

MATERI PELATIHAN

Teknik Dasar Melempar Pisau

- 1. Teknik Dasar Melempar Pisau
- 2. Standar dan Prosedur Pelatihan Melempar Pisau
- 3. Potensi Bahaya yang ditimbulkan dari Pelatihan Lempar Pisau
- 4. Teknik Melempar Pisau dengan cara Berputar