的偷去了。家人告知杨翥, 杨说:"又不只我一家姓杨, 随他骂去。"又一邻居,每 遇下雨天,便将自家院中的 积水排放进杨翥家中,使杨 家深受脏污潮湿之苦。家人 告诉杨翥,他却劝解家人: "总是晴天干燥的时日多, 下雨的日子少。"久而久之, 邻居们被杨翥的忍让所感动。 有一年,一伙贼人密谋欲抢 杨家的财宝。邻人们得知后, 主动组织起来帮杨家守夜防 贼,使杨家免去了这场灾祸。

忍让和宽容说起来简单,可做起来并不容易。因为任何忍让和宽容都要付出代价,甚至痛苦的代价。人的一生常常碰到个人的利益受到他人有意或无意的侵害的情况。为了培养和锻炼良好的心理素质,你要勇于接受忍让和宽容的考验,即使感情无法控制时,也要紧闭自己的嘴巴,管住自己的大脑。忍一忍,就能抵御急躁和鲁莽,控制

冲动的行为。如果能像陈嚣、 杨翥那样寻找出一条平衡自 己心理的理由,说服自己, 那就能把忍让的痛苦化解, 使自己变得宽容和大度起来。

生活中有许多事当忍则忍,能让则让。

忍让和宽容不是怯懦胆小,而是关怀体谅。忍让和宽容是给予,是奉献,是人生的一种智慧,是建立人与人之间良好关系的法宝。

一个人经历一次忍让,会 获得一次人生的感悟,经历 一次宽容,会打开一道爱的 大门。

宽容和忍让是消除报复的良方。你带上这个"护身符",保你一生平安。因为善于宽容和忍让的人,不会被世上不平之事摆弄。即使受了他人的伤害,也绝不冤冤相报,宽容忍让之心会时