双耳节拍效应缓解焦虑

1．项目的立项依据(研究意义、国内外研究现状及发展动态分析，需结合科学研究发展趋势来论述科学意义；或结合国民经济和社会发展中迫切需要解决的关键科技问题来论述其应用前景。附主要参考文献目录)；

1.1行为双耳节拍效应治疗(BB)是一项循证有效的新型疗法

1.2BB对调节脑电波明确疗效及优势

1.3焦虑是一类慢性难治性情绪障碍

1.3.1焦虑为一类高患病率、高复发率、年轻女性多见的障碍

1.3.2脑电节律异常是焦虑重要发病机制

1.4BB治疗是我国目前针对情绪调节异常最有前景的新型心理疗法

1.5焦虑神经病理机制——单项因果的假设和验证

1.6BB治疗对 焦虑治疗调节异常起效的可能神经机制

1.7小结