



فدراسیون ورزش‌های همگانی  
Islamic Republic of Iran Sport For All Federation  
جمهوری اسلامی ایران

## دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی

### تاسیس باشگاه ورزشی

### در رشته فریزبی

سازمان  
با توجه به لایحه مراحل ایام نزدیک و تائید  
نمایندگی وزارت فرهنگ و جوانان و سپاه پاسداری فرماندهی  
و تخصصی تقدیم حضرت رئیس اداره

از زیر

انجمن فریزبی ایران

پاییز ۱۴۰۰

معاف



دکتر ذرازه زاده



Scanned with CamScanner



مذاقت توسعه ورزش قدرمندی و حرکت ای  
کمیسون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرکت ای و امور باشکاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشکاه  
در رشته ورزش فریزی



#### فهرست:

نودار ساختاری رشته های ورزشی زیر مجموعه فریزی ..... ۳
مقدمه ..... ۴
ماده ۱ (آهداف) ..... ۵
ماده ۲ (تعاریف استلاحات تخصصی رشته های ورزشی فریزی و زیر مجموعه های آن) ..... ۵
ماده ۳ (حداقل استانداردهای فناوری ورزشی در رشته های ورزشی فریزی) ..... ۸
ماده ۴ (شرایط اختصاصی و فنی باشکاه ورزشی فریزی) ..... ۸
ماده ۵ (ایمنی در باشکاههای ورزشی فریزی) ..... ۹
ماده ۶ (تبروی انسانی متخصص موره نیاز) ..... ۹
ماده ۷ (مفهوم شدن دستور العمل) ..... ۱۰
ماده ۸ (مفهوم کمیسون اصلی موضوع ماده ۵) ..... ۱۰

تاریخ تصویب ۱۵/۰۹/۱۴۰۰

تصویب شده

نهاده نهایی



Scanned with CamScanner



وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش فهرمانی و حرفة ای  
کمیسیون مودعه ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفة ای و انور باشگاهها  
دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه  
در رشته ورزشی فوتبال

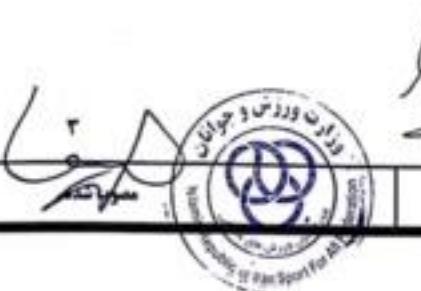


جمهوری اسلامی ایران  
نهاد فضله امانت

نحوه ساختاری رشته های ورزشی زیر مجموعه فوتبال



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵



لشکری



Scanned with CamScanner

 فدراسیون قدر اسپورت ایران <small>جمهوری اسلامی ایران</small>	<b>مذاکرات توسعه ورزش فرهنگی و حرفة ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش، حرفة ای و امور باشگاهها</b> <b>دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه</b> <b>در رشته ورزشی فوتبال</b>	 اسرای اسلامی <b>فدراسیون قدر اسپورت ایران</b>
---	--	--

ملمه

رشته های مختلف ورزش فوتبال تحت پوشش فدراسیون ورزش های همگانی می باشد که بصورت تک رشته ای یا چند رشته ای در اماکن ورزشی یا سالن های سرپوشیده به صورت انفرادی، دو نفره و تیمی، قابل اجرا است.

فدراسیون جهانی برواز دیسک (WFDF) در جولای سال ۱۹۸۵ با هدف توسعه و ترویج فوتبال به عنوان یک ورزش در تمام نقاط دنیا با ایجاد قوانین بکسان و استاندارد، برگزاری مسابقات بین المللی و جهانی و تبت و تکوردهای جهانی تشکیل شده است و همکنون ۱۰۳ کشور عضو آن هستند. این فدراسیون در سال ۲۰۱۵ توسط کمیته بین المللی الیپک (IOC) و کمیته بین المللی پارا الیپک (IPC) همچنین توسط فدراسیون ورزشی داشگاهی (FISU)، فدراسیون بین المللی ورزشی همگانی (TAFISA) و سیاری از فدراسیون ها و انجمن های معتبر بین المللی دیگر به رسمیت شناخته شده است. این جمیع ملی ورزشی ورزشی فوتبالی جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۸۷ در فدراسیون ورزش همگانی فعالیت خود را آغاز کرده است و در ۹ بیان ۱۳۹۶ (۱۴۰۰) به عنوان عضو هفتاد و هفتم فدراسیون جهانی برواز دیسک پذیرفته شده است.

