



معاونت توسعه ورزش فهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی

تأسیس باشگاه ورزشی

در رشته‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی





فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش فیضمانی و حرفه‌ای

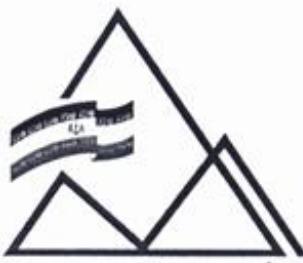
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی

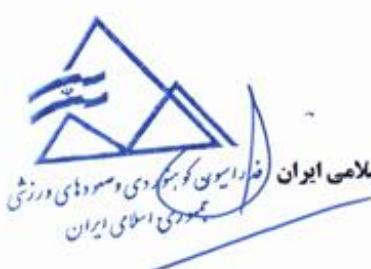
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

شرایط اختصاصی تأسیس

باشگاه کوهنوردی و صعودهای ورزشی



۱۴۰۰



معاونت توسعه ورزش فهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فهرست

صفحه	عنوان
۴	نمودار ساختاری زیرمجموعه باشگاه‌های کوهنوردی
۵	مقدمه
۶	ماده ۱: اهداف
۶	ماده ۲: تعریف رشته‌ها
۹	ماده ۳: استانداردهای فضای ورزشی
۱۰	ماده ۴: شرایط فنی و اختصاصی
۱۳	ماده ۵: ایمنی
۱۴	ماده ۶: نیروی انسانی (مریبان)
۱۶	ماده ۷: ممهور شدن دستورالعمل
۱۶	ماده ۸: مصوبه کمیسیون





وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
جمهوری اسلامی ایران

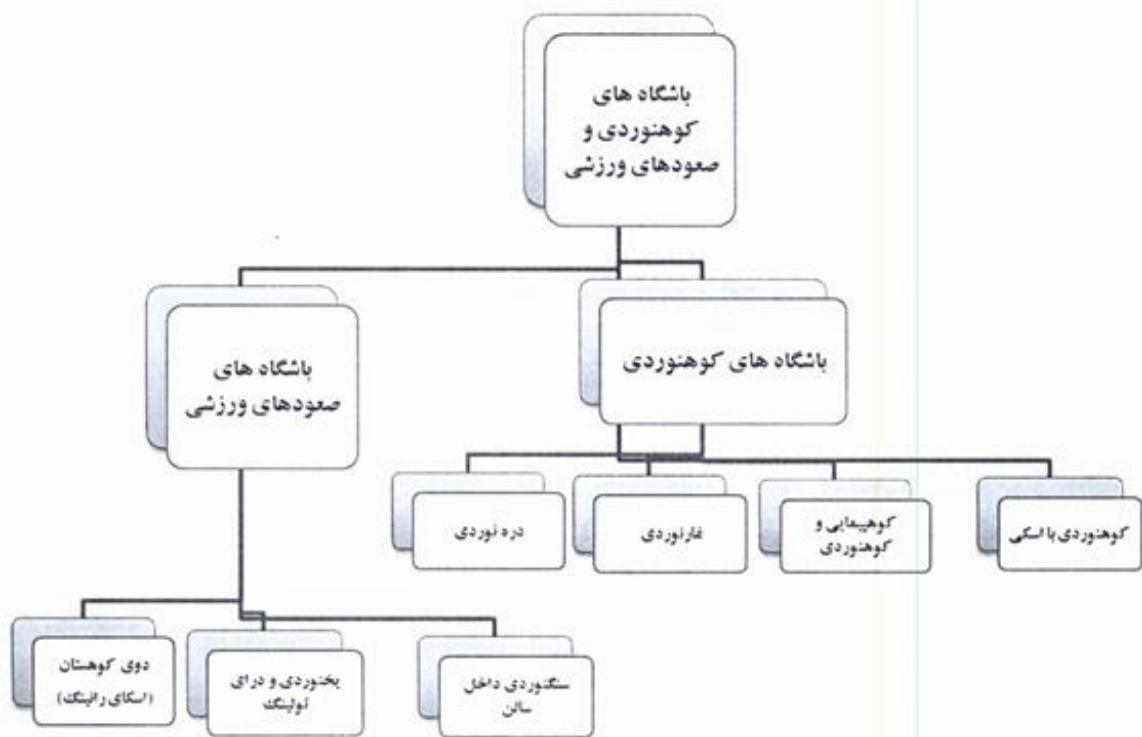
معاونت توسعه ورزش فرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی



وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

نمودار ساختاری باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی





معاونت توسعه ورزش فهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی

وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

مقدمه :

باشگاه کوهنوردی و صعودهای ورزشی به مؤسسه‌ای اطلاق می‌شود که با هدف تعلیم و تقویت قوای جسمانی و روحانی افراد، سالم‌سازی جامعه، تعمیم و گسترش کوهنوردی و صعودهای ورزشی در بین آحاد جامعه خصوصاً جوانان از طریق بکارگیری مریبان و کشف، جذب و پرورش استعدادهای کوهنوردی و صعودهای ورزشی مطابق ضوابط فنی فدراسیون‌های جهانی کوهنوردی^۱ UIAA، صعودهای ورزشی^۲ IFSC، کوهنوردی با اسکی^۳ ISMF غارنوردی و غارشناسی^۴ UIS، دوی کوهستان (اسکای رانینگ)^۵ ISF و دره‌نوردی^۶ FIC اصول و مقررات وزارت ورزش و جوانان و آئین‌نامه‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اداره می‌شود.

با عنایت به اینکه وفق ماده (۱) اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذیصلاح در هر رشته ورزشی تعیین و دستورالعمل اختصاصی باشگاه در این رشتہ می‌باشد مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی و کنفدراسیون‌های مربوطه تعیین گردیده تدوین شود، لذا مسئولیت صحت کلیه استانداردهای فنی مندرج در این دستورالعمل متوجه فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی خواهد بود.

1. Union International of Alpinism Association
2. International Federation of Sport Climbing
3. International Ski Mountaineering Federation
4. The Union International Speleology
5. International Skyrunning Federation
6. Federation for International Canyonin





معاونت توسعه ورزش فیضمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی



ماده ۱: اهداف

هدف از ایجاد باشگاههای کوهنوردی و صعودهای ورزشی در سراسر کشور توسط اشخاص حقیقی یا حقوقی مبتنی بر ارزش‌های والای انسانی و همچنین با آخرين دستاوردهای علمی و دانش روز دنیا و با بهره‌گیری از تجربیات کسب شده در تمام ادوار جامعه ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی شرایط پیش‌رو نقطه عطفی است که با رعایت موارد زیر متجلی خواهد شد. همچنین باشگاههای کوهنوردی و صعودهای ورزشی در راستای اعتلای فرهنگ ورزش همگانی، قهرمانی و حرفه‌ای با بهره‌گیری از شرایط باشگاهداری کمک شایانی به ساختار جامعه ورزشی می‌نمایند.

۱-۱- ترویج و تعمیم رشته کوهنوردی برای اقسام مختلف جامعه

۱-۲- اگترش شرایط ورزش حرفه‌ای و ضابطه‌مندی آن.

۱-۳- توانایی استعدادیابی در تمام نقاط کشور و کشف توانمندی‌های نهفته و استعدادهای درخشان.

۱-۴- ارتقای سطح علمی، رتبه و مقام ورزشکاران.

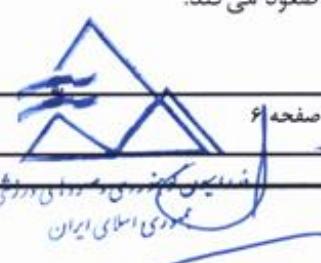
۱-۵- ساماندهی گروه‌های غیرمجاز برای فعالیت‌های ورزشی در رشته‌های مرتبط با کوهنوردی و صعودهای ورزشی.

ماده ۲- تعریف رشته‌های زیر مجموعه کوهنوردی :

۱- کوهنوردی: مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های جدی و حرفه‌ای که در طبیعت و در ارتفاع بالاتر از ۱۸۰۰ متر از سطح آبهای آزاد و صعود سنگ‌های کوتاه، دیواره‌ها با ارتفاع مختلف؛ در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب مکان و تخصص لازم صورت پذیرد.

۲- صعودهای ورزشی: مجموعه فعالیت‌های سنگنوردی که در داخل سالن منطبق با گرایش‌های سرعت، بولدرینگ (سنگ کوتاه) و سرطناپ صورت پذیرد.

۲-۱- سرعت: در رشته سرعت، فرد، مسیر سرعت استاندارد تعیین شده توسط فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی را روی دیواره ۱۵ متری با حمایت از بالا به سرعت صعود می‌کند.



