



## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** Avaliação da Imersão no Estado de Fluxo a partir de Variações na Interface Web do Instagram

**Pesquisador:** HUMBERTO TORRES MARQUES NETO

**Área Temática:**

**Versão:** 1

**CAAE:** 93670925.6.0000.5137

**Instituição Proponente:** Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais - PUCMG

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 7.994.781

#### Apresentação do Projeto:

Este estudo investiga como modificações de design na interface web do Instagram podem influenciar na imersão dos usuários no estado de fluxo. Para isso, foi desenvolvida uma extensão para o navegador Google Chrome, chamada Less Insta Flow, que altera elementos de design da interface do Instagram, com o intuito de remover gatilhos de engajamento, reduzir recompensas imediatas e limitar ações do usuário. A pesquisa utiliza abordagem mista, combinando análise quantitativa (por meio do Online Flow Questionnaire) e qualitativa (por meio de entrevistas semiestruturadas e análise temática). Espera-se compreender como variações no design da interface do Instagram podem impactar o comportamento do usuário, com atenção especial ao estado de fluxo. A metodologia deste trabalho consistiu nas seguintes etapas: desenvolvimento da extensão Less Insta Flow para o Google Chrome que realize mudanças de design na interface web do Instagram; teste da extensão com usuários; aplicação do questionário Online Flow Questionnaire para medir o estado de fluxo dos usuários ao navegarem pelo Instagram com e sem a extensão ativada; e uma entrevista semiestruturada entre os usuários que usaram a extensão. Para testar o uso da extensão, foi solicitado aos participantes, recrutados por conveniência, que navegassem no Instagram pelo computador durante uma semana. Os participantes foram divididos em dois grupos: o primeiro grupo navegou pelo Instagram em sua interface regular, sem o uso da extensão; o segundo grupo navegou pelo Instagram com o uso da extensão. Após o fim desse período, todos os

**Endereço:** Av. Itaú, nº 525 - Prédio 80, sala 201

**Bairro:** Coração Eucarístico

**CEP:** 30.535-901

**UF:** MG

**Município:** BELO HORIZONTE

**Telefone:** (31)3319-4517

**Fax:** (31)3319-4517

**E-mail:** cep.proppg@pucminas.br



Continuação do Parecer: 7.994.781

participantes responderam ao Online Flow Questionnaire, considerado um instrumento notável e amplamente utilizado para avaliar o fluxo online, e os participantes do segundo grupo participaram de uma entrevista semiestruturada para a obtenção de mais detalhes sobre a experiência.

#### **Objetivo da Pesquisa:**

Objetivo Primário:

- Explorar o impacto do design da interface do Instagram, com foco no estado de fluxo.

Objetivos Secundários:

- Desenvolver uma extensão para o Google Chrome que modifica a interface web do Instagram;
- Observar variações no estado de fluxo entre usuários que usaram a extensão ao navegar pelo Instagram e usuários que não usaram;
- Investigar possíveis relações entre o design da interface e a imersão do usuário no estado de fluxo, refletindo sobre como o UX/UI design influencia o bem-estar e o comportamento dos usuários, e apontando caminhos para interfaces que conciliem ética e retenção.

#### **Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Riscos: Os riscos envolvidos são mínimos e limitam-se a possíveis desconfortos momentâneos, como frustrações ou autoconsciência de hábitos, que podem ocorrer durante o uso do Instagram com a extensão ativada. Esses riscos foram mitigados garantindo que os participantes fossem informados sobre a natureza experimental da extensão e tivessem controle total sobre seu uso, o que significa que podiam ativá-la ou desativá-la conforme necessário. Não houve coleta de dados sensíveis, nem risco de exposição pública das informações.

Benefícios: Espera-se que esta pesquisa contribua para uma melhor compreensão de como o UX/UI design em redes sociais pode influenciar o comportamento e o estado de fluxo dos usuários, gerando reflexões sobre o uso consciente das redes sociais. Além disso, o estudo oferece subsídios metodológicos para futuras pesquisas na área de Interação Humano-Computador (IHC), possibilitando o aprimoramento de experimentos e análises sobre comportamento digital. Também pode beneficiar profissionais e pesquisadores de UX/UI design, ao apresentar indícios e recomendações práticas para o desenvolvimento de interfaces mais equilibradas, que considerem o bem-estar e a autonomia dos usuários. Dessa forma, o trabalho contribui tanto para o avanço científico quanto para a formação de uma base crítica

**Endereço:** Av. Itaú, nº 525 - Prédio 80, sala 201

**Bairro:** Coração Eucarístico

**CEP:** 30.535-901

**UF:** MG

**Município:** BELO HORIZONTE

**Telefone:** (31)3319-4517

**Fax:** (31)3319-4517

**E-mail:** cep.proppg@pucminas.br



Continuação do Parecer: 7.994.781

para novos estudos e práticas de design.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Trata-se de um estudo de avaliação da imersão no estado de fluxo a partir da variação da interface Web do Instagram. O estudo foi conduzido sem intercorrências, com a participação de 22 estudantes de graduação que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os termos de apresentação obrigatória foram anexados e estão de acordo com as normas vigentes.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Diante do exposto e tendo em vista as Resoluções que norteiam a pesquisa envolvendo Seres Humanos consideramos o protocolo de pesquisa SEM PENDÊNCIAS, devendo o pesquisador acatar as orientações conforme o disposto no Parecer Consustanciado.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Diante do exposto, o Comitê de Ética em Pesquisa à CEP, de acordo com as atribuições definidas na Resolução CNS n.º 510, de 2016, na Resolução CNS n.º 466, de 2012, e na Norma Operacional n.º 001, de 2013, do CNS, manifesta-se pela aprovação do protocolo de pesquisa proposto.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJECTO_2688628.pdf	11/11/2025 20:28:50		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Avaliacao_da_Imersao_no_Estado_de_Fluxo_a_partir_da_Variacao_da_Interface_Web_do_Instagram.pdf	11/11/2025 20:28:22	HUMBERTO TORRES MARQUES NETO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE_assinado.pdf	11/11/2025 20:27:16	HUMBERTO TORRES MARQUES NETO	Aceito
Outros	TCUD.pdf	08/11/2025 11:13:21	HUMBERTO TORRES MARQUES NETO	Aceito
Folha de Rosto	Folha_de_Rosto.pdf	08/11/2025 11:05:52	HUMBERTO TORRES MARQUES NETO	Aceito

**Endereço:** Av. Itaú, nº 525 - Prédio 80, sala 201

**Bairro:** Coração Eucarístico

**CEP:** 30.535-901

**UF:** MG

**Município:** BELO HORIZONTE

**Telefone:** (31)3319-4517

**Fax:** (31)3319-4517

**E-mail:** cep.proppg@pucminas.br



Continuação do Parecer: 7.994.781

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

BELO HORIZONTE, 24 de Novembro de 2025

---

Assinado por:

**CRISTIANA LEITE CARVALHO**  
(Coordenador(a))

**Endereço:** Av. Itaú, nº 525 - Prédio 80, sala 201

**Bairro:** Coração Eucarístico

**CEP:** 30.535-901

**UF:** MG

**Município:** BELO HORIZONTE

**Telefone:** (31)3319-4517

**Fax:** (31)3319-4517

**E-mail:** cep.proppg@pucminas.br