



فدراسیون ورزش‌های همگانی
Islamic Republic of Iran Sport For All Federation
جمهوری اسلامی ایران

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی

تاسیس باشگاه ورزشی

در رشته فریزبی

شماره ۱
با توجه به ملی مرایلی انجمن ورزش و تاسیس
تیم وزارت ورزش و جوانان در شهر اهل فرایلی
و منشی تقیم حضور در



انجمن فریزبی ایران

بایز ۱۴۰۰

آذری

علی زکریان



 <p>فدراسیون ورزش های همگانی جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه در رشته ورزشی فریزی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
---	--	--

فهرست:

- نمودار ساختاری رشته های ورزشی زیر مجموعه فریزی ۳
- مقدمه ۴
- ماده ۱ (اهداف) ۵
- ماده ۲ (تعاریف اصطلاحات تخصصی رشته های ورزشی فریزی و زیر مجموعه های آن) ۵
- ماده ۳ (حداقل استانداردهای فضای ورزشی در رشته های ورزشی فریزی) ۸
- ماده ۴ (شرایط اختصاصی و فنی باشگاه ورزشی فریزی) ۸
- ماده ۵ (ایمنی در باشگاههای ورزشی فریزی) ۹
- ماده ۶ (نیروی انسانی متخصص مورد نیاز) ۹
- ماده ۷ (معمور شدن دستور العمل) ۱۰
- ماده ۸ (مصوبه کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵) ۱۰

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵	 	 <p>نسخه نهایی</p>
------------------------	--	---



وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها
دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزشی فریزی

وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

نمودار ساختاری رشته های ورزشی زیر مجموعه فریزی





تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مهر و امضاء



مهر و امضاء

نسخه نهایی

 <p>فدراسیون ورزشهای همگانی جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی فریزی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
--	--	--



مقدمه:

رشته های مختلف ورزش فریزی تحت پوشش فدراسیون ورزش های همگانی می باشد که بصورت تک رشته ای یا چند رشته ای در اماکن ورزشی یا سالن های سرپوشیده، به صورت انفرادی، دو نفره و تیمی قابل اجرا است.

فدراسیون جهانی پرواز دیسک (WFDF) در جولای سال ۱۹۸۵ با هدف توسعه و ترویج فریزی به عنوان یک ورزش در تمام نقاط دنیا با ایجاد قوانین یکسان و استاندارد، برگزاری مسابقات بین المللی و جهانی و ثبت رکوردهای جهانی تشکیل شده است و همکنون ۱۰۳ کشور عضو آن هستند. این فدراسیون در سال ۲۰۱۵ توسط کمیته بین المللی المپیک (IOC) و کمیته بین المللی پارا المپیک (IPC) همچنین توسط فدراسیون ورزشهای دانشگاهی (FISU)، فدراسیون بین المللی ورزشهای همگانی (TAFISA) و بسیاری از فدراسیون ها و انجمن های معتبر بین المللی دیگر به رسمیت شناخته شده است. انجمن ملی رشته ورزشی فریزی جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۸۷ در فدراسیون ورزش همگانی فعالیت خود را آغاز کرده است و در ۹ بهمن ۱۳۹۶ (۲۹ ژانویه ۲۰۱۸) به عنوان عضو هفتاد و هفتم فدراسیون جهانی پرواز دیسک پذیرفته شده است.

با عنایت به اینکه وفق ماده (۱) اساسنامه فدراسیون های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذصلاح در هر رشته ورزشی تعیین گردیده و دستورالعمل اختصاصی تأسیس باشگاه مربوطه می بایست مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی یا کنفدراسیون مربوطه تعیین گردیده تدوین شود، لذا مسئولیت صحت کلیه استانداردهای فنی مندرج در این دستورالعمل متوجه فدراسیون ورزشهای همگانی و انجمن فریزی خواهد بود.

