

ĐỪNG ĐỂ UNG THƯ
CHIA RẼ
GIA ĐÌNH BẠN

DỊCH VỤ KHAM SỨC KHỎE PHỤ KHOA
CHO CÔNG NHÂN NỮ NHÀ MÁY

PHỤ NỮ VÀ NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH PHỤ KHOA!



Nội dung cẩm nang

Ai là đối tượng của ung thư phụ khoa	6
Gói tầm soát ung thư 3 trong 1	7
Ung thư phụ khoa và những kiến thức cần biết	11
Bạn chọn phương pháp tránh thai nào?	15
Các biện pháp tránh thai hiện đại	17
Que cấy tránh thai Implanon	23
Về nhà cung cấp dịch vụ Marie Stopes	26
Về chương trình phúc lợi iCare cho	28
Bản đồ các phòng khám	29
Lựa chọn các gói khám	30

5.000

Phụ nữ mắc ung thư cổ tử cung/năm tại Việt Nam.

2.000

Trường hợp tử vong trong tổng số 5000 phụ nữ mắc ung thư.

1 phút

Có 3 người mắc bệnh mới và 1 người chết vì ung thư vú.

1%

Phụ nữ phát hiện bệnh khi đã ở giai đoạn muộn.

70%

Phụ nữ phát hiện bệnh khi đã ở giai đoạn muộn.

90%

Có thể chữa khỏi bệnh nếu phát hiện ở giai đoạn đầu!

Gói dịch vụ sinh sản dành cho nữ công nhân

Đây là hoạt động chăm sóc sức khỏe được bảo trợ bởi **chính phủ Úc** nhằm giúp cho nữ công nhân nhà máy:

- Nữ công nhân biết cách bảo vệ và theo dõi sức khỏe tốt hơn.
- Tăng cường nhận biết về tầm quan trọng của việc thăm khám sức khỏe định kỳ.
- Có sức khỏe tốt hơn để chăm sóc bản thân, gia đình và tận hưởng cuộc sống hạnh phúc.

Với khẩu hiệu **“Đừng để ung thư chia rẽ gia đình bạn”**. Chương trình do Marie Stopes Việt Nam (MSV) và iCare Benefits (tên trước đây là Mobivi) triển khai phục vụ công nhân nhà máy, qua đó chị em được nhận những lợi ích như sau:



Hỗ trợ trong việc trả góp với lãi suất 0%

Hạn chế nỗi lo về tài chính cho công nhân.



Cung cấp dịch vụ ngay tại nhà máy

Công nhân không phải di chuyển xa, thuận tiện và tiết kiệm thời gian.



Phòng khám theo tiêu chuẩn Anh Quốc

Chị em có thể an tâm về chất lượng dịch vụ



Mẫu xét nghiệm gửi tới bệnh viện Từ Dũ

Cho kết quả chính xác nhất

Bằng cuốn cẩm nang này, chúng tôi hi vọng cung cấp cho chị em những thông tin hữu ích về căn bệnh ung thư phụ khoa, các biện pháp tránh thai hiện đại để bảo vệ sức khỏe bản thân.

Phụ nữ phải khỏe mạnh để đủ sức khỏe chăm lo cho hạnh phúc gia đình mình!



MAI

VIE

CITY

Phan Thanh Bạch Tuyết





AI LÀ ĐỐI TƯỢNG CỦA UNG THƯ PHỤ KHOA?

- Phụ nữ ở mọi độ tuổi, nhất là trong tuổi sinh sản từ 16-49 tuổi
- Nhiễm các chủng virus HPV 16, 18, 31, 45.
- Sinh hoạt tình dục trước 20 tuổi.
- Từng mắc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.
- Có con sớm và có nhiều con.
- Có mẹ hoặc chị gái bị ung thư cổ tử cung, ung thư vú.
- Mắc các bệnh suy giảm miễn dịch (HIV, dùng corticoid kéo dài), hút thuốc lá.
- Những người có tiền sử mắc bệnh viêm nhiễm đường sinh dục do vi rút papilloma hoặc herpes.
- Phụ nữ sống và làm việc ở môi trường ẩm thấp, lao động liên tục kéo dài và điều kiện vệ sinh cá nhân kém.
- Phụ nữ có thói quen ăn uống và sinh hoạt không lành mạnh như hút thuốc lá, chế độ dinh dưỡng không lành mạnh.