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶

صفحه ۶

نسخه نهایی

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران



معاونت توسعه ورزش فرهنگی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی

تأسیس باشگاه در رشتہ ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی

۲-۲-۲ - بولدرینگ (Bouldering) در طبیعت: صعود در مسیرهای بسیار کوتاه (تا ۱۵ حرکت) بر روی تخته سنگ‌های کوتاه که لازمه آن استفاده از مهارت است. در بولدرینگ حمایت با طناب انجام نمی‌شود و در عوض از تشک‌های مخصوص به نام "بولدرینگ پد" (bouldering pad) استفاده می‌شود.

۲-۲-۳ - بولدرینگ در داخل سالن: همانند بولدرینگ در طبیعت، فرد مسیرهای کوتاه مابین ۳ تا ۵ متر را برروی دیواره، بالا می‌رود. حد مجاز ارتفاع صعود بولدرینگ سالن معمولاً در حدی است که پایین ترین بخش بدن نباید بیشتر از چهار متر از زمین فاصله بگیرد. حمایت با طناب انجام نمی‌شود و صعودکننده روی تشک می‌افتد. در رقابت‌های بولدرینگ، بر خلاف سرطناپ، فرد می‌تواند بیشتر از یک تلاش روی مسیر داشته باشد. امتیاز فرد با شمار مسیرهای کامل شده و شمار تلاش‌های لازم مشخص می‌شود.

۲-۲-۴ - سنگنوردی سالنی: سنگنوردی در سالن های ورزشی indoor climbing که روی دیواره‌های مصنوعی صعود انجام می‌شود (که نام رسمی آن sport climbing است) در ابتدا تلاشی برای شبیه‌سازی سنگنوردی اسپورت در طبیعت بود که به تدریج به رشتہ ورزشی مستقلی تبدیل شد. دیواره‌های سنگنوردی سالنی از جنس فایبر‌گلاس یا چوب هستند. گیره‌های مصنوعی به وسیله پیچ و مهره روی این دیواره‌ها نصب می‌شوند. این رشتہ هم‌اکنون زیر نظر «فدراسیون جهانی سنگنوردی اسپورت» IFSC فعالیت می‌کند.

۲-۲-۵ - سرطناپ: سرطناپ یا «سختی مسیر» متداول ترین رشتہ سنگنوردی سالنی است. در این رشتہ فرد مسیری روی دیواره بلند را بالا می‌رود و در هنگام صعود، طناب متصل به هارنس (صندلی صعود) را یک‌به‌یک در حمایت‌های میانی (سلینگ) می‌اندازد. امتیاز فرد با شمار گیره‌هایی که گرفته است مشخص می‌شود. در صورت تساوی در دو شرکت کننده در گرفتن گیره‌ها (در مرحله فینال) امتیاز را با توجه به زمان به فرد صعودکننده می‌دهند. یعنی هر چه مدت زمان صعود کمتر باشد امتیاز بیشتری دارد.

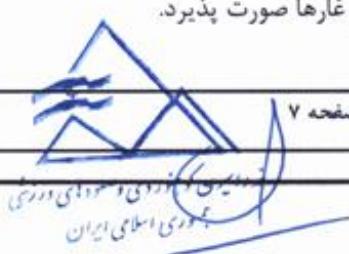
۲- ۲ - کوهپیمایی : مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های غیرحرفه‌ای در طبیعت و در دامنه کوهها ارتفاعات بین ۱۸۰۰ متر تا ۳۰۰۰ متر از سطح آبهای آزاد می‌باشد، این رشتہ ورزشی در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب منطقه و فصل، به دور از خطرات محیطی انجام می‌پذیرد.

۴- ۲ - غارنوردی: مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های غارهای افقی و فعالیت فنی فرود و صعود که در غارهای عمودی، همراه با اکتشاف محیط‌های بکر زیرزمین، گشایش و بازگشایی غارها صورت پذیرد.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶

صفحه ۷

نسخه نهایی





معاونت توسعه ورزش فرهنگی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها



دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
ناسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی

۲- دره‌نوردی: مجموعه فعالیتها و پیمایش‌های فنی را که درون دره‌ها همراه با اکتشاف محیط‌های بکر، گشایش و بازگشایی دره‌ها صورت می‌گیرد.

۳- یخ‌نوردی: صعود و پیمایش بر فوجال‌ها، یخچال‌های افقی و عمودی و آبشارهای یخ‌زده در طبیعت و یا محیط یخ‌های مصنوعی در داخل سالن‌های ورزشی را یخ‌نوردی گویند.

۴- درای تولینگ: صعود مسیرهای خشک و یا ترکیبی از یخ و سنگ که با بهره‌گیری از تکنیک‌ها و تاکتیک‌های یخ‌نوردی و سنگ‌نوردی که با استفاده از ابزار یخ‌نوردی در طبیعت یا سالن انجام می‌شود.

۵- کوهنوردی با اسکی: پیمایش، صعود و فرود فلات‌های برفی و قلل که با استفاده از لوازم کوهنوردی و اسکی کوهستان صورت پذیرد.

۶- دوی کوهستان (اسکای رانینگ): مجموعه فعالیتها کوهنوردی سریع که به صورت رقابتی در ارتفاع بیش از ۲۰۰۰ متر صورت پذیرد.

تبصره ۱: عناوین باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی جهت درج در مجوز (پروانه) باشگاه به شرح زیر می‌باشد،
صدور هرگونه مجوز باشگاه کوهنوردی به غیر از عناوین ذیل ممنوع می‌باشد.

۱. باشگاه کوهپیمایی و کوهنوردی

۲. باشگاه غارنوردی

۳. باشگاه دره‌نوردی

۴. باشگاه کوهنوردی با اسکی

۵. باشگاه سنگ نوردی داخل سالن (صعودهای ورزشی)

۶. باشگاه دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

۷. باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ





معاونت توسعه ورزش فرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

(۲) وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
ناسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی

ماده ۳: استاندارد فضاهای ورزشی

۵ رشته باشگاهی ذیل ملزم به داشتن حداقل **۳۰ متر مربع** مکان جهت انجام امورات دفتری می‌باشند.

۱-۱- باشگاه‌ها کوهپیمایی و کوهنوردی

۱-۲- باشگاه غارنوردی

۱-۳- باشگاه دره‌نوردی

۱-۴- باشگاه کوهنوردی با اسکی

۱-۵- باشگاه دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

تبصره ۲: در شهرهای بزرگ (کلان شهرها) حداقل **۲۰ متر مربع** دفتر مورد قبول است.

۱-۶- باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ

۱-۶-۱- حداقل مساحت باشگاه **۶۴ متر مربع** و با ارتفاع **۶ متر** است.

۱-۶-۲- تأمین فضای مناسب دیواره با شرایط ماده ۴ برای عملیات ورزشی سالنی

۱-۶-۳- نصب دیواره‌ها به صورت کاملاً استاندارد و با تأیید فدراسیون صورت می‌پذیرد

۱-۶-۴- باشگاه سنگ نوردی داخل سالن (صعودهای ورزشی)

۱-۶-۱- حداقل مساحت سالن سرطنهاب **۵۰ متر مربع** فضای ورزشی و با ارتفاع **۶ متر** می‌باشد.

۱-۶-۲- حداقل مساحت سالن بولدرینگ **۵۰ متر مربع** فضای ورزشی و با ارتفاع **۴ متر** می‌باشد.

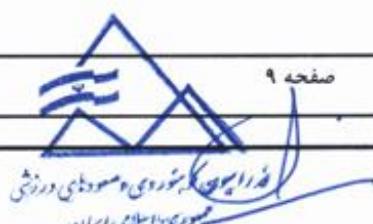
۱-۶-۳- دیواره سرعت در فضای سالنی یا محوطه باز به مساحت **۵۰ متر مربع** فضای ورزشی می‌باشد.

تبصره ۳: باشگاه می‌تواند با داشتن یک فضای دفتری در یک یا چند رشته موضوع ماده ۳ فعالیت نماید.

تبصره ۴: محل دفاتر باشگاههای کوهنوردی می‌تواند در هریک از طبقات ساختمان قرار داشته باشد.

تبصره ۵: دفاتر باشگاههای کوهنوردی می‌توانند در سطح شهر یا مجموعه‌های فرهنگی ورزشی و سرای محله‌ها در قالب تفاهمنامه یا بصورت استیجاری باشد.

تبصره ۶: باشگاههای دارای سالن ورزشی می‌توانند حداقل **۱۰ متر مربع** از فضای سالن را جهت انجام امور دفتری اختصاص دهند. در غیر این صورت می‌بایست نسبت به تأمین دفتر باشگاه در خارج از سالن ورزشی اقدام نمایند.





معاونت توسعه ورزش فرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
ناسیس باشگاه در رشته ورزشی گوهنوردی و صعودهای ورزشی



ماده ۴: شرایط فنی و اختصاصی باشگاه‌ها

۴-۱- باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ

۴-۱-۱ دیواره درای تولینگ:

الف - این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.

ب - حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر حداقل عرض دیواره ۴ متر می‌باشد.

۴-۱-۲ دیواره یخ‌نوردی:

الف - این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی سالن‌ها ساخته می‌شود.

ب - حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداقل عرض دیواره ۴ متر می‌باشد.

۴-۲- باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن)

۴-۲-۱ دیواره‌ها:

الف) دیواره سرعت:

دیواره سرعت مسابقات در دو اندازه برابر قوانین IFSC ساخته می‌شوند:

۱- دیواره مسابقات استاندارد: ارتفاع ۱۶ متر و عرض ۶ متر

۲- دیواره تمرینی: ارتفاع ۱۱ متر و عرض ۶ متر

ب) دیواره سرطناپ:

۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل طول دیواره ۸ متر می‌باشد.

۳- حداقل عرض دیواره ۶ متر می‌باشد.





معاونت توسعه ورزش فرهنگی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

(پ) وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
نایسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی

ج) دیواره بولدرینگ: (سنگ کوتاه)

- ۱- این دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی سالن‌ها ساخته می‌شود.
- ۲- حداقل ارتفاع ۳ متر و حداکثر ارتفاع این نوع دیواره ۵ متر از روی تشك و طول آن حداقل ۱۰متر بوده و محدودیتی برای افزایش طول دیواره وجود ندارد.

۴-۳- ملاحظات فنی

الف) تأمین حداقل یک دیواره در یکی از رشته‌های مسابقاتی با شرایط ذیل برای عملیات ورزشی سالنی با استناد به آئین‌نامه نصب و تجهیز دیوارهای سنگنوردی ضروری است.

ب) نصب دیواره در محل ملکی یا محل استیجاری بلامانع است.

پ) تأیید فنی و تجهیزات باشگاه صعودهای ورزشی توسط هیأت کوهنوردی استان و نظارت فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی بر اساس آئین‌نامه اختصاصی فدراسیون می‌باشد.

ج) دیواره‌ها می‌توانند در فضای باز و سالن‌های سرپوشیده نصب شوند.

ج) تمامی دیوارهایی که در فضای باز و یا در محیط‌های دارای رطوبت بالا احداث می‌شوند می‌بایست مسقف بوده و از جنس فایبرگلاس، چوب ضدآب، کامپوزیت (چوب چندلایه با رزین و سیلیس) ساخته شوند.

ه) سازه دیوارهایی که در فضای باز احداث می‌شوند می‌بایست پس از اتمام ساخت با رنگ اپوکسی برای پیشگیری از زنگ زدن پوشیده شوند.

خ) برای سازه‌های داخلی در شرایط معمولی نیز می‌بایست از ضدزنگ استفاده شود.

د) نقشه سازه نگهدارنده دیواره و نمای جوش‌های سازه‌ها و اتصالات فلزی می‌بایست توسط مهندسین دارای مجوز از نظام مهندسی مورد تأیید قرار گیرد.



صفحه ۱۱

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶

دستورالعمل

نسخه نهایی



معاونت توسعه ورزش فهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



ر) اتصالات فلزی، پیچ‌ها، مهره‌ها، یراق آلات، صفحه پلاک‌ها، رنگ و رزین می‌بایست دارای استاندارد لازم از سوی نهادها و سازمان‌های

ذیرپوشند

ز) ملزومات دیواره‌ها شامل: گیره، حجم، تشک و کلیه لوازم فنی می‌بایست دارای استانداردهای لازم از نهادها و سازمان‌های ذیرپوشند.

س) در طراحی و یا ساخت سالن و دیواره‌های تمرینی، آموزشی و مسابقات می‌بایست مواردی مانند: میزان نور، تهویه، صوت، سرویس‌های بهداشتی، ابزار، قرنطینه، رختکن، دفتر اداری، شرایط بھرمندی و استفاده زنان و مردان و... در نظر گرفته شود.
ص) نور سالن: نور سالن را می‌توان از سه طریق مصنوعی، طبیعی و تلفیقی تأمین کرد که تنظیم و موقعیت نور باید به گونه‌ای باشد که در زمان نگاه بازیکن به سمت بالا، درخشش نور باعث اذیت چشم بازیکن نشود.

ط) آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیواره‌ها و سالن‌های سنگنوردی مصوب فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ملک اخذ تاییدیه استفاده از دیواره‌ها می‌باشد.

ع) به آئین نامه فنی نصب و تجهیز دیواره‌های سنگنوردی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی استناد گردد.

تبصره ۷: موارد فوق تماماً بر اساس آخرین دستورالعمل‌های اتحادیه جهانی سنگنوردی (IFSC) تنظیم گردیده است.

۴-۴-۱-لوازم فنی و تجهیزات

۴-۴-۲-باشگاه کوهپیمایی، کوهنوردی:

۳ جفت کرامپون	۱۱	۵ حلقه طنابچه انفرادی (به طول ۱۲ متر)	۶	۵ عدد هارنس (صندلی صعود)	۱
کیت کمک‌های اولیه	۱۲	۱۰ عدد کارابین پیجدرار	۷	۱۰ عدد کوئیک درا	۲
۲ عدد میل سونداز	۱۳	۲۰ عدد کارابین ساده	۸	۵ عدد کلاه کاسک	۳
۲ عدد بیل برف	۱۴	۵ حلقه طناب	۹	۵ عدد لیزر فرود ترجیح‌آور	۴
۱ عدد جی بی اس	۱۵	۵ عدد کلنگ کوهنوردی	۱۰	۵ عدد لیزر حمایت ترجیح‌آور سو	۵

۴-۴-۳-باشگاه غارنوردی:

۲۰ عدد کارابین ساده	۷	۳ عدد سیمبل	۴	۳ حلقه طناب استانیک ۶۰ متری	۱
۵ عدد کلاه کاسک	۸	۳ عدد شانت	۵	۵ عدد هارنس غار	۲
۵ عدد یومار	۹	۲۰ عدد کارابین پیجدرار	۶	۵ عدد کرول	۳

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶

صفحه ۱۲

نسخه نهایی





وزارت فرهنگ و امور اسلامی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش فرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی

(P)
جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

۴-۴-۳-باشگاه دره‌نوردی:

۵ عدد جلیقه نجات در دره‌های آبی	۷	۲۰ عدد کارابین ساده	۴	۳ حلقة طناب استاتیک دره‌نوردی	۱
۳ عدد ترویگ یا کیسه پرتاپ در دره‌های آبی	۸	۵ عدد هارنس دره	۵	۵ عدد کلاه کاسکت	۲
۲ حلقة طناب نجات	۹	۵ عدد ابزار فرود شاخک دار	۶	۴۰ عدد کارابین پیچدار	۳

۴-۴-۴-باشگاه کوهنوردی با اسکی:

۵ عدد هارنس	۹	۵ عدد کلاه کاسک	۵	۵ جفت اسکی و فیکس مخصوص اسکی کوهستان	۱
۵ حلقة طناب ۵۰ متری	۱۰	۵ عدد بهمن یاب (DVA)	۶	۵ جفت کفش اسکی کوهستان	۲
۱۰ عدد کارابین پیچدار، ده عدد کارابین ساده	۱۱	۵ عدد میل سونداز	۷	۵ جفت پاتوم	۳
کیت کمک‌های اولیه	۱۲	۵ عدد بیل برف	۸	۵ جفت بوست	۴

۴-۴-۵-باشگاه دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

- نیاز به تجهیزات خاص ندارد.

۴-۴-۶-باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ

۲ جفت تبر یخ	۹	۵ حلقة طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر)	۵	۵ عدد هارنس (صنایلی صعود)	۱
دو جفت کفش یخ	۱۰	۱۰ عدد کارابین پیچدار	۶	۵ عدد کلاه کاسک	۲
-	۱۱	۲۰ عدد کارابین ساده	۷	۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت	۳
-	۱۲	۵ حلقة طناب	۸	۵ عدد ابزار حمایت ترجیحاً ریور سو	۴

۴-۴-۷-باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن)

۵ حلقة طناب	۷	۵ عدد هارنس (صنایلی صعود)	۴	۵ عدد هارنس (صنایلی صعود)	۱
کیت کمک‌های اولیه	۸	کارابین ساده ۲۰ عدد	۵	۵ عدد کلاه کاسک	۲
-	۹	کارابین پیچدار ۱۰ عدد	۶	۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت	۳