<p>تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای</p>	<p>مسئول فنی</p> <p>نسخه نهایی</p>
-------------------------------	--	------------------------------------

 <p>فدراسیون ورزش های همگانی جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی فریژی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
---	--	--

ماده ۱: اهداف



به استناد بند الف ماده ۳ قانون اهداف و وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان در خصوص توسعه و تعمیق ورزش همگانی، توسعه و ارتقاء ورزش قهرمانی، ساماندهی و گسترش ورزش حرفه ای، حمایت و تقویت ورزش تربیتی، توسعه و تقویت ورزش بانوان، تحکیم و تقویت معنویت ورزشهای اخلاقی و منش پهلوانی در ورزش مبتنی بر فرهنگ ایرانی و ارتقاء و ترویج شایستگی های فنی-حرفه ای در جامعه ورزش از طریق تأسیس باشگاه در رشته های مختلف ورزش فریژی می توان به این اهداف نائل گردید:

- ۱-۱ توسعه و ترویج فریژی به عنوان یک رشته ورزشی در تمام نقاط کشور با ایجاد قوانین یکسان و استاندارد
- ۲-۱ ایجاد و گسترش اماکن و فضاهای ورزشی استاندارد رشته ورزشی فریژی برای پرداختن تمامی اقشار جامعه
- ۳-۱ شناسایی، کشف و جذب استعداد ها و پرورش ورزشکاران نخبه

- ۴-۱ تشکیل تیم های حرفه ای ورزش فریژی و حمایت از قهرمانان و ورزشکاران تیم های ملی برای کسب مقام های بین المللی
- ماده ۲: تعاریف اصطلاحات تخصصی رشته ورزش فریژی و زیر مجموعه های آن:

- ۲-۱ رشته ورزشی فریژی: شامل رشته های ورزشی رسمی است که با یک دیسک انجام می شود که توسط فدراسیون ورزش همگانی با تأسیس انجمن ورزش فریژی به ثبت رسیده و مطابق با قوانین فدراسیون جهانی فریژی تحت نظر کمیته های تخصصی مربوط به انجمن هدایت می شود
- ۲-۲ دیسک فریژی: دیسک فریژی یک صفحه مدور از جنس پلاستیک و پلیمرهای هیدروکربنی با وزن بین ۱۱۰ تا ۲۰۰ گرم و قطر تقریبی ۲۰ تا ۲۵ سانتیمتر می باشد که بر اساس خواص آیرودینامیک و فیزیک پرواز طراحی شده است.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵	 <p>محل درج مهر و امضاء</p>	نسخه نهایی
------------------------	---	------------

 <p>فدراسیون ورزش های خاص جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه در رشته ورزشی فریبزی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
--	---	--

۲-۳ آلتیمیت (Ultimate): این رشته ورزشی بصورت تیمی (۵ و ۷ نفره) در زمین چمن و در زمین ماسه ای ساحلی و سائنی انجام می شود و تیمی برنده است که زودتر به امتیاز نهایی ۱۵ برسد. از ویژگیهای این رشته ورزشی، نداشتن داور به عنوان قاضی بازی می باشد. بطوریکه خود بازیکنان این مسئولیت را به عهده دارند.

۲-۴ گاس (Guts): در این رشته هر تیم از پنج بازیکن تشکیل می شود. بازیکنان پس از استقرار در پشت خط گل و با اعلام آمادگی طرفین با قدرت فریبزی را به سمت دیوار دفاعی حریف پرتاب کرده چنانچه تیم مدافع نتواند دیسک را مهار کند و دیسک در محدوده پشت خط گل به زمین برخورد کند یک امتیاز به تیم مهاجم (تیم پرتاب کننده) تعلق می گیرد. و حالا تیم مدافع در موقعیت پرتاب قرار میگیرد و بدین ترتیب بازی ادامه می یابد. این بازی بدون محدوده زمانی انجام شده و تیمی برنده است که زودتر به امتیاز نهایی تعیین شده ۲۱ برسد.

۲-۵ رشته های میدانی (Field Events): این رشته ها به صورت انفرادی انجام می شود و مهارت ها و دقت ورزشکار در پرتاب دیسک در این رقابت ها سنجیده می شود که دارای پنج بخش می باشد:

۲-۵-۱ پرتاب مسافت (Distance): در این رقابت بازیکن از پشت خط شروع، دیسک را با قدرت، در امتداد محور طولی به دورترین نقطه ممکن پرتاب می کند.

۲-۵-۲ حداکثر زمان پرواز (Maximum Time Aloft): در این رقابت بازیکن پرتاب خود را به نحوی انجام دهد که دیسک بیشترین زمان ممکن را در هوا پرواز کند و پرتاب کننده حتماً باید دیسک را قبل از برخورد با زمین با یک دست دریافت کرده و کاملاً در اختیار گیرد.