PHÒNG BỆNH HƠN CHỮA BỆNH

GÓI TẦM SOÁT UNG THƯ 3 TRONG 1

Việc khám sức khỏe định kỳ đặc biệt quan trọng trong việc phát hiện sớm ung thư phụ khoa vì nó ảnh hưởng trực tiếp **tới khả năng làm mẹ (nguy cơ gây vô sinh)** và sức khỏe của phụ nữ.

Theo các số liệu báo cáo, phụ nữ mang thai mắc bệnh phụ khoa, hệ lụy là sinh khó, dễ xảy thai, thai chết lưu thai, ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi, có thể dẫn tới tử vong mẹ.

Những bệnh này **không có dấu hiệu rõ ràng ở giai đoạn đầu**, khi có biểu hiện rõ ràng thì bệnh đã vào giai đoạn muộn, khó điều trị và có thể để lại di chứng nghiêm trọng, gây tổn thất về sức khỏe, tinh thần, kinh tế cho bạn, gia đình và xã hội.

Do đó, chị em công nhân nên sử dụng gói tầm soát ung thư 3 trong 1.

1

Gói khám tầm soát ung thư phụ khoa dành cho phụ nữ đã quan hệ tình dục

Chi phí: 1.500.000 VNĐ

2

Gói sàng lọc viên nhiễm phụ khoa dành cho phụ nữ chưa có quan hệ tình dục

Chi phí: 600.000 VNĐ

CHI TIẾT GÓI KHÁM TẦM SOÁT UNG THƯ 3 TRONG 1

Gói khám tầm soát cho phụ nữ đã quan hệ tình dục

*Do dụng cụ phải đưa sâu vào trong tới gần phần tử cung của phụ nữ để thực hiện siêu âm phụ khoa âm đạo và sàng lọc ung thư bằng phương pháp Thinprep nên chỉ có thể áp dụng cho phụ nữ đã có quan hệ tình dục.

Gói khám tầm soát cho phụ nữ chưa quan hệ tình dục

*Phụ nữ chưa có quan hệ tình dục cũng không nên chú quan với sức khỏe của mình. Tuy nguy cơ có giảm đi nhưng không có gì chắc chắn về việc bạn không có mầm bệnh trong người.

Dịch vụ trong gói khám	Thông tin chi tiết	Phụ nữ	Độc thân
Tư vấn sức khỏe sinh sản	Các bác sĩ của Marie Stopes sẽ thảo luận với bạn về tình trạng sức khỏe của mình. Các bác sĩ khuyến khích bạn đặt câu hỏi và chia sẻ các kết quả khám, xét nghiệm và phương pháp bạn đã dùng trước đó	✓	✓
Khám tổng quát sức khỏe	Đo mạch, huyết áp, nhịp thở, cân nặng...để xác định tình trạng sức khỏe hiện tại và các dấu hiệu bất thường	✓	✓
Khám phụ khoa	Giúp xác định tình trạng bệnh lý tại âm hộ, âm đạo, cổ tử cung	✓	✓
Khám vú/siêu âm vú	Kiểm tra các bất thường ở vú	✓	✓
Xét nghiệm dịch âm đạo	Tìm nguyên nhân gây viêm nhiễm cơ quan sinh sản	✓	✓
Soi cổ tử cung	Là biện pháp xét nghiệm nhằm tìm ra các tổn thương trước khi dẫn đến ung thư cổ tử cung	✓	
Siêu âm phụ khoa bụng	Kiểm tra tình trạng của buồng trứng, tử cung hai phần phụ		✓
Siêu âm phụ khoa âm đạo	Kiểm tra tình trạng của buồng trứng, tử cung, hai phần phụ, chẩn đoán viêm vùng chậu	✓	
Sàng lọc ung thư cổ tử cung bằng phương pháp Thinprep	Kết quả chính xác hơn phương pháp VIA. Tăng độ nhạy và độ đặc hiệu trong phát hiện các tế bào tiền ung thư, đặc biệt là các tế bào biểu mô tuyến, một loại tế bào ung thư rất khó phát hiện	✓	



**UNG THƯ PHỤ KHOA
VÀ CÁC KIẾN THỨC
CẦN BIẾT!**

Ung thư phụ khoa là gì?

