



بنام خدا



دستورالعمل اجرایی و فنی مرحله نهایی (لیگ کشوری)

لیگ ملی همگانی داژبال

(استایل وسطی)

با شعار ایرانی فعال با ورزش داژبال



❖ مقدمه :

داژبال ، یکی از بازی های ورزشی و سنتی ایرانیان است که از زمان های قدیم در کشور ایران بعنوان یک بازی پرنشاط توپی و گروهی مطرح و در بین خانواده ها و اقشار مختلف مردم رایج بوده و از دوران کهن به دفعات در کتاب های آموزشی مدارس و کتب معرفی بازی ها و ورزش های سنتی ایرانی مورد تشریح قرار گرفته است .

در طی گذر زمان ، بازی داژبال در بین جوامع مختلف دارای مخاطبین چشمگیری گردیده و توانسته بعنوان یک بازی پرنشاط و کم هزینه مورد استقبال عموم مردم و گروه های مختلف سنی قرار گیرد .

داژبال ، به تدریج در بسیاری از مناطق ایران و کشورهای دنیا بسط و گسترش یافته و می توان این بازی زیبا را در سطح کشور با اسم ها و گویش های مختلف از جمله : وسطی ، داژبال ، داج بال ، آرادا قالدی ، آرادا ووردو ، وسط بازی ، وسطو ، وسط وسط ، ... و در سطح بین الملل تحت عنوان Dodgeball با استایل های : داژبال وسطی ، داژبال بین المللی ، داژبال ساحلی ، ترامپولین داژبال ، داژبال با ویلچر ، داژبال درآب مشاهده کرد که تمرینات و مسابقات آن در داخل سالن و همچنین در فضای باز برگزار می گردد .

داژبال " استایل وسطی " VASATI STYLE (اجرای داژبال با یک توپ " 1 Ball ") بعنوان داژبال گسترش یافته در سطح ایران و بسیاری از کشورها ، تا قبل از سال ۱۳۸۶ شمسی (۲۰۰۸ میلادی) بعنوان یک بازی ورزشی سنتی ، بشکل اجتماعی Play و سپس Game مطرح بوده که با روش ها و قوانین متفاوت و همچنین تعداد بازیکنان متعدد اجرا می گردید ، لیکن در سال ۱۳۸۶ شمسی " رضا خوش سرور " از کشور ایران (پایه گذار ورزش داژبال " استایل وسطی " نوین) توانست با تنظیم و تدوین قوانین و مقررات واحد ، داژبال " استایل وسطی " را از شکل Play و Game به Sport تبدیل کرده تا تمام علاقه مندان بتوانند در سطح کشور و جهان با مقررات متحد الشکل به اجرای این ورزش جذاب و نشاط آور بپردازند .

ماده یک: مهارت ها :

۱. بالا بردن مهارت در اجرای حرکات انتقالی (پرتاب ، دریافت ، پاس دادن ، دویدن ، جهش) .
۲. تقویت روحیه تعاون .
۳. دقت .
۴. افزایش سطح هوشیاری و همیاری .
۵. ایجاد هماهنگی میان دستگاه عصب و عضله .
۶. ایجاد هماهنگی بین چشم و اعضاء بدن در نشانه گیری .
۷. ارتقاء فاکتورهای آمادگی جسمانی (استقامت ، قدرت ، سرعت ، توان ، چابکی ، عمل و عکس العمل ، تعادل ، انعطاف و هماهنگی) .

ماده دو: تأثیرات ورزش داژبال :

- ۱- ایجاد سلامت جسمی و روحی .
- ۲- ایجاد نشاط و شادابی .
- ۳- کسب مهارت های اختصاصی (تکنیک و تاکتیک) .
- ۴- افزایش فاکتورهای آمادگی جسمانی .
- ۵- افزایش مهارت در اجرای حرکات انتقالی .
- ۶- خلاقیت و قدرت تصمیم گیری .
- ۷- افزایش قدرت تمرکز و اعتماد به نفس .

تشریح طرح لیگ ملی همگانی داژبال (استایل وسطی) مرحله نهایی (لیگ کشوری)

ماده سه: اجرای لیگ داژبال کشوری

این لیگ ادامه لیگ داژبال برابر بخشنامه به شماره ۲۷۰۹/ص/۱۴۰۰/۲۷۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۲ می باشد.

استان هایی بر اساس جدول زیر باید به جذب افراد بپردازند، استان هایی که به حد نصاب نرسیده باشد مجاز به حضور در لیگ مرحله نهایی (کشوری) نخواهند بود.

تیپ ۱ (حداقل ۴۰۰ نفر)	تیپ ۲ (حداقل ۳۰۰ نفر)	تیپ ۳ (حداقل ۲۰۰ نفر)
فارس	کرمانشاه	خراسان شمالی
خراسان رضوی	گلستان	سمنان
تهران	یزد	بوشهر
اصفهان	مرکزی	خراسان جنوبی
آذربایجان شرقی	قزوین	قم
گیلان	آذربایجان غربی	سیستان و بلوچستان
مازندران	همدان	ایلام
خوزستان	اردبیل	کردستان
البرز	زنجان	هرمزگان
	لرستان	چهارمحال و بختیاری
	کرمان	مناطق آزاد

تبریز - کرمانشاه - زنجان - خوزستان - سمنان - مرکزی - یزد - همدان - خراسان شمالی - تهران - آذربایجان غربی - کردستان - کرمان در سال ۱۴۰۰ به حد نصاب رسیده اند و مجوز ورود به مسابقات کشوری را کسب نموده اند.

ماده چهارم: ثبت نام در لیگ

استان ها به حد نصاب نرسیده اند از تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۹ الی ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ می بایست رویداد های داڑبال را برگزار کنند و تمامی شرکت کنندگان (آقایان و بانوان) در سامانه رویداد فدراسیون (<https://events.isfaf.ir/>) ثبت نام نمایند ، در غیر این صورت مجاز به حضور در لیگ نخواهند بود.

توضیح : ثبت نام در سامانه فوق الذکر بصورت رایگان می باشد

ماده پنجم: سایر موارد

- ۱- گروه هدف در لیگ مرحله نهایی تیم برتر استان (آقایان و بانوان در رده سنی بزرگسالان - از ۱۸ سال تا پایان ۴۵ سال).
- ۲- در این رقابتها بر طبق آیین نامه فنی ، تیم ها در قالب ۴ یا ۶ ورزشکار ، یک سرپرست و یک مربی تا سطح قهرمانی به مصاف هم خواهند رفت..
- ۳- داشتن کارت بیمه حوادث ورزشی (بنام فدراسیون ورزش های همگانی - ورزش داڑبال) برای تمامی شرکت کنندگان الزامی می باشد.
- ۴- هر ورزشکار فقط مجاز به ثبت نام در یک استان می باشد و بومی بودن ملاک نخواهد بود .
- توضیح : در صورت مشاهده تخلف ، از ادامه حضور فرد خاطی در رقابت ها جلوگیری بعمل خواهد آمد.
- ۵- به همراه داشتن کارت واکسن کرونا بمنظور حضور در کلبه مسابقات لیگ الزامیست.
- ۶- به همراه داشتن کارت بیمه - کارت ملی یا شناسنامه و یک قطعه عکس پرسنلی بمنظور حضور در مسابقات لیگ الزامیست.
- ۷- هزینه ایاب و ذهاب شرکت کنندگان در لیگ کشوری برعهده هیات استان اعزامی می باشد. .
- ۸- به تیم های اول تا سوم کشور ، احکام قهرمانی - مدال و کاپ و جوایز نقدی توسط فدراسیون اهدا خواهد شد.
- ۹- مسابقات قهرمان کشوری در مهرماه برگزار خواهد شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی لازم با سرکارخانم جباریان (رئیس انجمن داڑبال) با شماره ۰۹۱۲۹۲۳۲۹۳۸ و آقای خوش سرور (نایب رئیس انجمن داڑبال) با شماره ۰۹۱۲۹۲۳۲۹۳۷ تماس حاصل نمایید./

با آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون