

Veritá

KIŞ 2015-2016

Meyveli Rehber

SADECE MEYVE VE SEBZE
HAKKINDA HER SEY!



**SAKLAMA REHBERİ
POSTERİ İÇİNDE!**

C VİTAMİNİ
ŞAMPİYONU

İLHAM VERİCİ
EĞLENCELİ
ÖNERİLER

LEZZETLİ
VE SAĞLIKLI
TARİFLER

VERİTA
TAM 19 YILDIR
SİZİNLE.



NASIL
SEÇİLİR?

NASIL
HAZIRLANIR?

NASIL
SAKLANIR?

NASIL
KULLANILIR?

NEREDE
BULUNUR?

Kış... Buz gibi esen bir rüzgar, kat kat giysiler, kaldırılmış yakalar, kırmızı burunlar, ıslak sokaklar, gri bulutlar, upuzun geceler... Sonra, bir sabah, bir de bakarız...

Her taraf bembeyaz...

İçimiz aydınlanıverir. Çocuklar, "Kar yağmış, kar yağmış, hadi kardan adam yapalım, kartopu oynayalım!" diye heyecanla koşuştururlar etrafımızda. Yüzleri ışıldar. Elimizi tutup sabırsızca çektiştirek seslenirler, "Hadi, hadi!". Minik israrlara dayanamaz; kendimizi, sokakta, kartopu oynarken buluruz.

Kardan adamsız olur mu? Hep birlikte olunca, başladığı gibi bir çırıpta yükseliverir yerden... Havuçtan bir burun... Gülen bir ağız... Eline de bir süpürge... Ardından, bütün gözler şapkamıza dikilir...

Her şey çok güzeldir ama soğuk ensemizden içeriye dolmaya başlar bir süre sonra... Şapkamızı da kardan adama kaptırmışız zaten... Ne yapmalı?... "Hadi çocuklar, bu günlük bu kadar yeter. Üşüteceksiniz!" cümlesi, sadece soğuk bir esinti gibi dolaşır çocukların arasında... Etkisi pek zayıf olur... Hatta, duyulmaz bile... Ve sıcak bir cümleyle ihtiyacımız olduğunu hissederiz.

Yeni sayımızda, bu cümlenin peşinde dolaştık durduk. Dişe dokunur bir şeyler bulabilmiş olmak umuduyla...

Not: Dilerseniz, bir sonraki sayımızı adresinize gönderebiliriz. Adres bilgilerinizi, verita.com.tr/iletisim yoluyla bize ulaşmanız yeterli.

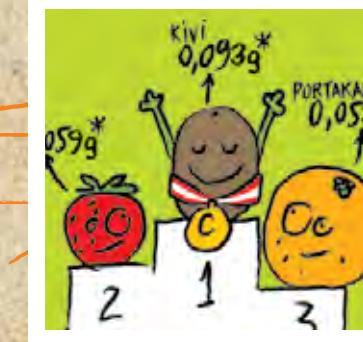


verita.com.tr
facebook.com/veritameyve
twitter.com/veritameyve
Verita Müşteri Hizmetleri
0800 211 00 43

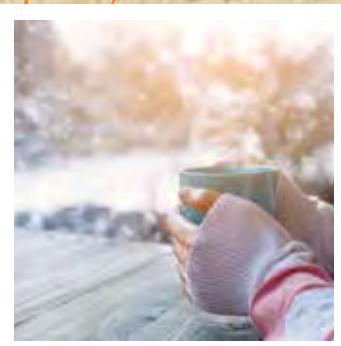


Verita Meyveli Rehber'i sanal ortamda takip etmek için karekodu okutmanız yeterli.

İdeal Tarım Ürünleri AŞ adına sahibi: S. Zeki Birincioğlu Yayın Yönetmeni: Selçuk Serçe
Türü: 3 aylık süreli yayın
Yönetim Yeri: Halkalı Merkez Mah. Abay Cad. Atlas Sok. Atlas İş Merkezi No:1/2 K. Çekmece İstanbul T: 0212 470 74 44
Baskı: Dilara Ofset, T: 0212 234 87 67



