



فدراسیون انجمن های ورزشی جمهوری اسلامی ایران
Iran Federation of Sport Associations



فدراسیون انجمن های ورزشی انجمن راگبی

دستورالعمل شرایط اختصاصی تاسیس باشگاه راگبی

ویرایش هشتم
مهر ماه ۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست مطالب

شماره صفحه

عنوان

۴	مقدمه
۵	نمودار رشته های ورزشی مرتبط با انجمن و فدراسیون
۶-۹	تعاریف و اصطلاحات
۱۰	طراحی و خطوط زمین های راگبی
۱۱	مشخصات فیزیکی
۱۲	منابع انسانی
۱۲	وسایل و تجهیزات مورد نیاز
۱۳	مشاولات

مقدمه :

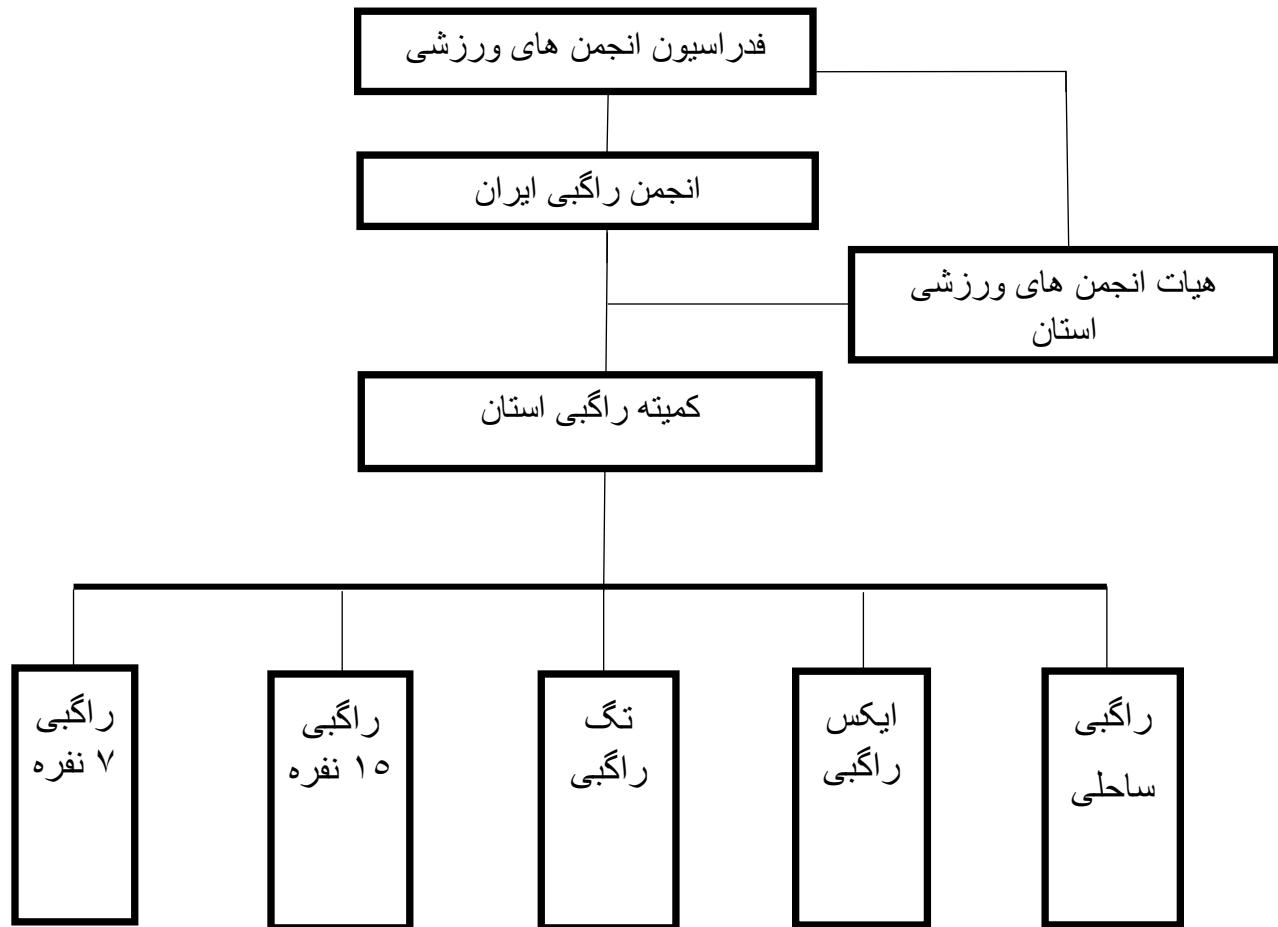
باشگاه های راگبی با هدف توسعه ورزش راگبی در کشور با استفاده از روش های علمی و بهره گیری از ابزار متنوع ورزشی برابر ضوابط فنی و تخصصی راگبی در حوزه توسعه ورزش قهرمانی و همگانی ایجاد می گردد.