Ung thư phụ khoa là bất kỳ loại ung thư nào xuất hiện tại cơ quan sinh sản của phụ nữ. Trong đó có 5 loại ung thư chính, gồm:

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1 Ung thư vú | 4 Ung thư buồng trứng |
| 2 Ung thư cổ tử cung | 5 Ung thư âm đạo |
| 3 Ung thư nội mạc tử cung | 6 Ung thư âm hộ |

Mặc dù cuộc sống đã cải thiện đáng kể và phụ nữ biết quan tâm hơn tới bản thân mình nhưng theo các báo cáo gần đây, chỉ **1% phụ nữ** nắm rõ thông tin và nhận ra các dấu hiệu bệnh và thực hiện khám sức khỏe định kỳ.

Theo đó, một trong những nguyên nhân chính là do bệnh ung thư phụ khoa thường gây ra những triệu chứng tế nhị, khiến chị em ngại đi khám, ngại chia sẻ, và có xu hướng chịu đựng một mình.

Thống kê cho thấy, **40%** phụ nữ cảm thấy xấu hổ với các bệnh phụ khoa so với các dạng bệnh khác. **1/4 Phụ nữ từ bỏ** việc thăm khám do họ không muốn chia sẻ những vấn đề liên quan tới tình dục và các vấn đề thầm kín khác. Và đó chính là nguyên nhân khiến các bệnh ung thư phụ khoa thường phát hiện muộn, dẫn đến tỉ lệ tử vong cao.

Mặc dù ung thư phụ khoa là các bệnh vô cùng nguy hiểm, tuy nhiên hầu hết đều có thể điều trị thành công, với tỷ lệ sống cao nếu như được **phát hiện ở giai đoạn sớm**.

Đối với hầu hết các bệnh ung thư, **nếu được phát hiện ở giai đoạn sớm, có thể chỉ cần cắt bỏ khối u, hoặc các phương pháp điều trị ít xâm lấn khác**. Hóa trị, xạ trị có thể không cần thiết trong những trường hợp sớm giảm đáng kể đau đớn về thể xác và tiền bạc cho người bệnh.

Do đó, đối với những vấn đề liên quan tới sức khỏe của mình, chị em đừng ngại chia sẻ với bác sĩ vì nó ảnh hưởng trực tiếp tới **khả năng làm mẹ** và sức khỏe của phụ nữ trong việc **lao động kiếm tiền** và **chăm sóc con cái**.

Những dấu hiệu của ung thư phụ khoa

Ung thư phụ khoa giai đoạn sớm dường như không có triệu chứng cụ thể nhưng không phải không có cách nhận biết. Dưới đây là một số dấu hiệu của ung thư phụ khoa mà phụ nữ cần lưu ý để có thể phát hiện những bệnh ung thư nguy hiểm, mặc dù một số triệu chứng cơ năng xuất hiện khi bệnh đã ở giai đoạn muộn.

Dịch âm đạo có màu lạ

Dịch âm đạo bình thường có màu trong suốt, hơi đặc hoặc trong, dính một lượng ít và không chảy ra ngoài. Màu sắc của dịch âm đạo từ trắng trong đến trắng sữa tùy thuộc vào thời gian của chu kỳ kinh nguyệt. Dịch âm đạo xuất hiện nhiều hơn vào những ngày rụng trứng nhưng màu sắc cũng không thay đổi. Tuy nhiên, nếu bạn thấy dịch âm đạo có mùi hôi, màu khác lạ có thể kèm theo máu, bạn cần chú ý đến điều này. Bởi đây có thể là dấu hiệu cảnh báo bệnh ung thư cổ tử cung hoặc ung thư nội mạc tử cung.

Âm đạo ra huyết bất thường ngoài chu kỳ

Đa phần các bệnh ung thư phụ khoa gặp ở phụ nữ đã trưởng thành nên tốt nhất, chị em nên theo dõi chu kỳ kinh nguyệt của mình. Phần lớn ung thư nội mạc tử cung đều có biểu hiện có kinh bất thường, kéo dài, chảy máu khi quan hệ, v.v. Nếu đang trong giai đoạn mãn kinh khi thấy xuất hiện các đốm máu nhỏ bạn nên đi khám bác sĩ ngay.

Trướng bụng, chân sưng

Đôi khi bạn sẽ thấy xuất hiện tình trạng chướng bụng khi ăn no, trong chu kỳ kinh nguyệt. Nếu bạn thấy hiện tượng này kéo dài liên tục, không có dấu hiệu thuyên giảm, có thể đó là dấu hiệu nhận biết bệnh ung thư buồng trứng. Bên cạnh đó, bàn chân bỗng nhiên sưng to bất thường kèm theo biểu hiện đau, bạn cũng có thể đang mắc bệnh ung thư cổ tử cung.

