

Qu'est-ce que le Shiatsu ?



Le Shiatsu est une technique de soins d'origine japonaise basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise.

Il régule et harmonise l'énergie qui circule dans le corps et les organes à travers le réseau des méridiens d'acupuncture.

Il est reconnu depuis 1955 par le Ministère japonais de la Santé comme une médecine à part entière.

Il est apparu en France dans les années 1960/1970.

Sur rendez-vous



Shiatsu (Séance ponctuelle) 60€
(Séance d'environ une heure)

Shiatsu régulier 55€
(La séance)

Myriam CORRADO

✉ *shiatsu.mc@gmail.com*

☎ 06 11 14 69 27

📍 *Saint-Léger-en-Yvelines
Maurepas*

指 圧

SHIATSU

La santé autrement





Myriam CORRADO
~ Shiatsu ~

Diplômée de l'Ecole de Shiatsu
Thérapeutique de Paris

Ancienne élève de l'école Wellmother
(Shiatsu maternité)

Membre de l'Union Francophone des
Professionnels de Shiatsu Thérapeutique

Comment se déroule une séance ?



Le Shiatsu se pratique traditionnellement
au sol, au travers des vêtements.
La séance dure en moyenne 1 heure.

Le Shiatsu consiste en un enchaînement de
pressions le long des méridiens où circule
l'énergie.

Les méridiens relient entre eux tous les
organes et toutes les fonctions du corps.
Les pressions sont exercées principalement
par les pouces du praticien.

Il s'agit de traiter le corps dans sa globalité
pour obtenir une harmonisation physique,
mentale et émotionnelle.

Quels en sont les bienfaits ?



C'est une pratique qui vise à rétablir la
circulation de l'énergie vitale dans tout le
corps et renforce le processus
d'autoguérison.

Indications courantes

Stimulations des fonctions vitales

Stress

Soutien à la fertilité

Suivi de grossesse, postpartum

Troubles de la ménopause

Troubles digestifs

Troubles du sommeil

Troubles rhumatologiques

Douleurs

Préparation aux examens

Gestion des émotions

Soutien lors de périodes charnières
(Deuil, traitements médicamenteux lourds, etc.)

Vertiges

Acouphènes

Convalescence

Fatigue

Tensions musculaires