با عنایت به اینکه وفق ماده (۱) اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذیصلاح در هر رشته ورزشی تعیین گردیده و دستور العمل اختصاصی تاسیس باشگاه مربوطه می باشد مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی یا کنفرانس فدراسیون مربوطه تعیین گردیده تدوین شود، لذا مستولیت صحت کلیه استانداردهای فنی مندرج در این دستور العمل متوجه فدراسیون ورزشی همگانی و انجمن فوتبالی خواهد بود.

تاریخ تصویب ۱۵/۰۹/۱۴۰۰	 <small>میرزا جهان</small>	تاریخ تصویب ۱۵/۰۹/۱۴۰۰	 <small>میرزا جهان</small>



Scanned with CamScanner

 فدراسیون ورزش های بین المللی ایران	<b>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفة ای</b> <b>کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفة ای و امور باشگاهها</b> <b>دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه</b> <b>در رشته ورزش فوتبال</b>	 اسرائیل کمیسیون توسعه ورزش ایران
---	--	---

#### ماده ۱: اهداف

به استناد بند الف ماده ۳ قانون اهداف وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان در خصوص توسعه و تعمیم ورزش همگانی، توسعه و ارتقاء ورزش قهرمانی، ساماندهی و گسترش ورزش حرفة ای، حمایت و تقویت ورزش تربیتی، توسعه و تقویت ورزش جوانان، تعکیم و تقویت معتبرت ورزشهای اخلاقی و منش بهلوانی در ورزش مبتنی بر فرهنگ ایرانی و ارتقاء و ترویج شایستگی های فنی-حرفة ای در جامعه ورزش از طریق تأسیس باشگاه در رشته های مختلف ورزش فوتبال می توان به این اهداف نائل گردید:

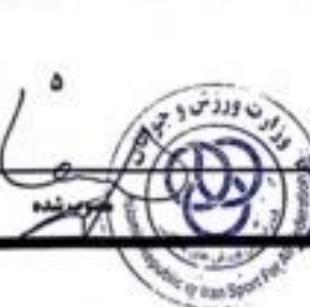
- ۱-۱ توسعه و ترویج فوتبال به عنوان یک رشته ورزشی در تمام نقاط کشور با ایجاد لواینین یکسان و استاندارد
- ۱-۲ ایجاد و گسترش اماکن و فضاهای ورزشی استاندارد رشته ورزشی فوتبال برای پرداختن تمامی اشاره جامعه
- ۱-۳ شناسایی، کشف و جذب استعدادهای ورزشی و حمایت از قهرمانان و ورزشکاران تحت نظر

۱-۴ تشکیل تیم های حرفة ای ورزش فوتبال و حمایت از قهرمانان و ورزشکاران تیم های ملی برای کسب مقام های بین المللی

#### ماده ۲: تعاریف اصطلاحات تخصصی رشته ورزش فوتبال و زیر مجموعه های آن:

- ۲-۱ رشته ورزش فوتبال: شامل رشته های ورزشی رسمی است که با یک دیسک انجام می شود که توسط فدراسیون ورزش همگانی ها تأسیس انجمن ورزش فوتبالی به ثبت رسیده و مطابق با لواین فدراسیون جهانی فوتبال تحت نظر کمیته های تخصصی مربوط به انجمن هدایت می شود
- ۲-۲ دیسک فوتبال: دیسک فوتبالی یک صفحه مدور از جنس پلاستیک و پلیمرهای هیدروکربنی با وزن بین ۱۱۰ تا ۲۰۰ گرم و قطر تقریبی ۲۰ تا ۲۵ سانتیمتر می باشد که بر اساس خواص آبروودیناتیک و فیزیک پرواز طراحی شده است.

تاریخ تصویب ۱۵/۰۹/۱۴۰۰	مطابق شده	لشکه نایاب
------------------------	-----------	------------





مهارت توسعه ورزش فیزیکی و حرکه ای  
کمپیون موضع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرکه ای و امور باشگاهها

دستورالعمل خواسته فنی و تخصصی تأسیس باشگاه  
در رشته ورزش فریبزی



۲-۳ آلتیمیت(Ultimate): این رشته ورزش بصورت تیمی (۵ و ۷ نفره) در زمین چمن و در زمین ماسه ای ساحلی و سالن انجام می شود و تیمی برندگ است که زودتر به امتیاز نهایی ۱۵ برسد. از ویژگیهای این رشته ورزش، نداشتن داور به عنوان قاضی بازی می باشد. بطوریکه خود بازیکنان این مستویت را به عهده دارند.

۲-۴ گاتس(Guts): در این رشته هر تیم از پنج بازیکن تشکیل می شود. بازیکنان پس از استقرار در پشت خط کل و با اعلام آمادگی طرفین با قدرت فریبزی را به سمت دیوار دفاعی حریف پرتاب کرده. جنابجه تیم مدافع تنواند دیسک را مهار کند و دیسک در محدوده پشت خط کل به زمین برخورد کند یک امتیاز به تیم مهارچم (تیم پرتاب کننده) تعطیل می گیرد. و حالا تیم مدافع در موقعیت پرتاب قرار میگیرد و بدین ترتیب بازی ادامه می یابد. این بازی بدون محدوده زمانی انجام شده و تیمی برندگ است که زودتر به امتیاز نهایی تعیین شده ۲۱ برسد.

۵-۱ رشته های میدانی(Field Events): این رشته ها به صورت انفرادی انجام می شود و مهارت ها و دقت ورزشکار در پرتاب دیسک در این رقابت ها مستحبه می شود که دارای پنج بخش می باشد:

۱-۵-۱ پرتاب مسافت(Distance): در این رقابت بازیکن از پشت خط شروع، دیسک را با قدرت، در اضتداد محور طولی به دورترین نقطه ممکن پرتاب می کند.

۱-۵-۲ حداکثر زمان پرواز(Maximum Time Aloft): در این رقابت بازیکن پرتاب خود را به نحوی انجام دهد که دیسک بیشترین زمان ممکن را در هوا پرواز کند و پرتاب کننده حتماً باید دیسک را قبل از برخورد با زمین با یک دست در بالات کرده و کاملاً در اختیار گیرد.

۱-۵-۳ پرتاب، دویدن و گرفتن یا مهار(Throw Run and Catch): در این رقابت پرتاب کننده سعی به پرتاب دیسک به مسافت دورتر را دارد. به طوری که با دویدن سریع، پس از پرتاب بتواند دیسک را قبل از برخورد با زمین با یک دست کاملاً مهار گردد.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵



Scanned with CamScanner

 فدراسیونهای اسپورتی ایران	<b>معاونت نوسه ورزش فیزیکی و حرکه ای</b> <b>کمیسیون موندیو ماده ۵ / دفتر نوسه ورزش حرکه ای و امور باشگاهها</b> <b>دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه</b> <b>در رشته ورزشی فریبزیس</b>	 اسپورت ایندیا <b>وزارت دارث و جوانان</b>
۴-۵-۴-حداکثر زمان برواز و پرتاب، دویند و گرفتن (Self-Caught Flight): این سیک از مسابقات ترکیبی از مسابقه TRC و MTA است. هر بازیکن ۵ پرتاب MTA و ۵ پرتاب TRC انجام می‌دهد بهترین پرتاب MTA و TRC به عنوان SCF= TRC + (MTA * 5.5) شود (SCF= TRC + (MTA * 5.5)) به عنوان امتیاز نهایی درآید.		
۴-۵-۵-پرتاب دقیق(Accuracy): در این رقابت پرتاب گنده از هر ۷ موقعیت مکانی مشخص شده ۲ پرتاب انجام می‌دهد. هر دیسکی که به شکل صحیح پرتاب و از داخل هدف می‌بورد امتیاز محسوب می‌شود و حداکثر امتیاز ۲۰ می‌باشد.		
۴-۶-دیسک گلف(Disc Golf): این رشته به ورزش گلف شباهت دارد و تفاوت اصلی آن در تجهیزات این بازی است که به جای حلقة از سبد مخصوص و به جای توپ گلف از دیسک مخصوص فریبزی استفاده می‌شود. در این بازی بازیکنان سعی دارند تا با کمترین پرتاب دیسک را از داخل سبد جای دهند.		
۴-۷-رشته آزاد یا مهارت‌های نمایشی فردی(Freestyle): این رشته شامل انجام حرکات نمایشی با دیسک فریبزی مانند ایوان پرتاب هدایت ایوان مهارهای دیسک، نگه داشتن دیسک و چرخاندن روی ناخن، چرخاندن فریبزی از تابه ها با ایستاد، ایوان فریبه هایی به مرکز دیسک، فریبه زدن به لبه دیسک، چرخاندن دیسک دور دست ها می‌باشد به صورت یک نفره، دو نفره و سه نفره انجام می‌شود. مهارت فردی ورزشکاران پس از اتمام نمایش توسط داوران امتیازدهی می‌شود.		
۴-۸-دبل دیسک(Double Disc Court): دبل دیسک رقابتی است بین دو تیم که هر کدام دارای دو بازیکن بوده و با دو دیسک انجام می‌شود. پس از استقرار بازیکنان در زمین های خود هر تیم یک دیسک در اختیار دارد با شروع بازی هر تیم سه می‌گیرد تا با مخالفتی تیم مقابل بتواند دیسک را در زمین حریف فرود آورد و به این ترتیب یک امتیاز بدست بگیرد.		
تاریخ تصویب ۱۳۹۰/۰۹/۱۵	میراث شده	 وزارت دارث و جوانان سده نهایی



Scanned with CamScanner



کمیسیون موسسه ورزش فرهنگی و حرفه ای  
دانشگاه های علوم پزشکی

معاونت نویسه ورزش فرهنگی و حرفه ای  
کمیسیون موسسه ورزش فرهنگی و حرفه ای و امور باشگاهها  
دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه  
در رشته ورزش فریبزی



**۲-۹ دیسکاتان (Discathlon):** این رشته مانند یک مسابقه دو است که ورزشکار در مسیر تعیین شده همزمان با دویدن دیسک فریبزی را پرتاب میکند و به خط پایان می رساند. مسیر یک کیلومتری در مناطق جنگلی، و تفریجگاه های طبیعی برای این بازی تعریف شده است.

**تشریف ۱:** رشته های دیسک گلف، دیسکاتان و حداقلتر زمان پرواز صرفا در فضای باز قابل اجرا می باشد و مابقی رشته ها در سالنهای ورزشی رو باز یا سریوشده اجرا می شود.

**تشریف ۲:** کلیه رشته هایی که در فضای باز و خارج از اماکن ورزشی اجرا می شود می بایست با تایید انجمن و کمیسیون ورزشگاه های همکاری صورت پذیرد.

### ماده ۳: حداقل استانداره فضای ورزشی

۳-۱ یک زمین روزگار با کفپوش مصنوعی یا چمن طبیعی یا سالن سریوشده ورزشی با کفپوش مناسب با حداقل فضای ۲۰ متر عرض و در ۲۰ متر طول جملا به متراز ۸۰۰ متر مربع

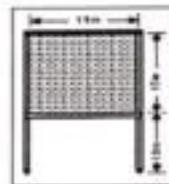
۳-۲ دفتر باشگاه، اتاق مدیر و موسیقی با حداقل متراز ۶ متر مربع در کنار زمین ورزشی مورد نظر

۳-۳ در رشته دیسک گلف ارتفاع سبد دیسک گلف از روی زمین حدود ۱۲۰ سانتی متر است.