Chán ăn, mệt mỏi

Đây là dấu hiệu phổ biến ở rất nhiều bệnh, trong đó có ung thư phụ khoa. Khi thấy chán ăn, mệt mỏi, sụt cân thì cần đi khám ngay để tìm nguyên nhân của vấn đề trước khi quá muộn.

Đau vùng xương chậu hoặc vùng bụng

Đau vùng xương chậu, vùng bụng kèm với tình trạng đầy bụng, khó tiêu có thể là dấu hiệu nhận biết bệnh ung thư buồng trứng hoặc ung thư nội mạc tử cung. Ngoài ra, nếu buồn nôn, đi tiểu nhiều lần trong ngày bạn nên đi kiểm tra phụ khoa để phát hiện bệnh và điều trị sớm.

“Hàng năm có hơn **5.000** phụ nữ phát hiện bị ung thư cổ tử cung. Tuy nhiên, khả năng chữa khỏi của bệnh còn tùy thuộc vào nhiều yếu tố như giai đoạn của bệnh, phác đồ điều trị, tâm lý, sức khỏe của người bệnh...








Trường hợp phát hiện ung thư ở cấp độ tế bào bằng tầm soát có thể chữa khỏi như một bệnh bình thường. Trường hợp được điều trị tích cực, tỷ lệ sống sót 5 năm là **92%** cho các **giai đoạn sớm nhất**, từ **80-90%** cho ung thư **giai đoạn 1**, và 50-65% cho **giai đoạn 2**.

Chỉ có **25-35%** phụ nữ ở **giai đoạn 3** và dưới **15%** ở **giai đoạn 4** với ung thư cổ tử cung còn sống sau **5 năm**. Bởi vậy, phụ nữ cần được tầm soát ung thư ở độ tuổi sớm hơn và điều trị ngay khi phát hiện bệnh ở giai đoạn đầu”.

TS.BS Wichai Termrungruanglert - Trưởng Khoa Ung thư
Phụ khoa Bệnh viện BNH Thái Lan



**BẠN LỰA CHỌN
BIỆN PHÁP
TRÁNH THAI NÀO?**

Biện pháp		Thời gian tránh thai							Hiệu quả tránh thai
		1 lần	1 tháng	3 tháng	1 năm	5 năm	10 năm	vĩnh viễn	
Tránh thai ngắn hạn	 Bao cao su	<div></div>						98%	
	 Thuốc uống <ul style="list-style-type: none">• Kết hợp• Progestin• Khẩn cấp	<div></div>						99%	
	 Thuốc tiêm	<div></div>						99%	
Tránh thai dài hạn	 Thuốc cấy tránh thai	<div></div>						99.9%	
	 Vòng tránh thai	<div></div>						99.2%	
Tránh thai vĩnh viễn	 Đình sản nữ	<div></div>						99.5%	
	 Đình sản nam	<div></div>						99.8%	



CÁC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI HIỆN ĐẠI

Con cái là của trời ban, nhưng nếu con cái đến không đúng lúc lại là gánh nặng cho cha mẹ, đặc biệt là đối với phụ nữ khi vừa phải chăm sóc cho con vừa phải chăm sóc cho chính bản thân mình. **Hãy để con cái là lựa chọn khi bạn đã sẵn sàng.**

Các bác sĩ của phòng khám Marie Stopes đề nghị các phương pháp tránh thai như sau, hãy đọc và tìm phương pháp thích hợp cho mình nhé!

Lưu ý: ngoài trừ dùng bao cao su, các biện pháp khác không phòng tránh được các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục và HIV/AIDs.

