

Veritá

SONBAHAR 2015

Meyveli Rehber

SADECE MEYVE VE SEBZE
HAKKINDA HER ŞEY!



**MEYVELERİN
KRALI MANGO**

**İLHAM VERİCİ
EĞLENCELİ
ÖNERİLER**

**LEZZETLİ
VE SAĞLIKLI
TARİFLER**



**VERİTA
GURME LEZZETLER
POSTERİ İÇİNDE!**

"VERİTA
MEYVELİ REHBER"
VERİTA'NIN
19.YIL
HEDİYESİDİR.



**NASIL
SEÇİLİR?**

**NASIL
HAZIRLANIR?**

**NASIL
SAKLANIR?**

**NASIL
KULLANILIR?**

**NEREDE
BULUNUR?**

Verita Meyveli Rehber nedir?

Verita Meyveli Rehber, Türkiye'nin önde gelen meyve markası Verita'nın, 19.yılı münasebetiyle hayatınıza lezzet, sağlık ve yenilik katmak için sunduğu bir ek hizmetidir.

Verita Meyveli Rehber, sadece meyve ve biraz da sebzeyle ilgili bildiği her şeyi sizinle paylaşma arzusuyla doğdu. Daha iyi, daha güzel, daha sağlıklı, daha lezzetli, daha saf olana ulaşmayı ve sizinle buluşturmayı istiyor; hayatı birazcık daha iyileştirmeye, güzelleştirmeye bir katkısı olabileceği umuyor.

Verita Meyveli Rehber ile meyve dünyasında **ilham verici keşifler** yapabilir; **yenilikleri takip edebilir; en taze, en kaliteli meyve ve sebzeleri bulabileceğiniz yerleri öğrenebilir; birbirinden lezzetli ve sağlıklı tariflere ulaşabilir; avantajlar kazanabilirsiniz.**

Sağlıklı beslenmelerini teşvik etmek amacıyla **çocuklara özel** hazırlanmış sevimli ve eğlenceli meyve sunumlarından yararlanabilirsiniz.

Meyveler arasındaki **görünmeyen farkları**; meyveleri nasıl seçeceğinizi, nasıl hazırlayacağınızı, nasıl saklayacağınızı; yaratıcı yönünü ortaya çıkaracak önerileri; merak ettiklerinizi ve daha fazlasını Verita Meyveli Rehber'de bulabilirsiniz.

Yararlı olması dileğiyle.



verita.com.tr
facebook.com/veritameyve
twitter.com/veritameyve
Verita Müşteri Hizmetleri
0800 211 00 43



Verita Meyveli Rehber'i sanal ortamda takip etmek için karekodu okutmanız yeterli.

İdeal Tarım Ürünleri AŞ adına sahibi: S. Zeki Birincioğlu Yayın Yönetmeni: Selçuk Serçe Türü: 3 aylık süreli yayın
Yönetim Yeri: Halkalı Merkez Mah. Abay Cad. Atlas Sok. Atlas İş Merkezi No:1/2 K. Çekmece İstanbul T: 0212 470 74 44
Baskı: Dilara Ofset, T: 0212 234 87 67



MEYVELERİN
KRALI
MANGO
-4-



FERAHLATAN
ÖNERİLER
-12-



MANGOLU
TARİFLER
-6-



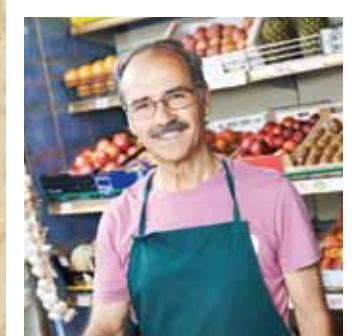
MEYVELİ
KAHVALTI
-10-



YARATICI
MEYVELER
-14-



MANGOLU
SMOOTHIE
-8-



7/24
MEYVE
-16-

MEYVELERİN KRALI

Kral, Hindistan kökenli. Amerika, Asya ve Afrika'da yetişiyor. Peru, Güney Afrika, Brezilya, Ekvator ve Kosta Rica; mango üretimi yapılan ülkeler arasında sayılabilir.

Son derece **lezzetli**, **ferahlatıcı** bir tadı ve nefis bir kokusu var.

MAKSİMUM LEZZET İÇİN YEMEYE HAZIR OLGUNLUKTA MANGO!

Gerçek lezzetinde bir mango yemek istiyorsanız, gerekli olgunlaştırma sürecinden geçmiş, "Yemeye Hazır" mangoyu denemelisiniz.

