

Ferro Sanol

I. Prüfungsteil - Apotheker-Patienten-Gespräch (20 Minuten)

Aufgabenteil A: Symptomschilderung

A. 1 Gesprächseinstieg: Gegenseitige Begrüßung

Allgemeine Begrüßung	Allgemeine Begrüßung
Symptomschilderung	
Anwender des Arzneimittels	Er/Sie selbst

A. 2 Hinterfragen der Symptomschilderung und Grenzen der Selbstmedikation

Gesprächseinstieg: Begrüßung	
Guten Tag, was kann ich für Sie tun? Oder ... Wie kann ich Ihnen helfen?	Guten Tag, Ich habe Magen-Darm Schmerzen
Person, für die das Arzneimittel bestimmt ist	
Für wen ist das Arzneimittel ? Ist das Medikament für Sie?	Ja, das Medikament ist für mich
Art bzw. Stärke der Beschwerden	
Welche Beschwerden liegen vor? Welche Beschwerden haben Sie? Aha und Seit wann ? Könnten Sie mir bitte die Beschwerden näher beschreiben?	
Zeitliches Auftreten der Beschwerden	
Wann treten die Beschwerden auf?	
Dauer der Beschwerden	
Seit wann liegen die Beschwerden vor? Seit wann? Und wie häufig?	Seit ca. drei Tagen. Ich habe die Beschwerde seit einer Woche
Häufigkeit der Beschwerden	
Wie häufig treten die Beschwerden auf?	
Begleitsymptome	
Weitere Begleitsymptome? Gibt es weiter Begleitsymptome?	Keine weiteren Symptome. Nein, alles ok Nein, sonst habe ich eigentlich nichts
Rat eines Arztes	
Wurden die Beschwerden schon durch den Arzt abgeklärt?	
Was hat der Arzt geraten?	
Erfahrungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Symptome	
Welche Erfahrungen wurden mit dem Arzneimittel gemacht?	
Bekannte Erkrankungen beim Patienten	
Liegen noch andere Erkrankungen vor?	Keine weiteren Erkrankungen
Weitere Arzneimittelanwendungen	
Welche Arzneimittel werden regelmäßig bzw. zur Zeit angewendet? Ahh gut, nehmen Sie weiter medikament ein? Oder haben Sie noch andere Erkrankungen? Nehmen Sie bisher weiter medikament ein? Nehmen Sie noch andere Medikamente zurzeit ein?	

Wenn Sie unter diesem Defizit leiden, bekommen Ihre Organe und Ihr Gewebe nicht genug Sauerstoff um gesund und stark zu bleiben. Jeder kann unter Anämie leiden, aber Frauen und Personen mit chronischen Krankheiten sind besonders gefährdet.

Aufgabenteil B: Information und Beratung

B. I Über das Arzneimittel informieren und beraten

Dosierung:

Nehmen Sie bitte 1 Kapsel 1 mal täglich ein. Die Einnahme sollte 2 St. Vor dem Essen oder 2-3 St. Nach einer Mahlzeit sein.

Die Kapseln sollte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit wie z.B ein Glass Wasser oder Orangensaft eingenommen werden. Das Eisen wird mit Orangensaft besser absorbiert. (Weil der Orangensaft sehr gut für die Absorption von Eisen ist.).

Nehmen Sie reichlich Vitamin C zu Ihnen. Vitamin C hilft Ihnen dabei genug Eisen zu absorbieren.

ferro sanol Kapseln sind für Kleinkinder und Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet (siehe «Kontraindikationen»). Kapseln unzerkaut mit genügend Wasser einnehmen. Die Einnahme sollte mit genügendem zeitlichem Abstand zu den Mahlzeiten erfolgen (z.B. auf leeren Magen am Morgen oder zwischen zwei Hauptmahlzeiten), da die Resorption durch Nahrungsbestandteile verringert werden kann.

