

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

TeamGuide. Plataforma de Gestão de Equipes. (Plataforma online). Disponível em: <https://teamguide.app>. Acesso em: 14 maio 2023.

Feedz. Plataforma de Gestão de Equipes. (Plataforma online). Disponível em: <https://www.feedz.com.br>. Acesso em: 14 maio 2023.

Feedz. Feedz Oficial. 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/@feedzoficial>. Acesso em: 14 maio 2023.

Hisnek. Ivi: bem-estar emocional. Versão 3.9.0. Plataformas (Android, iOS). 2020. Disponível em: <https://conteudo.minhaivi.com/landing-page/>. Acesso em: 11 maio 2023.

Sinais de alerta de infográfico síndrome de burnout. Istock by getty image. 2021. Disponível em: <https://www.istockphoto.com/br/vetor/sinais-de-alerta-de-infogr%C3%A1fico-s%C3%AAdndr-ome-de-burnout-gm1301007657-393164177> Acesso em 11 de maio de 2023.

Sales, Tatiana. Síndrome de burnout: especialistas explicam o processo de 'esgotamento' físico e mental no trabalho. G1, 14/08/2022. Disponível em: <https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2022/08/14/sindrome-de-burnout-especialistas-explicam-processo-de-esgotamento-fisico-e-mental-no-trabalho.ghtml> Acesso em 08 de maio de 2022.

GARCIA, Amanda. Síndrome de Burnout: conheça quais são os sintomas e como tratar o quadro. CNN Brasil, São Paulo, 08 fev. 2023. Saúde. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/saude/sindrome-de-burnout-conheca-quais-sao-os-sintomas-e-como-tratar-o-quadro/>. Acesso em: 12 maio 2023.

ALVIM, Jô. Burnout e o esgotamento no trabalho. g1, São Paulo, 24 jan 2022. Psicoblog. Disponível em: <https://g1.globo.com/sp/presidente-prudente-regiao/blog/psicoblog/post/2022/01/24/burnout-e-o-esgotamento-no-trabalho.ghtml>. Acesso em: 12 maio 2023

Future Health. Aplicativo IVI - Inteligência Artificial para Saúde Mental. 2022. Disponível em: <https://futurehealth.cc/aplicativo-ivi-inteligencia-artificial-saude-mental/>. Acesso em: 11 maio 2023.