Permainan bola besar merupakan jenis [olahraga](https://kumparan.com/topic/olahraga) yang menggunakan bola berukuran besar sebagai objek dan anggota tubuh sebagai penggeraknya.

Permainan ini bertolak belakang dengan permainan bola kecil yang menggunakan bola berukuran kecil dan alat pemukul sebagai penggerak.

Biasanya, cabang olahraga ini dimainkan secara berkelompok di sebuah lapangan. Untuk memainkannya, pemain harus menggunakan bola besar yang mempunyai diameter lebih dari 50 cm.

Seperti olahraga pada umumnya, permainan bola besar juga memiliki fungsi tertentu. Di antaranya adalah menjaga berat badan, stamina tubuh, dan melatih kemampuan konsentrasi.

Ada beberapa jenis permainan besar yang sering dimainkan. Apa saja? Simak ulasannya berikut.

**Bola Basket**

[Basket](https://kumparan.com/topic/basket) dimainkan oleh dua tim yang terdiri dari lima orang. Umumnya, bola yang digunakan memiliki ukuran sebesar 75-78 cm dan berat 600-650 gram. Untuk memenangkan permainan ini, pemain harus memasukkan bola ke dalam ring.

**Sepak Bola**

[Sepak bola](https://kumparan.com/topic/sepak-bola) menjadi salah satu cabang olahraga yang populer di dunia. Cabang olahraga ini dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 pemain.

Permainan ini membutuhkan bola sepak dengan keliling lingkaran sebesar 68-71cm dan diameter sebesar 21-22,5 cm.

Untuk memenangkan olahraga ini, pemain harus mencetak gol ke gawang lawan sebanyak mungkin. Pemain juga harus melindungi gawangnya agar tidak kebobolan.

**Bola Voli**

Permainan bola voli dimainkan dengan dua tim. Masing-masing tim terdiri dari enam pemain. Berbeda dengan olahraga lain, permainan bola voli membatasi skor kemenangan hingga 25.

Dalam permainan ini, pemain harus memukul bola voli dengan tangan dan memasukkan bola tersebut ke bagian dalam garis area lawan. Bola voli dipukul menggunakan teknik tertentu seperti *passing*, servis tangan bawah, dan servis mengambang.

**Rugby**

Cabang olahraga ini memerlukan bola rugby yang berbentuk oval. Dalam memainkannya, pemain harus membawa bola, melempar dan menendang bola sampai bola tersebut jatuh di garis belakang lawan.

(GTT)