Üzerinde
"Yemeye Hazır"
etiketi var.

çok tatlı!



Meyve eti parlak, turuncu renkte. Çok tatlı ve lıfsız. Ağızda eriyor.



Mango, dünyada en fazla tüketilen meyvelerden biri... "Meyvelerin Kralı" olarak biliniyor.

Olgunlaşıkça, meyvenin iç rengi sarıdan turuncuya dönüyor.

Mango, cinsine bağlı olarak yuvarlak, farklı formlarda ve renklerde olabiliyor. En çok bilinen mango cinsleri Kent, Keitt, Haden ve Tommy Atkins.

Verita'nın "Yemeye Hazır" ürünlerinde tercih ettiği mango cinslerinden biri olan Kent, yuvarlak formlu ve iri bir cins. Meyvenin eti turuncu renkte, lıfsız, sulu ve **çok tatlı**.

YEMEYE HAZIR OLGUNLUKTA MANGO NEDİR?

"Yemeye Hazır" olgunlukta Verita Gurme Mango uzmanlık gerektiren; titizlikle yönetilen bir sürecin ürünü.

Maksimum lezzeti hedefleyen bu sürecin olmazsa olmazı **doğru zamanda hasat**. Meyvenin hasat için gerekli olgunluğa eriştikten sonra toplanması gerekiyor; aksi halde asla gerçek lezzetine ulaşamıyor.

Ürünün cinsi, yetişirildiği bölge, yetişirilme şekli, taşınması ve saklanması ise lezzeti belirleyen diğer etkenler.

Meyve, **ideal ortamda** taşınıp saklanmazsa; bozulmaya başlıyor ve bozulma, dışardan fark edilmiyor.

"Yemeye Hazır" Verita Gurme Mango doğru zamanda hasat ediliyor, **ideal**

ortamında taşınıyor, saklanıyor ve maksimum lezzete ulaşılığında; üzerinde "Yemeye Hazır" etiketiyle tüketiciye sunuluyor.



NASIL HAZIRLANIR?



"Yemeye Hazır" Verita Gurme Mango'yu rafta göremezseniz 0800 211 00 43 no'lu tüketici danışma hattından bize ulaşabilirsiniz.



NASIL SAKLANIR?

Olgun meyveyi, kesmeden, 2-3 gün bekletebilirsiniz. Meyvenin yeterince olgunlaşmadığını düşünürseniz, oda ısısında 3-4 gün bekletmenizi öneririz.

MANGOLU TARİFLER*



Mango Eşliğinde Fransız Usulü Tost

- 1 adet Yemeye Hazır Verita Gurme Mango,
- 2 adet yumurta,
- 2 dilim ekmek (tercihen bayatılmış),
- 1/2 su bardağı süt,
- 1 çorba kaşığı tereyağ,
- 1/2 çay kaşığı tarçın (isteğe bağlı),
- 1/2 çay kaşığı vanilya özü (isteğe bağlı),
- Bir tutam tuz.

Bir kapta yumurta, süt, tarçın, vanilya özü ve bir tutam tuzu çırpın. Ekmek dilimlerini kabın içine koyup karışımı iyice içine çekmesi için bekletin. Yayvan bir tavada tereyağını eritip, ekmeklerin iki tarafını da iyice kızartın. Kalan karışımı kızartma esnasında ekmeklerin üzerine dökün. Kızaran ekmekleri tabaşa alıp mango dilimleri ile servis edin.



Mangolu Pankek

- 1 adet Yemeye Hazır Verita Gurme Mango,
- 1 su bardağı un,
- 1 su bardağı süt,
- 1 adet yumurta,
- 2 yemek kaşığı sıvıyağ,
- 1 tatlı kaşığı şeker,
- 1/2 paket kabartma tozu,
- Bir tutam tuz.

Bir kapta kabartma tozu dışındaki tüm malzemeleri iyice çırpın. Karışımı 1 saat boyunca buz dolabında bekletin. Kabartma tozunu ilave ederek tekrar karıştırın. Yağlanmış kızgın tavaya küçük bir kepçe yardımıyla karışımından dökün. Hamurun üzerinde kabarcıklar belirip patlayınca ters çevirip diğer tarafını da pişirin. Mango dilimleri ve yoğurtla servis edin.



Mangolu Waffle

- 1 su bardağı kıyılmış Yemeye Hazır Verita Gurme Mango,
- 2 su bardağı un,
- 2 su bardağı süt,
- 1 çorba kaşığı şeker,
- 1 çorba kaşığı kabartma tozu,
- 1/4 çay kaşığı tuz,
- 2 çorba kaşığı sıvıyağ.

Geniş bir kabın içine kuru malzemeleri ekleyin ve iyice karıştırın. Aynı bir kapta süt ve yağı karıştırın. Kuru malzemelerin içine yavaşça karıştırarak süt ve yağı karışımını ekleyin. Kıyılmış mangoyu da bu karışımı ekleyip iyice karıştırın. Tavayı yağlayın birer kepçe karışımından ekleyerek yaklaşık 4 dakika pişirin. Mango dilimleri, çilek, ejderha meyvesi ve bal ile servis edin.

*Farklı tarifler ve daha fazlası, verita.com.tr adresinde.

MANGOLU SMOOTHIE*



Mango Smoothie

- 1 adet Yemeye Hazır Verita Gurmé Mango (soyulmuş, çekirdeği çıkarılmış ve iri parçalara bölünmüş),
- 1 muz (soyulmuş ve dilimlenmiş),
- 1 bardak portakal suyu,
- 1 bardak az yağılı yoğurt.

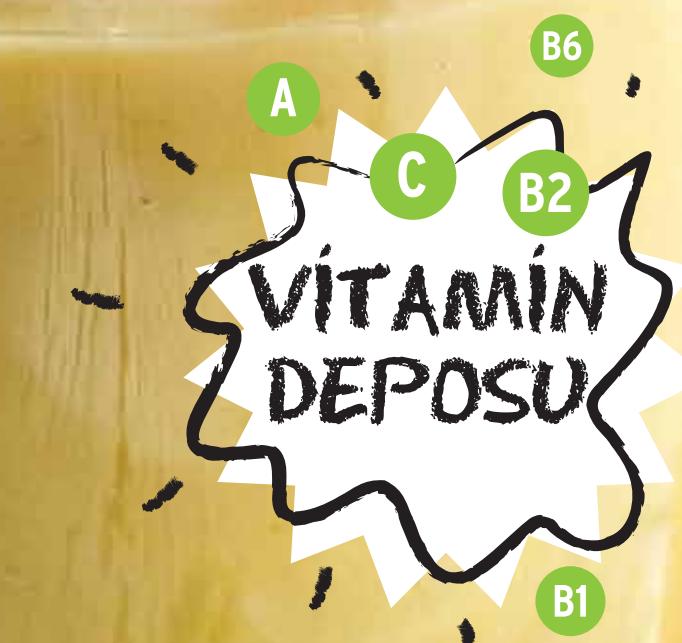
Verita Gurmé Mango, muz, portakal suyu ve yoğurdu blenderde karıştırın. Afiyet olsun.



Bir adet
Yemeye Hazır olgunlukta
Verita Gurmé Mango
+
Blender

* Farklı tarifler ve daha fazlası,
verita.com.tr adresinde.

Smoothie'nizi
bir dilim mangoyla
süsleyebilirsiniz



BESLEYİCİ VE SAĞLIKLI

Mango, pektin ve C vitamini açısından zengin. A, B1, B2 ve B6 vitaminleriyle birlikte kalsiyum, magnezyum, fosfor ve potasyum kaynağı. Yeterli miktarda niasin içeriyor.

Soğuk algınlığı sinüzit gibi yaygın hastalıklara karşı önleyici etkisi var. İyi bir posa kaynağı olduğundan sindirimini düzenlemeye yardımcı oluyor.

Kolesterol, doymuş yağ ve sodyum oranları çok düşük. Kalp kaslarını güçlendirmeye yardımcı oluyor ve iştah açıyor; ayrıca karaciğer bozukluğunda faydalı.

Mango, kan damarlarının esnekliğini artırıyor ve yeni hücrelerin yapımını hızlandırıyor. Kan dolaşımı rahatsızlıklarında da oldukça etkili bir meyve.

Göz kuruluğunda, kornea tabakası yumuşaklıği, göz kaşantısı ve yanma gibi olgularda faydalı.

Enerji ve Besin Öğeleri (100g için)

Kalori 65	Karbonhidratlar 17g (%6*)	A Vitaminı (%15*)
Toplam yağ 0g (%0*)	Şeker 15g	C Vitaminı (%46*)
Kolesterol 0mg (%0*)	Lif 2g (%7*)	Demir (%6*)
Sodyum 2mg (%0*)	Protein 1g	Kalsiyum (%6*)

* Günlük besin ihtiyacını karşılama oranı. Değerler günlük 2000 kcal/gün üzerinden hesaplanmış olup, cinsiyete, yaşa, fiziksel aktiviteye ve diğer faktörlere göre değişebilir.

MEYVELİ KAHVALTI*



Mangolu Yoğurt

- 1 adet Yemeye Hazır Verita Gurme Mango (1/2'si küçük küpler halinde doğranmış),
 - 1 kase yoğurt,
 - 1 dal taze nane.
- 1/2 Verita Gurme Mango'yu blenderden geçirin. Üzerine 1 kase yoğurdu ekleyip, tekrar blenderden geçirin. Karışımı bir kaseye aktarın. Küçük küpler halinde doğranmış 1/2 Verita Gurme Mango'yu karışımına ekleyin. Bir kaşık yardımıyla karıştırın. Üzerini taze nane yapraklarıyla süsleyerek soğuk olarak servis edin.



Meyve Salatası

- 2 adet Verita Gurme Kivi,
- 2 adet Verita Gurme Lime,
- 1 adet Yemeye Hazır Verita Gurme Mango,
- 1 adet Verita Gurme Elma,
- 1 salkım Verita Gurme Üzüm,
- 1 su bardağı Verita DrBlue T. Yaban Mersini,
- 4 çorba kaşığı bal,
- 1 çorba kaşığı esmer şeker,
- Nane yaprakları.

Mango, kivi ve elmaları kabuklarını soyduktan sonra kuşbaşı doğrayıp geniş bir kaba alın. Üzüm tanelerini ekleyin. Esmer şekerini serpip harmanlayın. Salata kasesinin kenarlarına halka halka kestiğiniz lime dilimlerini yerleştirin. Harmanladığınız meyveleri kaseye boşaltın. Taze yaban mersinlerini ekleyin. Balı gezdirin. Fesleğen yaprakları ile süsleyerek servis yapın.

* Farklı tarifler ve daha fazlası, verita.com.tr adresinde.



Yaban Mersini



Meyveli Kahvaltı Keksi (İngiliz Usulü)

- Verita Gurme Meyveler (Çarkifelek, Pitahaya, Taze Yaban Mersini),
- 2 su bardağı un,
- 1 çorba kaşığı toz şeker,
- 1 su bardağı süt,
- 2,5 tatlı kaşığı instant kuru maya,
- 1/3 su bardağı ılık su,
- 3/4 tatlı kaşığı tuz.

İlk suyun içine şeker ve mayayı ekleyip karıştırın. Yaklaşık 10 dakika sonra köpüren mayanın içine un, süt ve tuzu ilave edin ve karıştırın. Kabın üstünü kapatıp 40 dakika hamurun mayalanmasını bekleyin. Yapışmaz bir tavayı çok az sıvıyağı ile yağlayın. Hamurdan birer kepçe alarak tavada pişirin. Hazırladığınız kekleri meyveler eşliğinde, isteğe göre bal ilavesiyle servis edin.

FERAHLATAN ÖNERİLER*



Kivili Smoothie

- 1 adet Verita Gurme Kivi,
- 200 ml taze sıkılmış yeşil elma suyu,
- 100 gram körpe ispanak yaprağı,
- 1/2 demet maydanoz,
- 1 tatlı kaşığı taze sıkılmış limon suyu.

Yeşil elmaları katı meyve sıkacağında sıkarak taze sıkılmış elma suyunu hazırlayın.

Kabuğunu soyduğunuz kiviyi küçük parçalara bölün. Körpe ispanak yaprağını bol suda yıkadıktan sonra kurutun. Maydanoz yaprağını ayılayın. Tüm malzemeyi limon suyu ilavesiyle blender kabına alıp pürüzsüz bir kıvam alana kadar çektirin. Büyük boy bardaklarda bekletmeden servis edin.



Karambola nasıl hazırlanır?



Karambola

* Farklı öneriler ve daha fazlası, verita.com.tr adresinde.

Verita Gurme Kivi, özel bir sürecin ürünü. Sadece hasat için gerekli olgunluğa erişen kiviler toplanıyor. Brix oranı en az %6.4 olmayan kiviler, hasat edilmiyor ve %12.5'e ulaşmadan satış noktasına gönderilmiyor.



Brix, suda çözünebilen kuru madde oranıdır. Meyveye lezzetini verir.

C VİTAMİNİ DEPOSU

Her gün 100 gr'lık bir kivi, günlük C vitamini ihtiyacınızın %155'ini, lif ihtiyacınızı ise %12'sini karşılamayı sağlar.



ŞİHİRLİ DOKUNUŞ

İkramlarınızı 1 dilim karambola ile süsleyerek, özelleştirebilirsiniz.



Taze Zencefilli Gazoz

- 5-6 santim büyüklüğünde Verita Taze Zencefil,
 - 2 adet limon,
 - 2 adet portakal,
 - 1/2 su bardağı toz şeker,
 - 1 su bardağı ılık içme suyu,
 - 1 küçük şşe soda,
 - 2-3 dal taze nane.
- Zencefilli yikanın, kabuklarıyla rendeleyin. Bir limonun kabuklarını elma gibi ince soyup, havanda

dövün. Rendelenmiş zencefil, limon kabuklarını, şekerini ve suyu uygun bir kaba koyup, iyice karıştırın. Şekeri eridikten sonra limonların ve portakalların suyunu sıkın zencefilli karışma ekleyin. İyice karıştırın. Sızerek bir kaba boşaltın. Limon dilimleri ve taze nane yaprakları ekleyin. Buzdolabında dinlendirin. Soda (dilerseniz buz da), ekleyip servis edin.



Sağlıklı beslenmeyi yaşam şekli haline getirdiğiniz, 4 mevsim hazırlayıp, keyifle tüketecğiniz bu tarif tam size göre.

Taze zencefil nasıl hazırlanır?

Kabuğunu soyup, ihtiyacınıza göre dilimleyerek veya rendeleyerek kullanabilirsiniz.



Nasıl saklanır?

Zencefil kesildikten sonra oda sıcaklığında çok çabuk küflenebiliyor. Bunu önlemek için zencefil alındıktan sonra rendeleyip derin dondurucuda saklayabilir ihtiyacınız olduğunda kullanabilirsiniz.

Kabuklu taze zencefil plastik bir torba ya da kağıt havlu içerisinde buzdolabında 2-3 hafta, dondurucuda 6 ay kadar saklanabilir.

Besin değeri yüksek.

Taze zencefil karbonhidrat, şeker, lif, sodyum, vitaminler, mineraller, yağ asitleri, amino asitler ve daha fazlasından oluşan zengin bir besin içeriğine sahip. Ayrıca potasyum, magnezyum, bakır ve manganez kaynağı.

Taze Zencefil



Taze Zencefilli Yeşil Smoothie

Taze zencefilli yeşil smoothie inanılmaz derecede sağlıklı ve güne başlamak için ondan daha iyi bir kahvaltı düşünemiyoruz. Katı meyve sıkacağıınız yoksa malzemeleri bir blenderden geçirip süzerek de servis edebilirsiniz. Tarif bir kişilikdir.

- 5 büyük yaprak kıvrıkcık kara lahana (iri doğranmış),
- 1 adet limon (kabuğu soyulmuş),
- 1 büyük elma (iri dilimlenmiş),
- 2,5 cm büyüklüğünde taze zencefil,
- 1 tutam taze nane yaprağı.

Bütün malzemeleri katı meyve sıkacağından geçirin. Ya da alternatif olarak bütün malzemeleri küçük parçalara bölün ve 120 ml su ile blenderden geçirip, tel süzgeçten geçirerek posasını alın ve servis edin. Bekletmeden tüketin.

YARATICI MEYVELER

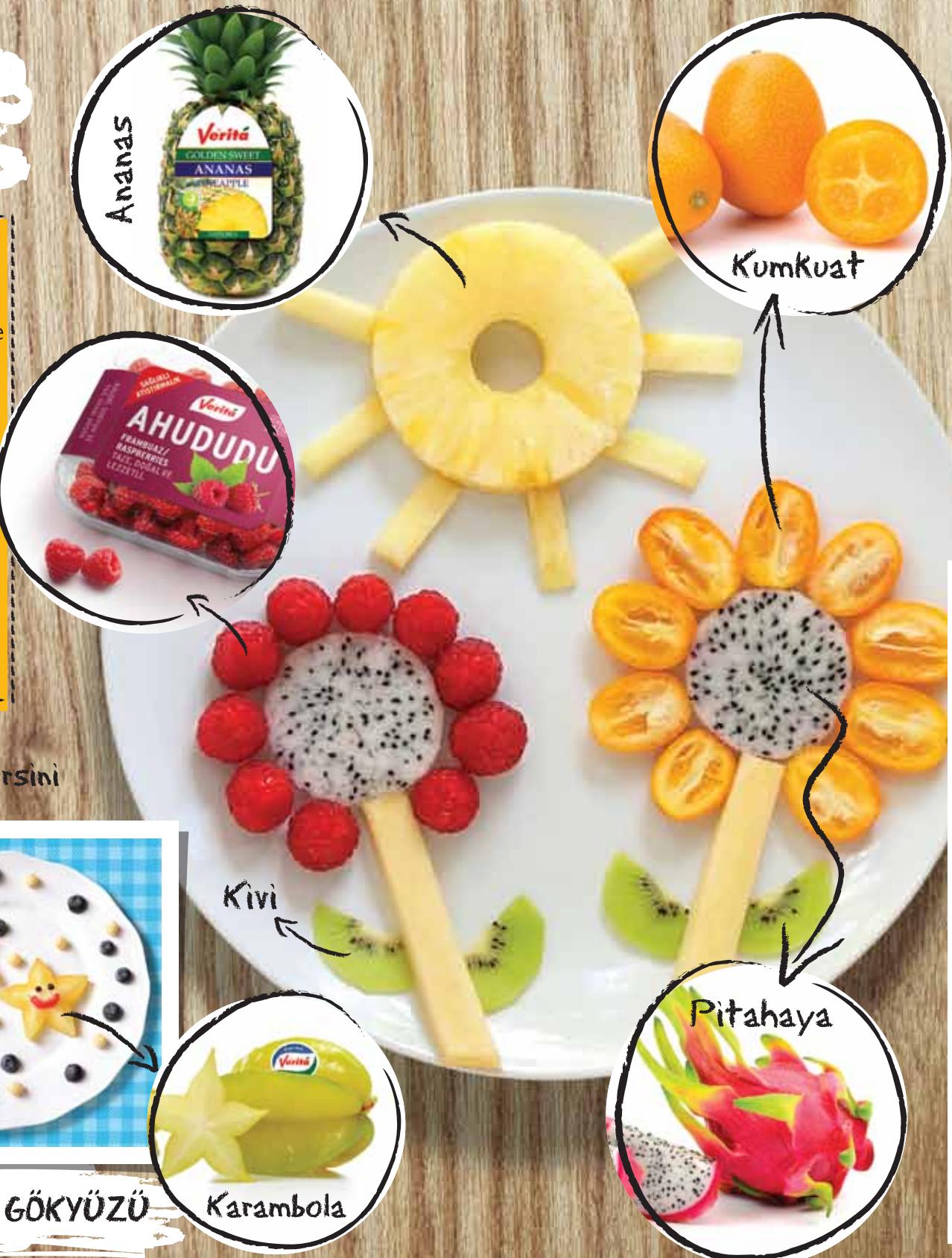
Sevgili çocuklar,

Bu sayfayı size ayırdık. Çikolata ve şekerleme yerine meyveyi tercih eden akıllı, meraklı meyve dostlarına...

Birbirinden lezzetli ve sağlıklı meyvelerle ve onların içine saklanmış olan ayıcıklarla, kediciklerle burada tanışabilirsiniz.

Acaba meyvelerin içinde başka neler saklı? Onları bulmayı da sizin hayal gücünüz bırakıyor. Bulduğunuz fikirleri bizimle paylaşırsanız, onları seve seve bu sayfada yayınlanır...

Görüşmek üzere!



MEYVELİ
GÖKYÜZÜ,
“Verita Meyve Dostu”
Ecrin Zümra
Kömürçü (8)'nın fikri.
Teşekkürler Ecrin.



MEYVELİ GÖKYÜZÜ



Ananas

Pitahaya

Kumkuat

Kivi

Üzüm

KİVİDEN KAPLUMBABA

SEVİMLİ PANDANIN
KAFASI KARIŞMIŞ,
KİVİLERE ULAŞAMIYOR
ONA YARDIMCI OLMAYA
NE DERSİNİZ?



Bulmacanın doğru yanıtı: verita.com.tr/bulmaca-01 adresinde

NEREDE BULUNUR?

macrocenter

Carrefour SA

Taze
Direkt
.com

METRO

kipa extra

uyum

real

misbahçem

tazemasa

cagri

VERİTA ÜRÜNLERİ TÜM TÜRKİYE'DE, SEÇKİN NOKTALARDA!*

ADANA: Seyhan Metro • **ANKARA:** Çankaya Beşi Çiftliği Ayrancı, Carrefoursa Cepa, Deniz Manavi Atakule, Erzincan Mandıra, Fırınçı Orhan Manav, Migros ZirveKent, Real Bilkent, Etimesgut Nira Manav Elvankent, **Gölbaşı** Şekerciler Market İncek, Keçiören Metro Etlik, Real Etlik, **Mamak** Makro Abidinpaşa, Metro, **Sebze ve Meyve Hali** Yıldız 51 No:51, **Sebze ve Meyve Hali** Zan Grup No:69, **Söğütözü** Macro Next Level, **Yenimahalle** Carrefoursa Gurme Gordion, Çoban Çiftliği Ümitköy, Macro Arcadium, Metro Batıkent, Sera Manavı, Ümitköy • **ANTALYA:** Aksu Mert Tarm, Alanya Metro, Kepez Metro, **Sebze ve Meyve Hali** Başsoy Tarım No:23, **Sebze ve Meyve Hali** Şahinler Sebze Meyve No:84 • **AYDIN:** Kuşadası Metro • **BURSA:** Görükle Hali Kemal Ertaş No:51, Nilüfer Metro, **Osmangazi** Ak Uğur Marketleri FSM Mh., Metro, Özdilek Geçit AVM, Özhan Market Geçit AVM • **DENİZLİ:** Merkez Metro • **DİYARBAKIR:** Merkez Metro • **ESKİŞEHİR:** Merkez Metro • **GAZİANTEP:** Şehitkamil Metro • **İSTANBUL ASYA YAKASI:** Ataşehir Carrefoursa Gurme, Carrefoursa Gurme Bulvar 216, Carrefoursa Gurme Narpoint, Carrefoursa Gurme Palladium AVM, Carrefoursa İcerenköy, Carrefoursa Kentplus, Macro Brandium AVM, Macro Varyap, Migros, Özkuşular, Panayır Gıda, Uyum Andromeda Gold, Uyum Andromeda; **Beykoz** Carrefoursa Gurme Anadolu Hisarı, Macro Acarkent, Paşalı Süpermarket, **Çekmeköy** Uyum Taşdelen, **İcerenköy Hali** Atar Sebze Meyve No:7, Güvenöz Gıda No:4, **Kadıköy** Carrefoursa Acıbadem, Carrefoursa Gurme Selamiçeşme, Çağrı, Gurmeköy Acıbadem, Kalamış Manavı, Macro Center Cemil Topuzlu, Metro Kozyatağı, Nezih Gıda Çifte Havuzlar, Özkuşular Suadiye, Şanlık Market Bağdat Caddesi, **Kartal** Real, Uyum Uğur Mumcu, **Maltepe** Carrefoursa Gurme Maltepepark, Özkuşular, Uyum Bağlarbaşı, Uyum Narcity, Uyum Nish Adalar, **Pendik** Metro, **Tuzla** Carrefoursa Gurme Viamarin, Uyum Dumankaya, **Ümraniye** Carrefoursa Gurme İdealist Park AVM, Carrefoursa Gurme Suryayı Exen, Çağrı, Metro, Özkuşular, Real, Uyum Dudullu, Uyum Serifali, **Üsküdar** Çağrı, Kardeşler Manavı Beylerbeyi, Macro Akasya, Şanlık Market Beylerbeyi, Uyum Çengelköy, Üçler Market, Üçler Market Çengelköy • **İSTANBUL AVRUPA YAKASI:** Arnavutköy Uyum Hadımköy, **Avcılar** Uyum Ispartakule, Uyum Ispartakule 3, **Büyücekmece** Macro Alkent, Metro, Uyum Mimaroba, Uyum Rose Marine, **Bağcılar** Çağrı, Metro Güneşli, Uyum, Uyum Parseller, Uyum Tabya, Uyum Yavuz, **Bahçelievler** Altun Market, Altun Market Şirinevler, Altun Market Yenibosna, Uyum, Uyum İstwest, Uyum Mycity, Uyum Şirinevler, Uyum Yenibosna, **Bakırköy** Aşkar Manavı, Migros Ataköy Konakları, Migros Atrium, Uyum Çamlık, Uyum Yeşilköy, **Başakşehir** Çağrı, Uyum 1.Etap, Uyum 2.Etap, Uyum 4.Etap, Uyum 5.Etap, Uyum Kayaşehir, Uyum My World, **Bayrampaşa** Metro, Real, **Bayrampaşa Hali** Antalya Özçelikler No:103, Atif Altunişik