگر انسانهای با اعتماد به نفس باشید و بایستید چون دیگر افکار ترس و تردید در شما راه ندارد. شما با افکار زیبا، دوست داشتنی، اطمینان حرکت می کنید که مردم و موقعیتهایی را جذب می کنید که شما را حمایت کنند. این صرفاً به انتخاب شما بستگی دارد. خود را همانند یک نیروی جذاب تجسم کنید آنوقت جذب می کنید. بدانید که چه چیزی را می خواهید جذب کنید و روی آن تمرکز کنید و سپس در زندگی تان آنرا جذب خواهید کرد. در زندگی "نگرش برنده" داشته باشید آنوقت در سراسر زندگی تان برنده خواهید بود.

برای دریافت اخبار، مطالب، کتب و محصولات آموزشی در زمینه پیشرفت و خودسازی در خبرنامه سایت عضو شوید:

www.hadafesabz.com

