

TTS-Hormonpflaster Estradot (Estradiol)

Anwendungsgebiete: Estradot ist ein **Hormonersatztherapie** zur **Behandlung von Estrogen Mangel Beschwerden nach dem Wechseljahr**. **menopause**

Art der Anwendung, Dosierung, Behandlungsdauer, Nebenwirkungen, Aufbewahrung, Entsorgung

1. Sie wissen schon, dass das Pflaster **zweimal wöchentlich alle drei oder vier Tage gewechselt** wird.
 2. sie sollten das Pflaster auf **saubere fettfrei trockene unverletzte Hautstelle** im **Bereich der unten Teile wie Gesäß, Hüfte oder Bauch** aufkleben **buttocks, hips**
 3. sie sollten das Pflaster **nicht zweimal nacheinander auf dieselbe Hautstelle** aufkleben
 4. mindestens **eine Woche warten** bis sie ein neues Pflaster **wieder auf eine schon einmal gewählte** Stelle aufkleben
 5. wenden sie das Pflaster **nicht auf oder in der Nähe der Brüste** an
 - waist** 6. und die **Taille** sollte **vermieden** werden, dass **enge Kleidung** dazu führen kann, dass sich das Pflaster **ablöst**. **detach, pull off**
 7. jetzt werde ich Ihnen sagen, wie man es richtig benutzt: **jedes Pflaster ist in einem Beutel** **bag** eingeschlossen, **reißen** Sie unmittelbar vor der Anwendung die **Umhüllung an dem Einschnitt neben einer Beutelecke** auf und nehmen Sie das Pflaster heraus -ohne schere **wrapping**
 8. entfernen sie teilweise der Schutzfolie von der **klebefläche**, dann kleben sie das Pflaster auf die Hautstelle auf **adhesive surface**
 9. entfernen sie den verbliebenen Teil der Abziehfolie und kleben sie das Pflaster vollständig auf
 10. drücken sie das Pflaster mit der flachen Hand für etwas 10 Sekunden fest an
 11. falls Sie die Anwendung eines Pflasters **vergessen**, sollten Sie es **sobald wie möglich** nachholen.
 12. haben sie alles verstanden, es ist wichtig, dass Sie das Arzneimittel so anwenden wie wir es gerade besprochen haben
 13. ok noch ein paar wichtige Punkte, mit dem korrekt aufgeklebten Pflaster **können sie Sport treiben, baden, duschen** aber bitte **verwenden sie keine fetthaltigen rückfettenden** **moisturizing** **duschcreme oder bade Zusätze** **additions**
- in der saune oder sehr heißem bade Wasser** kann sich das Pflaster eventuell von der Haut **ablösen** **ersetzen** Sie nach der saune ein neues Pflaster
- (das könnte eventuell zum ablösen des Pflasters führen)

Sie sollten das Pflaster **nicht direkt der Sonne aussetzen**

(unter Einwirkung von Sonnenstrahlung wird der in dem Pflaster **enthaltene Wirkstoff aufgebaut**)

14. bei manchen Patienten können **Unverträglichkeit** wie **lokal Reaktionen** in Form von den **Rötungen, Juckreiz, Hautausschlag, trockene Haut oder Hautverfärbung** auftreten, falls sie etwas bemerken wenden sie an uns oder ihren Arzt.
15. Bewahren Sie das Pflaster **bei der Raumtemperatur** im Original Beutel aber nicht über 30 Grad auf.
16. Sie können das Pflaster **in den Restmüll** entsorgen.
17. für ihre wechseljahrsbeschwerden würde ich ihnen gern empfehlen **gesunde abwechslungsreiche Ernährung, ausreichende Flüssigkeitszufuhr, leichte sportliche Betätigung** z.b. **Training der Beckenbodenmuskulatur, Entspannung Methoden** wie Yoga und **autogene Training**.
18. In den Wechseljahren sind beispielsweise **Kalzium und Vitamin D** sehr wichtig. Allerdings kann man diese über eine **gesunde Ernährung** und beispielsweise **Spaziergänge im Sonnenlicht** (für die Vitamin-D-Zufuhr) aufnehmen.

*Auf Ihre Brust dürfen Sie das Hormonpflaster während der Wechseljahre nicht kleben. Die Östrogene können verstärkt auf die Brust wirken und **unter Umständen Östrogen abhängige Tumore im Wachstum fördern**

* Estradiol wirkt als Agonist am estrogenrezeptor Während der Wechseljahre **stellen die Ovarien die Hormonproduktion** (v.a. Estradiol) **allmählich ein**. Für viele Frauen ist diese Lebensphase (Klimakterium) mit **typischen Beschwerden** verbunden wie **Hitzewallungen** und **Schweißausbrüche, Schlafstörungen** und **Stimmungsschwankungen**. **Auslöser** für diese Beschwerden ist ein Mangel an Östrogenen (v.a. Estradiol), der durch die abnehmende Funktionsfähigkeit der **Eierstöcke** bedingt ist. Außerdem kann es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu **Knochensubstanzverlust** kommen und eine **Osteoporose** **begünstigt** werden.

Die Wirkungen des körpereigenen Östrogens werden somit durch das Estradiol ersetzt.

einstellen: stop, adjust

allmählich: gradually

stimmungsschwankungen: mood swings

Auslöser: trigger

Eierstöcke: Ovaries

begünstigt: encouraged