### ماده ۴: شرایط اختصاص و فنی باشگاه ورزش فریبزی:

۱-۱ امکانات و تجهیزات تخصصی ورزش فریبزی هیأت آزاد از: زمین بازی دیسک فریبزی-پروازه رشته دقت-سبد رشته دیسک

گلف



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

تصویب شده



سند نهایی

علی رضا گلزاری



Scanned with CamScanner



کمیته اولمپیک ایران  
National Olympic Committee of Iran

مهارت توسعه ورزش فیلمانی و حرفة ای	کمیسون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفة ای و امور باشگاهها
دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی ناسیس باشگاه	در رشته ورزش فیلمن

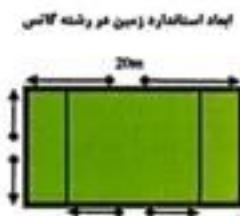


دانسته ورزش ایران

#### ۲-۴ ملاحظات فنی

دیسک فریزی مورد استفاده در باشگاه باید استاندارد و مورد تایید انجمن فریزی باشد.

استاندارهای ذکر شده در اشکال زیر مطابق با فدراسیون جهانی می‌باشد. (با توجه به شرایط موجود در کشور برخشهای فریزی در زمین‌های ورزشی با حداقل ابعاد قابل اجرا می‌باشند.)



#### ماده ۵: اینتی در باشگاه

حدائق حربیم اینتی در نظر گرفته شده در اطراف زمین آثربیت، گالس و دبل دیسک آمتو می‌باشد.

#### ماده ۶: نیروی انسانی متخصص (مریبان)

مریبان باشگاه ورزش فریزی باید حدائق دارای کارت مریبگری درجه ۲ ورزش فریزی از فدراسیون ورزش همکاری ج.ا.ا. (الجمعن ورزش فریزی) بوده و مدت اعتبار آن سپری نشده باشد.

**نیزه:** جهت آموزش ورزشکاران می‌باشد در بهشت آذایان صوفا از مریبان مرد و در بهشت بالوان صوفا از مریبان زن استاندارد شود.

تاریخ تحریر: ۱۴۰۰/۰۹/۱۵



Scanned with CamScanner

 <p>فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران</p>	<b>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفة ای</b> <b>کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفة ای و امور باشگاهها</b> <b>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه</b> <b>در رشته ورزشی فریزبی</b>	 <p>بُرْرَى اِلَّا اِيَّان وزارت ورزش و جوانان</p>
---	--	---

#### ماده ۷ : ممهور شدن دستورالعمل:

این دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون اصلی موضوع ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان، می‌باشد ت unanim صفحات آن به امضای رئیس فدراسیون و انجمن فریزبی رسیده و ممهور به مهر فدراسیون زیربطر گردد.

پیوست دستورالعمل: چک لیست بازدید از باشگاه

#### ماده ۸ : مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵

این دستورالعمل در ۸ ماده و ۲۷ بند و ۲ تبصره توسط فدراسیون ورزش‌های همگانی و انجمن فریزبی تهیه و تنظیم گردیده و در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ به تصویب کمیسیون ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان، به استناد «جزء‌های (۶)، (۱۲) ذیل بند (الف) ماده ۴ قانون اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب ۱۳۹۹» رسیده است که پس از ابلاغ به ادارات کل ورزش و جوانان استانها و هیاتها و انجمن‌های مربوطه استانی و دیگر مراجع ذیربط، لازم الاجرا می‌باشد.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵	۱۰	مصوب شده	وزارت ورزش و جوانان	علی زکریه ای	نسخه نهایی
------------------------	----	----------	---------------------	--------------	------------



Scanned with CamScanner