



دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی

تاسیس باشگاه ورزشی

در رشته کاراته

۱۴۰۰ آذر ماه



Scanned with CamScanner



مذاکرات توسعه ورزش فیضمانی و حرفة ای
کمیسون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفة ای و امور باشگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزش کاراته



جمهوری اسلامی ایران

جمهارت اسلامی ایران

فهرست

عنوان	صفحته
نمودار ساختاری رشته های زیر مجموعه باشگاه	۲
مقدمه	۴
ماده ۱: اهداف	۴
ماده ۲: تعاریف و اصطلاحات فنی تخصصی	۶
ماده ۳: حداقل استاندارد فضای ورزشی	۵
ماده ۴: اثرباری اختصاصی و فنی رشته ورزشی	۷
ماده ۵: آینه ای در باشگاه	۸
ماده ۶: تنبیروی انسانی	۱۰
ماده ۷: معمور شدن دستورالعمل	۱۱
ماده ۸: مصوبه کمیسون ماده ۵	۱۱



۲

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مصوب شده

نسخه نهایی



Scanned with CamScanner

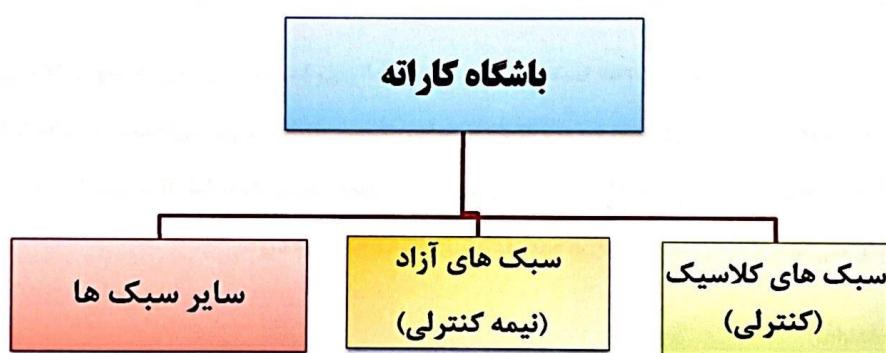


معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفة ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفة ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه
دروشته ورزشی کارآنه



نمودار ساختاری رشته های زیرمجموعه باشگاه کارآنه



۳

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مصوب شده

نسخه نهایی



Scanned with CamScanner



مماهیت توسعه ورزش فرهنگی و حرفه ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه
فر رشته ورزشی کارانه



وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

مقدمه

کارانه یکی از هنرهاي رزمی اصیل که استقلالها به آن ورزش رزمی انانق می شود با قدمتی بیش از ۶۰ سال در ایران (از سال ۱۳۴۳ تا حال) با جذب هنرجویان (وزشکاران) بسیار و کسب مدالهای ارزشمند جهانی، آسیایی، بین المللی و قهرمانی در بین پنج قدرت اول کارانه جهان به عنوان یکی از رشته های پر طرفدار و انتشار آفرین جایگاه ویژه ای در ورزش کشور به خود اختصاص داده است. بدین لحاظ غرورت تدوین دستورالعمل فنی و تخصصی تاسیس باشگاه های کارانه به عنوان اولین و اصلی ترین خاستگاه کارانه در ابعاد همگانی (آموزش و گسترش) و فهرمانی (کشف و پرورش استعدادها) متأهلده می شود.

با عنایت به اینکه واقع ماده یک اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرتع ذیصلاح در هر رشته ورزش تعیین گردیده و دستورالعمل اختصاصی تاسیس باشگاه مربوطه می باشد مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی یا کنفدراسیون کارانه تعیین گردیده تدوین شود. لذا کلیه مستویات های صحت استانداردهای فنی مندرج در این دستورالعمل به عهده فدراسیون کارانه جواهد بود.

ماده ۱ - اهداف

به استناد بند الف ماده ۳ قانون اهداف و وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان در خصوص توسعه و تعمیم ورزش همگانی، توسعه و ارتقاء ورزش فهرمانی، ساماندهی و گسترش ورزش حرفه ای، حمایت و تقویت ورزش نویسنده، توسعه و تقویت ورزش بانوان، تحکیم و تقویت معنویت ورزش های اخلاقی و منش بیانواری در ورزش مبنی بر فرهنگ ایرانی و ارتقاء ترویج شایستگی های فنی - حرفه ای در جامعه ورزش از طریق تاسیس باشگاه در رشته کارانه می توان به این اهداف نائل گردید.

