الوقت هو أثمن ما يملكه الإنسان في حياته، فهو الوعاء الذي تُملأ به الأعمال والإنجازات. من ضيّع وقته فقد ضيّع عمره دون أن يشعر، ومن أحسن استغلاله فقد حقق نجاحه وسعادته. إنّ الدقائق التي تمر لا تعود، لذلك يجب علينا أن نُخطط لأيامنا وننظم أوقاتنا بين العمل والراحة والتعلّم. قال الحكماء: الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك ، وهذه المقولة تلخّص أهمية الوعي بقيمة الزمن. ومن يجعل وقته وسيلة للبناء سيجد أثره في مستقبله، لأنّ الحياة لا . تُقاس بعدد السنين، بل بما ننجزه خلالها