

SENTRAL TEKNOLOGI MANAGEMENT PROSEDUR MANUAL HANDLING	No Dokumen	STM / PP03 / 24		
	Mulai Berlaku	05 Februari 2021		
	Revisi	00		
	Tanggal Revisi	-		
	Halaman	1	dari	2

TUJUAN:

Prosedur ini dapat diterapkan untuk proses-proses menangani faktor risiko penanganan manual sebagai upaya untuk menjamin keselamatan dan kesehatan kerja karyawan dan pengendalian bahaya.

REFERENSI:

1. ISO 45001:2018, Safety Management System, Pasal 9.1.1, 9.1.2

RUANG LINGKUP:



Prosedur ini mencakup penanganan manual diseluruh lokasi kerja

DEFINISI:

Manual Handling : aktivitas seseorang atau kelompok untuk memindahkan suatu benda secara manual atau dengan menggunakan alat bantu. Aktivitas yang termasuk manual handling mencakup, aktivitas mengangkat, menarik, mendorong, meluncurkan, menggelindingkan, menumpuk, membawa, dan menahan.

PERFORMA INDIKATOR:

Tidak ada penyakit akibat kerja

DISPOSISI	NAMA	JABATAN	PARAF
DISIAPKAN OLEH	AMDANI	KONSULTAN HSE	
DIPERIKSA OLEH	HASIHOLAN	MR	
DISAHKAN OLEH	IMANUEL IMAN	DIREKTUR	

<div> <div>SENTRAL TEHNOLOGI MANAGEMEN</div> </div>	No Dokumen		STM / PP03 / 32	
	Mulai Berlaku		05 Februari 2021	
	Revisi		00	
<div>PROSEDUR MANUAL HANDLING</div>	Tanggal Revisi		-	
	Halaman		2	dari 2
PROSEDUR	NO	TANGGUNG JAWAB	DESKRIPSI	DOK TERKAIT
<pre> graph TD A([MULAI]) --> B[Identifikasi kebutuhan manpower] B --> C[Identifikasi bahaya risiko manual handling] C --> D[Pengendalian manual handling] D --> E[Standar penanganan manual] E --> F[Evaluasi standar dan cara penanganan manual] F --> G([Selesai]) </pre>	1	Dept. terkait	Dept terkait melakukan identifikasi aktifitas / kegiatan yang membutuhkan penanganan manual (Manual Handling)	HIRADC
	2	Dept. terkait	Dept terkait melakukan identifikasi bahaya, aspek-dampak lingkungan dari aktivitas manual (Manual Handling)	HIRADC
	3	Dept. terkait HSE	<p>Dept terkait menetapkan pengendalian terhadap bahaya dan risiko dari aktivitas manual.</p> <p>Beban angkat secara manual didasarkan atas ILO (Organisasi Buruh Internasional) yaitu</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Laki-laki dewasa maksimal 40 kg b. Wanita dewasa berkisar antara 15-20 kg c. Laki-laki (16-18 tahun) berkisar antara 15-20 kg d. Wanita (16-18 tahun) berkisar antara 12-15 kg 	HIRADC
	4	Dept. terkait HSE	<p>Standar Manual Handling :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi Area Kerja Terhadap Bahaya Fisik - Berdiri dengan kedua kaki terbuka dengan jarak sepangkal paha, salah satu kaki agak ke depan kaki lain searah dengan gerakan - Tekuk kedua lutut dan pengangkatan dimulai saat posisi tengah dan diteruskan hingga kedua kaki diluruskan - Jaga agar posisi punggung tetap lurus, tidak perlu tegak lurus tetapi tulang belakang harus keras / tegang dan lurus - Jaga agar kedua lengan selalu dekat dengan badan - Gunakan genggam telapak tangan (pangkal jari) dan letakkan telapak tangan pada beban - Letakkan beban sesuai tempatnya 	
	5	Dept. terkait HSE	Dept terkait bersama HSE meninjau cara pengendalian risiko yang berhubungan dengan penanganan secara manual atau mekanis secara berkala (minimal 1 tahun sekali saat Tinjauan Manajemen), atau bila terjadi kecelakaan, penyakit akibat kerja dan nearmiss.	HIRADC