



MindTasks

Produtividade e bem-estar!

Problemática

Cerca de 60% dos desenvolvedores sofrem de esgotamento profissional devido a rotinas exaustivas. Com isso, ferramentas de encontros One a One e gestão emocional visam melhorar essa situação e promover bem-estar no setor de software.



Resultados da Pesquisa Realizada pelo Squad

Quais medidas a sua instituição faz para melhorar a saúde mental de seus colaboradores?



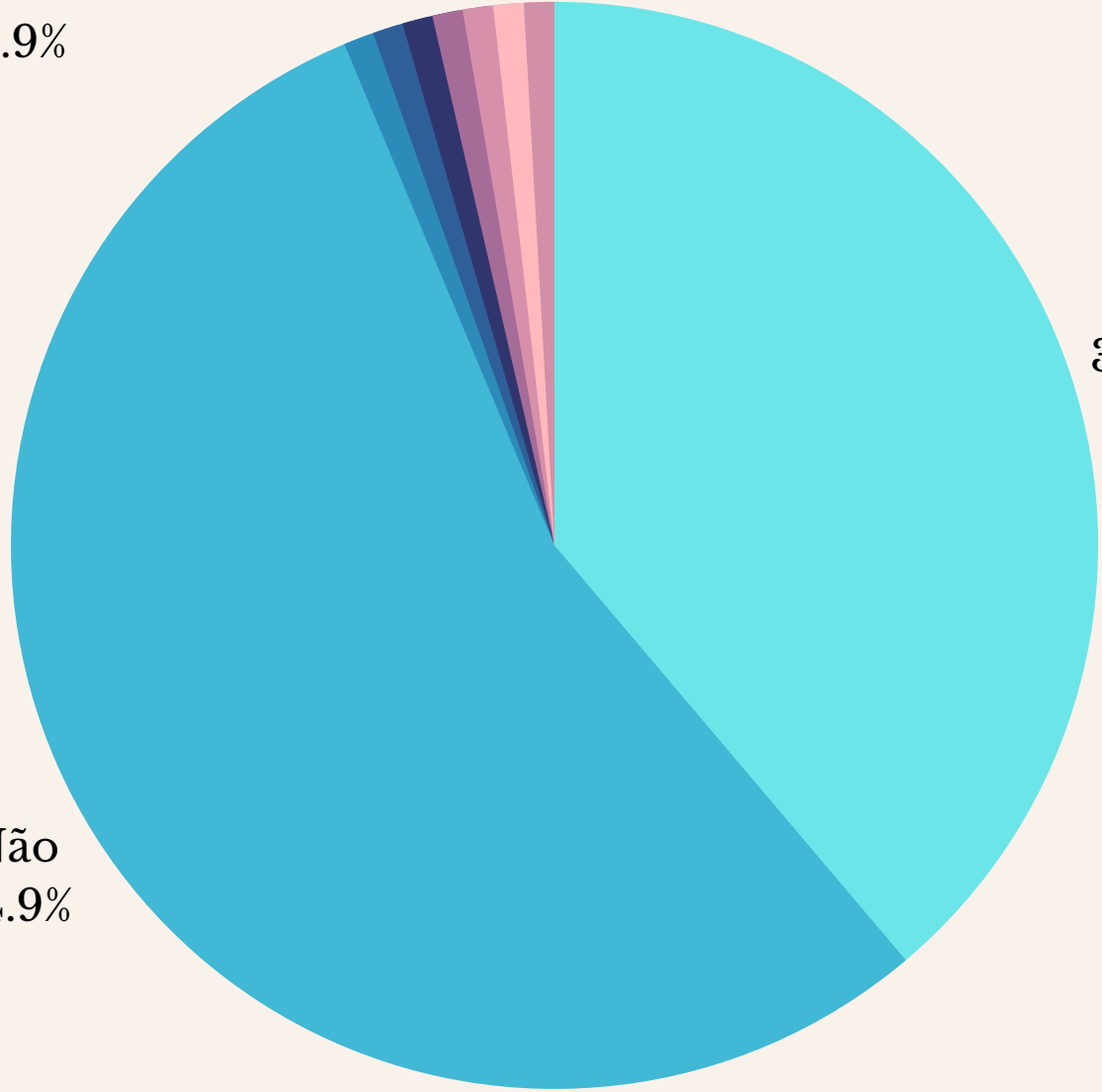
A instituição tem algum programa ou meio pra auxiliar seus colaboradores a cuidar de sua saúde mental?

Sim, mas não é tão eficiente 0.9%

Ela 0.9%

Não 54.9%

Sim 38.8%

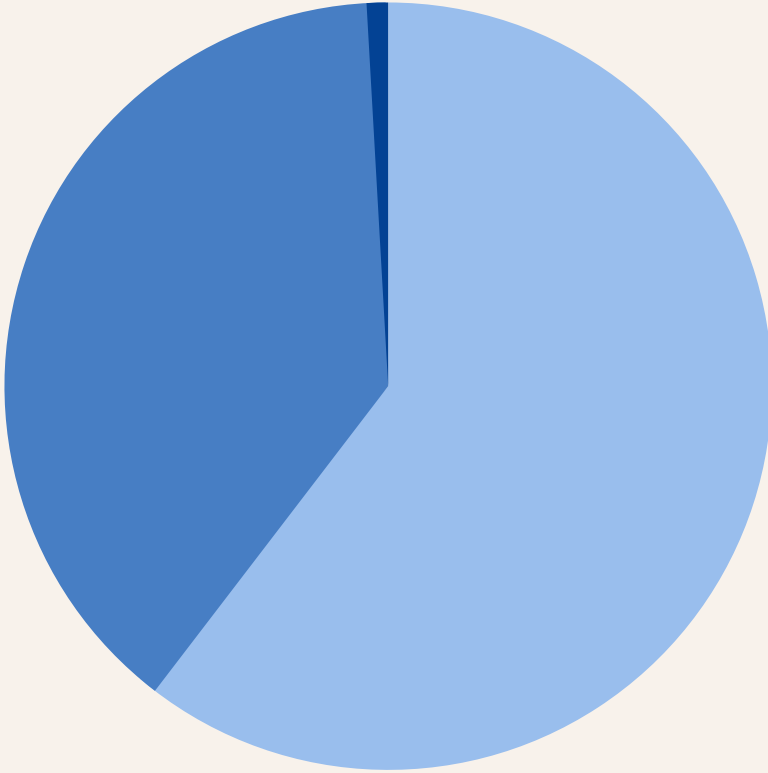


Você acha sua rotina exaustiva?

Talvez 0.9%

Sim 60.4%

Não 38.7%





Solução

Um aplicativo sobre gestão de equipes e de emoções, voltado para desenvolvedores de software, desenvolvido com base na metodologia Scrum para identificar a existência dos principais sintomas da crise do esgotamento profissional.

Teste MBI

O teste Maslach Burnout Inventory foi desenvolvido pela psicóloga Christina Maslach e pela pesquisadora Susan E. Jackson, ele possui o objetivo de avaliar as três dimensões do burnout (exaustão emocional, despersonalização e realização pessoal) e o desgaste em adultos.

Christina
Maslach



Susan
E. Jackson



Nossos planos

Plano Básico
StarterMind


R\$ 19,90

1 - 30 

Colaboradores

Plano Intermediário
TaskMaster

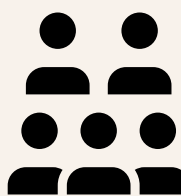
R\$ 17,90

31 - 200 

Colaboradores

Plano Avançado
StarterMind

R\$ 14,90

200 + 













Colaboradores

Diferencial

Nossa empresa está em busca da criação de um aplicativo que auxilie na organização de sua rotina com apoio psicológico que pode melhorar o processo de "one a one" das empresas, o que por sua vez, pode dar resultados eficazes para que as empresas tenham uma melhor tomada de decisão.



Comparação do recurso principal

	Team Guide	IVI	Feedz	MindTasks
Agenda Semanal				
Dicas Psicológicas				
Relatórios				

Equipe:

Áksa Mendonça

Alice Cavalcanti

Ana Oliveira

Artur Coelho

Gabriel Silva

Herbert Cruz

João Marinho

Rafael Sabino

Rennan Gomes

Equipe de Apoio

Jéssica Ocioly
Psicóloga



Arthur Alvim
Mentor



UNIT - Centro
Universitário Tiradentes
Instituição



Embarque Digital
Instituição



Bibliografia

TeamGuide. Plataforma de Gestão de Equipes. (Plataforma online). Disponível em: <https://teamguide.app>. Acesso em: 20 de maio de 2023.

Feedz. Plataforma de Gestão de Equipes. (Plataforma online). Disponível em: <https://www.feedz.com.br>. Acesso em: 20 de maio de 2023.

Feedz. Feedz Oficial. 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/@feedzoficial>. Acesso em: 20 de maio de 2023.

Hisnek. Ivi: bem-estar emocional. Versão 3.9.0. Plataformas (Android, iOS). 2020. Disponível em: <https://conteudo.minhaivi.com/landing-page/>. Acesso em: 20 de maio de 2023.

Sinais de alerta de infográfico síndrome de burnout. Istock by getty image. 2021. Disponível em : <https://www.istockphoto.com/br/vetor/sinais-de-alerta-de-infogr%C3%A1fico-s%C3%ADndrome-de-burnout-gm1301007657-393164177>. Acesso em 11 de maio de 2023.

Bibliografia

Sales, Tatiana. Síndrome de burnout: especialistas explicam o processo de 'esgotamento' físico e mental no trabalho. G1, 14/08/2022 . Disponível em:

<https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2022/08/14/sindrome-de-burnout-especialistas-explicam-processo-de-esgotamento-fisico-e-mental-no-trabalho.ghtml>.

Acesso em 08 de maio de 2022.

GARCIA, Amanda. Síndrome de Burnout: conheça quais são os sintomas e como tratar o quadro. CNN Brasil, São Paulo, 08 fev. 2023. Saúde. Disponível em:

<https://www.cnnbrasil.com.br/saude/sindrome-de-burnout-conheca-quais-sao-os-sintomas-e-como-tratar-o-quadro/>. Acesso em: 12 mai 2023.

ALVIM, Jô. Burnout e o esgotamento no trabalho. g1, São Paulo, 24 jan 2022. Psicoblog.

Disponível em: <https://g1.globo.com/sp/presidente-prudente-regiao/blog/psicoblog/post/2022/01/24/burnoute-o-esgotamento-no-trabalho.ghtml>.

Acesso em: 12 mai 2023

Future Health. Aplicativo IVI - Inteligência Artificial para Saúde Mental. 2022. Disponível em: <https://futurehealth.cc/aplicativo-ivi-inteligencia-artificial-saude-mental/>. Acesso

em: 11 maio 2023.

Baixe agora!