۲-۵-۳ پرتاب، دویدن و گرفتن یا مهار (Throw Run and Catch): در این رقابت پرتاب کننده سعی به پرتاب دیسک به مسافت دورتر را دارد. به طوری که با دویدن سریع، پس از پرتاب بتواند دیسک را قبل از برخورد با زمین با یک

دست کاملاً دریافت کند.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مهر و امضای مسئول فنی

مهر و امضای رئیس کمیسیون

مهر و امضای مدیرکل



وزارت ورزش و جوانان
کمیسیون موضوع ماده ۵

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای
کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها
دستورالعمل شواهد فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزشی فریزی



۴-۵-۲ حداکثر زمان پرواز و پرتاب، دویدن و گرفتن (Self-Caught Flight): این سبک از مسابقات ترکیبی از مسابقه MTA و TRC است. هر بازیکن ۵ پرتاب MTA و ۵ پرتاب TRC انجام می دهد. بهترین پرتاب MTA و TRC به عنوان رکورد در فرمول مذکور به عنوان امتیاز نهایی SCF ثبت می شود: $SCF = TRC + (MTA * 5.5)$ برنده نهایی ورزشکاری است که بالاترین امتیاز را کسب کند.

۴-۵-۳ پرتاب دقت (Accuracy): در این رقابت پرتاب کننده از هر ۷ موقعیت مکانی مشخص شده ۴ پرتاب انجام می دهد. هر دیسکی که به شکل صحیح پرتاب و از داخل هدف عبور کند، ۱ امتیاز محسوب می شود و حداکثر امتیاز ۲۸ می باشد.

۶-۲ دیسک گلف (Disc Golf): این رشته به ورزش گلف شباهت دارد و تفاوت اصلی آن در تجهیزات این بازی است که به جای حفره از سبد مخصوص و به جای توپ گلف از دیسک مخصوص فریزی استفاده می شود. در این بازی بازیکنان سعی دارند تا با کمترین پرتاب دیسک را در داخل سبد جای دهند.

۷-۲ رشته آزاد یا مهارت های نمایشی فردی (Freestyle): این رشته شامل انجام حرکات نمایشی با دیسک فریزی مانند انواع پرتاب ها، انواع مهارت های دیسک، نگه داشتن دیسک و چرخاندن روی ناخن، چرخاندن فریزی از ناحیه لبه ها با انگشت، انواع ضربه های به مرکز دیسک، ضربه زدن به لبه دیسک، لغزاندن دیسک دور دست ها می باشد به صورت یک نفره، دو نفره و سه نفره انجام می شود. مهارت فردی ورزشکاران پس از اتمام نمایش توسط داوران امتیازدهی می شود.

۸-۲ دبل دیسک (Double Disc Court): دبل دیسک رقابتی است بین دو تیم که هر کدام دارای دو بازیکن بوده و با دو دیسک انجام می شود. پس از استقرار بازیکنان در زمین های خود هر تیم یک دیسک در اختیار دارد با شروع بازی هر تیم سعی می کند تا با غافلگیری تیم مقابل بتواند دیسک را در زمین حریف فرود آورد و به این ترتیب یک امتیاز بگیرد.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مستوب شده



لسه نهایی



فدراسیون ورزش‌های همگانی
National Sports Organization of Iran

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستورالعمل شواهد فنی و تخصصی تأسیس باشگاه
در رشته ورزشی فریزی



۳-۹ دیسکاتین (Discathon): این رشته مانند یک مسابقه دو است که ورزشکار در مسیر تعیین شده همزمان با دویدن دیسک فریزی را پرتاب میکند و به خط پایان می‌رساند. مسیر یک کیلومتری در مناطق جنگلی و تفرجگاه‌های طبیعی برای این بازی تعریف شده است.

نکته ۱: رشته های دیسک گلف، دیسکاتین و حداکثر زمان پرواز صرفاً در فضای باز قابل اجرا می باشد و مابقی رشته ها در سالنهای ورزشی رو باز یا سرپوشیده اجرا می شود.

نکته ۲: کلیه رشته هایی که در فضای باز و خارج از اماکن ورزشی اجرا می شود می بایست با تایید انجمن و فدراسیون ورزشهای همگانی صورت پذیرد.

ماده ۳: حداقل استاندارد فضای ورزشی

۳-۱ یک زمین روی باز با کفپوش مصنوعی یا چمن طبیعی یا سالن سرپوشیده ورزشی با کفپوش مناسب با حداقل فضای ۲۰ متر عرض و در ۲۰ متر طول جمعاً به متر از ۸۰۰ متر مربع

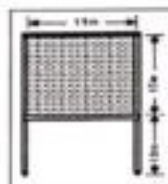
۳-۲ دفتر باشگاه، اتاقی مدیر و مربی با حداقل متر از ۹ متر مربع در کنار زمین ورزشی مورد نظر

۳-۳ در رشته دیسک گلف ارتفاع سبد دیسک گلف از روی زمین حدود ۱۴۰ سانتی متر است.

ماده ۴: شرایط اختصاصی و فنی باشگاه ورزش فریزی:

۴-۱ امکانات و تجهیزات تخصصی ورزش فریزی عبارتند از: زمین بازی - دیسک فریزی - دروازه - رشته دقت - سبد رشته دیسک



گلف



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

مهرشده

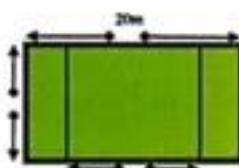
نسخه نهایی

 <p>فدراسیون ورزش های همگانی جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی فریزی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
---	--	--

۴-۲ ملاحظات فنی

دیسک فریزی مورد استفاده در باشگاه باید استاندارد و مورد تایید انجمن فریزی باشد.
استانداردهای ذکر شده در اشکال زیر مطابق با فدراسیون جهانی می باشد. (با توجه به شرایط موجود در کشور، رشته های فریزی در زمین های ورزشی با حداقل ابعاد قابل اجرا می باشند.)

ابعاد استاندارد زمین در رشته گاتس



ابعاد استاندارد زمین در آنتیمیت چینی



ابعاد استاندارد زمین در رشته دبل دیسک



ماده ۵: ایمنی در باشگاه

حداقل حریم ایمنی در نظر گرفته شده در اطراف زمین آنتیمیت، گاتس و دبل دیسک ۲ متر می باشد.

ماده ۶: نیروی انسانی متخصص (مربیان)



مربیان باشگاه ورزش فریزی باید حداقل دارای کارت مربیگری درجه ۳ ورزش فریزی از فدراسیون ورزش همگانی (انجمن ورزش فریزی) بوده و مدت اعتبار آن سبزی نشده باشد.

توضیح: جهت آموزش ورزشکاران می بایست در بخش آقایان صرفاً از مربیان مرد و در بخش بانوان صرفاً از مربیان زن استفاده شود.

تاریخ تصویب ۱۳۰۰/۰۹/۱۵

مهر و امضاء

نسخه نهایی

 <p>فدراسیون ورزش‌های همگانی Islamic Republic of Iran Sport Federation</p>	<p>معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای کمیسیون موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تاسیس باشگاه در رشته ورزشی فریژبی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
---	---	--

ماده ۷: مهپور شدن دستورالعمل:

این دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون اصلی موضوع ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان، می بایست تمامی صفحات آن به امضای رئیس فدراسیون و انجمن فریژبی رسیده و مهپور به مهر فدراسیون زیربست گردد.

پیوست دستورالعمل: چک لیست بازدید از باشگاه

ماده ۸: مصوبه کمیسیون اصلی ماده ۵

این دستورالعمل در ۸ ماده و ۲۷ بند و ۲ تبصره توسط فدراسیون ورزشهای همگانی و انجمن فریژبی تهیه و تنظیم گردیده و در تاریخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ به تصویب کمیسیون ماده (۵) وزارت ورزش و جوانان، به استناد «جزءهای (۴)، (۱۲) ذیل بند (الف) ماده ۴ قانون اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب ۱۳۹۹» رسیده است که پس از ابلاغ به ادارات کل ورزش و جوانان استانها و هیاتها و انجمن های مربوطه استانی و دیگر مراجع ذیربط، لازم الاجرا می باشد.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۹/۱۵	<p>۱۰</p> <p>مهر و امضا</p> 	نسخه نهایی
------------------------	--	------------