C VİTAMİNİ SAMPIYONU KİWI -4-



İÇİNİZİ ISITACAK ÖNERİLER -12-



KİVİLİ TARİFLER -6-



MEYVELİ KAHVALTI -10-



YARATICI MEYVELER -14-

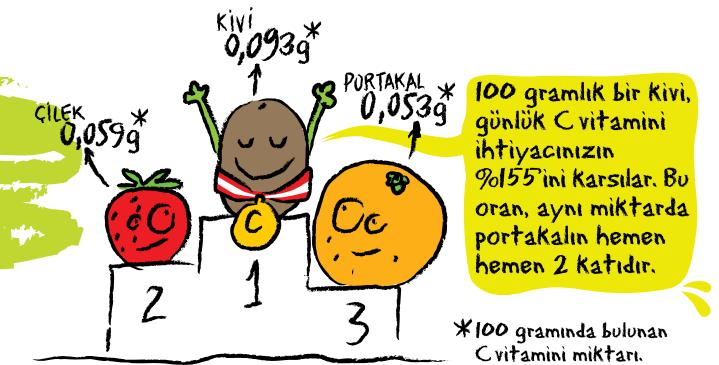


KİVİLİ SMOOTHIE -8-



7/24 MEYVE -16-

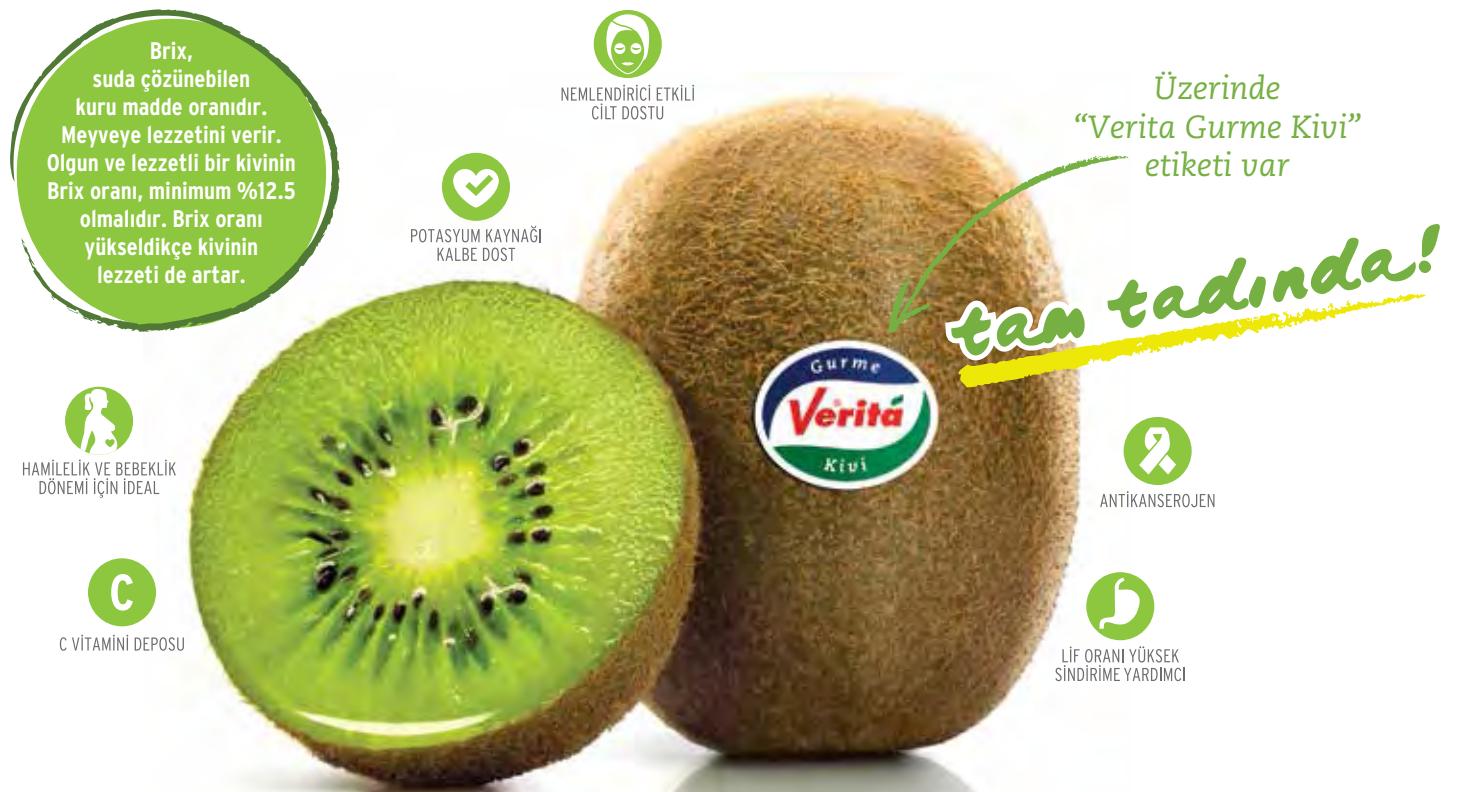
C VİTAMİNİ ŞAMPİYONU



Vitamin, lif, protein ve mineral zengini kivi, "SAĞLIK MEYVESİ" olarak anılıyor. Diğer meyvelerle karşılaşıldığında, **gerçek bir C VİTAMİNİ ŞAMPİYONU**. 100 gramlık bir kivi, yetişkin birinin günlük C vitamini ihtiyacını fazlaıyla karşılıyor.

Kivinin kökleri, Çin'e uzanıyor. Avrupalılarca keşfedilip, dünyaya yayılmış. Yeni Zelanda, Şili ve İtalya en çok yetiştirdiği ülkeler arasında. Türkiye'de, Marmara ve Karadeniz bölgelerinde yetiştiriliyor. 50'ye yakın türü olan kivinin "Hayward" cinsi, içinde en ünlüsü.

TAM TADINDA KİVİ İÇİN MINIMUM %12.5 BRIX ORANI!



TAM TADINDA VERİTA GURME KİVİ NEDİR?

Verita Gurme Kivi, tadı damağınızda kalacak bir lezzet deneyimi yaşamamanız için **yuksek standartlarda ve titizlikle yönetilen** bir sürecin ürünü.

Her zaman tam tadında ve tam kıvamında olmayı hedefleyen bu sürecin en önemli koşulu, meyvenin hasat için gerekli olgunluğa erişmesi. Aksi halde kivi, asla gerçek

lezzetine ve kıvamına ulaşamıyor. Son derece lezzetsiz, sert ve yenmeyecek kadar lifli olabiliyor.

Ürünün yetiştiıldığı bölge, üretim yöntemi, ideal ortamında taşınması ve saklanması ise kaliteyi belirleyen diğer etkenler.

Verita Gurme Kivi, GLOBAL GAP (İyi Tarım Uygulamaları) kriterlerine

uygun olarak üretiliyor, doğru zamanda hasat ediliyor, ideal ortamında taşınıyor, saklanıyor; böylece tam tadında ve kıvamında sizinle buluşuyor.

VERİTA GURME KİVİ
TAM TADINDA,
TAM KIVAMINDA!



KİVİ NASIL SEÇİLİR?

Olgunluk derecesi görerek anlaşılmaz. Kivinizi görünüşüne bakarak değil, dokunarak seçmenizi öneririz; ancak bazen, meyvenin yumuşak olması da lezzet garantisidir. Gerçek lezzet, meyvenin hasat için gerekli olgunluğa eriştiğinden sonra toplanmış olmasıyla mümkündür.

Verita Gurme Kivi, gerekli tüm kriterlere uygun olarak üretildiğinden lezzeti tamdır. Olgunluk ve tatlılık derecesi, meyve yumuşadıkça artar.



Verita Gurme Kivinizi rafta göremezseniz **0800 211 00 43** no'lu tüketici danışma hattından bize ulaşabilirsiniz.

NASIL SAKLANIR?

Kiviniz olgun ama hemen tüketmeyecekseniz, kesmeden, buz dolabında bekletebilirsiniz. Yeterince olgunlaşmadığını düşünüyorsanız, oda sıcaklığında 3-4 gün bekletmenizi öneririz.

NASIL HAZIRLANIR?

1a

Kiviyi ikiye bölün...



1b

kaşıklayarak yiyn.



2a

Kivinin kabuğunu bıçak ile soyun...



2b

dilimleyerek yiyn.

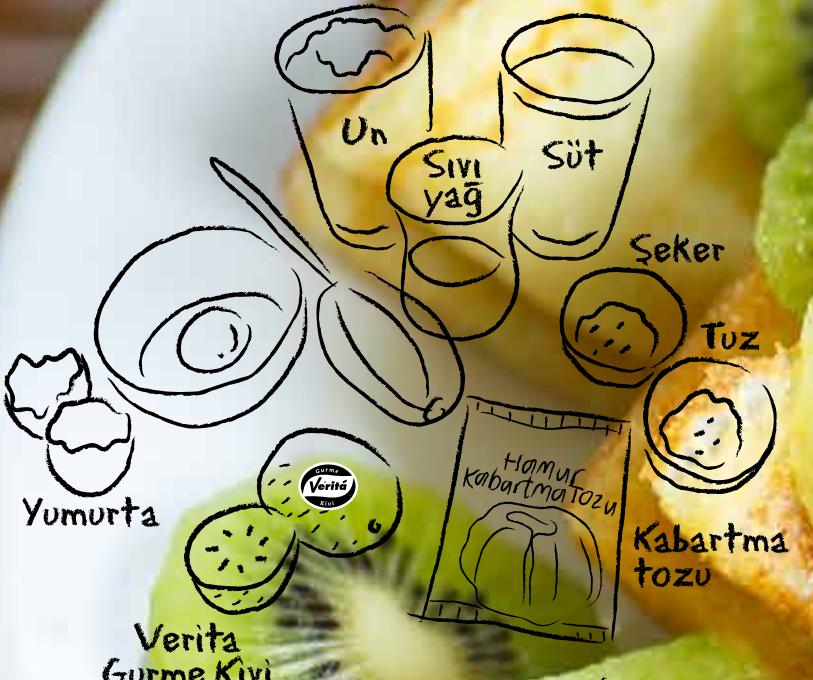


KİVİLİ TARİFLER *

Kivinin doğal bir et yumuşatıcı olduğunu biliyor musunuz?
Kivi, et liflerini parçalayan doğal bir enzim olan Actinidin içerir.



Kiviyi ikiye dilimleyin ve etin her iki tarafını da ovun veya elinizde yarımsız kiviyi parçalayıp, etin içine masaj yapın.
(2kg et için sadece 1/2 kivi gereklidir.)



Kivili Pankek

- 1 adet Verita Gurme Kivi
- 1 su bardağı un
- 1 su bardağı süt
- 1 adet yumurta
- 2 yemek kaşığı sıvı yağ
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 1/2 paket kabartma tozu
- Bir tutam tuz

Bir kapta, kabartma tozu dışındaki tüm malzemeleri iyice çırpin. Karışımı 1 saat boyunca buz dolabında bekletin. Kabartma tozunu ilave ederek tekrar karıştırın. Yağlanmış kızgın tavaya küçük bir kepçe yardımıyla karışımından dökün. Hamurun üzerinde kabarcıklar belirip patlayınca ters çevirip diğer tarafını da pişirin. Kivi dilimleri ve taze nane yaprakları ile servis edin.

SİHİRLİ DOKUNUŞ

Meyve ikramlarınızı güzelleştirmek sizin elinizde.



*Farklı tarifler ve daha fazlası, verita.com.tr adresinde



Kivi Reçeli

- 1 Kilo Verita Gurme Kivi,
- 1,5 Kilo Şeker,
- Yarım Limon Suyu.

Kivilerin kabuklarını soyup, arzu ettiğiniz şekilde doğrayın. Üzerine şekeri ekleyip karıştırın. Bir gece bekletin. Ertesi gün kivileriniz, şekerin etkisiyle sularmış olacağından, su ilave etmenize gerek yok. Bu haliyle kaynatın ve kıvamını tercihinize göre (koyu veya açık kıvamlı) ayarlayın. Limon suyunu ekleyip ocaktan alın. Soğuduktan sonra kivi reçelinizi, cam kavanozlara aktarabilirsiniz.



Kivi ve Frenk Üzümlü Tart

Hamuru için:

- 200 gr un
- 70 gr pudra şekeri
- 125 gr soğuk tereyağı
- 1 yumurta sarısı
- 4 yemek kaşığı soğuk su

Krema için:

- 2 su bardağı süt
- 2 yemek kaşığı un
- 1 yumurta
- 3 yemek kaşığı toz şeker
- 1 paket vanilya

Üzeri için:

- 1 tatlı kaşığı tereyağ
- 2 adet Verita Gurme Kivi
- Verita Frenk üzümü

Unu ve pudra şekeri harmanlayın. Tereyağını ekleyip, ekmek kirintısı görünümünde olana kadar parmak uçlarınızla karıştırın. Yumurta sarısı ve soğuk suyu ilave edip yoğurun. Hamuru streç folyoya sarıp buz dolabında 1 saat beklettikten sonra, iki yağlı kağıt arasında, tart kalibinden daha büyük olacak şekilde açın. Elinizle hafifçe bastırarak kalibrin içine yerleştirin. Üstteki yağlı kağıdı alıktan sonra, hamurun taşan kısımlarını kesin. Üzerini çatala delip, tekrar yağlı kağıta örtün ve ağırlık yapması için kuru kahiliyat serpin (hamurun fazla kabarmaması için). Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 30 dakika pişirin. Fırından çıkardığınız hamurun üzerindeki ağırlıkları alın ve soğumaya bırakın. Krema için süt, un, şeker, yumurta ve vanilyayı bir tencerede karıştırıp muhalibe kıvamına gelinceye kadar pişirin. Ocaktan almadan 2 dakika önce tereyağını ekleyip karıştırın. Kremayı tartın üzerine yayın. Kivileri soyun ve kremanın üzerine yerleştirin. Frenk üzümlerini de serpiştirin. Servise hazır.

KİVİLİ SMOOTHIE *



Verita Gurme Kivi

Kivili Smoothie

- 3 adet Verita Gurme Kivi,
 - 1 su bardağı yeşil üzüm,
 - 3 dilim kavun,
 - 1,5 su bardağı buz
- Kivi, üzüm ve kavunu blenderden geçirerek püre haline getirin. Buz ekleyip, bir dakika kadar karıştırın ve soğuk servis yapın.



* Farklı tarifler ve daha fazlası, verita.com.tr adresinde

DOĞAL ANTOKSİDAN!

Kivi, mükemmel bir antoksidandır. Antoksidanlar, serbest radikallere ve vücuttaki yan ürünlerle karşı savaşır. Kanser, kalp hastalıkları ve felç riskini azaltır.

Bir porsiyon kivide günlük alınması gereken C vitamini miktarının %240'ı bulunmaktadır. Grip karşıtı bu meyve yaşılanmanın ve stresin etkilerini önler ve bağıışıklık sistemini güçlendirir.

İki adet kivi, bir kase kepeğinden daha fazla lif içerir. Lif, kalp sağlığını destekler, sindirim düzenler ve kolesterol seviyesini düşürmeye yardımcı olur.

Kivi, **diyabet dostu** olma özelliğinin yanı sıra her türlü diyet için de mükemmel bir ek gıdadır. Düşük Glisemik indeksi (52) ile **az yağlı ve düşük karbonhidratlı** bu meyve doyurucu bir atıştırmalıktır.

Enerji ve Besin Öğeleri (100g için)

Kalori	61	Karbonhidratlar	15g (%5)	A Vitaminı	(%2)
Toplam yağ	1g (%1)	Şeker	9g	C Vitaminı	(%155)
Kolesterol	0mg (%0)	Lif	3g	Demir	(%2)
Sodyum	3mg (%0)	Protein	1g	Kalsiyum	(%3)

Günlük besin ihtiyacını karşılama oranı. Değerler günlük 2000 kcal/gün üzerinden hesaplanmış olup, cinsiyet, yaşa, fizikal aktiviteye ve diğer faktörlere göre değişebilir.

Sadece en iyi Verita Gurme Kivi olabilir.

Verita'nın deposuna ulaşan ürünler **Verita Kalite Standardı** kontrolüne tabi tutuluyor.



MEYVELİ KAHVALTI

Meyveli Granola

- Verita Gurme Kivi
- Yemeye Hazır Mango
- Verita Böğürtlen
- Verita Frenk Üzümü
- 1 kutu süzme yoğurt
- Granola

Süzme yoğurdu bir kasede çırparak açın. Meyveleri dilimleyip keserek hazırlayın. Daha sonra büyük bardaklara bir kat granola, bir kat yoğurt ve bir kat meye olarak dizin ve servis edin.

Granola tarifi verita.com.tr adresinde!



Altın Çilek



Verita'dan
misket limonu.
Kokteyllerin ve
mutfakların
vazgeçilmezi.

C VİTAMİNİ DEPOSU
GÖZ DOSTU

ANTİKANSEROJEN

KALP DOSTU

TOKSİN ATICI

SÖĞÜK ALGINLİĞİNE
KARŞI

Lime

İngilizce'de "lime" olarak
biliniyor. Sarı limona göre daha
küçük ve daha sulu.
Dış kabuğu da içi de yeşil renkte.
Vitamini bol, besin değeri
yüksek.



Yumurtalı Avokado

- 2 adet Verita Gurme Avokado
- 1 adet Verita Gurme Lime
- 2 adet yumurta
- 1 adet domates
- 2 dilim ekmek

Avokadoları küp küp doğrayın.
Üzerine lime suyu ve tuz ilave edin.
Diğer tarafta bir tavada yumurtayı
istediğiniz şekilde pişirin. Bir dilim
ekmeğin üzerine misket limonlu
avokadoları, yumurtayı ve bir dilim
domatesi ekleyin ve servis edin.



Kivili Waffle

- Kreması için:**
- 2 yumurta
 - 6 çorba k. toz şeker
 - 2 su b. un
 - 2 çorba k. tereyağı
 - 1 çay k. Karbonat
 - 1 pk. vanilya

- Üzeri için:**
- 2 su b. süt
 - 1 yumurta sarısı
 - 1 çay b. toz şeker
 - 2 çorba k. un
 - 1 pk. vanilya

- Üzeri için:**
- Verita Gurme Kivi
 - Verita DrBlue
 - Yaban Mersini
 - Portakal

Kreması için: Tencereye sütü dökün. Üzerine şekeri,unu, vanilyayı ve yumurta sarısını ilave edip çırpin. Kivamı koyulaşana kadar sürekli karıştırın. Ocaktan alıp soğumaya bırakın. **Hamuru için:** Karıştırma kabına şekeri dökün. Üzerine yumurtaları kırıp karıştırın. Eritilmiş tereyağını, karbonatı, unu ve vanilyayı ilave edip yoğurun. Kivamı açık ise un ilave edin ama çok koyu kivamda bir hamur yapmayın. Eğer kivamı koyu olursa süt ilave edip kivamını açın. Hamuru toast makinasına döküp altı üstlü pişirin. Pişen hamurları makinanın alıp üzerine kremayı sürünen. Üzerine isteğe göre muz, çilek ve kivi doğrayın. Servise hazır.

İÇİNİZİ ISITACAK ÖNERİLER



Yaban Mersini Çayı

- 2 su bardağı su
- 1 su bardağı Verita DrBlue Yaban Mersini
- Bal veya şeker (isteğe bağlı)

Suyu kaynatın. Kaynamış suya yabanmersinlerini ekleyin ve 10-15 dakika demlenmesini bekleyin. Arzuyla göre şeker yada bal ekleyin.

5

Kuşkonmaz Çorbası

- 1 demet kuşkonmaz
- 3 yemek kaşığı tereyağı
- 1,5 yemek kaşığı un
- 5 su bardağı et suyu
- 1 su bardağı süt
- 1/4 çay kaşığı kırmızı toz biber
- 1/2 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz

Kuşkonmazların dış kabuklarını ince bir şekilde soyun. Halka

halka doğrayın. Tereyağını derin bir tencerede eritin. Kuşkonmazları, tereyağında 3-4 dakika kadar kavurun. Unu kokusu çıkip, hafif bir renk alana kadar kısık ateşte kuşkonmazlarla birlikte kavurun. Kavrulan una süt ve et suyunu azar azar ekleyip karıştırın. Taze çekilmiş tane karabiber, tuz ve kırmızı biberi katın. Kısık ateşte kıvam alana kadar yaklaşık 15 dakika pişirin. Sıcak olarak servis edin.

5
2



KÜCÜK ama yararlı bir öneri: DrBlue Taze Yaban Mersini.

Diyetisyen Alev Tekeli Karagülle; Daha sağlıklı bir hayat için, antioksidan zengini taze yaban mersinine beslenmenizde yer açmanızı öneriyor.

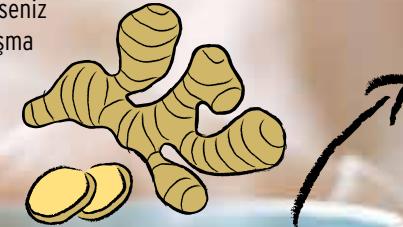


Taze zencefil nasıl seçilir?

Mümkün olduğunda taze zencefil tercih etmelisiniz çünkü, taze zencefilin içeriği besin bileşenleri aktiftir. Toz zencefilin tadı ve aroması taze zencefil kadar güclü değildir. Parlak görünümülü, sert, dolgun ve yoğun baharat kokusu olanlarını seçmelisiniz. Zencefil çatlamış veya çürülmüş olmamalıdır.

Yüksek standartlarda sunulan **Verita Taze Zencefil'i** aktarlar, baharatçılar ve marketlerde yıl boyunca bulabilirsiniz.

Verita Taze Zencefil'i rafta göremezseniz 0800 211 00 43 no'lu tüketici danışma hattından bize ulaşabilirsiniz.



TAZE ZENCEFİL, SAÇLIK VE LEZZET KAYNAĞI.



BULANTIYA KARŞI



KALBE DOST



SOĞUK ALGINLİĞİNE KARŞI



ALZHEIMER KARŞITI



STRESİ YATIŞTIRICI



DİABETE KARŞI



SINDİRİME YARDIMCI



KANSERE KARŞI



5
2

Ballı Zencefil Çayı

- 5-6 cm kadar taze zencefil
- 1 tane limon
- Yeteri kadar bal

Taze zencefilin dış kabuğunu soyun, ince ince dilimleyin. Bir kaba su koyun ve kaynatın. Su kaynadıktan sonra 10 -15 dakika zencefil dilimlerinin suyun içerisinde demlenmesini bekleyin. Limon ve bal ekleyerek tadlandırın. Afiyet olsun.

Taze Zencefil



Zencefilli Kahve

3 kişilik

- 3 su bardağı sıcak su
- 1 tatlı kaşığı rendelenmiş limon kabuğu rendesi
- 1 tatlı kaşığı rendelenmiş zencefil
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 çay kaşığı toz kakule
- 1 çorba kaşığı espresso kahve
- 3 tatlı kaşığı toz şeker
- 4 çorba kaşığı krema

Suyu büyük bir cezveye alın, üzerinde rendelenmiş limon kabuğu, zencefil, tarçın ve kakule ilave edin. Bir iki taşım kaynatıp ocaktan alın ve süzün. İçine espresso, toz şeker ve krema ilave ederek karıştırın. Kahveniz servise hazır.

Zencefil, Almanya'da reçetesiz ilaç olarak kullanılıyor. ABD'de beslenme desteği olarak tavsiye ediliyor.

YARATICI MEYVELER

Sevgili çocuklar,

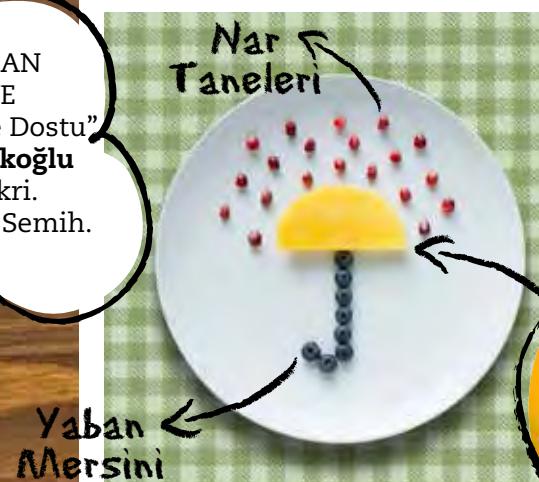
Bu sayfayı size ayırdık. Çikolata ve şekerleme yerine meyveyi tercih eden akıllı, meraklı meyve dostlarına...

Birbirinden lezzetli ve sağlıklı meyvelerle ve onların içine saklanmış olan ayıcıklarla, kedickilerle burada tanışabilirsiniz.

Acaba meyvelerin içinde başka neler saklı? Onları bulmayı da sizin hayal gücünüz bırakıyor.

Fikirlerinizi iletisim@verita.com.tr adresi aracılığıyla bizimle paylaşırsanız, seve seve yarınlar滋. Görüşmek üzere..

MANGODAN
ŞEMSİYE
"Verita Meyve Dostu"
Semih Yanikoğlu
(8)'nın fikri.
Teşekkürler Semih.

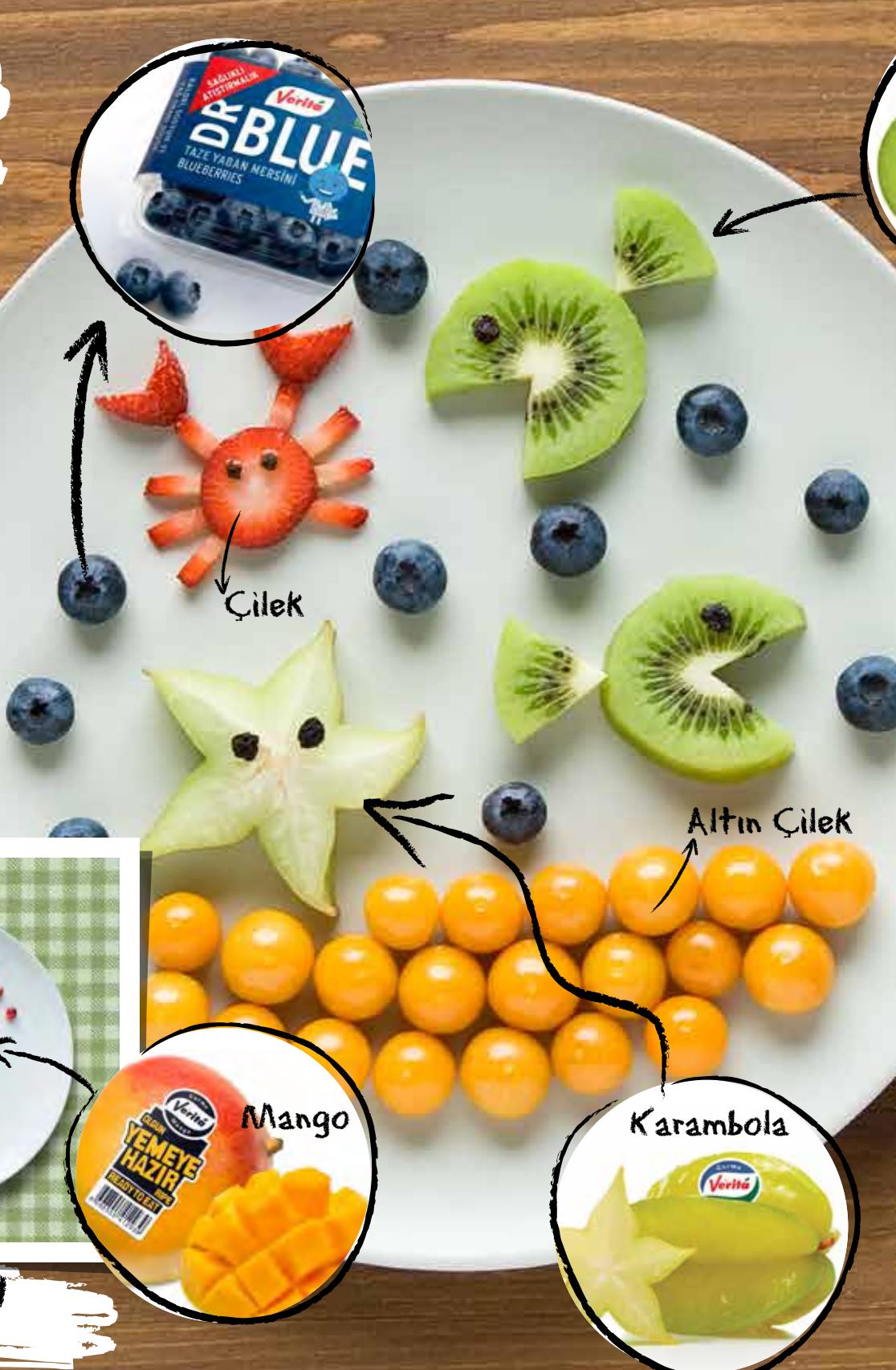


Yaban Mersini

MANGODAN
ŞEMSİYE



Mango



Çilek

Altın Çilek

Karambola



SEVİMLİ MAYMUNLARIN
KARNI ÇOK AC. HER BİRİNİN
İSTEDİĞİ MEYVELERE ULAŞMASINA
YARDIM EDER MISIN?

KİVIDEN
YILBAŞI AĞACI



NEREDE BULUNUR?

GOURMET GARAGE

özkuруşlar

macrocenter

Carrefour

Taze
Direkt
.com

METRO

kipa extra

uyum

misbahçem

tazemasa

cagri

MOPAS®
Alışveriş Açıktır

KOLAYLAR
Tarladanızdan Sofranza

S Sanlık supermarket®

MEMLEKETTEN
GELŞİN.COM

VERİTA ÜRÜNLERİ TÜM TÜRKİYE'DE, SEÇKİN NOKTALARDA! *

ADANA: Seyhan Metro • **ANKARA:** Çankaya Besi Çiftliği Ayrancı, Carrefoursa Cepa, Deniz Manavı Atakule, Erzincan Mandıra, Firinci Orhan Manav, Real Bilkent, Etimesgut Nira Manav Elvankent, **Gaziosmanpaşa** Macrocenter, **Gölbashi** Şekerciler Market İncek, Keçiören Metro Etlik, Real Etlik, **Mamak** Makro Abidinpaşa, Metro, **Sebze ve Meyve Hali** Yıldız 51 No: 51, Zan Grup No: 69, **Söğütözü** Macro Next Level, **Yenimahalle** Carrefoursa Gurme Gordion, Çoban Çiftliği Ümitköy, Macro Arcadium, Metro Batıkent, Sera Manavı Ümitköy • **ANTALYA:** Aksu Mert Tarım, **Alanya** Metro, **Kepez** Metro, **Sebze ve Meyve Hali** Başsoy Tarım No: 23, Şahiner Sebze Meyve No: 84 • **AYDIN:** Kuşadası Metro • **BURSA** Görükle Hali Kemal Ertaş No: 51, Nilüfer Metro, **Osmangazi** Ak Uğur Marketleri FSM Mh., **Osmangazi** Metro, Özdilek Geçit AVM, Özhan Market Geçit AVM • **DENİZLİ:** **Merkez**-Metro • **DİYARBAKIR** **Merkez** Metro • **ESKİSEHIR:** **Merkez** Metro • **GAZİANTEP:** **Şehitkamil** Metro • **İSTANBUL ASYA YAKASI:** **Ataşehir** Carrefoursa Gurme, Carrefoursa Gurme Bulvar 216, Carrefoursa Gurme Dumanakaya İkon, Carrefoursa Gurme Narpoint, Carrefoursa Gurme Palladium AVM, Carrefoursa İçerenköy, Carrefoursa Kentplus, Macro Brandium AVM, Macro Varyap, Özkuруşlar Ataşehir, Panayır Gıda, Uyum Andromeda Gold, Uyum Andromeda, **Beykoz** Carrefoursa Gurme Anadolu Hisarı, Macro Acarkent, Paşalı Süpermarket, **Çekmeköy** Uyum TaşdeLEN, **İçerenköy Hali** Atar Sebze Meyve No: 7, Güvenöz Gıda No: 4, **Kadıköy** Carrefoursa Acıbadem, Carrefoursa Gurme Selamiçeşme, Çağrı Kadıköy, Gurmeköy Acıbadem, Kalamış Manavı, Macro Center Cemil Topuzlu, Metro Kozyatağı, Nezih Gıda Çifte Havuzlar, Özkuруşlar Suadiye, Şanlık Market Bağdat Caddesi, **Kartal** Real Kartal, Uyum Uğur Mumcu, **Maltepe** Carrefoursa Gurme Maltepepark, Özkuруşlar, Uyum Bağlarbaşı, Uyum Narcity, Uyum Nish Adalar, **Pendik** Metro, **Tuzla** Carrefoursa Gurme Viamarin, Uyum Dumankaya, **Ümraniye** Carrefoursa Gurme İdealist Park AVM, Carrefoursa Gurme Suryapi Exen, Çağrı, Metro, Özkuруşlar, Real, Uyum Dudullu, Uyum Şerifali, **Üsküdar** Çağrı, Kardeşler Manavı Beylerbeyi, Macro Akasya, Şanlık Market Beylerbeyi, Uyum Çengelköy, Üçler Market Üsküdar, Üçler Market Çengelköy • **İSTANBUL AVRUPA YAKASI:** **Arnavutköy** Uyum Hadımköy, **Avcılar** Uyum Ispartakule, Uyum Ispartakule 3, **Büyüçekmece** Macro Alkent, Metro, Uyum Mimaroba, Uyum Rose Marine, **Bağcılar** Çağrı, Metro Güneşli, Uyum Bağcılar, Uyum Parseller, Uyum Tabya, Uyum Yavuz, **Bahçelievler** Altın Market, Altın Market Şirinevler, Altın Market Yenibosna, Uyum Bahçelievler, Uyum İstwest, Uyum Micity, Uyum Şirinevler, Uyum Yenibosna, **Bakırköy** Aşkar Manavı, Carrefoursa Marmara Forum, Uyum Çamlık, Uyum Yeşilköy **Başakşehir** Çağrı, Uyum 1.Etap, Uyum 2.Etap, Uyum 4.Etap, Uyum 5.Etap, Uyum Kayaşehir, Uyum My World, **Bayrampaşa** Metro, Real, **Bayrampaşa Hali** Antalya Özçelikler No: 103, Atif Altunışık No: 187, Bilal Bünyamin Şarıkaya No: 432, Gazipaşa Güney Özçelik No: 4, Güneş Tarım No: 153, Güneşler Tarım No: 238, Halil İbrahim Algıl No: 430, Huzur Tarım No:10, Hünerler Tarım No: 188, İdeal Tarım Ürünleri No: 208, Özdarkılıç Tarım No: 121, Sofuoğlu Gıda No: 65, Topal Gıda No: 553, Yusuf Özçelik No: 18, **Beşiktaş** Bebek Mevsim Manavı, Carrefoursa Gurme Etler, Carrefoursa Gurme Ortaköy, Cennet Bahçesi Etler, Doğa Şarkuteri, Kolaylar Manavı Eataly, Macro Akmerkez, Macro Bebek, Macro Kanyon, Macro Kuruçeşme, Macro Nispetiye, Uyum Levent, Üçler Market Beşiktaş, Üçler Market Gayrettepe, **Beylikdüzü** Real, Uyum Adakent, Uyum Çarşı, Uyum Gürpınar, Uyum Stars, **Beyoğlu** Carrefoursa Fındıklı, Carrefoursa Gurme Cihangir, Galata Manavı, **Çatalca** Altın Market, **Esenler** Uyum, **Esenyurt** Macrocenter Akkoza, Uyum Elit Kent, Uyum İnciler Çarşı, Uyum Metropol Center, **Eyüp** Carrefoursa Gurme Kemerburgaz, Macro Göktürk, Macro KemerCountry, Uyum Yeşilpınar, **Fatih** Altın Market Çapa, **Gaziosmanpaşa** Uyum Beşyüzevler, Üçler Market, **Güngören** Metro Merter, Real Merter, **Küçükçekmece** Altın Market Halkalı, Altın Market Sefaköy, Carrefoursa Gurme Florya, Carrefoursa Gurme Flynn, Macro Aqua Florya, Uyum Atacity, Uyum Atakent 3, Uyum Avrupa Konutları, Uyum Avrupa Konutları 2, Uyum Elitcity, Uyum Halkalı Eroğlu, Uyum İkitelli, Uyum Soyak Site Park, Uyum Tepeüstü, **Kağıthane** Metro, Uyum Axis AVM, Üçler Market Kağıthane, Üçler Market Çağlayan, **Sarıyer** Carrefoursa Gurme Maslak Manhattan, Carrefoursa Gurme Tarabya, Carrefoursa Gurme Zekeriyaköy, Carrefoursa İstinye, Macro İstinye Park, Macro Ormanada, Macro Yeniköy, Macro Zekeriyaköy, Uyum Maden, Uyum Maslak, Uyum My Home, Uyum Tarabya, **Şişli** Carrefoursa Gurme Bomonti, Carrefoursa Mini Zincirlikuyu, Macro Citys, Macro Nişantaşı, Real Fulya, Üçler Market Kurtuluş, Üçler Market Mecidiyeköy, Üçler Market Nişantaşı, **Zeytinburnu** Uyum • **İZMİR:** Çeşme Macro Alaçatı, **Çığlı** Metro, **Gaziemir** Metro, **Karşıyaka** Carrefoursa Mini Mavişehir, **Konak** Bossan Manavı, Macro Alsancak, **Sebze ve Meyve Hali** Egelim 76 Tarım Ürünleri No: 76, Ertop Kollektif No: 35, Tozak Sebze Meyve No:34 • **KAYSERİ:** Melikgazi Metro • **KOCAELİ:** Gebze Real, **Gebze Hali** Karakuş Ticaret, **Kartepe** Metro Köseköy • **KONYA:** Karatay Metro • **MALATYA:** Yeşilyurt Metro • **MANİSA:** **Sebze ve Meyve Hali** Özylmazlar Sebze Meyve No: 37 • **MERSİN:** **Merkez** Metro • **MUĞLA:** Bodrum Metro • **SAMSUN:** Canık Metro, İkkadım Samsun Manavı, **Sebze ve Meyve Hali** Özden Sezer No: 45 • **TEKİRDAĞ:** Çerkezköy Uyum Çerkezköy, Çorlu Uyum Çorlu • **TOKAT:** **Merkez** Sebze ve Meyve Hali, Özlimoncu No: 62 • **ONLINE SATIŞ NOKTALARI:** tazedirect.com, tazemasa.com, misbahcem.com, memlekettengelsin.com • Ayrıca, tüm Gourmet Garage, Kipa Extra ve Mopas mağazalarında.



7/24 SATIŞ NOKTALARI*

İSTANBUL ASYA YAKASI: **Üsküdar** Kardeşler Manavı Beylerbeyi 0216 318 91 66

İSTANBUL AVRUPA YAKASI: **Beşiktaş** Kolaylar Tarım Arnavutköy 0212 263 30 70,

Cennet Bahçesi Etler 0212 277 58 25.

* Aradığınız ürünleri bulamazsanız, lütfen satış noktasından isteyiniz.

Verita®