بدیهی است تاسیس باشگاه های راگبی علاوه بر شرایط اختصاصی مندرج در این دستور العمل، دارا بودن شرایط عمومی مصوب کمیسیون ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان الزامی است، راگبی ایران در حال حاضر جزء ۱۰ تیم برتر آسیا در دو بخش آقایان و خانم ها می باشد و در المپیک ریو تا مرحله نهایی انتخابی با کسب مقام قهرمانی در غرب آسیا و آسیای میانه حضور داشته است.

تاریخچه راگبی

در داستان های مربوط به پیدایش ورزش راگبی آمده است؛ در سال ۱۸۲۳ ویلیام وب الیس دانش آموز مدرسه راگبی انگلستان در هنگام یک مسابقه فوتبال، توب را با دست برداشته و شروع به دویدن با آن کرد. پس از آن با تغییر قوانین فوتبال ورزش جدیدی در مدرسه راگبی ایجاد شد.

نمودار سازمانی انجمن راگبی



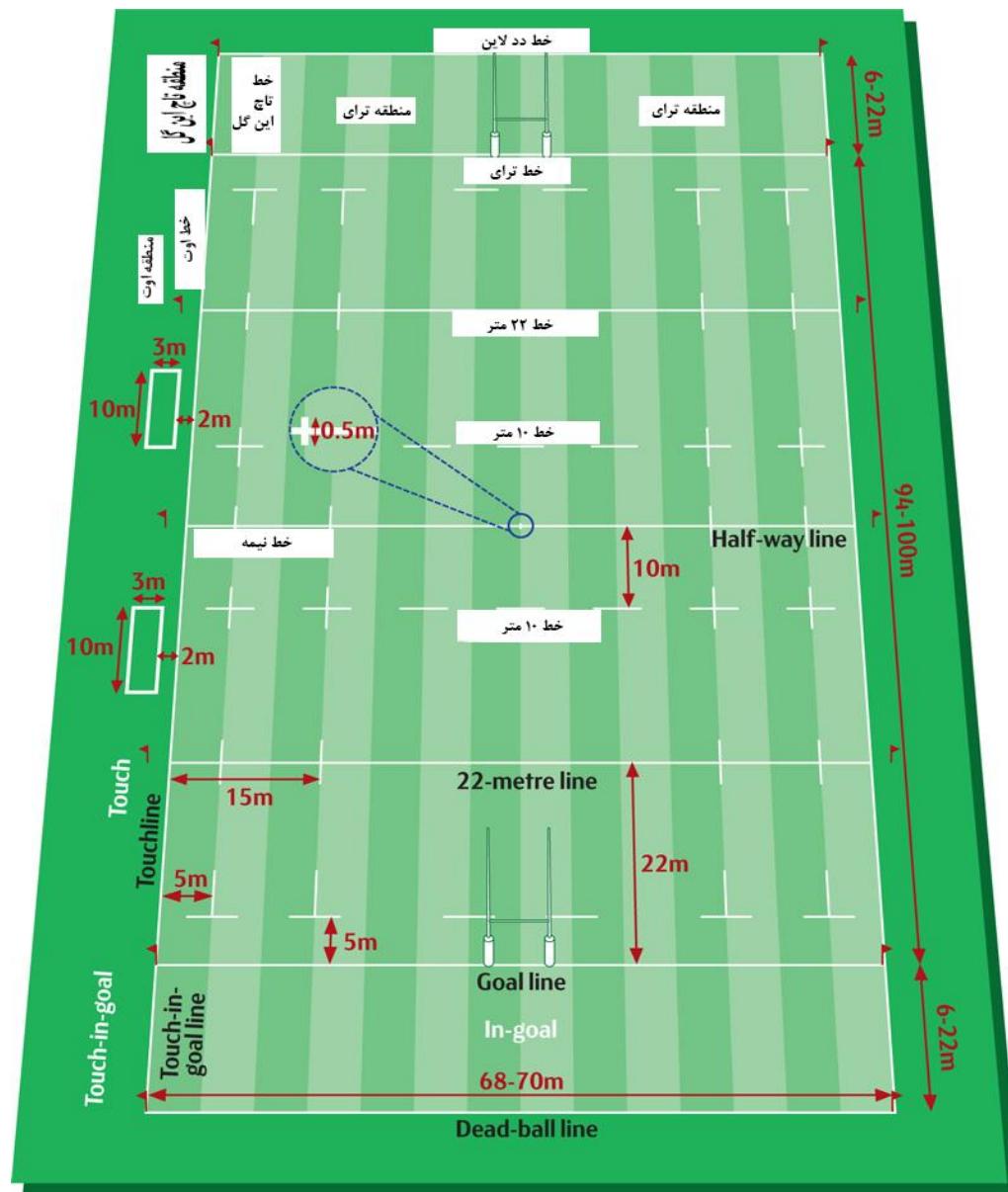
تعریف رشته ها :

