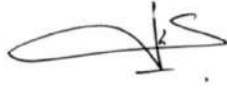
	KEBERSIHAN TANGAN			Penanggungjawab Klinik Dr. Hayu Ratna Arya Taufiqi, Sp.P, M.Kes
	SOP	Nomor Dokumen	: 14/SOP/VII/2023	
		Nomor Revisi	: 00	
		Tanggal Terbit	: 28 Juli 2023	
		Halaman	: 1/3	
KLINIK UTAMA BALKESMAS WIL. AMBARAWA				

1. Pengertian	Kebersihan Tangan adalah proses pembersihan kotoran dan mikroorganisme pada tangan yang di dapat melalui kontak dengan pasien, petugas kesehatan lain dan permukaan lingkungan (flora transien) dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau menggunakan handrub berbasis alkohol.
2. Tujuan	Sebagai acuan dalam melakukan kebersihan tangan sesuai 6 langkah cuci tangan
3. Kebijakan	Keputusan Kepala Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Ambarawa Nomor 07 Tahun 2023 tanggal 24 Juli 2023 tentang Kebijakan Penyelenggaraan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Klinik Utama Balkesmas Wilayah Ambarawa
4. Referensi	a. Panduan Cuci Tangan Pakai Sabun Kesmas Kementerian Kesehatan RI b. KMK No.17 tahun 2017 tentang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasyankes c. Pedoman Teknis Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di FKTP, Dirjen Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI tahun 2020
5. Prosedur	a. Pembersihan Tangan dengan sabun dan air (Handwash) Langkah – langkah : 1) Petugas membuka perhiasan yang digunakan, basahi tangan dengan air mengalir 2) Petugas menuangkan sabun ke telapak tangan 3 – 5 cc 3) Petugas meratakan dengan kedua telapak tangan 4) Petugas menggosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya 5) Petugas menggosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari 6) Petugas menggosok jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci dan saling digosokkan 7) Petugas menggosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya

	<ol style="list-style-type: none"> 8) Petugas menggosok ujung jari-jari kanan pada telapak tangan kiri dengan memutar dan sebaliknya 9) Petugas membilas kedua tangan dengan air mengalir 10) Petugas mengeringkan kedua tangan dengan tisu sekali pakai 11) Petugas menggunakan bekas tissue tersebut untuk menutup kran air 12) Prosedur dilakukan 40 – 60 detik <p>b. Pembersihan Tangan dengan Cairan Antiseptik (Handrub)</p> <p>Langkah – langkah :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Petugas menuangkan larutan antiseptik berbasis alkohol ke telapak tangan sebanyak 3 - 5 cc 2) Petugas menggosok kedua telapak tangan hingga merata 3) Petugas menggosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya 4) Petugas menggosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari 5) Petugas menggosok jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci dan saling digosokkan 6) Petugas menggosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya 7) Petugas menggosok telapak tangan kiri dengan memutar ujung jari-jari kanan dan sebaliknya 8) Prosedur dilakukan 20 – 30 detik <p>c. 5 moment cuci tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Sebelum kontak dengan pasien 2) Sebelum melakukan tindakan aseptik 3) Sesudah kontak dengan cairan tubuh pasien 4) Sesudah kontak dengan pasien 5) Sesudah kontak dengan lingkungan sekitar pasien
6. Diagram Alir	-
7. Unit Terkait	<p>Seluruh unit kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Rawat Jalan b. Rawat Inap c. Ruang Tindakan dan Kegawatdaruratan d. Pendaftaran dan Rekam Medis e. Farmasi f. Rehabilitasi Medik g. Laboratorium h. Radiologi i. Ruang Tindakan Pungsi/ Bronkoskopi