



بنام خدا



فدراسیون ورزش های همگانی
Islamic Republic of IRAN Sport For All Federation
جمهوری اسلامی ایران

دستورالعمل اجرائی و فنی مرحله نهایی (لیک کشوری)

لیک ملی همگانی داژبال

(استایل وسطی)



با شعار ایرانی فعال با ورزش داژبال



❖ مقدمه :

دایبال ، یکی از بازی های ورزشی و سنتی ایرانیان است که از زمان های قدیم در کشور ایران معنوan یک بازی پرنشاط توپی و گروهی مطرح و در بین خانواده ها و اقشار مختلف مردم رایج بوده و از دوران کهن به دفعات در کتاب های آموزشی مدارس و کتب معرفی بازی ها و ورزش های سنتی ایرانی مورد تشریح قرار گرفته است .

در طی گذر زمان ، بازی دایبال در بین جوامع مختلف دارای مخاطبین چشمگیری گردیده و توانسته معنوan یک بازی پرنشاط و کم هزینه مورد استقبال عموم مردم و گروه های مختلف سنی قرار گیرد .

دایبال ، به تدریج در بسیاری از مناطق ایران و کشورهای دنیا بسط و گسترش یافته و می توان این بازی زیبا را در سطح کشور با اسم ها و گوییش های مختلف از جمله : وسطی ، دایبال ، داج بال ، آرادا قالدی ، آرادا ووردو ، وسط بازی ، وسطو ، وسط وسط ، ... و در سطح بین الملل تحت عنوان Dodgeball با استایل های : دایبال وسطی ، دایبال بین المللی ، دایبال ساحلی ، ترامپولین دایبال ، دایبال با ویلچر ، دایبال در آب مشاهده کرد که تمرینات و مسابقات آن در داخل سالن و همچنین در فضای باز برگزار می گردد .

دایبال " استایل وسطی VASATI STYLE (اجرای دایبال با یک توپ " 1 Ball ") معنوan دایبال گسترش یافته در سطح ایران و بسیاری از کشورها ، تا قبل از سال ۱۳۸۶ شمسی (۲۰۰۸ میلادی) معنوan یک بازی ورزشی سنتی ، بشکل اجتماعی Play و سپس Game مطرح بوده که با روش ها و قوانین متفاوت و همچنین تعداد بازیکنان متعدد اجرا می گردید ، لیکن در سال ۱۳۸۶ شمسی " رضا خوش سرور " از کشور ایران (پایه گذار ورزش دایبال " استایل وسطی " نوین) توانست با تنظیم و تدوین قوانین و مقررات واحد ، دایبال " استایل وسطی " را از شکل Sport و Game به Play تبدیل کرده تا تمام علاقه مندان بتوانند در سطح کشور و جهان با مقررات متحد الشکل به اجرای این ورزش جذاب و نشاط آور بپردازنند .

ماده یک: مهارت ها :

۱. بالا بردن مهارت در اجرای حرکات انتقالی (پرتاب ، دریافت ، پاس دادن ، دویدن ، جهش).
۲. تقویت روحیه تعافون .
۳. دقت .
۴. افزایش سطح هوشیاری و همیاری .
۵. ایجاد هماهنگی میان دستگاه عصب و عضله .
۶. ایجاد هماهنگی بین چشم و اعضاء بدن در نشانه گیری .
۷. ارتقاء فاکتورهای آمادگی جسمانی (استقامت ، قدرت ، سرعت ، توان ، چابکی ، عمل و عکس العمل ، تعادل ، انعطاف و هماهنگی).

ماده دو: تأثیرات ورزش داژبال:

- ۱- ایجاد سلامت جسمی و روحی .
- ۲- ایجاد نشاط و شادابی .
- ۳- کسب مهارت های اختصاصی (تکنیک و تاکتیک) .
- ۴- افزایش فاکتورهای آمادگی جسمانی .
- ۵- افزایش مهارت در اجرای حرکات انتقالی .
- ۶- خلاقیت و قدرت تصمیم گیری .
- ۷- افزایش قدرت تمرکز و اعتماد به نفس .

تشریح طرح لیگ ملی همگانی داژبال (استایل وسطی) مرحله نهایی (لیگ کشوری)

ماده سه: اجرای لیگ داژبال کشوری

این لیگ ادامه لیگ داژبال برابر بخشنامه به شماره ۲۷۰۹/۱۴۰۰/ص/۲۷۷/۱۴۰۰ مورخ ۱۰/۲۲ می باشد.

استان هایی بر اساس جدول زیر باید به جذب افراد بپردازنند، استان هایی که به حد نصاب نرسیده باشد مجاز به حضور در لیگ مرحله نهایی (کشوری) نخواهند بود.

تیپ ۳ (حداقل ۲۰۰ نفر)	تیپ ۲ (حداقل ۳۰۰ نفر)	تیپ ۱ (حداقل ۴۰۰ نفر)
خراسان شمالی	کرمانشاه	فارس
سمنان	گلستان	خراسان رضوی
بوشهر	یزد	تهران
خراسان جنوبی	مرکزی	اصفهان
قم	قزوین	آذربایجان شرقی
سیستان و بلوچستان	آذربایجان غربی	گیلان
ایلام	همدان	مازندران
کردستان	اردبیل	خوزستان
هرمزگان	زنجان	البرز
چهارمحال و بختیاری	لرستان	
مناطق آزاد	کرمان	

تبصره یک: استان های کرمانشاه - زنجان - خوزستان - سمنان - مرکزی - یزد - همدان - خراسان شمالی - تهران - آذربایجان غربی - کردستان - کرمان در سال ۱۴۰۰ به حد نصاب رسیده اند و مجوز ورود به مسابقات کشوری را کسب نموده اند.

ماده چهار: ثبت نام در لیگ

استان ها به حد نصاب رسیده اند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۹ الی ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ می باشند رویداد های دازبال را برگزار کنند و تمامی شرکت کنندگان (آقایان و بانوان) در سامانه رویداد فدراسیون (<https://events.isfaf.ir/>) ثبت نام نمایند ، درغیر اینصورت مجاز به حضور در لیگ نخواهند بود.

توضیح : ثبت نام در سامانه فوق الذکر بصورت رایگان می باشد

ماده پنج: سایر موارد

۱- گروه هدف در لیگ مرحله نهایی تیم برتر استان (آقایان و بانوان در رده سنی بزرگسالان - از ۱۸ سال تا پایان ۴۵ سال).

۲- در این رقابتها بر طبق آیین نامه فنی ، تیم ها در قالب ۴ یا ۶ ورزشکار ، یک سرپرست و یک مربی تا سطح قهرمانی به مصاف هم خواهند رفت..

۳- داشتن کارت بیمه حوادث ورزشی (بنام فدراسیون ورزش های همگانی - ورزش دازبال) برای تمامی شرکت کنندگان الزامی می باشد.

۴- هر ورزشکار فقط مجاز به ثبت نام در یک استان می باشد و بومی بودن ملاک نخواهد بود .

توضیح : در صورت مشاهده تخلف ، از ادامه حضور فرد خاطی در رقابت ها جلوگیری بعمل خواهد آمد.

۵- به همراه داشتن کارت واکسن کرونا بمنظور حضور در کلیه مسابقات لیگ الزامیست.

۶- به همراه داشتن کارت بیمه - کارت ملی یا شناسنامه و یک قطعه عکس پرسنلی بمنظور حضور در مسابقات لیگ الزامیست.

۷- هزینه ایاب و ذهاب شرکت کنندگان در لیگ کشوری بر عهده هیات استان اعزامی می باشد ..

۸- به تیم های اول تا سوم کشور ، احکام قهرمانی - مдал و کاپ و جوایز نقدی توسط فدراسیون اهدا خواهد شد.

۹- مسابقات قهرمان کشوری در مهرماه برگزار خواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی لازم با سرکارخانم جباریان (رئیس انجمن دازبال) با شماره ۰۹۱۲۹۲۳۲۹۳۸ و آقای خوش سرور (نایب رئیس انجمن دازبال) با شماره ۰۹۱۲۹۲۳۲۹۳۷ تماس حاصل نمایید.

با آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون