

Lean Canvas

Problemas

O impacto da rotina exaustiva na saúde mental.

Como as plataformas digitais podem ajudar a organizar uma rotina e cuidar da saúde mental

Dificuldade em organizar suas tarefas e prioridades, o que pode levar a um aumento do estresse e da ansiedade.

Solução

Um aplicativo de agenda, projetado especificamente para ajudar profissionais com síndrome de burnout a gerenciar suas tarefas diárias, estabelecer prioridades e evitar sobrecarga.

Métricas Chaves

Número de downloads e assinaturas, taxa de retenção de usuários, número de tarefas e compromissos gerenciados pelo aplicativo, avaliações e feedbacks dos clientes.

Proposta de Valor

Um aplicativo com foco em profissionais com síndrome de burnout, oferecendo recursos de gerenciamento de tarefas e prioridades para ajudá-los a evitar sobrecarga e estresse, além de fornecer orientações e atendimento psicológico para promover a saúde mental e a produtividade.

Vantagem Competitiva

Organização de rotina com apoio psicológico. Melhorar o processo de “one on one” das empresas. Dar resultados eficazes para as empresas terem melhor tomada de decisão.

Canais

Publicidade em sites e fóruns de saúde mental, parcerias com organizações de saúde e bem-estar.

Seguimento de Clientes

Profissionais que enfrentam alta carga de trabalho e estresse.

Estrutura de Custo

Desenvolvimento e manutenção do aplicativo, equipe de suporte ao cliente.

Receitas

Modelo de assinatura: Plano Básico (StarterMind) 1 até 30 colaboradores - R\$ 19,90/ Plano intermediário(TaskMaster) 31 até 200 colaboradores - R\$ 17,90 / plano avançado(StarterMind))200 + colaboradores - R\$ 14,90