

参照上述方法,请同学们进行一次生涯人物访谈。要求每个同学都参与,并各自形成报告,全班同学在班内举行一次专业发展方向的宣讲会,总结所学专业可从事的职业有哪些,对感兴趣职业的了解是什么。

## 2) "试穿你的职业"。

众所周知,在买衣服的时候都要先试试才能知道衣服是不是合适,同样的,找工作也是这样的。自己现在想做的工作不一定将来会去做,也不一定真的适合自己。那么,同学们怎样才能试穿自己的工作呢?可以参加实习等。假如现在要去一个公司进行实地见习,你将会怎样安排自己的实习?

下面给大家一个实习需要准备的范例表(见表 3-3),供大家做参考。

## 表 3-3 范例表

参访机构:	日期:	
参访项目:		
参访心得:		
实习机构:	日期:	
实习项目:		
实习心得:		
打工机构:	日期:	
打开项目:		
打工心得:		