



Beratungsleitfaden

Nagelpilz (Onychomykose)

Durch Pilze hervorgerufene Erkrankung der Nägel

Fragen für das Beratungsgespräch

Für wen ist das Mittel? Welche Beschwerden sind vorhanden? **Wie viele Nägel sind betroffen**? Wie stark ist der Nagel betroffen, **mit oder ohne Befall der Wachstumszone**? Wurde vom Arzt bereits eine Diagnose gestellt? Was wurde schon unternommen? Sind weitere Erkrankungen vorhanden, z. B. Diabetes? Muss auf Unverträglichkeiten geachtet werden?

Symptome

Verfärbungen (gelb-braun), Absplitterung, starke Verhornung, Verdickung, Veränderung der Nagelplatte

ACHTUNG: Kinder, Schwangere, Stillende, Immungeschwächte, Diabetiker sowie Patienten mit starken Durchblutungsstörungen, Erstinfektion (zum Ausschluss anderer Erkrankungen), **immer wiederkehrende Beschwerden** (Rezidiv), **keine Besserung** trotz Therapie, **Befall > 3 Nägel**, **Befall der Wachstumszone und starke Schmerzen** ▶ ARZT!

Nagelpilztherapie in der Selbstmedikation

Regeldauer Nagelpilzbehandlung: 3-6 Monate

Harnstoffhaltige Creme

→ entfernt infiziertes Nagelmaterial, **verkürzt** die Behandlungsdauer

Harnstoff

- 40 %, in der Regel im Set mit Pflastern
- als Okklusivverband über 7 Tage bis 3 Wochen
- anschließend: Weiterbehandlung mit lokalem Antimykotikum, z. B. Nagellack nail polish

Harnstoff mit Antimykotikum: Bifonazol¹ **canesten**

- Fixkombi 1% Bifonazol mit 40 % Harnstoff: 1 x täglich
- als Okklusivverband über 7-14 Tage mit sichtbarem Fortschritt
- anschließend: 1 x täglich Bifonazol-Creme für 3-4 Wochen

Antimykotischer Lack

→ **durchsichtig** transparent

Morpholin-Derivate: Amorfin¹

- 1-2 x pro Woche
- Vor der 1. Behandlung: Erkrankte Nagelbereiche so gut wie möglich abfeilen
- Wasserunlösliche Lacke im Handel water insoluble polish in market
- Lack ca. 5 Minuten trocknen lassen
- Vor dem Auftragen: Immer Nagel abfeilen/anrauen und Lackreste entfernen

Pyridon-Derivate:

Wasserlösliche Lacke:

- 1 x tägl. abends vor dem Schlafen gehen
- Für Diabetiker geeignet, kein Verletzungsrisiko durch Feilen **precise app / treat**
- Punktgenauer Auftrag nicht notwendig, umgebende Haut kann + soll mitbehandelt werden
- Lack trocknet schnell (30 Sek.) und bildet einen unsichtbaren Film, der in den Nagel einzieht
- Lack kann mit Wasser abgewaschen werden, kein Nagellackentferner oder Alkohol notwendig
- Kein Feilen notwendig **nail polish remover**

Wasserunlösliche Lacke:

- Je nach Produkt und Behandlungsmonat täglich, alle 2 Tage oder einmal pro Woche
- Vor jeder Anwendung befallenes Nagelmaterial mit einer Einmalfeile abtragen
- Lack in dünner Schicht gleichmäßig auf den erkrankten Nagel und die seitlichen Nagelteile auftragen
- Lack trocknen lassen
- 1 x wöchentlich wird die gesamte Lackschicht abgelöst (meist beigelegter Entferner)

1 Arzneimittel-Beispiele in der Übersichtstabelle (Folgeseite)

Zusatzhinweise: Handtuch täglich wechseln, Socken und Wäsche bei mind. 60 °C waschen (ggf. Hygienespüler verwenden), Schuhe mind. 24 Stunden auslüften lassen (ggf. desinfizieren), für eine gute Durchblutung sorgen (ggf. Massage), „Barfuß-Zonen“ meiden (ggf. Schlappen anziehen), Einwegnagelfeilen und -spatel verwenden (ggf. mit Alkoholtupfer desinfizieren)