راگبی ۱۵ نفره‌ی آقایان و بانوان

راگبی ۱۵ نفره در زمین استاندارد فوتبال به ابعاد ۱۰۰*۷۰ و هر تیم ۱۵ بازیکن و در دو نیمه ۴۰ دقیقه و ۱۰ دقیقه استراحت انجام میگردد.

راگبی ۷ نفره‌ی آقایان و بانوان

رآگبی ۷ نفره که این رشته در بازیهای آسیایی و المپیک نیز هست در زمین استاندارد فوتبال به ابعاد ۶۴*۱۰۰*۷۰ تیم ۷ بازیکن و در دو نیمه ۷ دقیقه ای و ۲ دقیقه استراحت انجام میگردد.



ایکس راگبی

در نصف زمین فوتبال استاندارد به ابعاد 50×70 متر یا زمین هندبال برگزار می‌گردد و قوانین، تعداد بازیکن و زمان بازی همانند ۷ نفره می‌باشد و قوانین تکل و اسکرام آن متفاوت است و این بازی شروع راگبی ۷ یا ۱۵ نفره می‌باشد. (در ایکس راگبی دروازه و یا همان گل پست وجود ندارد)

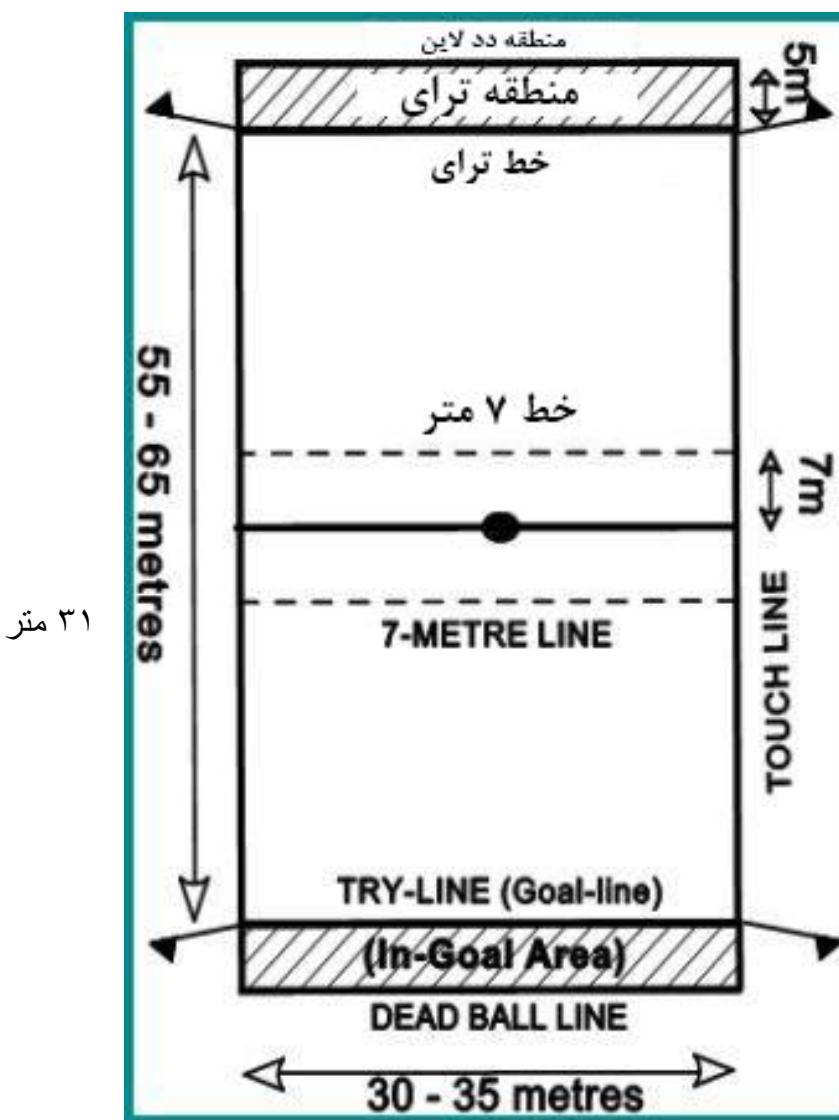


تگ راگبی

در ابعاد مختلف زمین بر اساس تعداد بازیکنان فرق می کند و این رشته نیز کاملا بدون برخورد بوده و حتی در سالن و یا حیاط مدارس نیز می توان بازی نمود که به جای تکل بازیکن صاحب توپ، تگ هایی را از بازیکنان جدا می کنند. (در تگ راگبی گل پست وجود ندارد)

ابعاد زمین: ۳۵*۵۵ یا ۳۵*۶۵

۲۵ متر

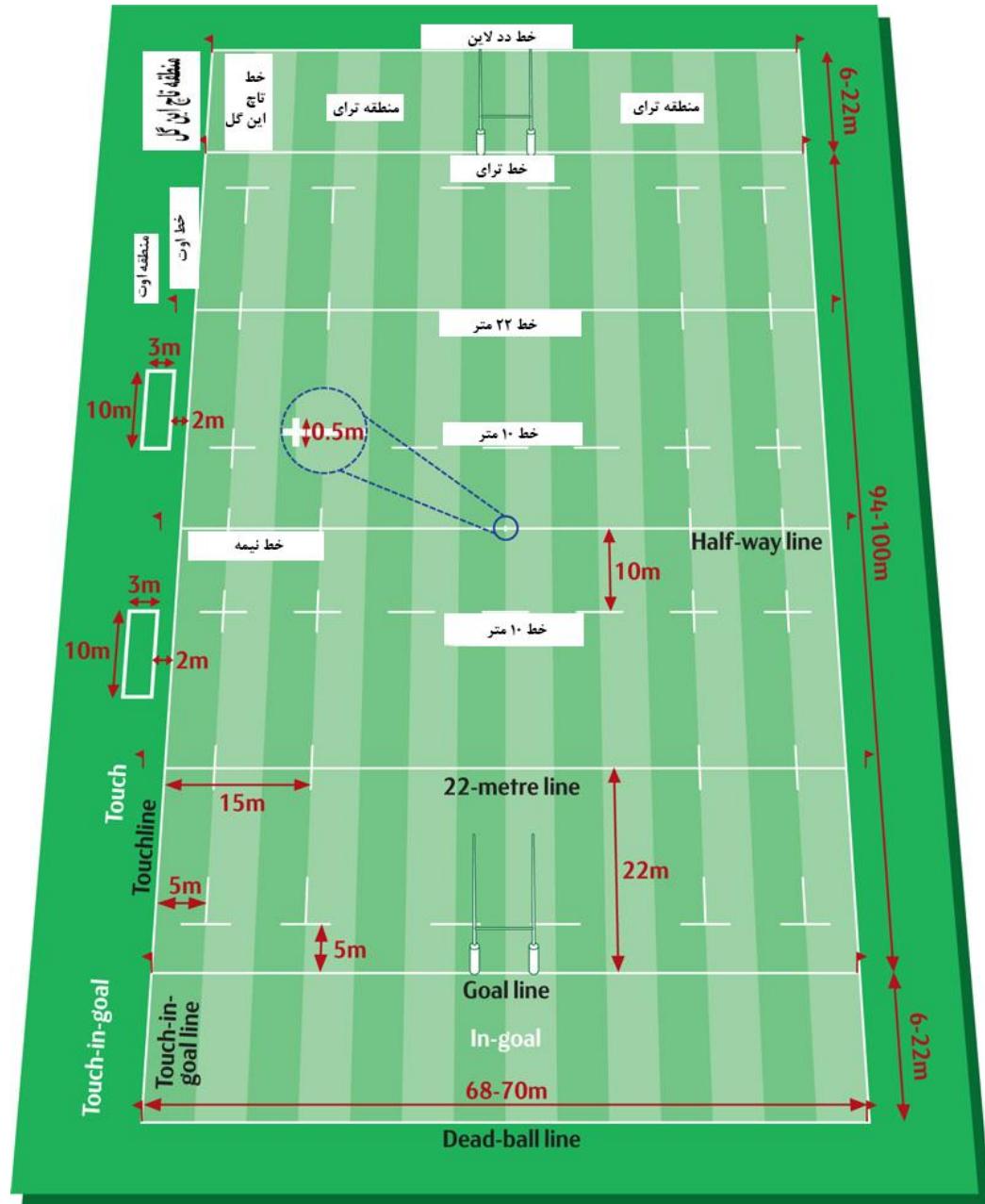


رآگبی ساحلی

رآگبی ساحلی در ابعاد $31 * 25$ می باشد که بازیکنان در زمین ماسه ای ۵ نفر از هر تیم، مقابل هم قرار گرفته و مدت بازی در هر نیمه پنج دقیقه می باشد و سه دقیقه استراحت در بین دو نیمه وجود دارد.