Auch bei Vitamin C ist es ratsam, es durch natürliche Lebensmittel zu Ihnen zu nehmen. Die folgenden Lebensmittel haben einen hohen Anteil an Vitamin C: Paprika, Grünkohl, Rosenkohl, Erdbeeren, Papaya, Ananas, Kiwi, Mango

Art der Anwendung

Behandlungsdauer

Nebenwirkungen:

Jetzt soll ich sagen, dass manche Patienten NW haben können wie z.B Durchfall, Verstopfung, Übelkeit. Wenn Sie etwas von diesen Beschwerden haben, wenden Sie sich bitte an uns oder an Ihren Arzt, um einen Rat einzuhalten.

Gastrointestinale Störungen

Häufig: Störungen im Magen-Darm-Bereich, Diarrhoe, Obstipationen, Erbrechen, Übelkeit, Sodbrennen, dunkle Verfärbung der Faezes.

Selten: Zahnverfärbungen.

Nicht bekannt: Abdominalschmerz, Oberbauchschmerzen, Gastrointestinalblutung, Verfärbungen der Zunge, grauschwarze Verfärbungen der Mundschleimhaut.

Funktionsstörungen der Haut und des Unterhautzellgewebes

Selten: Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, z.B.

Exanthem, Rash und Urtikaria.

Nicht bekannt: anaphylaktische Reaktion.

Wechselwirkungen

In welchem Fall der Arzt aufgesucht werden sollte

Wenn sich Ihre Beschwerden nicht in ... Tagen bessern, wenden Sie sich bitte an uns oder an Ihren Arzt

Aufbewahrung:

Bewahren Sie bitte das Arzneimittel beim Raumtemperatur an einem trockenen Ort auf

Bewahren Sie bitte das AM beim Raumtemperatur in einem trockenen Ort auf.

Entsorgung	Nicht verwendetes Arzneimittel oder Abfallmaterial ist entsprechend den nationalen Anforderungen zu beseitigen.
Durch die Behandlung kann dunkle Verfärbung des Stuhls auftreten und das wegen des Eisens und das ist unbedenklich	
B. 2 Gesprächsabschluss:	
Rückfrage beim Patienten, ob noch weitere Fragen bestehen!	
Haben Sie noch Fragen? Wenn Sie Schwierigkeiten mit dem Schlucken haben, so können Sie die Kapseln öffnen und den Inhalt in Wasser einrühren. Zerbeißen Sie die kleinen Kügelchen nicht, chew, crunch sondern schlucken Sie ganz hinunter. Haben Sie noch irgendwelche Fragen? Ok, dann kriege ich von Ihnen 14,90 €, bitte.	Ja, die Kapsel ist so groß, sodass ich sie nicht schlucken kann. Was soll ich machen?
Falls sich im Laufe der Anwendung noch Fragen ergeben, können Sie sich jederzeit an uns wenden .	Und wichtig ist auch noch, wenn die Beschwerden nicht besser werden nach zwei Wochen, gehen Sie bitte sofort zum Arzt - Ja, werde ich tun. Ok, dann vielen Dank für die nette Beratung - Ja, natürlich gerne und gute Besserung.
B. 3 Abgabe des Arzneimittels	
2. Prüfungsteil - Ausfüllen des AMK-Berichtsbogens (20 Minuten)	
رجعت المريضة عم تشكي من اسهال بعد استعمال الدواء	
Wann hat diese Symptome begonnen?	4 Tage nachdem ich das Medikament angewendet habe.
In diesem Fall empfehle ich Ihnen ein Medikament gegen Durchfall einzunehmen wie z.B Loperamid. Wenn Sie nicht noch anderes Medikament einnehmen wollen, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf, um einen Rat einzuhalten.	Der beste Weg sich vor Anämie zu schützen ist genügend Lebensmittel mit Eisen und Vitaminen zu essen, damit Ihr Körper genug Blutkörperchen produzieren kann.
Beachten Sie bitte darauf, dass Sie sehr geduldig sein sollen, da Blutarmut grundsätzlich über 3-6 Monaten zu Behandlung ist, dazu sollen Sie regelmäßige Blutbild Kontrolle machen, um Blutfarbstoffwert zu kontrollieren.	Nehmen Sie eisenreiche Nahrungsmittel zu Ihnen. Rotes Fleisch, wie mageres Rindfleisch oder Rinderleber Schalentiere, wie Muscheln, Austern oder Shrimps Bohnen und Hülsenfrüchte, wie Linsen und grüne Erbsen Grüngemüse, wie Spinat und Kohl
Für Vegetarier ist natürlich schwieriger, aber in diesem Fall würde ich die Patienten raten, genügend und gesund eisenhaltige Nahrungsmittel zu essen, aber ist sicherlich, dass das Eisen von Fleisch das beste ist.	
مريضة بتشكي من تعب دائم ومن فتره شاركت بتبرع للدم وداخت و بعدها عملت فحص دم و بين نقص Eisenmangel حديد	
لازم ننصحها و نسال اسئله السيليبست ميدكتسيون و هي بتكون تاخذ دوا تاثيروكسين لمشاكل الغده الدرقية..طبعا يكون عالطاولة عليه الدوا	
تاخذ الدوا مع عصير برتقال لزياده امتصاص الحديد	
الجرعه مرتين وانه قبل الاكل بساعه او بعد اكل بساعتين	
انه هالدوا ممكن يعمل اعراض جانبية كمشاكل معدة و اسهال و ممكن امساك فممكن تاخدي مع الاكل لكن بهالحاله رح يقل امتصاصه مقابل زياده ال	
Verträglichkeit Patient	

الكبسولة كبيرة صعب ابلعها فنصحتها بهالحاله بتقدري تفتحيها و تذويي المكونات بكاسه مي وتشرييها (هالمعلومه كان معلم عليها بالاصفر بالفاخانفورميسيون	
رجعت بعد اربع ايام تشكي من اسهال فكان لازم انصحها شو تعمل	
طبعاً لازم تسالو متى بلشت هالاعراض و قدیش قعدت و اذا اخدتي دوا وهالاسئلة هاي.	
بعدها نصحتها انه تاخذ دوا ضد الاسهال بس بحاله ضل و كان شديد وازا الاعراض ضلت او صارت اسوا تراجع طبيبها فوراً وانه تحاول قدر الامكان تعوض السوائل وانه دائماً بشكل دوري تعمل فحوصات لمراقبه قوه الدم ..وانه علاج فقر لحديد يحتاج صبر و ممكن يستمر من ثلاث لست شهور لنشوف زياده بقوه الدم	
بعدها سالتني وحده باللجنه في حاله اجتلك مريضه او Vegetarier زبونه نباتيه شو بتنصحها ..انه اشرح عن الموضوع	
بعدها محادثه صيدلاني صيدلاني حكيت اللي صار	
بعدها كتبت البيرشت	
اللاتيني كتيبيير سهلين	
نسيت اسال المريضه عن الدوا اللي بتاخذوا حالياً لعلاج الغده الدرقيه حتى اكتبه بالجدول	
عندى سؤال ايه النصايح للمريضه النباتيه اللي قولتيها؟ حكيت انه اكيد النباتين الوضع اصعب معهم لانه الحديد اللي من المصادر النباتيه مش زي الحديد اللي مناخده من اللحوم بس بنصح الزبون انه ينتبه لاكله و يكون متوازن و يحاول يكثر من السبانخ و البروكلي و الشمندر و البندوره بالاضافه في الصيدليات فيتامينات و مكملات غذائيه فيها نسبة بروتين و حديد و انه برضه يكثر من عصائر اللي فيها حديد و انه اهم شي يعمل كونتروليه و فحوصات دوريه للدم	
اعرفي مثلاً كيف تشرحي عن تحضير محلول معلق او استخدام بخاخ او لصقات او كريم او قطرة عينية او انفيه او دوا فطريات	

3. Prüfungsteil - Apotheker-Apotheker-Gespräch (20 Minuten)

Aufgabenteil B:

Fachbegriff:

Übersetzung:

<https://compendium.ch/mpro/mnr/19332/html/de?Platform=Desktop>

<https://www.facebook.com/groups/fspfuerapotheker/>