No:187, Bilal Bünyamin Sarıkaya No:432, Gazipaşa Güney Özçelik No:4, Güneş Tarım No:153, Güneşler Tarım No:238, Huzur Tarım No:10, Hünerler Tarım No:188, İdeal Tarım Ürünleri No:208, Özdalkılıç Tarım No:121, Sofuoğlu Gıda No:65, Topal Gıda No:553, Yusuf Özçelik No:18, **Beşiktaş** Bebek Mevsim Manavı, Carrefoursa Gurme Etiler, Carrefoursa Gurme Ortaköy, Cennet Bahçesi Etiler, Doğa Şarküteri, Macro Akmerkez, Macro Bebek, Macro Kanyon, Macro Kuruçeşme, Macro Nispetiye, Migros Metrocity AVM, Migros Ortaköy, Uyum Levent, Üçler Market, Üçler Market Gayrettepe, **Beylikdüzü** Real, Uyum Adakent, Uyum Çarşı, Uyum Gürpınar, Uyum Stars, **Beyoğlu** Carrefoursa Fındıklı, Carrefoursa Gurme Bomonti, Carrefoursa Gurme Cihangir, Galata Manavı, **Çatalca** Altun Market, **Esenler** Uyum, **Esenyurt** Uyum Elit Kent, Uyum İnciler Çarşı, Uyum Metropol Center, **Eyüp** Carrefoursa Gurme Kemerburgaz, Macro Göktürk, Macro KemerCountry, Uyum Yeşilpinar, **Fatih** Altun Market Çapa, **Gaziosmanpaşa** Uyum Beşyüzевler, Üçler Market, **Güngören** Metro Merter, Real Merter, Küçükçekmece Altun Market Halkalı, Altun Market Sefaköy, Carrefoursa Gurme Flynn, Macro Aqua Florya, Uyum Atacity, Uyum Atakent 3, Uyum Avrupa Konutları, Uyum Avrupa Konutları 2, Uyum Elitcity, Uyum Halkalı Eroğlu, Uyum İkitelli, Uyum Soyak Site Park, Uyum Tepeüstü, **Kağıthane** Metro, Uyum Axis AVM, Üçler Market, Üçler Market Çağlayan, **Sarıyer** Carrefoursa Gurme Maslak Manhattan, Carrefoursa Gurme Tarabya, Carrefoursa Gurme Zekeriyaköy, Carrefoursa İstinye, M Jet Maslak Orjin Plaza, Macro İstinye Park, Macro Ormanada, Macro Yeniköy, Macro Zekeriyaköy, Migros Koç Üniversitesi, Migros Uskumruköy, Uyum Maden, Uyum Maslak, Uyum My Home, Uyum Tarabya, **Şişli** Carrefoursa Mini Zincirlikuyu, Macro Citys, Macro Nişantaşı, Migros Cevahir, Migros Trump Towers, Real Fulya, Üçler Market Kurtuluş, Üçler Market Mecidiyeköy, Üçler Market Nişantaşı, **Zeytinburnu** Carrefoursa Marmara Forum, Uyum • **İZMİR:** **Çeşme** Macro Alaçatı, **Çığlı** Metro, **Gazimir** Metro, **Karşıyaka** Carrefoursa Mini Mavişehir, **Konak** Macro Alsancak, **Sebze ve Meyve Hali** Egelim 76 Tarım Ürünleri No:76, Ertop Kollektif No:35, Tozak Sebze Meyve No:34 • **KAYSERİ:** Melikgazi Metro • **KOCAELİ:** Gebze Real, Gebze Hali Karakus Ticaret No:8, **Kartepe** Metro Köseköy • **KONYA:** Karatay Metro • **MALATYA:** Yeşilyurt Metro • **MANİSA:** Sebze ve Meyve Hali Özyılmazlar Sebze ve Meyve No:37 • **MERSİN:** Merkez Metro • **MUĞLA:** Bodrum Metro • **SAMSUN:** Canik Metro, İkkadım Samsun Manavı, **Sebze ve Meyve Hali** Özden Sezer No:45 • **TEKİRDAĞ:** Çerkezköy Uyum, Çorlu Uyum • **ONLINE SATIŞ NOKTALARI:** tazedirekt.com, tazemasa.com, misbahcem.com • Ayrıca, tüm Kipa Extra mağazalarında.



7/24 SATIŞ NOKTALARI*

İSTANBUL ASYA YAKASI: Üsküdar Kardeşler Manavı Beylerbeyi 0216 318 91 66

İSTANBUL AVRUPA YAKASI: Beşiktaş Kolaylar Tarım Arnavutköy 0212 263 30 70,

Cennet Bahçesi Etiler 0212 277 58 25.

* Aradığınız ürünleri bulamazsanız, lütfen satış noktasından isteyiniz.