طراحی و خطوط زمین های راگبی



زمین کامل راگبی

مشخصات فیزیکی :

رشته راگبی :

حداقل استانداردهای باشگاه راگبی :

۱. زمین و تاسیسات و اندازه دروازه راگبی و زمین های راگبی

۱ - ابعاد مختلف زمین راگبی ، تاسیسات و خط کشی آن

۱-۱ راگبی ۷ و ۱۵ نفره : ۱۰۰*۷۰ در چمن طبیعی یا منصوعی

۱-۲ ایکس راگبی : ۷۰*۵۰ در چمن طبیعی یا منصوعی یا زمین هندبال

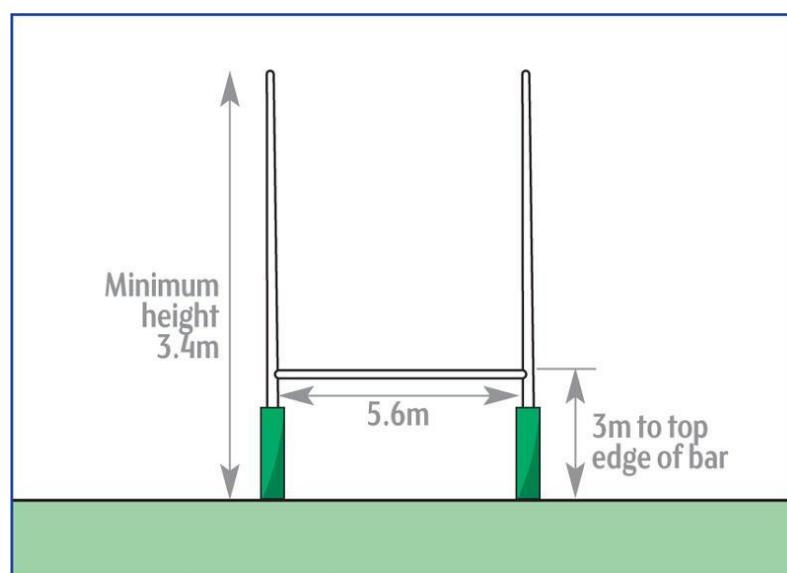
۱-۳ تک راگبی در تمامی ابعاد به تعداد نفرات می باشد

۱-۴ ساحلی : ۳۱*۲۵ از جنس ماسه طبیعی

۱-۵ لوازم کمک های اولیه

۱-۶ ایمنی اطفاء حریق

اندازه دروازه راگبی :



۲ - منابع انسانی :

۱-۲ یک نفر مربی دارای کارت مریگری اجمن حداقل درجه ۳ برای هر ۲۰ نفر

۲-۲ از بیست نفر به بالا هر ۱۰ نفر یک کمک مربی دارای کارت باید اضافه شود

۳ - وسایل و تجهیزات:

لوازم کمک آموزش

توب مورد نیاز ۵ توب راگبی برای ۱۵ و ۷ نفره سایز ۵ و برای ساحلی و تگ سایز ۴

۲ ست تگ ۱۴ عددی (کمربندی است که به کمر ورزشکاران بسته می شود)

پد تمرینی از جنس اسفنجی جهت ضربه زدن

کونز ۲۰ عدد از جنس پلاستیک



پد



کونز



توب راگبی



تگ

مشاولات (الگوهای) :

- _ داشتن حداقل یک رختکن در کنار زمین
- _ سرویس بهداشتی
- _ رعایت استاندارد هر رشته در زمین مخصوص خودش باید انجام گردد، نور زمین همانند فوتبال ۱۵۰۰ لوکس می باشد.
- _ داشتن نمازخانه

این دستورالعمل در مهر ماه ۱۳۹۸ توسط انجمن راگبی کشور تهیه و تدوین و به تأیید فدراسیون انجمن های

ورزشی رسیده و در تاریخ ۹۸/۸/۱۴ پس از بررسی کارشناسی کارگروه تخصصی دفتر توسعه ورزش

حرفه ای و امور باشگاه ها به تصویب کمیسیون ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان رسیده است.