

Scott's Emulsion

Scott's Emulsion bermanfaat untuk mencukupi kebutuhan tubuh akan vitamin A dan vitamin D. Suplemen ini diperuntukkan bagi anak-anak usia 1-12 tahun.

Scott's Emulsion merupakan suplemen multivitamin dengan kandungan vitamin dan mineral yang penting bagi anak-anak. Salah satu kandungan Scott's Emulsion adalah [minyak hati ikan kod](#). Minyak hati ikan kod kaya akan vitamin A dan D yang bisa mencegah [kekurangan vitamin D](#) dan menjaga kesehatan mata.



Meski demikian, mengonsumsi minyak hati ikan kod secara berlebihan juga tidak baik bagi kesehatan. Oleh sebab itu, Scott's Emulsion harus dikonsumsi sesuai dosis dan aturan pakai yang tertera di kemasan obat.

Jenis dan Kandungan Scott's Emulsion

Selain minyak hati ikan kod, Scott's Emulsion juga mengandung beragam nutrisi penting lainnya. Berikut adalah kandungan Scott's Emulsion berdasarkan jenisnya:

Scott's Emulsion Original Cod Liver Oil

Dalam setiap takaran 15 ml, Scott's Emulsion Original Cod Liver Oil mengandung:

- Minyak hati ikan kod: 1500 mg
- [Omega 3](#) (DHA+EPA): 480 mg
- [Vitamin A](#): 850 IU
- [Vitamin D](#): 85 IU
- Kalsium hipofosfit: 148 mg
- Natrium hipofosfit: 74 mg

Scott's Emulsion Vita

Dalam setiap takaran 15 ml, Scott's Emulsion Vita mengandung:

- Minyak hati ikan kod: 17,25 mg
- Vitamin A: 850 IU
- Vitamin D: 85 IU

- Kalsium hipotostat: 414 mg

Apa Itu Scott's Emulsion?

Kandungan utama	Minyak ikan kod
Golongan	Vitamin dan mineral
Kategori	Obat bebas
Manfaat	Memenuhi kebutuhan tubuh anak terhadap vitamin A dan D.
Digunakan oleh	Anak-anak usia 1-12 tahun.
Bentuk obat	Sirop

Peringatan Sebelum Mengonsumsi Scott's Emulsion

- Jangan mengonsumsi Scott's Emulsion jika anak memiliki alergi terhadap bahan yang terkandung di dalamnya.
- Sebelum memberikan Scott's Emulsion kepada anak, konsultasikan dulu dengan dokter bila anak menderita gangguan pencernaan atau [asma](#), terutama bila anak sedang menjalani pengobatan untuk penyakit tersebut.
- Konsultasikan dulu dengan dokter bila anak sedang atau pernah menderita [penyakit hipertensi](#) atau gangguan pembekuan darah.
- Konsultasikan dulu dengan dokter jika anak sedang mengonsumsi obat, suplemen, atau obat herbal.
- Segera bawa anak ke dokter jika ia mengalami reaksi alergi obat atau overdosis setelah mengonsumsi Scott's Emulsion.

Dosis dan Aturan Pakai Scott's Emulsion

Dosis Scott's Emulsion tergantung pada usia anak. Berikut adalah penjelasannya:

- Usia 1-6 tahun: 15 ml, 1 kali sehari.
- Usia 7-12 tahun: 15 ml, 2 kali sehari.
- Usia >12 tahun: 15 ml, 3 kali sehari.

Interaksi Scott's Emulsion dengan Obat Lain

Kandungan minyak hati ikan kod dalam Scott's Emulsion dapat menyebabkan efek interaksi obat bila digunakan bersama obat-obatan tertentu, yaitu:

- Obat [antihipertensi](#), seperti captopril dan valsartan. Efeknya adalah tekanan darah menjadi terlalu rendah.
- Obat [antikoagulan](#), seperti aspirin dan heparin. Efeknya adalah peningkatan risiko terjadinya perdarahan.

Cara Menggunakan Scott's Emulsion dengan Benar

Pastikan untuk membaca dosis dan aturan pakai yang tertera pada kemasan obat, sebelum Anda mengonsumsi Scott's Emulsion.

[Suplemen vitamin](#) dan mineral dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan tubuh akan vitamin dan mineral, terutama ketika asupan vitamin dan mineral dari makanan tidak mencukupi. Perlu diingat, suplemen hanya digunakan sebagai pelengkap, bukan sebagai pengganti nutrisi dari makanan.

Ada beberapa kondisi yang membutuhkan asupan suplemen, misalnya sedang sakit atau sedang mengonsumsi obat yang dapat mengganggu penyerapan atau metabolisme vitamin dan mineral.

Kebanyakan anak tidak terlalu menyukai rasa minyak ikan. Bila Anda memilih Scott's Emulsion Original, Anda dapat mencampurnya dengan salad, jus yang terasa asam, [sirup maple](#) atau madu, untuk menghilangkan bau amis minyak ikan.

Scott's Emulsion mengandung vitamin A dan vitamin D. Oleh karena itu, perhatikan jumlah kebutuhan harian dan batas asupan kedua vitamin ini sesuai usia anak.

Efek Samping dan Bahaya Scott's Emulsion

Kandungan minyak hati ikan kod dalam Scott's Emulsion aman jika dikonsumsi sesuai dosis dan aturan pakai. Namun, pada beberapa kasus, minyak hati ikan kod dapat menyebabkan beberapa efek samping berupa:

- Napas berbau tidak sedap.
- Hidung berdarah.
- Rasa terbakar di dada.

Hentikan penggunaan suplemen ini dan periksakan [ke dokter](#) jika anak mengalami keluhan yang disebutkan di atas atau [reaksi alergi obat](#).