1. Tránh thai ngắn hạn

Viên thuốc tránh thai chỉ chứa Progestin 	
Cấu tạo	Chứa 1 loại nội tiết tố là Progestin có tác dụng làm đặc chất nhầy ở cổ tử cung và ngăn không cho trứng rụng
Lợi ích	Phù hợp với những phụ nữ lớn tuổi, phụ nữ đang cho con bú và những phụ nữ không phù hợp với thuốc tránh thai kết hợp
Cần nhắc	Cần phải nhớ uống thuốc vào một giờ nhất định trong ngày và không được muộn hơn 3 giờ.
Cách sử dụng	Uống đều đặn, mỗi ngày một viên vào đúng một giờ nhất định. Nếu uống muộn hơn 3 giờ thì phải uống bù ngay khi nhớ ra và phải sử dụng biện pháp tránh thai hỗ trợ khác (bao cao su, thuốc tránh thai khẩn cấp) trong vòng 7 ngày
Hiệu quả	Tránh thai trên 99%

Viên thuốc tránh thai kết hợp



Cấu tạo	Chứa 2 loại nội tiết tố là Oestrogen và Progestin có tác dụng ngăn không cho trứng phát triển và rụng
Lợi ích	Kinh nguyệt đều hơn, giảm đau bụng kinh. Có thể mang thai ngay sau khi ngừng uống thuốc
Cần nhắc	Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bạn đang uống thuốc điều trị bệnh khác. Cần phải nhớ lịch uống thuốc hằng ngày
Cách sử dụng	Uống đều đặn, mỗi ngày một viên vào đúng một giờ nhất định. Nếu quên 1-2 viên thì uống bù ngay sau khi nhớ ra. Nếu quên từ 3 viên trở lên thì phải sử dụng biện pháp tránh thai hỗ trợ khác (bao cao su, thuốc tránh thai khẩn cấp) trong vòng 7 ngày
Hiệu quả	Trên 99%

Thuốc tránh thai khẩn cấp



Cấu tạo	Viên thuốc có chứa nội tiết tố Progestin ngăn cản hoặc làm chậm sự rụng trứng sau khi có quan hệ không được bảo vệ
Lợi ích	Uống càng sớm càng tốt, nhưng không muộn hơn 5 ngày kể từ khi có quan hệ tình dục không được bảo vệ. Hiệu quả tránh thai tốt nhất là uống trong vòng 24 giờ
Cần nhắc	Sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ, uống thuốc tránh thai càng sớm thì càng làm giảm khả năng có thai.
Cách sử dụng	Uống một viên ngay sau khi quan hệ tình dục không được bảo vệ. Uống viên thứ 2 cách viên đầu 12 giờ (nếu là loại thuốc có 2 viên) Không sử dụng như một BPTT thường xuyên
Hiệu quả	Tránh thai trên 99%

Thuốc tiêm tránh thai



Cấu tạo	Viên thuốc có chứa nội tiết tố Progestin có tác dụng làm đặc chất nhầy cổ tử cung; không cho trứng phát triển và rụng
Lợi ích	Mỗi lần tiêm có tác dụng tránh thai 12 tuần
Cần nhắc	Thời gian đầu có thể kinh nguyệt không đều, có thể bị ra máu giữa kỳ kinh. Có thể chậm có thai trở lại sau 4 tháng kể từ khi ngừng tiêm
Cách sử dụng	Tiêm 1 lần có tác dụng tránh thai trong 12 tuần (loại thuốc DMPA)
Hiệu quả	Tránh thai trên 99%

Bao cao su nam



Cấu tạo	Được làm từ cao su hoặc chất dẻo mỏng để ngăn không cho tinh trùng vào âm đạo khi giao hợp
Lợi ích	Có bán nhiều trên thị trường và giá cả phải chăng. Giúp phòng tránh các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục và HIV/AIDs
Cần nhắc	Sử dụng một bao cao su cho một lần quan hệ tình dục. Cần có sự đồng ý và phối hợp của cả hai người nam và nữ
Cách sử dụng	Đeo bao cao su vào dương vật đã cương cứng, bóp nắn bao đẩy không khí ra ngoài, lăn bao cao su đến tận gốc dương vật. Sau khi xuất tinh, nên rút dương vật ra khỏi âm đạo trước khi dương vật hết cương cứng, không để tinh dịch tràn ra khỏi bao cao su
Hiệu quả	Tránh thai trên 99% nếu sử dụng đúng cách
STI* và HIV	Giúp phòng chống các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục và HIV/AIDs

2. Tránh thai dài hạn

Thuốc cấy tránh thai

Cấu tạo	Nang thuốc (que cấy) có chứa nội tiết tố Progestin có tác dụng làm đặc chất nhầy cổ tử cung và không cho trứng phát triển và rụng, làm cho niêm mạc tử cung không thuận lợi cho trứng làm tổ
Lợi ích	Thời gian tránh thai: từ 3 đến 5 năm (tùy từng loại que cấy). Sử dụng được cả với phụ nữ đang cho con bú
Cần nhắc	Nhân viên Y tế được đào tạo thực hiện thủ thuật cấy vào dưới da cánh tay. Thời gian đầu có thể kinh nguyệt có thể không đều, ra máu giữa kỳ kinh hoặc vô kinh
Cách sử dụng	Nhân viên y tế sẽ cấy một que nhỏ bằng chất dẻo vào dưới da cánh tay
Hiệu quả	Trên 99%