۱-۱-تاسیس باشگاههای کارانه براساس مقررات واحد، منطبق با استانداردهای بکسان و مورد تایید دستورالعمل مصوب

کمیسیون اصلی ماده ۵

۲- توسعه و گسترش فعالیت باشگاههای کارانه



تاریخ تصویب ۱۵/۰۹/۱۴۰۰

عضوی شده

لطفه نیایی



Scanned with CamScanner



ماده ۱۰- توصیه ورزش فیضانی و حرکه ای
کمیسون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توصیه ورزش حرکه ای و فیوز بانگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تایپس باشگاه
در رشته ورزشی کارآئی



۳- فراهم نمودن زمینه مساعد برای آموزش صحیح و منطبق با اصول فنی و علمی کارآئی، بسط و گسترش آن در جامعه

۴- ایجاد پسترهای مناسب و مساعد برای کشف، پرورش و رشد استعدادها در کارآئی

ماده ۲- تعاریف و اصطلاحات فنی و تخصصی و رشته های زیر مجموعه آن

۱- اصطلاحات فنی و تخصصی

نظر به اینکه زادگاه و محل ابداع کارآئی کشور زبان بوده و از آنجا به سایر کشورها رفته و در سراسر جهان اشاعه یافته، لذا تمامی تعاریف و اصطلاحات فنی و تخصصی رایج و کاربردی در آن که در آموزش، مسابقات، داوری مورد استفاده قرار می گیرند به زبان زبانی بوده و به صورت استاندارد و همسان در کلیه سبک ها و انواع های سبکی (منتسب شده از سبکها) آن مشترک می باشند به طور مثال:

توضیح	الکلیسی	عنوان / اصطلاح	ردیف
باشگاه و کلاس آموزش کارآئی	Dojo	دوجو	۱
لباس مخصوص کارآئی	Gi	گی	۲
احترام به استاد، ارشد و...	Rei	ری	۳
استاد	Sensei	سننسی	۴
تکنیک	Kihon	کیهون	۵
فرم	Kata	کاتا	۶
مبارزه	Kumite	کومیته	۷
تشگ مخصوص آموزش و مسابقه	Tatami	تاتامی	۸
هنر استفاده از ادوات رزمی مخصوص در کارآئی	Kobudo	کوبودو	۹

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵



تصویب شده

نحوه نهایی



Scanned with CamScanner



معاونت توسعه ورزش فیضمانی و حرله ای
کمیسیون اصلی متنوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرله ای و امور باشگاهها
دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی نایاب باشگاه
دروزنه ورزشی کارانه



۳-۲ رشته های تخصصی و زیر مجموعه کارانه:

رشته های تخصصی که تحت عنوان سبک با انجمن های سبکی تحت پوشش و نظارت فدراسیون کارانه فعالیت می نمایند با توجه به چگونگی آموزش، نوع مبارزات، نحوه برگزاری مسابقات و مقررات داوری به سه گروه زیر تقسیم می شوند.

الف- سبکهای کلاسیک (کنترلی) شامل سبکهای شوتوکان، شیتوریو، گوجوریو، وادوریو، کان ذن ریو، ایشن ریو و انجمن های سبکی منشعب از آنها

ب- سبکهای آزاد (لبمه کنترلی) شامل سبکهای کیوکوشین، کنتاکت کارانه و انجمن های منشعب از آنها مانند کیوکوشین ماتسوشیدا، کیوکوشین ماتسووی، کن شین کان، بایاکورن، آشی هارا و ...

ج- سایر سبکهای و انجمن های رزمی مانند جوجیتسو، آیکیدو کارانه و سوانح

ماده ۳: حداقل استاندارد فضای ورزشی

نتظر به درجه بندی باشگاههای کارانه حداقل استاندارد فضای هر باشگاه و تقسیم بندی آن با توجه به درجه، به شرح جدول زیر می باشد:

استاندارد فضای باشگاهی مخصوص (نماد)						حداقل فضای مخصوص و (متربیان)	حداقل فضای آموزش نماینده (متربی)	حداقل ارتفاع (متر)	حداقل ساحت کل متربیان	درجه باشگاه
فضای استقرار والدین و هر راه	اندازه مدورت	اندازه پهنای	سریع	دوش	رخن					
فضای کافی	۱	۲	۲	۲	۶۰	۱۲۰	۷/۸	۱۸۰	۱	
فضای کافی	۱	۱	۱	۲	۴۰	۱۱۰	۷/۸	۱۵۰	۲	
فضای کافی	۱	۱	۱	۱	۳۰	۹۰	۷/۵	۱۲۰	۲	



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

KARATE

تصویب شده

نسخه نهایی



Scanned with CamScanner



معاونت نویسه ورزش فرهنگ و هنر ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر نویسه ورزش هنر ای و امور باشگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس پاشگاه
در رشته ورزش کاراته

بررسی ۳۲۰۰۰
انجمن ورزش و جوانان

تبصره ۱: در راستای تحقق اهداف مندرج در ماده بیک و با توجه به عدم ایجاد تأثیر ممتاز مناسب مذکور برای باشگاههای درجهات بیک و دو در مناطق کم برخوردار مائند شهرک‌های اقماری کلانشهرها و مراکز استان‌ها، شهرهای کوچک، روستاهای و حتی مناطقی که در کلانشهرها و شهرهای بزرگ از امکانات کافی برخوردار نمی‌باشند می‌توان مجوز تاسیس باشگاههای درجه ۳ را به شرح ردیف ۳ جدول بالا (با تأیید کمیسیون ماده ۵ استانی) صادر نمود.

ماده ۴: شرایط اختصاصی و فنی رشته ورزش

۱-۱- امکانات و تجهیزات تخصصی:

الف- فضای مختص آموزش و تمرینات در کلیه پاشگاه‌های کارانه باید با تأثیر (نشک مخصوص کارانه از جنس مواد (EVA) مشکل از قطعات 1×1 متر با دلخواه های جانبی در ۴ طرف هر قطعه قابل قابل شدن با قطعات جانبی با ساخته 2×5 سانتی‌متر و فشرده‌گی استاندارد با وزن تقریبی هر قطعه 1×1 متر (یک متر مربع) بین $2\text{--}4\text{--}8\text{--}10\text{--}12\text{--}14\text{--}16\text{--}18\text{--}20\text{--}22\text{--}24\text{--}26\text{--}28\text{--}30\text{--}32\text{--}34\text{--}36\text{--}38\text{--}40\text{--}42\text{--}44\text{--}46\text{--}48\text{--}50\text{--}52\text{--}54\text{--}56\text{--}58\text{--}60\text{--}62\text{--}64\text{--}66\text{--}68\text{--}70\text{--}72\text{--}74\text{--}76\text{--}78\text{--}80\text{--}82\text{--}84\text{--}86\text{--}88\text{--}90\text{--}92\text{--}94\text{--}96\text{--}98\text{--}100\text{--}102\text{--}104\text{--}106\text{--}108\text{--}110\text{--}112\text{--}114\text{--}116\text{--}118\text{--}120\text{--}122\text{--}124\text{--}126\text{--}128\text{--}130\text{--}132\text{--}134\text{--}136\text{--}138\text{--}140\text{--}142\text{--}144\text{--}146\text{--}148\text{--}150\text{--}152\text{--}154\text{--}156\text{--}158\text{--}160\text{--}162\text{--}164\text{--}166\text{--}168\text{--}170\text{--}172\text{--}174\text{--}176\text{--}178\text{--}180\text{--}182\text{--}184\text{--}186\text{--}188\text{--}190\text{--}192\text{--}194\text{--}196\text{--}198\text{--}200\text{--}202\text{--}204\text{--}206\text{--}208\text{--}210\text{--}212\text{--}214\text{--}216\text{--}218\text{--}220\text{--}222\text{--}224\text{--}226\text{--}228\text{--}230\text{--}232\text{--}234\text{--}236\text{--}238\text{--}240\text{--}242\text{--}244\text{--}246\text{--}248\text{--}250\text{--}252\text{--}254\text{--}256\text{--}258\text{--}260\text{--}262\text{--}264\text{--}266\text{--}268\text{--}270\text{--}272\text{--}274\text{--}276\text{--}278\text{--}280\text{--}282\text{--}284\text{--}286\text{--}288\text{--}290\text{--}292\text{--}294\text{--}296\text{--}298\text{--}300\text{--}302\text{--}304\text{--}306\text{--}308\text{--}310\text{--}312\text{--}314\text{--}316\text{--}318\text{--}320\text{--}322\text{--}324\text{--}326\text{--}328\text{--}330\text{--}332\text{--}334\text{--}336\text{--}338\text{--}340\text{--}342\text{--}344\text{--}346\text{--}348\text{--}350\text{--}352\text{--}354\text{--}356\text{--}358\text{--}360\text{--}362\text{--}364\text{--}366\text{--}368\text{--}370\text{--}372\text{--}374\text{--}376\text{--}378\text{--}380\text{--}382\text{--}384\text{--}386\text{--}388\text{--}390\text{--}392\text{--}394\text{--}396\text{--}398\text{--}400\text{--}402\text{--}404\text{--}406\text{--}408\text{--}410\text{--}412\text{--}414\text{--}416\text{--}418\text{--}420\text{--}422\text{--}424\text{--}426\text{--}428\text{--}430\text{--}432\text{--}434\text{--}436\text{--}438\text{--}440\text{--}442\text{--}444\text{--}446\text{--}448\text{--}450\text{--}452\text{--}454\text{--}456\text{--}458\text{--}460\text{--}462\text{--}464\text{--}466\text{--}468\text{--}470\text{--}472\text{--}474\text{--}476\text{--}478\text{--}480\text{--}482\text{--}484\text{--}486\text{--}488\text{--}490\text{--}492\text{--}494\text{--}496\text{--}498\text{--}500\text{--}502\text{--}504\text{--}506\text{--}508\text{--}510\text{--}512\text{--}514\text{--}516\text{--}518\text{--}520\text{--}522\text{--}524\text{--}526\text{--}528\text{--}530\text{--}532\text{--}534\text{--}536\text{--}538\text{--}540\text{--}542\text{--}544\text{--}546\text{--}548\text{--}550\text{--}552\text{--}554\text{--}556\text{--}558\text{--}560\text{--}562\text{--}564\text{--}566\text{--}568\text{--}570\text{--}572\text{--}574\text{--}576\text{--}578\text{--}580\text{--}582\text{--}584\text{--}586\text{--}588\text{--}590\text{--}592\text{--}594\text{--}596\text{--}598\text{--}600\text{--}602\text{--}604\text{--}606\text{--}608\text{--}610\text{--}612\text{--}614\text{--}616\text{--}618\text{--}620\text{--}622\text{--}624\text{--}626\text{--}628\text{--}630\text{--}632\text{--}634\text{--}636\text{--}638\text{--}640\text{--}642\text{--}644\text{--}646\text{--}648\text{--}650\text{--}652\text{--}654\text{--}656\text{--}658\text{--}660\text{--}662\text{--}664\text{--}666\text{--}668\text{--}670\text{--}672\text{--}674\text{--}676\text{--}678\text{--}680\text{--}682\text{--}684\text{--}686\text{--}688\text{--}690\text{--}692\text{--}694\text{--}696\text{--}698\text{--}700\text{--}702\text{--}704\text{--}706\text{--}708\text{--}710\text{--}712\text{--}714\text{--}716\text{--}718\text{--}720\text{--}722\text{--}724\text{--}726\text{--}728\text{--}730\text{--}732\text{--}734\text{--}736\text{--}738\text{--}740\text{--}742\text{--}744\text{--}746\text{--}748\text{--}750\text{--}752\text{--}754\text{--}756\text{--}758\text{--}760\text{--}762\text{--}764\text{--}766\text{--}768\text{--}770\text{--}772\text{--}774\text{--}776\text{--}778\text{--}780\text{--}782\text{--}784\text{--}786\text{--}788\text{--}790\text{--}792\text{--}794\text{--}796\text{--}798\text{--}800\text{--}802\text{--}804\text{--}806\text{--}808\text{--}810\text{--}812\text{--}814\text{--}816\text{--}818\text{--}820\text{--}822\text{--}824\text{--}826\text{--}828\text{--}830\text{--}832\text{--}834\text{--}836\text{--}838\text{--}840\text{--}842\text{--}844\text{--}846\text{--}848\text{--}850\text{--}852\text{--}854\text{--}856\text{--}858\text{--}860\text{--}862\text{--}864\text{--}866\text{--}868\text{--}870\text{--}872\text{--}874\text{--}876\text{--}878\text{--}880\text{--}882\text{--}884\text{--}886\text{--}888\text{--}890\text{--}892\text{--}894\text{--}896\text{--}898\text{--}900\text{--}902\text{--}904\text{--}906\text{--}908\text{--}910\text{--}912\text{--}914\text{--}916\text{--}918\text{--}920\text{--}922\text{--}924\text{--}926\text{--}928\text{--}930\text{--}932\text{--}934\text{--}936\text{--}938\text{--}940\text{--}942\text{--}944\text{--}946\text{--}948\text{--}950\text{--}952\text{--}954\text{--}956\text{--}958\text{--}960\text{--}962\text{--}964\text{--}966\text{--}968\text{--}970\text{--}972\text{--}974\text{--}976\text{--}978\text{--}980\text{--}982\text{--}984\text{--}986\text{--}988\text{--}990\text{--}992\text{--}994\text{--}996\text{--}998\text{--}1000\text{--}1002\text{--}1004\text{--}1006\text{--}1008\text{--}1010\text{--}1012\text{--}1014\text{--}1016\text{--}1018\text{--}1020\text{--}1022\text{--}1024\text{--}1026\text{--}1028\text{--}1030\text{--}1032\text{--}1034\text{--}1036\text{--}1038\text{--}1040\text{--}1042\text{--}1044\text{--}1046\text{--}1048\text{--}1050\text{--}1052\text{--}1054\text{--}1056\text{--}1058\text{--}1060\text{--}1062\text{--}1064\text{--}1066\text{--}1068\text{--}1070\text{--}1072\text{--}1074\text{--}1076\text{--}1078\text{--}1080\text{--}1082\text{--}1084\text{--}1086\text{--}1088\text{--}1090\text{--}1092\text{--}1094\text{--}1096\text{--}1098\text{--}1100\text{--}1102\text{--}1104\text{--}1106\text{--}1108\text{--}1110\text{--}1112\text{--}1114\text{--}1116\text{--}1118\text{--}1120\text{--}1122\text{--}1124\text{--}1126\text{--}1128\text{--}1130\text{--}1132\text{--}1134\text{--}1136\text{--}1138\text{--}1140\text{--}1142\text{--}1144\text{--}1146\text{--}1148\text{--}1150\text{--}1152\text{--}1154\text{--}1156\text{--}1158\text{--}1160\text{--}1162\text{--}1164\text{--}1166\text{--}1168\text{--}1170\text{--}1172\text{--}1174\text{--}1176\text{--}1178\text{--}1180\text{--}1182\text{--}1184\text{--}1186\text{--}1188\text{--}1190\text{--}1192\text{--}1194\text{--}1196\text{--}1198\text{--}1200\text{--}1202\text{--}1204\text{--}1206\text{--}1208\text{--}1210\text{--}1212\text{--}1214\text{--}1216\text{--}1218\text{--}1220\text{--}1222\text{--}1224\text{--}1226\text{--}1228\text{--}1230\text{--}1232\text{--}1234\text{--}1236\text{--}1238\text{--}1240\text{--}1242\text{--}1244\text{--}1246\text{--}1248\text{--}1250\text{--}1252\text{--}1254\text{--}1256\text{--}1258\text{--}1260\text{--}1262\text{--}1264\text{--}1266\text{--}1268\text{--}1270\text{--}1272\text{--}1274\text{--}1276\text{--}1278\text{--}1280\text{--}1282\text{--}1284\text{--}1286\text{--}1288\text{--}1290\text{--}1292\text{--}1294\text{--}1296\text{--}1298\text{--}1300\text{--}1302\text{--}1304\text{--}1306\text{--}1308\text{--}1310\text{--}1312\text{--}1314\text{--}1316\text{--}1318\text{--}1320\text{--}1322\text{--}1324\text{--}1326\text{--}1328\text{--}1330\text{--}1332\text{--}1334\text{--}1336\text{--}1338\text{--}1340\text{--}1342\text{--}1344\text{--}1346\text{--}1348\text{--}1350\text{--}1352\text{--}1354\text{--}1356\text{--}1358\text{--}1360\text{--}1362\text{--}1364\text{--}1366\text{--}1368\text{--}1370\text{--}1372\text{--}1374\text{--}1376\text{--}1378\text{--}1380\text{--}1382\text{--}1384\text{--}1386\text{--}1388\text{--}1390\text{--}1392\text{--}1394\text{--}1396\text{--}1398\text{--}1400\text{--}1402\text{--}1404\text{--}1406\text{--}1408\text{--}1410\text{--}1412\text{--}1414\text{--}1416\text{--}1418\text{--}1420\text{--}1422\text{--}1424\text{--}1426\text{--}1428\text{--}1430\text{--}1432\text{--}1434\text{--}1436\text{--}1438\text{--}1440\text{--}1442\text{--}1444\text{--}1446\text{--}1448\text{--}1450\text{--}1452\text{--}1454\text{--}1456\text{--}1458\text{--}1460\text{--}1462\text{--}1464\text{--}1466\text{--}1468\text{--}1470\text{--}1472\text{--}1474\text{--}1476\text{--}1478\text{--}1480\text{--}1482\text{--}1484\text{--}1486\text{--}1488\text{--}1490\text{--}1492\text{--}1494\text{--}1496\text{--}1498\text{--}1500\text{--}1502\text{--}1504\text{--}1506\text{--}1508\text{--}1510\text{--}1512\text{--}1514\text{--}1516\text{--}1518\text{--}1520\text{--}1522\text{--}1524\text{--}1526\text{--}1528\text{--}1530\text{--}1532\text{--}1534\text{--}1536\text{--}1538\text{--}1540\text{--}1542\text{--}1544\text{--}1546\text{--}1548\text{--}1550\text{--}1552\text{--}1554\text{--}1556\text{--}1558\text{--}1560\text{--}1562\text{--}1564\text{--}1566\text{--}1568\text{--}1570\text{--}1572\text{--}1574\text{--}1576\text{--}1578\text{--}1580\text{--}1582\text{--}1584\text{--}1586\text{--}1588\text{--}1590\text{--}1592\text{--}1594\text{--}1596\text{--}1598\text{--}1600\text{--}1602\text{--}1604\text{--}1606\text{--}1608\text{--}1610\text{--}1612\text{--}1614\text{--}1616\text{--}1618\text{--}1620\text{--}1622\text{--}1624\text{--}1626\text{--}1628\text{--}1630\text{--}1632\text{--}1634\text{--}1636\text{--}1638\text{--}1640\text{--}1642\text{--}1644\text{--}1646\text{--}1648\text{--}1650\text{--}1652\text{--}1654\text{--}1656\text{--}1658\text{--}1660\text{--}1662\text{--}1664\text{--}1666\text{--}1668\text{--}1670\text{--}1672\text{--}1674\text{--}1676\text{--}1678\text{--}1680\text{--}1682\text{--}1684\text{--}1686\text{--}1688\text{--}1690\text{--}1692\text{--}1694\text{--}1696\text{--}1698\text{--}1700\text{--}1702\text{--}1704\text{--}1706\text{--}1708\text{--}1710\text{--}1712\text{--}1714\text{--}1716\text{--}1718\text{--}1720\text{--}1722\text{--}1724\text{--}1726\text{--}1728\text{--}1730\text{--}1732\text{--}1734\text{--}1736\text{--}1738\text{--}1740\text{--}1742\text{--}1744\text{--}1746\text{--}1748\text{--}1750\text{--}1752\text{--}1754\text{--}1756\text{--}1758\text{--}1760\text{--}1762\text{--}1764\text{--}1766\text{--}1768\text{--}1770\text{--}1772\text{--}1774\text{--}1776\text{--}1778\text{--}1780\text{--}1782\text{--}1784\text{--}1786\text{--}1788\text{--}1790\text{--}1792\text{--}1794\text{--}1796\text{--}1798\text{--}1800\text{--}1802\text{--}1804\text{--}1806\text{--}1808\text{--}1810\text{--}1812\text{--}1814\text{--}1816\text{--}1818\text{--}1820\text{--}1822\text{--}1824\text{--}1826\text{--}1828\text{--}1830\text{--}1832\text{--}1834\text{--}1836\text{--}1838\text{--}1840\text{--}1842\text{--}1844\text{--}1846\text{--}1848\text{--}1850\text{--}1852\text{--}1854\text{--}1856\text{--}1858\text{--}1860\text{--}1862\text{--}1864\text{--}1866\text{--}1868\text{--}1870\text{--}1872\text{--}1874\text{--}1876\text{--}1878\text{--}1880\text{--}1882\text{--}1884\text{--}1886\text{--}1888\text{--}1890\text{--}1892\text{--}1894\text{--}1896\text{--}1898\text{--}1900\text{--}1902\text{--}1904\text{--}1906\text{--}1908\text{--}1910\text{--}1912\text{--}1914\text{--}1916\text{--}1918\text{--}1920\text{--}1922\text{--}1924\text{--}1926\text{--}1928\text{--}1930\text{--}1932\text{--}1934\text{--}1936\text{--}1938\text{--}1940\text{--}1942\text{--}1944\text{--}1946\text{--}1948\text{--}1950\text{--}1952\text{--}1954\text{--}1956\text{--}1958\text{--}1960\text{--}1962\text{--}1964\text{--}1966\text{--}1968\text{--}1970\text{--}1972\text{--}1974\text{--}1976\text{--}1978\text{--}1980\text{--}1982\text{--}1984\text{--}1986\text{--}1988\text{--}1990\text{--}1992\text{--}1994\text{--}1996\text{--}1998\text{--}2000\text{--}2002\text{--}2004\text{--}2006\text{--}2008\text{--}2010\text{--}2012\text{--}2014\text{--}2016\text{--}2018\text{--}2020\text{--}2022\text{--}2024\text{--}2026\text{--}2028\text{--}2030\text{--}2032\text{--}2034\text{--}2036\text{--}2038\text{--}2040\text{--}2042\text{--}2044\text{--}2046\text{--}2048\text{--}2050\text{--}2052\text{--}2054\text{--}2056\text{--}2058\text{--}2060\text{--}2062\text{--}2064\text{--}2066\text{--}2068\text{--}2070\text{--}2072\text{--}2074\text{--}2076\text{--}2078\text{--}2080\text{--}2082\text{--}2084\text{--}2086\text{--}2088\text{--}2090\text{--}2092\text{--}2094\text{--}2096\text{--}2098\text{--}2100\text{--}2102\text{--}2104\text{--}2106\text{--}2108\text{--}2110\text{--}2112\text{--}2114\text{--}2116\text{--}2118\text{--}2120\text{--}2122\text{--}2124\text{--}2126\text{--}2128\text{--}2130\text{--}2132\text{--}2134\text{--}2136\text{--}2138\text{--}2140\text{--}2142\text{--}2144\text{--}2146\text{--}2148\text{--}2150\text{--}2152\text{--}2154\text{--}2156\text{--}2158\text{--}2160\text{--}2162\text{--}2164\text{--}2166\text{--}2168\text{--}2170\text{--}2172\text{--}2174\text{--}2176\text{--}2178\text{--}2180\text{--}2182\text{--}2184\text{--}2186\text{--}2188\text{--}2190\text{--}2192\text{--}2194\text{--}2196\text{--}2198\text{--}2200\text{--}2202\text{--}2204\text{--}2206\text{--}2208\text{--}2210\text{--}2212\text{--}2214\text{--}2216\text{--}2218\text{--}2220\text{--}2222\text{--}2224\text{--}2226\text{--}2228\text{--}2230\text{--}2232\text{--}2234\text{--}2236\text{--}2238\text{--}2240\text{--}2242\text{--}2244\text{--}2246\text{--}2248\text{--}2250\text{--}2252\text{--}2254\text{--}2256\text{--}2258\text{--}2260\text{--}2262\text{--}2264\text{--}2266\text{--}2268\text{--}2270\text{--}2272\text{--}2274\text{--}2276\text{--}2278\text{--}2280\text{--}2282\text{--}2284\text{--}2286\text{--}2288\text{--}2290\text{--}2292\text{--}2294\text{--}2296\text{--}2298\text{--}2300\text{--}2302\text{--}2304\text{--}2306\text{--}2308\text{--}2310\text{--}2312\text{--}2314\text{--}2316\text{--}2318\text{--}2320\text{--}2322\text{--}2324\text{--}2326\text{--}2328\text{--}2330\text{--}2332\text{--}2334\text{--}2336\text{--}2338\text{--}2340\text{--}2342\text{--}2344\text{--}2346\text{--}2348\text{--}2350\text{--}2352\text{--}2354\text{--}2356\text{--}2358\text{--}2360\text{--}2362\text{--}2364\text{--}2366\text{--}2368\text{--}2370\text{--}2372\text{--}2374\text{--}2376\text{--}2378\text{--}2380\text{--}2382\text{--}2384\text{--}2386\text{--}2388\text{--}2390\text{--}2392\text{--}2394\text{--}2396\text{--}2398\text{--}2400\text{--}2402\text{--}2404\text{--}2406\text{--}2408\text{--}2410\text{--}2412\text{--}2414\text{--}2416\text{--}2418\text{--}2420\text{--}2422\text{--}2424\text{--}2426\text{--}2428\text{--}2430\text{--}2432\text{--}2434\text{--}2436\text{--}2438\text{--}2440\text{--}2442\text{--}2444\text{--}2446\text{--}2448\text{--}2450\text{--}2452\text{--}2454\text{--}2456\text{--}2458\text{--}2460\text{--}2462\text{--}2464\text{--}2466\text{--}2468\text{--}2470\text{--}2472\text{--}$



مطابقت نویسه ورزش فرهنگ و حرفه ای
کمپسون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر نویسه ورزش حرفه ای و امور پانکارهای
دستور العمل شواهد فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزشی کارانه



ب- سایر تجهیزات و فنی در باشگاه های کارانه :

تجهیزات فنی در باشگاه های کارانه با توجه به درجه بندی باشگاه	
تجهیزات فنی ورزشی	درجه باشگاه
کیسه بوکس سفلی با زمینی، گلاین سفلی با زمینی، ماکی وارای (وسیله مخصوص تمرین ضربات دست و پا در کارانه) نوع چوبی (زمینی) یا فلزی (دیواری)، ترجیحاً لوازم بدنسازی، میله پارتفیکس دیواری، انواع وسائل گمک آموزشی مانند میت‌های مختلف و مددسین بال	درجہ ۱
کیسه بوکس سفلی با زمینی ترجیحاً وسایل اولیه بدنسازی مانند دنبل و لوازم گمک آموزشی مانند انواع میت	درجہ ۲ و ۳

لیصره ۳: دارا بودن لوازم بدنسازی و میله پارتفیکس دیواری برای باشگاه های کارانه ضروری نبوده ولی در ارزشیابی باشگاه

نایبر گلار می باشد

۴-۲- سایر امکانات:

کمدهای شخصی در رختکن های مریبان و هترجویان، آینه نصب شده روی دیوار با حفاظه ایمنی، سیستم های سرمایش، گرمایش، روشنایی و تهویه هوا (هوافیش) مناسب با مساحت کل سالن، سیستم های صوتی و تصویری برای عراسم و تمایل فیلم های آموزشی (در صورت امکان)، وسایل و لوازم اطلاعاتی خوب مانند کیسول آتش نشان، جعبه گمک های اولیه با وسایل و داروهای مورد نیاز فوریت های پزشکی، رایانه و منتعلقات با امکان استفاده از اینترنت برای درخواست صدور کارت بیمه ورزشی، ثبت نام و عضویت هترجویان و مریبان در سالانه فدراسیون تابلوی اعلانات و نیمکت با متدلی برای جایگاه والدین و همراهان هترجویان

ماده ۵: ایمنی در باشگاه

۱-۵ ایمنی در باشگاه از نکات مهم تأسیس باشگاهها و آموزش کارانه رعایت مسافت ایمنی ایمن سازی محیط و ایجاد امنیت کافی برای حفظ سلامتی ورزشکاران می باشد که در این راستا به روش های مشروطه زیر می توان با رعایت استانداردهای ایمنی و حفاظتی تا حد اکثر ممکن از بروز حوادث در حین آموزش و تمرینات جلوگیری نمود.



A

تاریخ تسویه ۱۵/۰۹/۱۴۰۰

مطوب شده

نحوه تایید



Scanned with CamScanner



مهارت توسعه ورزش فرمائی و حرکه ای
کمپیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور پنجمانها
دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه
در رشته ورزش کاراته



۱-۱-۵ تاثامی (تشک مخصوص کاراته) به شرح متدرج در بند الـ ۴-۱ ماده ۴

۱-۱-۵ در صورت وجود ستون در فضای آموزشی و تمرینات باشگاه، باید برای حفظ اینمی ورزشکاران در زمان تمرین اطراف ستون یا ستون ها تا ارتفاع ۱۱۰/۰ متر از کف به وسیله ورقهای از جنس تاثامی به خامت ۵ تا ۶ سانتیمتر و با استفحنج نیمه فشرده به ضخامت ۱۰ سانتیمتر و پوشش (روبه) بروزنتی با مشتمع با چرم مصنوعی استلاچا فوم ورق بوشالده شودند.

۲-۵ وسائل و لوازم اینمی شخصی: در تمامی سبکهای کاراته به استثنای سبک کیوکوشین و اجمان های منشعب از آن گلیه ورزشکاران اعم از مریبان و هنرجویان در زمان تمرین کوچیته (مبارزه) الزاماً باید از لوازم اینمی شخصی استاندارد مانند لته محافظه دندان ها، دستکش مخصوص کاراته و یا بوکس (با توجه به نوع سبک)، ساق پند، روکش یا و محافظه بدن (محافظه مخصوص عیان تنه) استفاده نمایند.

۳-۵ وسائل و تجهیزات اینمی عمومی: تجهیزات و امکاناتی می باشند که باید برای پیشگیری با مقابله با حوادث احتمالی باشگاه به آنها مجهز باشد و عبارتند از:

۱-۲-۵ کیسول ها یا سیستم اطمای حریق؛ نوع و تعداد کیسول ها یا نوع سیستم اطفا هستگی به استانداردهای تعیین اعلام شده توسط مراجع ذیصلاح با توجه به مساحت باشگاه دارد.

۲-۳-۵ جعبه کمکهای اولیه: محتوی داروها و وسائل مورد نیاز فوریت های برشکی و کمکهای اولیه در صورت نصب آینه روی دیوارهای اطراف فضای آموزشی و تمرینات نسب حفاظه مناسب برای جلوگیری از برخورد ورزشکاران در زمان تمرین با آنها و شکسته شدنشان.

۳-۳-۵ دارا بودن سیستم برق انسدادی برای تأمین روشتابی لازم در محوله باشگاه و معتبرها مانند راه پله ها در زمان قطع

برق

تاریخ تصویب ۱۵/۰۹/۱۴۰۰	تصویب شده	نماینده نهاد
------------------------	-----------	--------------



Scanned with CamScanner



معاولت نویسه وزش فقره‌های و حرکه‌ای
کهیون اصل موضع ماده ۵ / دفتر نویسه وزش حرکه‌ای و امور پانزدهم
تصور اتفاق ضوابط قسی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رئته وزری کارانه



نیمه ۲: باشگاه‌ها می‌توانند برای حفظ اینستی بیشتر دیوارهای اطراف فضای آموزش و تمرینات را هم با پوشش‌های متنند پوشش‌های مذکور در ردیف (۱-۲-۳) بیوشنند.

عده ۲) نیروی انسانی متخصص

با توجه به درجه‌بندی باشگاه‌های کارانه و در صورت برگزاری کلاس‌های آموزشی برای باتون و آقایان نیروی انسانی متخصص مورد

لیاز باشگاه برای هر کلاس آموزشی به شرح جدول زیر می‌باشد:

نیروی انسانی متخصص (مریض کارانه)									درجه باشگاه	
آقایان				بانتون						
درجه	نعداد	نعداد	حداقل	درجه	نعداد	نعداد	حداقل	نعداد		
کمک مریض	کمک مریض	کمک مریض	درجه مریض	کمک مریض	کمک مریض	کمک مریض	کمک مریض	درجه مریض		
۳	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۱	درجہ ۱	
۳	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۱	درجہ ۲	
۳	۱	۲	۱	۲	۱	۲	۱	۱	درجہ ۳	

نیمه ۳) مریبان و کمک مریبان باید گواهینامه مریبانی و با کمک مریبانی معتبر صادره از فدراسیون کارانه را داشته و تصویر

آن در باشگاه موجود باشد.

نیمه ۴) کلیه مستولیت‌های آموزش در کلاس از بد و ورود به کلاس تا خروج از کلاس مستقیماً فقط به عهده مریبان می‌باشد



۱-

تاریخ تسبیب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مذوب شده

لشکه نایاب



Scanned with CamScanner



مطابقت توسعة ورزش فرهنگی و حرکه ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعة ورزش و حرکه ای و امور پانکارهای
دستورالعمل خواسته قسی و تخصصی تأسیس باشگاه



در رشته ورزشی کاراته

تبصره ۷: مربی باید برای اوقاتی که بنا به دلایلی نمی تواند در کلاس حضور باید با برای جلوگیری از تعطیل شدن کلاس کتابی یک مربی دارای گواهینامه مربیگری را به عنوان جایگزین خود معرفی نماید که مربی جایگزین نیز باید قبولی خود و تعهدات اداره کلاس را به صورت کتبی اعلام نماید.

خطاط نشان می سازد به این ترتیب کلیه مستوپاتنهای آموزش و اداره کلاس در طی این مدت بر عهده مربی جایگزین می باشد.

تبصره ۸: مربی می تواند برای اوقات عدم حضورش در کلاس کمک مربی خود را که دارای گواهینامه مربیگری باشد به عنوان مربی جایگزین خود معرفی نماید.

تبصره ۹: در صورت عدم رعایت تبصره های ۷ و ۸ این دستورالعمل برای جلوگیری از وقوع هر پیشامد احتمالی در زمان غیبت و عدم حضور مربی در کلاس تا زمان حضور دوباره تأییده کلاس تعطیل می گردد.

ماده ۷: ممهور شدن دستورالعمل

دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان می باشد به اینسانی رئیس فدراسیون رسیده و ممهور به مهر فدراسیون مربوطه گردد.

ماده ۸: مصوبه کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵

این دستورالعمل در ۸ ماده و ۹ تبصره توسط فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران تهیه و تنظیم گردیده و در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ به تصویب کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان (به استناد جزء های (۶) . (۱۲) و ذیل بند (الف)) ماده ۴ قانون اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب (۱۳۹۹) رسیده است که پس از ابلاغ به ادارات کلی ورزش و جوانان استان ها و هیأت های کاراته سراسر کشور و دیگر مراجع ذیریط لازم الاجرا می باشد.



۱۱

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مصوب شده

لیسه نیاوس



Scanned with CamScanner