فرانسه کوهنوردی و صعودهای داخل سالن
جمهوری اسلامی ایران

 <p>قدرات ایمنی کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران</p>	<p>معاونت توسعه ورزش فرهمانی و حرفه‌ای کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها</p> <p>دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی</p>	 <p>جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان</p>
---	--	--

ماده ۵ : ایمنی

الف) ملاحظات ایمنی در فعالیت‌های داخل سالن

۱. استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوهنوردی) ضروری است.
 ۲. استفاده از دیواره استاندارد بر اساس آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیوارهای سالن‌های سنگنوردی ضروری است.
 ۳. استفاده از تجهیزات و تشكیلات ایمنی و استاندارد در پای دیواره سنگنوردی.
 ۴. رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخش‌نامه‌های مصوب فدراسیون در خصوص برگزاری دوره‌های آموزشی و برگزاری مسابقات ضروری است.
- * توجه: به آخرین دستورالعمل‌ها و آئین‌نامه‌های کمیته صعودهای ورزشی و فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی استناد گردد.

ب) ملاحظات ایمنی در فعالیت‌های داخل طبیعت

۱. استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوهنوردی) ضروری است.
۲. رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخش‌نامه‌های مصوب فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی ضروری است.
۳. اخذ مجوز از نهادهای مرتبط ناشی از فعالیت در محیط‌های طبیعی خاص ضروری است.
۴. رعایت آئین‌نامه‌های داخلی کمیته‌های تخصصی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ضروری است.

تبصره ۸: تمامی موارد فوق می‌بایست مورد تأیید فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی بوده و هیأت کوهنوردی استان به نمایندگی تأییدیه صادر نماید.



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	صفحه ۱۴	نسخه نهایی
------------------------	---------	------------



معاونت توسعه ورزش فرهنگی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاهها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی

(۲) وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

ماده ۶: نیروی انسانی متخصص

الف - نیروی انسانی برای فعالیت‌های داخل سالن

۱- حضور مسئول فنی (حدائق مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای رشته مربوطه ضروری است.

تبصره ۹: مسئول فنی به فردی اطلاق می‌گردد که در فعالیت‌های سالنی مسئولیت نظارت و تائید تمام تجهیزات فنی قابل استفاده

فعالیت و تمرینات ورزشکاران را عهده دار می‌باشد.

۲- به ازای هر ۵ ورزشکار یک نفر مربی (حدائق مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای سطح باشگاه‌های صعودهای ورزشی نیاز است.

تبصره ۱۰: هر مربی می‌تواند با چند باشگاه کوهنوردی همکاری آموزشی نماید.

ب) نیروی انسانی برای فعالیت‌های داخل طبیعت

۱- در فعالیت‌های کوهپیمایی، کوهنوردی، دوی کوهستان و کوهنوردی با اسکی حضور مربی متخصص همان رشته یا مربی راهنمای سطح باشگاه کوهپیمایی و کوهنوردی به ازای هر ۱۲ نفر یک مربی (حدائق مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای سطح باشگاه کوهپیمایی و کوهنوردی ضروری است.

۲- حضور مربی یا مربی راهنمای سطح باشگاه متخصص رشته‌های فنی به ازای هر ۵ نفر یک مربی (حدائق درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای سطح باشگاه متخصص رشته‌های فنی (سنگنوردی طبیعت، یخنوردی، درای تولینگ، دره‌نوردی، غارنوردی) نیاز است.

تبصره ۱۱: مربی معرفی شده هر باشگاه می‌تواند از مربیان قدیمی، جدید (بدون بازآموزی یا مربی راهنمای سطح باشگاهها) در هر گرایش باشد.



وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش فهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستور العمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزش کوهنوردی و صعودهای ورزشی

(P)
بیمه‌ری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

ماده ۷: ممهور شدن دستورالعمل

این دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان، می‌بایست تمامی صفحات آن به امضای رئیس فدراسیون رسیده و ممهور به مهر فدراسیون ذیربسط گردد.

ماده ۸: مصوبه کمیسیون

این دستورالعمل در ۸ ماده و ۱۲ تبصره توسط فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی تهیه و تنظیم گردیده و در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۶ به تصویب کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان (به استناد جزء‌های ع ۱۲ ذیل بند الف ماده ۴ قانون اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب ۱۳۹۹) رسیده است که پس از ابلاغ به ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها و هیاتهای مربوطه استانی و دیگر مراجع ذیربسط لازم الاجرا می‌باشد.