Vòng tránh thai

Cấu tạo	Là một dụng cụ nhỏ bằng nhựa mềm và có quấn thêm đồng hoặc có chất nội tiết nữ, được đưa vào buồng tử cung để ngăn cản quá trình thụ tinh
Lợi ích	Vòng tránh thai có thể giúp tránh thai trong vòng 5 đến 10 năm (tùy theo loại vòng)
Cần nhắc	Có thể ra máu nhiều hơn và đau bụng kinh nhiều hơn bình thường trong vòng 3 tháng đầu sau khi đặt
Cách sử dụng	Do bác sĩ hay nữ hộ sinh có kinh nghiệm thực hiện, thủ thuật chỉ kéo dài 5 - 10 phút. Cần tự kiểm tra dây vòng sau mỗi kỳ hành kinh hàng tháng
Hiệu quả	Trên 99%



3. Tránh thai vĩnh viễn

Đình sản nữ



Cấu tạo	Ống dẫn trứng bị thắt lại và cắt để ngăn không cho tinh trùng gặp trứng
Lợi ích	Dành cho những phụ nữ đã có đủ số lượng con mong muốn, có hiệu quả vĩnh viễn. Không gây phản ứng phụ, không ảnh hưởng tới hoạt động tình dục
Cần nhắc	Có một vài rủi ro sức khỏe trong quá trình tiến hành thủ thuật
Cách sử dụng	Thủ thuật kéo dài 10 -30 phút, diễn ra an toàn với một vết rạch dưới 3cm ở thành bụng để có thể bóc lộ ống dẫn trứng. Sau đó ống dẫn trứng được thắt lại và cắt
Hiệu quả	Trên 99%

Đình sản nam



Cấu tạo	Ống dẫn tinh bị thắt lại và cắt, khi người đàn ông xuất tinh thì trong tinh dịch không có tinh trùng
Lợi ích	Có tác dụng vĩnh viễn. Không gây ảnh hưởng tới khoái cảm, xuất tinh hoặc cảm giác tình dục
Cần nhắc	Sau khi làm thủ thuật, phải tạm thời dùng biện pháp tránh thai khác cho đến khi tin trùng không còn trong tinh dịch nữa (3 tháng)
Cách sử dụng	Thủ thuật kéo dài 10p, diễn ra an toàn, ống dẫn tinh được thắt lại và cắt. Tinh trùng vẫn được sinh sản ra nhưng được cơ thể hấp thụ ngược trở lại
Hiệu quả	Trên 99%



QUE TRÁNH THAI IMPLANON

Giá dịch vụ trọn gói theo chương trình trả góp do
iCare phối hợp với phòng khám Marie Stopes:

2,700,000 VND

Gói dịch vụ bao gồm: thử thai (nếu cần), khám tổng quát, khám phụ khoa, siêu âm phụ khoa, khám vú, khai thác tiền sử các bệnh lý và **Cấy que tránh thai Implanon.**

1. Que cấy tránh thai - IMPLANON là gì?

Que cấy tránh thai Implanon là phương pháp cấy vào dưới da một que nhỏ như que diêm chứa nội tiết progesteron. Sau khi được đưa vào cùng dưới da cánh tay, thuốc cấy sẽ phóng thích dần dần nội tiết vào cơ thể tạo ra tác dụng tránh thai kéo dài 3 năm.

2. Hiệu quả như thế nào?

Que cấy tránh thai Implanon với hiệu quả tránh thai thật sự ấn tượng: 99.95%

Trong 10,000 người sử dụng que cấy tránh thai có 9995 người sẽ không bị có thai ngoài ý muốn. Tỷ lệ này tương đương với phương pháp triệt sản nữ, nhưng khả năng thụ thai của người phụ nữ sẽ hồi phục hoàn toàn và nhanh chóng sau khi que cấy được lấy ra.

3. Lợi ích của que cấy tránh thai

- Rất hiệu quả
- Các trường hợp có yếu tố nguy cơ cho tim mạch như hút thuốc lá, béo phì, tiểu đường hay cả bệnh nhân cao huyết áp đều có thể dùng Implanon.
- Có tác dụng tránh thai lâu dài (3 năm), nhưng có thể có thai lại sau khi lấy que cấy ra.
- Không cần chuẩn bị gì khi có quan hệ tình dục
- Không cần phải nhớ sử dụng hàng ngày.
- Không ảnh hưởng gì đến chất lượng sữa mẹ nếu bắt đầu dùng sau sinh 6 tuần.
- Phù hợp với phụ nữ có cơ địa không phù hợp với đặt vòng tránh thai.

4. Nhược điểm của que cấy tránh thai

- Bạn không thể tự sử dụng hoặc ngừng sử dụng do cần có nhân viên y tế được đào tạo thực hiện việc đặt và tháo que.
- Biện pháp này không giúp phòng tránh các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục, kể cả HIV/AIDS.

5. Tác dụng phụ của que cấy tránh thai

Phần lớn phụ nữ không bị tác dụng khi dùng thuốc cấy tránh thai. Tuy nhiên, có một số phụ nữ có thể gặp một vài tác dụng phụ, các tác dụng phụ này thường mất đi sau một vài tuần hoặc vài tháng sử dụng:

- Có thể thay đổi ra máu kinh: ra máu ít hơn, ra máu giữa các chu kỳ, ra máu kéo dài hoặc vô kinh.
- Một số phụ nữ có thể bị đau đầu, chóng mặt, căng vú, buồn nôn, trứng cá.
- Tăng cân nhưng cũng có người không tăng cân.

6. Cần lưu ý gì khi sử dụng que cấy tránh thai?

- Sau khi cấy, không day hoặc ấn vào chỗ cấy và giữ gìn vết cấy khô ráo và sạch sẽ.
- Khi hết thuốc gây tê tại chỗ, bạn có thể thấy đau tại nơi cấy thuốc trong vòng vài ngày. Bạn có thể bị sưng tại nơi cấy que, nhưng các dấu hiệu này là bình thường.

7. Sử dụng que cấy tránh thai như thế nào?

- Có thể bắt đầu sử dụng que cấy tránh thai bất kỳ khi nào chắc chắn không có thai.
- Nếu được cấy trong 5 ngày đầu của chu kỳ kinh, không cần dùng biện pháp tránh thai hỗ trợ khi có quan hệ tình dục.
- Nếu cấy qua từ ngày thứ 6 trở đi, cần sử dụng một biện pháp tránh thai hỗ trợ trong vòng 7 ngày sau khi cấy nếu có quan hệ tình dục.
- Người cung cấp dịch vụ sẽ tuân thủ các thực hành kiểm soát nhiễm khuẩn, gây tê tại chỗ sau đó dùng một loại dụng cụ chuyên dùng để đặt nang thuốc dưới da.



VỀ NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ MARIE STOPES VIỆT NAM

Phòng khám đầu tiên thành lập năm 1921 tại Anh Quốc. Có hơn 600 phòng khám cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản và kế hoạch hóa gia đình tại 37 quốc gia trên toàn thế giới. Marie Stopes ở Việt Nam thành lập được hơn 40 năm (1976) Phục vụ trên 100 triệu khách hàng.

11 phòng khám chuyên
khoa Sản phụ khoa
- Kế hoạch hóa gia
đình tại 9 tỉnh thành
trên toàn quốc

- **Hà Nội (2)**
- **Nghệ An**
- **Hà Tĩnh**
- **Đà Nẵng**
- **Cần Thơ**
- **Khánh Hòa**
- **TP. Hồ Chí Minh (2)**
- **Bình Dương**
- **Đồng Nai**

Những khách hàng đã hợp tác:



Khách hàng thân thiết gắn bó với
Maries Stopes có thể kể đến các cá
nhân tiêu biểu như:

- **Hệ thống siêu thị COOP tại Bình Dương: 6 năm**
- **Công ty Foster: 5 năm**
- **Công ty Shung Cheng : 14 năm**





VỀ CHƯƠNG TRÌNH PHÚC LỢI iCARE

Chương trình Phúc lợi iCare mà công nhân thường quen gọi với tên Mobivi là một chương trình dành cho người lao động có thu nhập trung bình và thấp tại các nước đang phát triển, tạo điều kiện cho người lao động tiếp cận các sản phẩm và dịch vụ thiết yếu cần thiết nhằm mang lại cuộc sống tốt đẹp hơn cho người lao động Việt Nam. Người lao động khi đăng ký trở thành thành viên iCare sẽ được được tạo điều kiện để mua sắm các sản phẩm, dịch vụ thiết yếu từ phổ thông đến cao cấp thông qua các hệ thống của iCare bằng phương thức trả chậm 3- 9 tháng, được iCare tài trợ 100% lãi suất cho tất cả các sản phẩm từ thiết yếu, sức khỏe, giáo dục....

CHUỖI GIÁ TRỊ ICARE MONG MUỐN MANG ĐẾN CHO NGƯỜI LAO ĐỘNG:



SỐNG TIỆN NGHI

Tiếp cận các sản phẩm thiết yếu: máy giặt, nồi cơm điện, tivi...và hỗ trợ trả chậm



SỐNG KHỎE MẠNH

Tiếp cận các sản phẩm sức khỏe miễn phí hoặc có mức phí phù hợp và hỗ trợ trả chậm 0%



SỐNG TRI THỨC

Tiếp cận các tổ chức giáo dục, các chương trình giáo dục uy tín cho con em công nhân.



SỐNG BỀN VỮNG

Các sản phẩm tài chính tạo lộ trình an cư lạc nghiệp: trả góp, tích lũy tài chính.

Các gói khám sức khỏe dành cho phụ nữ

1 TẦM SOÁT UNG THƯ 3 TRONG 1

Chỉ với 1.500.000 đ

500.000 đ/ tháng • 3 tháng

Tầm soát ung thư 3 trong 1:

- Ung thư cổ tử cung
- Ung thư vú
- Ung thư buồng trứng

Sàng lọc các bệnh viêm nhiễm phụ khoa.

2 SÀNG LỌC VIÊM NHIỄM PHỤ KHOA

(Có thể áp dụng cho phụ nữ chưa quan hệ tình dục)

Chỉ với 600.000 đ

300.000 đ/ tháng • 2 tháng

Phát hiện các bệnh viêm nhiễm phụ khoa để có phương pháp điều trị kịp thời.

3 CẤY QUE TRÁNH THAI IMPLANON

Chỉ với 2.700.000 đ

540.000 đ/ tháng • 5 tháng

Tác dụng tránh thai 99,9% trong 3 năm.

4 ĐẶT VÒNG TRÁNH THAI + TẦM SOÁT UNG THƯ BẰNG PP VIA

Chỉ với 700.000 đ

350.000 đ/ tháng • 2 tháng

Tác dụng tránh thai 99,2% lên đến 10 năm.

5 TẦM SOÁT UNG THƯ BẰNG PP THIN PREP

Chỉ với 600.000 đ

300.000 đ/ tháng • 2 tháng

Phát hiện sớm tế bào ung thư cổ tử cung. Mẫu xét nghiệm được gửi tới bệnh viện Từ Dũ.

 Công Đoàn



Tổng đài miễn phí
1800 66 69

 Nhân viên tại iCare Center

Địa chỉ phòng khám Marie Stopes

HCM

307/15 Nguyễn Văn Trỗi
P.1, Q. Tân Bình

Thứ 2 - Thứ 6 **Thứ 7**
8:00 - 19:00 8:00 - 17:00

BÌNH DƯƠNG

1B/19 Đường số 18, Khu phố
Thống Nhất 1, Thị xã Dĩ An

Thứ 2 - Thứ 6 **Chủ Nhật**
8:00 - 19:30 8:00 - 17:30

ĐỒNG NAI

267/5A Phan Trung (đường 5 cũ)
P. Tân Tiến, TP. Biên Hòa

Thứ 2 - Thứ 6 **Chủ Nhật**
8:00 - 19:30 8:00 - 19:30

CẦN THƠ

228i Trần Hưng Đạo,
P. An Nghiệp, Q. Ninh Kiều

Thứ 2 - Thứ 6 **Thứ 7**
8:00 - 18:00 8:00 - 18:00



Tổng đài miễn phí 1800 66 69

Scan mã Zalo và nhấn quan tâm trang “iCare Sóng Khỏe Mạnh” để nhận nhiều thông tin giá trị và tham dự rút thăm trúng thưởng hằng tháng. **Nhiều giải thưởng hấp dẫn và thông tin giá trị đang chờ đón bạn!**

