

## BIODATA DIRI

DATA DIRI	KETERANGAN	FOTO
Nama	Alifio	
Tempat/Tanggal Lahir	Depok, 11 Oktober 2004	
Umur	16	
Alamat	Bumi Pancoran Mas Blok R.1	
Agama	Islam	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	
Asal Sekolah	<a href="#">SMK-SMAK Bogor</a>	
Hobi	Bermain Basket dan Nonton Film	
Cita-Cita	Menjadi Programmer	

### Pengalaman Pembelajaran Jarak Jauh selama Pandemi Covid-19

Penyakit virus corona (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh virus corona yang baru-baru ini ditemukan. Sebagian besar orang yang tertular COVID-19 akan mengalami gejala ringan hingga sedang, dan akan pulih tanpa penanganan khusus. Pasien COVID-19 dapat mengalami dampak jangka panjang pada kesehatan, yang bisa berlangsung mingguan hingga bulanan setelah dinyatakan sembuh. Beberapa dampak jangka panjang yang banyak dilaporkan termasuk kelelahan, kesulitan bernapas atau sesak napas, batuk, nyeri sendi, dan juga nyeri di dada.

Pada pandemic covid-19 ini banyak kegiatan yang tidak bisa dilakukan, terutama di luar rumah. banyak sekali pekerjaan, tugas- tugas, serta pembelajaran yang tidak bisa dilakukan atau ditunda, sehingga pemerintah langsung memberlakukan aturan yaitu melakukan pembelajaran jarak jauh atau PJJ. aturan tersebut diberlakukan agar dapat meminimalisir orang - orang yang terkena virus corona dan tidak hanya pembelajaran yang diberhentikan, melainkan kegiatan seperti kantor dan usaha usah lain banyak yang tutup. Dari cerita di atas kita tahu bahwa banyak sekali dampak negatif yang ditimbulkan dari Pandemic Covid-19 ini, akan tetapi dari banyaknya dampak yang ditimbulkan kita harus tetap melakukan kegiatan yang memang harus dilkukan seperti beribadah, menjaga kesehatan, serta belajar atau dalam arti kita harus bisa memanfaatkan waktu sebaik mungkin, sehingga dampak tersebut bisa kita hindari dan kita juga bisa mengontrol diri walaupun hanya di rumah saja dan jarang keluar. Dan yang terakhir dari saya, kita harus tetap menjaga diri dan tetap di rumah agar pandemic covid-19 ini cepat selesai dan dapat diatasi sesegera mungkin, sehingga kita dapat menjalankan kegiatan seperti biasanya.